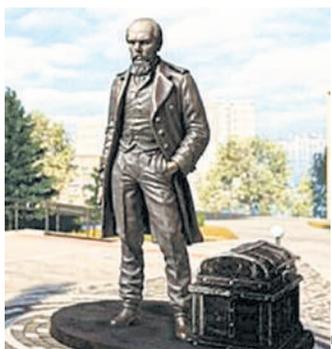


# Достоевскому, пожарным, строителям: какие памятники появятся в Барнауле

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

## Приключения Электроников в Донбассе

Братья Торсуевы рассказывают о том, как поддерживают бойцов СВО -  
radiokp.ru 18:00 (суббота)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 25 июля  
№ 54 (27702)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

**KP.RU** 3 467 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

При крушении Ан-24 в Амурской области погибли 48 человек.



## Из-за болезни внучки женщина вышла из самолета перед самым вылетом и спаслась

Читайте на стр. 6 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН/Нейросеть

## Загар сквозь тучи даже круче

Анна КУКАРЦЕВА

Как уберечь кожу в летний зной.

Лето в разгаре, и мы ему, конечно же, рады. Но не стоит забывать, что ультрафиолет - источник не только хорошего настроения, но и опасности.

- И летом, и даже в первый месяц осени солнце довольно-таки вредно для нашей кожи, - предупреждает **эксперт телеканала «Доктор», врач-косметолог и дерматолог Нона Беридзе**. - Помните, что ультрафиолет не только способствует фотостарению - появлению морщин и пигментных пятен, но и вызывает повреждение ДНК и, как следствие, повышает риск онкологии.

Продолжение на стр. 10 ▶

## Цены пошли под откос

Евгений ОРЛОВ

**В России зафиксирована отрицательная инфляция.**

Снижение показателей - это хорошо! По крайней мере если речь идет не про зарплаты или ВВП, а про цены. И вот этой хорошей новости мы наконец дождалась.

Согласно свежему отчету Росстата, за неделю с 15 по 21 июля средние цены в России снизились на 0,05%. Последний раз

недельная дефляция (так называют общее снижение цен) была зафиксирована в конце августа - начале сентября 2024 года.

Причины июльской дефляции на поверхности:

### 1. Урожай созрел

Собственно, именно овощам мы в первую очередь должны сказать спасибо за общее снижение цен. Они заняли весь пьедестал почета среди товаров, которые подешевели сильнее всего. Свекла стала

дешевле на 9,2%, капуста - на 8,3%, картошка - на 7,3%. Всего за неделю!

Впрочем, с начала года все эти корнеплоды подорожали на 30 - 60 процентов. Так что ценам еще есть куда катиться.

### 2. Рубль укрепился

С начала года наша валюта выросла к доллару почти на треть. Благодаря чему подешевеет (или хотя бы помедленнее дорожает) практически весь импорт.

Так, за отчетную неделю подешевели смартфоны, кроссовки, пылесосы и даже иномарки. Чуть-чуть. Меньше, чем на процент. Но хотя бы перестали дорожать, и слава богу.

## В Россию проник новый вариант коронавируса

Оксана НАРАЛЕНКОВА

**«Стратус» уже захватил страны Юго-Восточной Азии, Европу и США.**

В России появился еще один вариант коронавируса - XFG, он же «стратус». По данным Роспотребнадзора на 23 июля, у нас в стране выявлено 114 случаев.

Новый штамм быстро набирает обороты по всему миру. ВОЗ сообщает, что к июню 2025 года он был обнаружен в 38 странах, включая Европу и США. Особенно активен в Юго-Восточной Азии,

где его доля достигает почти 70% всех случаев. И неудивительно - очередной отпрыск «омикрона» высокозаразен, даже более чем его предшественники.

В России первый раз его обнаружили 24 апреля. Спустя три месяца насчитали больше сотни случаев. Но это не значит, что «стратус» подхватили всего сто человек. Столько XFG оказалось среди расшифрованных за этот период геномов коронавируса (а на такой подробный анализ отправляют не все подряд пробы, а только

заинтересовавшие врачей случаи). Более половины случаев регистрировали в Москве, но и по регионам эта хворь уже распространилась.

Симптомы XFG похожи на обычную простуду: лихорадка, озноб, боль в горле, усталость и головная боль. Плюс многие жалуются на охриплость, осиплость голоса. А в целом болезнь протекает легко или умеренно.

Однако при плохом самочувствии лучше оставайтесь дома и следите за симптомами, при необходимости обратитесь к врачу. В людных местах надевайте маску, регулярно проветривайте помещение.

## ■ ФОТОФАКТ

Владимир Путин с букетом темно-алых роз у гроба Ирины Подносковой. Президент пришел проститься с председателем Верховного суда, поговорил с мужем и сыном покойной.

- Хорошо знал ее на протяжении многих лет как принципиального, порядочного человека, профессионала высочайшего класса. Светлая память об Ирине Леонидовне навсегда сохранится в сердцах родных и близких, друзей и коллег, - выразил соболезнования глава государства.

Ирина Подноскова скончалась 22 июля после тяжелого заболевания. Ей был 71 год.



Sputnik/Mikhail Metzger/Pool/REUTERS

## Как будут работать законы, «вызывающие вопросы» у россиян

Андрей ЗОБОВ

Президент потребовал объяснений у правительства.

В среду Владимир Путин собрал на совещание по видеосвязи Кабинет министров. Главной темой были заявлены вопросы образования и здравоохранения в малых городах. Но, как это часто бывает, обсудили много разных вопросов: например, говорили о новых законах. Вот тут российский лидер попросил конкретики.

### ЭЛЕКТРОКАР И САМОЛЕТЫ

Начали с итогов выставки «Иннопром», прошедшей в начале июля в Екатеринбурге. Итоги подвел министр промышленности и торговли Антон Алиханов:

◆ Презентован прототип российского электрокара «Атом». В серию он пойдет в конце года. Машина надежная - для тестов ее даже возили на ледоколе в Арктику, и она показала выдающиеся результаты.

◆ Показали модель российского поезда «Белый Кречет». В 2027 году выйдет на новую высокоскоростную магистраль Москва - Санкт-Петербург. Будет летать вдвое быстрее «Сапсанов» - до 400 км/ч.

◆ Представлено несколько новых российских самолетов: пассажирский Ил-114 (в августе следующего года он уже полетит по маршрутам). В сегменте легкой авиации показали четырехместный самолет с отечественным двигателем - для обучения пилотов и туристических полетов. И еще новинка - новый двигатель для Sukhoi Superjet полностью российского производства. Сейчас он проходит испытания.

◆ Среди гражданских беспилотников прорывными стали беспилотник-амфибия «Меридиан», поднимающий 700 кг, с дальностью до 1,5 тыс. километров и транспортный дрон, который может перевозить даже людей.

### «ГОСУСЛУГИ» ВСЕМУ ГОЛОВА

Глава Минцифры Максуд Шадаев доложил, как развивается портал «Госуслуги»:

① Зарегистрированы 95% россиян старше 14 лет - 117 миллионов человек.

② Там можно получить больше 200 востребованных услуг и постоянно появляются новые сервисы. Например, выплату в случае ЧС теперь можно оформить, не вставая из-за компьютера. Так уже сделали 600 тысяч пострадавших в 24 регионах.

③ По заданию Минобороны там же можно получить справки об участии в СВО для ветеранов и членов семей.

④ Дети на «Госуслугах» же могут записаться в разные кружки и секции, в летние лагеря отдыха. И даже поступить в колледжи и вузы!

### «ВОЛНОВАТЬСЯ НЕ НУЖНО»

Отдельно остановились на новых законах по борьбе с кибермошенничеством, которые Госдума приняла 22 июля. Они, по словам Шадаева, «вызывают вопросы у людей»:

\* Штрафы за передачу сим-карт и аккаунтов в соцсетях - до 50 тысяч для физических лиц и до 200 тысяч для юрлиц.

- Они не будут распространяться на передачу аккаунтов или сим-карт членам семьи, близким родственникам. Дать прохожему на улице телефон позвонить - тоже не преступление, - объяснил министр.

\* Самый резонансный закон - штраф от 3 до 5 тысяч за умышленный поиск экстремистской информации в интернете.

- Как этот закон должен функционировать? - попросил объяснить Путин.

- Сейчас в списке экстремистских материалов

Минюста - 5,5 тысячи материалов. У нас они заблокированы, но зарубежные платформы отказываются удалять их у себя. Правоохранители должны будут доказать, что пользователь умышленно искал экстремистские материалы. Что он знал заранее, что это экстремистские материалы, что они включены в реестр. Эти материалы специально ищут приверженцы соответствующих идеологий, организаторы экстремистских сообществ. Если же вы случайно нашли запрещенные материалы или не знали, что материал внесен в реестр, никакой ответственности не будет. Рядовые граждане могут не волноваться, - пояснил министр.

### ДОКТОР И УЧИТЕЛЬ ДЛЯ ДЕРЕВНИ

Только после этого Путин и министры перешли к главной теме совещания - программам «Земский учитель» и «Земский доктор». Едут ли молодые медики в деревню за госсчет, рассказала вице-премьер Татьяна Голикова.

① В России 558 тысяч врачей. Только 9% из них работают в сельской местности. С фельдшерами получше - 14,6% работают в деревнях.

- Благодаря нацпроекту «Здравоохранение» за два

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
97,2 FM

С понедельника по пятницу в 8.00 (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

года количество врачей в целом возросло более чем на 16 тысяч. За все время работы программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в сельской местности и в малых городах привлечено почти 72 тысячи медработников.

② Участники программы обязаны 5 лет отработать на селе. 82,2% медиков остались работать в деревнях и маленьких городках и после контракта. Расторгли контракт 17,3%. Отработали и уехали сразу после всего 0,5%.

③ Чтобы привлекать больше специалистов, сняты возрастные ограничения.

④ В 2023 году выплату врачам повысили с 1 миллиона до 2, фельдшерам - с 500 тысяч до 1 миллиона.

О работе программы «Земский учитель» отчитался вице-премьер Дмитрий Чернышенко.

① В России 1 миллион 68 тысяч учителей. 368 тысяч работают в маленьких городках и селах.

② В рамках программы «Земский учитель» переехали в деревушки более 6300 педагогов. Это учителя русского языка, литературы, математики, геометрии, истории, обществознания и географии.

③ Программа продлена до 2030 года, выплата за контракт на 5 лет для учителя - 2 млн для тех, кто переезжает на Дальний Восток и в новые регионы, и 1 млн для остальной России. Налоги с этих денег, кстати, не требуют.

По обеим программам вице-премьеры заметили: люди отказываются от контрактов и уезжают, в основном когда нет доступного жилья или второй член семьи, супруг или супруга, не может устроиться на работу. Над этим правительство продолжит работать.

Кроме того, с 1 января 2025 года запущены программы «Земский тренер» и «Земский работник культуры», чтобы жизнь в селах становилась здоровее и интереснее.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### НАУКА

Моря на земле становятся зелеными: почему это происходит

### ОБЩЕСТВО

Древнее смертоносное оружие обнаружили в Турции



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



С 1 сентября  
вырастут некоторые  
пошлины  
для автомобилистов.

## Пришла пора: подорожают номера

Николай МЫСИН

Инфляция - куда деваться? Цены растут на все. И на бумагу. И на офисное оборудование. Да и зарплаты госслужащим приходится индексировать.

В этом - основная мотивация Минфина, который подготовил законопроект, повышающий некоторые государственные пошлины. В том числе - «автомобильные». Их не меняли более 10 лет - с 2014 года. И вот время пришло: 22 июля Госдума приняла поправку в третьем, окончательном чтении. Они вступят в силу с 1 сентября.

За выдачу водительских прав старого образца придется заплатить вдвое больше - 4000 рублей вместо 2000. Права нового образца теперь обойдутся в 6000 рублей. Втрое вырастут тарифы за выдачу свидетельства о регистрации транспортного средства (СТС), а также за выдачу СБКТС (свидетельство о безопасности конструкции транспортного средства - необходимо для регистрации автомобиля, если он ввезен из-за границы). Зато, например, оформление ПТС (паспорта транспортного средства) подорожает только в 1,5 раза (подробнее см. «Было - станет»).

В законопроекте не только изменили тарифы на уже действующие услуги. Но и добавили пару новых. Так, вводится пошлина в 500 рублей за внесение сведений в Единую автоматическую информационную систему технического осмотра (ЕАИСТО). Проще говоря - при прохождении техосмотра платить придется не только за сам ТО (для легкового автомобиля цена колеблется в районе 720 - 1500 рублей, зависит от региона), но и дополнительно - за получение диагностической карты.

А автошколам придется выложить по 15 тысяч рублей за заключение о том, что их техническая база соответствует установленным требованиям. Предполагается, что эта мера поможет отсеять недобросовестные учреждения, занимающиеся подготовкой будущих водителей.

Так что расходы на получение прав или постановку автомобиля на учет в ГАИ станут больше. Но если рассудить, все-таки права мы меняем раз в 10 лет - если, конечно, их не потерять и не лишиться за серьезные нарушения ПДД. Машины тоже обновляем не ежегодно: средний срок владения автомобилем в России - 7,5 года.

То есть платить придется больше, но делать это предстоит нечасто. Между тем, по расчетам Минфина, повышение пошлин (не только автомобильных) поможет в будущем году привлечь в бюджет дополнительные 45,2 млрд рублей.

БЫЛО - СТАНЕТ		Руб.
Пошлина	Стоимость сейчас	Стоимость с 1 сентября
• Выдача водительского удостоверения старого образца	2000	4000
• Выдача водительского удостоверения нового образца	3000	6000
• Выдача СТС старого образца	500	1500
• Выдача СТС нового образца	1500	4500
• Выдача ПТС	800	1200
• Внесение изменений в ПТС	350	525
• Выдача номеров на автомобиль	2000	3000
• Выдача номеров на мотоциклы и прицепы	1500	2250
• Выдача госзнака «Транзит» (бумажного)	200	300
• Выдача госзнака «Транзит» (металлического)	1600	2400
• Выдача СБКТС	1500	4500
• Выдача разрешения на внесение изменений в конструкцию ТС	1000	3000

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

### ■ ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

Юлия ХОЖАТЕЛОВА

## Отдыхаем не покладая рук

Больше половины россиян вынуждены работать в отпуске.

Лето - сезон отдыха, говорите? Ну, для кого как. Ведь даже в отпуске многим не удается отключиться от работы. Мы провели опрос среди читателей в соцсетях и удивились: 56% россиян даже в отпуске продолжают пахать, и совсем не на даче!

Главная причина такого трудоголизма - желание заработать больше денег. Но многие вкалывают от безысходности: либо начальство заставляет, либо задач так много, что и в отпуске отключиться от них не удается (подробнее см. «Опрос «КП»»). Положение на рынке труда сейчас непростое - серьезный дефицит кадров практически во всех отраслях. Также

летом работает сезонный фактор, когда востребовано много рабочих рук в торговле, сельском хозяйстве и т. д. Плюс извечная проблема - невысокие зарплаты, - комментирует президент Конфедерации труда России Борис Кравченко.

Эксперт подчеркивает: работать в отпуске - это плохо!

- Есть такое явление, как медицина труда. Ученые много лет назад доказали, что здоровье человека и производительность труда напрямую зависят от полноценного отдыха. И эти данные лежат в основе тех норм, которые закреплены в трудовом законодательстве: восьмичасовой рабочий день, длительный отпуск, дополнительные отпуска за вредные условия труда. Нужно отдыхать для того, чтобы продуктивно работать, восстанавливать

свои силы и возможности, - говорит Кравченко. И даже если вы считаетесь незаменимым, все равно отдыхать нужно полноценно.

- А свое отсутствие сможете потом наверстать. Ведь отпуск восстановит

силы и настрой, - поясняет эксперт. - Прежде всего надо осознать, что отдых - это ваше право, прописанное в Конституции. Законно никто не может заставить работать в отпуске, если вы сами не пойдете на это.



### ■ ВОПРОС ДНЯ



Прибавка к жалованью - тема деликатная (о некоторых тонкостях читайте на стр. 5). Отсюда вопрос:

## Как намекнуть начальству, что вам пора повысить зарплату?

Герман КЛИМЕНКО, основатель Медиаметрикс:

- Тут нет универсального ответа. Начальники - они разные. Холерики, сангвиники. Я человек военный и понимаю только прямые вопросы. Выкруживания разнообразные - это во вред. Если в профиле у человека стоит военное образование, то самый простой способ - написать рапорт. Когда люди начинают страдать, что они устали сильно, это работает на начальников эмпатичных. А военным проще сказать: пора поднять зарплату на треть. Когда имеете дело с художественным образованием, там нужны кружева. Я всегда прямо говорил о зарплате. Люди стесняются, а я нет. Я не боялся плохой реакции: а вдруг начальник расстроится. Семью же надо кормить. Надо прийти и прямо в лоб сказать. А нет - увольняйте.

Вадим ДЫМОВ, создатель мясных, книжных и фарфоровых брендов:

- Сначала надо продемонстрировать свою преданность компании. Напроситься на встречу с руководителем. Показать, какие ты ставил задачи и как их выполнил. Подкрепить реальными результатами. Привести пример рыночной зарплаты на эту позицию. Объяснить, что ты готов сделать больше для компании в этом направлении. И показать свою уникальную полезность, а также дать понять, что ты счастлив развиваться именно в этой компании.

Алексей ЗАХАРОВ, основатель и глава Суперджоб:

- Надо зайти на Суперджоб, найти вакансии на вашу позицию, показать начальнику, и тот сам сделает выводы. При этом уровень сотрудника должен быть выше среднего. Лет 35 назад была у меня ситуация: мне нравилась моя работа, но мне сделали предложение в три раза выше. Мой шеф сказал: сейчас не могу, подожди полгода. Я подождал - он повысил.

Александр РУНОВ, вице-президент Московской школы гипноза:

- Работает лесть - грубая и неприкрытая. А также спорт и рестораны. Когда я в Ялте жил, на кортах познакомился с первым заместителем мэра. После чего числился на шести работах, где появлялся дважды в месяц - во время полочки и аванса. А в ресторане «Интуриста» решались любые рабочие вопросы, в том числе и по зарплате.

Марьяна БЕЗРУКИХ, бывший директор Института возрастной физиологии:

- Начальству надо не намекать, а, если у вас есть аргументы, прямо говорить, что вы выполняете большой объем работы и хотели бы повышения зарплаты.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**23 июля в Стамбуле Россия показала всему миру, за кем преимущество на передовой, и снова заставила Киев платить за мертвых.**

# Папиросы не курили, все по-русски говорили

Андрей ЗОБОВ

Третий раунд переговоров между Россией и Украиной получился самым коротким - 40 минут. Правда, до этого еще час один на один говорили главы делегаций - Владимир Мединский и Рустем Умеров.

Как и ожидали в Кремле (об этом предупреждал Дмитрий Песков), прорывов не произошло: о мире не договорились. Только об обмене пленными. Несмотря на это, встречи в Стамбуле остаются тончайшей и важнейшей политической игрой XXI века.

## ИТОГИ ПЕРЕГОВОРОВ

### Заявления Мединского:

**1.** Делегации обсудили меморандумы о мире, но никакого взаимопонимания нет.

- Это не просто дежурное обсуждение, - объяснил «КП» политолог Александр Казаков. - Стороны узнают, не изменилось ли что-то в позициях друг друга. Увы, сейчас больших причин для перемен нет, поэтому мы убедились - позиции все еще несовместимы. Но переговоры еще будут, и сапог российского солдата может изменить мнение Киева.

**2.** Москва предложила сформировать 3 рабочие группы для работы онлайн: по политическим, гуманитарным, военным вопросам.

- Virtuозная идея, - говорит «КП» профессор ВШЭ, политолог Марат Баширов. - Во-первых, Мединский подчеркнул: это для того, «чтобы сэкономить деньги налогоплательщиков», - реверанс в сторону господина Трампа, которому такое понравится. Во-вторых, диалог станет постоянным и Украина от него не увильнет. Ведь на третий раунд мы их звали целый месяц. И, в-третьих, это важно для движения переговоров. По гуманитарным вопросам будет двигаться легче и быстрее, по военным - мед-

леннее, но хоть как-то. А по политическим - пока тупик. Поэтому три направления и нужно было разделить.

**3.** Киеву предложено ввести практику коротких перемирий «по 24 - 48 часов», чтобы можно было забрать с поля боя раненых и убитых.

- В прошлый раз наши дипломаты уже предлагали это, но украинцы отказались. Они совершенно, простите, безбожно относятся к своим погибшим. Не хотят фиксировать потери, чтобы меньше выплачивать денег родственникам. Ведь за каждого погибшего Украина обязалась платить 15 миллионов гривен! Это почти 30 миллионов рублей! - сказал Баширов.

**4.** Россия и Украина проведут обмен пленными 1200 на 1200. Если Киев «найдет у себя еще наших» военнопленных, мы готовы обменять еще больше.

- Очевидно, у Киева заканчивается «обменный фонд». Этот факт демонстрирует всем, на чьей стороне преимущество на поле боя. И показывает, насколько деморализованы ВСУ - их насильно мобилизованные сдаются при первой возможности, а наши бойцы сражаются до конца.

**5.** РФ отправила украинской стороне 7



Российская делегация под руководством Владимира Мединского (второй справа) на каждый раунд переговоров привозит острые и крайне неудобные для Украины предложения. Дипломатическое фехтование так филигранно, что украинским переговорщикам остается только улыбаться в ответ и признавать: «Россияне очень компетентны и учтивы».

тысяч тел бойцов ВСУ и готова отправить еще 3 тысячи, что и предложила наша делегация.

- Это катастрофа для украинской пропаганды! Семь тысяч передали, три на подходе, у них возникает вопрос - они когда-нибудь кончатся вообще? Киевскому режиму придется как-то объяснять народу такие потери. И платить деньги, - объясняет Казаков.

**6.** Российская делегация поставила перед украинской вопрос о возвращении на Родину 30 жителей Курской области, их до сих пор удерживают. Плюс передан список из 20 российских детей, вывезенных на Украину из России.

«Если вы вывезли мирных жителей из-под огня, то верните их домой. А если вы взяли их в заложники, как ХАМАС израильтян, мы готовы их поменять даже на военнопленных. Только называйте свои действия тем, чем они являются на самом деле. Вы сами легко подберете слово», - сказал Мединский.

- Тут главное то, что наше государство показывает, насколько ему важна жизнь каждого россиянина. И это информационный удар по Украине, особенно сравнение с террористами ХАМАС. Удар под дых Киеву, - говорит Баширов.

**7.** Ответила Россия и на требование Киева о возвращении украинских детей: работа по списку из 339 фамилий завершена. 50 человек оказались взрослыми людьми. Большинство детей никогда не были на территории России.

Для понимания: эти 50 взрослых человек, вероятно, ребята, которым было 16 - 17 лет в начале СВО, а теперь они взрослые и сами решают - где им быть, - объясняет Баширов. - Это заявление Мединского - удар по легенде Киева «о похищенных злой Россией украинских детей». Развенчать ее, к сожалению, не получится, потому что СМИ Европы об этом просто не напишут. Но ход правильный.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

### ✓ Будет ли продолжение?

Договоренностей о четвертом раунде переговоров пока нет. Сначала стороны хотят выполнить все, что обговорено в третьем. Но российская делегация сохраняет оптимизм: «Надеемся, что (четвертый раунд) будет», - сказал Мединский.

### ✓ Боимся ли угроз Трампа?

В ответ на этот вопрос Мединский спокойно привел пример из истории:

«После революции и Гражданской войны в 1920 году у нас не то что санкции, у нас была абсолютная дипломатическая и экономическая блокада Советской России со стороны всех. Это не помешало нам выиграть Вторую мировую войну».

### ✓ Послание на футболке

Мединский прилетел в Стамбул в фирменном поло Putin Team («Команда Путина»). К началу переговоров дорожную одежду Мединский сменил на костюм.

### ✓ Все еще один народ

Как и в первые два раза, делегации говорили на русском языке. Еще во время первого этапа украинская сторона пыталась оспорить этот факт, но потом смирилась: так удобнее.

### ✓ Русская красавица

Многие интересовались, что за роковая брюнетка сидела за столом в составе делегации России. Это Елена Подобреевская - замначальника управления Президента РФ по госполитике в гуманитарной сфере.

### ✓ Говорить не о чем?

Каждая новая встреча делегаций России и Украины получается короче предыдущей. На первой, 16 мая, говорили 2 часа. 2 июня - 1 час. 23 июля - 40 минут.

Кстати, и встреча Мединского с Умеровым на этот раз оказалась короче - в прошлый раз они беседовали 2 два часа, в этот раз - 1 час...

### ✓ Львовский гауляйтер

Мединского спросили о предложении мэра Львова: после возмутительной эксгумации останков советских солдат из захоронений на «Холме Славы» он предложил России обменять их кости на украинских военнопленных.

«Вы знаете, рассматривать серьезно данное предложение даже украинская сторона не предлагала. Я думаю, им самим стыдно за своего недоделанного гауляйтера, который занимается выкапыванием останков», - заявил Мединский.

### Заявления украинской делегации:

**1.** Киев предложил провести встречу Путина и Зеленского до конца августа.

На это требование исчерпывающе ответил Мединский, приведя пример из истории:

«В Китае была гражданская война между коммунистами и националистами. Мао Цзэдун и Чан Кайши. Последний все время настаивал, что надо лично встретиться и договориться. По-моему, раз пять встречались, улыбались, но война продолжалась. И, несмотря на мас-

сированную военную помощь от Запада, националисты проиграли эту войну. Победили коммунисты», - сказал Мединский.

**2.** Украина продолжает настаивать, что говорить о мире можно только после прекращения огня.

- Им нужно прекратить огонь, чтобы остановить наступление России и привести себя в порядок на поле боя. Они понимают, что мы на такое не пойдём, что это лишь способ продолжать войну, что жиз-

ненно нужно Зеленскому, - объясняет Казаков.

**3.** Украина продолжает настаивать на «возвращении детей».

- Киев будет и дальше пытаться прикрываться детьми. А мы - развенчивать миф о масштабе проблемы. Украина говорила о 300 тысячах увезенных в Россию детей, потом о 30 тысячах. Оказалось - в списке всего три сотни детей!.. Мы эвакуировали их с поля боя и постепенно возвращаем, потому что это по-человечески важно, - подытожил Баширов.

# Зарплата, подъем!

Как убедить работодателя платить вам больше.

Владимир МАЗЕНКО

Рано или поздно это должно было случиться - зарплатная гонка в России подходит к концу. По данным Росстата, в 2023 году средние зарплаты по стране выросли на 14,1%, в 2024 году - на 17,5%. И вот оно, охлаждение, - экономика растет уже не так бурно, и потому прибавки к зарплате в ближайшее время многим ждать не придется. По оценке сервиса Superjob, индексацию заработной платы в ближайшее время планирует лишь 31% российских компаний, а еще в декабре таких было больше половины (см. «Наглядно»).

Но кого волнует «средняя температура по больнице»? Многие из нас не сомневаются в том, что уж кто-кто, а я - с моим опытом, знаниями и выдающимися личными качествами - заслуживаю большего!

Надеяться на то, что работодатель сам заметит трудовое рвение сотрудника и предложит поднять ему зарплату, не стоит. Заметить-то он может, но зачем платить больше и тратить деньги компании, если человека все устраивает? Поэтому выходить с инициативой о повышении зарплаты нужно самому сотруднику, - уверена карьерный консультант Галина Бобкова.

Вот только делать это надо правильно.

## СОБИРАЕМ НА СЕБЯ ДОСЬЕ

«Я считаю, что вы должны увеличить мне зарплату!» - хорошее начало разговора. Но если на этом вы и закончите, то вряд ли добьетесь желаемой цели. По данным опросов, треть



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

работодателей уверены, что прибавки к зарплате достойны те сотрудники, которые внесли заметный вклад в процветание компании. И этот вклад хорошо бы подтвердить документально.

Для наглядности можно подготовить файл в формате «Что я должен делать - и что реально делаю» с показателями вашей работы и функционалом, - советует Галина Бобкова.

Иными словами, вы должны на конкретных примерах показать руководству, насколько вы важный сотрудник. Вот мои обязанности, вот так хорошо я их выполняю, вот таких успехов добился, а еще круто делаю вот это, и это, и вон то...

Готовы прибавить зарплату работодатели и за новые обязанности, возложенные на сотрудников. Поэтому не стесняйтесь о них напомнить.

А вообще список своих достижений и результатов нужно начинать вести с первого дня работы - он поможет не только в переговорах о зарплате с текущим работодателем, но и при позиционировании себя на рынке труда, - говорит карьерный консультант.

## В НУЖНОЕ ВРЕМЯ - В НУЖНОМ МЕСТЕ

«Запомни: он становится добрым, когда начинает читать!» - шепнул Пьеро Буратино, когда Карабас собирался бросить деревянного человечка в огонь. Итог всем известен - по-

добревший владелец кукольного театра не только не спалил Буратино, но и вручил ему пять золотых.

Для разговора о зарплате нужно выбрать удачный момент - когда начальство в настроении, когда дела у компании идут в гору, когда подведены итоги и вы оказались в передовиках, - напоминает карьерный консультант.

## ИЗЛУЧАЙТЕ УВЕРЕННОСТЬ

Не нужно разговаривать с начальством с раздражением, на эмоциях, мол, «Я у вас тут пашу уже пять лет, не разгибаясь, за копейки!» Не стоит выбирать и слишком жалостливый тон. Излучайте спокойствие и уверенность.

Вести переговоры нужно доброжелательно, - считает Галина Бобкова. А сотрудники нередко действуют сгоряча - говорят резко, требуют прибавки и одновременно критикуют порядки в компании. Даже если изначально руководством было не против пересмотреть размер вознаграждения такого сотрудника, это желание может пропасть.

## ПАМЯТКА «КП»

### Поверь, не бойся, но проси

На актуальные вопросы отвечает карьерный консультант Галина БОБКОВА.

#### 1 Как часто можно просить о прибавке?

✓ После испытательного срока  
Если вы недавно устроились в компанию, то первый раз вопрос увеличения оплаты труда стоит поднять после испытательного срока, если обговаривался момент, что после его успешного прохождения размер вознаграждения может быть увеличен.

#### ✓ Ежегодно

Вы работаете давно, и работодатель сам не индексирует зарплаты персонала? Если вы ценный сотрудник, просить о прибавке можно раз в год, чтобы как минимум компенсировать уровень инфляции. Но важно помнить, что обязанности ежегодно пересматривать зарплаты у работодателей нет.

#### 2 Какие ошибки мы чаще всего совершаем?

✓ Действуем сгоряча, не подготовившись и не выбрав подходящего момента.

✓ Главным нашим аргументом в переговорах становится то, что у нас выросли расходы или нашему знакомому где-то платят за ту же работу больше. Но работодатель не обязан обслуживать траты сотрудника и подстраиваться под доходы его окружения. Его задача - платить зарплату соразмерно результатам труда работника, исходя из возможностей организации.

✓ Шантажируем руководство увольнением, если оно не увеличит зарплату. Одинажды это еще может сработать, но если прибегать к этому способу регулярно, такие угрозы перестанут воспринимать всерьез. Либо работника сочтут нелояльным и попросят освободить рабочее место.

#### 3 Что делать в случае отказа?

✓ Уточнить, через какое время к этому разговору можно будет вернуться вновь.

✓ Спросить, а еще лучше зафиксировать письменно, при каких условиях размер оплаты вашего труда может быть пересмотрен.

✓ Если работодатель отказывается повышать зарплату без объяснения причин или уходит от разговора, но вы уверены, что ваш труд стоит дороже, тогда вам остается искать другую работу. Но не исключен вариант, что переговоры с другими работодателями покажут, что сейчас ваша зарплата «в рынке» или вы даже переоценены. Узнать об этом тоже бывает полезно, чтобы изменилось отношение к текущему нанимателю.

## КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

### «Говорить о повышении - нормально»

- С точки зрения психологии, существует несколько причин, почему многие опасаются говорить с начальством о повышении зарплаты, - говорит психолог Марина Крапивная. - Во-первых, это боязнь услышать отказ или показаться жадным сотрудником. Во-вторых, ложная скромность и социальные стереотипы - мол, пусть меня сами заметят. В-третьих, недостаток уверенности в себе. И в-четвертых, страх испортить отношения с руководством. Однако просить о повышении - это нормально и естественно для профессионала.

По словам эксперта, чувствовать себя более спокойно и уверенно во время разговора поможет психологическая подготовка.

- Прежде всего вам надо четко осознавать свою ценность для компании. Вы должны быть уверены, что ваша просьба обоснованна. Для этого хорошо бы подготовить конкретные примеры своих успехов (подробнее см. «Собираем на себя досье». - Ред.), - говорит психолог. - Порепетируйте. Попробуйте проговорить свою просьбу с близким человеком, наставником или психологом заранее, чтобы укрепить свою уверенность. Постарайтесь управлять своими эмоциями. Перед разговором сделайте дыхательные упражнения для снижения тревожности. Но будьте готовы к разным сценариям. Помните, что даже если ответ будет отрицательным, это не конец света. Спросите, что именно позволит вам претендовать на повышение зарплаты в будущем.

## КОНКРЕТНО



### Основные причины, по которым сотрудники не просят прибавки

- Бесполезно, все равно не повысят - 42%
- Жесткие тарифные ставки (бюджетная сфера) - 17%
- Проще найти другую работу - 15%
- Инициатива в данном вопросе должна исходить от руководства - 6%
- В компании тяжелые времена: сокращения, отсутствие заказов и т. п. - 5%
- Просить прибавки унизительно/неудобно/стыдно - 3%
- Жадное руководство - 3%
- Другое - 9%

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

По данным опроса Superjob.ru

48 человек погибли при крушении Ан-24 в Амурской области.

# Из-за болезни внучки одна пассажирка вышла из самолета перед самым взлетом и спаслась



Роман ЛЯЛИН,  
Оксана КАДОЧНИКОВА,  
Юлия РЕУТОВА,  
Екатерина МАКСИМОВА  
(«КП» - Владивосток)

Четверг, 24 июля, Амурская область. В аэропорту Тынды, расположенном в 18 километрах от города, встречающие ждут Ан-24 иркутской компании «Ангара». Он вез пассажиров из Хабаровска, с промежуточной остановкой в Благовещенске. По билетам - 42 пассажира, среди них семеро детей, плюс шесть членов экипажа. Рейс благополучно сделал посадку в Благовещенске. Пилоты связались по радию с диспетчерами - подлет. И хотя погода не лучшая, облачность, дождь, садиться можно. Самолет делает первую попытку, уходит на второй круг и исчезает с радаров...

На поиски пропавшего борта сразу же выдвинулся вертолет. Через 30 минут с воздуха увидели обломок фюзеляжа и дым. Видимо, при аварийной посадке начался пожар, самолет мог разбиться при ударе о землю. На место крушения сразу выдвинулась группа спасателей.

- При полном отсутствии дорог путь расчищает тяжелая инженерная техника. Сейчас группировка преодолевает наиболее сложный участок. До места крушения осталось около 3 километров, - рассказали в МЧС.

Как сообщили в пресс-службе Хабаровского аэропорта, борт по маршруту Хабаровск - Благовещенск - Тында вылетел, как было положено, по расписанию.



Больше  
подробностей  
и фото и видео -  
на сайте KP.RU



- Никаких неисправностей или других помех не было, - подтвердила начальник пресс-службы АО «Хабаровский аэропорт» Анастасия Хаустова.

Кстати, подтверждает то, что все было хорошо, и пассажирка, летевшая тем же самолетом в Благовещенск.

- У нас был молодой экипаж, пилоты лично осматривали самолет, - рассказала «КП» Анастасия Севостьянова. - Блондинка-стюардесса, такая красотка, вежливая...

Уже в конечном пункте - Тынде - начались проблемы. Самолет пытался приземлиться, но мешала непогода.

Амурские синоптики заранее предупредили о предстоящем ухудшении метеословий. С 24 по 27 июля территория региона находится на пути смещения серии циклонов. Это резкие перемены погоды с дождями, грозами, сильнейшим ветром. В день трагедии в Тынде была плохая видимость. Но это, как говорят в аэропорту, не стало основанием, чтобы отменить полет.

Сейчас рассматриваются все версии о причинах крушения. Речь может идти как об ошибке пилотов, так и об отказе оборудования.

- В маршруте Хабаровск - Благовещенск - Тында ВСЕГДА задействован Ан-24, - подтвердили в аэропорту Хабаровска. - Рейс востребован жителями дальневосточных регионов, особенно в летний период.

Известно, что командир судна Вячеслав Логинов в авиации более 20 лет, был очень опытным пилотом и постоянно летал в этом направлении, умел садиться в любую погоду. Но, обсуждают неофициально авиаторы, именно это подчас и становится причиной ошибок: долгое отсутствие «критических» ситуаций, уверенность в себе...

ТТХ Ан-24:

Длина - 35,5 м, размах крыла - 29,2 м, масса - 13 тонн. Дальность полета - 2000 км, высота - до 7 км. Годы выпуска - с 1959 по 1979-й. Максимальная вместимость - до 52 человек.



## НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО

### «Мама, может быть, останешься?»

«С прискорбием сообщая: в авиакатастрофе Ан-24, по предварительным данным, выживших нет. Спасатели дошли до места крушения», - сообщил губернатор Амурской области **Василий Орлов**.

Но об одном спасении нам стало известно: в самолете до Тынды должна была лететь домой 55-летняя Марине Аваля. Она успела занять свое место на борту, как раздался звонок от дочери:

- Мама, может быть, останешься, если не улетила?

Оказывается, заболела старшая дочка Марине: заболел живот, ее тошнило. Нужно было вызывать скорую, ехать с девочкой в больницу. А с кем оставить младшую девочку, которой не исполнилось и полгода? Бабушка тут же попросила бортпроводницу: мол, выпустите, остаюсь. В малой авиации все проще, чем на больших рейсах: ее выпустили из салона буквально за несколько минут до взлета.

- И вот Марине вышла! Она багаж обратно получила и поехала к дочке. И знаете, как только бабушка зашла в квартиру, у внучки тут же все прошло. Живот уже не болит, рвоты нет. Как будто ничего и не было. Все стало хорошо, - рассказал о том, что было дальше, родственник женщины Самвел.

Марине уже уехала в Тынду поездом - о катастрофе она узнала в дороге.

## ВОПРОС - РЕБРОМ Самолет проверяют, как человека

Елена АРАКЕЛЯН

Про «Аны» этот вопрос приходится слышать постоянно. Понятно, что новенькими эти борты никак быть не могут, поскольку давно не выпускаются. В частности, разбившийся Ан-24 был произведен 50 лет назад. Но сертификат его летной годности действителен до 2036 года.

Эксперты часто объясняют, что для самолета важен не возраст, а то, как он обслуживается и проверяется. Вот яркий пример. В Антарктиде в поте иллюминаторов трудятся два мощных старика - канадские «Дугласы» 1938 и 1942 годов выпуска, возят грузы и участников арктических экспедиций. И регулярно летают в Канаду на техобслуживание. В них заменены двигатели, электронные системы и т. д. И на пенсию эти трудяги пока не собираются.

То же самое можно сказать и про советские самолеты.

- Ан-24 и Ан-26 у нас по-прежнему используют силовые структуры и гражданская авиация. Где-то порядка 250 таких бортов еще летает, - рассказал «КП» авиаэксперт, заместитель главного редактора журнала «Авианормат», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ **Владимир Попов**. - Но к продлению сертификата летной годности этих самолетов, когда выработан уже определенный ресурс, подход очень серьезный, индивидуальный. Эта процедура отлажена на государственном уровне. Технические средства сейчас позволяют достаточно точно определять состояние деталей - просвечивание, ультразвуковое обследование и т. п. Самолет проверяют примерно как человека. Есть и специальные регламентные работы, разработки наших конструкторских бюро, по промежуточному ремонту этих самолетов. Я практически могу гарантировать, что отказа в силу именно «старости» там не было.

- Метеословия, грозная облачность могли быть одной из причин. Разряды молний могли повредить какую-то систему типа антенны или электропитания, что косвенно повлияло на случившееся. И как я могу судить по тем данным, которые у меня есть, пилот поторопился делать разворот. Он пошел на второй круг, не набрав достаточно безопасную высоту, с учетом сопки. Там такие природные условия, что на низкой высоте сложно маневрировать, очень легко за что-то зацепиться крылом. Плюс, возможно, была большая турбулентность. Но детали можно будет обсуждать, когда будет расшифровка черных ящиков - пока это гадание на кофейной гуще.

После крушения самолета Ан-24 сразу пошли разговоры о том, что это старые изношенные модели, которые уже нельзя допускать к полету. Но у многих пилотов мнение другое. Мы обратились за комментарием к **Герою России, летчику Андрею Ламанову**. Он летал на Ан-24, Ту-154, выполнял международные рейсы, а в сентябре 2010 года помог спасти жизни 72 пассажиров и 9 членов экипажа. Тогда у самолета, летевшего по маршруту Мирный - Москва, на высоте 10,6 км отказали важнейшие системы. Экипаж вручную произвел экстренную посадку в закрытом аэропорту Ижма (Республика Коми) на заброшенную

## «Скорее всего, виноват человеческий фактор»

взлетно-посадочную полосу, которую они разглядели с высоты 3000 м.

- Сваливать все на техническую причину я бы не стал. Я пролетал на Ан-24 восемь лет, из них пять лет в качестве командира. Нареканий никогда не было. Это очень надежные самолеты. Конструкторское бюро Антонова в основном работало на Министерство обороны, гражданское назначение шло уже дополнительно. Там тройная система обеспечения надежности.

## ЭКСПЕРТНО

Я склоняюсь к тому, что в Амурской области сыграл человеческий фактор. Были плохие метеословия, снижение ниже безопасного эшелона при незнании своего точного местоположения, плюс горная, холмистая местность. Скорее всего, произошла потеря ориентации, поэтому экипаж не смог посадить самолет.

К пилотам, которые работают в таких регионах, предъявляются дополнительные требования.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

На носу последний месяц лета, а там, глядишь, и осень - самое время фруктово-овощного изобилия. Что может подешеветь и когда? Разобраться, что будет с ценами дальше, «Комсомолке» помог Анатолий Тихонов, руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Высшей школы корпоративного управления Российской академии народного хозяйства и госслужбы.

**Какие овощи-фрукты упадут в цене и когда это произойдет.**

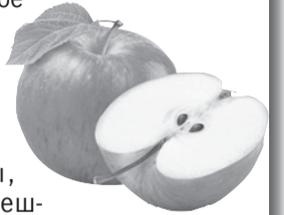
# Огурець как дешево!

Овощей сейчас так много, что продавцы готовы завалить нас огурцами-помидорами. Поэтому цены продолжат снижаться.



**ЧТО: ЯБЛОКИ И ГРУШИ**  
**Когда: сентябрь**

Яблоки в России - это 90% всех потребляемых фруктов, говорит Тихонов. Второе место занимают груши. На косточковые (персики, абрикосы, вишня-черешня) приходится совсем чуть-чуть.



Так вот, с яблоками в этом сезоне все будет хорошо.

- Урожай яблок в этом году ожидается очень неплохой, - говорит Тихонов. - Заморозки в центральных регионах были не такими сильными, как в прошлом году, и носили локальный характер. Проблема в том, что в центральных областях некому собирать урожай, нет рабочих рук. Но, с другой стороны, эти проблемы не сильно скажутся на общем объеме, поскольку доля центральных регионов - не более 10%. Основные наши питомники находятся в Ростовской области, в Дагестане. Там великолепные яблони и все в порядке. В Дагестане наилучшая цена предложения, и по качеству они очень хорошие.

Да и выбор отличный: в магазинах сейчас обычно представлено не менее 10 сортов.

- В пределах 100 рублей всегда можно купить хорошие свежие яблоки, - подчеркивает эксперт.



**ЧТО: ЛУК, МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ**  
**Когда: сейчас и до конца августа**

Среди товаров, которые сильнее всего подорожали с начала года, овощи «борщевых наборов» заняли весь пьедестал сомнительного почета. По данным Росстата, морковь с 1 января по 14 июля взлетела в цене на 65%, свекла - на 53%, картофель - на 40%.



Но цены потихоньку поворачивают вспять.

- Лук, морковь, картофель уже дешевеют, - сообщил нам Анатолий Тихонов. - Пошли поставки по импорту. Кроме того, сейчас в России снимаются ранние урожаи этих культур, они долго не хранятся, нужно прямо с поля - и в магазин. И чтобы побыстрее продать, производители и продавцы устанавливают вполне приемлемые цены.

Как долго это будет продолжаться?

- Цены будут снижаться до конца августа, а может, и до начала сентября, потом начнут постепенно увеличиваться, - прогнозирует Тихонов.

Осенний рост связан с тем, что будет сокращаться предложение, часть урожая заложат на зимнее хранение. И к цене прибавятся расходы на энергоносители.

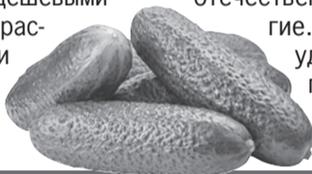


**ЧТО: ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ**  
**Когда: август - сентябрь**

Эти культуры бывают тепличными и грунтовыми. Грунтовые считаются более вкусными и полезными.

- Сейчас идут грунтовые огурцы и помидоры - предложение большое, и они будут дешеветь, - говорит Анатолий Тихонов. - Такая ситуация продлится до осени. В сентябре начнется спад грунтовых, пойдут тепличные. А они не могут быть дешевыми - сказывается высокий расход электроэнергии и газа на обогрев и освещение. Плюс высокая импортная со-

ставляющая в тепличных хозяйствах, поскольку в последние 10 - 15 лет мы в этом секторе применяли в технологиях западные решения. Семена, удобрения, средства защиты растений... Мы заменяем их на отечественные, но они тоже дорогие. Например, жидкостные удобрения, используемые при орошении помидоров в теплицах капельным методом.



Кадр из фильма «Кавказская пленница»

ИЗДАТЕЛЬСТВО **КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**Полезные советы ведущих врачей страны**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Ознакомьтесь и получите ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАНИЯ ТУТ

Как увеличить размер пенсии, читайте на сайте

**ЧТО: АРБУЗЫ, ДЫНИ**  
**Когда: начало августа**

- У арбузов сейчас сезон, - говорит Тихонов. - Урожай хороший, нет сообщений о том, что где-то погода повлияла на сбор. Арбузы пойдут из Калмыкии, Астрахани, Оренбурга. В Сибири удачные арбузы. Не надо забывать и о республиках Средней Азии, которые традиционно посылают нам свою плодовоовощную продукцию. Сейчас начнется снижение цен на арбузы и дыни, к началу августа это будет особенно заметно. Цены могут упасть до уровня прошлого года.

Это редкое явление на на-

шем рынке. Цены обычно снижаются по сравнению с ранними месяцами, а если оценивать год к году, то везде наблюдается рост - тут и инфляция, и те же энергоносители, и растущая стоимость ручного труда, его доля велика в сельском хозяйстве. Напомним, в начале августа 2024 года средняя цена на арбузы составляла 51 руб/кг.



## Вишневый спад

**КСТАТИ**

Но есть продукты, цена которых уже не снизится.

- Сейчас у вишни, черешни и клубники наблюдается тенденция к росту цены, поскольку они уже отходят, - говорит Анатолий Тихонов. - Черешня в начале сезона была по 1500 рублей за килограмм, потом ощутимо подешевела - в зависимости от региона до 400 - 550 рублей.

А клубника, по словам

собеседника, во многих регионах так и не вышла на уровень привлекательной цены.

- Клубника как пошла с весны дорогая, так и сейчас меньше 500 - 600 рублей не опускается, - говорит эксперт. - Например, в Москве на ярмарках выходного дня цены выше, чем на рынках - это совершенно неоправданно. Я как-то даже спросил, почему такие цены высокие, а мне говорят: вы, наверное, ездите

на хорошей машине, вам что, жалко? Странный аргумент. Тем более что на вкус не очень...

Не стоит ждать падения цен и на голубику.

- На голубику хороший спрос, поскольку эта ягода не только вкусная, но и является частью здорового питания, - говорит Тихонов. - В магазинах голубика продается по 600 - 700 рублей за килограмм и выше, и дешеветь она уже не будет.

# «Я пожал ему руку и сказал: «До скорой встречи»»



В июле в Барнауле простились с капитаном второго ранга Александром Шипуновым.

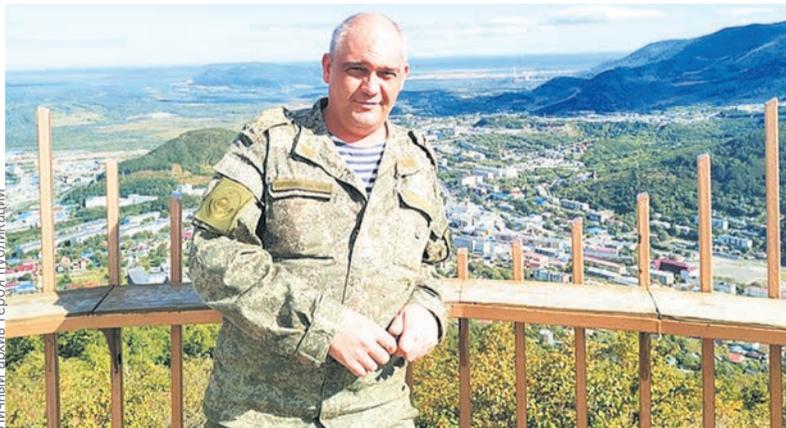
## Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

В Барнауле простились с капитаном второго ранга Александром Шипуновым. Боец, который на протяжении трех лет сражался в зоне специальной военной операции, героически погиб во время выполнения своего воинского долга. Проститься с офицером пришли родные, сослуживцы, друзья, а также представители правительства Алтайского края и городской администрации. Среди присутствовавших был и его сын Даниил, которому вручили орден отца «За заслуги перед Отечеством» IV степени с мечами (посмертно). «Комсомолка» поговорила с Даниилом о том, каким был его отец.

## «БЫЛ КРЕПКИМ МУЖИЧКОМ»

Александр Шипунов родился 19 февраля 1977 года в селе Смоленском Алтайского края. Как рассказал его сын Даниил, к военной форме он тянулся с детства.

- Со слов бабушки, мамы моего отца, в детстве он был очень активным, всегда имел много друзей. Играл с другими ребятами в «войнушку», был заводилой. Для бабушки он был опорой, помогал по хозяйству, крепкий мужичок с детства. В школьные годы был лидером в классе: если дисциплина хромала, он по просьбе классного руководителя проводил с ребятами воспитательную беседу, и все сразу налаживалось. Мечтал стать военным, и было с кого брать пример - у его старшей сестры супруг был полковником. Бабушка профессионально одобрила и поддержала отца, - отметил Даниил.



Весной 2022 года он был одним из первых, кто принял решение добровольно отправиться в зону СВО.

Еще в школьные годы Александр встретил свою будущую супругу. Это была любовь на всю жизнь... У пары родился сын Даниил, и теперь каждое его воспоминание о минутах, проведенных с отцом, - на вес золота.

- У меня было прекрасное детство: любящие родители, финансовая устойчи-

вость, верные друзья. Чаще всего мы с папой ходили в кино, могли поехать на море с палаткой, поиграть в боулинг или пейнтбол. Зимой нашим любимым совместным занятием было посещение катка - именно папа научил меня кататься на коньках, - отмечает сын героя. - Помню, когда мне исполнилось 18 лет, я рассказал отцу о том, как я им горжусь, что он для меня - Герой, что он много для меня значит. Папа был для меня примером настоящего мужчины, лучшего отца. Я знаю, как ему было непросто, так как сам он рос без мужского воспитания.

## ЧЕРЕЗ ОГОНЬ И ВОДУ

Александр Николаевич начал офицерскую службу еще в 1999 году. Тогда он занимал должность начальника связи - командира взвода самоходно-артиллерийского дивизиона 165-го полка морской пехоты 55-й дивизии морской пехоты Тихоокеанского флота. 16 лет своей жизни он посвятил морской пехоте. Если спросить его сослуживцев, каким был Саша Шипунов, все твердят в один голос - простым, добрым, тем, кто ведет за собой!

- Мы знакомы очень давно: когда-то проходили службу в одной воинской части. На каких бы должностях он ни проходил службу, везде Александр Николаевич зарекомендовал себя как потрясающий командир, обладающий невероятной выдержкой, умением наладить взаимоотношения с подчиненными. Этот человек посвятил свою жизнь служению Отчизне и погиб как герой, - говорил на церемонии прощания **начальник переданошего радиоузла Тихоокеанского флота капитан-лейтенант Дмитрий Чёпоров.**

Сын павшего на СВО бойца - о жизни и подвиге отца

С августа 2016 года Александр заступил на пост исполняющего обязанности начальника объединенного узла связи. Как ранее отмечал **капитан первого ранга, начальник центра связи Тихоокеанского флота Сергей Рубан**, после его повышения подразделение не раз доказывало, что оно - лучшее:

- Александр Николаевич был из того разряда людей, которые сосредоточены не на себе, а на своих подчиненных. Поэтому ему удалось сформировать подразделение, которое обеспечивает связь на самом высоком уровне.

И когда началась специальная военная операция, Александр остаться в стороне не смог. Весной 2022 года он был одним из первых, кто принял решение добровольно отправиться в зону СВО.

## У ХРИСТА ЗА ПАЗУХОЙ

- В один из дней, когда я проходил службу по контракту, папа приехал ко мне с очень тяжелой вестью: сказал, что идет защищать Родину, к своим ребятам на СВО. Я боялся за него, но понимал, что он нужен там. У него такой огромный опыт, он был готов к столь серьезному испытанию. Помню, как пожал ему руку и сказал: «До скорой встречи», - вспоминает сын Александра Даниил.

В зоне проведения спецоперации Александр выполнял особо ответственные задачи по обеспечению бесперебойной работы системы связи и управления войсками. В моменты, когда появлялась возможность связаться с родными, мужчина писал сыну краткое сообщение: «Я в норме». Это вселяло надежду, что и дальше все будет хорошо.

Все сослуживцы Александра отмечали, что мужчина был будто у Христа за пазухой. За его плечами - самые серьезные и сложные сражения, из которых он выходил без ранений. Казалось, ничто не сломит закаленного сибиряка.

## ДОСЬЕ «КП»

**Александр Николаевич ШИПУНОВ** в 1994 году окончил среднюю общеобразовательную школу села Шульгинка. В 1999 году окончил Кемеровский филиал Военного университета связи, получил высшее образование и квалификацию по специальности «Применение подразделений и частей со средствами многоканальной радиорелейной тропосферной связи».



Орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени передали сыну погибшего.

- Я провожал его на СВО, помогал ему собирать броню. Он все три года пробыл на передовой, прямо на линии боевого соприкосновения, и как заговоренный - взрывалось все, что можно, а на нем ни единой царапины, - рассказал «КП» **Сергей Туманин, боевой товарищ героя.** - 2 июля, в день, когда Сани не стало, никто из нас не мог в это поверить... Он был настолько светлым, открытым, добрым. Слова злого от него не услышишь, всегда находил компромиссы и выкруливал ситуации так, чтобы всем было хорошо.

А уж как мужчина мог по одному щелчку чинить вещи, слагают легенды. Если что-то сломалось или по какой-либо причине не работало, боец говорил коронную фразу: «Второго ранга Шипунов!». «Он как будто «представлялся» технике, и она начинала работать. Если не верите мне, то спросите тех, кто с ним служил. Это было чудом!» - говорит Даниил.

## ХРАБРОСТЬ И МУЖЕСТВО

Как сообщили в администрации города, Александра Шипунова похоронили на родине - на Власи-

хинском кладбище в Барнауле. Несмотря на то что большую часть жизни Александр провел во Владивостоке, Алтай навсегда остался в его сердце.

- После окончания военного училища связи папа был распределен на Тихоокеанский флот в город Владивосток, там мы и жили. Но каждый год в отпуск мы вместе с отцом возвращались в Алтайский край, проводили время с родными... Я знаю, что по окончании службы он мечтал навсегда сюда вернуться.

За выполнение боевых задач в зоне проведения специальной военной операции капитан второго ранга Шипунов удостоен высокой государственной награды. Указом Президента РФ за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, Александр Николаевич посмертно награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени с мечами. Награду передали его сыну, который в настоящее время является курсантом Тихоокеанского высшего военно-морского училища имени С.О. Макарова. В будущем Даниил станет офицером-связистом, как и его отец.



Награды бойца.

## Награжден государственными и ведомственными наградами:

- орден Мужества (трижды);
- медаль «За храбрость» II степени;
- медаль «Участнику специальной военной операции»;
- медаль «За боевые отличия»;
- медаль «За отличие в военной службе» I, II и III степеней;
- медаль «За укрепление боевого содружества»;
- медаль Минобороны России «Восток-2018»;
- медаль Минобороны России «Маршал войск связи Пересыпкин».

# Какие памятники могут появиться в Барнауле

Егор КОВАЛЕВ

**Проекты будущих монументов обсудили на совещании в мэрии**

В последние годы в Барнауле стало заметно больше памятников. Со всем недавно на Мало-Тобольской установили бронзовое изваяние, изображающее купца Василия Сухова. А пару лет назад возле медицинского университета появился сквер Медиков с памятным знаком в честь врачей. На проспекте Строителей, неподалеку от ТЦ Galaxi, установили монумент в память о строителях региона. А посетители Барнаулского зоопарка с недавних пор могут увидеть на территории зверинца скульптуру, увековечившую собаку Варьку.

В ближайшее время скульптур и монументов может стать еще больше. Их установку обсудили на заседании в городской администрации. Участие во встрече приняли члены градостроительного совета краевой столицы, общественники, предприниматели и даже духовенство.

## ДОСТОЕВСКИЙ

Один из монументов, который уже совершенно точно украсит краевую столицу в скором времени, - памятник Федору Михайловичу Достоевскому. Его эскиз уже готов, а сейчас завершается разработка проектно-сметной документации, после которой власти приступят к поиску компании, которая займется монтажом. Параллельно с этим в порядок приводят и место, где будет стоять скульптура - пересечение проспекта Ленина с улицей Партизанской.

- На участке демонтировано плиточное покрытие, готовится основание для укладки новой тротуарной плитки; ведется прокладка кабельной линии, - сообщил глава городского комитета по благоустройству Петр Воронков.



Скульптура Достоевского появится на пересечении пр. Ленина с улицей Партизанской.

Помимо новой плитки на перекрестке появятся скамейки, освещение, деревья и кустарники.

## ЧАСОВНЯ

Еще один проект, который близится к завершению, - часовня на Мемориале Славы. Сама часовня уже установлена, сейчас решается вопрос ее внутреннего оформления. Украсить помещение планируют иконами из бронзового литья и Георгиевским крестом из цветного гранита.

Кстати, по предложению митрополита Барнаульского и Алтайского Сергея, часовня будет носить имя Георгия Победоносца - покровителя всех воинов. Завершить оформление объекта планируют в течение двух месяцев.



Памятный знак из гранита в виде часовни устанавливают на площади Победы.

## ПОЖАРНЫЕ

Памятник в честь людей, которые отдали жизнь службе и борьбе, появится и у регионального управления МЧС. Монумент, посвященный спасателям, погибшим при ликвидации пожаров и аварий, установят на аллее Памяти и Славы, которая расположена неподалеку от здания ведомства.

- Учитывая месторасположение аллеи, предлагаем выполнить ее благоустройство в едином стиле с концепцией обустройства нового общественного пространства по адресу: Шумакова, 9, - предложил во время заседания начальник Главного управления МЧС России по Алтайскому краю Александр Макаров.

Участники совещания идею о реконструкции аллеи поддержали, а глава города Вячеслав Франк поручил профильному комитету разработать несколько вариантов благоустройства будущего пространства.

## СУДЕБНЫЕ ПРИСТАВЫ

Свой памятный знак появится и у судебных приставов. Его приурочат к 160-летию федерального ведомства. Разместить памятник планируют в сквере на пересечении улиц Горького и Пушкина. Раньше там находился многоквартирный дом, но его снесли из-за аварийного состояния, а саму территорию теперь благоустроят. Проект планировки участка уже разрабатывается.

## СТРОИТЕЛИ

Помимо прочего, на совещании прозвучало предложение «зацементировать» память о строителях Барнаула. С установкой памятника в их честь выступил руководитель группы компаний «Союз» Владимир Отмашкин. Он заверил, что все издержки на производство и монтаж компания возьмет на себя. А замдиректора учреждения «Архитектура города Барнаула» Сергей Боженко даже предложил площадку, на которой мог бы разместиться памятник.

- Ею может стать «стрелка» проспекта Строителей, которую в качестве наиболее подходящего варианта для размещения памятника строителям города рассматривали архитекторы из команды первого мэра Барнаула Владимира Баварина, - сообщили в мэрии.

Вячеслав Франк поручил комитету по благоустройству изучить этот вопрос и разработать предложения не только по установке памятника, но и по благоустройству территории, на которой он будет размещен.

## ПОГОДА

### Осень в июле?



Особенно заметен ранний листопад на центральной аллее проспекта Ленина.

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

### Почему улицы Барнаула утопают в листьях посреди лета.

На дворе конец июля, а Барнаул уже утопает в желтой опавшей листве. Особенно заметен листопад на центральной аллее проспекта Ленина. О том, почему осень наступила в июле, мы поговорили со специалистами.

Как рассказала «Комсомолке» кандидат биологических наук, доцент кафедры ботаники АлтГУ Наталья Сперанская, в этом году весна на Алтае наступила довольно рано, а среднесуточные температуры были высокими, поэтому вегетация идет особенно интенсивно.

- Если вы замечали, то в этом году и ягода появилась раньше, чем обычно. Вообще сдвиги (сезонности) в плюс-минус две недели часто бывают. Иногда это затяжная весна, когда у нас холодный май, - тогда все начинает цвести лишь в июне. Бывает ранняя весна, но в этом году это проявилось особенно. Растения начали достигать своих жизненных целей - цвести и плодоносить - в более быстром темпе, - отметила Наталья Сперанская.

Со слов биолога, явление «осени» посреди лета не массовое. К примеру, на площади Октября во дворах дома все деревья зеленые, а вот местами по городу, особенно на проспекте Ленина, тополя уже начали желтеть.

- Мы наблюдаем не естественный листопад, а связанный с повреждением насекомыми и грибами. Я обратила внимание, что на листьях могут быть грибные заболевания. Они в этом году тоже появились раньше и успели «скушать» листики уже к июлю, поэтому и происходит листопад, - говорит биолог. - Других сигналов для листопада в настоящее время нет.

Со слов эксперта, желтизна, или «ржавчина», на листьях может сигнализировать о заражении растений. Вооруженным глазом эти грибы не увидеть, лишь под микроскопом. Маленькие проказники «высасывают» из листа все питательные вещества, после чего лист засыхает частично или полностью.

## ФОТОФАКТ

На этой неделе в Горно-Алтайске состоялся торжественный финиш ралли «Шелковый путь». Марафон стартовал 12 июля в Иркутске, соединив Россию и Монголию. Экипажи прошли от Байкала через Бурятию, пересекли каменную пустыню Гоби, штурмовали пески Монгол-Элс, поднялись в горы Алтая и спустя 11 дней и 4811 км финишировали в Горно-Алтайске.

В общей сложности на старт гонки вышел 101 экипаж, в караване ралли-марафона были представлены 15 стран мира, 85 городов и 58 регионов России. На церемонии в Горно-Алтайске победителям вручили награды.

- Республика Алтай уже в третий раз с честью приняла участников международного ралли «Шелковый путь». Горный Алтай стал

финальной точкой прибытия профессионалов автоспорта из 15 стран мира, которые преодолели сложный, но живописный маршрут по Западной Сибири, впервые проходящий через Монголию. Наш регион гордится возможностью быть частью этого знакового проекта. Проведение масштабного ралли в очередной раз продемонстрировало большой потенциал нашей страны в организации глобальных мировых событий, - сказал на церемонии председатель правительства Республики Алтай Александр Прокопьев.

За спиной участников остались дни напряженной борьбы и километры бездорожья. В следующем году их ждут еще более захватывающие испытания.



Олег УКОЛАДОВ



Олег УКОЛАДОВ

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Поэтому важно соблюдать правила, о которых постоянно напоминают врачи: загорать можно с 7 и до 11 утра, а также после 16 часов вечера. В разгар дня на солнце лучше не показываться. А если приходится - обязательно в закрытой одежде. Открытые же участки тела необходимо покрывать солнцезащитными средствами.

#### КАК ВЫБРАТЬ САНСКРИН

Этикетка санскринов содержит обычно крупную надпись SPF и какие-то цифры.

- SPF расшифровывается как sun protection factor - фактор защиты от воздействия солнца, - говорит Нона Беридзе. - Что это значит? На защищенной коже покраснение от солнечных ванн появляется через 40 минут. А с кремом с SPF-30 это время увеличивается в 30 раз - до 1200 минут.

**Важно!** Средство нужно обновлять каждые два часа. Так как пот, купание в море, песок и просто окисление химических фильтров снижают степень защиты крема от ультрафиолета.

Цифры защиты тоже важны, например:

- ✓ SPF 15 защищает от солнечных лучей на 90%,
  - ✓ SPF 30 - на 95%,
  - ✓ SPF 50 - на 98%.
- А вот между SPF 50 и 100

# Загар еще круче, когда на небе тучи

## Что нужно помнить про защиту от солнца.



- Р-р, хозяйка, я-то шерстью прикрыта. А ты на солнцепеке и сгореть рискуешь!

разницы особой нет. Поэтому выбираем либо СПФ 30, либо СПФ 50, - советует эксперт.

Что означают другие буквы на этикетке?

«Обратите внимание на наличие такой маркировки, как РА или РРД - это степень защиты от ультрафиолетовых лучей типа А. Обычно СПФ защищает нас от типа В, вызывающих ожоги, а тип А - причина фотостарения и пигментации», - объясняет врач.

#### ДАЧНИК - ПОЧТИ КАК ПЛЯЖНИК

Если для города, где мы движемся переребками от остановки транспорта до работы или из мага-

зина в магазин, достаточно SPF 30, то для пляжа или работы в огороде нужна защита не менее 50:

- Разницы между человеком, который работает в огороде под палящим солнцем, и тем, кто идет загорать, особой нет. SPF не менее 50, РА - три или четыре плюса, - объясняет эксперт.

Не важно, где вы - в городе, на даче или на пляже: наносить крем нужно за 15 - 20 минут до выхода на улицу и обновлять каждые два часа, особенно после купания.

- Все современные солнцезащитные средства в основном на химических фильтрах, которые дестабилизируются за 2 часа и перестают работать. Поэтому нужно смывать и наносить заново, - подчеркивает Нона Беридзе.

#### И ДАЖЕ ЕСЛИ НЕБО В ОБЛАКАХ

Многие уверены: если на улице пасмурно, опасности нет. Но это миф. «В пасмурную погоду обязательно нужно защищаться от солнца. Помимо использования солнцезащитных средств, нас защищает и одежда, - напоминает дерматолог Беридзе. - Поэтому в полдень обязательно надевайте свободную одежду, закрывающую большую часть тела».

Обращайте внимание на ультрафиолетовый индекс (УФ-индекс) - его можно найти в любом прогнозе погоды. «Если он больше двух, то нанесение защитного крема обязательно, значение SPF должно быть не менее 30», - объясняет врач.

Анна КУКАРЦЕВА.

КОМУ  
ОСОБЕННО  
ВАЖНО  
ЗАЩИЩАТЬСЯ



ЗНАЙ!

В группе риска - люди с первым и вторым фототипом: светлокотое, с веснушками, светлыми глазами и волосами.

«У таких людей не возникает загара, в основном они обгорают», - отмечает Беридзе.

Особую осторожность должны соблюдать те, кто принимает определенные лекарства (антибиотики, трициклические антидепрессанты), а также пациенты, проходящие лечение ретиноидами, больные акне, розацеа или псориазом.



Также от типа кожи зависит форма солнцезащитного средства:

«Для жирной и склонной к акне выбираем флюиды или гелевые текстуры. Для склонной к аллергии - кремы с минеральными фильтрами (диоксид титана, оксид цинка), - объясняет врач. - А вот для детей используются солнцезащитные средства с физическими фильтрами, с диоксидом титана, с оксидом цинка. Химические фильтры использовать нельзя».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

#### Кому загорать вообще не стоит?

Людам с онкологической настороженностью: «Если в семье были случаи кожных опухолей, у человека на теле насчитывается более 50 родинок, или если он обгорал более двух раз в жизни, то стоит хорошенько подумать, перед тем как выходить на солнце», - говорит эксперт. При таких данных нужно регулярно проходить дерматоскопию (осмотр кожи, подсчет родинок и так далее) у дерматолога.



Советы, как «ВКЛЮЧИТЬ» мозг в жару, - на сайте



Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

#### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Анна КУКАРЦЕВА

#### Как правильно хранить хлеб летом.

Летом есть хочется меньше, и в первую очередь люди начинают отказываться от хлеба - мол, это ж углевод, фуфу. Тем более что на жаре он портится слишком быстро - плесневеет буквально на глазах.

Но сохранить его летом тоже реально, просто нужно знать секреты. О них рассказала Марина Костюченко, директор НИИ хлебопекарной промышленности.

- Хлеб - это важнейший жизнеобеспечивающий продукт питания, и поэтому его ни в коем случае нельзя исключать из рациона. Он является источником таких не-

#### Морозить или завернуть в бумагу?

обходимых организму веществ, как белки, углеводы, пищевые волокна. Даже в белом пшеничном пищевых волокон больше, чем в капусте, яблоке и моркови. А количество белка сопоставимо с фасолью и горохом. Да, у хлеба чуть менее богатый аминокислотный состав, чем у бобовых и овощей, но тем не менее он остается важнейшим источником и витаминов, и минеральных веществ. Например, ржаной содержит железа больше, чем говядина.

Специалист подтвердила, что летом батоны и булки портятся быстрее.

- У нас, технологов, плесневение называется «болезнью» хлеба, - рассказала Марина Костюченко. - Сразу хочу сказать, что, конечно, обрезать эти заплесневев-

шие участки и дальше есть хлеб, например, подсушив его, нельзя. Придется его, к сожалению, весь выбросить (споры плесени могут быть еще невидимыми, но уже поразить весь кусок. - Ред.).

- Также к распространенным болезням относится «картофельная болезнь», которая как раз проявляется в теплое время года, - продолжает Марина Костюченко. - Если появился несвойственный хлебу фруктовый запах или на ноже остался след после нарезки (как будто липкий, беловатый налет), то это первые признаки поражения картофельной болезнью. Такой продукт тоже нужно выбросить и обработать доску, нож и хлебницу уксусом.

#### КОНКРЕТНО

- ✓ Хранить нужно в темном прохладном месте, по возможности - в холодильнике.
- ✓ Можно нарезать его на кусочки и заморозить, а потом уже подогреть по необходимости, «освежить» в микроволновке или в тостере.
- ✓ Ржаной и ржано-пшеничный хлеб хранится дольше за счет закваски. «Органические кислоты, которые накапливаются в процессе созревания, защищают хлеб от микробной порчи», - объясняет Марина Костюченко.
- ✓ Не храните батоны и буханки в полиэтиленовых пакетах - «при повышенной температуре это способствует микробиологической порче, поэтому лучше хранить хлеб в хлебницах или в специальных бумажных, тканевых пакетах, которые защищают от такой порчи», - отмечает эксперт.

# «Ставим в отношениях точку с запятой»

28 июля -  
2 августа

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

**7 признаков, что ваш бывший или бывшая действительно хочет вернуться**

**Александра ЗАЙЦЕВА**

Любая женщина старше 17 знает: бывший снова появляется в ее жизни именно в тот момент, как только о нем полностью забыла. И пишет: «Привет, скучаю, как дела, давай сходим в наше кафе» - как ни в чем не бывало. Как будто и не кидались вы друг в друга при расставании оскорблениями (а бывает, что и тяжелыми предметами).

## Грудь животворящая

У мужчин просто нюх на такие вещи, уверяют женщины в соцсетях. Например, пишет Света: «Едва ты наконец успокоилась и выбросила его из головы - бац! - нарисовался. Так что, если хотите кого-то вернуть, просто забудьте о нем».

От сильного пола подобных наблюдений не поступало. И впрямь трудно представить, чтобы девушка вела себя по мужскому сценарию и снова объявилась в чей-то жизни спустя год, два, а то и больше.

Наоборот, дамы если и пытаются вернуть отношения, то сразу после разрыва, пока раны не зажили. Что легко объяснить: ей больно, она мучается, не хочет расставаться и строчит умоляющие сообщения. У кавалеров же причины вернуться несколько другие. Читательницы в соцсетях выделяют три.

### 1 Мужчины медленнее реагируют на расставание

**Настя:** Знаете, почему они возвращаются? У девушек период переживаний после расставания длится недели 2 - 3, иногда пару месяцев. Потом уже становится легче и даже, возможно, наплевать. У парней наоборот: первые две недели свобода-а-а, облегчение, поиски развлечений. Но! Потом, наигравшись в свободных, они вдруг начинают переживать разрыв. Думать о тебе, скучать, сравнивать с тобой свою «новую». И в итоге пытаются навести мосты. Я тяжело рассталась с мужем, переживала страшно, похудела на 10 кило, друзья еле вытащили. А через полгода поняла, что жизнь-то прекрасна, появился другой мужчина. Тем временем бывший с кем-то тоже начал общаться. И вдруг звонит: люблю, не могу, давай начнем сначала и т. д. Приезжает ко мне на работу, цветы привозит... А у меня уже другой, и с ним все серьезно.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

33% расставшихся пар возобновляют отношения

17% - удачно, остальные все-таки разбегаются

Женщины пытаются «вернуть все, как было» в 1,5 раза чаще мужчин

По опросу портала [exbackpermanently.com](http://exbackpermanently.com). Опрошено 3512 человек.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Когда можно дать шанс

Но как разобрать, правда ли тебя начали ценить, потеряв, или в тебе действительно видят только запасной аэродром? Читатели (и писатели) женских форумов насчитали 7 признаков того, что можно рискнуть и сойтись снова.

1 Он (она) говорит о совместном будущем. И не размытыми фразами (когда-нибудь купим дом), а конкретно: меня повысили на работе, теперь могу откладывать на счет в банке. Мы же с тобой так и не съездили в отпуск, я присмотрел тур...

2 Больше не бросает трубку, не выжидает по два часа, прежде чем ответить. Читает ваши сообщения сразу же, едва получив, и отвечает тоже сразу.

3 Пытается обсудить разрыв. Признает свои ошибки, а указывая на ваши, не нападает, не обвиняет.

4 Проявляет инициативу. В чем угодно - от приглашения за город до предложения помочь с авторемонтом.

5 Вспоминает о важных для вас датах. Да, не исключено, что это просто спекуляция на ваших чувствах. А возможно, искреннее желание понравиться.

6 Вы чувствуете, что вас тянет друг к другу физически.

7 Стесняется, смущается. Это говорит о том, что новое сближение требует от него (нее) усилий, но человек готов их тратить. А значит, для него (нее) и правда важны ваши отношения.

Один-два этих признака еще ни о чем не говорят, предупреждают в соцсетях битые жизнью люди. Но если их несколько, значит, чувства и правда еще живы. И только вам решать, дать ли бывшему (бывшей) новый шанс.

## ■ ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

- ✓ «Приходят назад, когда осознают, что налево и направо не повлбляешься».
- ✓ «Если расстались давно, то возвращаются, потому что с бывшей ассоциируется то время, когда был молод и полон надежд, да и вообще трава была зеленее».
- ✓ «Мужчины подпитываются женской энергией. Когда вы заряжены и тем более отдаете ее другому, они сразу чувствуют это и прибегают».

## Овен



У Овнов горячая кровь, и она всегда кипит. На этой неделе вам предстоит унять свой пыл - никакого экстрима, авантюризма и риска. Слишком уж много нежелательных последствий это за собой повлечет. Тихая и мирная жизнь вам тоже может понравиться. Попробуйте хотя бы для разнообразия.

## Телец



Тельцов ждет удивительная встреча - вы увидите с человеком, которого не видели, по ощущениям, лет сто. Может быть, это будет старый друг или бывший одноклассник, или родственник. Так что готовьтесь - вас ждет погружение в прошлое, и оно может быть приятным.

## Близнецы



На этой неделе главное - не горячиться. Что бы ни происходило - не спешите с выводами, дайте себе время подумать и проанализировать ситуацию. Вы эмоциональны, но у вас есть секретное оружие - ваши близкие люди. Просите совета у них, они помогут во всем разобраться.

## Рак



Что больше всего сейчас нужно Ракам - так это путешествия! Даже небольшая поездка на дачу зарядит вас силами и хорошим настроением надолго. А хорошее настроение - залог успеха. Если же у вас есть возможность отправиться в полноценный отпуск, воспользуйтесь ею. И будет вам счастье.

## Лев



Львам надо продолжать учиться - ведь для получения знаний одной недели мало. Вы окажетесь в центре внимания. Можете позволить себе флирт, а вот тем, кто в паре, надо окружить заботой своих возлюбленных. Проанализируйте свои траты. Возможны небольшие травмы, ожоги и прочие неприятности.

## Дева



Нельзя терять бдительности - кое-кто может сесть вам на шею и ножки свесить. Не позволяйте им этого. К тому же вам сейчас некогда решать чужие проблемы - у вас целая куча дел, которые все время откладывались. Настало время с ними разобраться, чтобы все было правильно - как вы любите.

## Весы



Не скрывайте своих чувств. Если вы давно хотели признаться, сделайте это сейчас - очень велика вероятность, что объект ваших воздыханий ответит взаимностью. Семейным Весам рекомендуется больше времени проводить с семьей. Близкие будут рады теплоте общению.

## Скорпион



Ретроградный Меркурий вносит свои коррективы в финансовые планы Скорпионов. Откажитесь от вложений и больших покупок, а еще будьте предельно внимательны - мошенники не дремлют. Но не расстраивайтесь - хорошо пойдут дела, которые вы давно готовили.

## Стрелец



Стрельцы, откройте свое сердце близким людям. Организуйте домашние посиделки, вы давно не вели душевных бесед, а вам это сейчас очень нужно. Впрочем, это нужно всем - и вам, и вашим домашним, так что от милых семейных мероприятий все будут в выигрыше.

## Козерог



Вы слишком долго трудились без отдыха. Теперь настало время позаботиться о себе. Кому-то больше понравятся физические упражнения, а кому-то - посещение спа. А кому-то больше захочется навести вокруг себя уют. Создание комфортных условий - это тоже забота о себе.

## Водолей



Водолеев ждет буря в отношениях. Ревность, конечно, неразумное дитя любви, но слабее от этого она не становится. Отправьтесь в совместную поездку - подальше от родственников, друзей и повседневных забот. Иногда очень важно побыть вдали от дома и только вдвоем.

## Рыбы



Вы почувствуете мощный прилив сил. Единственное предостережение - не направляйте эти силы на что-то рискованное. Выйдет боком. А вот на укрепление внутрисемейных отношений можно бросить львиную долю бурлящей энергии. Ведь кто, если не вы, придумает, как сплотить вокруг себя близких?

Популярный  
кулинарный блогер  
Кристина Згбнева  
делится секретами.

Автор книги, вышедшей в издательстве «КП»:

# На этих салатах я сбросила 22 кило!

В сезон овощей мы все планируем наконец-то похудеть. Для салатов сейчас самое время - и на дачных грядках огурцы-помидоры поспевают, и в магазинах падают в цене. И в этом деле очень пригодится хороший сборник с десятками рецептов. Например, книга «Салатный бум» известного блогера Кристины Згбневой, вышедшая в издательстве «Комсомольская правда». Кристина умеет готовить абсолютно все. А недавно получила титул «Фуд-блогер 2025 года» в Армении (она там живет). И удивила подписчиков, внезапно похудев и вернув себе, маме троих детей, девичью форму.

**- Кристина, можно ли похудеть на салатах, это реально?**

- Не можно, а нужно! Я лично худела на салатах из моей книги - с зимы сбросила 22 кило! Это отличный вариант разнообразить рацион всей семьи. Вам родные только спасибо скажут! Есть салаты, в составе которых белки, жиры и углеводы (их желательно есть на обед). Или такие, где белки, жиры и клетчатка - идеально на ужин.

**- Вы готовите с детства. Самое первое, чему вы научились, было что? И сразу ли получилось?**

- В 10 лет я по телевизору

Кристина с мужем живут в Армении, а там знают толк во вкусной еде.



увидела рецепт печенья и захотела сама его сделать. Вышло неудачно. Попробовала снова - печенье получилось

таким же сырым внутри... Больше я к этому рецепту не возвращалась. А начать готовить, полагаю, может каждый, независимо от возраста. У меня тяга к этому появилась рано, и вот готовлю уже 30 лет.

**- Вы живете на Кавказе. Если говорить об армянской кухне в нескольких фразах, это какие особенности?**

- В армянской культуре еда - это не просто питание, это акт гостеприимства. Стол всегда ломится. Мне очень нравится, что для армянского застолья

## 3 ФАКТА ОБ АВТОРЕ:

- 1 Профессиональный лингвист, переводчик с английского и китайского
- 2 Больше миллиона подписчиков в соцсетях
- 3 Коллекционирует чайные и кофейные чашки

используются продукты всегда свежие и местные: овощи, зелень, мясо и молочные продукты. Поэтому многие блюда сезонные, что делает еду более полезной. В этом отличие от других кухонь: ничего замороженного и привезенного издалека.

**- Есть у вас какие-то открытия в кулинарии? Когда по наитию соединили один продукт с другим и получилось отлично.**

- Я очень люблю печь и, бывает, беру рецепт, готовлю, а потом совершенствую технологию приготовления, меняю пропорции - и получается настолько хорошо... Например, моя неповторимая гата, это армянская выпечка, готовится на любой праздник. Благодаря технологии тесто и без соды/разрыхлителя получается слоено-песочным и тает во рту.

**- В вашей семье что больше всего любят из приготовленного вами?**



из свежих овощей - капусты, баклажанов, помидоров, перцев). А список выпечки можно продолжать до бесконечности, так как пеку я много.

**- И возвращаясь к салатам:**

**какой у вас самый любимый?**

- Стратателла с манго (ресторанный салат), оливье с креветками, салат с киноа и креветками, салат с бурра-той... мне сложно остановиться, уж простите!

Купить книгу  
можно  
на SHOP.KP.RU,  
а также в книжных  
магазинах  
и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва,  
ОГРН 1027739295781

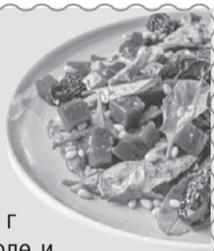
Реклама 16+

Листала Александра ЗАЙЦЕВА.

## РЕЦЕПТ ОТ КРИСТИНЫ

**Салат с запеченной свеклой, черносливом и горчичной заправкой**

2 свеклы заверните в фольгу и запекайте в духовке (180°) около часа. 100 г чернослива залейте кипятком на 10 минут, обсушите. 30 г кедровых орехов поджарьте на сухой сковороде и остудите. Все порубите, добавьте 100 г мангольда (листовая свекла). Заправка: смешать 2 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. горчицы, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. бальзамического уксуса, соль, перец.



# «ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

ТЕЛЕКАНАЛ  
**БОБЕР**

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru

Андрей ЗОБОВ

У стариков отбирают пенсии, детей подбивают на преступления.

90 миллионов россиян ежедневно пользуются мессенджерами. Иностранцами, потому что своих у нас пока нет: в WhatsApp чаще сидят представители старшего поколения и присылают на праздники открытки. Молодежь ценит Telegram - здесь и тематические группы, и новости, и чаты с друзьями.

Но каждый день в этих мессенджерах идет борьба на «невидимом фронте».

В WhatsApp мошенники разводят рачительных российских бабушек, всю жизнь откладывая «внуку на машину». В Telegram подростков пытаются подсадить на иглу. Шантажом заставляют становиться наркокурьерами. Обманывают на криптобиржах, затягивая в долговую кабалу.

Как защитить стариков и детей и самому не попасть в сети? Что делать, если удобный и полезный мессенджер плюет на законы нашего государства? В этом «Комсомолке» помогать разобраться политолог, член Совета по правам человека при Президенте России Александр МАЛЬКЕВИЧ.



Александр Малькевич.

**МЕЧТА АФЕРИСТА**

Каждый день сотни, если не тысячи наших соотечественников становятся жертвами мошенничества. В том числе в мессенджерах. Что с ними не так?

К сожалению, WhatsApp и Telegram стали невероятно удобным инструментом в руках афериста. Все дело в анонимности, - объясняет Малькевич в беседе с «КП». Создать фейковый аккаунт - проще простого. Никакой серьезной системы верификации нет. При этом статистика неумолима: с каждым годом все больше взломов аккаунтов, все больше используются современные технологии. Звонки с использованием дипфейков, когда человек на экране видит изображение своего родственника, даже видео. Рассылаются вредоносные ссылки. Широко используются обман и шантаж. В ход идет весь арсенал афериста.

Сколько это нам стоит?

Ущерб для россиян в прошлом году достиг 295 миллиардов рублей. Повторюсь - миллиардов. К сожалению, по данным Сбера, 40% этих средств идут на финансирование ВСУ. Ситуация ухудшается - по данным МВД, незаконный оборот наркотиков в 2025 году в мессенджерах вырос на 83%. Незаконное изготовление порнографических материалов - на 93%.

# Мессенджеры становятся опасными

**УГРОЗЫ И ИЗДЕВКИ**

Можете привести примеры, чем опасны мессенджеры?

Например, в Telegram существует множество закрытых групп, в том числе для подростков. Детей вовлекают в опасные активности - от руфинга до массовых драк.

Из личного опыта - я как публичный человек веду свой Telegram-канал. И у меня в комментариях бесконечное количество ботов. Аккаунты с фотографиями красивой девушки, с которых оставляют провокационные комментарии, чтобы привлечь мужчин. Дальше - по-разному: какие-то боты пытаются продать тебе ссылку на подложный сайт криптобиржи или обещают «сливы по договорным матчам». Другие предлагают «купить» российский номер для мошенников, с помощью которого потом будут кого-то разводить. Третьи чуть ли не вербуют закладчиков.

В 2022 году бабушке моего друга через WhatsApp пришли сообщения с угрозами от украинских боевиков, самое мягкое что там было - обещание «резать москалей». Она месяц боялась об этом рассказать. Другим знакомым приходили сообщения «ваш сын в плену». Как с этим бороться?

Это не единичные случаи, а массовая кампания психологического давления и дезинформации против нас всех. И, к сожалению, для нее активнее всего используют иностранные мессенджеры. В первую очередь WhatsApp, потому что компания-владелец Meta\* плевать хотела на требования наших властей. Из 69 запросов в 2023 - 2025 годах удовлетворены лишь 14.

Есть что-то еще необычное, о чем простой человек вряд ли знает?

В мессенджерах активно торгуют персональными данными россиян: от номеров телефонов и адресов до полных паспортных данных и реквизитов банковских карт. Причем Telegram и закрытые чаты в WhatsApp стали основными площадками для подобных сливов.

**\*Компания Meta признана экстремистской и запрещена в РФ.**

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?**

Государство как-то с этим борется?

Законодательство в этой сфере постоянно совершенствуется, вы знаете, за последние месяцы принято множество законов в сфере борьбы с мошенничеством.

Мы знаем, что в 2025 году МВД зафиксировало в Telegram 83 тысячи случаев распрстранения нарконтента, 52 тысячи случаев распрстранения детской порнографии. Свободно публикуется информация про ЛГБТ (международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено. - Ред.), фейки, суицидальный контент и так далее. То есть государство делает свое дело, заводит дела. А дальше сталкивается с проблемами на стороне самих иностранных мессенджеров. Мы можем зафиксировать нарушение. Можем написать руководству требование такой контент удалить. Наши регуляторы ежедневно занимаются этой работой. Но удаляется только какая-то часть. В случае с нарконтентом - большая часть. В случае с попытками разжечь национальную рознь и оскорблениями по национальным признакам не удаляется почти ничего.

Поэтому, конечно, нужно



Елена КАРПОВА/Нейросеть

Подростков обманом и шантажом заставляют снимать деньги с родительских карт, покупать для мошенников российские сим-карты и делать закладки с наркотиками...

помнить правила и защищаться самим.

Какие правила?

Не переходить по ссылкам и всегда их проверять.

Никогда не верить в обещания легкого заработка. Не верить информации о своих родных от незнакомых людей и проверять ее лично. И будет правильно помогать государству - жаловаться на серьезные нарушения в Роскомнадзор через сайт rkn.gov.ru - это увеличивает статистику нарушений и давление на компанию Meta\*, создавшую WhatsApp, и руководство Telegram.

**УДОБСТВО ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ?**

И все равно мы продолжаем пользоваться мессенджерами, потому что это удобно. Например, вы...

Да, я действительно активно пользуюсь Telegram. Да, это удобно. Но я также пользуюсь услугами авиакомпаний, хожу в различные заведения и - внимание - оставляю там отзывы, и они не всегда хвалебные.

**ЗАПОМНИ САМ И ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ**



В МВД составили список фраз, которые мошенники используют в разговоре с детьми.

Телефонные мошенники и террористы все чаще вербуют детей в играх и мессенджерах. Они фактически стали использовать глаза и руки школьников, чтобы забраться в сейфы, смартфоны и компьютеры родителей. «Участились звонки несовершеннолетним сотрудникам правоохранительных органов, образовательных организаций или госучреждений. Они входят в доверие, а порой закупают, после чего выманивают данные о счетах и ценностях родителей и похищают их руками ребенка», - отмечают в ведомстве.

После каких слов ребенку необходимо сбросить звонок и заблокировать входящий номер:

- «Твои родители подозреваются в преступлении»
- «Включи камеру для проведения обыска»
- «Нужно задекларировать деньги и ценности»
- «Ты помогаешь следствию»
- «Это секрет, никому не говори»
- «Назови номера банковских карт родителей»
- «Перейди по ссылке на компьютере»
- «Собери ценные вещи и передай курьеру»
- «Открой банковское приложение»
- «Назови код из SMS»

Специалисты просят объяснить ребенку, что если в Сети или по телефону просят перечислить деньги, угрожают или обещают подарки, надо сразу рассказать родителям или близким. В первую очередь это касается тех, кто проводит время в играх. Там во внутренних чатах предлагают что-то выиграть, купить, а потом угрожают тюрьмой, заявляя, что деньги были перечислены украинским боевикам и террористам.

Александр БОЙКО.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# Зачем Оззи Осборн откусывал головы живым голубям и летучим мышам

Денис КОРСАКОВ

## «ПОПАДЕШЬ ЗА РЕШЕТКУ»

Джон Майкл Осборн появился на свет 3 декабря 1948 года, рос в Бирмингеме, и отец однажды ему сказал: «У меня есть предчувствие на твой счет: ты либо сделаешь что-то очень особенное, либо попадешь за решетку». Обе части пророчества осуществились, но второе — раньше: впервые Осборн попал в тюрьму, когда ему не было восемнадцати. В первых строках автобиографии он признается, что бесконечно воровал, воровал и воровал; однажды ему «даже пришла в голову блестящая идея надеть перчатки, чтобы работать как настоящий профессионал. Единственная проблема оказалась в том, что у одной перчатки не было большого пальца, так что я оставил идеальные отпечатки по всему магазину». Самое обидное, что крал он какою-то ерунду — детские слюнявчики, мужские рубашки... И делал все это под воздействием запрещенных веществ.

В 15 лет его исключили из школы, перед ним маячила судьба чернорабочего или преступника (он устроился настройщиком автомобильных клапанов, потом — на бойню, потом уже стал вором). Но он дико любил музыку, был совершенно очарован «Битлз», и отец однажды купил ему акустическую систему. Оззи начал общаться с музыкантами и прибил к одному коллективу, который несколько раз менял названия, пока не остановился на Black Sabbath. И в начале 70-х прославился.

## «БЕСИЛ ТЕРМИН «ХЕВИ-МЕТАЛ»

«Сегодня люди говорят, что вместе с песней Black Sabbath (это была первая песня группы, в честь которой потом ее и назвали. — Ред.) мы изобрели хеви-метал, — писал Оззи в мемуарах. — Но меня всегда бесил термин

Легендарный британский певец и музыкант скончался в возрасте 76 лет через две недели после того, как дал прощальный концерт.



На своем прощальном концерте за две недели до смерти Оззи пел, не вставая с черного трона.

«Постоянно творили что-то безумное»

Проблем возникло море. От алкоголя и наркотиков (а еще от изматывающей работы, в частности гастролей) Осборн буквально сходил с ума, а у группы начались сложности и кризисы, и он из нее ушел (точнее, его выгнали). Но он начал сольную карьеру, и она оказалась очень успешной. Во многом, конечно, помогла ему тогда жена Шэрон, ставшая его менеджером.

## «ПОСТОЯННО ТВОРИЛИ ЧТО-ТО БЕЗУМНОЕ»

Когда и кто бы ни писал об Оззи, не удастся обойти историю с голубями. Их купили для фотосессии, он должен был с ними сняться, выпустить, чтобы они летали по комнате, а еще показать пацифик, знак мира. Посмотрев на птичек, в стельку пьяный Оззи спросил: «Почему бы мне не откусить им головы? Вот это действительно произведет впечатление». Это была глупая шутка. Но еще глупее было, когда Оззи действительно это сделал. «Голова голубя упала прямо на колени пиарщице, забрызгав ее кровью. Я до сих пор не представляю, что тогда творилось у меня в голове. Бедный голубь. Но я скажу вам одно: это произ-

«хеви-метал». Мне кажется, он ничего не говорит о музыке (...) На самом деле я впервые услышал слова «хеви» и «метал» вместе в песне *Wop to be Wild*. А потом пресса просто прицепилась к этому термину, и понеслось. Конечно, мы его не сами придумали. Мы были всего лишь блюзовой группой, которая решила немного поработать со зловещим саундом. Но и через много лет после того, как мы бросили писать такую музыку, люди продолжали говорить: «Ой, они же метал-группа. Они должны петь только о сатане и конце света... Не помню, где мы впервые исполняли Black Sabbath, но я отлично помню реакцию публики: все девчонки с визгами убежали с площадки. «Разве смысл играть в группе не в том, чтобы [соблазнять девчонок], а в том, чтобы заставлять их в ужасе убежать?» — ворчал я. — «Они привыкнут», — сказал мне Гизер» (Гизер Батлер, гитарист и автор текстов).

Ну да, разумеется, от «Битлз» все это было максимально далеко. Но девчонки действительно привыкли (хотя основной аудиторией Black Sabbath были парни, в экстазе вопившие на кон-



Группу Black Sabbath называли родоначальниками хеви-метал.

цертах). Вскоре на Оззи, привыкшего к бедности и голоду, обрушился дождь из денег, а также алкоголя и запрещенных веществ.

вело впечатление, да еще какое. Долю секунды было слышно, как все одновременно вздохнули, фотограф в углу не мог остановиться — щелк-щелк-щелк. А потом начался ад. Пиарщица заверещала: «Фу, фу, фу!» Один парень в дорогом костюме побежал к мусорке в углу, и его вырвало. Потом сработала сигнализация, потому что кто-то вызвал охрану (...) Два огромных охранника ворвались в зал, скрутили меня под руки и вытащили спиной вперед в коридор. Паника была просто безумная.

А потом он еще на концерте откусил голову летучей мыши, но тут уж утверждал, что это было чистой случайностью: фанаты без конца бросали на сцену резиновые игрушки, Оззи их кусал, это было частью игры. И он сильнее всех был шокирован, когда понял, что мышь игрушкой не была... («Я выплюнул голову, посмотрел на крылья, потом поднял глаза и увидел, как Шэрон с выпученными глазами машет руками и кричит: «НЕ-Е-ЕТ!!! ОНА НАСТОЯЩАЯ, ОЗЗИ, НАСТОЯЩАЯ!»)



Шоу «Семейка Осборн» показывали во всем мире, включая Россию.

Но, конечно, главным в Оззи была музыка, которая многим нравилась и нравится. Было продано около 100 миллионов пластинок с его вокалом. Постепенно он успокоился (в 1992-м прогремела сенсация: оказалось, он не сатанист, а, наоборот, христианин и молится перед каждым концертом). В новом веке прорезвел и стал звездой реалити-шоу «Семейка Осборн», которое во всем мире, в том числе в России, показывал канал MTV. Его начали награждать и чествовать — в 1994-м он получил «Грэмми», в 2006-м попал в Зал славы рок-н-ролла как фронтмен Black Sabbath, а в 2024-м — как солист. Здоровье его начало всерьез подводить несколько лет назад: тяжелая пневмония (еще до ковида), болезнь Паркинсона, эмфизема — все обрушилось на него в конце 2010-х и начале 2020-х. Он перестал давать концерты.

Но 6 июля 2025 года появился на сцене в последний раз, в составе Black Sabbath в Бирмингеме, там же, где начинал. Билеты разлетелись менее чем за полчаса. В десятичасовом шоу выступали Metallica, Alice in Chains, Стивен Тайлер из Aerosmith, Слэш и Дафф Маккаган из Guns N' Roses, но именно Оззи ждали сильнее всего. Он уже не мог ходить, выехал на сцену на черном троне, исполнил несколько песен, а потом сказал: «Я лежал без дела 6 лет, и вы не представляете, что я чувствую. Спасибо вам от всего сердца». 200 миллионов долларов, собранных за концерт, были направлены фонду борьбы с болезнью Паркинсона и другим благотворительным организациям. Ушел красиво.

**Старт чемпионата страны по футболу нам прокомментировал экс-премьер РФ, член совета директоров «Динамо» (Москва).**

## Сергей СТЕПАШИН: Когда Смолов и Кокорин были динамовцами, драк у нас не было

**Александр ГАМОВ, Кирилл СЕРОВ**

**- Сергей Вадимович, как вам старт чемпионата России?**

- Если брать «Динамо», то не очень. Игра не получилась. В центре поля и в нападении. Думали, что «Балтику» сейчас мы сделаем быстренько. Не пошло (1:1). Посмотрим. Первый блин всегда бывает у нас комом. Пока все команды притираются.

**- А что вы ожидаете от нового чемпионата?**

- Хороших результатов, хорошей игры, интриги, как это было в прошлом чемпионате. И чтобы не было скандалов, как с «Торпедо». Судейский департамент надо укреплять. Я сказал: давайте мы делегируем несколько представителей спецслужб. У нас есть специалисты, которые любят футбол, понимают в нем.

**«АГЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ 4,5 МЛРД»**

**- На днях вы заговорили про потолок зарплат в наших клубах.**

- Старая идея. Не все согласны со мной, я знаю. Но я считаю, что нужно вводить потолок зарплат, как это сделано в хоккее и у нас, и в НХЛ. Большой пример. Это не значит, что

надо их резко сокращать, но по крайней мере должны быть определенные правила. Тем более серьезные затраты бюджета сейчас идут на поддержку участников СВО и их семей. Я понимаю, когда это частный клуб, как у **Сергея Галицкого**, где он сам платит свои личные деньги. Все остальные клубы - это либо крупные госкомпании, банки, либо бюджет регионов.

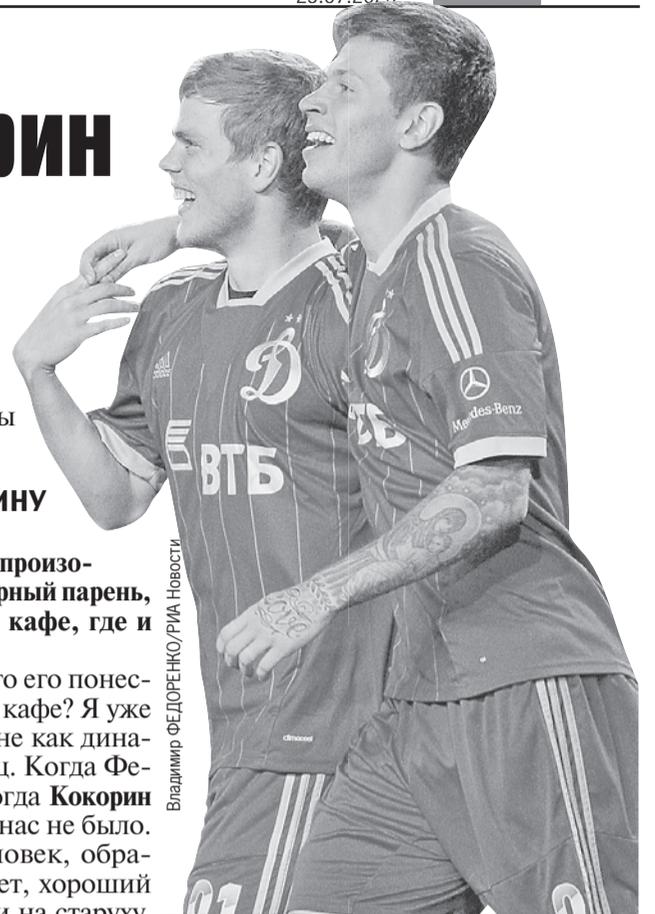
Вторая тема - это агенты. В прошлом году на агентов потратили 4,5 миллиарда рублей. До 2027 года на переселение из аварийного жилья граждан Донецка, я только из Донецка приехал, будет выделено 3 миллиарда. А тут за один год на агентов... С какого, прошу прощения? Они что, футболистов готовят, тренируют? Спекуляцией чистой воды занимаются. Мне говорят, что это международная практика. Не знаю, где у нас международная практика, жили мы без этих агентов неплохо, и в совет-

ском футболе результаты лучше были.

**«ВОТ ЕСЛИ БЫ ЖЕНЩИНУ ЗАЩИЩАЛ...»**

**- Что там со Смоловым произошло? Вроде такой культурный парень, а драку затеял в том же кафе, где и Кокорин.**

- Не знаю. Бывает. Чего его понесло с утра пораньше в это кафе? Я уже говорил, он же там был не как динамовец, а как краснодарец. Когда Федя был динамовцем и когда **Кокорин** был динамовцем, драк у нас не было. Федя - корректный человек, образованный, книжки читает, хороший английский. Но бывает и на старуху захищаешься, женщину захищаешь, я еще могу понять. А когда так с утра...



Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

**Александр Кокорин (слева) и Федор Смолов играли вместе и в клубе, и в сборной.**

### ШАХ И МАТ

**Кирилл СЕРОВ**

**В России появился новый шахматный гений.**

10-летний **Роман Шогджиев** стал самым молодым международным мастером в истории шахмат. О вундеркинде «КП» рассказал исполнительный директор Федерации шахмат Москвы **Артем Ахметов**.

**- Поздравляем вас! Теперь Роман - самый молодой в мире...**

- Международный мастер. Это предпоследнее звание в иерархии Международной федерации шахмат. Выше только международный гроссмейстер.

**- Получается, что он обошел Магнуса Карлсена и других вундеркиндов?**

- Да. Потому что Магнус гораздо позже брал этот рубеж. (Карлсен стал международным мастером в 12 лет, а гроссмейстером - в 13. - Авт.) А за гроссмейстера Роману еще предстоит побороться. Но у него есть пока небольшой гандикап, чтобы стать самым молодым гроссмейстером в истории шахмат.

**- Теперь он должен участвовать во взрослых соревнованиях?**

- Безусловно, да. Гроссмейстерский уровень предполагает в первую очередь, что ты должен начать вариться с соперниками, которые превосходят тебя по классу, которые уже имеют звание гроссмейстера.

**- Со скольких лет он**

## Моложе Карлсена, играет, как Карпов



Личная страница Романа Шогджиева в социальной сети

**Магнусу Карлсену (справа) скоро придется считаться с Романом Шогджиевым.**

**сможет участвовать во взрослом чемпионате России?**

- Он уже может. Хотя у нас по требованию Министерства спорта с 12 лет звания присваиваются...

**- Придется переписать правила?**

- В какой-то степени да. **- В чем сильные стороны Романа Шогджиева?** - У него есть несколько таких выдающихся качеств. Во-первых, он, конечно, умеет держать позицию.

**- Как Анатолий Карпов?**

- Наверное, да, в какой-то степени можно сравнить с тем, что он практически не допускает позиционных ошибок. Очень хороший счет показывает. Он очень хорош в технической ста-

дии, имеется в виду в эндшпиле. Говорят, что, если хочешь выиграть у молодых, то переходи в эндшпиль. Но в случае с Романом это может не сработать.

**- Это природный дар?**

- Как показывает практика, этому можно научиться. Хотя, как мы говорим, без поцелуя Бога в темечко, наверное, тоже не обходится.

**- Откуда Роман приехал в Москву, кто его тренирует?**

- Он с родителями приехал из Калмыкии, из Элисты. У него несколько тренеров. Он числится в спортшколе Дворца пионеров, но есть и другие тренеры. В том числе и старший тренер юношеской сборной России гроссмейстер Евгений Томашевский.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Елена Сотникова  
**КАРТА ЛЮБВИ**  
мотивационные карты

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ

Эти карты — как тихая поддержка  
каждый день. Тяну одну — и всё внутри  
становится на место. Рекомендую от души  
всем, кто хочет чуть больше тепла  
и ясности в жизни!

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Белоснежное бикини, белый причал и девичья грация. Валентина будто написана легкой акварелью на фоне зеркального озера. Белый купальник - хороший выбор для загорелой кожи, особенно если материал плотный и не прозрачный. Чтобы не перегружать образ, выбирайте минималистичные украшения, например, жемчужные серги или тонкий браслет.

**Валентина РУДИК, Москва:**  
- Окончила факультета строительства и архитектуры. Увлекалась танцами и художественной гимнастикой. Сейчас осваиваю профессию модели. Очень люблю животных, особенно собак.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ**

Если и слушать советы, то от мудрых людей. Но мудрые люди советов не дают.

\*\*\*

**Убеденный холостяк познакомится с ревнивой, крикливой, алчной дурой для укрепления своих убеждений.**

\*\*\*

Вчера в лаборатории поликлиники произошла утечка информации - уборщица опрокинула стеллаж с анализами.

\*\*\*

**Хмель ударил ему в голову... не столько хмель, сколько бутылка из-под «Советского шампанского»...**

\*\*\*

Сын делает уроки, а мы с женой сидим рядом, читаем каждый свое и одним ухом слушаем, что он там читает... (Важное замечание: сын во 2-м классе, римские цифры им еще не объяснили, но текст про Петра I уже задали).

Так вот, читает он следующее: «...русский император Пётр-палочка...»

\*\*\*

**Что мужчина хочет услышать от девушки: - Здесь всё так дорого... Может, сразу ко мне?**

\*\*\*

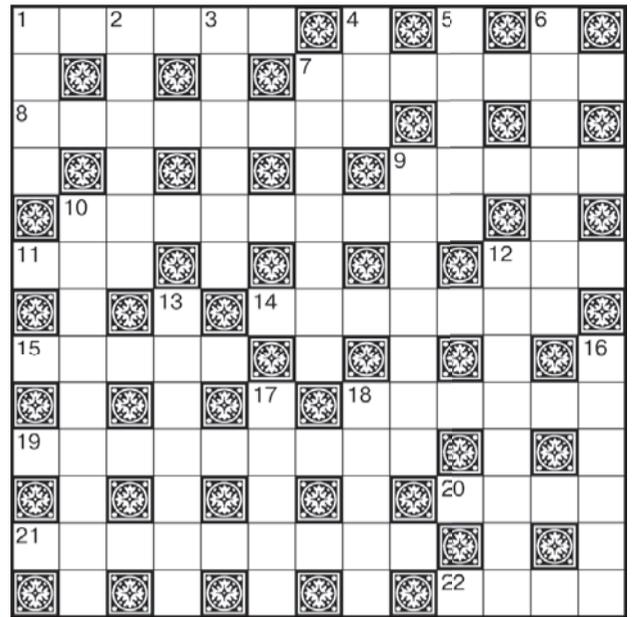
**Изображая крик кукушки, Хожу по лесу иногда И людям добавляю щедро Гола.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Какая линейка похожа на басовый ключ? 7. Кто горб на животе отрастил? 8. Семен Маркович из драмы «Служили два товарища». 9. Какую реку много рисовал русский художник Федор Васильев? 10. Что подлежит сносу? 11. Кто самый крутой в мафиозном клане? 12. Основа паззлы. 14. Солнечный календарь у майя. 15. «Летающий шар» человечества. 18. Банкротство государства. 19. Партнер Николь Кидман по «Мулен Ружу!». 20. Разрешение на въезд в страну. 21. «Суперлупа» вирусолога. 22. В какой азиатской стране до сих пор существует пионерская организация ленинского типа?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Музей из драмы «Франц». 2. Игристое вино из Франции. 3. Кто из патриархов нашего кино не имел аттестата о среднем образовании и диплома актера? 4. «Вечерней ли зари последнее прощанье иль утра пламенного ...?». 5. Где шахтеры работают? 6. Прапор из мультфильма «Мадагаскар». 7. Клан богов. 9. «Для спасения государства достаточно одного великого человека» (мировой философ). 10. Что такое планерка? 12. Искусство витиеватости. 13. Магнат «высокого полета». 16. Прятальщик головы в песок. 17. Лионель в соперниках Криштиану. 18. Стимул для бизнеса.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Лавров. 4. Лунь. 5. Забой. 6. Пингвин. 7. Пантеон. 8. Дефолт. 9. Макротор. 10. Виза. 11. Микроскоп. 12. Строй. 13. Дон. 14. Цолякин. 15. Земля. 16. Само-лекарко. 17. Пузатик. 18. Военврач. 19. Волга. 20. Самолет. 21. Риторика. 22. Оптика.

**Прогноз погоды на завтра, 26 июля**

	Днем	Ночью
Барнаул	+29	+21
Бийск	+30	+21
Алейск	+31	+22
Рубцовск	+33	+24

Давление 737 (мм рт. ст.) (норма июля - 740)  
Относительная влажность воздуха - 33% (норма - 50)  
Ветер восточный, 3 м/с  
Восход - 5.32 Закат - 21.31  
Световой день - 15 ч. 59 мин.  
Луна растущая t° воды +16°

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 170 306 экз. Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»**  
 Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
 Рекламный отдел - (3852) 205-540  
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.  
 Заказ № 6243. Рекомендуемая цена - 29 руб.