

Поля Тюменской области атаковала хлебная пядица

Читайте на стр. 9 ▶

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

Приключения Электроников в Донбассе

Братья Торсуевы рассказывают о том, как поддерживают бойцов СВО -
radiokp.ru 20:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 25 июля
№ 54 (27702)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

**КР
RU** 3 467 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

При крушении Ан-24 в Амурской области погибли 48 человек.



Из-за болезни внучки женщина вышла из самолета перед самым вылетом и спаслась

Читайте на стр. 6 ▶



Дмитрий ПОЛУХИН/Нейросеть

Загар сквозь тучи даже круче

Анна КУКАРЦЕВА

Как уберечь кожу
в летний зной.

Лето в разгаре, и мы ему, конечно же, рады. Но не стоит забывать, что ультрафиолет - источник не только хорошего настроения, но и опасности. - И летом, и даже в первый месяц осени солнце довольно-таки вредно для нашей кожи, - предупреждает **эксперт телеканала «Доктор», врач-косметолог и дерматолог Нона Беридзе**. - Помните, что ультрафиолет не только способствует фотостарению - появлению морщин и пигментных пятен, но и вызывает повреждение ДНК и, как следствие, повышает риск онкологии.

Продолжение на стр. 13 ▶

Цены пошли под откос

Евгений ОРЛОВ

В России зафиксирована отрицательная инфляция.

Снижение показателей - это хорошо! По крайней мере если речь идет не про зарплаты или ВВП, а про цены. И вот этой хорошей новости мы наконец дождались.

Согласно свежему отчету Росстата, за неделю с 15 по 21 июля средние цены в России снизились на 0,05%. Последний раз

недельная дефляция (так называют общее снижение цен) была зафиксирована в конце августа - начале сентября 2024 года.

Причины июльской дефляции на поверхности:

1. Урожай созрел

Собственно, именно овощам мы в первую очередь должны сказать спасибо за общее снижение цен. Они заняли весь пьедестал почета среди товаров, которые подешевели сильнее всего. Свекла стала

дешевле на 9,2%, капуста - на 8,3%, картошка - на 7,3%. Всего за неделю!

Впрочем, с начала года все эти корнеплоды подорожали на 30 - 60 процентов. Так что ценам еще есть куда катиться.

2. Рубль укрепился

С начала года наша валюта выросла к доллару почти на треть. Благодаря чему подешевеет (или хотя бы помедленнее дорожает) практически весь импорт.

Так, за отчетную неделю подешевели смартфоны, кроссовки, пылесосы и даже иномарки. Чуть-чуть. Меньше, чем на процент. Но хотя бы перестали дорожать, и слава богу.

В Россию проник новый вариант коронавируса

Оксана НАРАЛЕНКОВА

«Стратус» уже захватил страны Юго-Восточной Азии, Европу и США.

В России появился еще один вариант коронавируса - XFG, он же «стратус». По данным Роспотребнадзора на 23 июля, у нас в стране выявлено 114 случаев.

Новый штамм быстро набирает обороты по всему миру. ВОЗ сообщает, что к июню 2025 года он был обнаружен в 38 странах, включая Европу и США. Особенно активен в Юго-Восточной Азии,

где его доля достигает почти 70% всех случаев. И неудивительно - очередной отпрыск «омикрона» высокозаразен, даже более чем его предшественники.

В России первый раз его обнаружили 24 апреля. Спустя три месяца насчитали больше сотни случаев. Но это не значит, что «стратус» подхватили всего сто человек. Столько XFG оказалось среди расшифрованных за этот период геномов коронавируса (а на такой подробный анализ отправляют не все подряд пробы, а только

заинтересовавшие врачей случаи). Более половины случаев регистрировали в Москве, но и по регионам эта хворь уже распространилась.

Симптомы XFG похожи на обычную простуду: лихорадка, озноб, боль в горле, усталость и головная боль. Плюс многие жалуются на охриплость, осиплость голоса. А в целом болезнь протекает легко или умеренно.

Однако при плохом самочувствии лучше оставайтесь дома и следите за симптомами, при необходимости обратитесь к врачу. В людных местах надевайте маску, регулярно проветривайте помещение.

■ ФОТОФАКТ

Владимир Путин с букетом темно-алых роз у гроба Ирины Подносовой. Президент пришел проститься с председателем Верховного суда, поговорил с мужем и сыном покойной.

- Хорошо знал ее на протяжении многих лет как принципиального, порядочного человека, профессионала высочайшего класса. Светлая память об Ирине Леонидовне навсегда сохранится в сердцах родных и близких, друзей и коллег, - выразил соболезнования глава государства.

Ирина Подносова скончалась 22 июля после тяжелого заболевания. Ей был 71 год.



Sputnik/Mikhail Metzel/Pool/REUTERS

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
97,2 FM

С понедельника
по пятницу в 8.00 (мск)
слушайте программу
«Что будет» -
честный взгляд
на происходящее
вокруг!

года количество врачей в целом возросло более чем на 16 тысяч. За все время работы программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в сельской местности и в малых городах привлечено почти 72 тысячи медработников.

② Участники программы обязаны 5 лет отработать на селе. 82,2% медиков остались работать в деревнях и маленьких городках и после контракта. Расторгли контракт 17,3%. Отработали и уехали сразу после всего 0,5%.

③ Чтобы привлекать больше специалистов, сняты возрастные ограничения.

④ В 2023 году выплату врачам повысили с 1 миллиона до 2, фельдшерам - с 500 тысяч до 1 миллиона.

О работе программы «Земский учитель» отчитался вице-премьер Дмитрий Чернышенко.

① В России 1 миллион 68 тысяч учителей. 368 тысяч работают в маленьких городках и селах.

② В рамках программы «Земский учитель» переехали в деревушки более 6300 педагогов. Это учителя русского языка, литературы, математики, геометрии, истории, обществознания и географии.

③ Программа продлена до 2030 года, выплата за контракт на 5 лет для учителя - 2 млн для тех, кто переезжает на Дальний Восток и в новые регионы, и 1 млн для остальной России. Налоги с этих денег, кстати, не требуют.

По обеим программам вице-премьеры заметили: люди отказываются от контрактов и уезжают, в основном когда нет доступного жилья или второй член семьи, супруг или супруга, не может устроиться на работу. Над этим правительство продолжит работать.

Кроме того, с 1 января 2025 года запущены программы «Земский тренер» и «Земский работник культуры», чтобы жизнь в селах становилась здоровее и интереснее.

Как будут работать законы, «ВЫЗЫВАЮЩИЕ ВОПРОСЫ» у россиян

Андрей ЗОБОВ

Президент потребовал объяснений у правительства.

В среду Владимир Путин собрал на совещание по видеосвязи Кабинет министров. Главной темой были заявлены вопросы образования и здравоохранения в малых городах. Но, как это часто бывает, обсудили много разных вопросов: например, говорили о новых законах. Вот тут российский лидер попросил конкретики.

ЭЛЕКТРОКАР И САМОЛЕТЫ

Начали с итогов выставки «Иннопром», прошедшей в начале июля в Екатеринбурге. Итоги подвел министр промышленности и торговли Антон Алиханов:

◆ Презентован прототип российского электромобиля «Атом». В серию он пойдет в конце года. Машина надежная - для тестов ее даже возили на ледоколе в Арктику, и она показала выдающиеся результаты.

◆ Показали модель российского поезда «Белый Кречет». В 2027 году выйдет на новую высокоскоростную магистраль Москва - Санкт-Петербург. Будет летать вдвое быстрее «Сапсанов» - до 400 км/ч.

◆ Представлено несколько новых российских самолетов: пассажирский Ил-114 (в августе следующего года он уже полетит по маршрутам). В сегменте легкой авиации показали четырехместный самолет с отечественным двигателем - для обучения пилотов и туристических полетов. И еще новинка - новый двигатель для Sukhoi Superjet полностью российского производства. Сейчас он проходит испытания.

◆ Среди гражданских беспилотников прорывными стали беспилотник-амфибия «Меридиан», поднимающий 700 кг, с дальностью до 1,5 тыс. километров и транспортный дрон, который может перевозить даже людей.

«ГОСУСЛУГИ» ВСЕМУ ГОЛОВА

Глава Минцифры Максуд Шадаев доложил, как развивается портал «Госуслуги»:

① Зарегистрированы 95% россиян старше 14 лет - 117 миллионов человек.

② Там можно получить больше 200 востребованных услуг и постоянно появляются новые сервисы. Например, выплату в случае ЧС теперь можно оформить, не вставая из-за компьютера. Так уже сделали 600 тысяч пострадавших в 24 регионах.

③ По заданию Минобороны там же можно получить справки об участии в СВО для ветеранов и членов семей.

④ Дети на «Госуслугах» же могут записаться в разные кружки и секции, в летние лагеря отдыха. И даже поступить в колледжи и вузы!

«ВОЛНОВАТЬСЯ НЕ НУЖНО»

Отдельно остановились на новых законах по борьбе с кибермошенничеством, которые Госдума приняла 22 июля. Они, по словам Шадаева, «вызывают вопросы у людей»:

★ Штрафы за передачу сим-карт и аккаунтов в соцсетях - до 50 тысяч для физических лиц и до 200 тысяч для юрлиц.

- Они не будут распространяться на передачу аккаунтов или сим-карт членам семьи, близким родственникам. Дать прохожему на улице телефон позвонить - тоже не преступление, - объяснил министр.

★ Самый резонансный закон - штраф от 3 до 5 тысяч за умышленный поиск экстремистской информации в интернете.

- Как этот закон должен функционировать? - попросил объяснить Путин.

- Сейчас в списке экстремистских материалов

Минюста - 5,5 тысячи материалов. У нас они заблокированы, но зарубежные платформы отказываются удалять их у себя. Правоохранители должны будут доказать, что пользователь умышленно искал экстремистские материалы. Что он знал заранее, что это экстремистские материалы, что они включены в реестр. Эти материалы специально ищут приверженцы соответствующих идеологий, организаторы экстремистских сообществ. Если же вы случайно нашли запрещенные материалы или не знали, что материал внесен в реестр, никакой ответственности не будет. Рядовые граждане могут не волноваться, - пояснил министр.

ДОКТОР И УЧИТЕЛЬ ДЛЯ ДЕРЕВНИ

Только после этого Путин и министры перешли к главной теме совещания - программам «Земский учитель» и «Земский доктор». Едут ли молодые медики в деревню за госсчет, рассказала вице-премьер Татьяна Голикова.

① В России 558 тысяч врачей. Только 9% из них работают в сельской местности. С фельдшерами лучше - 14,6% работают в деревнях.

- Благодаря нацпроекту «Здравоохранение» за два

о одноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

Моря на земле
становятся
зелеными: почему
это происходит

ОБЩЕСТВО

Древнее
смертоносное
оружие обнаружили
в Турции



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



**С 1 сентября
вырастут некоторые
пошлины
для автомобилистов.**

Пришла пора: подорожают номера

Николай МЫСИН

Инфляция - куда деваться? Цены растут на все. И на бумагу. И на офисное оборудование. Да и зарплаты госслужащим приходится индексировать.

В этом - основная мотивация Минфина, который подготовил законопроект, повышающий некоторые государственные пошлины. В том числе - «автомобильные». Их не меняли более 10 лет - с 2014 года. И вот время пришло: 22 июля Госдума приняла поправки в третьем, окончательном чтении. Они вступят в силу с 1 сентября.

За выдачу водительских прав старого образца придется заплатить вдвое больше - 4000 рублей вместо 2000. Права нового образца теперь обойдутся в 6000 рублей. Втрое вырастут тарифы за выдачу свидетельства о регистрации транспортного средства (СТС), а также за выдачу СБКТС (свидетельство о безопасности конструкции транспортного средства - необходимо для регистрации автомобиля, если он ввезен из-за границы). Зато, например, оформление ПТС (паспорта транспортного средства) подорожает только в 1,5 раза (подробнее см. «Было - станет»).

В законопроекте не только изменили тарифы на уже действующие услуги. Но и добавили пару новых. Так, вводится пошлина в 500 рублей за внесение сведений в Единую автоматическую информационную систему технического осмотра (ЕАИСТО). Проще говоря - при прохождении техосмотра платить придется не только за сам ТО (для легкового автомобиля цена колеблется в районе 720 - 1500 рублей, зависит от региона), но и дополнительно - за получение диагностической карты.

А автошколам придется выложить по 15 тысяч рублей за заключение о том, что их техническая база соответствует установленным требованиям. Предполагается, что эта мера поможет отсеять недобросовестные учреждения, занимающиеся подготовкой будущих водителей.

Так что расходы на получение прав или постановку автомобиля на учет в ГАИ станут больше. Но если рассудить, все-таки права мы меняем раз в 10 лет - если, конечно, их не потерять и не лишиться за серьезные нарушения ПДД. Машины тоже обновляем не ежегодно: средний срок владения автомобилем в России - 7,5 года.

То есть платить придется больше, но делать это предстоит нечасто. Между тем, по расчетам Минфина, повышение пошлин (не только автомобильных) поможет в будущем году привлечь в бюджет дополнительные 45,2 млрд рублей.

БЫЛО - СТАНЕТ		Руб.	
Пошлина		Стоимость сейчас	Стоимость с 1 сентября
• Выдача водительского удостоверения старого образца		2000	4000
• Выдача водительского удостоверения нового образца		3000	6000
• Выдача СТС старого образца		500	1500
• Выдача СТС нового образца		1500	4500
• Выдача ПТС		800	1200
• Внесение изменений в ПТС		350	525
• Выдача номеров на автомобиль		2000	3000
• Выдача номеров на мотоциклы и прицепы		1500	2250
• Выдача госзнака «Транзит» (бумажного)		200	300
• Выдача госзнака «Транзит» (металлического)		1600	2400
• Выдача СБКТС		1500	4500
• Выдача разрешения на внесение изменений в конструкцию ТС		1000	3000

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

radiokp.ru

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

■ ТЕРПЕНИЕ И ТРУД

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

**Больше половины россиян
вынуждены
работать
в отпуске.**

Лето - сезон отдыха, говорите? Ну, для кого как. Ведь даже в отпуске многим не удается отключиться от работы. Мы провели опрос среди читателей в соцсетях и удивились: 56% россиян даже в отпуске продолжают пахать, и совсем не на даче!

Главная причина такого трудоголизма - желание заработать больше денег. Но многие вкалывают от безысходности: либо начальство заставляет, либо задач так много, что и в отпуске отключиться от них не удастся (подробнее см. «Опрос «КП»»).

- Положение на рынке труда сейчас непростое - серьезный дефицит кадров практически во всех отраслях. Также

Отдыхаем не покладая рук

летом работает сезонный фактор, когда востребовано много рабочих рук в торговле, сельском хозяйстве и т. д. Плюс извечная проблема - невысокие зарплаты, - комментирует президент Конфедерации труда России Борис Кравченко.

Эксперт подчеркивает: работать в отпуске - это плохо!

- Есть такое явление, как медицина труда. Ученые много лет назад доказали, что здоровье человека и производительность труда напрямую зависят от полноценного отдыха. И эти данные лежат в основе тех норм, которые закреплены в трудовом законодательстве: восьмичасовой рабочий день, длительный отпуск, дополнительные отпуска за вредные условия труда. Нужно отдыхать для того, чтобы продуктивно работать, восстанавливать

свои силы и возможности, - говорит Кравченко. И даже если вы считаетесь незаменимым, все равно отдыхать нужно полноценно.

- А свое отсутствие сможете потом наверстать. Ведь отпуск восстановит

силы и настрой, - поясняет эксперт. - Прежде всего надо осознать, что отдых - это ваше право, прописанное в Конституции. Законно никто не может заставить работать в отпуск, если вы сами не пойдете на это.



■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Прибавка к жалованью - тема деликатная (о некоторых тонкостях читайте на стр. 7). Отсюда вопрос:

Как намекнуть начальству, что вам пора повысить зарплату?

**Герман КЛИМЕНКО,
основатель Медиаметрикс:**

- Тут нет универсального ответа. Начальники - они разные. Холерики, сангвиники. Я человек военный и понимаю только прямые вопросы. Выкруживания разнообразные - это во вред. Если в профиле у человека стоит военное образование, то самый простой способ - написать рапорт. Когда люди начинают страдать, что они устали сильно, это работает на начальников эмпатичных. А военным проще сказать: пора поднять зарплату на треть. Когда имеете дело с художественным образованием, там нужны кружева. Я всегда прямо говорю о зарплате. Люди стесняются, а я нет. Я не боюсь плохой реакции: а вдруг начальник расстроится. Семью же надо кормить. Надо прийти и прямо в лоб сказать. А нет - увольняйте.

**Вадим ДЫМОВ, создатель мясных,
книжных и фарфоровых брендов:**

- Сначала надо продемонстрировать свою преданность компании. Напроситься на встречу с руководителем. Показать, какие ты ставил задачи и как их выполнил. Подкрепить реальными результатами. Привести пример рыночной зарплаты на эту позицию. Объяснить, что ты готов сделать больше для компании в этом направлении. И показать свою уникальную полезность, а также дать понять, что ты счастлив развиваться именно в этой компании.

**Алексей ЗАХАРОВ, основатель
и глава Суперджоб:**

- Надо зайти на Суперджоб, найти вакансии на вашу позицию, показать начальнику, и тот сам сделает выводы. При этом уровень сотрудника должен быть выше среднего. Лет 35 назад была у меня ситуация: мне нравилась моя работа, но мне сделали предложение в три раза выше. Мой шеф сказал: сейчас не могу, подожди полгода. Я подождал - он повысил.

**Александр РУНОВ, вице-президент
Московской школы гипноза:**

- Работает лесть - грубая и неприкрытая. А также спорт и рестораны. Когда я в Ялте жил, на кортах познакомился с первым заместителем мэра. После чего числился на шести работах, где появлялся дважды в месяц - во время полочки и аванса. А в ресторане «Интуриста» решались любые рабочие вопросы, в том числе и по зарплате.

**Марьяна БЕЗРУКИХ, бывший директор
Института возрастной физиологии:**

- Начальству надо не намекать, а, если у вас есть аргументы, прямо говорить, что вы выполняете большой объем работы и хотели бы повышения зарплаты.



**Вы тоже можете дать
свой ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»**



23 июля в Стамбуле Россия показала всему миру, за кем преимущество на передовой, и снова заставила Киев платить за мертвых.

Папиросы не курили, все по-русски говорили

Андрей ЗОБОВ

Третий раунд переговоров между Россией и Украиной получился самым коротким - 40 минут. Правда, до этого еще час один на один говорили главы делегаций - Владимир Мединский и Рустем Умеров.

Как и ожидали в Кремле (об этом предупреждал Дмитрий Песков), прорывов не произошло: о мире не договорились. Только об обмене пленными. Несмотря на это, встречи в Стамбуле остаются тончайшей и важнейшей политической игрой XXI века.

ИТОГИ ПЕРЕГОВОРОВ

Заявления Мединского:

1. Делегации обсудили меморандумы о мире, но никакого взаимопонимания нет.

- Это не просто дежурное обсуждение, - объяснил «КП» политолог Александр Казаков. - Стороны узнают, не изменилось ли что-то в позициях друг друга. Увы, сейчас больших причин для перемен нет, поэтому мы убедились - позиции все еще несовместимы. Но переговоры еще будут, и сапог российского солдата может изменить мнение Киева.

2. Москва предложила сформировать 3 рабочие группы для работы онлайн: по политическим, гуманитарным, военным вопросам.

- Виртуозная идея, - говорит «КП» профессор ВШЭ, политолог Марат Баширов. - Во-первых, Мединский подчеркнул: это для того, «чтобы сэкономить деньги налогоплательщиков», - реверанс в сторону господина Трампа, которому такое понравится. Во-вторых, диалог станет постоянным и Украина от него не увильнет. Ведь на третий раунд мы их звали целый месяц. И, в-третьих, это важно для движения переговоров. По гуманитарным вопросам будет двигаться легче и быстрее, по военным - мед-

леннее, но хоть как-то. А по политическим - пока тупик. Поэтому три направления и нужно было разделить.

3. Киеву предложено ввести практику коротких перемирий «по 24 - 48 часов», чтобы можно было забрать с поля боя раненых и убитых.

- В прошлый раз наши дипломаты уже предлагали это, но украинцы отказались. Они совершенно, простите, безбожно относятся к своим погибшим. Не хотят фиксировать потери, чтобы меньше выплачивать денег родственникам. Ведь за каждого погибшего Украина обязалась платить 15 миллионов гривен! Это почти 30 миллионов рублей! - сказал Баширов.

4. Россия и Украина проводят обмен пленными 1200 на 1200. Если Киев «найдет у себя еще наших» военнопленных, мы готовы обменять еще больше.

- Очевидно, у Киева заканчивается «обменный фонд». Этот факт демонстрирует всем, на чьей стороне преимущество на поле боя. И показывает, насколько деморализованы ВСУ - их насильно мобилизованные сдаются при первой возможности, а наши бойцы сражаются до конца.

5. РФ отправила украинской стороне 7

тысяч тел бойцов ВСУ и готова отправить еще 3 тысячи, что и предложила наша делегация.

- Это катастрофа для украинской пропаганды! Семь тысяч передали, три на подходе, у них возникает вопрос - они когда-нибудь кончатся вообще? Киевскому режиму придется как-то объяснять народу такие потери. И платить деньги, - объясняет Казаков.

6. Российская делегация поставила перед украинской вопрос о возвращении на Родину 30 жителей Курской области, их до сих пор удерживают. Плюс передан список из 20 российских детей, вывезенных на Украину из России.

«Если вы вывезли мирных жителей из-под огня, то верните их домой. А если вы взяли их в заложники, как ХАМАС израильтян, мы готовы их поменять даже на военнопленных. Только называйте свои действия тем, чем они являются на самом деле. Вы сами легко подберете слово», - сказал Мединский.

- Тут главное то, что наше государство показывает, насколько ему важна жизнь каждого россиянина. И это информационный удар по Украине, особенно сравнение с террористами ХАМАС. Удар под дых Киеву, - говорит Баширов.

7. Ответила Россия и на требование Киева о возвращении украинских детей: работа по списку из 339 фамилий завершена. 50 человек оказались взрослыми людьми. Большинство детей никогда не были на территории России.

Для понимания: эти 50 взрослых человек, вероятно, ребята, которым было 16 - 17 лет в начале СВО, а теперь они взрослые и сами решают - где им быть, - объясняет Баширов. - Это заявление Мединского - удар по легенде Киева «о похищенных злой Россией украинских детях». Развенчать ее, к сожалению, не получится, потому что СМИ Европы об этом просто не напишут. Но ход правильный.

Российская делегация под руководством Владимира Мединского (второй справа) на каждый раунд переговоров привозит острые и крайне неудобные для Украины предложения. Дипломатическое фехтование так филигранно, что украинским переговорщикам остается только улыбаться в ответ и признавать: «Россияне очень компетентны и учтивы».

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

✓ Будет ли продолжение?

Договоренностей о четвертом раунде переговоров пока нет. Сначала стороны хотят выполнить все, что обговорено в третьем. Но российская делегация сохраняет оптимизм: «Надеемся, что (четвертый раунд) будет», - сказал Мединский.

✓ Боимся ли угроз Трампа?

В ответ на этот вопрос Мединский спокойно привел пример из истории:

«После революции и Гражданской войны в 1920 году у нас не то что санкции, у нас была абсолютная дипломатическая и экономическая блокада Советской России со стороны всех. Это не помешало нам выиграть Вторую мировую войну».

✓ Послание на футболке

Мединский прилетел в Стамбул в фирменном поло Putin Team («Команда Путина»). К началу переговоров дорожную одежду Мединский сменил на костюм.

✓ Все еще один народ

Как и в первые два раза, делегации говорили на русском языке. Еще во время первого этапа украинская сторона пыталась оспорить этот факт, но потом смирилась: так удобнее.

✓ Русская красавица

Многие интересовались, что за роковая брюнетка сидела за столом в составе делегации России. Это Елена Подобреевская - замначальника управления Президента РФ по госполитике в гуманитарной сфере.

✓ Говорить не о чем?

Каждая новая встреча делегаций России и Украины получается короче предыдущей. На первой, 16 мая, говорили 2 часа. 2 июня - 1 час. 23 июля - 40 минут.

Кстати, и встреча Мединского с Умеровым на этот раз оказалась короче - в прошлый раз они беседовали 2 два часа, в этот раз - 1 час...

✓ Львовский гауляйтер

Мединского спросили о предложении мэра Львова: после возмутительной эксгумации останков советских солдат из захоронений на «Холме Славы» он предложил России обменять их кости на украинских военнопленных.

«Вы знаете, рассматривать серьезно данное предложение даже украинская сторона не предлагала. Я думаю, им самим стыдно за своего недоделанного гауляйтера, который занимается выкапыванием останков», - заявил Мединский.

Заявления украинской делегации:

1. Киев предложил провести встречу Путина и Зеленского до конца августа.

На это требование исчерпывающе ответил Мединский, приведя пример из истории:

«В Китае была гражданская война между коммунистами и националистами. Мао Цзэдун и Чан Кайши. Последний все время настаивал, что надо лично встретиться и договориться. По-моему, раз пять встречались, улыбались, но война продолжалась. И, несмотря на мас-

сированную военную помощь от Запада, националисты проиграли эту войну. Победили коммунисты», - сказал Мединский.

2. Украина продолжает настаивать, что говорить о мире можно только после прекращения огня.

- Им нужно прекратить огонь, чтобы остановить наступление России и привести себя в порядок на поле боя. Они понимают, что мы на такое не пойдем, что это лишь способ продолжать войну, что жиз-

ненно нужно Зеленскому, - объясняет Казаков.

3. Украина продолжает настаивать на «возвращении детей».

- Киев будет и дальше пытаться прикрываться детьми. А мы - развенчивать миф о масштабе проблемы. Украина говорила о 300 тысячах увезенных в Россию детей, потом о 30 тысячах. Оказалось - в списке всего три сотни детей!.. Мы эвакуировали их с поля боя и постепенно возвращаем, потому что это по-человечески важно, - подытожил Баширов.

«Цифра» упрощает

Светлана БОРИСОВА

Уровень цифровой зрелости ключевых отраслей Тюменской области достиг 92,8% в 2024 году.

Этот показатель, как отметил губернатор региона Александр Моор, выше планового значения (85,9%) и один из лучших в стране. Напомним, что ранее область вошла в топ-5 регионов-лидеров по уровню цифровой трансформации.

ПРИВЫЧНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

Все массовые социально значимые услуги доступны жителям в электронной форме. Две трети обращений поступают через портал госуслуг. Все больше тюменцев выбирают цифровые сервисы: по итогам года их доля выросла до 80 процентов. Все государственные медицинские организации области перешли на работу с электронными медкартами. Дистанционная запись к врачам стала повседневной практикой. Более 830 тысяч человек пользуются сервисом «Моё здоровье» на портале госуслуг – вдвое больше, чем два года назад, – рассказал губернатор.

Цифровизация активно развивается и в образовании. 100 процентов государственных и муниципальных образовательных организаций обеспечены доступом к интернету по технологии Wi-Fi, 100 процентов значимых социальных объектов имеют широкополосный интернет, при этом все информационные системы прошли оценку защищенности. 98,33% государственных систем работают на российском программном обеспечении, а 91,4% обращений за госуслугами происходят в электронном формате. Уделяется внимание и развитию технологий искусственного интеллекта.

По словам Александра Моора, информационные технологии становятся привычным инструментом в повседневной жизни. Они делают услуги доступнее, улучшают качество среды и помогают сосредоточиться на главном – здоровье, развитии и заботе о близких.

Одно из наиболее популярных цифровых решений – приложение «Телемед-72». Им пользуются более 700 тысяч жителей Тюменской области, они могут записаться к врачу, вызвать специалиста на дом или просмотреть свою медкарту. А с помощью телемедицинской консультации в приложении пациент может связаться с врачом и уточнить информацию по



лечению. Функционал полезен и для врачей: они могут обмениваться с коллегами мнением о лечении. За 2024 год жители региона воспользовались функцией онлайн-консультации около 21 тысячи раз.

Проводить телемедицинские консультации по функциональной диагностике тюменским врачам помогает Региональная кардиологическая информационная система (РКИС). В РКИС работают 49 медицинских организаций. За 2024 год проведено более 710 тысяч телеЭКГ, еженедельно проводится около 13 тысяч

Сервис «Симптомы» для отслеживания состояния здоровья доступен тюменцам в приложении «Телемед-72». Причем фиксировать показатели можно как свои, так и ребенка.

В тематическом разделе можно отслеживать уровень сахара в крови, давление, пульс, вес, сатурацию и многое другое. Для этого нужно перейти в раздел «Симптомы», нажать «Добавить показатель», выбрать нужный показатель, внести дату, время и значение. После сохранения этот показатель здоровья отобразится на экране раздела «Симптомы». И при каждом открытии приложения можно будет внести новое значение в показатель, достаточно будет выбрать его на экране и нажать «Добавить измерение». Ведение дневника здоровья в «Телемед-72» будет полезно не только пользователю, но и врачу и даже тренеру, если человек занимается спортом.

Для фиксации показателей здоровья детей достаточно на главном экране (вверху страницы) выбрать имя ребенка.

ОТ БУДУЩИХ МЕДИКОВ

Об удобстве и цифровизации медицины заботятся и будущие врачи. Так, автоматизированную систему «Регистр наркологических больных». Версия для районов» внедрили в работу больницы № 12 в Заводоуковске. Систему разработали на кафедре медицинской информатики и биологической физики Тюменского медицинского университета.

Она предназначена для ведения регистра пациентов наркологического профиля и позволяет фиксировать всю необходимую информацию: данные о пациенте, даты постановки и снятия с учета, диагноз по МКБ-10, факты медицинского освидетельствования, сведения о лишении водительских прав и многое другое.

Программа предназначена для врачей – психиатров-наркологов наркологических кабинетов многопрофильных больниц и специализированных диспансеров.

В данном случае наша система решает актуальную задачу областной наркологической службы – оперативный учет и быстрая подготовка отчетности по пациентам, состоящим на наркологическом учете в районах. Важно, что наша разработка совместима с автоматизированной системой, используемой в областном наркологическом диспансере, – рассказывал автор программы доцент кафедры медицинской информатики и биологической физики Дмитрий Егоров.

По словам главного врача областной больницы № 12 Николая Сипачева, внедрение системы «Регистр наркологических больных» – важный шаг в цифровизации заведующей больницы.



В ТЕМУ

КЛЮЧЕВЫЕ ЦИФРЫ:

- ✓ к системе подключены все поликлиники и стационары Тюменской области;
- ✓ в базу добавлены сведения почти о двух миллионах пациентов;
- ✓ ежегодно формируется более 2,7 миллиона электронных рецептов;
- ✓ ежемесячно в системе обрабатывается до 400 тысяч лабораторных исследований;
- ✓ в региональной радиологической системе работает 31 организация.

Также к единой системе скорой медицинской помощи подключены все организации скорой медпомощи региона, а работники вносят данные пациентов, находясь на вызовах, удаленно, с помощью планшетов.

визации заводоуковской больницы.

Программа отличается высокой производительностью, безопасностью и интуитивно понятным интерфейсом, высокой скоростью формирования отчетов. Информацию о пациенте вносить легко, она отображается в одном окне, что значительно упрощает процесс принятия решений. Мы планируем и дальше развивать сотрудничество с медицинским университетом и внедрять новый функционал, – рассказал главврач.

«Регистр наркологических больных» от Тюменского медуниверситета зарегистрирован в Роспатенте. Он будет предложен медицинским организациям других регионов.

Комментируя цифровизацию здравоохранения, профессор Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», экономист и эксперт в области здравоохранения Сергей Шишкин отметил, что в поликлиниках появляются не просто отдельные элементы цифровизации, а целостные системы, которые действительно упрощают жизнь и пациентам, и врачам. Это соответствует общемировым тенденциям.

Мы активно работаем над тем, чтобы сделать медицинскую помощь более доступной и комфортной для пациентов. Внедрение бережливых технологий, электронной записи, автоматизированных диагностических комплексов уже дают ощутимые результаты, – рассказала главный врач поликлиники № 5 Виктория Беленькая.

Процесс цифровизации здравоохранения в Тюменской области начался в 2013 году с отмены бумажных медицинских карт пациентов и их замены на карты в электронном виде. Сейчас медицинские учреждения региона с помощью информационной системы сферы здравоохранения могут вести учет оказанных пациенту услуг, учет лекарственного обеспечения граждан и т. д.

Кроме того, система позволяет управлять ресурсами медицинских организаций и планировать текущую деятельность.

КСТАТИ

Проект «Комплексная интеллектуальная обработка входящих писем и обращений граждан в правительство Тюменской области» признан лучшим интеллектуальным проектом в государственных органах на премии кейсов цифровизации Directum Awards 2025.

По информации регионального

департамента информатизации, в систему электронного документооборота и делопроизводства Тюменской области внедрены механизмы, использующие алгоритмы ИИ и машинного обучения для автоматизированного внесения документов, которые поступают в организации по электронной почте и

на бумаге, и автоматической классификации обращений граждан по содержанию. Они позволяют на 50 процентов сократить время обработки одного документа.

Сейчас механизмом пользуются пилотные организации, но в дальнейшем его внедрят в работу и других учреждений.

НА ЗАМЕТКУ

Тюменская область стала пилотным регионом по внедрению платформы «Управление захоронениями», направленной на цифровую трансформацию ритуальной сферы, а также на повышение прозрачности и удобства ритуальных услуг.

Жителям региона станет доступна возможность подачи заявлений на предоставление участка для захоронения и справочная информация о захоронениях через единый портал государственных услуг.

Для удобства коммуникации жителей с соответствующими органами вводится долгосрочное хранение и доступ к информации, включая исторические и архивные данные.

48 человек погибли при крушении Ан-24 в Амурской области.

Из-за болезни внучки одна пассажирка вышла из самолета перед самым взлетом и спаслась

Роман ЛЯЛИН,
Оксана КАДОЧНИКОВА,
Юлия РЕУТОВА,
Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

Четверг, 24 июля, Амурская область. В аэропорту Тынды, расположенном в 18 километрах от города, встречающие ждут Ан-24 иркутской компании «Ангара». Он вез пассажиров из Хабаровска, с промежуточной остановкой в Благовещенске. По билетам - 42 пассажира, среди них семеро детей, плюс шесть членов экипажа. Рейс благополучно сделал посадку в Благовещенске. Пилоты связались по радиации с диспетчерами - подлет. И хотя погода не лучшая, облачность, дождь, садиться можно. Самолет делает первую попытку, уходит на второй круг и исчезает с радаров...

На поиски пропавшего борта сразу же выдвинулся вертолет. Через 30 минут с воздуха увидели обломок фюзеляжа и дым. Видимо, при аварийной посадке начался пожар, самолет мог разбиться при ударе о землю. На место крушения сразу выдвинулась группа спасателей.

- При полном отсутствии дорог путь расчищает тяжелая инженерная техника. Сейчас группировка преодолевает наиболее сложный участок. До места крушения осталось около 3 километров, - рассказали в МЧС.

Как сообщили в пресс-службе Хабаровского аэропорта, борт по маршруту Хабаровск - Благовещенск - Тында вылетел, как было положено, по расписанию.



Больше
подробностей
и фото и видео -
на сайте KP.RU

- Никаких неисправностей или других помех не было, - подтвердила начальник пресс-службы АО «Хабаровский аэропорт» Анастасия Хаустова.

Кстати, подтверждает то, что все было хорошо, и пассажирка, летевшая тем же самолетом в Благовещенск.

- У нас был молодой экипаж, пилоты лично осматривали самолет, - рассказала «КП» Анастасия Севостьянова. - Блондинка-стюардесса, такая красotka, вежливая...

Уже в конечном пункте - Тынде - начались проблемы. Самолет пытался приземлиться, но мешала непогода.

Амурские синоптики заранее предупредили о предстоящем ухудшении метеословий. С 24 по 27 июля территория региона находится на пути смещения серии циклонов. Это резкие перемены погоды с дождями, грозами, сильнейшим ветром. В день трагедии в Тынде была плохая видимость. Но это, как говорят в аэропорту, не стало основанием, чтобы отменять полет.

Сейчас рассматриваются все версии о причинах крушения. Речь может идти как об ошибке пилотов, так и об отказе оборудования.

- В маршруте Хабаровск - Благовещенск - Тында ВСЕГДА задействован Ан-24, - подтвердили в аэропорту Хабаровска. - Рейс востребован жителями дальневосточных регионов, особенно в летний период.

Известно, что командир судна Вячеслав Логинов в авиации более 20 лет, был очень опытным пилотом и постоянно летал в этом направлении, умел садиться в любую погоду. Но, обсуждают неофициально авиаторы, именно это подчас и становится причиной ошибок: долгое отсутствие «критических» ситуаций, уверенность в себе...

ТТХ Ан-24:

Длина - 35,5 м, размах крыла - 29,2 м, масса - 13 тонн. Дальность полета - 2000 км, высота - до 7 км. Годы выпуска - с 1959 по 1979-й. Максимальная вместимость - до 52 человек.



НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО

«Мама, может быть, останешься?»

«С прискорбием сообщая: в авиакатастрофе Ан-24, по предварительным данным, выживших нет. Спасатели дошли до места крушения», - сообщил губернатор Амурской области **Василий Орлов**.

Но об одном спасении нам стало известно: в самолете до Тынды должна была лететь домой 55-летняя Марине Авалян. Она успела занять свое место на борту, как раздался звонок от дочери:

- Мама, может быть, останешься, если не улетила?

Оказывается, заболела старшая дочка Марине: заболел живот, ее тошнило. Нужно было вызывать скорую, ехать с девочкой в больницу. А с кем оставить младшую девочку, которой не исполнилось и полгодика? Бабушка тут же попросила бортпроводницу: мол, выпустите, остаюсь. В малой авиации все проще, чем на больших рейсах: ее выпустили из салона буквально за несколько минут до взлета.

- И вот Марине вышла! Она багаж обратно получила и поехала к дочке. И знаете, как только бабушка зашла в квартиру, у внучки тут же все прошло. Живот уже не болит, рвоты нет. Как будто ничего и не было. Все стало хорошо, - рассказал о том, что было дальше, родственник женщины Самвел.

Марине уже уехала в Тынду поездом - о катастрофе она узнала в дороге.

ВОПРОС - РЕБРОМ Самолет проверяют, как человека

Елена АРАКЕЛЯН

Про «Аны» этот вопрос приходится слышать постоянно. Понятно, что новенькими эти борты никак быть не могут, поскольку давно не выпускаются. В частности, разбившийся Ан-24 был произведен 50 лет назад. Но сертификат его летной годности действителен до 2036 года.

Эксперты часто объясняют, что для самолета важен не возраст, а то, как он обслуживается и проверяется. Вот яркий пример. В Антарктиде в поте иллюминаторов трудятся два мощных старика - канадские «Дугласы» 1938 и 1942 годов выпуска, возят грузы и участников арктических экспедиций. И регулярно летают в Канаду на техобслуживание. В них заменены двигатели, электронные системы и т. д. И на пенсию эти трудяги пока не собираются.

То же самое можно сказать и про советские самолеты.

- Ан-24 и Ан-26 у нас по-прежнему используют силовые структуры и гражданская авиация. Где-то порядка 250 таких бортов еще летает, - рассказал «КП» **авиаэксперт, заместитель главного редактора журнала «Авианеорама», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ Владимир Попов**. - Но к продлению сертификата летной годности этих самолетов, когда выработан уже определенный ресурс, подход очень серьезный, индивидуальный. Эта процедура отлажена на государственном уровне. Технические средства сейчас позволяют достаточно точно определять состояние деталей - просвечивание, ультразвуковое обследование и т. п. Самолет проверяют примерно как человека. Есть и специальные регламентные работы, разработки наших конструкторских бюро, по промежуточному ремонту этих самолетов. Я практически могу гарантировать, что отказа в силу именно «старости» там не было.

- Метеоусловия, грозовая облачность могли быть одной из причин. Разряды молний могли повредить какую-то систему типа антенны или электропитания, что косвенно повлияло на случившееся. И как я могу судить по тем данным, которые у меня есть, пилот поторопился делать разворот. Он пошел на второй круг, не набрав достаточно безопасную высоту, с учетом сопот. Там такие природные условия, что на низкой высоте сложно маневрировать, очень легко за что-то зацепиться крылом. Плюс, возможно, была большая турбулентность. Но детали можно будет обсуждать, когда будет расшифровка черных ящиков - пока это гадание на кофейной гуще.

«Скорее всего, виноват человеческий фактор»

ЭКСПЕРТНО

После крушения самолета Ан-24 сразу пошли разговоры о том, что это старые изношенные модели, которые уже нельзя допускать к полету. Но у многих пилотов мнение другое. Мы обратились за комментарием к **Герою России, летчику Андрею Ламанову**. Он летал на Ан-24, Ту-154, выполнял международные рейсы, а в сентябре 2010 года помог спасти жизни 72 пассажиров и 9 членов экипажа. Тогда у самолета, летевшего по маршруту Мирный - Москва, на высоте 10,6 км отказали важнейшие системы. Экипаж вручную произвел экстренную посадку в закрытом аэропорту Ижма (Республика Коми) на заброшенную

взлетно-посадочную полосу, которую они разглядели с высоты 3000 м.

- Сваливать все на техническую причину я бы не стал. Я пролетал на Ан-24 восемь лет, из них пять лет в качестве командира. Нареканий никогда не было. Это очень надежные самолеты. Конструкторское бюро Антонова в основном работало на Министерство обороны, гражданское назначение шло уже дополнительно. Там тройная система обеспечения надежности.

Я склоняюсь к тому, что в Амурской области сыграл человеческий фактор. Были плохие метеоусловия, снижение ниже безопасного эшелона при незнании своего точного местоположения, плюс горная, холмистая местность. Скорее всего, произошла потеря ориентации, поэтому экипаж не смог посадить самолет.

К пилотам, которые работают в таких регионах, предъявляются дополнительные требования.

Зарплата, подъем!

Как убедить работодателя платить вам больше.

Владимир МАЗЕНКО

Рано или поздно это должно было случиться - зарплатная гонка в России подходит к концу. По данным Росстата, в 2023 году средние зарплаты по стране выросли на 14,1%, в 2024 году - на 17,5%. И вот оно, охлаждение, - экономика растет уже не так бурно, и потому прибавки к зарплате в ближайшее время многим ждать не приходится. По оценке сервиса Superjob, индексацию заработной платы в ближайшее время планирует лишь 31% российских компаний, а еще в декабре таких было больше половины (см. «Наглядно»).

Но кого волнует «средняя температура по больнице»? Многие из нас не сомневаются в том, что уж кто-кто, а я - с моим опытом, знаниями и выдающимися личными качествами - заслуживаю большего!

Надеяться на то, что работодатель сам заметит трудовое рвение сотрудника и предложит поднять ему зарплату, не стоит. Заметить-то он может, но зачем платить больше и тратить деньги компании, если человека все устраивает? Поэтому выходить с инициативой о повышении зарплаты нужно самому сотруднику, - уверена карьерный консультант Галина Бобкова.

Вот только делать это надо правильно.

СОБИРАЕМ НА СЕБЯ ДОСЬЕ

«Я считаю, что вы должны увеличить мне зарплату!» - хорошее начало разговора. Но если на этом вы и закончите, то вряд ли добьетесь желаемой цели. По данным опросов, треть



работодателей уверены, что прибавки к зарплате достойны те сотрудники, которые внесли заметный вклад в процветание компании. И этот вклад хорошо бы подтвердить документально.

Для наглядности можно подготовить файл в формате «Что я должен делать - и что реально делаю» с показателями вашей работы и функционалом, - советует Галина Бобкова.

Иными словами, вы должны на конкретных примерах показать руководству, насколько вы важный сотрудник. Вот мои обязанности, вот так хорошо я их выполняю, вот таких успехов добился, а еще круто делаю вот это, и это, и вон то...

Готовы прибавить зарплату работодатели и за новые обязанности, возложенные на сотрудников. Поэтому не стесняйтесь о них напомнить.

А вообще список своих достижений и результатов нужно начинать вести с первого дня работы - он поможет не только в переговорах о зарплате с текущим работодателем, но и при позиционировании себя на рынке труда, - говорит карьерный консультант.

В НУЖНОЕ ВРЕМЯ - В НУЖНОМ МЕСТЕ

«Запомни: он становится добрым, когда начинает читать!» - шепнул Пьеро Буратино, когда Карабас собирался бросить деревянного человечка в огонь. Итог всем известен - по-

добревший владелец кукольного театра не только не спалил Буратино, но и вручил ему пять золотых.

Для разговора о зарплате нужно выбрать удачный момент - когда начальство в настроении, когда дела у компании идут в гору, когда подведены итоги и вы оказались в передовиках, - напоминает карьерный консультант.

ИЗЛУЧАЙТЕ УВЕРЕННОСТЬ

Не нужно разговаривать с начальством с раздражением, на эмоциях, мол, «Я у вас тут пашу уже пять лет, не разгибаясь, за копейки!» Не стоит выбирать и слишком жалостливый тон. Излучайте спокойствие и уверенность.

Вести переговоры нужно доброжелательно, - считает Галина Бобкова. А сотрудники нередко действуют сгоряча - говорят резко, требуют прибавки и одновременно критикуют порядки в компании. Даже если изначально руководителем было не против пересмотреть размер вознаграждения такого сотрудника, это желание может пропасть.

ПАМЯТКА «КП»

Поверь, не бойся, но проси

На актуальные вопросы отвечает карьерный консультант Галина БОБКОВА.

1 Как часто можно просить о прибавке?

✓ После испытательного срока

Если вы недавно устроились в компанию, то первый раз вопрос увеличения оплаты труда стоит поднять после испытательного срока, если обговаривался момент, что после его успешного прохождения размер вознаграждения может быть увеличен.

✓ Ежегодно

Вы работаете давно, и работодатель сам не индексирует зарплаты персонала? Если вы ценный сотрудник, просить о прибавке можно раз в год, чтобы как минимум компенсировать уровень инфляции. Но важно помнить, что обязанности ежегодно пересматривать зарплаты у работодателей нет.

2 Какие ошибки мы чаще всего совершаем?

✓ Действуем сгоряча, не подготовившись и не выбрав подходящего момента.

✓ Главным нашим аргументом в переговорах становится то, что у нас выросли расходы или нашему знакомому где-то платят за ту же работу больше. Но работодатель не обязан обслуживать траты сотрудника и подстраиваться под доходы его окружения. Его задача - платить зарплату соразмерно результатам труда работника, исходя из возможностей организации.

✓ Шантажируем руководство увольнением, если оно не увеличит зарплату. Одинажды это еще может сработать, но если прибегать к этому способу регулярно, такие угрозы перестанут воспринимать всерьез. Либо работника сочтут нелояльным и попросят освободить рабочее место.

3 Что делать в случае отказа?

✓ Уточнить, через какое время к этому разговору можно будет вернуться вновь.

✓ Спросить, а еще лучше зафиксировать письменно, при каких условиях размер оплаты вашего труда может быть пересмотрен.

✓ Если работодатель отказывается повышать зарплату без объяснения причин или уходит от разговора, но вы уверены, что ваш труд стоит дороже, тогда вам остается искать другую работу. Но не исключен вариант, что переговоры с другими работодателями покажут, что сейчас ваша зарплата «в рынке» или вы даже переоценены. Узнать об этом тоже бывает полезно, чтобы изменить отношение к текущему нанимателю.

КОНКРЕТНО



Основные причины, по которым сотрудники не просят прибавки

- Бесполезно, все равно не повысят
- Жесткие тарифные ставки (бюджетная сфера)
- Проще найти другую работу
- Инициатива в данном вопросе должна исходить от руководства
- В компании тяжелые времена: сокращения, отсутствие заказов и т. п.
- Просить прибавки унижительно/неудобно/стыдно
- Жадное руководство
- Другое

42

17

15

6

5

3

3

3

9

По данным опроса Superjob.ru

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

«Говорить о повышении - нормально»

С точки зрения психологии, существует несколько причин, почему многие опасаются говорить с начальством о повышении зарплаты, - говорит психолог Марина Крапивная. Во-первых, это боязнь услышать отказ или показаться жадным сотрудником. Во-вторых, ложная скромность и социальные стереотипы - мол, пусть меня сами заметят. В-третьих, недостаток уверенности в себе. И в-четвертых, страх испортить отношения с руководством. Однако просить о повышении - это нормально и естественно для профессионала.

По словам эксперта, чувствовать себя более спокойно и уверенно во время разговора поможет психологическая подготовка.

Прежде всего вам надо четко осознавать свою ценность для компании. Вы должны быть уверены, что ваша просьба обоснованна. Для этого хорошо бы подготовить конкретные примеры своих успехов (подробнее см. «Собираем на себя досье». - Ред.), - говорит психолог. Порепетируйте. Попробуйте проговорить свою просьбу с близким человеком, наставником или психологом заранее, чтобы укрепить свою уверенность. Постарайтесь управлять своими эмоциями. Перед разговором сделайте дыхательные упражнения для снижения тревожности. Но будьте готовы к разным сценариям. Помните, что даже если ответ будет отрицательным, это не конец света. Спросите, что именно позволит вам претендовать на повышение зарплаты в будущем.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Какие овощи-фрукты упадут в цене и когда это произойдет.

На носу последний месяц лета, а там, глядишь, и осень - самое время фруктово-овощного изобилия. Что может подешеветь и когда? Разобраться, что будет с ценами дальше, «Комсомолке» помог Анатолий Тихонов, руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Высшей школы корпоративного управления Российской академии народного хозяйства и госслужбы.

ЧТО: ЛУК, МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ**Когда: сейчас и до конца августа**

Среди товаров, которые сильнее всего подорожали с начала года, овощи «борщевого набора» заняли весь пьедестал сомнительного почта. По данным Росстата, морковь с 1 января по 14 июля взлетела в цене на 65%, свекла - на 53%, картофель - на 40%.

Но цены потихоньку поворачивают вспять.

- Лук, морковь, картофель уже дешевеют, - сообщил нам Анатолий Тихонов. - Пошли поставки по импорту. Кроме того, сейчас в России снимаются ранние урожаи этих культур, они долго не хранятся, нужно прямо с поля - и в магазин. И чтобы побыстрее продать, производители и продавцы устанавливают вполне приемлемые цены.

Как долго это будет продолжаться?

- Цены будут снижаться до конца августа, а может, и до начала сентября, потом начнут постепенно увеличиваться, - прогнозирует Тихонов.

Осенний рост связан с тем, что будет сокращаться предложение, часть урожая заложат на зимнее хранение. И к цене прибавятся расходы на энергоносители.



Огурець как дешево!



Овощей сейчас так много, что продавцы готовы завалить нас огурцами-помидорами. Поэтому цены продолжают снижаться.

ЧТО: ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ**Когда: август - сентябрь**

Эти культуры бывают тепличными и грунтовыми. Грунтовые считаются более вкусными и полезными.

- Сейчас идут грунтовые огурцы и помидоры - предложение большое, и они будут дешеветь, - говорит Анатолий Тихонов. - Такая ситуация продлится до осени. В сентябре начнется спад грунтовых, пойдут тепличные. А они не могут быть дешевыми - сказывается высокий расход электроэнергии и газа на обогрев и освещение. Плюс высокая импортная со-

ставляющая в тепличных хозяйствах, поскольку в последние 10 - 15 лет мы в этом секторе применяли в технологиях западные решения. Семена, удобрения, средства защиты растений... Мы заменяем их на отечественные, но они тоже дорогие. Например, жидкостные удобрения, используемые при орошении помидоров в теплицах капельным методом.

**ЧТО: ЯБЛОКИ И ГРУШИ****Когда: сентябрь**

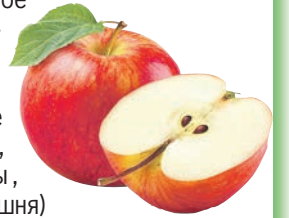
Яблоки в России - это 90% всех потребляемых фруктов, говорит Тихонов. Второе место занимают груши. На косточковые (персики, абрикосы, вишня-черешня) приходится совсем чуть-чуть.

Так вот, с яблоками в этом сезоне все будет хорошо.

- Урожай яблок в этом году ожидается очень неплохой, - говорит Тихонов. - Заморозки в центральных регионах были не такими сильными, как в прошлом году, и носили локальный характер. Проблема в том, что в центральных областях некому собирать урожай, нет рабочих рук. Но, с другой стороны, эти проблемы не сильно скажутся на общем объеме, поскольку доля центральных регионов - не более 10%. Основные наши питомники находятся в Ростовской области, в Дагестане. Там великолепные яблони и все в порядке. В Дагестане наилучшая цена предложения, и по качеству они очень хорошие.

Да и выбор отличный: в магазинах сейчас обычно представлено не менее 10 сортов.

- В пределах 100 рублей всегда можно купить хорошие свежие яблоки, - подчеркивает эксперт.



Как увеличить размер пенсии, читайте на сайте

**ЧТО: АРБУЗЫ, ДЫНИ****Когда: начало августа**

- У арбузов сейчас сезон, - говорит Тихонов. - Урожай хороший, нет сообщений о том, что где-то погода повлияла на сбор. Арбузы пойдут из Калмыкии, Астрахани, Оренбурга. В Сибири удачные арбузы. Не надо забывать и о республиках Средней Азии, которые традиционно посылают нам свою плодоовощную продукцию. Сейчас начнется снижение цен на арбузы и дыни, к началу августа это будет особенно заметно. Цены могут упасть до уровня прошлого года.

Это редкое явление на на-

шем рынке. Цены обычно снижаются по сравнению с ранними месяцами, а если оценивать год к году, то везде наблюдается рост - тут и инфляция, и те же энергоносители, и растущая стоимость ручного труда, его доля велика в сельском хозяйстве. Напомним, в начале августа 2024 года средняя цена на арбузы составляла 51 руб/кг.



Вишневый спад

Но есть продукты, цена которых уже не снизится.

- Сейчас у вишни, черешни и клубники наблюдается тенденция к росту цены, поскольку они уже отходят, - говорит Анатолий Тихонов. - Черешня в начале сезона была по 1500 рублей за килограмм, потом ощутимо подешевела - в зависимости от региона до 400 - 550 рублей.

А клубника, по словам

собеседника, во многих регионах так и не вышла на уровень привлекательной цены.

- Клубника как пошла с весны дорогая, так и сейчас меньше 500 - 600 рублей не опускается, - говорит эксперт. - Например, в Москве на ярмарках выходного дня цены выше, чем на рынках - это совершенно неоправданно. Я как-то даже спросил, почему такие цены высокие, а мне говорили: вы, наверное, ездите

на хорошей машине, вам что, жалко? Странный аргумент. Тем более что на вкус не очень...

Не стоит ждать падения цен и на голубику.

- На голубику хороший спрос, поскольку эта ягода не только вкусная, но и является частью здорового питания, - говорит Тихонов. - В магазинах голубика продается по 600 - 700 рублей за килограмм и выше, и дешеветь она уже не будет.

КСТАТИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

Полезные советы
ведущих врачей страны

Сон в летнюю ночь

Здоровье

Защитить ребенка от болезней

Сохранить молодость мозга и настроиться на лучшее

Уберечь старшее поколение от инфарктов и инсультов

ОЗНАКОМИТЬСЯ И ПОЛУЧИТЬ ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАНИЯ

ТУТ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Поля Тюменской области атаковала хлебная пьявица

Анна ГОРЛАЧ

Этот жук любит сырую погоду, именно такая и стоит этим летом.

Период яйцекладки пьявицы пришелся на конец июня, когда было довольно свежо и дождливо. Вред она наносит значительно больший, чем другие вредители. О том, каким насекомым пришлось противостоять местным аграриям, «Комсомолке» рассказал заместитель руководителя тюменского филиала Россельхозцентра по Тюменской области Кирилл Фуртаев.

Оказывается, зловредная хлебная пьявица появилась в этом году рано - еще до закладки колоса. Земледельцы, безусловно, обратили внимание на жука, хозяйства провели масштабные обработки сельхозугодий. Поэтому урожайность ждут хорошую - больше, чем в прошлом году.

Как отметил Кирилл Фуртаев, погодные условия этого лета оказались благоприятными для развития большинства вредителей и болезней растений. Однако благодаря своевременному проведенным на полях обработкам, которые проводятся до середины ав-

густа, удалось предотвратить масштабные повреждения урожая.

- Год такой, что уровень распространения вредителей и болезней превысил показатели прошлых лет, но не достиг критических значений. Несмотря на дожди, обработки полей проводятся своевременно. Все земледельцы знают, что если угодья не обработать, то на урожай можно не надеяться, - отметил эксперт.

В этом году саранчовые почти не докучают земледельцам. Стадной саранчи не выявлено, а нестадная (обычные кузнечики) не наносит значительного ущерба. Погода для этих насекомых оптимальная, но особо прожорливыми они становятся, когда жарко и сухо, а нынешнее лето влажное, поэтому питания хватает и в сорной растительности на пастбищах, на поля они не идут.

Что касается лугового мотылька, то начало лета было холодным, поэтому численность вредителя была низкой, однако сейчас вывелось новое поколение - полетели бабочки, но гусениц немного. Очаги вовремя опрыскали, поэтому растения были спасены.

Приграничные с Тюменской областью территории тоже находятся под контролем, чтобы вовремя отреагировать на приближающуюся опасность.

- Были проведены осмотры приграничной территории с Казахстаном, вредных насекомых не обнаружено. На границах с Омской, Курганской и Свердловской областями тоже всё спокойно, - сообщил Кирилл Фуртаев.

Подводя итог, он отметил, что вредителей в этом году чуть больше, чем в прошлом, когда была засуха. Тогда активнее всего на полях хозяйничали блошки и трипсы. В целом, несмотря на благоприятные условия для развития насекомых, своевременные профилактические меры позволили минимизировать их негативное влияние на урожай. Ситуация остается под контролем специалистов, продолжают необходимые обработки для защиты сельскохозяйственных культур.



Уровень распространения вредителей высокий, но не максимальный.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Жара, которая прогнозируется в Тюменской области к концу этой недели, будет непродолжительной. Так, со следующего понедельника, 28 июля, и до среды, 30 июля, температура воздуха в регионе будет держаться в диапазоне плюс 19 - 25 градусов.

Однако к четвергу, 31 июля, погода в регионе испортится. Сообщается, что к нам зайдет циклон с мощными осадками.

Дожди начнутся днем в четверг и продлятся до позднего вечера. Местами по области выпадет до 14 миллиметров осадков. В Тюмени ожидается дождь мощностью 8 мм.

По данным сервиса «Вентус.ком», такие сильные осадки в Тюменской области ожидаются в связи с циклоном, который зайдет с территории Омской области. Кроме того, в регионе заметно похолодает.

■ СЕЗОН УРОЖАЯ

Тюменка Ольга Курочкина собрала целое ведро северной ягоды на Тобольском тракте.



В регионе стартовал ранний сезон сбора морошки

Виктория ГАВРИК

Уже в июле первые фотографии спелых ягод появились в соцсетях.

Особенность морошки заключается в том, что она предпочитает влажные места произрастания, чаще всего рядом с такими растениями, как брусника, черника, багульник и сфагновые мхи. Ягоды собирают незрелыми, поскольку зрелые плохо переносят транспортировку и пригодны лишь для употребления непосредственно с куста.

Морошка славится высоким содержанием полезных веществ. Например, содержание витамина С в ней превышает показатели цитрусовых почти в четыре раза.

В Тюменской области морошка растет на некоторых торфяных болотах. К торфяным лесам относятся массивы в Уватском, Тобольском,

Вагайском, Нижнетавдинском и Ярковском районах. Также заболоченные участки есть в Заводоуковском районе, в частности в северной его части, где, например, находится болото Заманное, изрытое сетью каналов. Еще известно о существовании в Тюменской области водно-болотных угодий международного значения, таких как Тоболо-Ишимская лесостепь, Тлятовское болото, Салымо-Юганская болотная система и болото Чёрное.

При сборе ягод в лесу важно соблюдать меры предосторожности, так как это может быть опасно из-за встречи с дикими животными, змеями и насекомыми, а также из-за риска заблудиться.

БДИ!

Морошка может быть противопоказана при повышенной кислотности, язвенной болезни и гастрите, проблемах с мочевыводящими путями и почками.

■ МАМА И МАЛЫШ

Детей всё чаще называют именами героев турецких сериалов

Серафима КРАСНОВА

Жители области продолжают придумывать необычные имена для новорожденных детей.

Девочек и мальчиков стали чаще называть турецкими и тюркскими именами. Среди женских имён это Фидан, Мирана, Тамирис, Ханиса, а мужских - Джихан Али, Ясинжон, Раффи, Хушруз. В список попало несколько турецких имен, которые часто встречаются в популярных турецких сериалах: Фидан, Ханиса и Джихан Али, есть и арабские имена - Мирана и Раффи. Также девочкам и мальчикам дают латинские имена - Аполлинария и Остап.

Популярными именами остаются София



Именем героини сериала «Далекий город» Фидан называют многих детей в Тюменской области.

(163 ребенка), Ева (149), Василиса (136), Анна (132), Мария (129), Михаил (191), Артем (173), Александр (152), Роман (141), Матвей (124).

Отметим, что имя Фидан имеет несколько значений в зависимости от происхождения: в турецком языке оно означает «растение» или «дерево». В турецкой культуре деревья

считаются символом жизни, роста и продолжения рода, поэтому имя Фидан часто выбирается для детей как символ процветания и счастья.

Что касается значения имени Джихан Али, то, по одной из версий, оно происходит от арабского слова «d ah n», что означает «мир» или «вселенная». В персидской культуре имя

символизирует красоту и универсальность.

В прошлом году в список редких имен для тюменских младенцев попали следующие: для девочек - Мирида, Гулбахор и Жанель, для мальчиков - Мелик, Антип и Уилл.

Средний возраст матери в Тюменской области вырос до 29,7 лет, а отцовский снизился до 29,1 лет.

Андрей ЗОБОВ

У стариков
отбирают пенсии,
детей подбивают
на преступления.

90 миллионов россиян ежедневно пользуются мессенджерами. Иностранцами, потому что своих у нас пока нет: в WhatsApp чаще сидят представители старшего поколения и присылают на праздники открытки. Молодежь ценит Telegram — здесь и тематические группы, и новости, и чаты с друзьями.

Но каждый день в этих мессенджерах идет борьба на «невидимом фронте».

В WhatsApp мошенники разводят рачительных российских бабушек, всю жизнь откладывавших «внуку на машину». В Telegram подростков пытаются подсадить на иглу. Шантажом заставляют становиться наркокурьерами. Обманывают на криптобиржах, затягивая в долговую кабалу.

Как защитить стариков и детей и самому не попасть в сети? Что делать, если удобный и полезный мессенджер плюет на законы нашего государства? В этом «Комсомолке» помог разобраться политолог, член Совета по правам человека при Президенте России Александр МАЛЬКЕВИЧ.



Александр
Малькевич.

МЕЧТА АФЕРИСТА

Каждый день сотни, если не тысячи наших соотечественников становятся жертвами мошенничества. В том числе в мессенджерах. Что с ними не так?

К сожалению, WhatsApp и Telegram стали невероятно удобным инструментом в руках афериста. Все дело в анонимности, — объясняет Малькевич в беседе с «КП». Создать фейковый аккаунт — проще простого. Никакой серьезной системы верификации нет. При этом статистика неумолима: с каждым годом все больше взломов аккаунтов, все больше используются современные технологии. Звонки с использованием дипфейков, когда человек на экране видит изображение своего родственника, даже видео. Рассылаются вредоносные ссылки. Широко используются обман и шантаж. В ход идет весь арсенал афериста.

Сколько это нам стоит?

Ущерб для россиян в прошлом году достиг 295 миллиардов рублей. Повторюсь — миллиардов. К сожалению, по данным Сбера, 40% этих средств идут на финансирование ВСУ. Ситуация ухудшается — по данным МВД, незаконный оборот наркотиков в 2025 году в мессенджерах вырос на 83%. Незаконное изготовление порнографических материалов — на 93%.

Мессенджеры становятся опасными

УГРОЗЫ И ИЗДЕВКИ

— Можете привести примеры, чем опасны мессенджеры?

— Например, в Telegram существует множество закрытых групп, в том числе для подростков. Детей вовлекают в опасные активности — от руфинга до массовых драк.

Из личного опыта — я как публичный человек веду свой Telegram-канал. И у меня в комментариях бесконечное количество ботов. Аккаунты с фотографиями красивой девушки, с которых оставляют провокационные комментарии, чтобы привлечь мужчин. Дальше — по-разному: какие-то боты пытаются продать тебе ссылку на подложный сайт криптобиржи или обещают «сливы по договорным матчам». Другие предлагают «купить» российский номер для мошенников, с помощью которого потом будут кого-то разводить. Третьи чуть ли не вербуют закладчиков.

— В 2022 году бабушке моего друга через WhatsApp пришли сообщения с угрозами от украинских боевиков, самое мягкое что там было — обещание «резать москалей». Она месяц боялась об этом рассказать. Другим знакомым приходили сообщения «ваш сын в плену». Как с этим бороться?

— Это не единичные случаи, а массовая кампания психологического давления и дезинформации против нас всех. И, к сожалению, для нее активнее всего используют иностранные мессенджеры. В первую очередь WhatsApp, потому что компания-владелец Meta* плевать хотела на требования наших властей. Из 69 запросов в 2023 — 2025 годах удовлетворены лишь 14.

— Есть что-то еще необычное, о чем простой человек вряд ли знает?

— В мессенджерах активно торгуют персональными данными россиян: от номеров телефонов и адресов до полных паспортных данных и реквизитов банковских карт. Причем Telegram и закрытые чаты в WhatsApp стали основными площадками для подобных сливов.

*Компания Meta признана экстремистской и запрещена в РФ.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

— Государство как-то с этим борется?

— Законодательство в этой сфере постоянно совершенствуется, вы знаете, за последние месяцы принято множество законов в сфере борьбы с мошенничеством.

Мы знаем, что в 2025 году МВД зафиксировало в Telegram 83 тысячи случаев распространения нарконтента, 52 тысячи случаев распространения детской порнографии. Свободно публикуется информация про ЛГБТ (международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено. — Ред.), фейки, суицидальный контент и так далее. То есть государство делает свое дело, заводит дела. А дальше сталкивается с проблемами на стороне самих иностранных мессенджеров. Мы можем зафиксировать нарушение. Можем написать руководству требование такой контент удалить. Наши регуляторы ежедневно занимаются этой работой. Но удаляется только какая-то часть. В случае с нарконтентом — большая часть. В случае с попытками разжечь национальную рознь и оскорблениями по национальным признакам не удаляется почти ничего.

Поэтому, конечно, нужно

Подростков обманом и шантажом заставляют снимать деньги с родительских карт, покупать для мошенников российские сим-карты и делать закладки с наркотиками...

помнить правила и защищаться самим.

— Какие правила?

— Не переходить по ссылкам и всегда их проверять.

Никогда не верить в обещания легкого заработка. Не верить информации о своих родных от незнакомых людей и проверять ее лично. И будет правильно помогать государству — жаловаться на серьезные нарушения в Роскомнадзор через сайт rkn.gov.ru — это увеличивает статистику нарушений и давление на компанию Meta*, создавшую WhatsApp, и руководство Telegram.

УДОБСТВО ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ?

— И все равно мы продолжаем пользоваться мессенджерами, потому что это удобно. Например, вы...

— Да, я действительно активно пользуюсь Telegram. Да, это удобно. Но я также пользуюсь услугами авиакомпаний, хожу в различные заведения и — внимание — оставляю там отзывы, и они не всегда хвалеб-

ные. Мне кажется, нам всем нужно учиться на ошибках, а не делать вид, что проблем не существует. Взгляните правде в глаза, не я один говорю о существенных проплешинах в системах безопасности Telegram, о плохой модерации и т. д.

Я, может, выскажу не самое популярное мнение. Даже наши чиновники, сотрудники госкорпораций, пользуются иностранными мессенджерами во время службы. Не дай бог — пересылают через них какие-то данные. Честно говоря, это вызывает большие вопросы.

Мне кажется, что наш народ, к сожалению, реагирует только на запреты. Если запретили — то все, делу конец. А пока не запретили — это будет продолжаться.

— А есть альтернативы?

— Мой совет всем: для настоящей безопасности давайте стараться минимизировать использование иностранных мессенджеров. Даже удобных. И выбирать вместо них российские решения, действующие в нашей юрисдикции.



Елена КАРПОВА/Нейросеть

УСЛЫШАЛ
ЭТО -
БРОСАЙ
ТРУБКУ!

В МВД составили список фраз, которые мошенники используют в разговоре с детьми.

ЗАПОМНИ САМ И ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ

Телефонные мошенники и террористы все чаще вербуют детей в играх и мессенджерах. Они фактически стали использовать глаза и руки школьников, чтобы забраться в сейфы, смартфоны и компьютеры родителей. «Участились звонки несовершеннолетним от мошенников, которые представляются сотрудниками правоохранительных органов, образовательных организаций или госучреждений. Они входят в доверие, а порой запугивают, после чего выманивают данные о счетах и ценностях родителей и похищают их руками ребенка», — отмечают в ведомстве.



После каких слов ребенку необходимо сбросить звонок и заблокировать входящий номер:

- «Твои родители подозреваются в преступлении»
- «Включи камеру для проведения обыска»
- «Нужно задекларировать деньги и ценности»
- «Ты помогаешь следствию»
- «Это секрет, никому не говори»
- «Назови номера банковских карт родителей»
- «Перейди по ссылке на компьютере»
- «Собери ценные вещи и передай курьеру»
- «Открой банковское приложение»
- «Назови код из СМС»



Специалисты просят объяснить ребенку, что если в Сети или по телефону просят перечислить деньги, угрожают или обещают подарки, надо сразу рассказать родителям или близким. В первую очередь это касается тех, кто проводит время в играх. Там во внутренних чатах предлагают что-то выиграть, купить, а потом угрожают тюрьмой, заявляя, что деньги были перечислены украинским боевикам и террористам.

Александр БОЙКО.

«Ставим в отношениях точку с запятой»

28 июля -
2 августа

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



У Овнов горячая кровь, и она всегда кипит. На этой неделе вам предстоит унять свой пыл - никакого экстрима, авантюры и риска. Слишком уж много нежелательных последствий это за собой повлечет. Тихая и мирная жизнь вам тоже может понравиться. Попробуйте хотя бы для разнообразия.

Телец



Тельцов ждет удивительная встреча - вы увидите с человеком, которого не видели, по ощущениям, лет сто. Может быть, это будет старый друг или бывший одноклассник, или родственник. Так что готовьтесь - вас ждет погружение в прошлое, и оно может быть приятным.

Близнецы



На этой неделе главное - не горячиться. Что бы ни происходило - не спешите с выводами, дайте себе время подумать и проанализировать ситуацию. Вы эмоциональны, но у вас есть секретное оружие - ваши близкие люди. Просите совета у них, они помогут во всем разобраться.

Рак



Что больше всего сейчас нужно Ракам - так это путешествия! Даже небольшая поездка на дачу зарядит вас силами и хорошим настроением надолго. А хорошее настроение - залог успеха. Если же у вас есть возможность отправиться в полноценный отпуск, воспользуйтесь ею. И будет вам счастье.

Лев



Львам надо продолжать учиться - ведь для получения знаний одной недели мало. Вы окажетесь в центре внимания. Можете позволить себе флирт, а вот тем, кто в паре, надо окружить заботой своих возлюбленных. Проанализируйте свои траты. Возможны небольшие травмы, ожоги и прочие неприятности.

Дева



Нельзя терять бдительности - кое-кто может сесть вам на шею и ножки свесить. Не позволяйте им этого. К тому же вам сейчас некогда решать чужие проблемы - у вас целая куча дел, которые все время откладывались. Настало время с ними разобраться, чтобы все было правильно - как вы любите.

Весы



Не скрывайте своих чувств. Если вы давно хотели признаться, сделайте это сейчас - очень велика вероятность, что объект ваших воздыханий ответит взаимностью. Семейным Весам рекомендуется больше времени проводить с семьей. Близкие будут рады теплоте общения.

Скорпион



Ретроградный Меркурий вносит свои коррективы в финансовые планы Скорпионов. Откажитесь от вложений и больших покупок, а еще будьте предельно внимательны - мошенники не дремлют. Но не расстраивайтесь - хорошо пойдут дела, которые вы давно готовили.

Стрелец



Стрельцы, откройте свое сердце близким людям. Организуйте домашние посиделки, вы давно не вели душевных бесед, а вам это сейчас очень нужно. Впрочем, это нужно всем - и вам, и вашим домашним, так что от милых семейных мероприятий все будут в выигрыше.

Козерог



Вы слишком долго трудились без отдыха. Теперь настало время позаботиться о себе. Кому-то больше понравятся физические упражнения, а кому-то - посещение спа. А кому-то больше захочется навести вокруг себя уют. Создание комфортных условий - это тоже забота о себе.

Водолей



Водолеи ждут буря в отношениях. Ревность, конечно, неразумное дитя любви, но слабее от этого она не становится. Отправьтесь в совместную поездку - подальше от родственников, друзей и повседневных забот. Иногда очень важно побыть вдаль от дома и только вдвоем.

Рыбы



Вы почувствуете мощный прилив сил. Единственное предостережение - не направляйте эти силы на что-то рискованное. Выйдет боком. А вот на укрепление внутрисемейных отношений можно бросить львиную долю бурлящей энергии. Ведь кто, если не вы, придумает, как сплотить вокруг себя близких?

7 признаков, что ваш бывший или бывшая действительно хочет вернуться

Александра ЗАЙЦЕВА

Любая женщина старше 17 знает: бывший снова появляется в ее жизни именно в тот момент, как только о нем полностью забыла. И пишет: «Привет, скучаю, как дела, давай сходим в наше кафе» - как ни в чем не бывало. Как будто и не кидались вы друг в друга при расставании оскорблениями (а бывает, что и тяжелыми предметами).

Грудь животворящая

У мужчин просто нюх на такие вещи, уверяют женщины в соцсетях. Например, пишет Света: «Едва ты наконец успокоилась и выбросила его из головы - бац! - нарисовался. Так что, если хотите кого-то вернуть, просто забудьте о нем».

От сильного пола подобных наблюдений не поступало. И впрямь трудно представить, чтобы девушка вела себя по мужскому сценарию и снова объявлялась в чей-то жизни спустя год, два, а то и больше.

Наоборот, дамы если и пытаются вернуть отношения, то сразу после разрыва, пока раны не зажили. Что легко объяснить: ей больно, она мучается, не хочет расставаться и строчит умоляющие сообщения. У кавалеров же причины вернуться несколько другие. Читательницы в соцсетях выделяют три.

1 Мужчины медленнее реагируют на расставание

Настя: Знаете, почему они возвращаются? У девушек период переживаний после расставания длится недели 2 - 3, иногда пару месяцев. Потом уже становится легче и даже, возможно, наплевать. У парней наоборот: первые две недели свобода-а-а, облегчение, поиски развлечений. Но! Потом, наигравшись в свободных, они вдруг начинают переживать разрыв. Думать о тебе, скучать, сравнивать с тобой свою «новую». И в итоге пытаются навести мосты. Я тяжело рассталась с мужем, переживала страшно, похудела на 10 кило, друзья еле вытащили. А через полгода поняла, что жизнь-то прекрасна, появился другой мужчина. Тем временем бывший с кем-то тоже начал общаться. И вдруг звонит: люблю, не могу, давай начнем сначала и т. д. Приезжает ко мне на работу, цветы привозит... А у меня уже другой, и с ним все серьезно.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



2 Он не может вынести, когда у бывшей все хорошо

Лена:

Я в этой ситуации сделала все по стандарту, как советуют психологи. Сменила прическу, регулярно навещаю косметолога, обновила гардероб, даже решилась на операцию по увеличению груди. И сама себе стала нравиться в зеркале, все знакомые говорят: глаза засияли. Мужчины на улице оборачиваются, на меня даже в 18 так не смотрели (вот что грудь животворящая делает!). Город у нас маленький, все на виду. Через год мне внезапно повсюду начал попадаться бывший, и каждый раз вопросы: у тебя кто-то появился? Я, говорит, точку в отношениях не ставил, у нас с тобой точка с запятой. А по глазам вижу - ревнует.

3 Не нашел никого лучше

Катя:

Мужчины бесхитростны. Мой экс-муж так и заявил: лучше тебя нет. Но только я хотела порадоваться комплименту, как он перечислять начал: новая готовить не умеет, неряха, детей не хочет, мозг выносит... А дальше взялся набиваться в гости. Я так поняла, в постели у них тоже не все ладно. Но я не собираюсь быть для него запасным аэродромом!

Когда можно дать шанс

Но как разобрать, правда ли тебя начали ценить, потеряв, или в тебе действительно видят только запасной аэродром? Читатели (и писатели) женских форумов насчитали 7 признаков того, что можно рискнуть и сойтись снова.

1 Он (она) говорит о совместном будущем. И не размытыми фразами (когда-нибудь купим дом), а конкретно: меня повысили на работе, теперь могу откладывать на счет в банке. Мы же с тобой так и не съездили в отпуск, я присмотрел тур...

2 Больше не бросает трубку, не выжидает по два часа, прежде чем ответить. Читает ваши сообщения сразу же, едва получив, и отвечает тоже сразу.

3 Пытается обсудить разрыв. Признает свои ошибки, а указывая на ваши, не нападает, не обвиняет.

4 Проявляет инициативу. В чем угодно - от приглашения за город до предложения помочь с авторемонтом.

5 Вспоминает о важных для вас датах. Да, не исключено, что это просто спекуляция на ваших чувствах. А возможно, искреннее желание понравиться.

6 Вы чувствуете, что вас тянет друг к другу физически.

7 Стесняется, смущается. Это говорит о том, что новое сближение требует от него (нее) усилий, но человек готов их тратить. А значит, для него (нее) и правда важны ваши отношения.

Один-два этих признака еще ни о чем не говорят, предупреждают в соцсетях битые жизнью люди. Но если их несколько, значит, чувства и правда еще живы. И только вам решать, дать ли бывшему (бывшей) новый шанс.

■ ПРОЧИТАНО В СОЦСЕТЯХ

- ✓ «Приходят назад, когда осознают, что налево и направо не повлечешься».
- ✓ «Если расстались давно, то возвращаются, потому что с бывшей ассоциируется то время, когда был молод и полон надежд, да и вообще трава была зеленее».
- ✓ «Мужчины подпитываются женской энергией. Когда вы заряжены и тем более отдаёте ее другому, они сразу чувствуют это и прибегают».

Популярный
кулинарный блогер
Кристина Згибнева
делится секретами.

Автор книги, вышедшей в издательстве «КП»:

На этих салатах я сбросила 22 кило!

В сезон овощей мы все планируем наконец-то похудеть. Для салатов сейчас самое время - и на дачных грядках огурцы-помидоры поспевают, и в магазинах падают в цене. И в этом деле очень пригодится хороший сборник с десятками рецептов. Например, книга «Салатный бум» известного блогера Кристины Згибневой, вышедшая в издательстве «Комсомольская правда». Кристина умеет готовить абсолютно все. А недавно получила титул «Фуд-блогер 2025 года» в Армении (она там живет). И удивила подписчиков, внезапно похудев и вернув себе, маме троих детей, девичью форму.

- Кристина, можно ли похудеть на салатах, это реально?

- Не можно, а нужно! Я лично худела на салатах из моей книги - с зимы сбросила 22 кило! Это отличный вариант разнообразить рацион всей семьи. Вам родные только спасибо скажут! Есть салаты, в составе которых белки, жиры и углеводы (их желательно есть на обед). Или такие, где белки, жиры и клетчатка - идеально на ужин.

- Вы готовите с детства. Самое первое, чему вы научились, было что? И сразу ли получилось?

- В 10 лет я по телевизору

Кристина
с мужем
живут
в Армении,
а там знают толк
во вкусной
еде.



увидела рецепт печенья и захотела сама его сделать. Вышло неудачно. Попробовала снова - печенье получилось

таким же сырым внутри... Больше я к этому рецепту не возвращалась. А начать готовить, полагаю, может каждый, независимо от возраста. У меня тяга к этому появилась рано, и вот готовлю уже 30 лет.

- Вы живете на Кавказе. Если говорить об армянской кухне в нескольких фразах, это какие особенности?

- В армянской культуре еда - это не просто питание, это акт гостеприимства. Стол всегда ломится. Мне очень нравится, что для армянского застолья

3 ФАКТА ОБ АВТОРЕ:

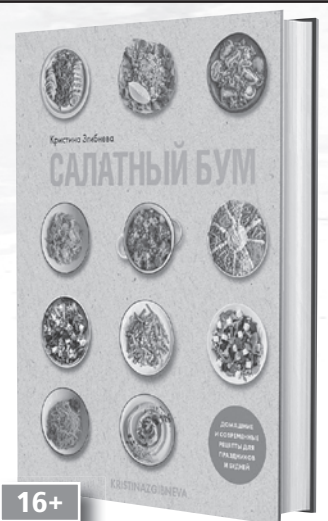
- 1 Профессиональный лингвист, переводчик с английского и китайского
- 2 Больше миллиона подписчиков в соцсетях
- 3 Коллекционирует чайные и кофейные чашки

используются продукты всегда свежие и местные: овощи, зелень, мясо и молочные продукты. Поэтому многие блюда сезонные, что делает еду более полезной. В этом отличие от других кухонь: ничего замороженного и привезенного издалека.

- Есть у вас какие-то именно ваши открытия в кулинарии? Когда по наитию соединили один продукт с другим и получилось отлично.

- Я очень люблю печь и, бывает, беру рецепт, готовлю, а потом совершенствую технологию приготовления, меняю пропорции - и получается настолько хорошо... Например, моя неповторимая гата, это армянская выпечка, готовится на любой праздник. Благодаря технологии тесто и без соды/разрыхлителя получается слоено-песочным и тает во рту.

- В вашей семье что больше всего любят из приготовленного вами?



16+

- Из горячего - толма и с виноградными листьями, и летняя толма (готовится летом

из свежих овощей - капусты, баклажанов, помидоров, перцев). А список выпечки можно продолжать до бесконечности, так как пеку я много.

- И возвращаясь к салатам:

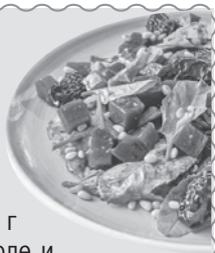
какой у вас самый любимый?

- Стрателла с манго (ресторанный салат), оливье с креветками, салат с киноа и креветками, салат с бурра-той... мне сложно остановиться, уж простите!

РЕЦЕПТ ОТ КРИСТИНЫ

Салат с запеченной свеклой, черносливом и горчичной заправкой

2 свеклы заверните в фольгу и запеките в духовке (180°) около часа. 100 г чернослива залейте кипятком на 10 минут, обсушите. 30 г кедровых орехов поджарьте на сухой сковороде и остудите. Все порубите, добавьте 100 г мангольда (листовая свекла). Заправка: смешать 2 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. горчицы, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. бальзамического уксуса, соль, перец.



Купить книгу
можно
на SHOP.KP.RU,
а также в книжных
магазинах
и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва,
ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

Листала Александра ЗАЙЦЕВА.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

bober.ru

Окончание.
Начало < стр. 1.

Поэтому важно соблюдать правила, о которых постоянно напоминают врачи: загорать можно с 7 и до 11 утра, а также после 16 часов вечера. В разгар дня на солнце лучше не показываться. А если приходится - обязательно в закрытой одежде. Открытые же участки тела необходимо покрывать солнцезащитными средствами.

КАК ВЫБРАТЬ САНСКРИН

Этикетка санскринов содержит обычно крупную надпись SPF и какие-то цифры.

- SPF расшифровывается как sun protection factor - фактор защиты от воздействия солнца, - говорит Нона Беридзе. - Что это значит? На незащищенной коже покраснение от солнечных ванн появляется через 40 минут. А с кремом с SPF-30 это время увеличивается в 30 раз - до 1200 минут.

Важно! Средство нужно обновлять каждые два часа. Так как пот, купание в море, песок и просто окисление химических фильтров снижают степень защиты крема от ультрафиолета.

Цифры защиты тоже важны, например:

- ✓ SPF 15 защищает от солнечных лучей на 90%,
- ✓ SPF 30 - на 95%,
- ✓ SPF 50 - на 98%.

- А вот между SPF 50 и 100

- Р-р, хозяйка, я-то шерстью прикрыта. А ты на солнцепеке и сгореть рискуешь!

Загар еще круче, когда на небе тучи

Что нужно помнить про защиту от солнца



разницы особой нет. Поэтому выбираем либо СПФ 30, либо СПФ 50, - советует эксперт.

Что означают другие буквы на этикетке?

«Обратите внимание на наличие такой маркировки, как РА или РРД - это степень защиты от ультрафиолетовых лучей типа А. Обычно СПФ защищает нас от типа В, вызывающих ожоги, а тип А - причина фотостарения и пигментации», - объясняет врач.

ДАЧНИК - ПОЧТИ КАК ПЛЯЖНИК

Если для города, где мы движемся перебежками от остановки транспорта до работы или из магазина

в магазин, достаточно SPF 30, то для пляжа или работы в огороде нужна защита не менее 50:

- Разницы между человеком, который работает в огороде под палящим солнцем, и тем, кто идет загорать, особой нет. SPF не менее 50, РА - три или четыре плюса, - объясняет эксперт.

Не важно, где вы - в городе, на даче или на пляже: наносите крем нужно за 15-20 минут до выхода на улицу и обновлять каждые два часа, особенно после купания.

- Все современные солнцезащитные средства в основном на химических фильтрах, которые дестабилизируются за 2 часа и перестают работать. Поэтому нужно смывать и наносить заново, - подчеркивает Нона Беридзе.

И ДАЖЕ ЕСЛИ НЕБО В ОБЛАКАХ

Многие уверены: если на улице пасмурно, опасности нет. Но это миф. «В пасмурную погоду обязательно нужно защищаться от солнца. Помимо использования солнцезащитных средств, нас защищает и одежда, - напоминает дерматолог Беридзе. - Поэтому в полдень обязательно надевайте свободную одежду, закрывающую большую часть тела».

Обращайте внимание на ультрафиолетовый индекс (УФ-индекс) - его можно найти в любом прогнозе погоды. «Если он больше двух, то нанесение защитного крема обязательно, значение SPF должно быть не менее 30», - объясняет врач.

Анна КУКАРЦЕВА.

КОМУ
ОСОБЕННО
ВАЖНО
ЗАЩИЩАТЬСЯ



ЗНАЙ!

В группе риска - люди с первым и вторым фототипом: светлая кожа, веснушки, светлыми глазами и волосами.

«У таких людей не возникает загара, в основном они обгорают», - отмечает Беридзе.

Особую осторожность должны соблюдать те, кто принимает определенные лекарства (антибиотики, трициклические антидепрессанты), а также пациенты, проходящие лечение ретиноидами, больные акне, розацеа или псориазом.



Также от типа кожи зависит форма солнцезащитного средства:

«Для жирной и склонной к акне выбираем флюиды или гелевые текстуры. Для склонной к аллергии - кремы с минеральными фильтрами (диоксид титана, оксид цинка), - объясняет врач. - А вот для детей используются солнцезащитные средства с физическими фильтрами, с диоксидом титана, с оксидом цинка. Химические фильтры использовать нельзя».

Кому загорать вообще не стоит?

Людям с онкологической настороженностью: «Если в семье были случаи кожных опухолей, у человека на теле насчитывается более 50 родинок, или если он обгорал более двух раз в жизни, то стоит хорошенько подумать, перед тем как выходить на солнце», - говорит эксперт. При таких данных нужно регулярно проходить дерматоскопию (осмотр кожи, подсчет родинок и так далее) у дерматолога.



Советы, как «включить» мозг в жару, - на сайте



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



■ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Анна КУКАРЦЕВА

Как правильно хранить хлеб летом.

Летом есть хочется меньше, и в первую очередь люди начинают отказываться от хлеба - мол, это ж углевод, фуфу. Тем более что на жаре он портится слишком быстро - плесневеет буквально на глазах.

Но сохранить его летом тоже реально, просто нужно знать секреты. О них рассказала Марина Костюченко, директор НИИ хлебопекарной промышленности.

- Хлеб - это важнейший жизнеобеспечивающий продукт питания, и поэтому его ни в коем случае нельзя исключать из рациона. Он является источником таких

Морозить или завернуть в бумагу?

необходимых организму веществ, как белки, углеводы, пищевые волокна. Даже в белом пшеничном пищевых волокон больше, чем в капусте, яблоке и моркови. А количество белка сопоставимо с фасолью и горохом. Да, у хлеба чуть менее богатый аминокислотный состав, чем у бобовых и овощей, но тем не менее он остается важнейшим источником и витаминов, и минеральных веществ. Например, ржаной содержит железа больше, чем говядина.

Специалист подтвердила, что летом батоны и булки портятся быстрее.

- У нас, технологов, плесневение называется «болезнью» хлеба, - рассказала Марина Костюченко. - Сразу хочу ска-

зать, что, конечно, обрезать эти заплесневевшие участки и дальше есть хлеб, например, подсушив его, нельзя. Придется его, к сожалению, весь выбросить (споры плесени могут быть еще невидимыми, но уже поразить весь кусок. - Ред.).

- Также к распространенным болезням относится «картофельная болезнь», которая как раз проявляется в теплое время года, - продолжает Марина Костюченко. - Если появился несвойственный хлебу фруктовый запах или на ноже остался след после нарезки (как будто липкий, беловатый налет), то это первые признаки поражения картофельной болезнью. Такой продукт тоже нужно выбросить и обработать доску, нож и хлебницу уксусом.

КОНКРЕТНО

- ✓ Хранить нужно в темном прохладном месте, по возможности - в холодильнике.
- ✓ Можно нарезать его на кусочки и заморозить, а потом уже подогревать по необходимости, «освежить» в микроволновке или в тостере.
- ✓ Ржаной и ржано-пшеничный хлеб хранится дольше за счет закваски. «Органические кислоты, которые накапливаются в процессе созревания, защищают хлеб от микробной порчи», - объясняет Марина Костюченко.
- ✓ Не храните батоны и буханки в полиэтиленовых пакетах - «при повышенной температуре это способствует микробиологической порче, поэтому лучше хранить хлеб в хлебницах или в специальных бумажных, тканевых пакетах, которые защищают от такой порчи», - отмечает эксперт.

Светлана БОРИСОВА

В регионе идет строительство и капитальный ремонт образовательных учреждений. В некоторых из них работы близятся к завершению, и дети 1 сентября сядут за новые парты в обновленной школе, в других примут учеников попозже.

ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

На финишную прямую вышли работы по капремонту интерната в Ишиме. По словам главы Ишима Федора Шишкина, всё готово на 90 процентов и уже 1 сентября здесь пройдет праздничная линейка, дети сядут за парты в полностью обновленном учреждении.

- Внутренние работы практически закончены, остается благоустройство прилегающей территории, двор заасфальтирован, подготовлен к укладке асфальта. Продолжаются отделочные работы в хозблоке. Ведется сборка малых архитектурных форм. В ближайшее время на детской площадке будет уложено резиновое покрытие, а также проведено озеленение территории, - рассказал Шишкин.

Основные работы на первом этаже подходят к концу. Второй и третий этажи полностью готовы к приему учеников. Там уже началась установка новой мебели, которую привезли в начале месяца, и монтаж современного оборудования. Особое внимание уделено созданию комфортных условий для обучения: каждый ребенок получит собственное рабочее место за односторонней партой.

Изменения коснулись всех классов, а решение посадить каждого ребенка за отдельную парту не случайное: во время уроков ребенок с ограниченными возможностями здоровья не будет отвлекаться на соседа-одноклассника и сможет полностью сосредоточиться на своих задачах. Есть в этом и воспитательный момент: ребенок будет нести ответственность за сохранность и чистоту парты, учиться бережно относиться к имуществу. Новые парты можно легко переставлять в классе в зависимости от формата занятия,

Новый учебный год -



Информационный центр правительства Тюменской области

будь то викторина, круглый стол или командная работа. Такой подход делает образовательный процесс более гибким и эффективным.

- Лето в разгаре, и хотя каникулы продолжаются, в нашей школе уже чувствуется предвкушение нового учебного года. Педагоги дружно вышли на работу, чтобы подготовить классы и кабинеты к встрече с учениками. Учителя провели генеральную уборку после капитального ремонта: вымыли кабинеты, расставили новые шкафы, столы и парты на втором и третьем этажах школы. Каждое помещение наполнилось свежестью и яркими красками, создавая атмосферу уюта и вдохновения для учебы, - рассказали в администрации школы. - Дети теперь будут работать за односторонними партами. Во время уроков ребенок с ОВЗ не будет отвлекаться на своего соседа-одноклассника, он будет занят исключительно своими задачами и заботами. Таким образом, ученик больше сосредоточит свое внимание на занятиях и продуктивность обучения возрастает. Отдельная парта

- это личное рабочее место ученика, которое ему не придется ни с кем делить. Парта закрепляется за конкретным человеком, и за ее сохранность и чистоту каждому приходится отвечать самостоятельно. Скоро наша красивая, чистая и обновленная после ремонта школа встретит своих учеников с радостью. Мы уверены, что новый учебный год принесет много интересного и увлекательного! Ждем всех с нетерпением и желаем отличного завершения лета!

Отметим, что в школе учатся порядка 110 детей из Тюменской области, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. В учреждении занимаются ребята с особенностями здоровья - глухие и слабослышащие. Средства на капитальный ремонт выделены из регионального бюджета по распоряжению губернатора Тюменской области Александра Моора. Все работы проводятся в рамках программы модернизации школьных систем образования национального проекта «Молодежь и дети» с участием федерального и регионального бюджетов.

А в Заводоуковске и селе Падун уже работают два детских сада. Они открылись после капитального ремонта. В зданиях стало комфортнее, изменилась и прилегающая территория дошкольных учреждений, сообщает администрация округа.

В детском саду «Алёнушка» Заводоуковска строители установили веранды, качели и турники, а в падунском «Светлячке» в игровых комнатах и спальнях теперь теплые полы.

В населенных пунктах муниципального образования в течение года планируют отремонтировать восемь детских садов. Средства на капремонт выделены из окружного бюджета.

ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И ДОШКОЛЯТ

К новому учебному году завершатся работы и в школе-саду в деревне Большой Краснояр Ярковского района. Учебное заведение введут в эксплуатацию к первому сентября. Завершение строительных работ запланировано на середину августа. За строительством в ежедневном режиме с помощью онлайн-камер, установленных на территории, следят специ-



■ КСТАТИ

Дамбу протяженностью два километра создают в поселке Сумкино Тобольска. Она будет способна защитить от паводка 3 тысячи жителей, написал глава Тобольска Петр Вагин в своих аккаунтах в соцсетях. Он провел выездное совещание на строящемся гидротехническом сооружении.

- С коллегами и подрядчиком осмотрели ход работ. Мы уже сталкивались с высоким уровнем воды в этом районе, и приходилось принимать временные решения, сдерживая стихию импровизированными сооружениями из мешков с грунтом и песком. В этом году строим капитальную защиту. Сегодня увидели, как выполняется работа. Есть несколько вопросов по подъездным путям. Подрядчик кое-где продавил дорогу, но вопрос уже решили, полотно обязательно восстановим, - заверил Вагин.

Строительство дамбы завершат до конца 2025 года. Объект готов наполовину. Подрядчик отсыпает откосы, устанавливает водопропускные трубы.



t.me/vagintobolsk

Главное управление строительства Тюменской области



НОВАЯ ШКОЛА

алисты Главного управления строительства Тюменской области.

На сегодня закончены работы по возведению коробки здания, по установке котельной, завершаются работы по устройству внутренних инженерных сетей, устройству фасадов и установке витражей, ведутся работы по чистовой отделке помещений и благоустройству территории.

В здании школы запроектированы школьная столовая с пищеблоком, спортивный зал со вспомогательными помещениями, учебные классы, группа кратковременного пребывания детей, медицинский кабинет, библиотека-книгохранилище, кабинет для кружков.

В левом крыле здания расположен блок начальных классов. В каждом кабинете предусмотрен гардероб.

В правом крыле здания расположен спортивный зал. При зале предусмотрены раздевалки для мальчиков и девочек со своими душевыми и санузлами, инструкторская, снарядная и кладовая спортивного инвентаря. Здесь же расположена столовая на 30 мест.

По проекту школа-сад рассчитана на 60 учеников и 20 дошколят.

К концу года возведут школу в поселке Винзили Тюменского района, она примет 1101 ученика.

- На фоне старого здания новое выглядит масштабно и даже величественно. Оно состоит из трех блоков, по четыре этажа каждый, имеет площадь более пяти тысяч квадратных метров. На сегодня выполнены работы по фундаменту и его гидроизоляции, практически завершены коробка здания, кирпичная кладка наружных и внутренних стен, заполнение оконных проемов, на 70 процентов выполнено утепление фасада, - сообщила **глава Тюменского района Ольга Зимина**.

Внутри здания строители монтируют системы вентиляции и электрооборудования, прокладывают слаботочные сети, штукатурят стены, делают стяжку полов и ведут другие необходимые работы.

По словам представителя застройщика - ООО «СпецСтрой», в полном объеме есть все материалы, заключены договоры технологического при-

соединения с сетевыми организациями на поставку электроэнергии, воды и газа. Котельная у новой школы будет своя, ее построят во дворе.

Также на пришкольной территории появятся спортивное ядро, игровая площадка, места для отдыха.

- Строители идут по графику, летом начнут благоустройство вокруг школы. Обсудили размещение парковочных мест - это важно для удобства родителей и безопасности детей. Отмечу, что, как и другие социальные объекты в нашем районе, винзилинская школа будет работать не только



по своему образовательному профилю. Ее инфраструктура, спортивная, культурная, досуговая, будет доступна всем жителям сельского поселения, - пообещала Ольга Зимина.

Добавим, что возведение объекта курирует Главное управление строительства Тюменской области. Всего 12 социальных объектов введут в эксплуатацию до конца 2025 года.

А в селе Ситниково Омутинского района школу достроят в 2027 году, уже готово свайное поле для будущей школы на 200 учащихся. Стройка началась в марте текущего года. Скоро подрядчик начнет возводить коробку здания. Согласно плану, оно будет двухэтажным, Н-образной формы. Общая площадь здания - 6952,15 квадратных метров.

В школе организуют блок начальной школы с универсальным залом с раздевалками и душевыми на первом этаже. На первом же и втором этажах



t.me/mv_afanasev

В рамках соглашения компания должна провести инженерные изыскания, экспертизу проектной документации, построить фундамент, стены и перекрытие этажей. Все остальные работы, в том числе оснащение школы, будут выполнены за счет бюджета. В соглашении указано, что застройщики вправе завершить работы досрочно.

А уже в следующем году в областной столице откроют две новые школы. На улице Красных Зорь возведение школы началось в феврале 2024 года. К зданию уже подключили системы отопления и необходимые коммуникации, активно ведутся отделочные работы. Учреждение предназначено для воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья и будет работать в режиме одной смены.

Глава Тюмени Максим Афанасьев поручил подрядчику проработать возможность организации парковочных мест для родителей и сотрудников.

Высокими темпами продолжается строительство школы в микрорайоне Ямальский-1. На площадке завершают монтажные работы, строители занимаются отделкой помещений, устанавливают системы отопления. Все этапы выполняются в соответствии с графиком, что позволяет рассчитывать на своевременный ввод учреждения в эксплуатацию.

Работы на объектах образования продолжаются с акцентом на качество и безопасность, подчеркнул глава города.

РАБОТЫ ИДУТ

Появятся новые образовательные учреждения и в Тюмени. Так, детский сад построят в ЖК «Ново-Комарово», школу - в «Тюменской слободе» до 2028 года. Обязательства по возведению объектов взяли на себя застройщики. В ЖК «Ново-Комарово» за счет собственных средств компания «ТДСК» построит детский сад на 520 мест. Компания должна ввести в эксплуатацию объект и обеспечить его инженерным оборудованием. Техник и мебелью садик оснастят за счет бюджетных средств.

На улице Закалужской в Тюмени ООО «ИнвестСтройГрупп» начнет строительство школы на 1201 место.



Главное управление строительства Тюменской области

■ В ТЕМУ

Монтаж пролетного строения путепровода через Московский тракт в Тюмени с опусканием на опоры и покраской завершат до 10 сентября 2025 года. Весь объем работ по строительству транспортной развязки планируют выполнить до ноября, что на девять месяцев раньше контрактных сроков.

По словам **директора филиала «Мостострой-11» Андрея Лазарева**, монтаж ведется ночью, с закрытием Московского тракта, чтобы не перекрывать движение днем.

Всего смонтировано более 1400 тонн металлоконструкций. Оригинальность нового путепровода в Тюмени заключается в применении полигональных конструкций на нижнем поясе. Это искривленный нижний пояс разных высот - от трех

метров до метра сорока. Такого в Тюмени пока нет. Есть только в районе аэропорта и на объездной дороге в Ханты-Мансийске.

А на объездной в Тюмени у микрорайона Мыс продолжается работа по ремонту мостового пролета на путепровode. Подрядчик выполнил демонтаж асфальтобетонного покрытия, железобетонного защитного слоя, отремонтировал выравнивающий слой, устроил гидроизоляцию и дренажи. В ближайшее время на первом участке будет уложено асфальтобетонное покрытие, после чего приступят к монтажу деформационных швов.

До конца июля пройдет первый этап ремонта. Полностью все работы на участке путепровода планируют завершить в двадцатых числах августа.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Белоснежное бикини, белый причал и девичья грация. Валентина будто написана легкой акварелью на фоне зеркального озера. Белый купальник - хороший выбор для загорелой кожи, особенно если материал плотный и не прозрачный. Чтобы не перегружать образ, выбирайте минималистичные украшения, например, жемчужные серги или тонкий браслет.

Валентина РУДИК,
Москва:
- Окончила факультет строительства и архитектуры. Увлекалась танцами и художественной гимнастикой. Сейчас осваиваю профессию модели. Очень люблю животных, особенно собак.



- Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Если и слушать советы, то от мудрых людей. Но мудрые люди советов не дают.

* * *

Убеденный холостяк познакомится с ревнивой, крикливой, алчной дурой для укрепления своих убеждений.

* * *

Вчера в лаборатории поликлиники произошла утечка информации - уборщица опрокинула стеллаж с анализами.

* * *

Хмель ударил ему в голову... не столько хмель, сколько бутылка из-под «Советского шампанского»...

* * *

Сын делает уроки, а мы с женой сидим рядом, читаем каждый свое и одним ухом слушаем, что он там читает... (Важное замечание: сын во 2-м классе, римские цифры им еще не объяснили, но текст про Петра I уже задал).

Так вот, читает он следующее: «...русский император Пётр-палочка...»

* * *

Что мужчина хочет услышать от девушки:
- Здесь всё так дорого... Может, сразу ко мне?

* * *

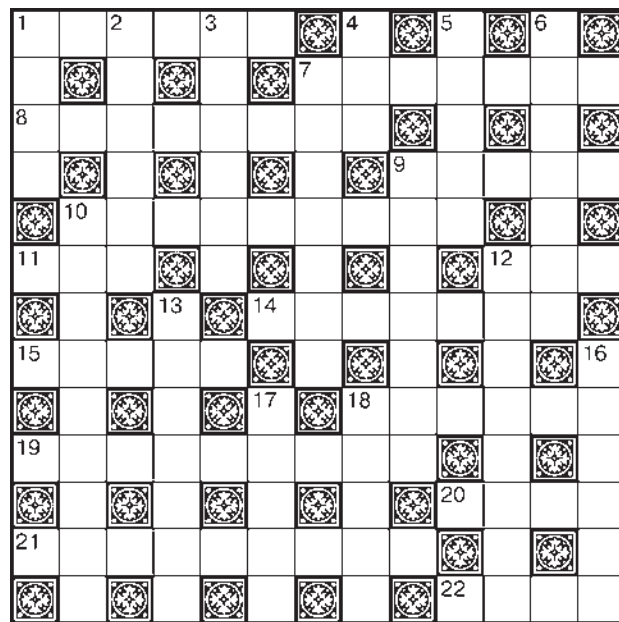
Изображая крик кукушки,
Хожу по лесу иногда
И людям добавляю щедро
Года.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Какая линейка похожа на басовый ключ? **7.** Кто горб на животе отрастил? **8.** Семен Маркович из драмы «Служили два товарища». **9.** Какую реку много рисовал русский художник Федор Васильев? **10.** Что подлежит сносу? **11.** Кто самый крутой в мафиозном клане? **12.** Основа пазлы. **14.** Солнечный календарь у майя. **15.** «Летающий шар» человечества. **18.** Банкротство государства. **19.** Партнер Николь Кидман по «Мулен Ружу!». **20.** Решение на въезд в страну. **21.** «Суперлупа» вирусолога. **22.** В какой азиатской стране до сих пор существует пионерская организация ленинского типа?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Му-

зей из драмы «Франц». **2.** Игристое вино из Франции. **3.** Кто из патриархов нашего кино не имел аттестата о среднем образовании и диплома актера? **4.** «Вечерней ли зари последнее прощание иль утра пламенного ...?». **5.** Где шахтеры работают? **6.** Прапор из мультфильма «Мадагаскар». **7.** Клан богов. **9.** «Для спасения государства достаточно одного великого человека» (мировой философ). **10.** Что такое планерка? **12.** Искусство витиеватости. **13.** Магнат «высокого полета». **16.** Прятальщик головы в песок. **17.** Лионель в соперниках Криштиану. **18.** Стимул для бизнеса.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Лавров. 2. Шампанское. 3. Григорий Златовратский. 4. Луи. 5. Забой. 6. Пингвин. 7. Пантеон. 8. Горб. 9. Микроскоп. 10. Дефолт. 11. Дон. 12. Пис. 13. Цолякин. 14. Земля. 15. Самолет. 16. Пузатик. 17. Воевода. 18. Волга. 19. Самолет. 20. Виза. 21. Микроскоп. 22. Лавров.

Прогноз погоды на 26 июля

	днем	ночью	
Тюмень	+16...+18	+14...+16	Давление - 743 мм рт. ст. (норма для июля - 750)
Тобольск	+16...+18	+14...+16	Относительная влажность воздуха - 60%
Нижневартовск	+21...+23	+14...+16	Ветер северо-восточный, 2 - 4 м/с
Салехард	+16...+18	+10...+12	Солнце: восход - 4.25, закат - 21.04
Ясно	☀	☁	Луна растёт
Облачно	☁	☁	
Пасмурно	☁	☁	
Дождь	☔	☔	
Гроза	⚡	⚡	
Снег	❄	❄	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания
Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 306 экз.

Цена договорная



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты
«Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».

Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 25.07.2025 Заказ № 887. Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

12+