

В Великую Отечественную
за такое давали Звезду Героя:

Операторы дронов за 2 часа сожгли 9 танков ВСУ

Читайте на стр. 4 ►



Александр КОЦУ/«КТ» - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Июль - надеть пальто и плакаты

Почему погода испортилась и когда
наступит настоящее лето? -

radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года
Свободная цена

Вторник, 22 июля
№ 53 (27701)/2025 год

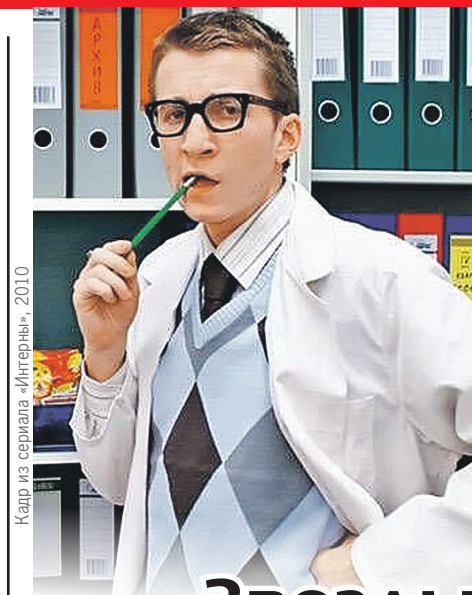
Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

КР 3 327 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Секрет семейного счастья вычислили ученые-экономисты



Читайте на стр. 6 ►



Кадр из сериала «Ингерны», 2010

Звезды одной роли - где они теперь

Константин ГЛЫБА

Молниеносный взлет и стремительное падение - бессмертная классика актерского мира, с годами набирающая все больше и больше примеров. Так взмывали и угасали многие советские артисты, так происходит и сейчас, когда прославиться благодаря яркой роли все еще возможно.

Продолжение на стр. 14 ►

Не навязывайте, да не судимы будете

Елена КРИВЯКИНА

**Штрафы
для продавцов
ненужных
товаров и услуг
хотят увеличить
в десятки раз.**

Покупаешь тур за границу, а сайт-продавец тебе любезно ставит галочку в графе «страховка от невыезда». Выбираешь банковскую карту, а за тебя уже оформили платное СМС-информирование. Бронируешь авиабилет - тебя

автоматически страхуют от потери багажа. И если покупатель по невнимательности оплатит такие услуги, отказаться от них и вернуть деньги бывает сложно.

Но скоро продавцов за это будут наказывать. 1 сентября вступит в силу закон, запрещающий навязывать потребителю дополнительные товары (работы, услуги). Продавать подобные «дополнения» можно будет только с письменного согласия покупателя. Автоматические галочки письменным согласием

не являются. Также продавцам будет запрещено проставлять такие автоматические отметки. Более того, человек сможет вернуть деньги, даже если он согласился на допущенные услуги, а потом передумал.

Как будут штрафовать? Этот вопрос сейчас решают депутаты. Штрафы, прописанные изначально, они считают слишком маленькими. И хотят увеличить их в десятки раз. Законопроект об этом депутаты приняли в первом чтении. Штрафы для должностных лиц вырастут с 4000 до 300 000 рублей, а для юридических - с 40 000 до 1 000 000 рублей.



Сergeй КИРИЛЛОВ

**Хоккеист бьет
новые рекорды.**

На днях Александр Овечкин прогулялся по Никольской улице в центре Москвы, которую украсили свитерами «Великой восьмерки». Потом лучший снайпер мира отправился в свой родной район

Овечкина признали круче Месси

на севере столицы, где делал первые шаги на льду. А пока Александра Великого чествуют на Родине, на него продолжают сыпаться награды в Америке.

Свитер Овечкина, в котором он забил рекордную, 895-ю шайбу, выставлен в Зале хоккейной славы НХЛ в Торонто. В Зал славы игроков включают только после завершения карьеры, но место Александру там уже обеспечено. У Овечкина еще год контракта с «Вашингтоном», и он постарается

побить рекорд Уэйна Гретцки и с учетом голов в матчах плей-офф.

В то же время Александр стал лауреатом премии американской телекомпании ESPN в номинации «Рекордное достижение». Российский хоккеист обошел таких звезд спорта, как баскетболист Кевин Дюрант, побивший рекорд результативности сборной США на Олимпиаде-2024, лучший игрок американской футбольной лиги Лионель Месси и Патрик Махоумс из американского футбола.

Путина пригласили увидеть икону, которую восстанавливали целый век

Андрей ЗОБОВ

Глава государства встретился с владимирским губернатором Александром Авдеевым.

АЛМАЗЫ И АСФАЛТ

Губернатор отчитался: экономика выросла на треть. А вот с уровнем зарплаты ситуация оставляет желать лучшего: от 31 до 62 тысяч рублей.

- Задача была вырасти по уровню средней зарплаты, - объяснил Авдеев. - Поднялись на две позиции - благодаря тому, что открыли новые промышленные парки.

В регионе делают 90% всего российского тарного стекла и 70% стекловолокна. Область славится производством кондиционеров и асфальтобетонными заводами.

- Есть проект «Алмазная долина», планируется производить из алмазов пластины - основу для микроэлектроники. Это прорывные технологии. А промтехпарк «Муроммашзавода» - это рулевые рейки с электрическим усилителем или пор-

тальный электрический мост для Augus, для электробуса «КамАЗ», - описывал Авдеев.

ЗАМЕЧАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

Губернатор порадовался открытию М-12, которая идет через регион, но Путин его перебил.

- Уровень ДТП большой по области, - заметил президент.

- Открытие трассы дало нам и дополнительную статистику по ДТП. В этом году осветим более 30 километров дорог, чтобы сделать их более безопасными, - ответил глава региона.

Не считая ДТП, открытие трассы сказалось положительно: туризм вырос наполовину, выросли и инвестиции.

ЧТО ДЛЯ ЛЮДЕЙ?

В Суздале, отпраздновавшем тысячелетие, обновили дороги, мосты, тротуары, парки. 2 миллиона приезжих полюбовались диковинами древнего русского города. Пошли по рекам «хаусботы», чтобы посмотреть Клязьму и другие красивые водоемы.

Отремонтирована больница, построены поликлиника и школа. Строителей проси-



Владимирский губернатор Александр Авдеев (слева) рассказал Владимиру Путину про сложную ситуацию с врачами и про технологические прорывы.

ли у Александра Лукашенко - и белорусская компания постаралась.

- Спасибо, что поддержали, нас включили в программу реконструкции 70 аэропортов. Взлетно-посадочная полоса теперь будет почти для любого типа самолета, - отчитался губернатор.

ПРОБЛЕМЫ

Авдеев поделился с президентом и просьбами. Мост через Клязьму 1956 года в «предаврийном состоянии».

- У нас на правом берегу областная больница, если мост встает, то 40 километров объезда. Есть проект, дорогостоящий. Прошу поддержки, - обратился глава региона.

Другая проблема - дефицит медиков. 10 лет борьбы результаты дали, но всех сложностей не решили.

- Да, пытаемся работать по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Семь специалистов пригласили, приезжают к нам - мы вроде и платим побольше, но они уезжают в Москву, - рассказал губернатор.

- Жилье для врачей нужно, - подсказал президент.

- Жилье предоставляем, но дефицит есть. Уезжают девчонки учиться в Ярославль, возвращаются 30 процентов. Из 1000 человек, которые проходят целевое обучение в других регионах, возвращаются треть.

Решили строить свой медвуз. Потратили около миллиарда - к 2029 году будет 1200 студентов-медиков.

ОСОБЕННАЯ ИКОНА

Губернатор показал президенту особенную икону.

Изображение Боголюбской Божией Матери, датированное 1155 годом, реставрировали... около 100 лет.

В 2024 году ее выставили на обозрение - в саркофаге.

- Андрей Боголюбский в 1169 году объединил 11 княжеств. И он штурмом взял город Киев с формулировкой: за то, что «град сей сеял рознь между российскими землями и семьями». И с Андреем Боголюбским связана как раз история двух икон: одну, как известно, взял из Киева, это Владимирская икона Божией Матери. А вторую он заказал. И эта икона сейчас находится в музее во Владимире. Если у вас будет возможность посмотреть на эту реликвию...

- Спасибо, - ответил на предложение Путин.

■ ВОЗВРАЩАЕМСЯ НА БОСФОР

Андрей ЗОБОВ

Третий раунд пройдет на следующей неделе.

Место проведения, вероятно, - Стамбул. Это обсуждали Путин и Эрдоган по телефону. Что станет темой переговоров?

Путин не раз повторял: гуманитарные договоренности достигнуты. Пора переходить к сути. К обсуждению меморандумов, которыми стороны обменялись 1 июня.

Киев видит ситуацию иначе.

- Переговорную динамику надо увеличивать. Доби-

Попытка Киева сорвать переговоры провалилась

ваться прекращения огня. Обмен пленными. И встреча на уровне лидеров, чтобы обеспечить мир. Украина готова! - заявил глава киевского режима.

ПРИКАЗ ИЗ ВАШИНГТОНА

Что значит все происходящее?

Россия заявляет о готовности к переговорам месяц. Украинцы все откладывали.

14 июля Трамп сделал свое «громкое» заявление - дал России 50 дней. МИД России удивлялся в ответ: почему США давят

на нас - мы месяц предлагали встречу. И американцы надавили на Зеленского.

Ведь Украина пыталась положить конец стамбульскому процессу и выйти из переговоров. Как? Главу переговорной группы Рустема Умерова сняли с поста главы Минобороны и хотели отправить послом в США. Госдеп не позволил. Посол Украины в США не может возглавлять переговорную группу с Россией.

ЧЕГО ЖДАТЬ?

Судя по репликам Зеленского, в Стамбуле бу-

дет жарко. Москва требует от Киева смириться с потерей четырех регионов, отказаться от националистской идеологии, стремления в НАТО.

Умеров же явно потребует от Мединского перемирия и встречи лидеров. Но Россия не согласится на перемирие, пока Украина не выведет войска из четырех регионов. Напомнит про остановку мобилизации, поставок оружия, отмену военного положения, выборы. Это есть в меморандуме. Но это политическая смерть Зеленского.

Возможно, будут лишь очередные гуманитарные решения. И обвинение Украины в нежелании говорить о мире. А Украине мир и не нужен. Зеленский пытался вернуть благосклонность своего господина. Вместе с Макроном, Стармером и Мерцем затягивал США обратно в горнило. И заключать мир у Киева сегодня нет мотива - лишь поиграть в миротворцев для зрителя в Белом доме.

Вашингтон же хотел мира, кажется, искренне. С одним но. Это должен быть мир, в котором

Россия не победила. Как говорил Трамп, «обе стороны должны пойти на уступки». Гегемон не может проиграть. В итоге: США добиваются всех целей конфликта. Россия, которая имеет преимущество, не остается победителем. Вашингтон может переключиться на конфликт на Ближнем Востоке и противостояние с Китаем.

Но Россия, несмотря на обещания снять санкции, отказывается от своих целей не стала. И не станет на третьем этапе в Стамбуле.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

НАУКА

Россия начнет строить орбитальную станцию и вернется на Луну

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Где отдыхают знаменитости этим летом

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Геленджик вновь открыл аэропорт

Галина КОПЫЛОВА
(«КП» - Краснодар)

Первых пассажиров
встречали
с цветами
и «душем».



Пожарные окатили
первый лайнер душем -
такая традиция.

Виталий ТИМКИВ/РИА Новости

Спустя три года простоя Геленджик начал принимать самолеты. Первый борт прилетел в пятницу, губернатор Кубани Вениамин Кондратьев вместе с мэром курорта Алексеем Богодистовым ждали его на взлетно-посадочной полосе с цветами. Букет Кондратьев подарил первой спустившейся с трапа пассажирке.

На рейс выкупили практически все билеты сразу после появления в продаже. Летели чуть больше четырех часов, а сразу после приземления к самолету подкатили две пожарные машины и окатили его водой. «Душ» для первого лайнера - такая традиция. До конца июля из Москвы в Геленджик и обратно можно улететь каждый день. В августе «Аэрофлот» увеличивает количество рейсов до трех в день из-за высокого спроса. В августе подключаются «Уральские авиалинии», они тоже будут летать из Москвы. S7 планирует организовать два направления - из столицы и Новосибирска. С 6 августа Smartavia запускает рейсы из Питера - по средам и пятницам. А Red Wings - из Екатеринбурга (понедельник и пятница) и Казани (по средам).



Видео
из аэропорта -
на сайте



■ БРАТЬЯ НАВЕК

Елена КРИВЯКИНА

Россию
и Китай свяжет
первая в мире
международная
канатная дорога.

...Заезжего туриста Благовещенск поражает вездесущими надписями иероглифами. И большим количеством китайских забегаловок. До Китая здесь рукой подать, вон его видно на другой стороне Амура!

Мы прилетели сюда с премьером **Михаилом Мишустиним** - в понедельник он начал летнее турне по дальневосточным регионам. И Благовещенск стал первым пунктом программы. Ежегодно здесь проходит около 200 российско-китайских мероприятий. Например, жители Благовещенска играют с китайцами в хоккей и проводят ралли - об этом премьеру рассказал губернатор Амурской области **Василий Орлов**.

А вскоре Благовещенск и китайский город-миллионник Хэйхэ свяжет

Мир, дружба, канатка

первая в мире трансграничная канатная дорога. Она протянется над Амуром. Сейчас канатка уже готова на 80%. Ввести в эксплуатацию ее должны в мае 2026 года.

Мишустин также посмотрел, как идет модернизация автомобильного пункта пропуска через границу «Кани-Курган»

(здесь будет оборудовано 16 полос для транспорта) и как работает таможенно-логистический терминал. Премьер даже увидел, как досматривают фуры с капустой и морковкой. Из Китая к нам везут много плодоовощной продукции, ягоды и цветы.

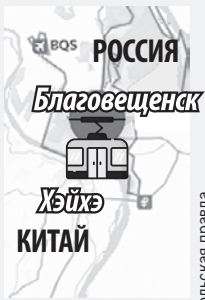
Премьер также осматрел строящийся новый

терминал международного аэропорта Игнатьево. Работы стартовали в 2023 году, а открыться новый терминал должен в декабре 2025-го. В аэропорту также реконструирована взлетно-посадочная полоса, теперь она способна принимать любые самолеты. Если в 2018 году пассажиропоток составлял порядка 418 тысяч человек, то в 2024 году - уже 928 тысяч. В этом году планируется перевезти больше миллиона пассажиров.

Мишустин напомнил, что реконструкция аэропортов идет по всей стране. С начала года введены в эксплуатацию и принимают рейсы четыре новых терминала - в Новокузнецке, Тюмени, Петропавловске-Камчатском и Минводах. До 2030 года должны модернизировать не менее 75 аэродромных комплексов. Практически все регионы Дальнего Востока включены в программу.

ТТХ БУДУЩЕЙ КАНАТНОЙ ДОРОГИ БЛАГОВЕЩЕНСК - ХЭЙХЭ

- Протяженность: 976 метров. Канатная дорога будет состоять из двух независимых линий с двумя кабинками
- Вместимость каждой кабинки: 110 человек
- Пропускная способность в сутки: 6800 человек в каждом направлении
- Пропускная способность в год: 2,5 млн человек в год (в обоих направлениях)
- Примерное время в пути: 2,5 минуты



На китайской стороне зона посадки и высадки будет на улице. На российской стороне канатка будет заходить внутрь помещения. Для этого строится четырехуровневый пассажирский терминал площадью 26 тысяч квадратных метров. Там будет не только станция канатной дороги, но и магазин беспошлинной торговли, рестораны, торговые и развлекательные объекты.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ВОПРОС ДНЯ

Возобновились полеты в Геленджик, билеты в Сочи нарасхват, у Крымского моста рекордные пробки.

Только ли на юге стоит отдыхать летом?

Надежда МАНЬШИНА, врач, эксперт
по оздоровительному туризму:

- Нам, людям серебряного возраста, прежде чем куда-то двинуться, обязательно надо спросить у врача, насколько критичным может быть смена климатической зоны. Повышенное воздействие солнца противопоказано людям с заболеваниями щитовидной железы, с сосудистыми заболеваниями, с изменениями кожи. И зачем ехать на юг сейчас, если существует бархатный сезон?

Роман БОБЫЛЕВ, глава правления
Всероссийского объединения туристов:

- В прошлом году отпуск в Калининграде провели - приятно и познавательно. В этом году летом на даче с семьей, но хотелось бы на море. Но пляжный отдых - необязательно на море, у нас много отличных озер и рек. А сейчас еще и речных круизов стало больше.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:

- Я проехал Ульяновск, Казань, Самару, Тольятти, Сызрань, Саратов. Посетил боевых товарищей. Был и гастрономический туризм. Удовольствие получила и моя жена, поездка - ее инициатива. Отдыхали-то мы в санатории «Волжский утес» в Самарской области, но сумели поехать в выходные, когда нет никаких процедур, в соседние города.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого
Московского госцирка:

- Конечно, есть прямая ассоциация: юг - море, солнце, чистый воздух. Но я знаю людей, которые летом мечтают попасть на Северный полюс или на Камчатку. Надо ехать туда, куда рвется душа. Я же сейчас на Всемирном фестивале циркового искусства.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист
портала «Метеоновости»:

- Лето на Черноморском побережье не люблю - жарко, высокая влажность. Бархатный сезон - идеальное время для отдыха в Крыму и на Кавказе. А сейчас великолепно на Кольском полуострове. Белые ночи хороши в Мурманской и в Архангельской областях. Езжайте на Соловецкие острова. Мой сын в Карелию ездил два лета подряд, умудрился увидеть там северное сияние в августе.

Олег СМЕРНОВ, бывший замминистра
гражданской авиации СССР:

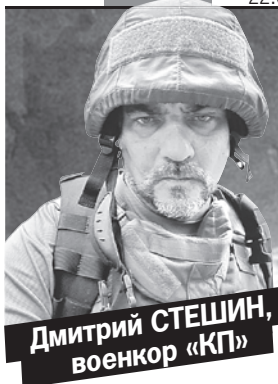
- В советское время я с удовольствием отдыхал на Иссык-Куле в Киргизии. Изумительно чистая и в самую жаркую пору прохладная вода и прекрасные песчаные пляжи. Хороша была Прибалтика, Рижское взморье. Сейчас то же самое на калининградском побережье. Замечательно на Байкале. А какие бухты под Владивостоком!

Репортаж Владимира Ворсобина
о курортах Камчатки > стр. 8 - 9.



Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»





Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Во время войны за такое давали Звезду Героя

Парни из 6-й отдельной разведбригады ЮВО чистили тыл противника на Покровском направлении, пробивая дорогу нашим штурмовикам, и били рекорды.

КОПАЛИСЬ ПОД НОСОМ

До СВО никто не думал, что располага разведчиков станет цехом по сборке компьютеров или мастерской по ремонту телефонов с паяльниками, осциллографами, 3D-принтерами и «зарядной комнатой», где десятки электронных устройств «забивают» аккумуляторы дронов перед вылетом.

С комвзвода с позывным «Сава» мы сидим среди штабелей дронов и обливаемся потом - вентилятор впустую месит горячий густой воздух - на улице +37, а в комнатке, где мы разговариваем, один только 3D-принтер греет, как батарея.

С «Савой» говорим о том, что за 100-километровой линией застройки под названием Славянско-Краматорская агломерация ВСУ спешно строят «Новую линию обороны Донбасса». По замыслу Киева, на эту линию должны отступить захисники Покровска и «Славянско-Краматорской твердыни». «Сава» рассказывает:

- Сейчас работаем на левом и правом флангах Покровского направления, это один из самых горячих участков. Хотя фронт движется весь. Но наше направление - в приоритете.

- Серьезные укрепления противник успел построить?

«Сава» мотает головой:

- Нет. Противник рыл даже у нас под носом. Бывало, экскаваторы копали ров в 10 километрах от линии боевого соприкосновения. Но на каждой машине стояла РЭБ. Там, где нам мешали, мы работали дронами на оптоволокну.

ОГОНЬ ПО ТЫЛАМ

Массовое и умелое применение FPV-дронов превращает их в грозное тактическое оружие, чего никто не ожидал пару лет назад. А уже могут работать на удалении за ЛБС на 30 и более километров!

«Сава» объясняет:

- Мы заехали на это направление и поняли: противник чувствует себя вальяжно. Спокойно возил боеприпасы, ротировал личный состав. Две недели нашей плотной

Операторы дронов
за три часа
сожгли у ВСУ
девять танков и САУ.



Оператор БПЛА с позывным «Ростов» догнал немецкий «Леопард» в 25 километрах от линии фронта.

работы - и ездить они перестали. Мы дали возможность нашим войскам продвигаться. Мы работали по очень оживленной трассе Константиновка - Новая Полтавка, в день жгли до 30 единиц техники. Мы просто полностью обрезали снабжение войск противника на этом участке фронта. Потом начали чистить прилегающие лесополосы... и тогда наша пехота уверенно зашагала.

Сработал и подход к работе дроноводов: одни действуют только по переднему краю, другие занимают тылом - у них для этого батареи двойной мощности и кое-какие доработки приемника и передатчика сигналов. От «мавиков» - очень дорогих изделий - во взводе «Савы» смогли отказаться. Лишь несколько аппаратов занимаются разведкой и сбросами боеприпасов, вся остальная эскадрилья - наши ударные дроны ВТ-40 и «Бумеранги».

- «Ударники» работают и как разведчики, в свободном полете. Сам находит цель и сам ее поражает, - говорит «Сава».

- Что в приоритете?

- Везде в войсках расчеты БПЛА противника - это приоритетная цель. Как мы их находим? По взлету «птицы». Наши разведчики специально сопровождают вражеские дроны - засекли, где сел, и все - расчет спалили. Еще ищем антенны на позициях противника: на участке от Яблоновки до Новотроицкого (это примерно 45 километров. - Ред.) за месяц мы уничтожили 60 антенн расчетов БПЛА. Можем перехватить

картинку с дрона противника, когда его выставляют и запускают. Значит, где-то там «норка». Она нам и нужна...

РАБОТА ПО МЕТОДИЧКЕ

«Сава» рассказывает мне совершенно головокружительную и поучительную историю о взаимодействии пехоты и малых авиаторов:

- Например, за день мы уничтожили танковый батальон. Пять танков и САУ...

Я пытаюсь понять услышанное и сначала не особенно верю. Но «Сава» показывает видео и раскрывает подробности:

- Ребята штурмовали Яблоновку, закрепились в здании. Вэсэушники прислали танк, чтобы это здание разобрать. В итоге был разобран сам танк противника, а выживший танкист взят в плен. Он рассказал и показал на карте, где прячутся остальные танки. Штурмовики связались с нами: «Проверьте!» Мы проверили! Да что я рассказываю, вот парень, который эти танки жег...

«Ростов» ждал меня на улице, сидел на своем боевом мотоцикле, укрывшись от солнца под раскидистым деревом. «Ростову» едва за 20 лет, сразу после срочки он подписал контракт и приехал на СВО. Стаж беспилотчи-

ка внушительный - полтора года. Был ранен - сопровождал наши штурмовые группы «мавиком» и поражал цели сбросами по их просьбам. Смеется:

- Все вокруг рвалось, стрельба - просто не слышал вражеский «мавик», он на меня два гранатометных выстрела скинул...

После госпиталя командир предложил парню полетать на «ударных» дронах. Мягко говоря, результативность оказалась на порядок выше. «Ростов» рассказывает, как истреблял немецкий «Леопард» под Курахомов:

- Он быстро уходил от ЛБС. Когда мы пошли вдогонку, «Леопард» был уже в 25 - 30 километрах. Честно скажу, за ту ночь я засадил в него 17 дронов, но он так и не загорелся... А мы знаем, куда бить! У нас для новобранцев даже есть методичка. Мы его исклечили, конечно. Просто в моем понимании «сгорел» - это когда танк отбросил башню. Думаю, «Леопард» был «пустой». Шел от ЛБС, боезапас отстрелял, горячее было на исходе. Внутри он выгорел, конечно, и вряд ли его восстановят.

Оказывается, это не весь ущерб, который «Ростов» нанес Евросоюзу и НАТО:

- Немецкое самоходное орудие САУ PzH 2000* увидел случайно - при досмотре посадки. Стояла на краю лесополосы, готовилась к заезду на закрытую огневую позицию. При первом попадании видели, как разбежался расчет. Прилетели еще раз - нет САУ! Оказывается, она забралась в лесопосадку на 100 метров и затаилась. Запустили в нее шесть дронов, сгорела, конечно.

КОНЕЦ ТАНКОВОГО БАТАЛЬОНА

В начале разговора «Сава» сказал, что любит отслеживать работу БПЛА противника, а особенно его интересуют их средства борьбы

Видеоконтроль подтверждает эффективность работы наших дроноводов не только на дорогах, но и в лесопосадках.

с нашими. Оказывается, в последнее время, засекая «гнездо» наших дроноводов, противник поднимает в воздух авиацию и пытается поразить их управляемыми бомбами и ракетами «воздух - земля», весьма дорогими. Очень осерчал противник на наших дроноводов, «Ростов» объяснил почему:

- Нам сообщили координаты леса возле Русиного Яра - пленный танкист рассказал про свой замаскированный танковый батальон. Замаскирован он был из рук вон плохо. Вот мы и прилетели досмотреть... мною лично в этом лесу уничтожено шесть танков и соседним подразделением - еще три. Девять танков мы уничтожили за три часа... и еще САУ - AS-90** (британская. - Авт.). Мы потом предположили, что эта САУ не просто там пряталась, у нее была позиция, она из этого леса работала.

- Что за танки были?

- Рельеф сильно мешал, когда снижались, - исчезал сигнал, поэтому работали с 15 - 20 метров, тщательно не могли досмотреть машины. Те, что мы сожгли на опушке леса, были достаточно старые - Т-62.

- Они не пытались как-то сбежать, когда поняли, что вы их «разматываете» и серьезно за них взялись?

По словам «Ростова», выходит, что вэсэушные танкисты и не думали спасать свои машины:

- Смешная ситуация была. У этого леса стоял белый гражданский фургон, из него посыпались вэсэушники и начали разбегаться. Но мы на них не обращали внимания - нам нужны были только танки!

Я спросил у «Ростова» на прощание:

- Награды у тебя есть?

- «За отвагу», пока все.

«Ростов» скромничает, эта «Отвага» явно будет не последней наградой. Для справки, в Великую Отечественную за пять подбитых танков в одном бою присваивали звание Героя Советского Союза. У «Ростова» - шесть.

СПРАВКА «КП»

* САУ PzH 2000 - немецкая самоходно-артиллерийская установка, выпускается с 1998-го. Калибр - 155 мм, дальность - 30 - 50 км. Выпускает три снаряда за 9 секунд.

** САУ AS-90 - британская самоходная артиллерийская установка класса самоходных гаубиц. Выпускалась до середины 90-х. Калибр - 155 мм. Дальность стрельбы - от 24 до 30 км.

Солдат суров, но просит «Ту-лу-ла»

Александр ГАМОВ,
Любовь МОИСЕЕВА

Какие перемены певица Чичерина заметила на фронте, о чем Проханов шептался с Путиным и близко ли окончание СВО? Об этом артистка и писатель рассказали «Комсомолке».

«Я СКАЗАЛ ПРЕЗИДЕНТУ: НУЖНА МЕЧТА»

- Александр Андреевич, 12 июня Владимир Путин вручал вам в Кремле Звезду Героя Труда. И все видели, что вы незаметно что-то ему шепнули. А когда все выпили шампанского, вы куда-то вместе отошли. О чем вы говорили?

Проханов:

- Я сказал, что очень важно для страны иметь гиперзвуковое оружие, ядерные заряды. Но, может, даже более важно, чтобы Россия имела формулу мечты. Чтобы она звучала понятно и для тех, кто сражается, и для тех, кто в три смены трудится на заводах, и для тех, кто вымаливает у Господа благоденствие для народа.

Я сказал Путину, что все периоды истории имели эту мечту: во время язычества волхвы и скоморохи воспевали молодильные яблоки, которые не давали состариться, когда Русь крестилась, монахи вещали о Царстве Небесном - да, человек должен умереть, но воскреснет.

Большевики создали государство, где человек приносил себя в жертву ради будущего благоденствия, когда все люди будут равны и счастливы. В этом коммунистическом бриллиантовом образе нет бессмертия, но в нем сложилась Великая Победа. А это явление и религиозное - победа ангельских смыслов над демонами.

- А какой образ сегодняшней России?

- Он есть. Если бы не было, мы бы не жили, не воевали, не строились.

Я сказал: Владимир Владимирович, вы сделали победу центром российской идеологии. Победа собрала разбегающиеся осколки Советского Союза. И содействует нашему воскрешению. Это великое, мистическое русское воскрешение - и есть смысл сегодняшней России. Эти рассуждения, мне кажется, увлекли президента.

Когда мы чокались шампанским, я ему сказал, что есть такой псалом - «Ангел Херсонеса», и в нем слова: «Ты был невольник призрачной галеры и слышал скрип ее волшебных весел. Был исповедник сокровенной веры, умелец нам неведомых ремесел». Он улыбнулся, понял, о ком речь.

«БОЙЦОВ НЕ ЗАСТАВИШЬ ПЛАСАТЬ»

- Юлия, вы написали уже цикл песен на стихи Проханова, в котором есть и «Ангел Херсонеса». Как их принимают?

- Я много пою перед военными, они народ суровый. Просто сидят, отдыхают. Их не заставишь плясать.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Это только кажется, что Чичерина и Проханов разные. На самом деле у них очень-очень много общего.

- Поете прямо в окопах?

- В блиндажах. Просто в лесочке, в госпиталях - по-разному.

- Не страшно? Там дроны летают. Снаряды.

- Это более-менее замаскированные места. Под зеленкой в лесу или в подвалах разрушенных городов. Все-таки безопасность соблюдается, чтобы не рисковать ни братвой, ни мной.

«ОН СОПРОТИВЛЯЛСЯ»

- Александр Андреевич, как вы друга нашли? Встретить своего поэта, певца не просто. Как доверились Чичериной?

Чичерина:

- Он долго сопротивлялся.

Проханов:

- Не помню, как встретились. Иногда говорю, что мы и не расставались.

- Юлия, а ваша версия?

Чичерина:

- Я долго искала этой встречи. Нас познакомил Хирург (лидер клуба байкеров «Ночные волки». - Авт.). «Это невозможно», - он мне говорил сначала. Но я допекала... Написала песню на стихи Проханова «Русский лес», и он снизошел до меня, дал книгу - это был как сундук с камнями-самоцветами, из которых я делала песни. И «Русский лес» я пою на фронте. У нас заводится традиция сажать рожи героев в освобожденных регионах. На дереве - табличка с именем.

НЕ ЗВОНИ МНЕ СРЕДИ НОЧИ

- Как вы работаете? Ночью звоните друг другу: «пришла идея»?

Проханов:

- Были ночи, когда я не мог заснуть от ее звонков. Это что-то ужасное. Ну, потом успокоилась, устала звонить.

- Как в песне «Отбойный молоток»?

Чичерина:

- Мне кажется, она про меня. «В моих руках отбойный молоток. Его калибр называть я не берусь».

- Как она родилась?

Проханов:

- Русская история вся из всплесков, когда на нее наваливается чудовищ-

ная, непосильная глыба. Русь каждый раз сбрасывает ее с себя, поднимается окровавленная, изнуренная и начинает заново строить свое величие.

Их пять, таких возрождений. Первое воспето в «Слове о полку Игореве». Вторая глыба - монгольское иго. Эту плиту сбрасывали на Куликовом поле. А потом империя Петра и Пушкина получила свою глыбу, которую Наполеон притащил, - ее поднимали крестьяне на вилы, гренадеры на штыки. Но она опять пришла - уже со свастиками. Ее разбивали под Москвой в 1941-м и под Сталинградом в 1943-м. И вот снова она наваливается на нас. И мы ее опять кусок за куском отколачиваем на фронтах, куда едет Юлия.

«НОВАЯ РУССКАЯ АРМИЯ»

- Третья мировая уже идет?

Чичерина:

- Если верить пророчествам, она с Персии начнется.

- Насколько мотивированы люди на фронте?

- Солдаты? С которыми я разговаривала - хорошо мотивированы. Лучшие всего воюют пацаны, 22 - 23 лет. Кажется, он еще ребенок, а они уже такие волки. Пару лет как родилась новая Русская армия. Я видела, как все менялось. В августе 2023-го был еще прежний фронт. А в сентябре приехала - все по-другому.

- А у вас есть ощущение перелома?

Проханов:

- Ощущение трещины, которая была и до СВО, а сейчас стала шире. Одна часть общества воюет, помогает фронту и страстно желает победы. А другая - сибаритствует. Эти бесконечные улады, эскорты, икра - мерзость. Одни певцы ходят на вечеринки, а другие - едут в Донбасс, к настоящим людям. Я убежден, этих сибаритов настигнет гром.

«БЛЮДЦА» НА ДЕСЕРТ

- Почему СВО туго заходит в культуру? Были сложности с выпуском книги фронтовых поэтов, с постановкой пьес.

Чичерина:

- Потому что это шоу-бизнес. Американская модель - все продается и покупается. И заправляют там лица, которые шатали страну в 90-е. Кого они воспитают? Тех, кто снова драпанет через Верхний Ларс, когда случится беда. Они не дают хода тому, что рушит их правила. Считают, что нужна песня, не которая строить и жить помогает, а делает «общество потребления». У меня рок-концертов сейчас стало меньше, чем даже когда-то при либералах.

- Не хотят песен про войну?

- Да. Хотят «Ту-лу-ла, в голове моей пустота».

- Хорошая песня на самом деле...

- Хорошая, я ее обязательно пою и на фронте - пацаны просят. И «Жару», и «Блюдца». Это песни из беззаботного времени. Но они там - «десерт».

СВЯТОЙ МАЛЬЧИК

- Юлия, а кто вы сейчас? Артист?

- Фронтная певица.

- Там вас воспринимают как своего бойца?

- Я там довольно мощная единица. Я вот написала песни «Послание» и «Солдат из Назарета» и поехала на фронт. И нашла обе эти истории в той же поездке - и про то, как человек взорвал себя вместе с врагами. И как 22-летний мальчик вынес 40 человек раненых. А когда побежал в 41-й раз, был убит осколком в сердце. И мальчишки, которые видели это, плакали. Святой человек, этот мальчик.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Кто победит

- Что на фронте говорят об окончании СВО, близка она к завершению?

Проханов:

- Кто победит? Кто выйдет из потока?

Над кем взойдет победная зора?

Потомок иудейского пророка?

Наследник православного царя?

Иль ни один? Иль оба канут в вечность?

Пылает в небе огненный венец.

Горит-горит кровавый семисвечник И капает расплавленный свинец.

Гадать об этом бессмысленно, есть в этом что-то роковое. Художник - не гадатель, он - зеркало. Он не может помешать военным кошмарам. Он может просто не убежать с этого поля боя.

Чичерина:

- Сейчас победит тот, кто первым построит новый флот, как когда-то Петр Первый. Но флот иной - космический, беспилотный. А потом, когда умрут люди, помнившие ужасы своей войны, начнется новая. Это природа человека. Но между любыми военными действиями будет мир. Обязательно.



Большое интервью с Героем Труда Прохановым сразу после присвоения почетного звания читайте на сайте



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Беседуем с теми, кому есть что сказать. Слушайте программу «Диалоги» на Радио «КП»



Елена КРИВЯКИНА,
спецкор «КП»

Экономисты
нашли
рецепт
идеальной
семьи.

В каждой российской семье должно стать на одного ребенка больше, чем есть сейчас! Такой девиз провозгласили в правительстве. Если эту задачу удастся выполнить, то население страны перестанет сокращаться. Ситуация тревожная: за последние 5,5 года нас стало меньше на 3,6 млн человек.

Одна из главных причин нынешних демографических проблем – у нас ежегодно сокращается число женщин репродуктивного возраста (от 15 до 49 лет). Если 20 лет назад их было больше 39 млн, то сегодня лишь 34 млн женщин способны родить ребенка.

Но и это еще не все. Далеко не все женщины, способные родить ребенка, этого хотят.

ЦВЕТЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

По данным опроса социологической группы **Russian Field**, целых 34% россиян,

состоящих сейчас в романтических отношениях, не планируют переходить к следующему этапу и вступать в брак. А 89% из тех, кто состоит в браке или в незарегистрированных отношениях, не намерены в ближайший

год заводить детей. И что совсем удивительно, женщины, находящиеся в отношениях, чаще мужчин говорили, что не планируют заключать брак.

Эксперты отмечают, что институт брака продолжает претерпевать серьезные изменения. Общество уже не осуждает людей, не закрепивших официально свои отношения. Да и что осуждать, если брачные узы буквально трещат по швам: на 10 новых браков в России сейчас приходится 8 разводов, что стало настоящим антирекордом.

Какие же факторы делают брак более крепким (и наоборот)? Этим вопросом задались исследователи с факультета

экономических наук Высшей школы экономики. Они проанализировали информацию более чем о 10 тысячах пар, накопленную почти за 30 лет. Ученые учитывали продолжительность брака, удовлетворенность супругов жизнью, их уровень образования и доходов, общих детей.

С МЕНЯ ДЕНЬГИ, С ТЕБЯ УБОРКА

А вот второй фактор стабильности брака оказался на первый взгляд очень неожиданным. Ученые выяснили, что чем больше разница в до-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО ДЕТЕЙ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИМЕТЬ В ИДЕАЛЕ?

Вариант ответа	2005 г.	2025 г.
• Одного	6%	6%
• Двух	35%	30%
• Трех	31%	31%
• Четырех и более	16%	22%
• Не хотел (-а) бы иметь детей	7%	5%
• Затрудняюсь ответить	5%	6%

По данным ВЦИОМ. Опрошено 1600 человек.

ходах супругов, тем крепче их союз. При этом не важно, кто в паре зарабатывает больше – муж или жена. Важна разница в доходах как таковая.

По словам профессора факультета экономических наук ВШЭ Елены Вакуленко, супруги, чьи вклады в семейный бюджет неодинаковы, чаще выстраивают комплементарные (дополняющие друг друга) роли. Например, один больше времени уделяет работе и зарабатыванию денег, а другой – ведению домашнего хозяйства. Такое разделение обязанностей делает союз более эффективным и выгодным для обоих партнеров.

Разница в доходах порождает взаимозависимость – супруг с низкими доходами (чаще всего женщина) зависит от того, кто зарабатывает больше. Поэтому он вынужден терпеть и сглаживать возможные конфликты, подстраиваться, быть ведомым в этой паре. А бывает так, что уровень доверия в семье такой, что супруга и не стремится зарабатывать, если муж ее обеспечивает, – рассказал «Комсомолке» демограф Владимир Тимаков. – Когда же оба партнера финансово состоятельные и независимые, то у них больше поводов для разногласий. Приходят оба с работы уставшие, и встает вопрос, а кто будет заниматься домом, готовить, мыть посуду. Это все может порождать в паре конфликты.

Но и тут есть нюансы. Эксперты выяснили, что различие в доходах укрепляет только семью без детей. А если у пары есть дети, то разница в доходах уже не так важна. Тут на первое место выходят именно дети.

А еще, по оценке экспертов «Вышки», на крепость брака влияет наличие у мужа постоянной работы. Чем она стабильнее, тем прочнее семья. А вот различия в уровне образования не оказывают существенного влияния на вероятность расставания.

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



КОНКРЕТНО

Почему люди женятся?

Вариант ответа

- Чтобы быть вместе с любимым человеком
- Для продолжения своего рода
- Чтобы не быть одиноким, гарантировать стабильную старость
- В соответствии с религиозными и национальными традициями, потому что так принято
- «По расчету», чтобы найти партнера не только в семье, но и в карьере, бизнесе и тому подобное
- Чтобы иметь надежного сексуального партнера
- Другое
- Затрудняюсь ответить

2005 г.	2025 г.
50%	45% ▼
39%	25% ▼
26%	17% ▼
5%	16% ▲
16%	11% ▼
6%	4% ▼
1%	9% ▲
8%	11% ▲

По данным ВЦИОМ. Опрошено 1600 человек. Можно было дать до двух вариантов ответа

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ДИПЛОМИРОВАННЫЕ МАМЫ

Елена КРИВЯКИНА

Образованные женщины чаще хотят иметь детей.

Интересное исследование обнародовали американские социологи. Они изучили репродуктивные планы 41 тысячи американок. И выяснили интересную закономерность: чем выше у женщин уровень образования, тем больше имело желание иметь детей.

Касается это не только американских женщин, но и россиянок тоже (об этом чуть ниже). Кстати, вывод ученых из США лишь подтверждает спорные предложения, озвученно-

Ума родильная палата

го на днях главой комиссии по демографии Общественной палаты Сергеем Рыбальченко. Он призвал сократить срок обучения в школах до 8 - 10 лет, чтобы россияне раньше начали заводить детей. В Госдуме эту идею, правда, не поддержали. Там заявили, что связь между созданием семьи и сроком обучения нет, а общий уровень развития школьников «и без того снижен». А в профсоюзе учителей инициативу Рыбальченко назвали «скатыванием к примитивности».

Женщины вначале хотят получить хорошее образование, профессию,

определенный статус и, что немаловажно, выйти замуж. И только тогда на свет появляются дети, причем, что очень важно, желанные. Именно осознанность и делает семьи более крепкими, – объясняет старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова.

Демограф Владимир Тимаков отмечает, что на протяжении всего XX века в России наблюдалась такая тенденция: чем выше был уровень образования у людей, тем меньше количество детей они хотели иметь.

Это было связано с процессом перехода от многодетной патриархальной семьи к современной малодетной, урбанизированной. И чем образование были люди, тем быстрее они продвигались по этому модному тренду. А вот в начале XXI века тенденция начала меняться. К концу 2010-х годов по желаемому числу детей вперед выдвинулись люди с высшим образованием. А чемпионами в этом стали люди с аспирантскими степенями, кандидаты наук, научная элита и прежде

КСТАТИ У развода женское лицо

Статистика не раз показывала, что женщины чаще мужчин выступают инициаторами развода. Эксперты объясняют это тем, что многие мужчины считают для себя нормальным жить на два дома и не спешат разрывать брачные узы. А вот женщины к подобному не склонны. Поэтому они чаще подают на развод, если чувствуют себя неудовлетворенными в браке.

Наметился новый тренд: женщины чаще выступают инициаторами развода и реже становятся инициаторами брака. Молодое поколение склонно долго сохранять гражданские отношения, – отмечает Владимир Тимаков.

всего мужчины. Они говорят о желании иметь троих и более детей. Понятно, что мужчине не надо рожать, им легче строить планы. Но то, что сейчас именно у образованного населения вошла в моду многодетность, что они хотят вернуться к истокам, это очень позитивно. Ведь именно образованные люди являются авангардом, они указывают, в какую сторону двигаться обществу в целом, – говорит Владимир Тимаков.

Кресло - и точка

Елена КРИВЯКИНА

В России изменились правила перевозки детей в автомобилях: теперь для этого нельзя использовать лямки, накладки и другие «заменители» автокресел.

«Детская удерживающая система» - такое новое понятие появилось в правилах дорожного движения. Она и только она предназначена для перевозки детей в автомобилях. К детским удерживающим системам теперь относятся только сертифицированные конструкции, специально предназначенные для безопасной перевозки детей. Постановление об этом подписал премьер Михаил Мишустин.

В документе говорится, что лямки, фиксаторы, накладки на ремни безопасности и другие аналогичные предметы удерживающими системами не являются. Если гаишник остановит машину, в которой детей перевозят при помощи фиксаторов и т. п., - это будет приравнено к отсутствию детского автокресла. За такое полагается штраф:

- для частных лиц (родители, дедушки-бабушки): 3000 рублей;
- для должностных лиц (няни, водители такси или тренеры, которые везут ребенка на сборы): 25 000 рублей;
- для юридических лиц (школы, детсады): 100 000 рублей.

Причем суммы могут вырасти. В марте в Госдуму внесли законопроект, предлагающий увеличить штраф для частных лиц до 5 тысяч рублей, для должностных лиц - до 50 тысяч, для юрлиц - до 200 тысяч. Правительство инициативу поддержало.

Когда только ввели требование по обязательному использованию удерживающих систем для детей, мы специально провели исследование на полигоне и получили однозначный результат: уберечь маленького ребенка при ДТП может только детское автокресло! А лямки, стяжки и крючки, которые используются вместе с бустерами (кресла без спинки), наносят только вред. Когда родители этим пользуются, они обманывают не ГАИ, а самих себя и своих детей. Испытания показывают, что

подобные «примочки» приводят к серьезным травмам шеи, переломам позвоночника либо сдавливанию внутренней полости - ребенка настолько перетягивает, что пока вы его не отстегнете, он просто может умереть. Это очень опасно. А благодаря кривым формулировкам в законах, которые были приняты изначально, люди этим пользовались, - комментирует известный автоэксперт, главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков.

- Вы сказали, что убеждение маленького ребенка при аварии может только детское автокресло. А как же тогда бустеры? Они ведь разрешены.

Бустеры разрешены, если ребенок вырос и уже не помещается в автокресло. Но самое главное: использовать бустеры можно только со штатными ремнями безопасности автомобиля и только в том случае, если они не давят ребенку на шею. Верхняя часть ремня безопасности должна ложиться на плечо ребенка, как у взрослого. Иначе ремень может придушить ребенка или порезать ему шею.

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Арктика под присмотром

Олег КАРПОВ

Как программа «Тамура» защищает белых медведей и северных оленей.

На бескрайних просторах Таймыра, где ветер шепчет древние легенды, а льды хранят тайны тысячелетий, разворачивается одна из самых масштабных экологических миссий современности. В прошлом году «Роснефть» запустила программу «Тамура» по изучению карской популяции белого медведя, дикого северного оленя на западном Таймыре, а также ценных видов птиц и рыб в устье Енисея. Это не просто научный проект, это попытка услышать голос Арктики, понять ее хрупкий ритм и защитить то, что невозможно воссоздать.

«Роснефть» стала первой компанией в России, которая еще в 2019-м заключила соглашение с Минприроды о развитии в рамках нацпроекта «Экология» корпоративной программы биоразнообразия. Это был прорыв. Затем стали брать пример и другие компании, - вспоминает заместитель директора ФГБУ «Росзаповедцентр» Министерства природных ресурсов и экологии России Ольга Кревер. - Текущие экологические работы в Арктике - как новая глава.

В 2025 году только по белому медведю проведено уже три экспедиции: тысячи километров маршрутов, сотни тысяч



Очередная экспедиция ученых на Таймыре...

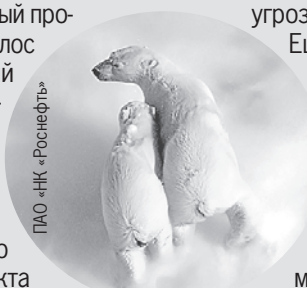
ПАО «НК «Роснефть»

аэрофотоснимков, которые не обработать без помощи искусственного интеллекта. И все, чтобы впервые в истории провести полномасштабный учет карской субпопуляции краснокнижного хищника. На Таймыре ученые встретили 37 медведей. На четырех самцов установили ушные спутниковые метки, шесть самок помечены спутниковыми ошейниками, передающими информацию о местонахождении животных. 10 жизней, за которыми будет следить научный мир. Где охотятся? Где рожают детенышей? Какие угрозы несут для них тающие льды?

Еще 22 медведя заметили в ходе авиаучета в районе поселка Сабетта, 12 - на Диксоне. Но сколько всего медведей обитает на Карском побережье, станет ясно по итогам масштабной камеральной работы.

Параллельно ученые нашли места обитания основного «объекта питания» белых медведей - кольчатой нерпы, посчитали встреченных на пути моржей, тюленей, белух.

Почему это важно? Арктика - не просто «дальний Север». Это индикатор здоровья планеты. Программа «Тамура» дает надежду на то, что человек сможет не только брать, но и сохранять. Что белые медведи будут и дальше бродить по льдам, что дикий северный олень не исчезнет с лица земли, что крики чаек над Енисеем не умолкнут.



ПАО «НК «Роснефть»

■ АКТУАЛЬНО

Как Россия может стать архитектором мировой экоповестки

этого документа. Финальный вариант будет утверждаться коллегами из Совета безопасности. Мы всего лишь даем предложения к документу, который направлен на обеспечение национальной безопасности России в разрезе экологии.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

В последние годы мы попали в ситуацию санкционных ограничений, беспрецедентного давления на нашу страну, - говорит эксперт. - А те технологические решения, которые могли быть использованы для решения экологических проблем, теперь нам не доступны. Поэтому первая задача - обеспечение технологического суверенитета в вопросах экологической безопасности. Вторая - разработать технологии, которые помогут нам успешно выходить из пандемии. Мы сделали выводы после коронавирусной истории, нужно теперь работать на опережение. Третья задача связана с адаптацией к климатическим изменениям. Они цикличны, они неоднократно происходили на нашей планете. И происходят сейчас. Например, в арктической зоне они происходят быстрее в 2,5 раза, чем в остальной части нашей планеты. Это не может не беспокоить. С одной стороны, это для нас вызов. С другой - есть большие возможности для нашей страны с точки зрения Севморпути, с точки зрения тех территорий, которые раньше были непригодны, для использования в сельском хозяйстве.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ

Директор ФГБУ «ВНИИ Экология» уверен: Россия де-факто обеспечивает стабильность мировых экосистем за счет своих природных богатств.

Президент страны сказал: «Мы не гонимся за сиюминутной прибылью, а стремимся сохранять и приумножать природные богатства в интересах людей и общества», - привел цитату Александр Закондырин. - Эта логика соответствует логике устойчивого развития, которая заявлена ООН. Россия - одна из немногих стран, полностью выполнившая Киотский протокол в отличие от многих мировых держав. Роль нашей страны в мировой экологической повестке носит стабилизирующий фактор. Однако, проводя эту политику, мы должны создавать для себя преимущества, такие как накопление технологических и научных знаний, развитие научно-технологического потенциала, которое позволяет решать экологические проблемы. Поэтому, мне кажется, основная логика документа, который мы сейчас разрабатываем, определить сценарии и механизмы, которые необходимы для достижения поставленных целей. Например, у нас есть уникальный механизм - нацпроект «Экологическое благополучие». Это комплексный, системный и наиболее полный подход к решению экопроблем. В других странах таких проектов нет.

В ТЕМУ

Без технологий не справиться

В нынешнем мире одним из основных приоритетов становятся технологическое развитие, цифровизация, без которых нельзя стать экологическими лидерами. И Россия многое делает в этом направлении.

Есть, предположим, металлургический комбинат. Почему он занимается вопросами экологии? - рассуждает, приводя реальный пример, Александр Закондырин. - По трем причинам. Первая - он находится в конкурентной среде. Надо максимально оптимизировать технологические процессы, чтобы потреблять меньше сырья на одну тонну производимой продукции. И тем самым не допустить истощения природных недр. Вторая кроется в экологической ситуации, которая влияет на жизнь и здоровье людей, проживающих на территории. Третья - чтобы избежать штрафов за негативное воздействие на окружающую среду. Со всех точек зрения выгодно быть экологичным. Это принцип современной металлургии.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Полный вариант
интервью слушайте
в программе «Чистая
страна»



Мария ВОРНАКОВА/«КП» - Москва

Гостем программы «Чистая страна» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) стал директор Единого научного центра Минприроды России ФГБУ «ВНИИ Экология» Александр Закондырин.

Ирина ИЛЬИНА

Ключевой темой разговора стала стратегия экологической безопасности России. Говоря официальным языком, «это документ стратегического планирования, определяющий основные вызовы, угрозы, цели, задачи и механизмы реализации государственной политики в области обеспечения экологической безопасности». Разработкой проекта этого документа занимается Единый научный центр Минприроды России ФГБУ «ВНИИ Экология».

Мы готовим проект стратегии экологической безопасности России на период с 2026 по 2036 год, - объяснил Александр Закондырин. - Этот документ обновляется, он выходит на основе поручений, которые дал Совет безопасности России правительству, правительство поручило Минприроды, а соответственно Минприроды дало поручение нам подготовить проект



Владимир ВОРСОВИН

Обозреватель «Комсомолки» провёл на себе - что ждет курортников этим летом на восточном конце России, где солнце всходит раньше всех, а турсезон начинается позже всех - в августе.

ОЧАРОВАННЫЕ И ОЧУМЕВШИЕ

Встречали ли вы человека, не желающего увидеть Камчатку?

Бог милостив - нет таких несчастных.

(А если есть, молчи, читатель, не рушь веру в человечество.)

Как быть равнодушным к вулканам, океанам? К морскому бризу, гоняющему причудливые облака. К первобытному миру, который откроется тебе, покорителю Вселенной, из жерла заснувшего вулкана!

Меня, человека географически потасканного, растрогать сложно. Но после путешествия по полуострову я задумался (убирая из текста лишние восклицательные знаки): чем холодная, дождливая, туманная Камчатка так берет за душу?

Отчего теперь сняты заливы с черным песком? И странное, непостоянное небо - с носящимися, словно электрички, тучами?

И ведь ты приехал слишком рано. Не в сезон. Еще впереди август-сентябрь, когда на Камчатке только начинается что-то вроде лета (чуть больше солнца, чуть меньше дождей). Но ты уже влип. На долгие годы. Теперь Камчатка - твоё наваждение.

Знаете, как узнать приезжего? Мы, с материка, чуть очарованные. Невыспавшиеся. Очумевшие. С хмурой мечтательностью в глазах.

Вот и губернатор Солодов, говоря о туристической Камчатке, светится не по-чиновничьи искренней улыбкой.

- Мои дети утром вместо того, чтобы смотреть передачу «В мире животных», бегут к окошку с биноклем и смотрят сивучей, орлов, подводные лодки... - говорит он. С той самой мечтательностью...

Хотя меня, новобранца, Камчатка встретила жестко.

Готовьтесь.

Каждый турист бьется над загадкой Авачинского вулкана: почему он наполовину бурый, наполовину - снежный? Может, вы поедете и разгадаете?

Первый день для материковых - «курс молодого бойца».

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ:

«ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ СТОЙ ЗДЕСЬ»

Долететь до Камчатки - из-за парадоксальности тарифов авиакомпаний - легко, как и до Сочи: от 40 до 60 тысяч в одну сторону. Если озаботиться билетом заранее - можно уместиться и в 30 тысяч. А если за полгода, то копейки - 28 тысяч туда-обратно. Что для края света, согласитесь, терпимо. Другое дело - сам перелет...

Когда ты восемь часов в самолете борешься с организмом, принуждая его ко сну, аэропорт Петропавловска-Камчатского возникает, как сновидение. В иллюминаторе то ли гигантский инопланетный космический корабль с яйцом посередине, то ли вулкан с окнами, который нарисовал Дали.

И вот ты, наконец, понимаешь, что и аэропорт не глюк, и в яйце-чудовищестроен ВПП-зал. Ты дышишь мелкой пылью то ли тумана, то ли дождя. И девять часов разницы с Москвой дают о себе знать - ты расслабляешься, и в усталой эйфории словно сквозь тебя плывут сопки-сопки. И объявления: «При землетрясении стой здесь!» или «При землетрясении не стой здесь».

Потряхивает тут, говорят. В день, бывает, по семь раз.

Добро пожаловать в край качающихся люстр!

И ты слышишь, как говорят тут о вулканах. Ворчливо. Но как-то по-свойски. Будто о монстре-соседе, отмотавшем срок за серийное убийство. Мол, лет двадцать назад вся Камчатка

на чемоданах сидела - боялась, сейчас рванет. Но потом успокоились.

Курят, мол, соседи-великаны, глядя на человечество со своего «балкона» задумчиво, размышляя: пошлать что ль?

Но снова покурят-покурят и зевнут - не, лень...

Заселяюсь в гостиницу. Чудом. Взял последний номер. Отель забит туристами. (Цены немалые - от семи тысяч в сутки.) Но особого рода.

Это не изнеженные капризные дамы с чемоданами кремов для загара и вечерними платьями. Не тихие алкоголики, мечтающие о «все включено».

Это крепкие люди в удобной спортивной обуви, походном обмундировании. Семейные пары, дружеские компании... Вот они - курортники XXI века, охотники за адреналином.

Таких на Руси все больше. Им не интересно тюленем лежать у моря, им интересно сделать селфи с тюленем на лежбище. Поиграть на лодке с

китом. Они ищут приключения, впечатления и «снятое на видос» восхищенное «вау!»...

Им хочется идти, идти, идти куда-то вдаль, в нетронутые человечеством доисторические горизонты...

Причем до того доисторические, что Петропавловск-Камчатский режет глаза и выглядит как колония на Марсе. Как база - для альпинистов. Или лучше - как...

Тут вы обязательно уснете. Вас «вырубят». Проснетесь в четыре утра (хотя по Москве это будет лишь 7 вечера). Совет - не сопротивляйтесь «сдвигу» времени. Идите к морю. Петропавловск ждет.

ДЕНЬ ВТОРОЙ:

БИНТЫ ДЛЯ КОЛЕНЕЙ, ОЧКИ И КРЕМ

Петропавловск - типичный советский форпост а-ля Магадан. Две дороги сквозь втиснутый между сопками и побережьем городок, который сейчас кутается в утренний туман... Почти сплошь пятиэтажки, укрепленные замысловатыми балками, - оберег от землетрясений.

Я вспомнил совет местного губернатора Владимира Солодова, который упорно развивает здесь туризм.

- Одно из самых красивых мест в городе, - сказал мне Владимир Викторович во время аудиенции, - сопка Мишенная, вот мы ее видим из окна (окно кабинета, на моей памяти, самое грандиозное из всех губернаторских окон!). Она высотой около 500 метров. Хочешь - на машине можно доехать. Хочешь - пешком (примерно час). Весь город как на ладони, бухты... Туда будем строить канатную дорогу - прямо из центра города. И таких мест на Камчатке не десятки, а сотни!

Мы с Солодовым в ошущении красоты полуострова, кажется, синхронизировались.

- В аудитории спрашиваешь: кто был на Камчатке? Поднимается две руки, 5 рук из 50. Кто хочет побывать? Все! - зачем-то доказывает очевидное губернатор. - Все хотят на Камчатку. А теперь нужно сделать, чтобы мы людей не разочаровали. Чтобы мы дали возможность почувствовать Камчатку. Не просто приехать, галочку поставить, а почувствовать ее!

И все-таки здесь, в Петропавловске, маленький городок с симпатичной набережной и суровыми магазинами, не стоит задерживаться. Мы еще сю-

На Камчатке крабы



Рустам КАЮМОВ



Владимир ВОРСОВИН «КП» - Москва

- Мои дети вместо «В мире животных» смотрят в окно - там же интересней! - говорит губернатор Камчатки Владимир Солодов.



Пресс-служба правительства Камчатского края

Даже аэропорт на Камчатке похож на знаменитого местного краба - с такими же клешнями и глазищами.

ХОДЯТ ХМУРО



В бухте Русская, к югу от Петропавловска-Камчатского, можно подсмотреть за лежбищем тюленей-сивучей.

да, конечно, вернемся - обветренные, усталые, за икрой и рыбой, но пора покинуть цивилизацию. Переодеваться в походное.

Тут, по словам местных, очень нужны: непродуваемые и непромокаемые куртка, штаны, трекинговая обувь (лучше с фиксацией голеностопа), эластичные бинты для коленей (при спуске с вулканов нагрузка на колени увеличивается), баф на шею или водолазка. Также пригодятся солнцезащитные очки и крем.

Первые вылазки совершаем рано-рано утром, но в ближние края. Тут можно сэкономить - не брать в аренду дорогие вездеходы. Пока можно поехать по-пижонски. На автобусах, такси. Или автостопом.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ:

ВУЛКАНЫ, МЕДВЕДИ, БРУСНИКА

На Камчатке три самых известных вулкана - Корякский, Авачинский и маленький Козельский (он на местном гербе). Корякский - самый опасный, для альпинистов. Поэтому вычеркиваем. А вот Авачинский - идеален. Особенно в августе.

От трассы 16 километров по руслу Сухой Речки (впрочем, вас могут и подвезти - там в это время бродит много «экспедиций»). По дороге собиратели ягод нагонят страху рассказами о местных медведях, их тут не меньше, чем туристов. Можно взять с собой сигнальную шашку для самоуспокоения...

Сам путь туда для охотников за адреналином прекрасен. Их встретят лагеря, базы, расщелины, еврашки (что-то вроде сусликов), лисы и много-много ягодных полей с голубикой, жимолостью, брусникой. Вулкан, говорят, под ногами шевелится, издавая глухой гул...

Описать это, конечно, невозможно. Кто-то упрямо твердит, что есть там что-то инопланетное. Такое, мол, вы не увидите нигде.

5 - 6 часов в одну сторону, столько же обратно. И вот вы уже снова в петропавловской гостинице как подкошенные падаете на кровать. Поклявшись, что завтра выпитесь. Ну-ну...



Медвежья столовая: косолапые оккупировали свалку у села на Камчатке - видео на сайте



ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ:

КОТИКИ ИЛИ ГЕЙЗЕРЫ? СЧИТАЕМ ДЕНЬГИ

Пять утра. Но есть прогресс - не четыре. Вы поклялись - никаких больше марш-бросков (если в вас остались силы - вас ждет вулкан Горелый, что в 70 километрах от города, с изысканными, потусторонними пещерами. Это плюс один сказочный день!).

И, будучи людьми разумными, вы выбираете между поездкой в знаменитую Долину гейзеров или морской прогулкой. Я бы сразу махнул в долину, но эта вертолетная экскурсия потянет больше чем на 100 тысяч «с носа», поэтому ныряем в океан. Это будет стоить тысяч 15 - 20 с человека. Скалы «Три брата», остров Стариков, птицы, косатки, киты, лежбище сивучей и морских котиков, морская рыбалка, уха, пойманные и съеденные мгновенно крабы... Вечером, пошатываясь от усталости и землетрясений, беспощадно пропахнув Камчаткой, вы падаете на кровать.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ:

ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ - АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Вы героически просыпаете завтрак и вам лень выходить из номера? Поздравляю - вы акклиматизировались. Настает время дамского (терпите, мужики!) отдыха. С загаром и лежаками.

Для этого и существует поселок Паратунка, что в 30 минутах езды от Петропавловска, где рассыпаны дома отдыха с термальными источниками. Грейтесь. Купайтесь. Разглядывайте сопки. И главное - дышите! Где вы еще так хорошо подышите... Получится около 10 - 15 тысяч в сутки, по деньгам: тот же Сочи - только волшебнее.

Я бы вам, конечно, представил программу на месяц с вездеходами, походами, перевалами, зорькой, баней, охотой и проч. Но это уж сами.

И вот вы с сумками, забитыми икрой и рыбой (август и сентябрь - идеальное время для поездки сюда - идет рыболовная путина), возвращаетесь в аэропорт. И на свой материк.

Кстати, на прощание губернатор Владимир Солодов сказал мне вещь, которую я понял только сейчас, в свой последний камчатский день.

- У нас туризм со смыслом. То есть не просто уехал и посмотрел, а уехал и поменялся, - загадочно произнес он. Вот и вы улетите отсюда.

Но другими. Какими? Не знаю. Но точно - с Камчаткой в голове.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Евгения БОГДАНОВА («КП» - Дальний Восток)

Толчки зафиксированы в 115 километрах от Петропавловска-Камчатского.

У берегов Камчатки прогремела серия мощных землетрясений.

Такого на Дальнем Востоке давно не было. 20 июля была зафиксирована серия подземных толчков магнитудой от 5,3 до 7,2.

- Ой, мамочки! Так трясло, что посуда со стола свалилась, - рассказывает жительница Елена.

Сотрудница одного из супермаркетов сняла на видео, как со всех полок попадали товары:

- Знатно пошатало, товар рухнул с прилавков. Но люди переждали эту «волну» и продолжили совершать покупки как ни в чем не бывало!



«Трясло не по-детски»: видео подземных толчков - на сайте

В Тихом океане произошло мощное землетрясение

В регионе сразу заработали системы оповещения - угроза цунами.

Власти призвали жителей прибрежных зон немедленно уйти на возвышенности или отойти от берега на 2 - 3 километра. Судам рекомендовали срочно выйти в открытый океан. К счастью, обошлось.

К утру 21 июля угроза была полностью снята, эвакуация не проводилась.

Как оказалось, два самых мощных землетрясения

произошли в Тихом океане на глубине 13 и 17 километров, в 167 и 115 километрах от Петропавловска-Камчатского.

Как сообщил сотрудник камчатского филиала Единой геофизической службы РАН Вадим Салтыков во время оперативного совещания, афтершоковый процесс постепенно затухает.

Однако он может продолжаться несколько месяцев, при этом возможны достаточно сильные колебания с магнитудой до 6.

ВОПРОС В ТЕМУ

Возможны ли на полуострове цунами?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Заведующая лабораторией инженерной сейсмологии Института физики Земли Российской академии наук Ольга ПАВЛЕНКО:

- Камчатка - это самый сейсмически опасный регион Российской Федерации. Там регулярно происходят землетрясения, которые в основном имеют тип субдукционных, то есть происходят они вдали от побережья. Это очень хорошо для Петропавловска-Камчатского, потому что из-за приличных расстояний до очага землетрясений волны успевают затухнуть и разрушения, как правило, невелики. .



ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Венера и Сергей Осеппчук

БУДЕТ ЖАРКО!

Шашлыки, кебабы, плов, шурпа, мясо на гриле и другие горячие рецепты от Венеры и Сергея Осеппчук

Самые разные рецепты шашлыка от классических до экзотических. А еще аппетитные домашние соусы!

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Более 60 рецептов

**Психолог
раскрыла
секреты
эффективного
отдыха.**

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Мы так ждем лета, надеясь на приятное времяпровождение, путешествия, прогулки, общение с друзьями. Однако многим знакомо ощущение, которое накрывает к октябрю: солнечные дни позади, а мы их не заметили! Кто-то даже в отпуск сходил и вернулся на работу, как будто не приходя в сознание.

Мечты об идеальном лете часто разбиваются о рутину дней без четкого плана, которые незаметно тают, оставляя горечь сожаления. Планирование летнего отдыха - задача не только организационная, но и психологическая. Чтобы разобраться, как не проморгать летние деньки бесцельно, «Комсомолка» поговорила с **Еленой ШПАГИНОЙ**, кандидатом психологических наук, доцентом кафедры гуманитарных и социальных наук Института технологий управления РТУ МИРЭА.

Как не проморгать оставшиеся дни лета



Солнечных теплых дней у нас так мало, что было бы обидно провести их скучно.

ИЛЛЮЗИЯ «АВТОМАТИЧЕСКОГО ВДОХНОВЕНИЯ»

Многие из нас верят, что лето само по себе принесет вдохновение и исполнение желаний.

- Люди представляют отпуск как волшебное время, когда все мечты сбудутся сами собой, - объясняет Шпагина. - Но реальность сурова: август заканчивается, а мы так ничего и не сделали.

Проблема не в лени, а в иллюзии, что вдохновение придет автоматически. Без плана даже самые яркие мечты остаются лишь фантазиями.

Хороший отдых начинается с «проактивной по-

зиции» - осознанного планирования времени для активности и восстановления.

Этот подход гораздо продуктивнее «реактивного», при котором мы полагаемся на то, что организм восстановится сам. Из ничего и выйдет ничего. Восстановление сил нужно тоже запустить правильно.

Проактивное планирование предполагает активное управление временем и инициативу, чтобы предотвратить риски и проблемы, а не просто реагировать на них.

МИФ О СТИХИЙНОМ ОТДЫХЕ

Распространенная ошибка - считать, что отдых должен быть полностью спонтанным. «Приедем на место, и там уж как пойдет!» Хотя спонтанность привлекательна, она лучше всего работает именно в рамках заданной структуры и плана.

- Представьте, что вместо «может, съезжу на озеро как-нибудь в выходные» вы знаете: каждые вторые выходные - это пикник у воды, - говорит Шпагина.

Такой подход не ограничивает свободу. Он создает прекрасное обрамление для отдыха и место для проявления спонтанности, защищающее от апатии и желания откладывать - прокрастинации. Уже не получится отвернуться коварной фразой - «нет, точно не сегодня, может, завтра».

Исследования подтверждают: люди, фиксирующие планы в календаре, в три раза чаще их реализуют.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 на Радио «КП»

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ЭФФЕКТ ЗЕЙГАРНИК: ЗАПИШИ В КАЛЕНДАРЬ!

Наш мозг стремится завершать задачи. Эффект, названный в честь прекрасной российской ученой - психолога Блюмы Вульфовой Зейгарник, показывает, что незавершенные дела создают перегрузку и перенапряжение для мозга.

Фиксация задач с датами в календаре снижает это напряжение и помогает довести начатое до конца.

- Для мозга важно «закрыть» задачу - определить сроки и разбить ее на подзадачи, - отмечает психолог Елена Шпагина.

Планирование, как ни странно, вовсе не жесткие рамки. Оно освобождает. Когда ключевые решения приняты, тревожный вопрос «чем заняться?» исчезает, уступая место легкости и уверенности.

- Вы перестаете быть зрителем своего лета и становитесь его режиссером, - говорит Елена Шпагина. - Лето - это не просто сезон, это состояние души. Планируйте его мудро, и оно будет питать вас всю зиму.

СЕКРЕТ РАБОЧЕГО ПЛАНА

Планы нужно уметь составлять правильно, чтобы это не была филькина грамота, вызывающая чувство вины из-за несбыточности перечисленных пунктов. Вот работающие правила, которые помогут распланировать отдых.

Прислушивайтесь к себе

Планирование - это не строгий диктат, а способ понять свои желания.

- Нет универсального рецепта отдыха, - говорит Елена Шпагина. - Спросите себя: как я люблю отдыхать и что меня наполняет энергией?

Если музеи вас утомляют, не включайте их в план только потому, что «так правильно». А если лежание в гамаке приносит ра-

дость, наслаждайтесь этим без чувства вины.

Баланс между привычным и новым

Чтобы лето было комфортным и интересным, наш эксперт советует найти «зону умеренного риска».

Добавьте в план 1 - 2 необычных занятия - например, мастер-класс по гончарству или ночевку в палатке, - но сохраните основу привычной. Это убережет от стресса радикальных перемен и подарит новизну и радость открытия.

Можно, конечно, как всегда поехать на дачу. Но ведь лето - это вклад в ваше зимнее «Я».

- В сентябре вы либо будете перелистывать альбом воспоминаний, либо жалеть об упущенных шансах, - предупреждает эксперт.

Чтобы выбрать свой счастливый летний сценарий и инвестировать в здоровое зимнее «Я», выделите час уже сейчас: определите три главные цели лета (например, попробовать проплыть на сапе, посетить ботанический сад или увидеть дельфина) и назначьте им даты.



Лето пролетело незаметно? Это вращение Земли виновато! Разбираем научное открытие на сайте KP.RU



Помогут ли скраб и абрикосы получить идеальный загар



Про мифы и правду об уходе за кожей летом «Комсомолка» поговорила с опытным врачом-дерматологом Марией ЖУРАВЛЕВОЙ.

ПИТЬЕ ВОДЫ - НЕ ПАНАЦЕЯ

О пользе солнцезащитных кремов сейчас не говорят разве что из утюгов. И это действительно правда. Но существует еще множество легенд вокруг летнего ухода за кожей. О них мы поговорили с врачом-дерматологом Марией Журавлевой, автором книги «Под покровом кожи» издательства «Комсомольская правда».

- Мария, как ухаживать за кожей, чтобы избежать обезвоживания летом? Влияет ли на это питание?

- Наша кожа теряет влагу под воздействием внешней среды: солнца, ветра, сухого воздуха. Основной уход - это увлажнение снаружи с помощью эмоментов (так называют средства, которые создают на поверхности кожи защитный барьер, предотвращая испарение влаги. - **Ред.**) и увлажняющих кремов. Питьевой режим тоже важен. Однако, даже выпив много воды, вы не сможете решить все проблемы кожи.

Овощи, фрукты, травяные чаи - полезные компоненты рациона, но они не «увлажняют» кожу напрямую, подчеркивает врач. Их роль - поддерживать общее здоровье организма. Механизм обезвоживания кожи в первую очередь связан с потерей воды через эпидермис (то есть при испарении с поверхности кожи. - **Ред.**), а не с количеством съеденных арбузов.

«Для красоты нашей коже особенно нужны: рыба (преимущественно морская и не реже двух раз в неделю), рас-

тительные масла холодного отжима, семена (кунжута, льна, подсолнечника, тыквы, а не только нашумевшие чиа). Возьмите за правило съедать не менее пяти порций различных овощей и фруктов в день, не забывайте о зелени», - отмечает в книге «Под покровом кожи» Мария Журавлева.

ГЛАВНЫЕ РИСКИ СОЛНЕЧНЫХ ВАНН

- Правда ли, что скраб помогает загара лечь ровнее?

- Умеренное использование скраба до отпуски действительно поможет удалить ороговевшие клетки, и загар ляжет ровнее. Но важно не переусердствовать. Помните, что скрабы повреждают кожный барьер, поэтому с точки зрения дерматологии они скорее вредны, чем полезны.

- Чем опасны солнечные ожоги?

- Солнечный ожог - это фактически ожог 1 - 2-й степени. Клетки кожи повреждаются ультрафиолетом, что приводит к мутациям в ДНК. Именно поэтому повторяющиеся солнечные ожоги значительно, дажекратно повышают риск развития рака кожи, в частности, меланомы и базальноклеточного рака. Даже один сильный ожог в детстве увеличивает риск меланомы во взрослом возрасте. Именно поэтому детей защищать особенно важно.

- Можно ли загораживать, если на теле много родинок или есть единичные, но крупные?

- Людям с большим количеством родинок, любых размеров рекомендовано избегать активного солнца. Гигантские врожденные невусы (более 15 см) стоит наблюдать у дерматолога раз в год на предмет происходящих в них изменений.

- Можно ли, находясь на солнце, избежать пигментации и веснушек?

- Полностью предотвратить появление пигментации сложно. Даже при использовании солнцезащитных средств часть ультрафиолетовых лучей проникает в кожу. Самый эффективный способ - ограничивать пребывание на солнце с 11 до 16 часов, искать тень, носить шляпы и одежду с длинными рукавами. Солнцезащитные кремы (не ниже SPF 30) и разумный солнечный режим значительно

Josep Suria/Shutterstock/Fotodom

снижают риск, но не убирают его на 100%.

НА ПЛЯЖ - БЕЗ ПАРФЮМЕРИИ

- Как ухаживать за кожей после моря или бассейна?

- Достаточно мягкого очищения (душ. - **Ред.**), затем - увлажняющий крем или лосьон. Этого хватает большинству людей. Если кожа очень сухая или чувствительная, можно использовать более насыщенные эмоменты или аптечные средства для атопичной кожи.

- Могут ли продукты или косметика вызывать фотосенсибилизацию - то есть повысить чувствительность к солнцу?

- Да, это реальный риск. Некоторые эфирные масла (например, бергамота, лимона), компоненты парфюмерии, дезодорантов и косметики делают кожу более чувствительной к солнцу. Поэтому перед пляжем лучше отказаться от ароматизированной косметики и спреев.

- Можно ли с по-

мощью продуктов «укрепить» загар? Например, абрикосы с витамином А, морковь, помидоры, содержащие вещество ликопин?

- Научные данные показывают, что ликопин (помидоры, арбузы) и бета-каротин (морковь, абрикосы) действительно немного повышают естественную защиту кожи от ультрафиолета, но эффект скромный. Они не «закрепляют» загар, а слегка снижают чувствительность кожи к солнцу. Но наесться их и не сгореть - это миф.

- Можно ли закрепить загар подольше? Например, не мыться неделю?

- Единственный способ продлить загар - это поддерживать увлажненность кожи. Мыться нужно обязательно, это не влияет на длительность загара. Но точно не стоит злоупотреблять скрабами и жесткими мочалками - они вредны для кожи.

КСТАТИ

Лечат ли солнечные ванны кожные заболевания, например, псориаз? Такой «рецепт» часто можно встретить в соцсетях.

- Лечение псориаза ультрафиолетом (фототерапия) действительно используется, но в строго контролируемых условиях. Солнце может дать кратковременное улучшение, но неконтролируемое пребывание чревато ожогами и риском рака кожи. Солнечные ванны как «общая профилактика» - миф. Использовать их как метод лечения без наблюдения врача не стоит, - предупреждает эксперт.

БУДЬ В КУРСЕ

СМЕТАНА ПРИ ОЖОГЕ НЕ ПОМОЩНИК

- Наносить ее на кожу не нужно, - категорична косметолог, дерматолог **Нона Беридзе**. - Сметана, масла, жирные кремы не помогут, а способны даже навредить. Да и пантенол не доказал своей эффективности в лечении солнечных ожогов. Лучше использовать успокаивающие гелевые средства с алоэ вера.

Если чувствуете, что после нанесения крема с SPF кожа становится сухой или стянутой, то «можно использовать перед защитным кремом увлажняющий крем или сыворотку либо выбирать средства с церамидами, алоэ, аллантоином», - рекомендует доктор Беридзе.

Анна КУКАРЦЕВА.

В ТЕМУ

Как подготовиться к отпуску

- За 2 недели до отпуски лучше прекратить использование кислот (например, во время пилинга. - **Ред.**) и ретинола (входит в состав некоторых кремов для очень сухой и чувствительной кожи. - **Ред.**), чтобы кожа не была чувствительной к солнцу. Кремы с пептидами и антиоксидантами полезны, но это не панацея. После отпуски достаточно мягкого восстановления кожи - увлажняющие маски, эмоменты, антиоксиданты, - поясняет Мария Журавлева.

Читатели рекомендуют

Книга Марии Журавлевой «Под покровом кожи»

★★★★★

Оксана:

У меня проблемная кожа. С этой книгой я как будто к хорошему дерматологу сходил. Следую советам автора и отлично выгляжу.

★★★★★

Гульнара:

Больше не переживаю, когда у ребенка сыпь. Почитала и поняла, как она возникает и что на самом деле нужно и не нужно делать.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Что делать, если ребенок просит что-то не по карману.

Анна КУКАРЦЕВА

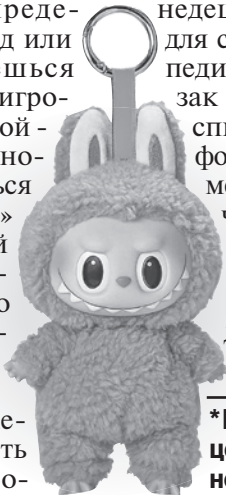
По данным свежего опроса, почти половину современных родителей в их детстве травил из-за бедности и отсутствия брендовых вещей. Сейчас выросшие взрослые переживают, что подобное может случиться и с их детьми - ведь в окружении всегда есть кто-то, у кого более дорогие телефоны, более брендовая одежда и более экзотичный отдых. Никому не хочется, чтобы над ребенком насмеялись сверстники, дразня, что он хуже всех.

- Буллинг, связанный с материальным положением семьи, давно перестал быть просто школьной «мелочью», - говорит

психолог **Елизавета Владимировна**. - Личность подростка формируется не только на уроках, но и через сравнение себя с ровесниками, в том числе и через вещи. В этом возрасте финансовый буллинг выходит на первый план. У тебя не крутой смартфон? Не носишь определенный бренд или не пользуешься популярной игровой приставкой - рискуешь мгновенно оказаться «за бортом» социальной группы. Конечно, это обескураживает родителей. С одной стороны - желание оградить ребенка от бо-

ли и изоляции. С другой - осознание, что удовлетворять всевозрастающие запросы невозможно, к тому же это формирует ложные ценности.

Понятно, что нередко просьбы ребенка о покупке - насущная необходимость. Ведь действительно нужны, например, удобная недешевая обувь для спорта, ортопедический рюкзак для здоровья спины или телефон с хорошей камерой для творчества. Нужно отличать эти реальные потребности от давления брендов и социума.



***Модная у подростков игрушка-брелок, цена на оригинальные модели достигает нескольких десятков тысяч рублей.**

- Без настоящей Лабу* мне на улице не показаться!

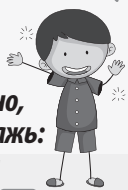


Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КТ» - Пермь

НЕ ПРОСТО ХОТЕЛКА

Важные симптомы того, когда желание ребенка обладать той или иной вещью - реально важно, а не сиюминутная блажь:

- Школьник становится замкнутым, теряет интерес к общению с одноклассниками или друзьями.
- Появляются жалобы на физическое состояние: головные боли, боли в животе, апатия (подключается психосоматика).
- Избегает разговоров о школе или внезапно начинает скрывать, что у него «что-то не так».
- Меняется поведение: нежелание ходить в школу, пропуски, слезы по утрам, резкое снижение настроения.
- Просьбы о покупке сопровождаются фразами «меня дразнят», «надо мной смеются», «у всех есть, а у меня нет».



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как вести разговор

- И для взрослого, и для подростка важно научиться проговаривать свои чувства, эмоции, - говорит эксперт. - Научитесь и сами открыто говорить о своих чувствах, тогда и сыновья, и дочери не будут стыдиться рассказывать о сложностях в коллективе.

Родителям важно спрашивать не только «Что ты хочешь?», но и «Почему это важно?» - тогда разговор становится глубже, и ребенок чувствует поддержку.

Примерные наводящие вопросы:

✓ **«Почему тебе важно иметь именно эту вещь?»**

Попросите описать причину. Если в ответе звучит «у всех уже есть», «без этого меня не будут уважать» - это сигнал обратить внимание на возможный буллинг.

✓ **«Что изменится, если она у тебя появится?»**

Обращайте внимание не на практические, а на социальные аргументы («наконец перестанут дразнить», «со мной снова начнут играть»).

✓ **«Что происходит, если у кого-то в классе нет этой вещи?»**

Если ребенок рассказывает о насмешках, исключении или давлении, стоит поговорить глубже о проблемах в коллективе.

✓ **«Ты боишься, что останешься один/одна без этой вещи?»**

Важный эмоциональный маркер: страх изоляции гораздо важнее, чем простой интерес к вещи.

- Будьте чуткими и не обесценивайте чувства своего ребенка, даже если просьба кажется глупой. Для него в этот момент вещь - это способ чувствовать себя «своим», защищенным, - отмечает психолог Владимировна.

Если после покупки необходимой вещи ребенок начинает радоваться, уходит тревога, улучшается настроение - это подтверждает, что проблема была именно в социальной адаптации.

- Однако, если и после полученной желанной вещи ученик продолжает жаловаться, избегать школы - причина глубже, и нужна работа не только с вещами, но и с психологом, - отмечает Елизавета Владимировна.

Как отказать и не навредить

- Родители часто боятся, что отказ в покупке нужной вещи усугубит ситуацию или повредит самооценке ребенка. Важно помнить: умение грамотно говорить «нет» - часть здорового воспитания, которая закладывает основу адекватного отношения к материальным благам и своей ценности вне зависимости от внешних атрибутов, - отмечает психолог.

● Признаем чувства

Важно дать понять: вы слышите и понимаете боль ребенка.

Правильные фразы: «Я понимаю, как тебе неприятно, когда кто-то смеется или дразнит».

Неправильно: обесценивать - «это ерунда», «все через это проходили». Даже если лично вам ситуация кажется надуманной.

● Честно - о возможностях семьи

Объясните ребенку финансовые ограничения не с позиции «мы бедные», а через ценности и приоритеты семьи:

«У нас сейчас нет возможности купить эту вещь. Нам важ-

нее накопить на твоё обучение в вузе. Увы, иногда в жизни мы что-то не можем себе позволить. Но это не делает тебя хуже». Не забывайте подчеркивать значимость младшего члена семьи: твоя ценность - не в том, какие у тебя вещи.

● Альтернативы - показать, что ценность не в вещах

Обсудите вместе: можно ли подобрать не такой дорогой, но функциональный аналог?

Или, возможно, договориться, что вещь появится позже, когда вы вместе накопите. Для этого можно составить план экономии, у вас будет совместное достижение цели - от этого ценность вещи в глазах ребенка еще возрастет.

● Совместная стратегия - укрепление доверия

Обсудите план: что делать, если вдруг снова возникнет такая ситуация.

Вместе проговорите возможные ответы, подумайте, кому можно довериться в школе: классному руководителю, школьному психологу, хорошему другу.

Почему важно не поддаваться «из жалости»

КСТАТИ

Если родители сдаются под давлением детских слез, чувство вины только укрепляется и у взрослого, и у ребенка. Ваше чадо усваивает: чтобы добиться желаемого, надо страдать или манипулировать, а родитель будет «спасать». Это замыкает порочный круг и формирует у ребенка зависимость от внешних «костылей».

Зато отказ с эмоциональной поддержкой - пример здоровых границ. Например, можно вот так: «Я понимаю, что тебе обидно - у всех есть эта вещь, а у тебя нет. Поверь, мне тоже в детстве иногда было стыдно, когда чего-то не было. Давай подумаем, Может быть, есть другой способ чувствовать себя своим в компании?»

Ребенок, которому отказали, но поддержали, в будущем легче справляется с отказами в обществе, не воспринимает их как катастрофу, а ищет выходы из ситуации.

- Через честные разговоры, поддержку и разумные границы мы можем помочь детям не только пережить буллинг, но и вырасти людьми, способными создавать общество без стигмы бедности и стыда за «отличие от всех», - говорит психолог Елизавета Владимировна.

Читатели рекомендуют

Книга Алексея Раншакова «Мамочек жалко!»

★★★★★ **Варвара:**

Спасибо этой книге - я стала меньше нервничать на тему «А вдруг с ребенком случится то, а вдруг это?». Автор - детский хирург и сам папа двоих. Мне его советы помогают больше, чем рекомендации бабушек.

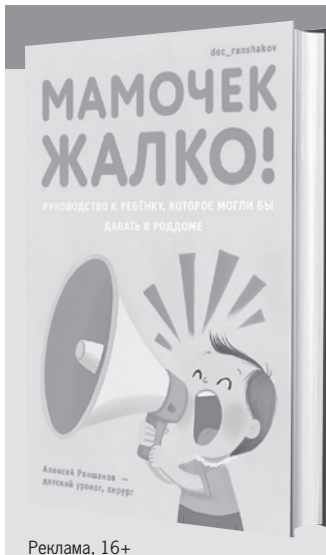
★★★★★ **Артем:**

Нашему 2 года. Как только заболел - жена места себе не находила. Купил ей эту книгу, и она стала намного спокойнее. Почти на каждый ее вопрос там есть ответ, это действительно «руководство к ребенку».

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама, 16+

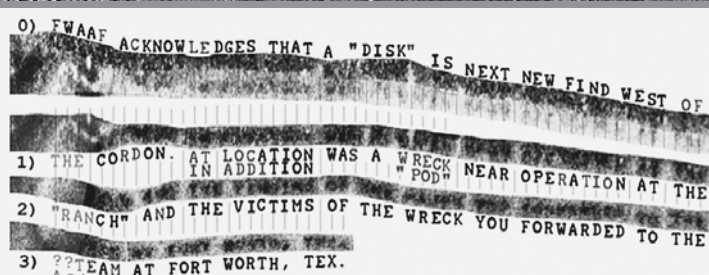
Пентагон скрывает правду о разбившихся в США инопланетянах

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Энтузиасты прочитали сверхсекретную телеграмму, которую держал в руках генерал, рассказывая, что летающей тарелки не было.

Неофициальный праздник - Всемирный день НЛО - отмечают в память о загадочных событиях, которые произошли 2 июля 1947 года в американском штате Нью-Мексико близ городка Розуэлл. На уголья фермера Уильяма Брэйзела что-то упало. Американские военные оцепили район, собрали обломки и увезли их на авиабазу.

8 июля в газете «Розуэлл дейли рекорд» появляется пресс-релиз военных. Сообщение гласило: «Многочисленные слухи о летающем диске превратились в реальность, когда службе разведки удалось заполучить... диск, который приземлился на прошлой неделе на ранчо вблизи от Розуэлла... После изучения он был доставлен в вышестоящую штабквартиру».



Увеличенный текст секретной телеграммы, которую удалось расшифровать.

На следующий день командующий 8-й армией ВВС генерал Роджер Рейми выступил по радио и заявил, что на ранчо упал метеозонд: «Сейчас обломок находится в моем кабинете, и, насколько я могу судить, здесь нет ничего особенного».

Военные предъявили «об-

ломки зонда» и дали их сфотографировать. Уникальные снимки 1947 года сохранились. На одном из них запечатлен генерал Рейми, в левой руке он держит какой-то листок.

Вы не поверите, но криптологи и компьютерщики под руководством Дэвида Рудья-

Десятки лет антенны радиотелескопов ощупывают небо в поисках НЛО, но пришельцев найти не удалось.

globallookpress.com

ка, увеличив изображение, сумели прочесть, что на нем написано.

Эксперты уверяют, что генерал держит текст секретной телеграммы, направленной в Пентагон.

Вот текст: «...диск является новой находкой к западу от границы...», «...обломки обнаружены... недалеко от места проведения операции «Ранчо», «...жертвы катастрофы направлены в форт Уорт, Техас», «экипаж диска будет доставлен главному военному врачу 8-й армии спецрейсом на самолете...». Если расшифровка верна, то это впечатляет.

КСТАТИ Откуда пошли летающие тарелки?

Розуэлльскому инциденту предшествовало не менее значимое для уфологов событие: 24 июня 1947 года Кеннет Арнольд, специалист по противопожарным устройствам, управляя собственным самолетом, увидел нечто, о чем сообщил потом в объяснительной записке для военной контрразведки.

«Я летел по курсу не более двух-трех минут, когда яркая вспышка осветила самолет, - написал он. - Я оглядел небо и заметил слева к северу от горы Рейнир цепочку из девяти странного вида аппаратов... Первый объект напоминал изогнутый серп, остальные - немного сплюснутые диски. Они летели диагональным строем, вытянувшись в цепочку, но при этом были как бы связаны воедино...»

Расстояние между горами Рейнир и Адамс - 75 километров - объекты прошли почти по прямой за 1 минуту 42 секунды. То есть передвигались со скоростью 2300 км в час. Это сверхзвуковая скорость, тогда еще недоступная для земных самолетов!

«Летающие тарелки» - эти слова тогда прозвучали впервые.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

bober.ru

Что
стало
со звездами
одной
роли.

Окончание.
Начало
< стр. 1.

Левин из «Интернов» (Дмитрий Шаракоис)

Ботаник с красным дипломом, над которым издается inferнальный доктор Быков (Иван Охлобыстин), был и романтичным, и смиренным, и в меру обаятельным. А затем случилась «Кавказская пленница!» - официально один из худших фильмов в истории кино, который захейтили так, что Шаракоису, сыгравшему Шурика, натурально пришлось бежать.

Артист, имевший паспорт Литвы, еще до брексита прилетел в Лондон. В 2018 году Дмитрий с 30 тысячами рублей в кармане (тогда 300 фунтов) приехал и начал искать работу. Сначала подавал еду в ресторане ZIMA, где вся русскоязычная публика, конечно, его фотографировала, затем пошел на стройку, красил подъезды и дома.

Жил у добрых людей (русских, конечно, фана-



Кадр из видео

Дмитрий после роли Левина долго искал себя, но, похоже, скоро вернется на экраны.



Кадр из сериала «Интернов», 2010

тов «Интернов»), снимался в рекламе пива, искал хорошего агента по актерам.

Пробовал раскручивать соцсети - записывал ликбезы для тех, кто, как он, собирается за голубой мечтой в Англию: где выгодно питаться, как сэкономить на проезде, как найти работу, неизвестные факты и подводные камни жизни в английской столице, «бесплатный набор для бедных» (распаковка), один день из жизни курьера, английские устрицы за 27 рублей и даже «раб в Лондо-

не». Актер поправился на 15 кило.

И в этот момент начали приходить роли - его позвали в эпизод в голливудском фильме «Тетрис» (2023), где было много русских (Никита Ефремов, Софья Лебедева, Олег Штефанко), и в шпионском сериале «Агентство» с Майклом Фассбендером и Ричардом Гиром.

Шаракоис приободрился, похудел, завел ТГ-канал и продолжает искать девушку через приложения для знакомств.

Степан Перепечко из «Кадетства» (Павел Бессонов)

Упитанный суворовец из «Кадетства» в исполнении Павла Бессонова тоже отлично запомнился зрителям, причем молодой артист хорошо заявил о себе еще со времен «Ералаша». Но если герой сериала успешно выпускается из училища, то у актера в реальной жизни все складывалось не так радужно. После окончания проекта в 2007 году Павел устал от однотипных образов наивных добряков и решил завязать с кино.

По совету родителей Бессонов поступил в Академию труда и социальных отношений, чтобы овладеть надежной профессией, а в 2010-м встретил на отдыхе рыжеволосую модель Зинаиду Мартынову с Украины. Через три года он расписался с Зиной. Актер резко похудел и работал где попало.

«Кем я только не работал за последние 10 лет, - говорил он. - И в салоне красоты администратором, и личным помощником, и шарики воздушные продавал в зоопарке, и ресторан пытались с другом открыть. Вот последнее место работы - в ломбарде золото принимал».

В 2015 году брак распался - супруги сильно поругались и вернуться к прежним отношениям не смогли. Перепечко ушел в запой и «те два года из дома не выхо-



Личная страница Павла Бессонова в социальной сети



Павел Бессонов стал политиком, а начинал наивным кадетом.

Кадр из сериала «Кадетство», 2006

дил», как признает сам. На фоне стресса развилась булимия, актер пошел к психологу.

Но черная полоса прошла, и актер начал возвращаться к жизни - помогли родители (отправили в Испанию «развлекаться») и друзья. Александр Головин (Макаров из «Кадетства») помогал с кастингами. Бессонов появился в нескольких телепроектах, начал писать сценарии и внезапно для всех подался в политику - в 2022 году даже участвовал в выборах в муниципальные депутаты. А потом стал членом Совета муниципальных депутатов от другой партии.

В 2024 году вышел треш-боевик «Брат 3». Там Павел сыграл одного из бандитов. Фильм получил критически низкие оценки.

Куда уходит Левин? В какие города?

Полежайкин из «Папиных дочек» (Михаил Казаков)

В продолжении «Папиных дочек» появился и Полежайкин. По сюжету стал полицейским.

В реальной жизни Михаил Казаков уже после окончания сериала решил заняться бизнесом и открыл магазин одежды в Твери и кастинг-агентство. Вроде бы все шло хорошо, но в 2020 году актер упал с 12-метровой высоты - лез по пожарной лестнице в поисках удачной локации для фотосъемки. «Я провел в коляске пять месяцев, а должен был еще два года, - вспоминал Казаков. - Мой лечащий врач из Твери, где я живу, сотворил настоящее чудо, у него руки от Бога. Мой случай уникальный:



Михаил Казаков в роли Полежайкина в 2007 (слева) и 2024 годах.

Кадры из сериала «Папины дочки», 2007

22 компрессионных перелома, 1500 осколков. Обе мои ноги от удара лопнули внутри. 20 болтов, две пластины общим весом два килограмма - и вот они собраны. Тяжело подобрать слова, чтобы описать боль, которую я испытал, очнувшись от наркоза, когда организм стал отторгать

инородные предметы. Боли до сих пор жутчайшие. Мне сказали, к ним можно привыкнуть лишь лет через 15. Но это все меркнет перед осознанием, что я вновь хожу на своих двоих».

Михаил начал активно заниматься спортом, бегать и снова вернулся в «Папины дочки».

Игорь Гонсалес из «Татьянинного дня» (Артем Артемьев)

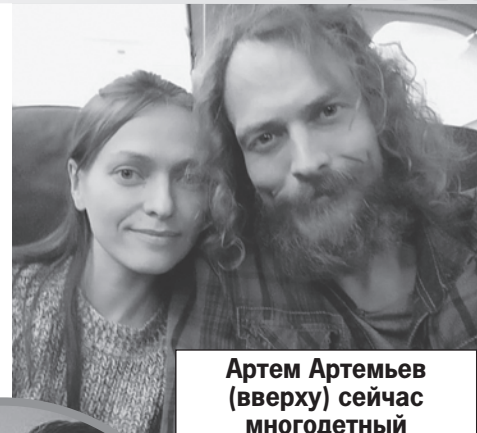
У Артема было немало ролей, но зрители запомнили его благодаря работе в сериале «Татьянин день». Он сыграл Игоря Гонсалеса - красавчика, манипулятора, вора и интригана. «Не сплю вообще, каждый день прихожу домой часа в два ночи, а в пять уже уезжаю, - рассказывал он тогда. - Учусь, снимаюсь параллельно в четырех проектах».

Казалось, что удачная карьера актеру обеспечена. Но вскоре артист перестал посещать кастинги.

Позже в Сеть попал один из снимков Артемьева - и все ужаснулось. Артист болезненно похудел и стал больше похож на бездомного с клочковатой бородой, чем на холеное мачо. В соцсетях Артема появились фото, где он на больничной койке под капельницей и просит о финансовой помощи на лечение.

Съемочная группа Андрея Малахова показала, что далеко не все в порядке. Он признался, что пять лет не вставал с кровати, критически похудел до 40 килограммов и потерял зубы. При этом Артемьев практиковал сыроедение.

«Я умирал, но это уже прошло, - сказал он. - Сейчас мне лучше, ищем противоядие. Ходить начал. Я был в Европе. Там меня траванили. В Америке не был, сыновья наши там живут с родственниками. Все думали, что я наркоманом стал. Моя история не для телевидения, она



Артем Артемьев (вверху) сейчас многодетный отец и человек со странным поведением.

Личная страница Артема Артемьева в социальной сети



связана с нехорошими делами. Будет скандал, зачем это надо? Все началось в 2010 году, тема скользкая, за нее травят, убивают. Меня отравили. Я лет шесть лежал просто. Я не могу сказать кто».

Бессвязное интервью еще больше встревожило аудиторию. Одни начали полагать, что Артем попал в секту, другие - что он находится под влиянием препаратов, пресса нашла у актера и его гражданской жены Валентины крупные долги. В 2021 году стало известно, что Артемьев стал отцом в пятый раз: у него родился сын Мирослав (у пары уже растут трое сыновей, а еще у актера есть дочь от первого брака - якобы «из-за проблем» он отправлял нескольких подростков отпрысков учиться в США, но это никак не подтверждается).

На связь с аудиторией звезда «Татьянинного дня» по-прежнему не выходит.

Константин ГЛЫБА.

Андрей ВДОВИН

Петербуржцы пошли на вторую попытку отметить 100-летний юбилей. В стартовом матче сезон команда Семака с огромным трудом смогла одержать победу над «Ростовом» - 2:1.

Вокруг «Ростова» в последние месяцы ходило множество мрачных слухов. Что у клуба поменяются собственники и менеджмент. Что полкоманды распродадут. Что тренерский штаб уйдет к Валерию Карпину в «Динамо». Но реальность оказалась намного светлее. Ушли только Комличенко и Осипенко. А все остальные, похоже, готовы биться как прежде. Причем очень жестко.

Первую желтую карточку «Ростов» должен был получать уже на 2-й минуте. Щетинина арбитры пощадили. А на 10-й минуте Голенков локтем разбил голову Эраковича, и тут уже от наказания точно было не уйти.

И «Зенит» потерялся под таким давлением. А тут еще «Ростов» пошел в прессинг. Слишком вальяжно команда Семака пыталась разыгрывать мячи у своих ворот, слишком недооценивали соперников звезды «Зенита». И были за это наказаны.

Несколько раз хозяйка поля ошибались в передачах у своих ворот. И в конце кон-



Для спасения матча Сергею Семаку пришлось бросить в бой бразильца Жерсона (слева), которого «Зенит» только что приобрел у «Фламенго» за 25 миллионов евро.

«РОСТОВ» ЖИВ, «ЗЕНИТ» ХАНДРИТ

цов очередной обрез вратаря Латышонка у своей штрафной обернулся бедой. Комаров подхватил мяч после перехвата, развернулся и пробил - 0:1!

После пропущенного гола «Зенит» постарался забрать контроль над мячом. Но не так уж часто удавалось придумать что-то по-настоящему опасное после перекачивания мяча в центре поля. Команда Семака словно вернулась в прошлый сезон, когда ей так же не хватало креатива в атаке.

Тем не менее пару моментов «Зенит» все-таки создал. Но все без толку.

ЖЕРСОНА БРОСИЛИ В БОЙ

Ситуация требовала решительных

действий, и Семак пошел на них. После перерыва на поле появился Жерсон. Всего лишь несколько дней назад он прилетел в Санкт-Петербург, и вот уже помощь 25-миллионного полузащитника понадобилась его новой команде. Жерсон с самого начала несколькими действиями продемонстрировал свой класс. До поры до времени это не смущало «Ростов».

Но в конце концов класс игроков «Зенита» переработался в ответный гол. Провалился левый фланг обороны «Ростова», Жерсон выдал туда на свободное пространство Луису Энрике, тот прострелил в штрафную, а там расторопнее всех был Кассьерра - 1:1!

МОСТОВОЙ ВЫШЕЛ И ЗАБИЛ

Ничьей Семаку было мало. В бой были брошены все, кого он

нашел на скамейке запасных. Соболев, Мостовой... Пригодились все. А схема «Зенита» превратилась в нечто совсем феерическое.

Но сработало. Выдыхающийся с каждой минутой «Ростов» уже не успевал ни за Жерсоном, ни за Луисом Энрике. Очередная передача с фланга обернулась борьбой Соболева с защитником, на отскочившем мяче первым был Луис Энрике, и Ятимов смог остановить его только фолом. Пенальти! Мостовой был хладнокровен - 2:1!

Но на этом ничего не закончилось. Сначала судьи не засчитали гол «Зенита». Причем многие эксперты отмечают, что решение было принято неверное и гол Лусиано надо было засчитывать. И уж точно судейство превратилось бы в скандал, если бы гости спаслись. Ведь когда время на табло перешло в статус компенсированного, «Ростов» имел супермомент! Мяч из ворот выбивал Ниньо!

Так «Зенит» одержал очень нервную, сложную, но важную победу. Устрашающего соперников старта не получилось. Зато команда Семака, может, избежит теперь самоуспокоенности.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Топ-клубы по-разному втягиваются в сезон

В стартовом матче чемпионата московское «Динамо» под руководством нового главного тренера Валерия Карпина не без труда сделало ничью с «Балтикой», и руководство клуба осталось очень недовольно игрой команды. «Спартак» в скандальном матче с четырьмя отмененными голами все же победил «Динамо» (Махачкала) - 1:0, но до сыгранности красно-белым еще далеко. «Локомотив» во встрече с новичком РПЛ «Сочи» тоже сначала выглядел бледно, но к концу разыгрался и за 7 минут забил три мяча (3:0). И, пожалуй, лишь чемпион «Краснодар» быстрее всех вошел в сезон, на классе переиграв «Пари НН» - 3:0.

Матч ЦСКА в Оренбурге завершился поздно вечером.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



Вячеслав ЕВДОКИМОВ/ФК «Зенит»

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Лера Кудрявцева устала спасать пьющего мужа



Вдовы и мамы погибших бойцов СВО стали моделями

Осиновый кол - это не прикол

Россию наводнили «магические» товары

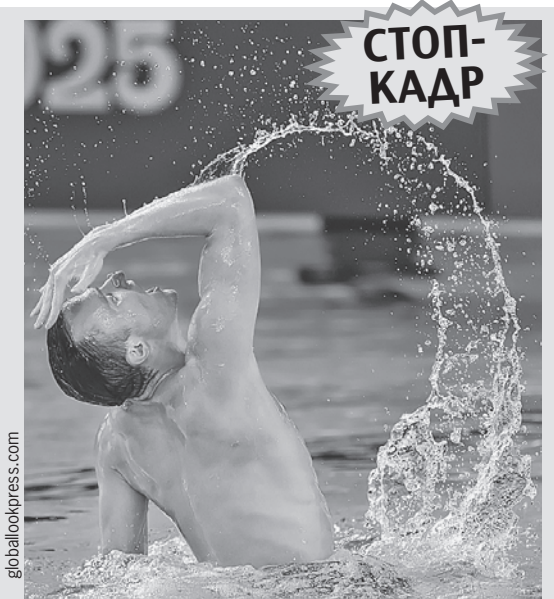


Высоцкий придумал Жеглову любимую женщину

У сериала «Место встречи изменить нельзя» планировалось продолжение

В ПРОДАЖЕ С 23 ИЮЛЯ

РЕКЛАМА 12+



СТОП-КАДР

Российский синхронист Александр Мальцев на чемпионате мира по водным видам спорта в Сингапуре завоевал уже вторую золотую медаль, выиграв после технической и сольную произвольную программу. Для 30-летнего спортсмена это уже шестая победа на чемпионатах мира.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

**Виктория
АНДРЕЕВА,
19 лет, Саратов:**

- Занимаюсь
воздушной
гимнастикой.
Мечтаю выйти
замуж, завести
собаку, свой дом,
детей и иметь
много денег.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Неоновая энергия
на фоне приглушенной
палитры пейзажа:
контраст, рельеф,
светотень. Солнце
будто становится ярче
рядом с героиней. Яркий
купальник работает
как главный акцент, не
конкурирует с ним,
выбирайте нейтральные
аксессуары. Накладка
из сетки или шифона
добавит легкости и
защитит от солнца.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»

■ АНЕКДОТЫ

Когда ты заболела прошлой весной, я желал тебе поскорее поправиться, но ты меня не так поняла.

* * *

- У меня в квартире
лишь все необходимое.
- А подарки на день
рождения куда ты дева-
ешь?

* * *

Соседка - о своем воз-
расте:

- Я уже настолько взрос-
лая, к зиме планирую купить
не модную куртку, а теплую.

* * *

Из переписки:

- Я в химии не селен...
- Ты и в русском не
алюминий...

* * *

- Я буду приносить тебе
кофе в постель!
- Я замужем...
- Два кофе!

* * *

Вечерами графиня под-
ходила к роялю и, пере-
бирая тонкими пальцами
теплые клавиши, тихо,
вполголоса материла на-
стройщика.

* * *

- Ну, вот и все.
- Сделал?
- Сломал.

* * *

Сегодня у Люси разгру-
зочный день, поэтому во
«Вкусно - и точка» она
пришла пешком.

* * *

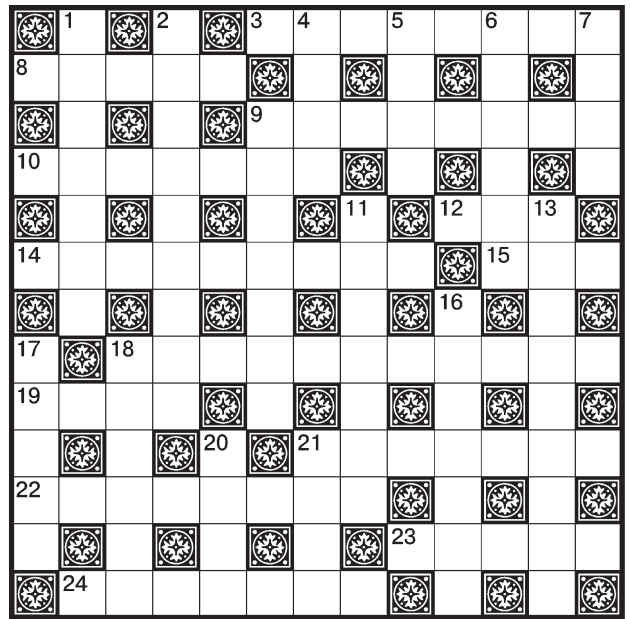
Бриз ласкает кожу,
В животе винцо.
Чайки ставят лайки
Прямо на лицо.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Какого французского клас-
сика исключили из церков-
ного колледжа из-за обна-
руженных книг маркиза де
Сада? **8.** Европейская мо-
нархия. **9.** Какой инженер
руководил строительством
Манежа в Москве, а также
занимался переоборудова-
нием Тульского оружейно-
го завода? **10.** Защитник
подсудимого. **12.** «Где
золотой блистал когда-то
...». **14.** Игрок, делающий
крупные ставки в казино.
15. Высота звука. **18.** Ха-
рактеристика зрительного
зала. **19.** Компонент пе-
стицидов. **21.** Лейтенант,
чей образ создавали под
влиянием романа «Престу-
пление и наказание». **22.**
Мультфильм «Князь ...». **23.**

Сооружение, чтобы помни-
ли. **24.** Кто партию своими
мыслями вдохновляет?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Отсутствие порядка. **2.**
«Чего» в тонне тысяча? **4.**
Зарок безбрачия. **5.** «Рая
взрывает изгнанник». **6.** Что
утаивают? **7.** Оголенный ...
9. Груз для равновесия.
11. Какая классическая
комедия заканчивается
«немой сценой»? **13.** С
каким курортом связаны
съемки боевика «Пираты
XX века»? **16.** Страх ляп-
нуть не то. **17.** Ортопеди-
ческая ... **18.** Кто из булга-
ковских героев считал, что
«все будет правильно, на
этом построен мир»? **20.**
Чудо чудное. **21.** В какой
области прославился Алек-
сандр Ханжонков?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.
18. Воланд. 20. Диво. 21. Кино.
«Ревизор». 13. Коктебиль. 16. Робость. 17. Обувь.
4. Обет. 5. Адам. 6. Секрет. 7. Нера. 9. Балласт. 11.
Идеолог. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Раздрай. 2. Кинограмм.
Бром. 21. Коломбо. 22. Владимир. 23. Стена. 24.
Бек. 14. Хайроллер. 15. Тон. 18. Вмешательство. 19.
Монассан. 8. Дания. 9. Бетанкур. 10. Адвокат. 12.
Мультифильм «Князь ...».

Прогноз погоды на завтра, 23 июля

	ночью	днем
Киров	+15...+17	+24...+26
Вятские Поляны	+16...+18	+22...+24
Луза	+11...+13	+27...+29
Воркута	+6...+8	+10...+12
Сыктывкар	+9...+11	+26...+28
ясно дождь	облачно гроза	пасмурно снег

Давление - 739 мм рт. ст.
Относительная влажность
воздуха - 51%
2-3 м/с
Восход - 03:12
Закат - 20:22
Температура
Луна - убывающая воды



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419
Тел.: Редакция, отдел распространения,
отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru,
kpreklama@kp-kirov.ru

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 1253/1258

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 740 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428,
г. Москва, ул. Ковалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 1253/1258
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
сертификаты. Индексы: ПН051, ПЗ700, П1101.