

LEGION-MEDIA

ЦБ НЕ ДАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ СЕЛЬСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ?

TV
программа
3 - 9 марта

Мир

www.mirnov.ru



Траммп:
новый «граф Монте-Кристо»

LEGION-MEDIA

НОВОСТЕЙ

26 февраля 2025 г. №9(1627)

ДОЖИЛИ!

В армию хотят призывать алкоголиков и наркоманов



LEGION-MEDIA

**Новая форма
оплаты за
«коммуналку»
в Подмосковье**

**Жулики собирают
на «Вузопедию»**

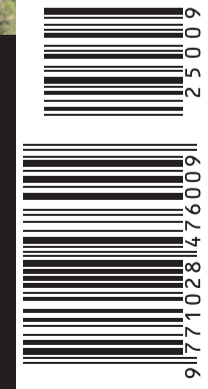
LEGION-MEDIA

**Сталинградский
КОТ помогал
нашим бойцам**

WIKIPEDIA

**Каким
видят
женщины
идеального
мужчину**

LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ■ стр. 27

Нацпроекты забуксовали

Вице-премьер Дмитрий Патрушев поручил Минприроде и Минстрою оперативно проверить состояние всех недостроенных экологических объектов.

Это те стройки, которые несколько лет назад были включены в национальный проект «Экология», не были завершены, и плавно перетекли в следующий нацпроект - «Экологическое благополучие», который стартовал 1 января 2025 года. Похоже, дело пошло по кругу.

О национальных проектах граждане РФ узнали в мае 2018-го, в день инаугурации президента.

В январе нынешнего года состоялся их повторный запуск. Вместо прежних 14 их стало 19. Однако энтузиазма у исполнителей не прибавилось. Инсайдеры отмечают, что почти половина новых национальных проектов еще не реализуется. Исполнение расходов происходит лишь по 4 из 19 новых национальных проектов. Большой проблемой для правительства остаются формально завершенные нацпроекты прошлого года, которые на самом деле обернулись настоящим провалом.

Летом прошлого года заставили вздрогнуть громкие скандалы вокруг непостроенных очистных сооружений для Волги и Байкала. По результатам парламентской проверки из 139 проверенных объектов по проекту «Оздоровление Волги» только 6 отвечали целевым показателям, сообщила зампред Комитета Госдумы по экологии Жанна Рябцева. По ее словам, в бумажных отчетах исполнителей все было в порядке, однако на месте было указано, что на объектах почти ничего не работает. Хотя потрачены были десятки миллиардов бюджетных рублей. Похожая ситуация сложилась и вокруг Байкала, где практически ни одно строительство не было завершено.

Старт нового нацпроекта «Экологическое благополучие» тоже не обошелся без торможения. Пока реальные расходы там составили 3,7% от годового бюджета на 2025 год. Маловато, однако. Не случайно правительство создает в регионах специальные контрольные комиссии, которые должны выявить причины долгостроя бюджетных экологических объектов. Кабинет министров перевел контроль за строительством в специальный режим инцидента №55 «Очистные сооружения».

В экспертном сообществе констатируют, что хотя проекты громко именуется как «национальные», но выполняют их и, соответственно, осваивают миллиарды рублей не «всем миром», а через ведомственные структуры. То есть при узкой и очень корыстной мотивации. И это никак не ускоряет работы, а лишь создает соблазн распилов и откатов. Интересно, как с этим справятся столоничальники, командированные для проверки в регионах?

Лаврентий Павлов

9
трлн рублей
ЦИФРА НОМЕРА

- таков объем интернет-торговли в России в 2024 году. Такие данные обнародовала Ассоциация компаний интернет-торговли (АКИТ). При этом рост интернет-торговли в стране за год составил 41%. Оба этих показателя - рекордные для российского рынка. Примечательно, что львиная доля указанной суммы (97%) пришлось на онлайн-покупки в российских интернет-магазинах и на отечественных маркетплейсах.

МОТ уполномочена заявить

Наши пенсии настолько далеки от нормативов, установленных Международной организацией труда (МОТ), что просто невозможно понять, на что ориентируются люди, устанавливающие мизерные пенсии для сограждан.

Нет, это, конечно же, не депутаты Госдумы, они шестеренки в бюрократических механизмах, которые, по сути, сами ничего не решают. Настоящие «рисовальщики» на публике появляться не любят, не хотят ощутить на себе неизбежный гнев народа. Они не хотят отвечать на вопрос: как человеку прожить в стране на пенсию в 20-22 тысячи рублей?

Ответ «на пенсии в казне денег нет» не принимается - это наглая ложь. Денег в стране навалом, забиты все сейфы в высоких кабинетах, только ключи у так называемых слуг народа, при которых как на дрожжах растет в России число миллионеров и миллиардеров. Валютных!

В 2024 году, согласно данным Росстата, отношение средних назначенных пенсий к среднему размеру начисленной заработной платы составило в России чуть больше 24%. То есть пенсионер сразу теряет три четверти привычного дохода! Тогда как Конвенция Международной организации труда (МОТ) заявляет, что коэффициент замещения пенсией утраченного заработка должен быть 40%. Для нормальной жизни. Наше государство здесь, увы, ниже плинтуса!



По мнению экспертов, пенсии необходимо увеличить сразу в полтора раза, что предполагает, по экспертным оценкам, дополнительные расходы бюджетной системы на уровне 5 трлн рублей в год.

Другие эксперты тоже признают наличие проблемы. «В последние годы увеличивается разрыв между пенсиями и средней заработной платой. Индексация пенсий происходит ежегодно на уровень чуть

выше официального показателя инфляции, а средняя заработная плата растет быстрее, - пояснила доцент Российского экономического университета им. Г.В. Плеханова Людмила Иванова-Швец.

Она считает: «необходимо доиндексировать пенсии, ориентируясь не только на уровень инфляции, но и на рост заработных плат». И хотя такой шаг, по ее словам, станет серьезной нагрузкой на бюджет, «делать это необходимо для поддержания уровня жизни пенсионеров».

Алексей Воробьев

ЦБ за курс не отвечает?

Компетентные органы до сих пор сомневаются, что движет руководством Центробанка.

То ли это искренние заблуждения при формировании кредитно-денежной политики, построенной на системе навязанных заморских моделей, то ли откровенная и очевидная для всех нас некомпетентность, то ли представители ЦБ ведут себя так, словно лишь они обладают некой истиной в последней инстанции и имеют право озвучивать невероятные указания, противоречащие законам экономики.

Руководство Центробанка не раз призывало граждан не следить за цифрами в валютных обменниках. Мол, «люди зарабатывают в рублях. И тратят деньги на товары в рублях. Поэтому показатель инфляции имеет гораздо большее значение в жизни каждого человека», - объясняла Набиуллина.

То есть все на борьбу с инфляцией! Однако факты - штука

упрямая, рано или поздно они способны высветить истину. Недельная инфляция в РФ с 28 января по 3 февраля составила 0,16% против 0,22% неделей ранее. То есть годовая инфляция замедлилась с 9,95% до 9,92%, отметили эксперты из Института экономики роста им. П.А. Столыпина. Они объяснили это замедление возможным «открытием некоторых санкционных каналов», имея в виду активизацию контактов между властями США и РФ. «Попытки влиять на инфляцию путем ужесточения денежно-кредитной политики заметного эффекта не приносили, и, очевидно, замедление инфляции можно объяснить укреплением рубля», - сделали вывод эксперты.

С этим согласились аналитики. Рубль укрепился относительно доллара и юаня, за декабрь-январь среднемесячные продажи выросли до 11,6 млрд долларов, что и привело к подорожанию рубля. «Продажи валюты крупнейшими экспортерами являются

важнейшим атрибутом стабилизации валютного рынка РФ», - сообщает финансовый аналитик Павел Рябов.

«Взаимозависимость курса рубля и инфляции, безусловно, есть. Укрепляется рубль - постепенно, с небольшим временным лагом начинает замедляться инфляция, и наоборот», - подчеркивает замдиректора Института экономики, управления и права МГПУ Вадим Ковригин.

Для экспертов очевидно, что укрепление рубля быстро отразилось на замедлении инфляции, тогда как ужесточение ДКП Центробанка в смысле игры с ключевой ставкой не приводило к торможению роста цен. И где после этого «величайший знаток» банковского дела Э. Набиуллина?! «Для такой тупой политики Центробанку не нужно держать тысячи высокооплачиваемых специалистов. Их нужно заменить вместе с советом директоров на одну уборщицу, которая по совместительству будет раз в месяц заявлять об изменении ключевой ставки в зависимости от индекса потребительских цен», - заявил экономист Сергей Глазьев.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред. - В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцулик.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филiale ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Заказ №0246-25. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суцеский вал, д. 66

За материалы, помещенные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru



Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.
За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Вы будете удивлены, но изменение всего лишь одной буквы в постановлении московского правительства не только кардинально изменило статус самых ценных природных территорий столицы, но и, по сути дела, позволяет начать их «освоение». А на самом деле - уничтожение.

Накануне Нового года московские чиновники подготовили жителям неожиданный сюрприз, который никак не назовешь приятным. Было принято постановление, которое упразднило 146 столичных особо охраняемых природных территорий (ООПТ) и перевело их в статус особо охраняемых зеленых территорий (ООЗТ). Казалось бы, всего одна буква (или слово) изменилась в названии, но какой громадный за этим смысл!

Охраняемые зеленые территории отличаются от охраняемых природных тем, что практически никак не охраняются. Всего лишь! ООПТ - это уникальные природные объекты, такие как Лосиный Остров, Битцевский лес, Коломенское. Они требуют трепетного к себе отношения, поскольку не только являются частью нашей природной,

МОСКОВСКИЕ ЛЕСА ОСТАЛИСЬ БЕЗ ОХРАНЫ



в смысле жизненной среды, но и самим своим существованием защищают жителей столицы от негативного воздействия губительных антропогенных факторов.

Результат: если до выхода постановления правительства Москвы №3160-ПП любая стройка в Битцевском лесу была незаконной, то сейчас - пожалуйста. Застройщик получил все права на законодательном уровне! На землях ООЗТ разрешено строить автомобильные и железные дороги, трубопроводы, линии электропередачи, здания и парковки... Впервые, кстати, ООЗТ были введены в 2012 году с целью

вывести леса Новой Москвы под застройку, что и началось усиленными темпами. Такие действия могут привести к деградации природных территорий, что противоречит изначальной цели их охраны.

В пункте 7 названного постановления прописано, что можно использовать бывшие ООПТ согласно стратегическим приоритетам и задачам долгосрочного развития Москвы. В постановлении, правда, отмечается, что московские власти могут устанавливать дополнительные требования по охране отдельных территорий. Вроде как имеется шанс защитить природу. Но порядок принятия

таких решений не определен. Этим, как считают эксперты, могут воспользоваться заинтересованные в освоении ценных земель представители бизнеса.

Еще уточнение: федеральное законодательство не позволяет преобразовать ООПТ без экспертизы в какие-то другие правовые режимы. Но, как опасаются общественники, экспертиза может быть проведена недобросовестно. Из практики известно, что ангажированные лоббистами «проверяющие» порой способны не замечать очевидное и, с другой стороны, находить нарушения там, где их нет.

На заседании инициативной группы «Битцевский лес» участники пришли к выводу, что упразднение особо охраняемых природных территорий навредит и населению, и экосистемам. В результате подготовлен проект заявления, в котором подчеркивается, что «экоцид не имеет срока давности». Документ будет направлен в Следственный комитет.

«Решения, которые принимают сейчас столичные власти, античеловечны, - заявил учредитель и руководитель Межрегиональной общественной благотворительной организации «Общество защиты прав потребителей и охраны окружающей среды «Принцип» Дмитрий Трунин. - Мы считаем, что постановление надо отменить. Это мнение разделяют чиновники Минприроды России, которые говорят о том, что с ними не согласовали проект этого постановления, хотя депутаты Мосгордумы должны были это сделать.

Параллельно планируется запуск общественной петиции в поддержку заявления. Активисты осознают, что процесс может затянуться. Однако они готовы обжаловать решение в вышестоящих судах. Словом, за природные столичные территории еще предстоит большая битва.

Григорий Алексеев

ЗАМОРОЗКА ВКЛАДОВ: ПРОВОКАЦИЯ ВРАГА

Война идет не только на поле боя. Она бывает еще и информационной. И направленной в том числе на подрыв экономики. Как, например, активно курсирующий слух о заморозке и даже изъятии вкладов населения.

Банковская система должна работать бесперебойно. Если заморозить потоки денег, то она просто умрет вместе с доверием граждан. Но чем больше признанных авторитетов говорит о невозможности заморозки, а тем паче изъятия сбережений, тем больше людей желает снять свои деньги с вкладов. Хотя заверения чиновников однозначны.

«Идея о заморозке вкладов россиян или выплаты процентов по ним - бессмыслица, - заявила глава ЦБ Эльвира Набиуллина. - В профессиональной среде эти сценарии вообще не обсуждаются».

Зампред Комитета Госдумы по экономической политике Михаил Делягин также заявил, что рост цен в России вызван не избытком денег у людей, а «произво-

лом монополий», поэтому заморозка вкладов не имеет смысла.

Увы, в нашей стране мы слишком многое проходили, чтобы верить чиновникам на слово. Тем более что прецеденты уже были - в приснопамятном 1991 году многие потеряли сбережения после заморозки вкладов. А вспомните павловские среды и прочие обвальные дни недели!

Ни для кого не секрет, что сейчас наша страна очень нуждается в средствах. Но мы совсем не на краю. Конспирологические слухи выгодны только нашим врагам. Им удобно, чтобы мы сами обрушили свою банковскую систему, изъев из банков свои сбережения.

Главный аргумент псевдоэкспертов сводится к тому, что государство якобы не сможет

справиться с дефицитом бюджета и будет вынуждено прибегнуть к заморозке вкладов. Армагеддонщики спекулируют на том, что правительству придется залезть в наши банковские кошельки, чтобы залатать финансовые дыры.

На самом деле у государства есть эффективные инструменты покрытия дефицита без посягательства на сбережения граждан. Госдолг России в значительной степени внутренний, что упрощает управление им даже при росте ключевой ставки. Государство сохраняет возможность не только занять еще раз, но и при крайней необходимости попросту напечатать деньги для покрытия дефицита.

Сценарий заморозки вкладов в России практически невозможен. Это противоречит долгосрочным интересам страны, так как заморозка вкладов остановила бы кредитование бизнеса и граждан. В условиях санкций такой удар для экономики просто исключен. Так что паника на тему заморозки вкладов - это всего лишь попытка нагнетания обстановки.

Владимир Сумин

ЭКОЛОГИЯ: ПРОТЕСТЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

По мнению экспертов, в наступившем году одной из главных точек напряжения в общественно-политической жизни страны станет экологическая тематика.

К примеру, в Солонешенском районе Алтайского края разгорается протест против деятельности золотодобытчиков. Жители возмущены ущербом, который бизнес наносит окружающей среде. Старинный друг нашей газеты, человек с активной жизненной позицией Руслан Олешевич. Он считает, что этот протест зрел много лет и тут не отделаешься дежурными обещаниями.

А в нескольких населенных пунктах Кемеровской области жители выходили на митинги против строительства углепогрузочного комплекса, который, по их словам, наносит серьезный вред экологии. Ситуация в Сысерти (Свердловская область) также остается напряженной. Несмотря на длительные протесты местных жителей, власти региона продвигают проект строительства мусорного полигона.

Регионы вынуждены идти на уступки промышленникам и застройщикам, что ведет к росту числа непопулярных решений, особенно в экологической сфере. В сложных экономических условиях местные власти, по словам экспертов, все чаще используют

для подавления протестов силовые структуры, пиар-кампании и политтехнологов.

Раньше мы могли назвать происходящее диким капитализмом. Теперь вынуждены констатировать, что чиновники и бизнес реализуют проекты, нарушающие экологические, социальные, да и просто моральные требования. Такая агрессивная модель, скорее всего, будет стимулировать протесты граждан.

«Социологические исследования фиксируют рост недовольства населения. Но, к сожалению, проблемы экологии будут решаться в интересах бизнеса, а не общества», - считает депутат Госдумы Сергей Обухов.

Сергей МИЗЕРКИН, политолог:

«Любая общественная инициатива, даже далекая от политической, в современных условиях автоматически превращается в оппозиционную. Жители не могут повлиять даже на элементарные вещи, например благоустройство территории, не говоря уже о строительстве экологически вредных предприятий».

Подготовил Андрей Князев

Саудиты хотят оставить ЧМ по футболу без выпивки

Представитель Саудовской Аравии опечалил болельщиков, объявив, что на чемпионате мира по футболу в 2034 году не будет никакого алкоголя. Как известно, соревнования пройдут в пяти городах, в том числе в еще не построенном ультрасовременном Неоме.

Страна быстро меняется, но это не касается одного из главных запретов - на употребление спиртного. Более 70 лет тут действует строгий сухой закон. И только в прошлом году здесь разрешили продавать спиртное иностранным дипломатам. Тогда-то и появились надежды, что это разрешение будет расширено, но саудовский принц Халид бин Бандар Аль Сауд заявил, что страна остается сухой, как и ее климат.

В Саудовской Аравии алкоголь запретили в 1952 году, после того как пьяный принц опозорил своего короля, застрелив в горячем споре британского вице-консула. С тех пор в стране среди иностранцев стало обычным делом потребление самогона, к чему власти относятся достаточно снисходительно. Рассказывают, что у многих саудовцев дома есть запас виски и другой выпивки, раздобытой по своим, почти контрабандным каналам доставки. Главное при ее потреблении - не шуметь и не привлекать внимание соседей или религиозной полиции.

Как пишет Daily Mail, посольские сотрудники уже давно наловчились тайком завозить алкоголь, например в запечатанном дипломатическом багаже или в мебели для посольских учреждений. Однажды партия дорогого виски прибыла в Эр-Рияд в большом рояле. Обман вскрылся, когда разбилась одна из бутылок и рояль потек.

Потребление спиртного в королевстве наказывается крупными штрафами, поркой плетью или тюремным заключением. Но саудовцы уже научились обходить этот запрет. Например, они отправляются крепко выпить в соседний Бахрейн, где для удовлетворения неотложных нужд саудовского населения появились целые улицы, состоящие из баров и публичных домов. На чемпионате в Катаре в 2022 году на стадионах было запрещено распивать пиво, но туристам разрешили выпивать в своих отелях, ресторанах и фан-зонах. Не исключено, что в будущем такое послабление допустят и саудовские организаторы.

Сухой закон породил моду на тайные вечеринки, и в результате королевство вышло на 11-е место в мире по болезням почек и печени, основными причинами которых, по утверждению медиков, явилось злоупотребление алкоголем. Но ради чемпионата мира саудиты пока не собираются менять свои культурные традиции. Правда, за годы, остающиеся до соревнований, в Саудовской Аравии, стремящейся показать себя миру, еще могут произойти большие перемены.

Говорят, это началось в конце 90-х, когда из Европы и США потянулись, пересекая океаны, большие грузовые суда, которые перевозили огромные свалки. Вместе с бытовым мусором вывозились и опасные химические отходы.

Все это направляли в Африку, Латинскую Америку и Юго-Восточную Азию. Взамен тем, кто принимал опасный мусор, выплачивалась весомая компенсация, им обещали построить школы и больницы. Эксперт по мусорной колонизации Александр Клэпп пишет на страницах The New York Times, что сегодня отходы переправляют «для переработки» в бедные страны в еще большем объеме. Приезжая, казалось бы, в самые далекие от цивилизации заповедные места, вы запросто можете оказаться жертвами такой «переработки».

Столица Ганы Аккра стала местом, куда сгружаются тысячи тонн токсичного электронного мусора: телевизоров, телефонов, компьютеров. Городской воздух - самый отравленный в мире. Люди, которые работают на огромных свалках электроники и выжигают

Запад превратил мир в мусорную колонию



ют из мобильных медь и другие ценные металлы, медленно умирают. Чилийские пустыни превратились в дымящиеся свалки выброшенной и нераспроданной одежды. Туда отправляются даже не нашедшие сбыта вещи из дорогих бутиков. Бангладеш специализируется в разделке старых круизных кораблей, в столице Мексики Мехико обнаружены огромные склады отслуживших свое батарей электромобилей.

Дельцы пользуются тем, что экспорт мусора на переработку не регламентируется никакими правилами. Во Вьетнаме и на Филиппинах пытаются

производить из отходов основу для новых изделий, но это обернулось экологической катастрофой: среди джунглей возникают ядовитые болота, а в океан текут свертхоксичные реки. Туристы, резвящиеся на песчаных пляжах, даже не догадываются, что может находиться в прозрачных водах тропических морей. Развивающийся мир больше всего страдает от пластикового загрязнения. В Турции наблюдались случаи, когда пластик сжигали на цементных заводах или закапывали в полях. Ученые запустили дроны вдоль средиземноморского побережья и увидели целые пластиковые свал-

ки, дрейфующие у берегов. Каждые 15 минут в Турцию въезжает грузовик с европейским мусором.

Клэпп пишет, что все это бледнеет перед тем, с чем он столкнулся в Индонезии. Там 365 тонн бытовых пластиковых отходов сбрасываются в море каждый час. И в глубине джунглей Явы находятся огромные свалки завезенного с Запада мусора. Такую массу отходов не переработать, и его используют в качестве топлива в бесчисленных печурках, обеспечивающих товаром уличных торговцев. Это самая смертоносная кухня. Миллионы людей дышат и поглощают ядовитые вещества.

По данным ООН, каждый 20-й предмет, перемещающийся сейчас по глобальным сетям поставок, сделан из пластика. В Малайзии говорят, что прекратить поток в страну мусора из других стран можно лишь полным закрытием всех портов. «Все, что в своей жизни вы когда-либо выбрасывали, вполне возможно, лежит где-то по другую сторону океана», - поясняет Клэпп.

На пост министра здравоохранения США утвержден самый спорный кандидат из команды Трампа - Роберт Кеннеди-младший.

Он - личный враг загребшего огромные деньги на манипуляциях с вакцинами против ковида мультимиллиардера Билла Гейтса, который вместе с политманипулятором Соросом организовал коллективное письмо ученых с требованием не одобрять кандидатуру Кеннеди. Тем не менее сегодня под руководством

Кеннеди-младший объявил войну Большой фарме

Кеннеди оказались 18 агентств, отвечающих за здравоохранение, центры по предотвращению заболеваний и национальные институты здоровья.

Трам подписал указ о создании чрезвычайной комиссии «Сделаем Америку снова здоровой», дающей Кеннеди дополнительные полномочия в установлении причин эпидемии хронических заболеваний в США. И Кеннеди-младший приступил к войне с Большой фармой.

Недавно ученые открыли явление памяти жировой клетки. Такие клетки запрограммированы на рост и эффективную абсорбцию молекул жира вместо их разложения. Поэтому согнавшие лишний вес с помощью специальных лекарств люди начинают быстро наращивать прежнюю массу, если прекращают применять препараты: их жировые клетки стре-

мятся вернуться к первоначальному весу. Кеннеди утверждает, что диабет можно лечить с помощью соответствующего питания и физических упражнений.

Кеннеди обещает сорвать рассмотрение конгрессом проекта по бесплатному обеспечению каждого располневшего американца лекарственными средствами, снижающими массу тела. Эта программа оценивается в 3 триллиона в год. «Есть ряд производителей, которые делают деньги на болезнях. Вы думаете, что они хотят, чтобы мы были здоровыми, но ведь они богатеют на наших болезнях, и если у вас появляется хронический недуг, то вы становитесь на всю жизнь их пациентом», - говорит Кеннеди, предлагающий за несравнимо меньшие деньги обеспечить больных здоровым питанием.

Абсолютное большинство населения США согласны с Кеннеди, как бы его ни высмеивали

представители фарминдустрии, которая тратит миллиарды долларов на подкуп врачей и СМИ. Американцы вспоминают, что в 60-е годы они не болели так, как сегодня, и отсутствовала проблема с весом. Да и на кадрах советской кинохроники 60-х годов вы редко заметите сильно располневшего человека. «Вот почему мы должны иметь в правительстве такого человека. Он не куплен Большой фармой», - пишут люди.

Уже в качестве министра здравоохранения Кеннеди объявил, что внесет радикальную прозрачность в то, чем питаются люди. Он меняет список продуктов, которые приобретают американцы на продуктовые карточки, и распорядился избавиться от фастфуда меню школьных завтраков. «Мы не будем выделять субсидии, чтобы кормить людей ядом», - сказал соратник Трампа, назвав преступлением американскую вакцину от ковида.

Материалы подготовил Николай Иванов



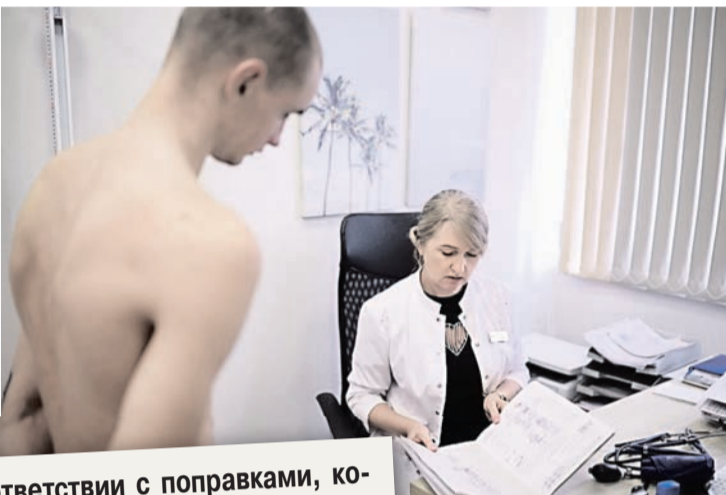
Как известно, после чеченской войны медицинские правила для призыва в Российскую армию стали более щадящими. Перечень заболеваний, по которым на службу не призывают либо на длительное время дают отсрочку, был значительно расширен. После начала СВО прошло три года, и вполне логично, что теперь этот перечень решили сократить. Правда, пока закон не принят, но Министерство обороны выступило с весьма жестким законопроектом, к которому у Госдумы и Министерства здравоохранения возникли, скажем так, серьезные вопросы.

Адвокат **Арсений Левинсон** утверждает, что этот закон лишит военнослужащих важного инструмента защиты своих прав - независимой военно-врачебной комиссии (ВВК). Ранее она могла оспорить заключение другой военно-врачебной комиссии и потребовать контрольного обследования солдата или призывника. Сейчас предлагается проводить контрольное освидетельствование только в случае необходимости, которую будут определять сами врачи. Если нет необходимости, то контрольное освидетельствование по результатам независимой ВВК могут провести уже заочно. То есть раньше все заново проводилось с новым рассмотрением, новой очной ВВК, обследованием и так далее. Теперь будет при определенных условиях заочно, меняется процедура.

«Сифилис - больше не преграда для службы, алкоголизм, наркомания - не основание для увольнения. Это невозможно как-то объяснить. Почему настолько меняется подход, сказать сложно. На мой взгляд, это циничный подход: если солдата считают пушечным мясом, то много здоровья ему не нужно. По сути, это нарушает право граждан на жизнь и охрану здоровья. Чем меньше человек готов к службе и чем хуже его здоровье, тем меньше у него шансов выжить во время боевых действий. Недаром правила были строже. Теперь планка снижается», - удивляется Левинсон.

Поправки в «Расписание болезней» касаются как призывников и срочников, так и контрактников. Контрактники смогут участвовать в СВО с выраженным посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР), а увольнение с этим диагнозом больше не предусмотрено - только категория «В» (ограниченно годен). Аналогичная ситуация с

В армию хотят призывать наркоманов и алкоголиков



В. ТИМКИВ/РИА «НОВОСТИ»

В соответствии с поправками, которые Минобороны предлагает внести в постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе», не будут препятствием для призыва в армию «острые алкогольные психозы, хронический алкоголизм, наркомания и токсикомания с умеренными и незначительными изменениями личности без существенных нарушений адаптации в основных сферах жизнедеятельности с количественными показателями МКФ менее 25%». Для тех, кто не знает: МКФ - это Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. То есть можно будет призывать молодых людей, потерявших до четверти здоровья.

Ярослав НИЛОВ,
депутат Государственной думы:

- Считаю, что перед тем, как эти поправки будут приняты, их нужно обсудить с общественностью, а специалистам, экспертам дать разъяснения по этому поводу. И возможно, показать на конкретных примерах, что будет происходить. Полагаю, что, конечно, будет эмоциональная дискуссия. Конечно, у Министерства обороны своя, твердая позиция, и военные будут ее отстаивать. Мне же интересно узнать консолидированную точку зрения правительства, и особенно Министерства здравоохранения. Пока она не высказана.

А самое главное - надо понять и прояснить аргументацию, что произошло: почему то, что раньше считалось недопустимым, теперь оценивается по-другому.

алкоголизмом и наркоманией: документ предполагает, что контрактникам с этими заболеваниями будут назначать категории индивидуально, но в основном будут признавать годными.

В отношении срочников проект закона признает годными к службе призывников с целым рядом заболеваний, с которыми раньше в армию не брали. Это, к примеру, гипертоническая болезнь I стадии, дерматологические заболевания, если они распространены на менее 10% тела. Бронхиальная астма будет основанием для негодности только в случае рецидивов в последние пять лет. По ряду эндокринологических и сердечных заболеваний требования к здоровью снижаются. Часть заболеваний вообще исключена из «Расписания болезней», например, резекция кишечника, при которой теперь ставится категория «ограниченно годен». Болезнь повлечет либо временную отсрочку, либо категорию «Б-4» («годен с незначительными ограничениями»).

Андрей Князев



Новые социальные гарантии для россиян

В России приняли два закона, направленных на поддержку семей военнослужащих: о пенсиях детям и об индексации для пенсионеров.

Предыстория первого закона связана с тем, что в привычном понимании законодательства пенсия по потере кормильца предназначалась для детей, которые до гибели отца на специальной военной операции уже находились на иждивении родителя. Мы уже писали о том, что, как это ни печально, наш закон до последнего времени признавал зависимость ребенка от кормильца именно на момент смерти кормильца.

Ситуации, когда отец погибал в боевых действиях, а малыш появлялся на свет после этого, оказались за рамками традиционных трактовок. Это привело к тому, что некоторые семьи оказались без всякой финансовой поддержки. Люди массово стали обращаться в государственные органы и к депутатам с просьбой разрешить возникшую правовую коллизию.

Общественное обсуждение проблемы, в том числе и на страницах газеты «Мир новостей», возымело действие

- в феврале этого года в закон приняты поправки, устраняющие правовую несправедливость. Теперь дети, родившиеся после того, как их отцы погибли на поле боя или умерли после ранения во время боевых действий, будут получать пенсии по потере кормильца независимо от даты их рождения. Тем самым закон учел факт планирования семьи и рождения ребенка как проявление жизни, продолжающейся в условиях военной операции, и продемонстрировал социальную ответственность государства перед семьями погибших военнослужащих.

Второй закон предусматривает увеличение индексации военных пенсий с 1 марта. Доплаты затронут бывших военнослужащих и приравненных к ним полицейских, пожарных, судебных приставов, сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний и Ростардии. Новый закон затронул и вдов военных. Вышеуказанным категориям, как сказала

замминистра обороны Анна Цивилева, повышенная пенсия придет вместе с мартовской и в нее включат доплаты за январь и февраль этого года, за счет чего в апреле размер пенсионных выплат будет ниже, чем в марте.

Напомним, в октябре 2024 года военные пенсии повысились на 5,1%, но теперь власти дополнительно повысят их на 4,4%. Довести индексацию военных пенсий до фактического уровня инфляции 2024 года предлагается за счет увеличения доли денежного довольствия, учитываемого при исчислении пенсии. Этот показатель повысится с 89,83 до 93,59% и суммарно увеличит пенсии на 9,5%.

Елена Хакимова.

В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ

В соответствии с указом Владимира Путина участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, их вдовам, гражданам, награжденным знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» и «Жителю осажденного Сталинграда», и бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей будет назначена специальная выплата в размере 80 тысяч рублей, а труженикам тыла и совершеннолетним узникам концлагерей одновременно выплатят по 55 тысяч рублей.

Как сообщили «Миру новостей» в Социальном фонде России, для получения средств ветеранам или их близким не требуется обращаться в отделения СФР с заявлением. Специальная выплата будет назначена автоматически по имеющимся в фонде данным, а выплаты начнут поступать до 9 мая 2025 года.

Дорога к остановке стала угрозой для жизни

Знаете, что общего между «остановочными островками» на Череповецкой улице в Москве и общественными туалетами? Оба места предназначены для временного использования и оставляют после себя чувство полного дискомфорта, а иногда страшные последствия.



Это своего рода вершина бюрократического творчества столичных чиновников, которые, судя по всему, достигли абсолютных вершин в регулировке движения общественного транспорта в некоторых районах Москвы. Вряд ли можно придумать что-то более неудобное и опасное для граждан. А нам все это выдают за торжество бюрократического разума или того места, которым чиновники думают. Впрочем, судите сами...

Трагедии на «остановочных островках»

Согласно п. 1.2 ПДД, островок безопасности - это дорожный элемент, который разделяет полосы движения и полосы движения автомобилей от путей трамваев, а также служит местом для остановки пешеходов, переходящих через проезжую часть.

Но пылливый ум наших бюрократов трактует эти по-

ложения по-своему. На Череповецкой улице построены «остановочные островки», которые расположены прямо посреди проезжей части, рядом с левой выделенной полосой для общественного транспорта, на которой останавливаются автобусы. Остальной транспорт ограничен двумя правыми полосами, постоянно меняющимися траектории. Машины обязаны перестроиться перед остановкой и неминуемо создают пробки. Пассажиры туда попадают по двум дополнительным переходам со светофорами. Спрашивается, что же побудило чиновников отказаться от обычных, простите, нормальных остановок и устроить такую опасную для всех чехарду? Риторический вопрос...

Но факт остается фактом: множество людей пострадало из-за этих «островков». Каждый день приносит новые истории горя. Уже были случаи, когда молодых девушек сбивали прямо на переходе, пожилые бабушки теряли равновесие и падали под колеса машин, строителя сбивли насмерть при постройке этих исчадий урбанизма. Это не просто цифры в статистике, а реальные люди, жизни которых оборвались или изменились навсегда из-за недоработок «улучшателей» городской инфраструктуры.

А что уж говорить об инвалидах, мамах с колясками и даже о наших четвероногих друзьях? Человек просто хотел перейти дорогу или добраться до остановки, но вместо этого оказался заложником этой хаотичной системы. Кто-то сломал ногу, кто-то потерял своего питомца, а кто-то просто стоит

и плачет, потому что больше не знает, как справиться с этим кошмаром. Особенно во время гололеда, когда неверный шаг почти наверняка приведет к тому, что вас вынесет под колеса торопящегося транспорта, ведь фазы светофоров настроены максимально коротко, а Москва любит успевать. Иногда даже на красный...

Новый уровень хаоса

Но давайте поговорим еще и о левой выделенной полосе для общественного транспорта. Эта идея, казавшаяся гениальной на бумаге, превратилась в источник больших проблем. Теперь водители вынуждены маневрировать между машинами, пытающимися повернуть, и автобусами, которые заняли всю полосу движения. Это создает не только огромные пробки, но и дополнительную опасность для всех участников движения.

В дождливую погоду ситуация становится еще хуже. Люди, стоящие на этих «островках», словно попадают в центр водной стихии. Машины проезжают мимо, создавая огромные волны воды из луж, которые буквально заливают всех пешеходов. Если ты обычный человек, то это уже плохо. Но представьте, что вы инвалид, мама с новорожденным ребенком или владелец маленькой собачки. Вы стоите там, промокшие до нитки, а вокруг - поток машин, который не собирается останавливаться! Особенно больно видеть, как школьный класс и учителя стоят, как пингвины на тающей льдине, на этих «островках», надеясь дождаться своего автобуса...

Где ваша ответственность?

Дорогие городские чиновники, может быть, пора задуматься о том, что происходит на Череповецкой улице? Каждый день здесь происходят трагедии, а вы по-прежнему игнорируете проблему, фонтанируя отписками. Инвалиды, мамы с колясками, пожилые люди и даже наши пушистые друзья - все они страдают от этой системы, которая называется «битва за псевдоускорение общественного транспорта», но на самом деле является настоящим полем боя с горожанами.

Абсолютно ясно, что нужно пересмотреть проект. Убрать эти «остановочные островки», выделенную полосу, нормально отрегулировать светофоры и вернуть удобные остановки. Почему мы должны мириться с тем, что наши безопасность и комфорт приносят в жертву ради неких абстрактных целей?..

Каждый раз, когда я выхожу на эту улицу с ребенком, чувствую себя так, будто иду на войну. Боюсь за его жизнь, за свою безопасность и за будущее тех, кто будет ходить по этим «островкам» после меня. Мы не просим невозможного - мы просто хотим безопасных условий для передвижения.

P. S. Если кто-то знает, как объяснить городским властям и лично начальнику департамента транспорта г. Москвы г-ну Ликсотову, что «остановочные островки» должны быть безопасными для всех, пишите. Может быть, вместе мы сможем изменить эту ситуацию. Потому что человеческая жизнь - это слишком большая цена за эксперименты с нашей безопасностью.

Антон Безгин,
житель Череповецкой ул.

Вот недавно, например, в мобильном приложении «Госуслуги» появилась функция, позволяющая направить анонимное сообщение водителю о проблеме с его автомобилем.

Какие только «плюшки» теперь не стали доступны беспечному автолюбителю, оставившему надолго свой автомобиль и ушедшему, например, в театр на спектакль. А тут ему пикает на телефоне сообщение на «Госуслугах»: *вы забыли выключить фары; вы забыли закрыть окошко; у вас спустило колесо; у вас сломалась сигнализация; вашу машину грузят на эвакуатор; в вашу машину кто-то въехал; на вашем авто царапают неприличное слово.*

Словом, возможностей для любителей сообщать все подряд и всякое разное открылась масса, только успевай читать. И это, заметьте, помимо тонн прочего приходя-

Почем цифровые излишества для народа?

Что ни день, то новые цифровые радости ожидают россиян. И те, которые необходимы, и те, которые стоят государству миллионы, а толку - почти что ноль.

щего на смартфон спама и хлама.

Правда, любителям писать и сообщать про автопроблемы будет не так просто спамить. Чтобы рассказать водителю о проблеме через «Госуслуги», доброжелателю будет необходимо перейти в раздел «Транспорт Права» и выбрать функцию «Сообщение о проблеме владельцу транспортного средства». При отправке сообщения будет необходимо ука-

зать номер автомобиля. Владелец машины при этом получит данные о месте, из которого было направлено сообщение.

Однако, на что только не пойдет «доброхот», желающий сделать приятное близкому автолюбителю своему? Осилит любые закорючки и заморочки!

Правда, и тут есть облом. Всего доступно для отправки не больше пяти сообщений в день. Но это с одного номера. А если у

любителя спамить этих номеров окажется 5-6 штук?

Чиновники, выделяющие бюджетные миллиарды на все подобные разработки, считают, что их новые цифровые сервисы делают жизнь россиян легче и удобнее. Правда, у многих россиян и экспертов другое мнение.

Так, Владимир Мальков, доцент кафедры МФТИ, эксперт рынка высоких

технологий, замечает: «Такое впечатление, что они создают никому не нужные или откровенно малоэффективные цифровые сервисы с одной-единственной целью - оправдать свое существование».

Трудно спорить с этой точкой зрения. И действительно: ладно бы эти сомнительные цифровые эксперименты делались на частные инвестиции, за ваши деньги. Но ведь мы видим, какие бешеные государственные миллиарды в свое

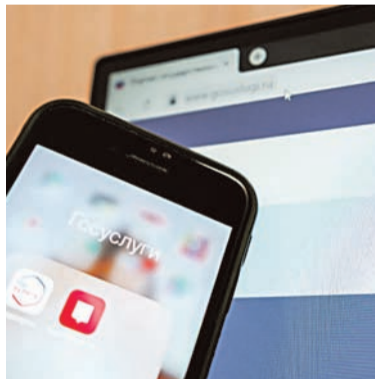
время ухнули на те же сомнительные и даже жуликоватые «нанотехнологии», на все эти чубайсовские «ништяки». А вот теперь остыли, и nano-топ-менеджеров, кого удалось поймать, попытаются посадить.

А где деньги, Зин? Наши, народные, бюджетные? Не за бутром ли? Не на них ли пьет «Вдову Клико» господин Чубайс в Парижах? И доколе это все будет?

У нас есть целый ряд «специалистов», которые занимаются, по сути дела, цифровым насилием над населением, причем,

будем откровенны, в совершенно извращенной форме. Их задача - заморочить голову мало смыслящему в айти начальству и выбить бюджеты, которые потом ловко распилить. Дело Чубайса живет?..

Евгений Александров



АГН «МОСКВА»

Недавно Госдума по закону разрешила страховым компаниям оформлять электронные извещения о ДТП по европротоколу через «Госуслуги». Европротокол - это процедура оформления документов об аварии без вызова сотрудников полиции, которая допускается при отсутствии пострадавших, участии в ДТП не более двух автомобилей и отсутствии вреда другому имуществу.

ПОЧЕМУ ПРОСТАТИТА МОЖНО БОЛЬШЕ НЕ БОЯТЬСЯ?

ОТКРЫТИЕ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ

«Достал этот простатит! 10 лет мучений! Началось-то все с ерунды, просто чаще в туалет бегать стал. А дожил до такого... И ведь стыдно признаться - ведро у кровати стоит. А что делать? Семь раз за ночь не набегаешься. Сна ни в одном глазу, аж злость берет. Появились рези, тянущая боль. Ужас! Разное перепробовал. Денег извел прорву. Помогало, а потом опять по кругу. Уже совсем отчаялся. Но все-таки нашел современное средство от простатита и о нем хочу рассказать сегодня. Мужики, прочитайте, не пожалеете!»

Интересно, что это за средство и действительно ли оно может помочь при простатите? Ведь статистика показывает, что хронический простатит поражает до 70% мужчин¹. А так сложно найти подходящий вариант. К тому же болезнь в некоторых случаях не только не уходит, но и прогрессирует.

ВЫСОКАЯ ДЕЙСТВЕННОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ (91,9%)²

Оказывается, действенное и проверенное средство от простатита уже найдено! И те, кто им воспользовался, смогли справиться с этой болезнью. По данным исследований, оно помогает в 92 из 100 случаев³. Те, кто измучен простатитом и еще не нашел надежного решения, могут наконец-то попробовать избавиться от этого тяжелого недуга. С помощью надежного аппарата для лечения хронического простатита «SELFDOSCS ЭРЕТОН»⁴. Как он появился?

Опираясь на исследования и накопленный годами опыт, наши ученые из Санкт-Петербурга справились со сложной, но решаемой проблемой. Разработали урологический аппарат, который способен устранить большинство мужских проблем. Только посмотрите, какие успешные показатели клинических испытаний. Действенность «Эретона» в лечении простатита составила 91,9%², а при эректильной дисфункции - 100%^{1,2}. Представляете? Как такое вообще возможно?

РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ

Ведущие инженеры страны разработали особое сочетание электрических импульсов и механической микровибрации специальной частоты. Также придали дополнительное усиление постоянным магнитным полем. И самое главное, «Эретон» так устроен, что во время лечения простата помещается в межэ-

лектродное пространство. Происходит направленное действие особым биполярным током непосредственно на весь объем предстательной железы. Мышцы малого таза попеременно сокращаются и расслабляются.

Как организм реагирует на такое воздействие? Повышаются тонус волокон простаты, ее эластичность и структура. Опорожняются протоки. Усиливается артериальное, венозное и капиллярное кровообращение, то есть кровь беспрепятственно доходит до простаты. А магнитное поле заставляет клетки проснуться и начать изгонять из себя чуждое и вредное. Спадает отек, мочевой канал больше не пережат. Уже не нужно всю ночь напролет бегать в туалет! Наконец-то можно как следует выспаться. Никаких болей и страха оказаться беспомощным в постели. Все работает как часы. Просто и надежно!

ПОМОГАЕТ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ

И это еще не все. Стимуляция нервов малого таза импульсным током вызывает выброс эндорфинов, которые дают обезболивающее действие. Чувствуется, как уходит резь и боль. Налаживается общее самочувствие. Уже нет чувства распирания и страха перед походом в туалет. Тревога и неуверенность в своих силах в прошлом. Появилась бодрость, настроение прекрасное. Для уныния не осталось причин.

Тот, кто болеет долгие годы и уже отчаялся победить болезнь, наверняка думает: «А поможет ли мне, хроник, или это не мой случай?» Спешим успокоить: «Эретон» настолько действенный,



что помогает как на ранних стадиях, так и при тяжелых, хронических формах простатита. Конечно, 100%-ной

гарантии никто не даст³. Но шансы очень высокие. А там решение за каждым. Главное, не упустить возможность. Вдруг это именно то, что изменит жизнь?!

«Эретон» настолько продуман и надежен, что его можно использовать как в медицинских учреждениях, так и прямо у себя дома. Представляете? Без лишнего шума можно вернуть былую жизнь. Нормальную, как раньше, до этой изматывающей хвори! Поверьте, в жизни все еще можно наладить. Главное, не опускать руки и найти своего помощника в деликатных проблемах. Хватит бороться в одиночку, попробуйте подключить к лечению «Эретон», и положительная динамика не заставит себя ждать!³

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЭРЕТОНА»:

- хронический простатит;
- гиперплазия предстательной железы (аденома);
- синдром хронической тазовой боли;
- простатоцистит;
- эректильная дисфункция.

ПРИВЫЧНЫЕ СРЕДСТВА НЕ ВСЕГДА РАБОТАЮТ?

Некоторые средства от простатита так усердно рекламируют. Если послушать, то прямо панацея от всех мужских проблем. Ох, если бы было все так просто.

ния). Позаботьтесь о себе, еще есть время все исправить!

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «ЭРЕТОН»?

1. Высокая действенность в лечении простатита (91,9%)².
2. Действует напрямую на простату (устраняет причину болезни).
3. Является медицинским изделием, разрешен и для домашнего применения.
4. Имеет Золотой и Платиновый знаки качества, отмечен на конкурсе «Сто лучших товаров России» и награжден дипломом.
5. Надежен и мобилен (регулируемая мощность, автономное питание, можно брать с собой в поездку).

С «ЭРЕТОНОМ» ПОБЕДИТЬ ПРОСТАТИТ ВОЗМОЖНО

Почему, несмотря на прогресс науки, у многих мужчин есть проблемы с простатитом? Просто нужно бороться с причиной, а не снимать симптомы. И с «Эретоном» это возможно! Надежно и доступно!

Когда что-то болит и нет сил терпеть, то хочется, чтобы все поскорее закончилось. Но разве можно отказаться жить долго, если человек здоров и полон сил? Конечно, нет! И как хорошо, что уже сегодня есть такая возможность! Всего 10-12 минут⁵ в день с «Эретоном» помогут вернуть здоровье и обрести мужское счастье!

А теперь задумайтесь, стоит ли откладывать? Можно уже сейчас решить проблему, от которой зависят жизнь и ее качество. Помните, что в вопросах здоровья время не на стороне человека. Но можно все исправить уже сейчас! Хватит ждать!

Тем более что нужно всего ничего. Просто возьмите в руки телефон, наберите бесплатный номер и закажите «Эретон». И жизнь изменится.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона

8 (800) 777-61-24



АНОНИМНАЯ БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ*

И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «ЭРЕТОН» ограничено!*



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!*

2+1 СПОСОБСТВУЕТ ЗАЩИТЕ
ОТ РЕЦИДИВОВ И РАЗВИТИЯ АДЕНОМЫ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹ <https://medi.ru/info/8695/#:~:text=Хроническим%20простатитом%2C%20по%20разным%20данным%2C,у%20лиц%20старше%2050%20лет> ² Клинические испытания (протокол) №11 от 10.10.2011 г. ³ Результаты могут отличаться. ⁴ «Селфдокс Эретон». ⁵ Продолжительность одного сеанса. * Акция действует с 26.02.2025 г. по 26.03.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПОДМОСКОВЬЕ БУДЕТ ПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ» ПО-НОВОМУ

Московская область выбрана правительством России для пилотного проекта по переходу на электронную оплату жилищно-коммунальных услуг. Кто это придумал и зачем?

Зачем это нужно

Чиновники объясняют переход на исключительно цифровые платежи бумажными трудностями. Еще два года назад Ассоциация АКОН - объединение более 1000 УК и ТСЖ, управляющих многоквартирными жилыми домами, - предложила Минстрою постепенно отказываться от бумажного документооборота. В апреле 2024-го в Государственную думу поступил проект поправок в Жилищный кодекс. Его авторы, депутаты Законодательного собрания Краснодарского края, предложили законодательно закрепить электронный способ выставления платежей.

Подмосковье и здесь лидер. Еще в 2018 г. услуги ЖКХ можно было оплатить на сайте или в мобильном приложении Московского областного единого информационно-расчетного центра (МосОблЕИРЦ), а это примерно 2,4 млн лицевого счетов. Оплата услуг через сайт и мобильное приложение доступна также для клиентов Мособлгаза. Инструкция о том, как стать клиентом систем, есть на сайте регионального министерства ЖКХ.

Дело добровольное

Постановление Правительства Российской Федерации №126 об эксперименте вступило в силу 12 февраля. Жители Подмосковья могут добровольно отказаться от дублирования платежных квитанций за ЖКУ на бумаге. В этом случае цифровые платежи будут приходиться им в личный кабинет на региональном портале госуслуг - uslugi.mosreg.ru. Те, кто не хочет менять привычный формат, продолжают получать документы на бумаге. Выбрать удобный для себя вариант можно на региональном портале госуслуг.

У плательщика сохранится право на получение копии бумажного документа в любой момент по запросу в офисе оператора. Для ежемесячного получения документа на бумаге будет нужно лично посетить офис оператора или направить уведомление, автоматическим сформированное через портал госуслуг. Форма уведомления утверждена постановлением.

Кто за, кто против

По словам вице-премьера, руководителя аппарата Правительства РФ Дмитрия



Григоренко, главная цель пилотного проекта - сделать процесс получения платежных документов максимально удобным и доступным для граждан. Внедрение электронных квитанций упростит взаимодействие граждан с коммунальными службами и повысит эффективность работы самих служб. Также переход на электронные квитанции важен для экологии: сокращение потребления бумаги - это вклад в сохранение окружающей среды и снижение углеродного следа. Ход эксперимента будет тщательно анализироваться, а в случае успеха проект масштабируют на всю Россию, и это большой шаг в цифровизации коммунальной сферы и повышении качества жизни.

- Внедрение альтернативного способа направления платежей в электронном виде позволит снизить финансовую нагрузку на бюджеты субъектов и увеличит

процент доставки таких документов. В свою очередь, это повысит объем поступающих платежей, - считает первый зампреда Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Владимир Кошелев.

Сомневающимся в оправданности пилотного проекта и его успешности тоже немало. Руководитель некоммерческого партнерства «Управдом» Евгения Юнисова разделяет мнение, что электронные платежи удобны для тех, кто давно пользуется цифровыми услугами. Но инициатива несет и риски, поскольку в случае возникновения споров о размере начислений или о взыскании задолженности суды требуют бумажные документы.

- Мы уже сталкивались с такой ситуацией, когда при введении электронной формы платежного документа возникали трудности с получением бумажного экземпляра. Даже в московских МФЦ сложно

получить единый платежный документ за долгий период. Говорят: «Посмотрите в своем личном кабинете».

Но вот примет ли суд распечатку из личного кабинета - большой вопрос. По этой причине Юнисова рекомендует тем, кто перейдет на электронные квитанции, не отказываться от бумажных платежей.

Еще одна проблема: 16% россиян не имеют доступа к интернету. Кроме того, в семьях, где формально есть подключение к Сети, многие пожилые люди не умеют полноценно пользоваться интернетом, а ведь часто именно они - плательщики, так как жилье находится в их собственности.

Руководитель компании «Правовая помощь ЖКХ» Александр Сметанин среди плюсов перехода на электронную оплату назвал удобство и оперативность получения платежных документов, контроль за состоянием текущих платежей и возможность обратной связи с оператором по приему платежей в личном кабинете.

- Минусы - это невозможность участия в эксперименте граждан, не имеющих компьютеров и смартфонов, возможные сбои и ошибки в информационной системе оператора по приему платежей и, наконец, недоверие к цифровым системам части населения, опасющейся кражи персональных данных и несанкционированного доступа к финансовым операциям, - отметил Сметанин.

Точки над i расставим 1 октября, когда запланировано окончание эксперимента в Подмосковье. И, надо думать, будет принято решение о том, будет ли установлен такой порядок по всей стране

Геннадий Попов

Льготные кредиты для аграриев подорожали в два раза. Несложно догадаться, как это отразится на ценах в магазинах.

Не вполне понятно, каким образом стькуются заявления Центробанка РФ о том, что он якобы сдерживает инфляцию, с повышением вдвое льготных кредитов для аграриев. Ведь понятно, что из-за этого сеять и сажать в этом году будут намного меньше, а это автоматически поднимет до небес цены практически на все продукты питания. Между тем именно дикая продуктовая инфляция, а не подорожание норковых шуб и «роллс-ройсов» беспокоит подавляющее большинство россиян.

С начала 2025 года ставки по льготным кредитам для фермеров подняли в два раза - теперь они составляют не менее 50% от текущей ключевой ставки ЦБ. Еще вчера они были 5%, а теперь достигнут 10,5%. А ведь льготное кре-

ЦБ НЕ ДАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ СЕЛЬСКОМУ ХОЗЯЙСТВУ

техники, банк неожиданно, без уведомлений о том, что размер ставок увеличился, списал средства в двойном размере. Получается, что финансовые учреждения меняют правила игры на ходу? Правда, в Минсельхозе заявили, что решение по увеличению ставок по льготным кредитам для аграриев временное: «Всего на год». Но что будет через год? Еще выше поднимут?..

Между прочим, уже в этом году решение ЦБ, которое фактически делает недоступными кредиты для большинства фермерских хозяйств, приведет не только к резкому повышению цен на продукты, но и к массовому банкротству сельхозпроиз-

водителей. Люди, которые брали кредит по одной ставке, а затем с удивлением увидели, что с них списывают вдвое больше, просто разорятся и раз и навсегда зарекутся заниматься сельским хозяйством.

Иначе как вредительством это сложно назвать. Ведь недавно Минсельхоз с гордостью объявлял, что по экспорту продуктов питания Россия выбилась в мировые лидеры. И доходы от продажи зерна, гороха, свинины и других продуктов скоро сравнятся с доходами РФ от продажи нефти и газа. Сколько хороших и правдивых слов говорилось на тему: продовольствие станет самым большим дефицитом в мире, а в международной политике - эффективной и мяг-

кой силой, которую Россия сможет использовать. И вот эту «курицу, несущую золотые яйца» - сельское хозяйство России - решили ни с того ни с сего зарезать.

Объективный факт: Минсельхоз сократил субсидии банкам на 2025 год по инвестиционным, выданным по льготной программе в период с 2017 по 2022 год. То есть банки будут получать меньшее возмещение по этим кредитам из бюджета и, в свою очередь, закрутят гайки аграриям. Зачем это нужно было делать? До сих пор Россия как-то справлялась с западными санкциями. Но выдержит ли наше сельское хозяйство такой удар?

Теперь аграрным компаниям приходится срочно пересматривать свои бизнес-планы и отказываться от каких-то проектов. А к отечественным чиновникам и Центробанку возникает все больше вопросов, и главный из них: а вы вообще-то за кого?

Яна Полянская

Удачное банкротство - это искусство

В России сегодня банкротится все больше физических лиц. И тем, кто решился на это непростое дело, надо знать подводные рифы, понимать специфику проблемы. С этим помогает «МН».

Наши граждане за последние годы задолжали банкам не менее 37 триллионов рублей. Не беря в расчет богатеев, у которых «свои слезы и проблемы», отметим: средний размер долга обычного рабочего человека составляет более 400 тысяч, что больше 1/2 его годовой зарплаты. Доходы же у нас растут гораздо медленнее, чем долги.

Интересно, что совокупный долг граждан в судебных делах по банкротству в прошлом году составил 437,13 млрд рублей. Судя по экономической ситуации, в этом году банкротств-физлиц в РФ будет гораздо больше миллиона человек...

Тем, кто собирается оформлять личное банкротство, надо изучить не только рынок честно предлагаемых услуг, но и рынок мошенников. Есть несколько наиболее распространенных схем обмана доверчивых должников.

Схема №1. Предложение о выкупе долгов. Первое, что вас должно насторожить, - это сам аттракцион неслышанной щедрости. С чего вдруг у кого-то возникла мысль вам помочь? А второе, что вы должны знать: банки продают долги только крупными пакетами. И продают только другим банкам или коллекторским агент-

ствам, но никак не «добрым самаритянам» из непонятных фирм.

Поэтому если должник поверит заманчивым предложениям о выкупе, то долги на нем останутся висеть, штрафные санкции и пени будут накапливаться, а фирме по выкупу долга вы будете платить ни за что.

Схема №2. Кредитные брокеры. Есть такие ушлые кредитные посредники (брокеры), которые за определенное и, как правило, немалое вознаграждение предложат вам помощь в получении крупного кредита. Дескать, вы таким образом погасите все свои долги и будете платить посильную сумму только в одно окно. Даже если этот кредит и будет получен, знайте: да, у вас будет один платеж по одному кредиту. Но долги продолжат висеть и ежемесячно опустошать ваш семейный бюджет.

А еще важно знать и понимать вот что: никакой брокер не поможет законным способом, если у вас уже есть просрочки по кредитам или ежемесячные выплаты превышают официальную зарплату. Он просто может взять с клиента аванс

(процент с суммы предполагаемого займа), а потом сокрушенно развести руками: мол, простите, не получилось. Но деньги оставит себе, а вы их потеряете.

Схема №3. Трейдинговые компании. Все чаще заемщикам сегодня предлагается быстро и без проблем получить легкие деньги на биржах, акциях и на прочих криптовалютах.

Дескать, прибыль будет так высока, что это позволит оплатить все долги.

Однако вам следует понимать: львиная доля таких компаний не зарегистрирована в России. Обмануть клиента, выманив деньги на покупку акций, опционов и криптовалюты, для них дело техники, причем хорошо отработанной.

Результата, скорее всего, не получите, а деньги уйдут, оставив вас с еще большими долгами.

Схема №4. Демпинг - дешевое банкротство. Предложения задешево организовать вам процедуру банкротства следует отметить сразу. Да, банкротство - наилучший выход для тонущего в долгах человека. Но слишком низкая цена услуг говорит либо об отвратительном качестве оказания услуги, либо о мошенничестве.

За предельно низкую стоимость банкротства у такой фирмы клиент может получить только заполненные документы для подачи в арбитражный суд. Зато потом все дополнительные расходы, которых может быть множество, придется оплачивать отдельно. В итоге конечная стоимость услуги по оформлению банкротства будет огромной.

Евгений Малякин



Кабмин объявил войну жуликам

Стало известно о пакете из семи новых мер, направленных на борьбу с киберпреступниками, которые мучают россиян своими звонками и уже обворовали их на сотни миллиардов рублей.



LEGION-MEDIA

Что же в списке разработанных совместно с представителями банковского сектора и правоохранительных органов правительственных инициатив, призванных противодействовать телефонному и интернет-мошенничеству?

Усиление контроля за операциями с криптовалютами. Планируется ужесточение законодательства, направленного на отслеживание и блокировку незаконных транзакций.

Существенно усложнить жизнь жуликам призвано развитие системы биометрической аутентификации. Она предполагает расширение использования биометрических данных для подтверждения личности при проведении финансовых операций.

Информация о мошеннических схемах из различных источников начнут вносить в единую федеральную базу. Такое объединение позволит оперативно выявлять новые тренды и эффективнее ре-

агировать на возникающие угрозы.

Будут усилены меры наказания для лиц, сознательно помогающих киберзлодеям осуществлять противоправные действия, например предоставляя им банковские счета или сим-карты для вывода украденных у граждан денег.

Повысить безопасность онлайн-платежей планируется за счет разработки и внедрения новых технологий защиты банковских карт, таких как токены и многофакторная аутентификация.

Для оперативного реагирования на случаи мошенничества и проведения более эффективных расследований финансовые учреждения и полиция должны будут более тесно между собой сотрудничать.

И наконец, правительство планирует запустить масштабную информационную кампанию, направленную на обучение граждан методам распознавания мошеннических звонков и сообщений.

На бумаге все выглядит замечательно, но амбициозные слова вроде «планируется», «будет создана», «будет разработана» и иже с ними настораживают. Эффективность принятых мер будет зависеть от скорости их практического воплощения в жизнь.

Все эти меры надо было принимать и реализовывать еще вчера, именно поэтому предложенный правительством план - это скорее косметический, нежели капитальный ремонт системы защиты граждан от киберпреступности. Законодательство должно опережать эволюцию мошеннических схем, а не догонять их. А чиновники, вместо того чтобы учить граждан навыкам защиты от мошенников, должны сосредоточиться на том, чтобы сделать невозможным саму возможность совершения мошеннических действий в масштабах, которые мы наблюдаем сегодня.

Елена Хакимова

В последнее время наблюдается рост новых видов кибермошенничества, жертвами которых становятся родители школьников и студентов-первокурсников. Аферисты используют телефонные звонки через WhatsApp, чтобы обмануть своих жертв.

Схема обмана начинается с того, что к будущим жертвам обращаются по имени-отчеству, а звонящий представляется сотрудником вуза, курирующим студентов первого курса. К разводу мошенники готовятся загодя: собирают подробную информацию об учебном заведении. Так, жулики обязательно упоминают знакомые по вузу имена и фамилии, а также факты, имеющие отношение к учебному заведению. Это делается для того, чтобы создать иллюзию достоверности и

Жулики собирают на «Вузопедию»

Родителей студентов и школьников обманывают от лица сотрудников вузов и школ.



LEGION-MEDIA

убедить родителя в том, что звонок действительно исходит от представителя вуза.

Затем родителю предлагают подключиться к сайту «Вузопедия», чтобы лично контролировать обучение ребенка и помочь ему в уче-

бе полезными материалами. Мошенник под видом куратора предоставляет ссылку на ресурс, логин и пароль для регистрации. После этого он просит назвать код от «Госуслуг», полученный по СМС-сообщению. Этот код и

является основной целью киберпреступления, поскольку он позволяет мошенникам получить доступ к личным данным на «Госуслугах» и совершать незаконные действия от лица жертвы. Позже несколько одураченных родителей студентов, которым предлагали зарегистрироваться в «Вузопедии», обнаружили, что от их имени набрали кредитов в разных банках. Никакой «Вузопедии» в интернете они так и не обнаружили.

А школьникам и родителям школьников мошенники звонят, представляясь сотрудником администрации школы. Они подчеркивают, что будут позже звонить ребенку, чтобы сообщить разную информацию, и убеждают, что необходимо обновить электронный журнал или профиль ученика на

образовательной платформе «Сферум». Для этого якобы необходимо обеспечить надежную идентификацию, сообщив код от «Госуслуг» из СМС-сообщения. Однако в пресс-службе «Сферума» сообщили, что обновления платформы происходят автоматически и исключительно на устройстве пользователя без участия третьих лиц. Для этого не использовались коды из СМС-сообщений, в том числе коды от «Госуслуг». Информация об обновлениях сервиса может приходиться исключительно с платформы в виде системных сообщений и носить только информационный характер. Также важно знать, что общение в учебном процессе ведется исключительно в «Сферуме», где все пользователи проверены.

Нина Белова

Сегодня невозможно сказать, чем закончится для Америки и всего мира президентский срок одного из самых ярких и неоднозначных руководителей США, - он только начался. Но совершенно очевидно, что мы имеем дело не с функционером, лишённым собственных чувств и намерений, а с живым человеком и руководствоваться он будет не классовым чутьём или мнением истеблишмента, а собственными взглядами и убеждениями.

Никому и ничего не прощу!

Все, что вкладывают в головы обывателя политические манипуляторы, оказывается ложью. Это касается и заявлений, что Трамп сближается с Россией для того, чтобы оторвать ее от Китая. Для Запада это приятная и удобная теория, скрывающая глубокий раскол в сложившейся после Второй мировой войны трансатлантической коалиции. В действительности Трамп, подобно знаменитому французскому литературному герою, сегодня мстит всем тем, кто долгое время безуспешно пытался упрятать его на многие годы за решетку, устраивал ему импичмент с помощью того же Зеленского и подсылал киллеров, по меньшей мере дважды потерпевших неудачу.

События, происходящие в результате процесса расплаты, можно назвать сопутствующим эффектом. Европейские дипломаты боятся Трампа и жалуются, что он совсем другой, чем в свой первый президентский срок, и у них не осталось рычагов давления на него. Он более радикален и окружен преданными ему людьми. В Лондоне и Париже опасаются, что Трамп заставит Киев провести выборы, и тогда они потеряют Зеленского - свое самое ценное достояние.

Дональду нужно не просто отомстить, а унижить своих недругов, показать, насколько они ничтожны. Так Трамп поступает и с Зеленским, требуя вернуть деньги, подаренные ему Байденом. Для этого Украина должна передать в распоряжение США месторождения ее наиболее ценных полезных ископаемых. Скорее всего, их залежи не представляют большой коммерческой ценности, но для Трампа важен сам факт подавления «киевской зверюшки». «Мы возьмем на Украине все, что там есть ценного», - объявил Трамп,

Трамп: «граф Монте-Кристо» из Белого дома

насчитав Зеленскому долг в 500 миллиардов долларов.

Но здесь США натолкнулись на «глубинное государство» Великобритании, которая в 2022 году сорвала подписание Украиной мирного соглашения с Россией. Британцы сами недоумевают, почему все их политики так жаждут войны с РФ. В Лондоне власти организовали шумное истеричное шествие нескольких тысяч украинцев, размахивавших выданными им бумажными украинскими флажками и выкрикивавших оскорбления в адрес Трампа и Путина.

Хотят сделать войну с Россией вечной

Со времен окончания Второй мировой войны большая часть госаппарата США и их союзников принялась строить свое благосостояние на борьбе с СССР, а затем с Россией. Сформировалось «глубинное государство» Америки, которое с помощью пуля киллеров из ЦРУ избавлялось от «отступников» и удерживало

жизнь положили на борьбу с Россией. Под их контролем остаются крупные СМИ и телекомпании. Для них крушение украинского рейха невыносимо. А вот Трамп считает, что если Европе суждено потерпеть поражение от России, то пусть это случится. Ему нисколько не жаль своим недругом. В его архиве хранится внушительное досье о том, как политическая элита, пришедшая к власти в Европе при поддержке Демократической

этом «комедианте средней категории». И тогда все крупные СМИ как по приказу атаковали своего президента - даже те, которые поддерживают республиканцев. The Washington Post опубликовала статью байденовского идеолога Фариды Закарии, издавшего вопль о предательстве: «Администрация Трампа заблаговременно согласилась на все ключевые российские требования еще перед тем, как переговоры начались».

ликобритания и Франция. Американцам удалось сорвать экономическую блокаду русских. Наши моряки выходили в море на кораблях, фиктивно проданных Россией США, и под американским флагом, что не позволяло европейцам их атаковать. Позднее в ответ Россия выступила на стороне Севера в Гражданской войне в США. Когда Англия попыталась оказать военную поддержку южным штатам, российский флот блокировал британскую помощь. У берегов США находились 12 русских боевых кораблей.

США участвовали в модернизации императорской России, помогли проложить железную дорогу из Москвы в Санкт-Петербург и Транссибирскую магистраль. В 1930-х годах американцы подключились к ускоренной индустриализации СССР, американская компания спроектировала и построила Сталинградский тракторный завод, который перевезли на сотне грузовых кораблей, за ним - Челябинский тракторный. Позднее Форд построил Горьковский автозавод. Специалисты из США спроектировали ведущие советские предприятия тяжелой индустрии. В годы Второй мировой войны США не раз осаживали премьер-министра Великобритании Уинстона Черчилля, стремившегося ограничить влияние СССР на Европу и создавшего план перерастания Второй мировой в войну против СССР.

И вот опять Белый дом открыто выступил противником паразитического политического режима в Европе, присосавшегося к американскому бюджету. США официально распорядились перестать называть Россию агрессором и возложили вину за войну на Украину на администрацию Байдена и на Зеленского. Рухнули надежды на то, что против реформ Трампа восстанет часть Республиканской партии. Наоборот, республиканцы помалкивают, Сенат одобрил даже самых спорных трамповских выдвиженцев. Республиканцев вполне устраивает положение правящей партии. И даже законодатели от Демократической партии особенно не активничают и наблюдают за тем, как Трамп крушит наследство от прежних администраций.

КСТАТИ

Президент США всерьез опасается неповиновения военной элиты и на днях уволил назначенного Байденом председателя Объединенного комитета начальников штабов четырехзвездного генерала Чарльза Брауна. Тот входил в круг высокопоставленных военных, призывавших к невыполнению «антиконституционных» приказов Трампа. Изгнаны со своих постов главы ВМС и ВВС, чистка Пентагона продолжается.

партии США и преданная ей, делала все возможное, чтобы он проиграл на выборах. «Мы не хотим разрывать наши отношения с Америкой. Но что нам делать, если самый близкий союзник переходит на сто-

США и Россия против Европы: так уже было

Европейские историки сейчас вновь обратились к изучению событий XIX века, когда США, не будучи крупной военной державой, выступили на стороне России в Крымской войне 1853-1856 годов. Тогда Россия столкнулась с объединенными силами Европы, во главе которых выступили, как и сейчас, Ве-



вало страну в «правильном» направлении. «Глубинное государство» стало вовлекать в свою сферу патологически ненавидящую Россию публику из семей, эмигрировавших в Америку с пространств Российской империи. В итоге все ресурсы государства были поставлены на борьбу с самой большой страной в мире.

С победой на выборах Трампа никуда не делись влиятельные структуры, кормящиеся на борьбе с Россией. Продолжили работу мозговые центры, набитые неоконнами типа Блинкина и Нуланд, которые всю

рону нашего врага?» - в отчаянии вопрошает британский аналитик по оборонным вопросам Николас Драммонд в интервью CNN.

Трамп высказал покровителям Зеленского в США и Европе все, что он думает об

Китай потребовал от США исправить свои ошибки

Так называемое обновление фактологической справки о Тайване, размещенной на сайте Государственного департамента США, является еще одним примером того, как американская сторона использует тайваньский вопрос для сдерживания Китая, в связи с чем Китай призывает Соединенные Штаты немедленно исправить свои ошибки, передает агентство «Синьхуа» со ссылкой на заявление официального представителя МИД КНР Го Цзякунь.

Ранее сообщалось, что Госдепартамент США внес «обновление» в фактологическую справку о Тайване, размещенную на своем сайте, удалив прежнюю формулировку о том, что США не поддерживают независимость Тайваня.

Го Цзякунь вновь заявил, что существует только один Китай, Тайвань является частью Китая, а правительство Китайской Народной Республики - это единственное законное правительство, представляющее весь Китай. По словам дипломата, это всеобщий консенсус международного сообщества и общепризнанная норма международных отношений, это подтверждено торжественным обязательством, взятым на себя Соединенными Штатами в трех совместных китайско-американских коммюнике.

Официальный представитель подчеркнул, что изменение, внесенное Госдепартаментом в фактологическую справку о Тайване, является серьезным шагом назад в американской позиции по тайваньскому вопросу и посылает крайне ошибочный сигнал сепаратистским силам, ратующим за «независимость Тайваня».

«Мы призываем США немедленно исправить свои ошибки, строго соблюдать принцип одного Китая и три совместных китайско-американских коммюнике», - заявил Го Цзякунь, призвав американскую сторону прекратить повышать уровень фактических отношений с Тайванем, воздержаться от помощи Тайваню в расширении международного пространства, перестать поощрять и поддерживать «независимость Тайваня», чтобы избежать дальнейшего ущерба отношениям Китая и США, а также миру и стабильности в Тайваньском проливе.

Тимур Углов

«Народ - это центр»

Следуя выдвинутому им принципу, Си Цзиньпин призывает общественность страны придать работе по улучшению жизни населения Поднебесной инклюзивный характер.

Соответствующие указания, как сообщает Синьхуа, председатель КНР адресовал участникам состоявшегося недавно в Пекине 15-го Всекитайского совещания по вопросам гражданской администрации (министерство с одноименным названием отвечает за социальные и административные дела в стране. - **Ред.**). При этом Си Цзиньпин призвал придерживаться принципа «народ - это центр».

Вскоре после этого Госсовет КНР обсудил возможные шаги по уходу за пожилыми людьми. В частности, как уточняет Синьхуа, речь шла о развитии специализированных услуг - таких, как помощь при приеме пищи и водных гигиенических процедурах для престарелых, находящихся в особо преклонном возрасте или живущих в одиночестве.

А вообще курс на улучшение жизни бедных слоев населения был взят КПК с приходом к власти



Си Цзиньпина, чья фраза «Люби простых людей как любишь своих родителей, работай в их интересах и обеспечивай им счастливую жизнь» стала призывом к действию.

Согласно новой стратегии под названием «Всеобщее процветание», власти Китая установили свою главную задачу - к середине века стать страной, лидирующей в мире как по технологиям, так и по уровню жизни населения, большинство из которого сможет жить на уровне среднего класса передовых стран Запада. При этом часть ответственности за достижение намеченной цели планируется переложить на тех, кто уже разбогател и теперь обязан делиться с ними нажитым добром. В числе

первых богатеев, кто откликнулся на эту инициативу, оказался Ма Юнь, основатель крупнейшей в мире площадки для оптовых закупок Alibaba. Предприниматель решил выделить 100 млрд юаней на развитие провинции Чжэцзян, выбранной в качестве экспериментальной площадки для новой стратегии КНР (в свое время провинцию возглавлял Си Цзиньпин. - **Ред.**). В список потенциальных доноров программы внесли также производителей онлайн-игр, воротил киноиндустрии и владельцев сервисов, ориентированных на продажу товаров.

В Поднебесной не пытаются сгладить рост социальных противоречий косметическими мерами, но намерены принципи-

ально изменить распределение богатств в пользу большинства.

Как рассказывает заместитель директора Института Китая и Современной Азии РАН, доктор экономических наук Андрей Островский, внутри Министерства общественной безопасности Китая создано специальное подразделение, которое занимается поиском бизнесменов, выводящих средства за границу, и возвращением их капиталов.

Деньги не просто забирают, а переводят в несколько фондов. Например, есть фонд помощи пострадавшим от стихийных бедствий, пенсионный фонд, фонд медицинского обслуживания, фонд помощи бедным и отсталым районам.

Предполагается, что средства, полученные от солидарной ответственности богатых, будут направлены на развитие социальной инфраструктуры и создание высокооплачиваемых рабочих мест. Ключевых показателей программы «Всеобщее процветание» в провинциях намечено достигнуть к 2035 году, а к 2050-му Китай намерен решить долгосрочную проблему, которую не способны решить западные страны: речь идет о проблеме поляризации между богатыми и бедными. Китай предоставит альтернативный путь модернизации для человека.

• **На весах экономики**

«Пояс и путь»: вместе мы сильнее

Товарооборот Китая со странами - участницами проекта увеличивается с каждым днем, а с Российской Федерацией и вовсе бьет рекорды.

Как сообщило Синьхуа со ссылкой на Министерство коммерции КНР, в 2024 году объем внешнегo товарооборота Китая со странами - участницами инициативы «Пояс и путь» достиг 22,1 трлн юаней, или 3,07 трлн долларов США.

В минувшем году на эти страны пришлось почти 54% от общего объема импорта страны. При этом сверхкрупный рынок Китая продолжа-



ет предоставлять всем странам возможности для развития, подчеркнула на пресс-конференции представительница упомянутого ведомства Ли Юнша и одновременно заместитель представителя Китая

на международных торговых переговорах.

По ее словам, продолжились расширяться и двусторонние инвестиции. За первые 11 месяцев прошлого года прямые нефинансовые инвестиции Китая в

страны «Пояса и пути» составили 214,66 млрд юаней, а капиталовложения этих стран в Китай выросли до 99,87 млрд юаней.

Что касается товарооборота между Китаем и Россией, то, по данным таможи КНР, он вырос почти на 2%, достигнув суммы 244,8 млрд долларов. Это стало новым рекордом в истории отношений двух стран, если учесть, что в 2023 году товарооборот составлял 240,1 млрд долларов.

Алексей Мирошниченко

(О том, как развивается взаимовыгодное сотрудничество между побратимскими столицами - Москвой и Пекином, - читайте на стр. 2.)

Ровно 30 лет назад Москва и Пекин стали побратимами, все эти годы демонстрируя образец того, как можно и нужно дружить городами.

За прошедшие три десятилетия сделано немало, но мы не станем заглядывать глубоко в историю, а обратим внимание читателей «ЗК» на последние, самые плодотворные, пожалуй, годы сотрудничества.

При этом сначала заметим: столицы двух стран хотя и побратимы, но отнюдь не близнецы. Тем не менее, по словам мэра Москвы Сергея Собянина, они очень похожи. Оба города, как считает Сергей Семенович, являются лидерами в области экономического и социального развития, оба занимаются решением схожих проблем в сферах транспорта, здравоохранения и городского планирования.

- Китайские партнеры помогают нам в развитии городской инфраструктуры, прежде всего в строительстве метро, - уточняет точки приложения сил побратимов мэр Москвы. - Вот уже который год развиваем с пекинскими коллегами про-

Делай, как мы!

ект Urban Transport Data - международную аналитическую платформу для сбора, анализа, визуализации и публикации транспортных показателей крупнейших мегаполисов. Кроме того, расширяется сотрудничество в культурной и образовательной сферах, в том числе введено углубленное изучение китайского языка в московских школах.

Справка «ЗК»

По данным на декабрь 2024 года, китайский язык преподается почти в сотне школ российской столицы. А по словам заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, в столице китайский язык в качестве первого или второго иностранного выбрали 98 школ.

Прекрасно зарекомендовал себя, как считает экс-заммэра Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников, опыт проведения перекрестных дней Пекина и Москвы в

столицах двух стран. Г-н Печатников убежден, что такой формат общения жителей двух городов позволяет им лучше узнать друг друга, пробуждает интерес к культуре двух стран и истории двух столиц.

Напомним, что последний раз Дни Москвы в Пекине прошли в минувшем году. Открывал их сам Сергей Собянин, который в ходе своего официального визита в город-побратим подписал совместно со своим коллегой Инь Юном программу сотрудничества между правительством Москвы и народным правительством Пекина на 2024-2026 годы.

Об эффективности торговли между городами-побратимами говорит хотя бы такой факт: 40% от общего товарооборота, достигнутого между двумя странами в минувшем году, обеспечила Москва. Чтобы даже вкратце перечислить все поставляемые Москвой в Пекин товары, не хватит и целой газетной страницы. Перечислим основные. Кроме



Мэр российской столицы Сергей Собянин во время своего визита в Пекин, в ходе которого он подписал программу сотрудничества между правительством Москвы и народным правительством Пекина на 2024-2026 годы

вкуснейшего мороженого, которое любит и сам Си Цзиньпин (помните, Владимир Путин во время своего визита в Китай в сентябре 2016 года привез ему целый ящик этого лакомства), Пекин с удовольствием импортирует из Москвы и другие кондитерские изделия, включая конфеты и шоколад. Пришлись по вкусу жителям столицы Поднебесной также московские вафли, сушки, пряники и пастила. Существенную долю

московского экспорта для китайских побратимов составляет продукция промышленных предприятий Москвы.

А вот на вопрос, что Пекин поставляет взамен в российскую столицу, любой москвич ответит со снисходительной улыбкой: разумеется, все! И будет, в общем-то, прав. Ибо какой товар ни купи в магазине, он окажется с этикеткой Made in China.

Сергей Климов

DeepSeek против ChatGPT

Как китайский искусственный интеллект утер нос американскому и что означает эта победа как для отдельно взятых Штатов, так и для всего человечества.

Помните, пару-тройку недель назад Дональд Трамп хвастался, что у него якобы имеются (или ему только так казалось) все шансы стать лидером в области ИИ. При этом он поделился с общественностью шикарным, на его взгляд, планом: сначала он вложит в развитие ИТ-технологий и инфраструктуры 500 млрд долларов, заработает прибыль на триллионы зеленых и добьется таки мирового господства в этой области. Но жирную точку в его мечтательном замысле поставил далекий (в смысле удаленности от Штатов), но умный Китай.

А случилось невероятное, хотя применительно к высокотехнологичной стране, какой является Поднебесная, вполне себе рядовое событие. Китайская компания DeepSeek выпустила одноименную нейросеть, которая оказалась в сотни раз дешевле и гораздо эффективнее американской ChatGPT. Тут



же на сотни миллиардов долларов обрушились акции таких техногигантов, как Nvidia, OpenAI, Meta, Google, Alphabet, и многих других компаний. А Илон Маск, как иронично подчеркивают эксперты, избежал, возможно, такой же участи только потому, что его X больше не котируется на рынке.

Более того, появившаяся чуть ли не на следующий день другая модель нейросети - Qwen2.5 Max от китайского же гиганта Alibaba - и вовсе превзошла всех существовавших на тот момент ИТ-собратьев, включая американских.

Для самого Трампа выход DeepSeek - это первое крупное поражение в технологической конкуренции с Пекином. Равный результат при минимальных вложениях

Битвы гигантов

- признак того, что Китай, в отличие от США, работает эффективно. И полтриллиона долларов, вложенных в Stargate, теперь лежат темным пятном и на нем лично.

«Выпуск китайской компанией искусственного интеллекта DeepSeek должен стать тревожным сигналом для нашей индустрии: мы должны лазерно сфокусироваться на конкуренции, чтобы победить, потому что у нас самые великие ученые в мире», - поставил задачу президент США Дональд Трамп.

В следующие пять лет Китай планирует инвестировать 137 млрд долларов в развитие искусственного интеллекта. И сюрпризов, подобных DeepSeek, для Запада будет еще немало.

Подготовил
Олег Шевцов

Кстати говоря

Как заявила компания DeepSeek, она создала свою новую модель ИИ всего за два месяца менее чем за 6 млн долларов и без доступа к мощным и дорогим компьютерным чипам Nvidia, которые подлежат экспортному контролю правительства США.

Знаете ли вы?

ШОС - как на лагони

Этому, безусловно, способствует Демонстрационная зона регионального торгово-экономического сотрудничества (далее - ДЗШОС), действующая, как сообщает Синьхуа, в Циндао, что в китайской провинции Шаньдун.

Согласно данным Управления коммерции г. Циндао, на которые ссылается агентство, по состоянию на конец августа 2024 года городские предприятия подписали со странами ШОС 242 инвестиционных проекта, общая договорная сумма китайских инвестиций в которые составила 3,61 млрд юаней. Такой впечатляющий показатель был достигнут именно благодаря активной работе ДЗШОС, подчеркивает Синьхуа.

Благодаря действующему при ДЗШОС Международному центру торгово-энергетическими ресурсами более 350 учреждений открыло здесь свои счета, а общий объем сделок превысил 21 млн юаней. Отличным подспорьем в работе стала и платформа комплексных торгово-экономических офлайн- и онлайн-услуг, действующих в режиме «одного окна», к ним за короткое время присоединились около 15 тыс. предприятий, было подано свыше 17 тыс. таможенных деклараций, общая стоимость которых превысила 180 млрд юаней. По итогам первого полугодия прошлого года завершено более 4800 случаев таможенного декларирования, что на 53% больше в годовом выражении, а их стоимость составила 96,7 млрд юаней, увеличившись более чем в 7 раз.

Виктор Прокопчук



Преодолевающая тысячи километров...

Китайские и российские ученые вместе исследуют тайны тысячелетней человеческой цивилизации.

А начало этому сотрудничеству, как следует из сообщения агентства «Синьхуа», положила международная археологическая конференция, состоявшаяся в 2008 году в административном центре Нинся-Хуэйского автономного района Китая - Иньчуане. Тамто У Сяньчжу, профессор Чунцинского педагогического университета, и познакомился с директором Сибирского международного инновационного университета (и тоже профессором) Николаем Дроздовым (не путать с известным российским зоологом и биологом). Очень скоро это знакомство вылилось в сотрудничество в археологических исследованиях.

Первым проектом двух специалистов стало изучение белых журавлей (стерхов), которые из Сибири, где вы-



Директор Сибирского института международного инновационного университета, профессор Николай Дроздов (слева) и профессор У Сяньчжу из Чунцинского педагогического университета

водят птенцов, улетают зимовать на реке Янцзы около Чунцина, то есть преодолевают расстояние, превышающее 3 тыс. километров по прямой. При этом китайский специалист изучил кости журавлей на археологических стоянках в Чунцине, находки с раскопок стоянок Куртак и Лиственка на Енисее, а россиянин исследовал среду обитания птиц в Сибири.

Ученые двух стран доказали, что древние люди 300-100 тыс. лет назад охотились на

мамонтов, пещерных медведей, саблезубых тигров и оленей.

Итогом многолетних исследований У Сяньчжу и Николая Дроздова стало создание в Чунцине китайско-российского института научно-технической археологии, в котором на новейшем техническом оборудовании с применением мультидисциплинарных методов изучались археологические памятники и артефакты, найденные при раскопках.

В настоящее время, как сообщает Синьхуа, работа структуры направлена на развитие обмена и сотрудничества двух стран в совместном исследовании археологических технологий, активизацию китайско-российских научных археологических исследований и подготовку высококвалифицированных специалистов.

Годы совместных исследований позволили двум профессорам лучше узнать друг друга, и их дружба стала еще крепче.

По словам У Сяньчжу, археология в России имеет долгую историю развития, а российские археологи лидируют в мире во многих областях своей науки. Так, на счету того же Дроздова и его команды немало важных археологических открытий, а их методы и приемы работы имеют множество преимуществ.

Николай Дроздов со своей стороны высоко оценил

работу китайского коллеги по изучению древностей Китая и Сибири.

Рассуждая о будущем направлении совместных исследований, Николай Дроздов рассказал, что в 2023 году профессор У Сяньчжу пригласил его выступить с научным докладом на форуме, связанном с инициативой «Пояс и путь», в Чунцине. Там российский специалист доложил о новых мультидисциплинарных подходах в изучении археологических материалов, найденных в России и Китае. Теперь у них новая идея - провести научную комплексную экспедицию по маршрутам Шелкового пути в Сибири и Северном Китае.

Таким образом, преодолевая тысячи километров, китайские и российские археологи вместе исследуют тайны тысячелетней человеческой цивилизации, в том числе на пространстве «Пояса и пути».

Текст и фото: Синьхуа

Вопрос, конечно, интересный

В то время как в России из года в год отдельные политики и целые партии предлагают, а то и требуют вернуть прежний возраст выхода на пенсию (последний раз, кто не знает, это сделал депутат Госдумы Николай Новичков), Китай взорвал информационное пространство ошеломляющей новостью.

Как сообщило в сентябре прошлого года агентство «Синьхуа», Постоянный комитет Всекитайского собрания народных представителей (высший орган государственной власти КНР - Ред.) одобрил первое с 1950-х годов постепенное повышение пенсионного возраста с 1 января 2025 года.

До этого переломного момента пенсионный возраст в стране оставался одним из самых низких в мире: женщины выходили на пенсию в среднем в 50 лет, а мужчины - в 60. Согласно новым правилам, в течение 15 лет планка постепенно вырастет до 55 и 63 лет соответственно. Помимо этого, с 2030 года планируется повысить минимальный стаж работы, необходимый для получения пенсии, - с нынешних 15 до 20 лет.

Зададимся, однако, простым вопросом: отчего столь древняя страна, как Китай, до сих пор славившаяся незыблемостью устоявшихся норм и правил, вдруг пошла им наперекор?

А причин тому, как и в России, множество (о них - далее), и властям Поднебес-

Почему Китай решил на пенсионную реформу

ной, хотя бы они того или нет, пришлось пойти на столь непопулярные меры. Забегая вперед, заметим, что в отличие от стран Европы, где аналогичные реформы вызывают массовые протесты, китайский народ реагирует на эти нововведения относительно сдержанно. Возможно, умные и расчетливые китайцы лучше других понимают, что мера эта, как ни крути, остро необходима и давно назрела для Поднебесной.

Итак, одна из причин объявления пенсионной реформы - стремительное, как характеризуют его местные эксперты, старение населения (что характерно и для России). По данным, имеющимся в открытом доступе, к концу 2023 года в Китае проживали 297 млн человек старше 60 лет (21% от общего числа жителей), из них в возрасте 65 лет и старше - более 217 млн человек (15,4% от всего населения). К 2035 году численность пожилого населения, по прогнозам, превысит 400 млн человек - более 30% населения, что будет означать «переход к сильно стареющему обществу». Численность трудоспособного населения (с 16 до 59) на этом демографическом фоне непрерывно сокращается с 2012 года. Отсрочка выхода на пенсию



призвана смягчить последствия этого спада.

В числе обших, так сказать, причин и возросшая в Китае продолжительность жизни. Сравните: прежний (и поразительно низкий) возраст выхода на пенсию китайские законодатели установили, когда ожидаемая

продолжительность жизни в стране составляла менее 50 лет. Сейчас этот показатель в Поднебесной возрос до 78,6 года (в России он тоже вырос, но значительно уступает китайскому - 73,4 года).

Снижение численности населения, необходимого для воспроизводства, - еще

одна причина, побудившая власти Китая последовать примеру других стран (и прежде всего, наверно, России) в увеличении возраста для выхода на заслуженный отдых. В 2023 году Национальное бюро статистики Китая объявило о первом с 1960-х годов сокращении населения страны - тогда Поднебесная потеряла 850 тысяч человек, а число рождений на одну женщину упало до 1,0-1,1, что существенно ниже официальных ожиданий. Более того, согласно прогнозам ООН, население Китая к 2050 году может уменьшиться до 1,313 миллиарда, а к 2100 году снизиться до 800 миллионов.

Если добавить к сказанному, что, согласно прогнозу ученых Академии общественных наук КНР, к 2035 году в государственной пенсионной системе просто закончатся деньги, то становится совершенно очевидным, почему даже в Поднебесной согласились на непопулярную реформу.

Леонид Федоров

Кстати говоря

В сообщении Синьхуа совершенно не случайно по отношению к теме пенсионного возраста неоднократно повторяется словосочетание «постепенное повышение». Для властей Поднебесной, проводящих политику различных реформ, кроме ожидаемых от них полезных результатов важно смягчить для граждан страны возможные трудности переходного периода. Именно с этой целью в принятом законодателями решении о повышении пенсионного возраста предусмотрены меры по оздоровлению механизма поощрения страхования по старости, реализации стратегии приоритетного обеспечения занятости, обеспечению основных прав и интересов работников старше установленного законом пенсионного возраста и улучшению услуг по уходу за пожилыми людьми и детьми, сообщает Синьхуа. Документом также предусматривается предоставление безработным лицам пожилого возраста соцобеспечения и осуществление в отношении представителей особых профессий политики досрочного выхода на пенсию.

По слухам и авторитетно

В Китае воскрешают мертвых

Читая подобные заголовки в интернете и социальных сетях, не спешите слепо верить написанному.

Никто из усопших, разумеется, не возвращается оттуда ровно таким, каким ушел из реальной жизни. Правда заключается лишь в том, что иные китайские пользователи действительно научились с помощью ИИ «воскрешать» мертвых родственников в том смысле, что создают полноценный говорящий ИИ-аватар усопшего. В качестве своих помощников в реализации этого «потустороннего» проекта юзеры нередко привлекают стартаперов, готовых претворить в жизнь любую, даже сумасбродную идею. Разумеется, не бесплатно.



Кто-то, особенно переживающий утрату близкого человека, желает просто поддерживать связь с усопшими, а кто-то - «встретиться» с родственниками спустя десятки лет после их смерти. Кто-то из отчаявшихся с помощью

таких ИИ-аватаров пытается скрыть скоропостижную смерть близких от пожилых членов семьи и детей. А кто-то (встречаются и такие), торопясь сделать себя бессмертным, раньше времени готовит собственные ИИ-

клоны и загружает с этой целью соответствующий контент: тексты, фотографии и записи голоса.

Здравомыслящие люди в Китае стали называть подобного рода клоны «роботами смерти». И они недалеко от истины.

Как предупреждают эксперты, попытки «воскресить» мертвых, несмотря на их трогательность, могут произвести негативный психо-

эмоциональный эффект на человека во время скорби. А доцент кафедры медицинской элементологии РУДН Андрей Скальный теорию воскрешения мертвых (американскую, кстати) и вовсе считает научной фантастикой. По его словам, основным камнем преткновения в теории о воскрешении является невозможность сохранить структуру клеток и тканей, особенно мозга, который быстрее других органов теряет жизнеспособность без кислорода.

Игорь Кислов

Кстати говоря

Услуги по «общению» с умершими родственниками становятся особенно популярными в преддверии праздника поминовения усопших - Цинмин, который ежегодно отмечается 5 апреля. Сотни ИИ-фирм готовы выполнить любой заказ клиента. Цены на базовые аватары колеблются в районе от \$1500 до \$3000 за штуку. Поможет ли новая технология действительно пережить утрату, а не закопаться в депрессию? Пока ученые задаются этим вопросом, родители, потерявшие детей, без лишнего размышления готовы нести деньги ИИ-предпринимателям.

Современные истории



Ее называли Катюшей, или Как большие панды из Поднебесной попали в российскую столицу, а заодно и... в большую политику

в Москву больших панд - будущих родителей Катюши - состоялась накануне и в честь приближавшегося исторического события - 70-летия установления дипломатических отношений между КНР и Советским Союзом, чьей правопреемницей стала Россия.

В годовщину рождения Катюши нелишним будет вспомнить, как вслед за появлением на свет малышки в ходе голосования жителей Москвы на портале столичного правительства «Активный гражданин» рождалось и ее имя (по принятым в Китае правилам именам пандам дают спустя 100 дней после их рождения). В предложениях более чем 300 участников голосования какие только имена, в том числе китайские, ни звучали. И Цзин Дин (Златоглавая), и Ай Минь (Любовь К Народу) и Бай Хоа (Белая Березка), но чаша весов с большинством голосов - 29 процентов - склонилась в сторону Катюши. Многие жители Поднебесной любят и нередко расппевают известную русскую песню с таким же названием.

А как поживает Катюша сегодня, спросит любопытный читатель. В этой связи вспоминается пророческое предсказание китайского экс-

перта по вопросам больших панд, сделанное им агентству «Синьхуа». Специально командированный в Москву для отслеживания до- и постродового процессов, У Кай тогда предположил, что под тщательным уходом сотрудников Московского зоопарка Катюша вырастет крепкой и здоровой. «В будущем счастливая картина панд-родителей со своим ребенком, безусловно, согреет сердца всех посетителей зоопарка», - уверенно сказал он.

И как в воду глядел (так говорят в России, чтобы подчеркнуть точность предвидения). Судя по видеороликам, выложенным на днях в Telegram-канале директором Московского зоопарка Светланой Акуловой, Катюша прекрасно себя чувствует. Мастерски играет в футбол, гоняя, словно мячик, какую-то ледяшку по вольере. Искусно, готовясь ко сну, подкладывает себе под голову импровизированную подушку, а когда та выпадает, ловко, словно акробатка, спускается по брускам за новой подушкой, которую еще поискать надо или смастерить из подножного материала...

Пользователи Сети не нарадуются, глядя, как Катюша вместе с мамой резвится в уличном вольере, гуляет и играет со снегом. «Какое у них хорошее настроение! - пишет одна из пользовательниц. - Посмотрела на них - и сама зарядилась позитивом».

Леонид Греков

СПРАВКА «ЗК»

Большие панды обитают исключительно в горных регионах Центрального Китая - в провинциях Сычуань, Ганьсу и Шэньси. Это единственное место в мире, где панды встречаются в дикой природе. Большие панды находятся под государственной охраной первой категории в Китае. Они занесены в Красную книгу.

Сенсация

От рака защитит... диета

Исследователи из больницы Чжуншань при Университете Фудань в Шанхае раскрыли новый механизм, с помощью которого диета, имитирующая голодание (FMD), повышает противоопухолевый иммунитет, передает агентство «Синьхуа».

FMD - это краткосрочная низкокалорийная диета, которая имитирует эффект голодания, но при этом допускает ограниченное потребление пищи. По мнению некоторых экспертов, этот подход способствует восстановлению клеток, уменьшает воспаление и потенциально дает такие преимущества, как улучшение обмена веществ и долголетие, без проблем, связанных с полным голоданием.

Исследователи обнаружили, что FMD-диета может обогащать пробиотики *V.pseudolongum*, которые индуцируют выработку CD8+T-клеток памяти, тем самым подавляя колоректальный рак.

Исследование не только подтверждает, что FMD оказывает значительное противоопухолевое воздействие, но и позволяет глубже раскрыть новый механизм, с помощью которого микробный метаболизм регулирует функцию иммунных клеток.

Ольга Якивец

Артур Сопельник проснулся знаменитым после выхода на телеэкраны сериала «Кадетство», где он сыграл одну из главных ролей. Потом были «Кремлевские курсанты», «Марьяна роцца», «Физрук» и другие фильмы, в половине из которых молодому актеру достались главные роли. А сейчас он уверенно выступает в паре с чемпионкой мира Елизаветой Туктамышевой в шоу «Народный Ледниковый». Хотя, по словам Артура, до этого проекта на коньках он практически не стоял!



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Артур Сопельник: «Хотелось испытать себя»

- Артур, почему вы решились на участие в ледовом проекте?

- Во-первых, про «Ледниковый период» я знаю давно. Не могу сказать, что постоянно следил за ним, но каким-то номерам я уделял свое внимание. И, конечно же, было интересно попробовать себя в этом проекте. Я прекрасно понимал, что будет сложно, но не до конца, видимо, отдавал себе в этом отчет. Потому что все оказалось намного сложнее, чем предполагал. Но я не жалею, потому что это и колоссальный опыт, и, безусловно, гигантское приобретение новых знакомых и друзей.

- Что тут для вас самое сложное?

- Тренировки идут по шесть часов в день. Они выматывают.

Тело абсолютно не готово к подобного рода нагрузкам. И хотя я считаю себя человеком спортивным, но в фигурном катании, как оказалось, задействованы абсолютно другие группы мышц. Первые недели три я испытывал ужаснейшие боли в стопах, в икрах. Но со временем боль уходила, процесс тренировок становился легче. А самым сложным для меня, наверное, стал момент работы с партнером. Всегда надо было кататься вместе, а у нас разные скорости. Лиза - чемпионка мира и Европы, у нее совсем другая скорость катания. В какие-то моменты я даже просил ее кататься помедленнее, потому что не успевал за ней. И, конечно, трудно было освоить поддержку. У нас случилось падение в одном

из первых выступлений. И с моральной точки зрения меня это подкосило: для меня было сложно забыть это падение и двигаться дальше... Хорошо, что рядом были прекрасные коллеги, которые меня поддерживали и сказали, что такое бывает абсолютно с каждым и от этого никто не застрахован - даже профессионалы падают...

- Не обижаетесь на критику членов жюри?

- Нет. А чего обижаться? Тем более была возможность подойти, уточнить какие-то вопросы, если я что-то не понимал. Спросить, например, у того же Романа Костомарова, что он имел в виду. В итоге я прекрасно понимал, что они хотели видеть... Но только адский труд мне помог добиться каких-то результатов.

- Есть еще какое-то телевизионное шоу, в котором вам хотелось бы принять участие?

- Я бы хотел попробовать свои силы в шоу вроде «Последнего героя». Потому что люди, которые находятся в крайне острых обстоятельствах, начинают проявлять себя такими, какие они есть на самом деле, без какой-то фальши и наигранности, все маски снимаются. И мне бы хотелось в первую очередь испытать себя и понять: тот ли я человек, каким себя считаю? Мне кажется, что через такое шоу я бы нашел какие-то ответы для самого себя...

- Знаю, что в зимние каникулы вы побывали на горнолыжном курорте. Не хватало экстрима в ледовом шоу?

- Да, я побывал на курорте Роза Хутор (горнолыжный курорт неподалеку от Сочи. - Ред.), прекрасно отдохнул! Не могу сказать, что восстановился полностью, потому что времени для отпуска было не так много. Но те дни, которые я провел со сноубордом в обнимку, - это было прекрасное время и незабываемые впечатления! Могу сказать, что горы успокаивают нервы, очищают разум и дают возможность насладиться безграничной природой. Она там сумасшедшая, потрясающая! Там можно еще покататься на качелях над пропастью, пройти по подвесному мосту, а еще пообщаться с альпаками (одомашненное животное рода лам. - Ред.). Я впервые в жизни именно там с ними познакомился, они очень забавные...

- Как я понимаю, вы - за активный отдых. А как насчет просто полежать на солнышке у моря?

- Я люблю различный отдых: он может быть как активным, так и менее энергичным - полежать на пляже, погреться. Но признаюсь, что, наверное, больше одного дня просто лежать и бездействовать я не могу - мне все время нужно что-то делать, куда-то идти, что-то смотреть, в чем-то принимать участие, искать какие-то эмоции.

Ирина Иванова

«Интервидение»: что из этого получится?

Музыкальный конкурс, который должен стать альтернативой «Евровидению», состоится в сентябре. Соответствующий указ уже подписан президентом. Подготовка началась. Но не все верят в успех этой затеи...

Так, Юрий Лоза настроен более чем скептически. И он ссылается на опыт другого отечественного конкурса:

- Есть примеры перед глазами. Возьмите «Новую волну», которая была заявлена как международный конкурс. Там о конкурсе разговора нет. Это междусобойчик, чтобы показать своих, а самих конкурсантов никто не помнит, их в глаза никто не видел.

Музыкант уверен, что «Интервидение» ждет та же судьба:

- Будет день того, день Киркорова, день Баскова, день еще кого-то. И где-то в конце покажут каких-нибудь русскоговорящих ребят из какой-нибудь Уганды.

Композитор и продюсер Владимир Матецкий считает, что сделать новый конкурс значимым сложно, но можно:



СОЦСЕТИ

- Конкурс - это песня, это искусство stage presentation, то есть как будут сделаны номера, как будет выглядеть артист и т.д. Это огромная работа, требующая инфраструктуры, она по щелчку пальца не делается. Но нам его сделать под силу.

А у Иосифа Пригожина есть конкретное предложение для повышения престижа «Интервидения». Он убежден,

что конкурс можно сделать привлекательным, если выплачивать участникам крупные денежные премии:

- Все фестивали в мире оплачиваются артистам. А в чем смысл фестиваля? Чтобы артист приехал из Америки или Европы и просто получил эфир на Первом канале? Когда цель - деньги, интерес возрастает. Фестиваль - это не просто ярмарка, это объединение общества. Мы хотим и через культуру, как через тот же спорт, объединить людей, вопреки всем запретам, которые на нас сваливаются. Раньше мы принимали участие во фриковом конкурсе «Евровидение», а сегодня хотим все-таки сделать что-то настоящее и честное, что увлекло бы общество. Если сделать подобно Олимпийским играм, условно: за первое место артист получил \$1 млн, за второе - \$500 тыс., а за третье - \$250 тыс., то, поверьте мне, у многих будет желание поучаствовать в этом конкурсе.

Людия Мезина

Иван Янковский: «Крышу мне не снесет»



В этом году Ивану Янковскому исполнится 35 лет. А он уже пятикратный обладатель главной актерской кинопремии «Золотой орел». Говорит, что хотя и получает массу предложений, но тщательно отбирает материал. Мол, чисто развлекательное кино ему неинтересно.

- Я люблю сложнопостановочные вещи, которые выходят на тяжелый диалог со зрителем и выводят его из зоны комфорта, - говорит актер. - Вот сейчас на экраны в онлайн-кинотеатре выходит «Аутсорс», где я играю главную роль, и мне важно, чтобы у зрителей были силы закончить это непростое и болезненное некомфортное путешествие.

По признанию Ивана, ему настолько важна достоверность на экране, что перед съемками он общался с настоящими заключенными, дабы понять их психологию и, соответственно, своего персонажа.

Казалось бы, имея такой интерес режиссеров, любовь поклонников и громкую фамилию, Янковский-младший должен был зазвездить.

- Нет, груз славы на меня не давит, я не знаю, что это, и надеюсь, крышу мне не снесет, - улыбается он.

Только что Иван Янковский приступил к работе над исторической драмой «Битва моторов». Там ему предстоит играть с претендующим в этом году на премию «Оскар» Юрой Борисовым.

- Это огромной души человек, большущий профессионал, - говорит Иван. - Он очень честный, очень конкретный. Он очень правдивый и очень любит то, чем занимается. Мне кажется, все, что с ним происходит, - это абсолютно результат его желаний и его труда, в который он с головой отдается. В этом он, безусловно, прекрасен.

Федор Григорьев

«Не надо бояться Голливуда»



В российской киноиндустрии нарастает паника. Потому что появились предпосылки к возвращению голливудских компаний, которые могут отобрать у отечественного кино все, что нажито непосильным трудом за последние три года.

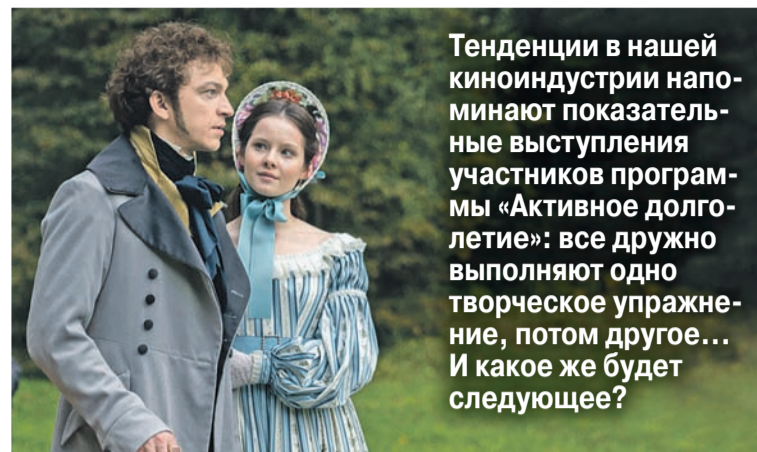
Голливудские киностудии уже согласны снова поставлять свои фильмы на российский рынок. Этому сейчас благоприятствует политическая ситуация. Остаются «чисто экономические препятствия» - непонятно, как проводить платежи. Когда этот вопрос будет решен, зарубежное кино снова хлынет к нам. Сначала - на онлайн-платформы. Потом - в кинотеатры и на телеканалы. И это пугает отечественных киноделов. Чего боятся? Конечно, того, что им перестанут давать деньги на съемки и сократят бюджеты на покупку готовых фильмов.

- Панику разводят идиоты, - припечатал киновед **Александр Шпагин**. - Еще с 90-х годов предпринимались попытки лоббирования нашего кино против иностранного.

Но это ни к чему не привело. Более того, лоббировать предпочтения для нашего кино - это значит снижать ценность продукта. Потому что если тебе дают деньги что бы ты ни делал, то тут же возникает желание затрачивать меньше усилий и производить больше дерьма. Ведь деньги и так прут. Зачем напрягаться? Мы это все уже проходили. Наше кино продвигали, но потом все возвращались к американцам. По одной простой причине: зритель предпочитал голливудское кино. Тогда американцы были гораздо сильнее. При этом наш «защищенный» лоббированием продукт становился все хуже и хуже. Однако в последние три года у нас произошел колоссальный подъем в кино. Фильмы стали более живыми, приближен-

ными к социуму, в них более живая человеческая речь нежели та, что была в 2010-е годы. В прошлом году мне пришлось посмотреть много голливудских картин - не выдающихся, а среднего уровня. И могу сказать, что они стали значительно хуже, чем лет пять - десять назад. Они скатились в наши 2010-е годы. А наши, наоборот, поднялись. Но в сознании все равно остается установка, что там делают лучше, а у нас все такое себе. И поэтому нам кажется, что они нас задавят. На самом деле у нас ситуация объективно лучше по художественности. Поэтому конкуренция с Голливудом сегодня - это не столько опасно, сколько интересно для нас. Да и что вообще поменяется-то? Даже после 2022 года американские картины все равно у нас шли в прокате. Забирали ли они большее количество зрителей? Да. Потому что в подсознании оставалась установка, что лучшее кино - это американское. Но сколько за последнее время сделано хороших российских фильмов! Более того, у нас в прошлом году - и это самое интересное! - было снято фильмов больше, чем в Голливуде. Мы уверенно перетягиваем одеяло на себя. Поэтому не надо бояться здоровой конкуренции. И не надо эту конкуренцию искусственно сдерживать! Это бессмысленно. Все в конце концов определяет зритель.

Людия Мезина



Тенденции в нашей киноиндустрии напоминают показательные выступления участников программы «Активное долголетие»: все дружно выполняют одно творческое упражнение, потом другое... И какое же будет следующее?

Почему теперь сплошная классика?

Судите сами. Долгое время киноделы синхронно снимали ремейки на культовые советские фильмы. Получалось плохо. Как ни подпрыгивали, дотянуться до приемлемого уровня не удавалось никому. Зрители и кинокритики негодовали: «Сколько можно на это смотреть?! Прекратите!» Но режиссеры продолжали снимать. Пока как будто бы по команде тренера не перешли к другому акробатическому сету - к сказкам и киноверсиям старых мультфильмов. Тут некоторые смогли сдать хоть какие-то творческие нормативы. Но зрителю уже и сказки наскучили. «Переходим к классике!» - раздался окрик наставника. И режиссеры с продюсерами моментально поделились на две команды.

Одна принялась ваять байопики про поэтов и писателей. Мы уже посмотрели фильм «Пророк» про Пушкина и сериал «Натали и Александр» про него же. На

очереди «Декабрь» про Есенина, сериал про Толстого, а также игровые фильмы про Маяковского и Чуковского.

Вторая команда взялась экранизировать произведения классической литературы. Вышли новые варианты «Мастера и Маргариты» по Булгакову, «Преступления и наказания» по Достоевскому в антураже современности, а также «Онегина». В работу запущены сериалы «Капитанская дочка» (снова «наше все!»), «Воскресение» по роману Толстого, «Кортик» по повести Рыбакова и «Судьба человека» по рассказу Шолохова. Не обошли вниманием и зарубежную литературу: в оборот взяли «Щелкунчика» Гофмана. Одноименный балет с музыкой Чайковского вон каким спросом пользуется! Значит, и на фильм народ пойдет.

Кино о классиках и по классике - это, конечно, очень хорошо. Но почему же снова все заиклились на чем-то одном?

Кинокритик, ведущий программы «Индустрия кино» и программный директор ММКФ **Иван Кудрявцев** говорит, что это вынужденная мера: «Сейчас огромный дефицит хороших сценариев. Критически не хватает авторов». Мол, поэтому и обращаются к авторам прошлого! Там из любого произведения можно сделать хороший сценарий. «Я убежден, что на данном этапе развития нашего кино любые эксперименты с богатейшим материалом русской литературы заслуживают внимания и поддержки», - считает эксперт.

А вот заслуженный артист РФ, актер и режиссер **Василий Мищенко** признался нам, что все дело в продюсерском диктате:

- В кино рулят продюсеры. Режиссер - всего лишь наемный работник. О чем и о ком дали снимать, вот об этом и снимай! А иначе будешь безработным. Твой взгляд, твое видение, твои темы отвергаются как неформат.

М.Н.

Миронов и Агуреева сомневаются в «Оскаре»

Имя Юры Борисова не выходит сегодня из новостной повестки. Еще бы - первый российский актер удостоился шанса получить самую престижную кинонаграду планеты!.. Правда, коллеги потенциального обладателя «Оскара» шумихи вокруг этого события не понимают.

нов. - Я очень рад за Юру, за нашего российского актера, который будет представлять нашу страну. Это прекрасный артист, что редкость сегодня. Правда, не могу сказать, что картина, в которой он сыграл, мне очень понравилась. Это качественное кино, но для меня это не «Золотая пальмовая ветвь», я видел там победителей и покруче.

А вот актриса **Полина Агуреева** не знает, почему вообще вокруг этой заморской награды такая шумиха.

- У Юры какие-то хорошие глаза, он какой-то подлинный, - поделилась она за кулисами Зимнего фестиваля искусств в Сочи. - Но вот зачем ему нужен этот «Оскар», я совершенно не понимаю. Для меня подобное абсолютно не важно - я никогда не мечтала об «Оскаре», честное слово. Конечно, приятно, когда тебя награждают, отмечают, но, на мой взгляд, премии нужны для того, чтобы люди узнали о твоей работе, пришли и посмотрели.



Стоит заметить, что на минувшей неделе Юра Борисов не получил премию Гильдии кинокритиков США в категории «Лучшая мужская роль второго плана». А эта награда считается предтечей и камертоном «Оскара».

Федор Григорьев



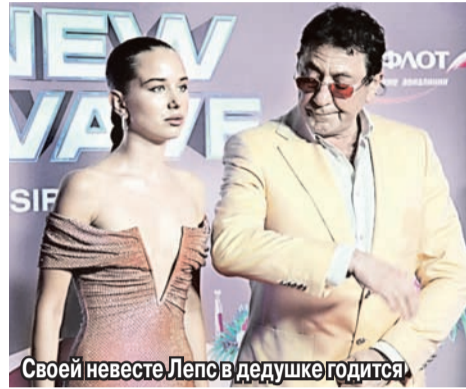
На 77-м Каннском кинофестивале американская лента «Анора», где сыграл российский актер, получила «Золотую пальмовую ветвь». А по ту сторону Атлантики Американский институт киноискусства включил фильм в список 10 лучших в 2024 году, а нашего Юру Борисова - в номинацию на «Оскар». В ночь со 2 на 3 марта мы узнаем, получит ли 32-летний уроженец подмосковного Реутова заветную статуэтку.

- Наверное, все мы когда-то задумывались об «Оскаре», - рассуждает худрук Театра Наций **Евгений Миро-**

Григорий Лепс и Марк Горбеев: что их ждет?

Знаменитый певец и востребованный режиссер выбрали спутницами жизни совсем юных девушек. Это широко обсуждается. И многими осуждается...

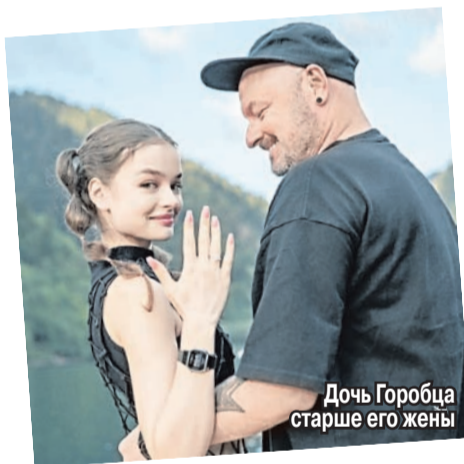
Марк Горбеев, который в качестве режиссера снял «Закрытую школу» и около 20 других проектов (в основном сериальных), в декабре прошлого года женился на вчерашней школьнице. На днях он появился на премьере фильма «ОН и она» вместе с юной супругой - **Александриной**



Своей невесте Лепс в дедушке годится

Олексюк. Ей всего 18. Но выглядит она еще моложе - совсем ребенок! Что и смутило публику. Все внимание с фильма переключилось на Горбеева, которого сопровождала не только юная избранница, но и дочь от первого брака Алла. Девушки практически ровесницы (Алле 19) и очень похожи. «Кто из них дочь, а кто жена?» - пытались

Это неосознаваемый, глубинный мотив - на уровне инстинкта. Но инстинкты люди умеют подавлять. Поэтому этот мотив не является основным и определяющим. Намного чаще взрослым мужчиной управляют различные кризисы. Кризис среднего возраста, который случается после 40 и может продлиться долго. Кризис в отношениях с прежней партнершей. И даже творческий кризис, спасение от которого вдруг находится в новых ярких эмоциях. В период кризиса мужчина подсознательно стремится доказать себе и окружающим, что он еще молодец. А вот что движет девочками, которые связывают свою судьбу с «папиками», а иногда по возрасту практически с дедушками?



Дочь Горбеева старше его жены

вычислить по фотографиям сетевые сплетники. Без негативных комментариев, конечно, не обошлось. Все же Горбееву почти 50. И его брак с Александринкой многие сочли явным мезальясом. Впрочем, у **Григория Лепса** разница в возрасте с невестой **Авророй Кибой** еще больше. Ей тоже 18. А певцу - 62!

- Пары, в которых один супруг намного старше другого, всегда вызывают интерес, - говорит семейный психолог Ангелина Бубнова. - Хотя ничего удивительного в этом нет. Очень взрослый мужчина выбирает жену или любовницу значительно моложе себя по естественным причинам. Мужчины в репродуктивном плане могут оставаться в строю до глубокой старости, в то время как их ровесницы уже выбыли из категории годных к деторождению. И в природе заложено стремление к поиску более молодой партнерши.

Л.М.

ФОТО ИЗ АРХИВА А. ЛОМИНСКОГО



Александр Ломинский: «Мои песни - это глубокая лирика»

Эстрадный артист, исполнитель романтического шансона Александр Ломинский отмечает полувековой юбилей и 30-летие творческой деятельности, как и положено, на сцене. 8 марта в КЗ Vegas City Hall состоится его сольный концерт «Ты украшаешь этот мир», которым музыкант начинает свой большой юбилейный тур по регионам России и странам СНГ.

Накануне важного события мы пообщались с многократным лауреатом премии «Шансон года» в Кремле и обладателем Гран-при международного вокального конкурса Euro Voice в Афинах.

- Зрителя ожидает рафинированная программа, это лучшие мои песни за последние 15 лет, - рассказывает Александр. - Мы объехали все регионы России, включая новые территории и зону боевых действий: выступали для военнослужащих. На гастролях в регионах оттачивали программу, которая востребована у слушателей. Это будет трехчасовой концерт из двух отделений с антрактом. Вместе со мной выступят приглашенные гости - артисты, мои друзья. Концертный зал Vegas City Hall выбран неслучайно: он современно оснащен, ряды расположе-

ны в форме амфитеатра, что обеспечивает комфортный звук и зрелище зрителям на любом из мест. По окружности все пространство - это интерактивный экран. Представляете, какой уровень погружения будет во время концерта!

- **Буквально рядом располагается ставший стихийным мемориалом «Крокус Сити Холл». Это не смущает?**

- Будем честны, в мире нет места, которое не связано исторически с какой-то трагедией. Нет, никто не забыт, и ничто не забыто. Но жизнь продолжается. В данном случае, учитывая именно опыт прошедших событий, в зале предприняты беспрецедентные меры - усиленная охрана, пожарная безопасность и так далее. Более защищенного места сегодня не найти.

- **Когда вы в последний раз давали вот такой большой сольный концерт в Москве?**

- О! Мы готовили это событие много лет. Скажем так, до начала пандемии... Время сейчас переломное. Россия задает тренд всему миру на сохранение нормальных человеческих правил жизни. У нас признано два пола - мужчина и женщина. И я именно об этом пою от имени всех мужчин - о любви, восхищении женщиной, благодарности маме, возлюбленной, жене. Все, что делает мужчиной в жизни, - все это для женщин. Мои песни - это глубокая лирика, а я причисляю себя к представителям ортодоксальной, настоящей советской эстрады. На моем концерте всегда царит атмосфера веселья, романтики, любви. И день 8 марта выбран неслучайно.

Раиса Чанала

Николаев требует миллион за фразу «Выпьем за любовь»

Это словосочетание автор множества хитов Игорь Николаев предусмотрительно зарегистрировал в качестве товарного знака. И сейчас судится с фирмами, которые используют строчки из его знаменитой песни для оформления сувенирной продукции.

На маркетплейсах продаются кружки, бокалы, футболки и предметы интерьера с надписью «Выпьем за любовь». Производители и продавцы этого товара получают прибыль в обход **Игоря Николаева**. А он не собирается своими авторскими правами бесплатно разбрасываться. Композитор начал подавать судебные иски. В первом заявлении фигурировала сумма 250 тысяч. Следующий иск был на 800 тысяч. А самый «свежий» потянул уже на миллион рублей. Дальше, возможно, будет еще больше...



LEGION-MEDIA

«Так эту фразу придумал ведь не Игорь Николаев! - недоумевает народ в соцсетях. - Она существовала сама по себе до того, как он написал песню. Это вообще тост!»

Тут возникают, конечно, вопросы. А почему в качестве товарного знака регистрируют расхожие выражения? Это вообще как-то регулируется? Неужели у нас можно зарегистрировать на себя любое общеупотребительное слово, фразеологизм и потом получать дивиденды и подавать иски? Юридическую подоплеку истории с претензиями Иго-

ря Николаева нам разложил по полочкам звездный адвокат **Сергей Жорин**:

- Тут нужно учитывать ряд аспектов. Игорь Николаев, будучи автором песни «Выпьем за любовь», обладает авторскими правами на это произведение. В 2023 году он зарегистрировал эту фразу в качестве товарного знака, что предоставляет ему исключительные права на ее коммерческое использование в определенных категориях товаров и услуг. Это означает, что использование данной фразы в коммерческих целях без согласия правообладателя может рассматриваться как нарушение его прав.

Действительно, фраза «Выпьем за любовь» могла существовать в устной народной традиции до создания одноименной песни. Однако регистрация такого выражения в качестве товарного знака возможна, если оно приобретает вторичное значение, ассоциируясь у потребителей с конкретным товаром или услугой. В данном случае благодаря популярности песни фраза стала ассоциироваться с творчеством Игоря Николаева, что позволило ее зарегистрировать как товарный знак. Однако это не ограничивает возможность использования фразы в личных, некоммерческих целях, таких как произнесение тостов в частной обстановке.

Лидия Мезина

В прошлом году Ольга Владимировна отметила 85-летие, но почивать на лаврах не торопится - иначе ей просто некуда будет девать ту неукротимую энергию, которая, по словам актрисы, ее «распирает во все стороны». Сейчас Волкова снимается в четвертом сезоне сериала «Папины дочки. Новые», где, как и в самом первом сериале, играет бабушку (а теперь уже и прабабушку) Антонину Семеновну. И при этом успевает не только сниматься в других картинах, но и преподавать актерское мастерство, пишет сценарии для кинофильмов и даже книги.

«Я - другая бабушка»

- Ольга Владимировна, каково это - столько времени быть всероссийской кинобабушкой?

- Это счастье!

Поэтому сразу скажу, даже не дожидаясь ваших дальнейших вопросов: «Папины дочки» - большая радость общения с замечательными детьми и с замечательными актерами, с которыми мы знакомы еще с первого проекта. Мы так сроднились и сблизились, это невероятно! И еще спасибо режиссеру. Потому что это талант: попасть точно в персонаж. Найти актера нынче редкость, а в «Папиных дочках» каждый персонаж - в точку! Всех помню, всех люблю. Когда вижу в других картинах, то всегда радуюсь за них. Работа эта доставляет мне большое удовольствие.

- Часто общаетесь вне съемочной площадки?

- Не всегда успеваем встретиться, но звоню постоянно. У меня нет такого: «Ах, я вот такая крутая - мне должны звонить!» Хочу общаться - звоню... Расскажу одну историю. Я в жизни тоже бабушка и прабабушка: у меня двое детей, шесть внуков и двое правнуков. Их фотографии висят на стене у меня дома. Среди них есть еще одна фотография - это Пуговка, Катя Старшова. Именно этот портрет я забрала с собой со съемочной площадки первых сезонов «Папиных дочек» к себе домой.

- Как думаете, в чем секрет такой большой популярности этого проекта?

- Наверное, в органичности и естественности этих детей. Они не играют, они живут, существуют. Они такие, каких можно встретить на улице. Это очень важно, чтобы персонажи были живыми и их хотелось увидеть снова и снова.

- А чем вы с вашей героиней похожи?

- Я - абсолютно другая бабушка. Внуки со мной общаются как с маленькой де-

Ольга ВОЛКОВА: «Ощущаю себя 13-летней девчонкой»



Начнем с того, что Ольга Волкова - народная артистка России и в ее творческом багаже более 200 ролей в фильмах и спектаклях. И хотя не все они такие главные, как, например, в комедии Эльдара Рязанова «Небеса обетованные», но даже в небольшом эпизоде Волкова умеет так блеснуть, что созданный ею образ запомнится навсегда!

вочкой. Я молчу. Потому что ну что тут сделаешь? Я рассеянная, я в жизни о многом забываю, потому что постоянно чем-то занимаюсь: пишу сценарии, снимаюсь в кино... Быт у меня другой. Так что я никак не похожа на свою экранную героиню. Тем более что она деньги считает. Это не ко мне. Если бы мне подарили пять миллионов - я бы знала, кому их отдать. У меня нет тяги к деньгам, мне, наоборот, куда-то пристроить их надо! (Смеется.) Я очень непрактичная - называю себя «бытовой инвалид».

Подсмотрено в жизни

- Если ваша героиня из «Папиных дочек» на вас не похожа, то откуда берутся образы, какие-то характерные черты, которыми вы наделяете персонажей? Ведь все равно артисты от себя что-то добавляют.

- Я своих персонажей часто наделяю какими-то характеристиками, манерой поведения или привычками, которые вижу в жизни у других людей. Например, у моей знакомой (это было уже больше 40 лет назад) маленький сын плохо просыпался. Рано утром к нему входила няня, стучала ему пальчиками по голове и говорила: «Проснись!» Он так ненавидел этот жест, что как только слышал, что открывается дверь, тут же вскакивал. Я запомнила и внедрила этот жест в «Папины дочки». Моя героиня вот так пальчиками стучит по голове своим внукам и говорит: «Думай, думай!»

- В фильме «Забятая мелодия для флейты» вы сыграли очень колоритную даму. Где ее присмотрели?

- Ох, вот к ней фактически лет 20 готовилась, даже

не зная, что мне придется ее играть. Просто за прожитые годы накопилось очень много впечатлений. А главное - тек-



«Небеса обетованные»

стов. Одна партийная начальница над культурой мне сказала: «Я соглашусь с вами ввиду родственной гуманитарности». Другая: «Не надо ставить меня в наивные рамки безграмотных людей». Третья выдала: «В качестве преамбулы я сообщу вам несколько нюансов». И до сих пор они так говорят. Но одна, помнится, убила просто наповал. В «Доме книги» на Невском молоденькая продавщица никак не могла понять, чего хочет от нее большая, дорого одетая дама. Она протягивала записку, на которой было написано: «30 щенков». Я взялась помочь, покрутила записку в руках и поняла: даме нужен был Зоценко. Потом юмористы об этом рассказывали со сцены. Но я им эту тему под-сказала.

- Вы не так часто снимаетесь сейчас. Почему?

- От многих проектов отказываюсь. Потому что не людски как-то. Хочется, чтобы

тепло было от общения с актерами, от самого сценария, от того, что происходит в фильме и на съемочной площадке. Я ненавижу вранье и в костюме, и в тексте, и в гриме, и в ситуации...

- У вас большой опыт, обширная фильмография. Когда-то кто-то на съемочной площадке просит помочь с ролью, подсказывает что-то?

- Когда у меня кто-то просит, то я всегда помогаю. Это такое счастье поделиться тем, чего у тебя много! Я преподавала в киноакадемии и до сих пор поддерживаю связь, помогаю своим ученикам...

- Вам нравится работать с молодежью?

- Есть очень талантливые ребята, которые все слышат

5 фильмов с Волковой

1. «Забятая мелодия для флейты», 1987 г.
2. «Небеса обетованные», 1991 г.
3. «Бременские музыканты», 2000 г.
4. «Папины дочки», 2007-2013 гг.
5. «Манюня: Приключения в деревне», 2024

и понимают. И есть «глухие»... Сейчас много искусственного интеллекта, молодые люди много времени проводят в гаджетах, не любят общаться вживую. Уже даже не звонят, а голосом наговаривают сообщения. Я понимаю, что время торопит и ускоряет все, но что-то ведь при этом и теряет-

ся... Есть много молодых ребят, которые читают печатные книги, так же, как и я. У меня огромная библиотека, я люблю «живые» книги, не читаю электронные. Они должны пахнуть печатью, в них можно перевернуть страницу, где-то ее загнуть, что-то отметить для себя, вернуться потом на это место в тексте... Но сейчас мало желающих читать. Зачем читать, если я могу увидеть это на видео в интернете?!

«Считаю, что я молодец»

- Известно, что вы трепетно относитесь к истории своей семьи и написали автобиографическую книгу...

- Я написала книгу давно, а сейчас ее переиздали. Это история моей семьи. Деньги могут исчезнуть, дачи - сгореть. Что вы передадите правнукам? Истории дома! Собирайте, рассказывайте... Дело не в сословном чванстве, а какие характеры были, где родились, кто родственники... Я знаю, что во мне девять кровей, потому что бабушка и дедушка все записывали. Это интересно.

- Какую историю сейчас можете рассказать?

- Мой отец не хотел, чтобы я была актрисой. Он хотел, чтобы я была врачом. Я даже занималась мануальной терапией. Потому что поставить человека на ноги - это больше радость, чем сыграть роль. Но, конечно, хороший сценарий, роль и сам фильм - это тоже один из способов поднять людям настроение...

- В свое время вы, коренная ленинградка, переехали в Москву. Почему?

- Не просто коренная! Мои предки строили Питер, и все их могилы там. Один из прадедов - Семен Афанасьевич Пустошкин - был сенатором, правой рукой Ушакова. А другая линия - по отцу - москвичи. Видимо, московская кровь меня перегнула... А переезд в Москву я считаю своим подвигом. Перетащила семью вопреки желанию мужа. Начала жизнь в чужом городе практически с нуля. И выиграла этот бой. Продлила жизнь мужа на 25 лет, поставила на ноги детей. Считаю, что я молодец. Так я борюсь с трудностями. У меня нет страха их преодоления.

- Про вас точно можно сказать, что вы не соответствуете вашему возрасту, указанному в паспорте...

- Во мне не по возрасту темперамент: я очень быстро хожу, очень быстро все делаю. Мне 85 лет, а я себя ощущаю неадекватной 13-летней девчонкой! (Смеется.) Потому что меня распирает во все стороны, я не могу сдерживать эмоций! Я веду себя не как солидная дама, народная артистка 85 лет (понижает голос и замедляется): «Уважайте меня! Дайте мне!» Я сама даю. И люблю делать все сама!

Анна Соколова

Первое знакомство

- Это, можно сказать, было историческим расследованием, которое растянулось на 15 лет, - говорит Белов. - И оно еще не закончено. А все началось с того, что, работая в Волгограде, в музее-заповеднике «Сталинградская битва», я обнаружил вкладку в картотеке «Животные Сталинградской битвы». Там всего три-четыре фотографии: бесхозная лошадь, какие-то верблюды и вот этот кот...

В пояснении написано: «Кот. В дни Сталинградской битвы он находился в частях 124-й стр. бригады 62-й армии и использовался для переноса в части противника наших листовок. Коту привязывались пачки листовок, и он отправлялся в расположение частей противника. После чего возвращался через некоторое время в 124-ю стр. бригаду, и ему давали новое такое же поручение. В 124-й стр. бригаде его называли кот-герой».

В карточке была указана дата съемки - 1942-й, а поступило это фото в музей от некоего П.А. Зайончковского. Я отнесся скептически к снимку: фон полностью замазан черным, а на шее у кота непонятное пятно - то ли бант, то ли тряпка... Фамилия дарителя - Зайончковский - давала некий след. Был такой известный историк, родственник, кстати, адмирала Нахимова. Не он ли это?

Что таят материалы комиссии Минца

- Лет десять спустя, работая уже в Москве в научном архиве Института российской истории РАН, я изучал материалы Комиссии по истории Великой Отечественной войны профессора Исаака Израилевича Минца, - продолжает Дмитрий Белов. - И вдруг снова увидел фамилию Зайончковского...

В декабре 1941-го профессор Минц добился у Сталина разрешения, чтобы ученые-историки ездили по всему фронту и брали у бойцов интервью. Прямо в окопах.

Это ценнейший материал. Я случайно нашел среди них интервью Зайончковского. Там был один абзац и про кота: «Мы использовали два средства общения с немцами. Так, например, в 149-ю бригаду в один из блиндажей пришел кот из немецкого блиндажа, расположенного примерно в 60 метрах. Этого кота привлекли к работе по разложению войск противника. Вначале к хвосту привязали листовку и отправили к немцам. Через некоторое время кот пришел обратно. Провел несколько раз такую манипуляцию, пришлили ему корсет, в который положили до ста листовок, и он недели две ходил к немцам, возвращаясь без листовок, пока немцы не прострелили ему задние ноги и он пришел умирать к нам в блиндаж».

Как сталинградский кот помогал советским бойцам

Эта удивительная история вошла даже в донесения 62-й армии, которая участвовала в Сталинградской битве. Правда, всего восемью строчками. О том, как пушистый «сын полка» помогал нашим бойцам убеждать немцев сдаваться, рассказывает кандидат исторических наук Дмитрий БЕЛОВ.



WIKIPEDIA



1943 год. Тот самый кот

МУЗЕЙ «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА»

Дочитав до этого места, я сразу вспомнил карточку из музея-заповедника в Волгограде.

Петр Андреевич Зайончковский много лет проработал в МГУ. Блестящий историк. Умер в 1983-м.

Кот нашелся... в школе

- Следующая находка в «кошачьей истории» тоже произошла достаточно случайно, - говорит Белов. - Я был автором выставки Международного благотворительного фонда «Сталинградская битва». В Москве экспозиция демонстрировалась в школе имени Маршала Советского Союза В.И. Чуйкова. В школе есть очень достойный и большой музей.

И вот там-то я неожиданно увидел такой же снимок кота, как хранящийся в Волгоградском музее-заповеднике. Только без ретуши. Снимок подарил музею, как следует из подписи к фото, «Т. Смирнова, ветеран 62-8 гв. армии, бывшая старший лейтенант, переводчик 7-го отделения политотдела армии» (62-я армия в апреле 1943-го была преобразована в

8-ю гвардейскую). Было это давно, как мне пояснили в музее, лет 30-40 назад. И сейчас уже никто не знает, как звали дарительницу.

Зато сохранился составленный с ее слов рассказ о героическом коте. «Пушистый зверек на этом снимке не напрасно был удостоен чести сфотографироваться в самый разгар боев в Сталинграде в 1942 г. С помощью этой кошки проводилась тогда немаловажная работа - передача наших листовок в немецкие окопы. Вероятно, не найти теперь ни автора снимка, ни того, кому пришла такая хорошая идея. Кошка жила в доме, занятом немцами, а подкармливаться приходила к нашим бойцам. Обратно домой ее отправляли обвязанную листовками, изготовленными в политотделе армии и фронта. Цель была одна - убедить немецких солдат, что сопротивление бесполезно, призвать их сдаваться в плен, сохранить жизнь и приблизить конец войны.

Сама я кошку не «снаряжала», но листовки готовила от начала до конца. Поэтому у

меня и сохранился этот «портрет».

Кто придумал использовать кота

- И тогда я стал целенаправленно искать новые факты про кота-агитатора, - рассказывает Дмитрий Белов. - И нашел в разведсводке 62-й армии от 5 января 1943-го.

«Любопытный такой факт. Бойцы т. Черкашин и Юфитов (2 батальон 149 ОСБр.) (особый стрелковый батальон) заметили, что кошка, живущая в их блиндаже, время от времени посещает блиндаж немцев. Они решили использовать ее для транспортировки листовок к противнику. Стали привязывать к ней листовки и, запугивая ее, гонять в блиндажи немцев. Кошка таким путем совершила восемь рейсов, занесла немцам около 100 листовок. То обстоятельство, что кошка возвращалась без листовок, говорит о том, что немецкие солдаты читают и интересуются нашими листовками».

Нашел я и информацию об этих упомянутых в докумен-

те бойцах - на сайте ramyat-paroda.ru.

Константин Иванович Черкашин родился в 1907-м в Красноярском крае. Гвардии старшина. Судя по всему, был отличным, смелым воином - у него две медали «За боевые заслуги», две - «За отвагу», медали «За оборону Сталинграда» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Григорий Иванович Юфитов родился в 1914-м на Полтавщине. Прошел путь от красногвардейца до гвардии лейтенанта. И тоже не робкого десятка - награжден двумя орденами Отечественной войны II степени, четырьмя орденами Красной Звезды, медалями «За оборону Сталинграда» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Поиск продолжается

- Судя по всему, непосредственно кота видели только Черкашин и Юфитов. Есть даже предположение, что кот жил в их блиндаже, - продолжает Белов. - Как бы то ни было, в документах комиссии профессора Минца я нашел еще одно упоминание о коте-агитаторе.

На этот раз речь идет о стенограмме генерал-майора, начальника политотдела 62-й армии Ивана Васильева, в котором работала Смирнова. Стенограмма датируется 9 января 1943-го. Генерал дал интервью, судя по всему, практически сразу после гибели кота: «Наши жили в блиндаже. Заметили, что кошка ходит в немецкий блиндаж. Они привяжут к кошке листовки и пустят. Эта кошка ходила все время в дом, который занимали немцы. Пустят кошку - она побежит, тут ее еще подпугнут немножко. Оттуда возвращалась она раз пять без листовок. Видимо, снимали с нее листовки».

- Я надеялся, может, во фронтовых газетах упоминается история про кота, скажем, в связи с наградами Черкашина и Юфитова, - продолжает рассказ о своем историческом расследовании Белов. - Зачем-то ведь снимали этого кота. Скорее всего, это был фронтовой корреспондент... Тем более что мы теперь знаем, что фотография была не единственной. А снимки автор, видимо, дарил сотрудникам политотдела, той же Смирновой, например. Мне хотелось выяснить фамилию фотокорреспондента, узнать о нем побольше... Я специально изучил все номера газеты 62-й армии за этот период. Ничего не нашел. Лишь смешную заметку про кошку, которую немцы чуть не съели. Газета вышла незадолго до 2 февраля - даты окончательного разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом. А тогда они уже всех кошек, каких могли поймать, точно съели...

Подготовила
Елена Скворцова

Объясняем ребенку понятия добра и зла

И почему для развития эмоционального интеллекта и осознанности важно вместе смотреть мультфильмы, кино и читать хорошие книжки.

Чтобы помочь детям понять такие важные понятия, как «добро» и «зло», а также разницу между хорошим и плохим, психолог **Юлия Подгорнова** предлагает родителям или бабушкам-дедушкам начать с обсуждения сказок. Это может стать первым шагом к формированию у ребенка правильных жизненных ценностей. Однако, с точки зрения специалистов, не следует ограничиваться только литературными примерами. Важно также использовать ситуации из жизни для более глубокого понимания. Иногда детям сложно понять какие-то ситуации из мультфильмов или фильмов, поэтому нужно чаще быть рядом и отвечать на вопросы ребенка, если они возникнут, обсуждать, кто из героев прав, а кто нет, кто - добрый и справедливый, а кто - не очень.

Народные сказки помогают детям усваивать культурные нормы и моральные уроки своего народа, которые передаются из поколения в поколение. Сказки других культур, такие как немецкие (в сказках братьев Гримм порой такие ужасы - это сборник историй средневековья Европы, когда реально детей в лес отводили, бро-

сали) или скандинавские, могут иметь свои особенности, что также стоит учитывать при выборе материалов для чтения.

Когда ребенок достигает младшего школьного возраста, родители должны активно делиться своими взглядами на различные события и объяснять ему, какие действия являются приемлемыми, а какие нет. Это поможет малышу осознанно подходить к оценке окружающего мира, людей и вести себя в соответствии с общепринятыми нормами в обществе.

Никакого врожденного понятия о добре и зле у маленьких детей вообще нет. Это доказали эксперименты психологов. В детском саду детям показывали с помощью игрушек две модели поведения: один кукольный герой защищал другие игрушки от злодея, а другой, злодей, нападал на другие игрушки и вообще вел себя асоци-



LEGION-MEDIA

Яна Полянская

ально. Мнения детей в детском саду, кто из них хороший, кто плохой, разделились 50 на 50. Многие были не прочь примерить на себя роль «злодея», потому что он «активный» и ему «не скучно». Так что воспитывать и объяснять такие вещи во избежание асоциального поведения в будущем надо с детства.

С подростками подход к обсуждению понятий добра и зла требует большей гибкости. Подгорнова утверждает, что простого чтения сказки будет недостаточно, необходимо обсудить сложные темы и реальные жизненные ситуации. Многие родители стремятся оградить своих детей от негативных новостей, что может привести к неправильному восприятию реальности. Не надо ограждать подростков, к примеру, от новостей о том, что очередные подростки по указанию украинских спецслужб подожгли релейный шкаф или разносили наркотики, или новостей о нападении сверстника на одноклассников с ножом.

Но тут важно не навязывать свое мнение с ходу. С подростком диалог нужно вести в форме вопросов «А ты как думаешь? А ты как считаешь?» и открытого обсуждения, обмена мнениями.

Такой подход помогает детям сформировать критическое мышление и научиться самостоятельно принимать решения на основе понимания добра и зла.

Практическая психология

Злободневные вопросы



Дорогие читатели! В очередном выпуске ведущий рубрики Владимир Брилев делится простыми, но глубокими истинами, основанными на реальных вопросах зрителей и слушателей его выступлений и поступающих в редакцию. Эти вопросы не всегда требуют сложного теоретического обоснования, но часто достаточно бывает вспомнить народную мудрость, проверенную временем. Напоминаем, что большинству людей в состоянии стресса свойственно видеть все в мрачном свете и не замечать очевидных решений, которые прямо перед нами - на поверхности. «Давайте вместе искать ответы на важные вопросы, опираясь на практический опыт и элементарную житейскую логику», - говорит Владимир Брилев.

■ Как вести себя с неблагодарными людьми и как реагировать на неблагодарность?

Делать выводы. Если мы вложили душу в какое-то дело, а человек не оценил, нас посещает чувство обиды. А может быть, человек и понятия не имел, что вы ему сделали что-то особенное. Умение испытывать благодарность - это такой же дар, как и другие дарованные свыше таланты. И не каждому, как говорится, дано. Так что не надо упрекать или добиваться благодарности от взрослого человека. Не расстраивайтесь и не растрчивайте нервы понапрасну. Важно понимать, что добиваться от неблагодарного человека благодарности - пустое дело. Сделали выводы, поставили точку, разошлись по жизни как в море корабли.

■ Если бросил мужчина, что делать?

Первое, что нужно сделать, это не обесценивать свои отношения с этим мужчиной. Сама такого выбрала, сама пострадала. Сама поплакала, сама собери подруг, чтобы было кому облегчить душу и у кого найти сочувствие. Что же я могу сделать, если в этом случае опять «сама-сама»?!

В утешение могу напомнить: «Если к другому уходит невеста, то неизвестно, кому повезло». Очевидно, что с этим «козлом» тебе не по дороге, ну и отпусти его в чужой огород. Главное, не сосредоточиваться на негативе и соблюдать принципы здорового минимализма. Расхламляйте жизненное пространство, чтобы осталось место для интересных неожиданностей и приятных сюрпризов. Завершение токсичных отношений надо принимать как открытие новых перспектив.

■ Как вести себя, если встретила миллионера?

Помнить, что обеспеченные мужчины зачастую ощущают себя жертвой либо призом. Они весьма подозрительны, и не без оснований. Напоминаю, что мужчина тоже человек и не каждому приятно ощущать себя добычей. А с богатыми и знаменитыми мужчинами такое случается. Предлагаю с первых моментов знакомства соблюдать главный принцип прочных отношений - искренность. Будьте предельно честны, не старайтесь понравиться во что бы то ни стало, улавливая каждое его слово или намек. Если у вас есть желание наладить деловой контакт, лучше сразу это оговорить. А если вы заинтересованы в серьезных личных отношениях, основанных на любви и доверии, то и ведите себя с мужчиной соответствующе. А богатство и возможности просто станут приятным бонусом к искренней привязанности, но уж точно не самоцелью.

Дорогие читатели «Мира новостей»!

Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоматчик) или написать его в наш Telegram-бот @muzhchiny_dumaut_po_drugomu_bot

Ваш возраст, пол, убеждения, цвет глаз и все остальное не имеют ровно никакого значения, поскольку и Владимиру Брилеву, и редакции интересны вопросы от каждого из вас.

С уважением, ваша любимая газета «Мир новостей».



Каким видят женщины идеального мужчину

Психологи рассказали, что с возрастом у женщины меняются требования к своему избраннику.

Ученые Геттингенского университета (Германия) провели исследование о том, как меняются предпочтения женщин при выборе партнеров с возрастом. Оказалось, чем старше женщины

становятся, тем больше склоняются к выбору напористых и уверенных в себе мужчин. Ценность внутренней силы и харизмы мужчины для зрелых женщины объяснили тем, что с возрастом дамы ищут не просто партнера, но человека, способного поддержать их в любых жизненных обстоятельствах.

Однако есть и другой вариант. У части женщин с возрастом идет принятие более широкого возрастного диапазона в отношениях с партнерами. Они выбирают мужчин моложе себя. Иногда значительно моложе. При этом большинство женщин осознает, что такой союз вряд ли продлится долго.

Возраст женщины также был связан с «родительскими намерениями идеального партнера». Вполне логично, что молодые женщины фертильного

возраста нацелены на семью и выбирают мужчину, который сможет быть хорошим отцом. У женщин в возрасте 45 и 50+ при выборе партнера уже нет желания, а часто и возможности становиться матерью. Однако современные женщины не намерены отказываться от романтических отношений. Но в качестве идеальных мужчин они выбирают уже других партнеров. Часто тут набор качеств, которые женщины ищут в кавалере, очень индивидуален и зависит от их личных предпочтений и ценностей. Нередко взрослые женщины ждут от партнера в первую очередь эмоциональной поддержки и взаимопонимания. Общим остается то, что женщины любого возраста ищут хорошего мужчину, который будет хорошо к ним относиться.

Для получения этих результатов исследователи опросили более 20 000 одиноких женщин в возрасте от 18 до 67 лет из почти 150 стран с помощью онлайн-анкет. Научная статья с результатами этого исследования была опубликована в журнале Human Nature.

Ольга Поплавская



LEGION-MEDIA

МЕТАПНЕВМОВИРУС: нас ждет новая пандемия?

В мире зафиксирована вспышка новой респираторной инфекции, которую вызывает метапневмовирус. Вирус быстро распространился и на близкие нам страны, в том числе Казахстан, у которого с Волгоградской областью общая граница, а еще на Украину - там в первой половине января официально зафиксировано 30 случаев. Заболевшие метапневмовирусной инфекцией есть в Воронежской и других областях России. Так что же, скоро нам опять на самоизоляцию?..

Особый вариант

Случаи заболевания были зарегистрированы в Гонконге. В Малайзии их число увеличилось с 225 в 2023 году до 327 в 2024-м. Индия подтвердила первые эпизоды заражения метапневмовирусом 6 января 2025 года. Респираторных вирусов сотни, симптомы они вызывают примерно одни и те же, а специфической, то есть направленной против конкретного вируса терапии нет, поэтому лечение - чисто симптоматическое.

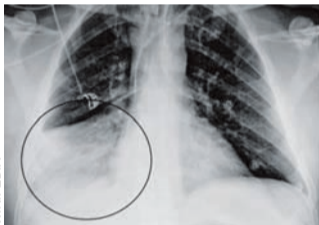
И вот где-то среди этих двухсот клинически не идентифицируемых респираторных вирусов затесался метапневмовирус. До начала тысячелетия ученые его не замечали, но это не значит, что раньше его не было. Просто открыт он был голландскими исследователями лишь в 2001 году.

Знакомые симптомы

Никаких особо злобных свойств (как у нового коронавируса) до сих пор за метапневмовирусом не

числилось. Передается он, как и все сезонные инфекции, воздушно-капельным путем (при чихании и кашле), а еще при контакте.

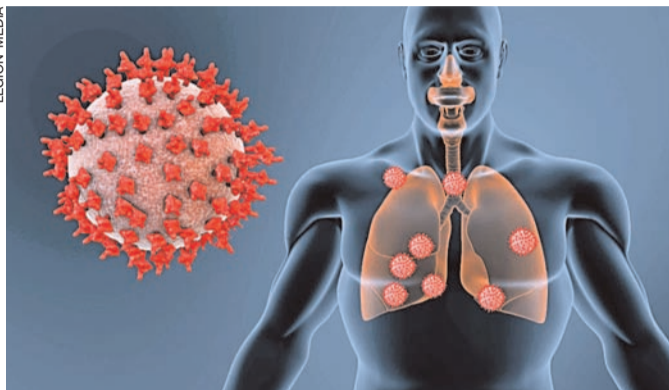
При тяжелом течении инфекции возможны хрипы в легких и одышка. А тяжелым оно бывает у совсем маленьких детей (в группе риска младенцы до года и в меньшей степени - до пяти лет), пожилых (старше 65 лет) и людей любого возраста с хроническими заболеваниями и ослабленным иммунитетом. Им метапневмовирус



угрожает тяжелым бронхитом и пневмонией.

Размножаясь в клетках, выстилающих мелкие бронхи, их конечные веточки - бронхиолы и альвеолы (дыхательные пузырьки) легких, коварный вирус заставляет эти клетки сливаться между собой в огромные конгломераты (синцитии), начиненные вирусными частицами, которые затем выходят в кровь. При этом легкие перестают выполнять дыхательную функцию, превращаясь в завод по производству метапневмовируса. У взрослого человека, не обремененного болячками, легкие теряют до 40-50% своего функционала. А младенец и глубокий старик может утратить 80-90% дыхательной функции, и это

После ковида мировые эксперты по инфекциям пугали нас появлением нового возбудителя, по сравнению с которым коронавирус покажется цветочками.



уже катастрофа, грозящая смертью.

Прививок от метапневмовируса пока нет, да и вряд ли появятся, поэтому меры профилактики традиционные: в сезон простуд сидеть дома, гулять там, где нет людей, не посещать общественные места.

Повторение пройденного

Мы с вами метапневмовирусом уже не один раз болели, просто не знали об этом. В России данный возбудитель пока не рассматривается как угроза, это не новый ковид - об этом заявляет Роспотребнадзор. Школы на карантин не закрывают, самоизоляции не будет. Почему так - объясним на примере Воронежской области. Санитарные врачи сообщили о росте здесь заболеваний ОРВИ и гриппом на второй неделе 2025 года на 65%, что на треть ниже эпидемического порога. Среди заболевших есть и заразившиеся метапневмовирусом, но это всего несколько процентов от числа заболевших.

Ирина Ковалева



Знакомьтесь: ШИШКОТЕРАПИЯ!

Сегодня в магазинах много мудреных приспособлений для массажа, а о простейших стали забывать. Прогуляйтесь по парку, наберите сосновых шишек - вот вам и массажер для профилактики 100 болезней.

Ключиче шишки воздействуют на мышцы и эффективно устраняют все зажимы, улучшают кровообращение, восстанавливают работоспособность. Главное преимущество этой процедуры - релаксация (расслабление тела и сознания), благодаря которой происходит лечение и профилактика различных патологий. К слову, этим средством можно воспользоваться, разрабатывая, например, больные руки после перенесенного инсульта.

Как подготовить?

Шишку (она должна быть этого года, раскрытая) промыть, подержать над паром 10 минут. Катать по телу, в том числе по больным местам, с легким нажимом. Особое внимание уделять стопам и ладоням, где много рефлексорных точек. Их массаж благотворно влияет на работу сердца, легких и всего организма в целом.

Для рук. Выполнять по 10 минут каждой рукой:

- растирать шишкой руки, пальцы, катать между ладонями до ощущения тепла;
- сжимать и разжимать ее в кулаке;
- подбрасывать шишку одной рукой и ловить другой;
- катать ее ладонью, прижимая к столу. Такой массаж также улучшает работу пальцев.

Для ног. Выполнять по 10 движений каждой ногой (разумеется, босой):

- катать шишки взад-вперед, по кругу (по часовой стрелке и против) стопами, а затем только пятками;
 - захватывать шишки пальцами ног.
- Кстати, шишки прекрасно снимают чувство раздражительности. Попробуйте! Для этого подержите их в руке несколько минут, а затем выбросьте.

Вот такая полезная шишкотерапия!

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, болят инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось - ампулы «Амокардин». Это натуральная пищевая добавка, приготовленная по рецептуре великого академика, известного кардиохирурга и популяризатора здорового образа жизни

Николая Михайловича Амосова.

«Бойтесь попасть в плен к врачам...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Он критиковал докторов за то, что они не доверяют природе и нацелены на лекарства, которые можно принимать годами и не иметь эффекта. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».



Что представляет собой «Амокардин»?
Ампулы «Амокардин»



Николай Амосов, академик

содержат экстракты виноградных косточек, феника, инжира, абрикоса,

сливы, грецкого ореха, кешью, витамины для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. При комплексной терапии они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состоянию нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справляться со стрессом.

Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

При обращении специалисты рекомендуют людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, головными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому звонящему



ПОДАРОК «АМОКАРДИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОВЗОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 7584

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* - «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 26 апреля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫ! *Доставка за счет производителя!



СОЦСЕТИ



ФОТО Л. ЛАВРОВА

Историй полон особняк

Музей-театр в Краснодаре стал делом всей жизни для бывшей арбитражной судьи.

На улице Фрунзе в центре Краснодара (до 1920 года - Екатеринодар) привлекает внимание старинный особняк с затейливым картушем-медальоном на главном фасаде. Построен архитектором Александром Козловым в 1913 году. Сейчас под его крышей расположены историко-краеведческий музей, художественная галерея и театр. Создали позитивное и гармоничное арт-пространство супруги Елена и Владимир Коняхины. Она - в прошлом судья Краснодарского арбитражного краевого суда, он - доцент юридического факультета Краснодарского университета. Удивлены? Вот и в городе идея известных юристов поначалу вызвала немало кривотолков.

- Елена Ивановна, с чего вдруг арбитражный судья замыслила заняться архитектурной реставрацией?

- Я люблю путешествовать. В любом городе, где бываю, прежде всего обращаю внимание на старый центр. Это то, что связывает нас с прошлым и должно быть передано следующим поколениям, чтобы сохранялась связь времен, память о предках.

В Краснодаре безвозвратно утрачено множество памятников, достойных включе-

ния в единый реестр объектов культурного наследия, насчитывающий сегодня 150 тысяч наименований. Плачевна судьба ансамбля, оставленного известным купцом-мecenатом Марком Лихацким: его особняка, первых в Екатеринодаре бань и театра «Северный», на месте которого ныне отель. Невозможно спокойно смотреть на разрушающийся сейчас прекрасный Мавританский дом с двумя башнями на улице Пушкина. Двухэтажный особняк, дом архитектора Косякина (№13 по улице Кондратенко, бывшей Короткой) из-за судебных тяжб не раз переходил из рук в руки. Есть надежда, что скоро начнется реставрация.

Много объектов необходимо восстановить. Я часто задумываюсь о том, как все это сделать.

- Начали вы с «Особняка». Почему?

- В 2007 году мы купили квартиру в жилом здании с утраченным фасадом. Квартира предназначалась для мастерской и небольшой

галереи для нашей с супругом родственницы - художницы Ольги Тропицкиной. Позже мы приобрели соседнюю комнату для увеличения площади. Со временем, узнав, что здание - это ценный памятник культурного наследия, мы решили, что это будет хорошим вложением, поэтому стали вкладывать силы в его реконструкцию. Мы тогда с супругом работали, была такая возможность. В итоге на основе художественной галереи и музейного пространства решили создать салон-музей «Особняк», перевели здание в нежилой фонд.

Нам изначально было понятно, что здесь не будет никогда ресторана или бара. Я мечтала создать музей, а в идеале - музей-театр. Меня очень интересовала история и жизнь начала XX века, когда Екатеринодар слыл культурной столицей Юга России. Тогда по числу музыкальных инструментов можно было узнать количество детей в семье. Сейчас, кстати, наша экспозиция инструментов иллюстрирует этот факт.

- Реставрация - это большие хлопоты?

- Каждый шаг реставратора и строителя должен быть

согласован с Комитетом по охране исторических объектов. Был необходим лицензированный подрядчик, потому что только у него есть право заниматься реставрацией объектов культурного наследия. Требовалось большое количество заключений экспертов и согласований. К тому же столкнулись с нарушением строителями договорных обязательств.

Музей в этих стенах открыт в 2017-м. Первые два года совершенно бесплатно проводились экскурсии о культуре и быте горожан, чтобы каждый мог прикоснуться к истории старого Екатеринодара. Через год появилась галерея, чуть позже - музыкальная гостиная.

- Имя первого владельца удалось узнать?

- Нет. Когда искали фамилию заказчика - первого хозяина дома, обнаружили книгу Виталия Бардадыма «Зодчие Екатеринодара». Из нее узнали об авторе проекта этого особняка - архитекторе Александре Козлове. Однако владельца установить не удалось: с 1913 года нумерация домовладений несколько раз менялась, дважды происходило уплотнение: после 1918 года, а также в 1945-м, когда с фронта возвращались солдаты. После Великой Отечественной Краснодар

попал в перечень самых разрушенных городов России.

- Какие предметы вам особенно дороги?

- Мне дороги все вещи. Как говорят коллекционеры, каждая из них - с провенансом. Это значит - с историей. Вот веер. Мы предполагаем, почти уверены в том, что именно его легендарная балерина Матильда Кшесинская после концерта в 1915 году подарила устроительнице концерта Софье Бабыч. В «Особняке» мы напоминаем, что она возглавляла Екатеринодарское отделение Императорского Русского музыкального общества. Неоценима ее роль в создании имиджа Екатеринодара как культурной столицы Юга России.

Благодаря единомышленникам и моим добрым друзьям в музее появилась уникальная вышивка 1837 года в технике petit point («маленькая точка»). Выполняется полукрестиками на тоненькой сеточке, стежки ложатся красиво и ровно, с плавными переходами цветов, делая изображение детализированным и естественным. Взгляните! Красиво и необычно, трудоёмко и великолепно.

- Наша беседа убеждает: театр-музей для вас больше, чем просто хобби.

- 30 лет я посвятила юриспруденции и многого достигла, если говорить о карьере. Однако именно музей-театр - дело всей моей жизни. В «Особняке» сбылась мечта о создании позитивного и гармоничного пространства, которое привлекает творческих людей, готовых делиться своим талантом.

Андрей Князев, Игорь Ренкин

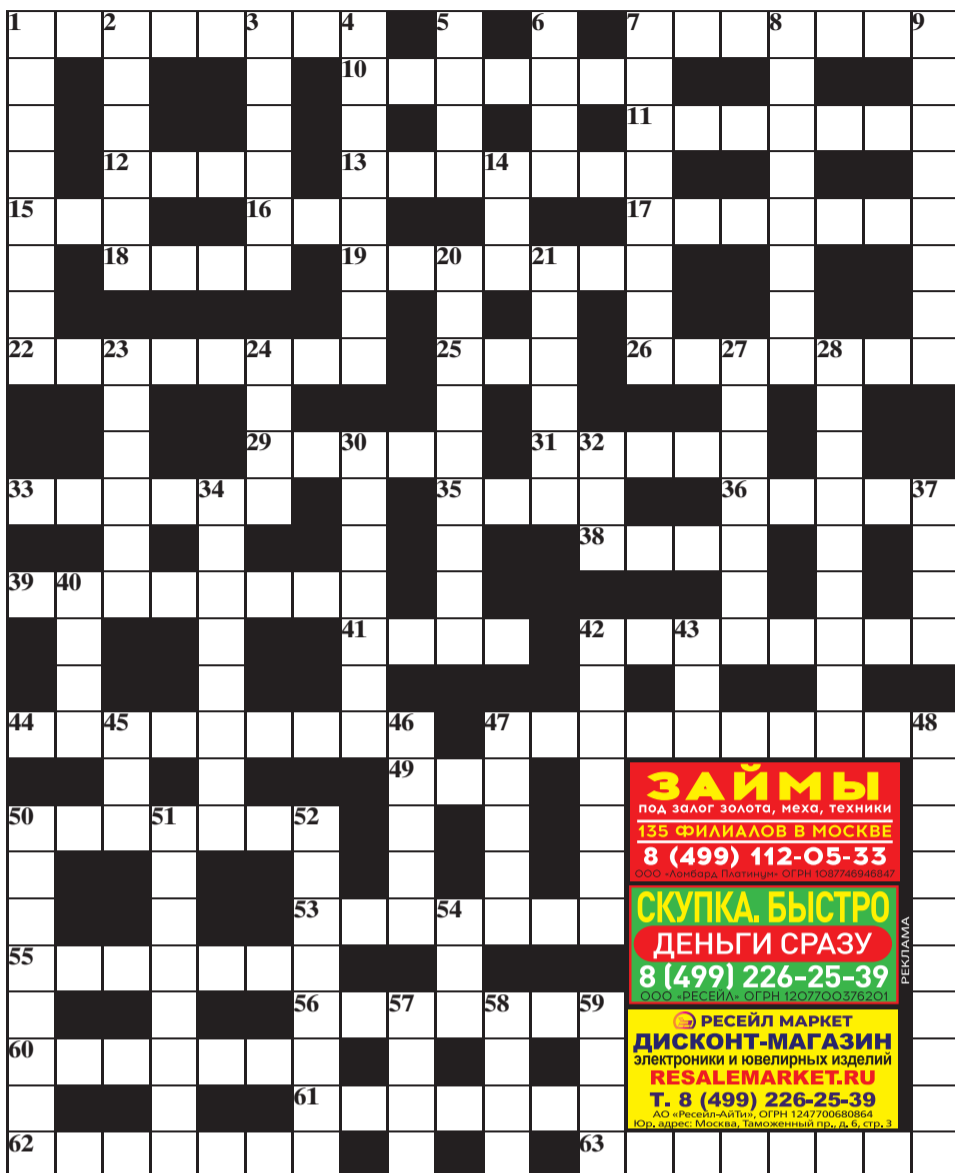
26 ФЕВРАЛЯ - 4 МАРТА



26 февраля - секстиль Меркурия и Марса: решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. 28 февраля квадратура Венеры и Плутона может вызвать сильное эмоциональное перевозбуждение. Любая выгода, которую вы получаете сегодня, может иметь побочный эффект. 4 марта - квадратура Венеры и Сатурна: неудачные финансовые операции, резкое охлаждение любовных отношений, невыгодные покупки.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Для Овнов пришло время перемен. В данный период вы смело можете менять работу, режим дня и питания, а также навсегда покончить с вредными привычками. В среду можете рассчитывать на деловые предложения и подписывать важные бумаги. Субботу проведите на природе.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 26 и 2.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Звезды в данный момент советуют Тельцам обратить особое внимание на партнерство. Основная инициатива пока принадлежит не вам, и это то, с чем вы должны смириться. В четверг воздержитесь от незапланированных расходов. В понедельник возможны проволочки в делах.</p> <p>Благоприятные дни - 1 и 2. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Главное сегодня для Близнецов - сделать первый шаг. Это особенно важно для тех, кто планирует кардинально изменить свою жизнь. Не стесняйтесь заявлять о себе как о ярко одаренном человеке с огромным потенциалом. В выходные займитесь любимым делом. Вторник - отличное время для покупок.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 2. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Неделя для Раков будет полна разного рода неожиданностей как приятных, так и не очень. Не будьте рассеянны, ваша работа потребует сейчас внимания и организации. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Будьте внимательны, не опаздывайте в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 4. Неблагоприятные дни - 26 и 2.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов может наблюдаться чрезмерное упрямство в попытке справиться с чем-то насильно. Сейчас не время играть мускулами, действуйте обдуманно и без агрессии. Четверг - хороший день для отдыха и релаксации. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 26 и 2.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>В эти дни у Дев может возникнуть ощущение избытка жизненной энергии. Вместе с тем ваша повышенная эмоциональность может ослабить чувство реальности, будьте с этим внимательны. В четверг продвижение в делах заметно ускорится. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы с большой вероятностью будут вовлечены в спор. Вы имеете право злиться, но попытайтесь посмотреть на вещи с точки зрения оппонента. Возможно, у него по отношению к вам добрые намерения. В среду не шутите с противоположным полом. В субботу будьте внимательны с цифрами.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 3. Неблагоприятные дни - 26 и 1.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Прекрасное время для Скорпионов, чтобы проявить себя в качестве лидера. Верьте в себя и действуйте по плану, и вы удивитесь, сколько у вас появится союзников. В четверг лучше не проявлять инициативу открыто, действуйте через посредников. В понедельник не перенапрягайтесь.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 2 и 3.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы в этот период рискуют неправильно истолковывать текущие события. Не принимайте все так эмоционально и близко к сердцу, это необязательно критика в ваш адрес. Проблема может быть просто в вас! Старайтесь не создавать стрессовых ситуаций в среду. В пятницу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 4.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Благоприятное время для творческих и созидательных идей. Кроме того, Козерогам сейчас не следует суетиться и вступать в конфронтацию. Будьте сдержаннее, не торопитесь и многое успеете. В пятницу будьте осторожны на дорогах и при пользовании электроприборами. В понедельник ваш ключ к успеху - выдержка и терпение.</p> <p>Благоприятные дни - 1 и 4. Неблагоприятные дни - 26 и 2.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям на этой неделе могут поступить новые предложения. Звезды рекомендуют не рубить сплеча отказами, а внимательно к ним присмотреться: возможно, они несут зерно успеха. В конце недели воздержитесь от ссор. Понедельник - удачный день для налаживания отношений.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 2. Неблагоприятные дни - 28 и 4.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам в данный момент следует держаться проторенных путей и привычного течения жизни. Откажитесь от рисков и спешки, сейчас период продуманных действий. В четверг не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. В воскресенье избегайте тяжелых физических нагрузок.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 3.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. То, что врач замеряет тонометром. 7. Близость языков одной группы. 10. Обращение к архиерею. 11. Зашнурованная армейская обувь. 12. Японская валюта. 13. Мощный веер в руках невольника. 15. До ушей и полон забот. 16. Колючка на стебле розы. 17. Столица Грузии. 18. Жилье, из которого сор не выносят. 19. Церковно-административная единица. 22. Мужчина с характером Отелло. 25. Характер звучания голоса. 26. Защитник подозреваемого. 29. Охотничья пуля на медведя. 31. Головоломка инженера Рубика. 33. Состав, ликвидирующий трение. 35. Мартин, придуманный Лондоном. 36. Монгольский солдат. 38. Макияжное обрамление глаз. 39. Обстановка квартиры. 41. Сорт хлопчатобумажных ниток. 42. Помещение для сторожа. 44. Ответ войск на атаку. 47. Неприличное самомнение. 49. Озеро между Гуроном и Онтарио. 50. Банковский документ. 53. Пирс, экранный Джеймс Бонд. 55. Дама с младенцем на фреске. 56. Жесткая кухонная мебель. 60. Дар подсолнуха. 61. Конструкция связанных элементов. 62. Французская курортная зона. 63. Служанка, пожалевшая невесту Елисея.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Солдат, не желающий воевать. 2. Подвид благородного оленя. 3. И Ростова, и Королева. 4. Житель Старого света. 5. Страна рядом с Буркина-Фасо. 6. Прореха в ткани. 7. Усердный труженик. 8. Район Москвы в СВАО. 9. Разносчик ресторанных блюд. 14. Коллектив вокалистов. 20. Микеланджело-режиссер. 21. Австрийский мэтр авторского кино. 23. Бродячий певец из Средневековья. 24. Башня у княжеского терема. 27. Сыворотка против гриппа. 28. Конная двухколесная повозка. 30. Второе имя богини красоты. 32. Меховой сапог северянина. 34. Хосе, тенор из Барселоны. 37. Игристое вино из Каталонии. 40. Стихия воздушного змея. 42. Короткий кафтан украинца. 43. «Аллергия» железа на сырость. 45. Период после «военного коммунизма». 46. Супергерой, сыгранный Сталлоне. 47. Кафтан грубого сукна. 48. Измельчитель ингредиентов салата. 50. Эскадронный унтер-офицер. 51. Церковное покаяние. 52. Игуменья католического монастыря. 54. Индейский народ. 57. Японский поэт Мацуо. 58. Старинный город в верховьях Волги. 59. Изготовитель ситца и сатины.

ЗАЙМЫ
ПОД ЗАЛОГ ЗОЛОТА, МЕХА, ТЕХНИКИ
135 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
8 (499) 112-05-33
ООО «РЕСЕЙЛ» ОГРН 1207700376201

СКУПКА. БЫСТРО
ДЕНЬГИ СРАЗУ
8 (499) 226-25-39
ООО «РЕСЕЙЛ-АЙТИ» ОГРН 1247700680864
Юр. адрес: Москва, Таможенный пр., д. 6, стр. 3

РЕСЕЙЛ MARKET
ДИСКОНТ-МАГАЗИН
электроники и ювелирных изделий
RESALEMARKET.RU
Т. 8 (499) 226-25-39

Монета Византии в IX-X вв.	Царь-рыба у Астафьева	Транспорт с баранкой	Скоростная дорога	Искусство плетения из толстых нитей	Стиль антиванного гарнитура
			Рак океанского размаха		
	"Лошадина-фа-милия" у Чехова	Громад-ный нож			Помазок маляра
	Крофт, расхи-щавшая гробницы	Менес-трель эллинов	Воробь-иный шажок		
			Скачки трех-леток		
Скандинав, сосед финнов и норвежцев	Слет на Лысой горе	Шалов-ливый непоседа	"Кличка" Ивана в сказках	Тран-жира денег	Сканди-навский Зевс
			Карельский остров-за-поведник	Циновка в спорт-зале	
	Киберне-тика, изу-чающая организм	Основа промыш-ленного клея			
				Учитель Стра-двари	Самый быстрый стиль плавания
	Бутылочка вина старо-русской меры	Сундучок из кры-ловской басни	Радистка при Штирлице		
				Боевая машина на гусе-ницах	Остро-конечный синоним плетня
Человек, вызываю-щий духов	Петух, равноду-шный к курам	Покро-вительница любовной поэзии			
				Террито-рия за фронтом	
Место появления синяка	Бог Индии, разруши-тель и со-зидатель	Яхта ка-питана Врунгеля	Вечный противник "Спартака"	Женское начало в Китае	
Белоголо-вый родич ястреба			Ямайский напиток пиратов		
	Батончик, напол-ненный арахисом	Ремонтная база в порту			
	Пастуш-ковый журавль				

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №8 (1626)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Тарасов. 10. Ниагара. 11. Радущие. 12. Саго. 13. Елабуга. 15. Асс. 16. Маг. 17. Наталия. 18. Арфа. 19. Раритет. 22. Архангел. 25. Цой. 26. Лесенка. 29. Фазан. 31. Евнух. 33. Удмурт. 35. Заря. 36. Анонс. 38. Зубр. 39. Классики. 41. Тату. 42. Брокгауз. 44. Хельсинки. 47. Таксомотор. 49. Спа. 50. Ламбада. 53. Леггорн. 55. Поверье. 56. Раппорт. 60. Лифтинг. 61. Ерофеев. 62. Домофон. 63. Алконост. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Поджарка. 2. Глосса. 3. Идиома. 4. Интеграл. 5. Фаза. 6. Рагу. 7. Тарантул. 8. Агуканье. 9. Времянка. 14. Бри. 20. Рецензент. 21. Тайлер. 23. Хромка. 24. Гафт. 27. Сухарик. 28. Негоциант. 30. Завиток. 32. Вяз. 34. Расписка. 37. Срез. 40. Ложе. 42. Бакунин. 43. Око. 45. Лем. 46. Испуг. 47. Тавро. 48. Рецидивист. 50. Леопольд. 51. Божество. 52. Аллерген. 54. Гоп. 57. Пион. 58. Одер. 59. Тува.

Ш Ш Л С И Н
К Л Е С Т О Т Ж И М
А Л Л О Ф К И Д Р А
И Н К О И Г И Д Р А
У Д О Д Р А В Л
Г О Н О Б О Д О К
О Б Е Р Т О Н З
А Р А Г О Н Т В
У А К Т О Р Л И С О Л
Ф А К Т О Р Л И С О Л
Н И И
Д О К А С
К А Т А Л К А
У Р Е Л У К Е
К Р О Ш Е

Ответы на сканворд №8 (1626)

«НЕУДОБНАЯ», НО СТРАШНАЯ ПРОБЛЕМА - ЗАПОР. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Высокотехнологичная медицина приходит на помощь!

Бывает в зрелом возрасте деликатная и болезненная проблема - запоры. Это действительно большая проблема. По статистике, около 60% людей после 60 лет страдают из-за нарушений дефекации.¹ Больше половины!

Зайдите в пенсионный отдел и оглянитесь. Представляете, больше половины из них мучается с такой проблемой. Ужас.

И ведь это не только крайне неприятно и болезненно, но и опасно.

БОЛЬНО И ОПАСНО

Могут возникнуть патологии нижних отделов ЖКТ. К запору могут добавиться геморрой, проктит (боль, слизь, кровь), полипы прямой кишки (которые могут приводить к кишечной непроходимости).

А вдобавок хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью), мегаколон (боли от больших кусков и метеоризм), пневматоз кишечника (вздутие с приступами боли), спаянная болезнь (непроходимость, рези и травмы слизистой).

Больно, крайне неприятно и опасно. Ведь если есть кровь, значит, есть надрывы кишечника. Опасность перитонита. И весьма неприятные последствия...

Так что избавляться от запоров в прямом смысле слова жизненно необходимо.

Но как с этим бороться?

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Что делать, если кишечник не проталкивает содержимое? Если в животе будто застрял огромный камень? И он еще и растет, распирает, давит, плющит все внутренности. А попытка вытолкнуть его - только бесполезная мука. Уже на все готов, чтобы это прекратить.

И вот в «аварийном режиме» в ход идет и символ отчаяния - клизма, и слабительные.

И если все получилось, то это уже счастье. Жаль только, что это ненадолго. Ведь это только мучительное устранение последствий. А причины запора продолжают действовать. И все повторяется...

Снова тот же круг: неделя мучений, дни облегчения. И снова та же

боль. Время идет. И проблема нарастает...

Неужели впереди одни страдания? Годы мучений?

Нет! Решение проблемы дает современная медицина.

О чем же речь?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ НЕПРИЯТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Речь о впечатляющем прорыве российских медиков! О потрясающем аппарате высокотоновой HiToP (Хай-Топ) электротерапии «Надежда».

А особенность высокотоновой электротерапии в том, что она запускает восстановление практически всех систем организма! В том числе и ЖКТ! То, что надо!

А главное - такой высокотехнологический аппарат теперь доступен и для домашнего пользования! Фантастика!

Теперь «Надежда» может помочь и дома! Помочь в нормализации работы ЖКТ и устранении запоров! Да еще и в терапии множества других болезней!

Как же она это делает?

«НАДЕЖДА» ДЛЯ ЖКТ И ОТ ЗАПОРОВ

Вот аппарат включен. И что происходит?

Прежде всего специальные, высокочастотные импульсы «Надежды» активируют нервные волокна. И даже восстанавливают проводимость нервных путей. Нервы начинают проводить сигналы.

А значит что? Значит, может **устраниться атония (неподвиж-**

ность) кишечника - страшная причина запоров!

Представляете, какое это облегчение жизни?! Ведь это помощь в устранении причины запоров, а не их последствий!

Мало того! Импульсы «Надежды» заставляют сокращаться мышцы живота. Они работают и тренируются даже при постельном режиме! Да еще при этом идет массаж внутренних органов. Это дополнительно помогает восстанавливаться движению кишечника.

И вот уже кишечник прокачивает сам себя, как насосом! Заставляет двигаться его содержимое и нормально опорожняться.

И это еще не все, что может «Надежда»! Вдобавок она снимает и спазмы внутренних органов, зажимы ЖКТ.

Как Вы понимаете, движение и отсутствие зажимов кишечника не дают образоваться застою каловых масс. А значит, больше нет их гниения. Нет газообразования. Нет вздутия и болей! И легко идет опорожнение. Да это просто счастье какое-то!

Но и это еще не все!

Как уже говорилось, «Надежда» заставляет сокращаться мышцы живота. И идет массаж внутренних органов. А это дает им великолепное кровоснабжение и питание тканей! Действительно, великолепное!

Ведь «Надежда» снимает спазмы и ЖКТ, и кровеносных сосудов. «Разбивает» сгустки крови и лимфы. Их текучесть растает. Снижается воз-

можность микротромбоза и отмирания тканей. Это просто спасение!

Подтверждено, что «Надежда» в 10 раз (!) увеличивает сеть капилляров и кровоснабжение клеток!²

Это просто фантастика! Вместо голодного пайка сухой корочки хлеба клетки органов получают роскошное питание и дыхание - просто «пир на свежем воздухе»! Их силы растут. Останавливается их гибель. Ускоряется восстановление.

А что это значит? Значит, замедляется старение органов! Они как бы «омолаживаются»!

Вот она - настоящая борьба с возрастными изменениями ЖКТ и запорами! На основе науки!

С «Надеждой» жизнь может кардинально измениться! Может получить новое, свободное, легкое качество! Будто мир вокруг посветлее и станет радостнее!

И это далеко не все возможности «Надежды»!

В методическом пособии указано, что она может помочь при множестве заболеваний.

ЧТО МОЖЕТ «НАДЕЖДА»?

Вот показания к применению медицинского аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);
- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;
- ревматоидный артрит;

- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Вы видите?! Один медицинский аппарат от многих болезней! Удобно и экономно!

И все это подтверждено клиническими испытаниями.

ДЕЙСТВИЕ ПОДТВЕРЖДЕНО

«Надежда» - профессиональный медицинский аппарат. Прошел клинические испытания в Санкт-Петербурге.

Причем уровень действенности достигал 85,1%.³ То есть 9 из 10 человек получали ожидаемую помощь!

Уже после первой процедуры 8 из 10 человек отмечают снижение болей. А после курса из 7-10 процедур действие закрепляется.⁴

Не зря «Надежда» получила два Платиновых знака качества и Золотой знак качества в рамках конкурса «Всероссийская марка (III тысячелетие), Знак качества XXI века», звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

«НАДЕЖДА» НА ХОРОШУЮ ЖИЗНЬ

«Надежда» - это высокотехнологичная медицина для клиники и дома! Это хорошая возможность бороться с запорами. Возможность устранить саму причину запоров, а не просто разово облегчиться!

Представляете, это возможность избавиться от «камня» в животе. Жить без распирающего и газов. Без болей и мук в туалете. Начать будто новую приятную жизнь.

Вдобавок пользоваться «Надеждой» может вся семья! И сколько угодно курсов. Дома! В удобное время. Да это просто фантастика!

С «Надеждой» есть возможность жить полной жизнью! Не бояться боли! «Надежда» - хороший выбор!

И не стоит откладывать ее приобретение. Цены меньше не становятся.

Звоните. Заказывайте «Надежду»! И легкого здоровья Вам!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

11 марта	Ижевск	«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.00
		ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
12 марта	Пермь	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
12 марта	Омск	ДК «Рубин», 2-я Военная ул., д. 2	10.00-11.00
		Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
13 марта	Новосибирск	Аптека «ЭКОНА», пр-кт Карла Маркса, д. 2	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00
14 марта	Томск	Кинотеатр «Октябрь», пр-т Кирова, д. 15	10.00-12.00
15 марта	Кемерово	Дворец молодежи, ул. Рукавишниковой, д. 15	9.00-10.00
	Новокузнецк	ДК алюминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. ¹<https://www.krasotaimedicina.ru/symptom/constipation/older> ²Токи широкополосной модуляции в физиотерапии и реабилитации. А.В.Максимов, В.В.Кирьянова. Методические рекомендации. Санкт-Петербург, 2016, Ассоциация физиотерапии и медицинской реабилитации, Санкт-Петербург, 2016. Стр. 6, 7. ³Протокол клинических испытаний по городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга от 27.05.2013 г. и клинической больницы № 122 г. Санкт-Петербурга от 02.07.2015 г. ⁴https://aif.ru/health/life/nadezhda_na_vyzdorovlenie_novye_vozmozhnosti_fizioterapii?ysclid=181is1rqtj658136640. *Акция действует с 26.02.2025 г. по 26.03.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона

8 (800) 333-47-51



БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ*

И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ*!

WWW.PRODEX.RU

Не откладывайте ваш заказ.
Количество аппаратов «Надежда» ограничено!*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ