

РАЗРУШЕННЫЕ ДОМА В КУРСКЕ: КТО ПОМОЖЕТ ЖИЛЬЦАМ?

■ стр. 3

TV
программа
26 - мая
1 июня



Мир

www.mirnov.ru



■ стр. 19

НОВОСТЕЙ

Над Авербухом нависло
«проклятие Собчак»

21 мая 2025 г. №21 (1639)

ЗЕЛЕНСКИЙ!

КРОВАВЫЙ КЛОУН



СОЦСЕТИ

■ стр. 23

Куда
исчезли
400 млрд
из бюджета?

■ стр. 2

LEGION-MEDIA

Чиновники
устроили
беспредел
в московских
аэропортах

■ стр. 6

Горячая
вода
уходит
в отпуск

■ стр. 9

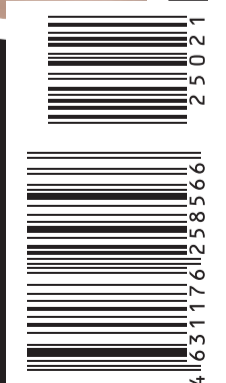
LEGION-MEDIA

Кто ответит
за блэкаут
в Подмосковье?



■ стр. 8

LEGION-MEDIA



4 163 117 612 58 56 61 2 5 0 2 1

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 27

Жириновский бы не рискнул

Необычную инициативу проявили депутаты Госдумы из ЛДПР. Они вдруг озаботились легализацией в РФ иностранных диаспор, формируемых мигрантскими сообществами.

Парламентарии подписались под законопроектом, который разрешает перевод этих диаспор в статус национально-культурных автономий. Мероприятие выглядит весьма экзотически.

Диаспорой называется часть народа, проживающая вне страны своего происхождения, образующая устойчивые этнические группы и имеющая социальные институты для поддержания и развития своей идентичности и общности.

Национально-культурная автономия (НКА) в теории представляет собой более организованную, продвинутую группу, в рамках которой главное внимание должно уделяться идентификации «приезжего» народа на новой для него территории, проблемам образования и освоения культуры принимающего этноса.

Однако на практике сегодня в РФ все совсем иначе. Это четко сформулировал лидер «Справедливой России - За правду» (СРЗП) Сергей Миронов, заявив: «Мы за полную ликвидацию так называемых диаспор и землячеств. Какими бы красивыми лозунгами они ни прикрывались, это расадники религиозного экстремизма и коррупции, а наши чиновники, которые с ними заигрывают, подрывают безопасность страны».

В ГД уже вносился законопроект о запрете иностранцам создавать общественные организации и об обязательной госрегистрации мигрантских НКА. Это предложение поддержки не встретило, и Миронов надеется, что иски Минюста станут «другим путем наведения порядка с диаспорами», а их главарям не дадут иных возможностей для легализации.

Лидера СРЗП в его отношении к диаспорам поддерживают и представители экспертного сообщества: «В политическом поле проблема диаспор обострилась, избиратели все настойчивее требуют навести порядок с миграцией, потому что люди видят - именно диаспоры или землячества стоят за теми безобразиями, которые творят гости с юга». По мнению аналитиков, диаспоры - это «инструмент ползучей колонизации России»: «Именно диаспоры контролируют весь процесс, еще у себя дома они определяют, кто, куда и к кому поедет. Потом уже в России разные авторитетные дяди «решают вопросы» с миграционной службой, с правоохранителями, с работодателями, с чиновниками. Появилась некая параллельная власть, действующая по своим законам. Это система, которая заточена на пропаганду радикального ислама и прямую подготовку боевиков».

Вопросы: когда ЛДПР во главе с Леонидом Слуцким предлагает легализовать эти диаспоры, они свято верят, что их закон изменит поведение «приезжих» в РФ? Остановит преступность мигрантов, поток нелегальной миграции, тотальный подкуп чиновников или тут все тот же коррупционный интерес?

Лаврентий Павлов

83%

ЦИФРА НОМЕРА

- такова доля граждан РФ, которые проявляют интерес к использованию роботов в повседневной жизни. Об этом свидетельствуют данные соцопроса, проведенного Аналитическим центром ВЦИОМ. Исследователи считают, что столь высокий интерес продиктован желанием избавиться от рутинных бытовых задач (54%) жителей городов-миллионников и обеих столиц (61-62%), старших миллениалов (64%). Другие предпочтения касаются не только высвобождения времени от рабочих задач (24%), но и отражают ценности здоровья и безопасности (по 21%).

Вор у вора

В прошлом году наши правоохранители изъяли у коррупционеров сотни миллиардов незаконно полученных денег. Вроде бы награды полагаются раздавать, в званиях повышать, но тут - скандал!

Выяснилось, что большая часть конфискованных средств, которые по закону надо сдать в казну, просто исчезла.

Обнаружил это, прочитав отчеты Счетной палаты (СП), депутат Госдумы Сергей Обухов. Сначала глазам своим не поверил: лежали деньги там, где им и следовало, но вдруг пропали. Причем не медяки какие-то - согласно документам СП, в пакете той было 400 (четыреста!) млрд рублей. Годовой бюджет совсем немаленького города!

Депутат тут же бросился их искать, однако ни правительство, ни сама Счетная палата объяснить ничего не смогли. Пропали, мол, рубли, ну и пропали. «Я обратил внимание на расходование в цифрах во время отчета в Госдуме Счетной палаты, - поясняет Обухов. - По данным Генпрокуратуры, в 2024 году у фигурантов коррупционных дел было изъято ценностей и активов на 504 миллиарда рублей. При этом Счетная палата и Росимущество назвали сумму гораздо меньшую - чуть более 114 миллиардов рублей. Я обратился с депутатским запросом в СП, но выяснилось, что ее разница в цифрах отчетности не особо интересуют. Но самое любопытное было впереди: Росимущество представило свои цифры изъятых средств у коррупционеров».



Здесь парламентария ждала сенсация не менее громкая. В справке Минфина сообщается, что за 2024 год в бюджет поступило 122,4 миллиарда рублей от продажи конфискованного имущества. А в информации Росимущества фигурирует уже другая сумма - 37,9 миллиарда. Еще на 76,5 миллиарда, как сообщает Росимущество, были проданы акции и иные ценные бумаги мздоимцев».

Иначе говоря, общая сумма изъятых средств - 114,4 млрд рублей - совпадает с озвученной Счетной палатой, но не совпадает с информацией Минфина и Генпрокуратуры. А в своем ответе Росимущество и Минфин сообщают, что до принятия в июле прошлого года федерального закона о перечислении средств от реализации коррупционных активов

в федеральный бюджет эти средства Росимущество отправляло в Социальный фонд России. Обухов: «Возникает вопрос: почему из 114,4 миллиарда до Социального фонда дошло только 1,8 миллиарда рублей? Где остальные средства?»

О том, что в России воруют, было известно давно. Но вот когда воруют то, что конфисковали у воров, - это нечто новое. Тянет на сенсацию. И еще более удивительно, что те, кому по должности и по большой зарплате полагается ловить за руку этих «воров у воров», не способны ответить на простой вопрос: где же казенные деньги? И это самое наглядное свидетельство, что чиновники в стране уже опустили ниже плинтуса.

Алексей Воробьев

Битва за нелегалов

К концу мая Минтруд должен представить в правительство доклад о состоянии региональных планов по противодействию нелегальной занятости на 2025-2027 годы.

«Нелегальная занятость приводит к снижению социальной защищенности работников и не позволяет сформировать пенсионный стаж, - заявил замглавы Минтруда Дмитрий Платыгин. - Задача - создать такие условия на рынке труда, которые позволят работающим гражданам пользоваться всеми предусмотренными социальными гарантиями: отпусками, больничными, выплатами

в связи с рождением ребенка». Когда это наши чиновники столь трогательно заботились о формировании социальных гарантий?

К середине июля Роструд и МВД должны будут доложить правительству о выявлении и устранении причин, которые способствуют сохранению нелегальной занятости.

Роструд теперь будет ежеквартально докладывать об обновлении реестра работодателей, у которых были выявлены факты нелегальной занятости. В этот черный список работодателей могут попасть и те предприятия, которые заключают гражданско-правовые договоры со своими сотрудниками вместо стандартного трудового соглашения.

Ряд экспертов утверждает, что борьба с нелегалами на рынке труда в РФ больше напоминает битву с ветряными мельницами. Сначала чиновники своими бредовыми действиями «регулируют» рынок, а затем героически борются с последствиями. Пример: индексация пенсий для работающих пенсионеров. Отказ от индексации привел к официальному переходу в тень сразу 5,5 млн работавших пенсионеров, и до сих пор их численность не восстановилась. Так обрачиваются неумелые действия бюрократов - как слона в посудной лавке.

А ситуация на рынке все хуже: по данным Росстата, за последнее десятилетие официальные оценки численности неформалов менялись от 14,1 млн до 15,4 млн человек.

Отличился в борьбе с нелегалами и профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов, предложив взимать подоходный налог с тех, кто официально не работает, но живет на обеспеченные доходы: рантье, детей состоятельных родителей, иждивенцев и домохозяйек. Жест отчаяния, раскритикованный экспертами. «Обложить налогом человека, который нигде не работает и не ведет предпринимательскую деятельность, невозможно без четкого понимания источников его дохода», - пояснил ведущий аналитик АMarkets Игорь Расторгуев. По мнению финансового аналитика Алексея Кричевского, инициатива обречена остаться на уровне газетных заголовков.

Павел Максимов

Вооруженные силы России полностью освободили Курскую область. Однако беспилотники противника продолжают атаковать российские города. Как живут люди в поврежденных домах? О чем мечтают, кого просят о помощи?

Дом по адресу: ул. Вестремская, 1, в Курске получил очень серьезные повреждения стен и крыши. Внутри здания даже выворотило лифт. На верхних этажах вместо стен зияют дыры. В квартире Сергея после удара беспилотником спальня целиком рухнула на нижнюю квартиру. По счастью, нижних жильцов дома в этот момент не было. Сам Сергей также отсутствовал, а его жена спряталась в ванной.

- Одно из правил безопасности, которые мы, куряне, уяснили в самом начале СВО: самое безопасное место квартиры при обстреле - санузел. Следует прижаться к стене, а голову лучше закрыть руками, - растерянно и несколько раз повторяет хозяин квартиры. - Дом у нас 12 этажей. Он самый высокий в районе. И я убежден, что оператор противника намеренно бил именно по нему. Чтобы как можно больше было разрушений, больше людей пострадали. Цель очевидна - сеять панику среди жителей России...

КТО ПОМОЖЕТ ЖИТЕЛЯМ РАЗРУШЕННЫХ ДОМОВ В КУРСКЕ?

На днях управляющая компания начала ремонт. По оценкам специалистов, восстановление здания займет от четырех месяцев до полугода. Жильцы дома пока съехали. Кто-то в пункты временного размещения (ПВР) пострадавших, многие - к родным или знакомым.

Неделю после атаки возле подъезда дежурили сотрудники городской службы охраны. Затем пост был упразднен, к огромному огорчению владельцев квартир. Боятся мародеров! А кроме того, в поврежденный дом пытаются проникнуть подростки.

- Вы сами только что видели, как две девочки лет 14-15 пытались зайти в подъезд. Я их спрашиваю: «А вы из какой квартиры?» Ответили неуверенно, что из 88-й, - говорит житель дома Николай Иванович. Он временно проживает у сына, но заехал взять кое-какие вещи. - Однако в подъезде всего 82 квартиры, 88-й нет! Зачем девочки туда идут? Потусоваться? Но если провалят-



ся через дыры в полу или стене, кто будет отвечать?! Также могут прорваться маргинальные персонажи - утащить то, что «плохо лежит».

- Мы могли бы вернуться домой. Хотя бы те, чьи квартиры пострадали в меньшей степени, - кипятится Николай Иванович. - Но приезжали чиновники, представители управляющей компании - не рекомендовали вселяться. Запретить как бы не могут, поскольку это наша частная собственность. Но и разрешения не дают до тех пор, пока дом не

будет восстановлен. Словом, мы оказались в подвешенном состоянии, и это печально...

Сняли охрану и у дома по улице Заводская, 59, тоже пострадавшего во время одной из последних атак. Здесь часть жильцов в квартиры уже вселилась. На собственный страх и риск!

- Дом лишь огорожен лентой. Но когда и кого она останавливала? Например, дети бегают под поврежденными балконами. А если сверху кусок бетона или стекла упадет? Это же опасно, - возмущается

жительница квартиры на первом этаже Галина.

Она рассказала, что в ночь удара - часы показывали примерно 1.30 - произошли «два взрыва с интервалом в несколько секунд». От второго дом подпрыгнул и буквально задрожал. Одно из жильцов верхнего этажа придавило частью стены. Но сумел выбраться.

- Окровавленный, спускается вниз на своих ногах. Полуодетый, ну спал человек. Я на него куртку накинул. Потом скорая приехала, и его увезли... В тот день пострадало очень много домов: и высотки, и часть частного сектора в городе, - рассказал Владимир с пятого этажа.

По оценкам жильцов, скорая помощь, пожарные расчеты и эмчезники приехали быстро, в течение 10 минут. А вот когда дом будет восстановлен, люди пока не знают.

- Приезжали несколько комиссий. Аварийным дом не признали, сроков ремонта пока не обозначили, - уточнил Владимир. - Мы, конечно, понимаем, что время сложное, военное. Но хотелось бы поскорее. Очень ждем, чтобы врио губернатора Александр Хинштейн помог нам решить вопрос с ремонтом дома...

Виктория Катаева
Фото автора
и Юрия Конопатова

ТАКСИ - ЧУЖОЕ СРЕДИ СВОИХ

Госдума сразу во втором и третьем, окончательном, чтении приняла законопроект о локализации такси.

Согласно документу, официально зарегистрироваться таксистом можно будет, если только используется машина условно российского производства (локализация на 51%, или 3200 баллов). Законопроект, по мнению специалистов, очень сырой и противоречивый, его не поддержали даже некоторые лояльные к инициативам правительства единороссы. Засомневалась и Федеральная антимонопольная служба, попросив соответствующим образом проверить этот проект. И что удивительно: даже в администрации президента настаивают на доработке закона о локализации машин такси, а без одобрительной отмашки этой весьма серьезной организации нижняя палата, как правило, проект не принимает.

А тут вдруг нате - бумага была принята 321 голосом (всего в палате 450 депутатов), оппоненты предпочли воздержаться или не голосовать, но не выступать против. Какая же чудодейственная сила стоит за столь



поспешным принятием этого нормативного акта? Неужели отечественные таксисты стали столь стратегическим фактором для страны? Ведь даже поправки Аналитического центра при правительстве России не были учтены во втором чтении!

Секрет вроде бы прост: суть проекта в том, на машине чьего производства работают таксисты. Те, кто уже успел официально зарегистрироваться, пусть ездят на той, какую зарегистрировали. Но если таксисту захочется пересечь на другое авто, то с 2026 года поставить на учет в реестре такси он сможет лишь российскую машину. Те же, кто только собирается встать на

учет, с того же 2026 года смогут сделать это только с нашими авто. Таксопарки должны будут закупать исключительно их. В учебниках для средней школы такой подход называют «поддержкой отечественного производителя».

К локализованным на 51% и выше машинам сейчас относятся четыре модели LADA (Granta, Vesta, Iskra, Aura), «Москвич-3» и «Москвич-6», XCITE X-Cross 7 и X-Cross 8, электромобили Evolute i-PRO, i-JOY и еще несколько. Глава же Комитета Госдумы по транспорту

Евгений Москвичев заявил, что под требования попадает «21 вид автомобилей».

Сторонники законопроекта предполагают, что он будет способствовать сокращению теневого рынка такси: дескать, сейчас зарегистрировалось больше миллиона легковых машин, хотя еще недавно таких было чуть больше 300 тысяч. Однако их оппоненты утверждают, что такая же часть рынка является серой и скрыта от налоговиков и властей, а число легальных таксистов растет в принципе и за счет роста рынка, и за счет удешевления поездок, а ужесточение требований приведет к сокращению законопослуш-

ных водителей. А охотиться за нелегалами хлопотно очень.

«С принятием закона выпадает значительное количество людей - 2,5-3 миллиона, которые работают не на полную ставку, делая два-три рейса в день. У нас в Курганской области большинство таких работает в такси, - поясняет депутат Сергей Лисовский, который считает, что законопроект надо дорабатывать. - Люди покупали машины для семьи, не думая ни о какой локализации. Часто это крупные машины. И эта категория теперь выпадет из официального сектора такси. Они будут уходить в тень, что уже происходит. Образуются чаты в Telegram-каналах для заказа такси. Растет и преступность в отношении и водителей, и пассажиров».

«В редакции третьего чтения законопроект сильно отличается, мы не будем поддерживать. Регулирование требуется. Но надо подготовить отрасль, - предупредил депутат Ярослав Нилов. - Многие отказались от частного транспорта в расчете на такси, а теперь могут быть последствия в виде роста цен. И дополнительное регулирование может только нервировать, раздражать».

«Когда мы говорим о легковом автопроме, протекционизм должен быть прозрачный и понятный. Должны быть госзакупки, например. Но нам предлагают покрыть неэффек-

тивность отечественного автопрома, - пояснил представитель КППРФ Алексей Куриный. - Кто будет оплачивать эту неэффективность? Те, кто работает в такси. То есть, следовательно, все граждане. Мы считаем, что не нужно сейчас создавать такой жесткий протекционистский режим. Эти сверхмеры отразятся на ценах и никак не улучшат производство отечественных автомобилей».

«Какое отношение имеют российские автопроизводители к такси? У нас что, выпускаются машины для такси? Нет. Давайте спросим, какие машины нужны в такси?» - включился в хор критиков закона депутат Дмитрий Гусев.

Законопроект в нижней палате явно проваливался. Спасать его вынужден был лично спикер. «Получается, что сами внесли - сами критикуете. Этот законопроект крайне нужный для нашей автомобильной промышленности. Если не будет спроса на российские автомобили, никто за нас развивать автопром не будет. Если мы этот закон не примем - встанет АвтоВАЗ».

Вячеслав Володин включил тяжелую артиллерию и продавил сомневающимся. И что дальше? Какова будет судьба закона, вдрызг раскритикованного даже самой Госдумой?

Григорий Алексеев

Излучение смартфона сгущает кровь

Излучение сотовых устройств вызывает аномально быстрое образование сгустков крови. Об этом феномене говорится в статье, недавно опубликованной в научном журнале Environment.

Это стало ясно после ультразвукового обследования кровяных клеток здоровой женщины, когда она подносила к своей коже телефон. Под воздействием радиочастотных излучений телефона и роутера красные кровяные тельца начинают подсоединяться друг к другу, образуя сгусток, похожий на длинную стопку монет.

Автор исследования доктор Роберт Браун, диагност-радиолог с 30-летним стажем, сказал, что это явление еще не изучено, но оно может влиять на здоровье. Возможно, именно поэтому последние 20 лет наблюдается всплеск таких болезней, как ожирение, диабет и заболевания сердца, особенно среди молодого поколения. Браун настаивает на необходимости новых исследований того, как беспроводное излучение влияет на работу биологических структур.

Браун и его коллеги на пять минут положили телефон с включенной антенной на расстоянии 2,5 сантиметра от колена женщины, и красные клетки в проходящей рядом вене стали сворачиваться в рулон. Больше всего врачей насторожило, что даже незначительное сотовое излучение, объявленное контрольными ведомствами абсолютно безвредным для человека, оказывало опасный эффект даже на расстоянии.

Они повторяли исследование в течение трех месяцев много раз, и наблюдалась одна и та же картина. Был случай, когда сгусток склеившихся клеток обнаружился еще перед началом исследования. Женщину спросили, где она держала сотовый по пути на сканирование, она ответила, что он был у нее в кармане. Если учесть, что вена находится в глубине ноги, становится очевидным, что излучение проходит в массу тела дальше поверхностных тканей.

Это открытие опровергает официальную установку, что только высокий уровень излучения может повлиять на здоровье человека. Медики предупреждают, что, когда склеиваются красные клетки, происходят всякие неприятные для здоровья вещи, уменьшаются перенос кровью кислорода и вывод из организма углекислого газа. Теоретически может меняться метаболизм затронутых излучением тканей.

Получается, что правы были те исследователи, которые изначально рекомендовали остерегаться сотового излучения и держать телефон подальше от своего тела, а не в карманах.

Белый дом заранее готовился к смене власти в столице католического мира Ватикане. Когда врачи сообщали, что жить папе остались считанные дни, в Вашингтон срочно прилетела итальянская премьер-министр Джорджа Мелони, тесно связанная с правящей в США элитой, которая и привела итальянку к власти.

Как сообщает CNN, президент США настоял на том, что новым папой должен стать кардинал из США. Государство Ватикан очень условно можно назвать независимым, и Рим гарантировал Белому дому, что подконтрольные ему кардиналы на конклаве поддержат американского кандидата.

В четвертом голосовании на второй день конклава американский папа был избран. Ватиканом теперь правит Лев Четырнадцатый. Принявший имя Льва кардинал Роберт Прево излучает вселенскую доброту и смирение, обещая продолжить дело усопшего папы Франциска, защищать отверженных и обездоленных. Но тут же подсутился льстивый и коварный киевский фюрер, призвавший папу осудить «русскую агрессию».

Роберт Прево с юности шел к вершине католической власти. Отец Боб,

Папа от Трампа

как звали его в Америке, старался не высказывать свое мнение по самым спорным вопросам ватиканской политики, например, отношения к женщинам-священнослужителям и однополым бракам. И все же создалось впечатление, что он полностью поддерживал политику Демпартии США, в частности, кардинал Прево недавно

осудил намерение Трампа бороться с нелегальной иммиграцией. А в 2020 году Прево фактически выступил на стороне Демпартии США, оказывая поддержку антирамповскому движению «Жизни черных имеют значение». Но тогда почему Вашингтон поддержал его назначение? Да потому что духовный лидер католиков находится на большом крючке у Белого дома, скорее всего, располагающего против него солидным компроматом. Это касается серии мрачных скандалов со священниками-педофилами в епархиях Прево.

Роберта Прево упрекают за то, что он смотрел в сторону, когда разгорелся грандиозный скандал с обвинением в сексуальном насилии священников над малолетками в Чикаго, где Прево родился и вырос, дослужившись до главы ордена Святого Августина, представителя которого участвовали в этом преступлении. Такое же насилие происходило и в Перу, где долгое время на разных религиозных постах, начиная от миссионерского и до главы епархии, работал Прево, отказывающийся комментировать неприглядные поступки своих братьев по вере.

Самые известные сексуальные преступления совершались священника-

ми в США в период с 1996 по 2014 год, когда Прево возглавлял религиозный орден августинцев на Среднем Западе, в частности надзирал над высшей католической школой. Но правительственное расследование, разрушившее сеть педофилов, не нашло в его работе ничего преступного.

Жертвы насилия в своем заявлении в Ватикан отметили, что под присмотром Прево его перуанский приход в объяснении Ватикану преуменьшил и сгладил детали обвинения, предотвратив наказание замешанных в преступлении священников. Все доказательства были выброшены. В 2022 году Прево получил очередное высокое назначение на пост главы Папской комиссии по делам епископов, которая рассматривала жалобы и расследовала случаи сексуального насилия. В апреле 2022 года Прево встретился с потерпевшими в своей перуанской епархии и посоветовал им передать их дело гражданским властям, тогда как церковь положила его на полку якобы из-за нехватки свидетельств. Так что тихий американский папа с его первым призывом к соправшимся на площади Святого Петра в Ватикане «Да пребудет с вами мир!» не столь прост по сравнению со своим предшественником аргентинцем папой Франциском.



LEGION-MEDIA

Коллапс в небе над Нью-Йорком



LEGION-MEDIA

В международном аэропорту Либурти в пригороде Нью-Йорка, одном из крупнейших в США, царит неразбериха: тысячи отложенных авиарейсов, потеря связи с самолетами, диспетчеры, пребывающие в ужасе от возможных катастроф.

В то время как высокотехнологичные олигархи Илон Маск и прочие заворачивают публику красивыми историями о чудесах искусственного интеллекта, инфраструктура США заметно подгнила. Этот авиационный кризис может продлиться несколько месяцев и, возможно, усугубится, потому что в

стране, продолжающей тратить триллионы долларов на войны в других частях света, не хватает денег, чтобы хотя бы слегка обновить собственное хозяйство. Выяснилось, что компьютерная система связи в аэропортах устарела на несколько десятилетий, она работает на древних пластиковых

дискетах и медных проводах. Отдаленные радары подключены к линии, которую описывают как «длинный удлинитель». CNN сообщает о сходящих с ума от напряжения несчастных диспетчерах, которые не могут справиться от стресса, вызванного постоянной потерей связи с заходящими на посадку самолетами.

Но технику нельзя так просто быстро заменить. Министерство транспорта обещало обновить систему контроля в авиации только в 2028 году. Ее сбои наблюдаются по всей Америке, где в былые благополучные времена была создана развитая сеть аэропортов. В минувшем апреле контроль за взлетающими и заходящими на посадку авиалайнерами в Либурти был вновь потерян, и с экрана радара исчезли все самолеты, одновременно прервалась связь с пилотами. Отказали радары диспетчеров в навигационном центре Нью-Йорка, началась паника, и контроль

был переброшен в центр радарного наблюдения в Филадельфии.

И без того дефицитные диспетчеры вынуждены работать один за троих по шесть дней в неделю. Один из авиадиспетчеров отправил прошлым летом в контрольный орган докладную о том, что только чудо предотвратило столкновение в воздухе двух самолетов, когда в очередной раз была потеряна радарная и радиосвязь, отказали все частоты, причем в тот момент на посадку в аэропорту были из-за грозы перенаправлены дополнительные самолеты. «Мы играем в русскую рулетку», - предупредили диспетчеры правительство.

Говорят, что техника вышла из строя из-за медной проводки, которую давно нужно было заменить на оптоволоконную, да и сами радары произведены в 70-х годах. Они превратились в музейные образцы, технология их производства устарела на полвека.



КАРТОФЕЛЬНЫЙ ШОК: ЦЕНЫ ВЫРОСЛИ ВТРОЕ

В 30-х годах XIX века по Российской империи прокатились картофельные бунты: крестьяне по незнанию травились позеленевшими клубнями. Сейчас впору говорить о картофельном шоке у населения: как сообщает Росстат, этот клубень подорожал в России до исторического рекорда - 85,4 рубля за килограмм. Год назад он стоил 32 рубля. Дошло до того, что Комитет Госдумы по защите семьи отправил обращение лично премьер-министру Михаилу Мишустину с просьбой срочно принять меры с ценами на картошку, которая, цитируем, «превращается в предмет кулинарной роскоши».

Картошка и Батька

Росстат подсчитал: стоимость картошки в российских торговых сетях с начала года показала рекордный рост - подорожала втрое, до 85,4 рубля в московской сети экономкласса. А по сравнению с прошлой весной розничные цены на картофель взлетели почти вчетверо.

Годом раньше в это же время картошка стоила 32 рубля! При этом в Картофельном союзе уверены: справедливая цена за 1 кг картошки сейчас - не более 50-60 рублей. Совершенно непонятно, почему картофелеводы считают нормальным и справедливым увеличение стоимости своей продукции в два раза - и это даже без торговой наценки на продукт. Но ведь и таких цен уже давно нет - картошка стоит гораздо дороже.

Торговые сети объясняют дороговизну картошки подорожавшей логистикой в перевозках внутри России и импортом из более теплых стран, таких как Египет, Израиль, Турция. На Дальний Восток поставляет картошку Китай, а на запад России - Белоруссия. Кстати, недавно Александр Лукашенко возмутился тем, что белорусская картошка «переехала» в Россию и цены на этот продукт в самой кар-

тофельной стране мира значительно выросли. Местным фермерам выгоднее отправлять ее в Российскую Федерацию, и потому в Белоруссии возник вполне конкретный дефицит. На сегодняшний день старый картофель в Минске стоит от 2 до 5 «зайчиков», что в переводе на русский язык составляет 60-150 рублей, а вот молодой продукт обойдется покупателю в 12 «зайчиков», а это уже 360 наших рублей. Как мясо. Для Белоруссии это вообще заоблачные нереальные цифры. В итоге хозяйственный Лукашенко распорядился запретить вывоз из Белоруссии отборного семенного картофеля и приказал нарастить собственные посевные площади.

Виноваты «ленивые» россияне

Что только не называют причиной нынешнего картофельного дефицита! От плохого урожая прошлого года до... лени россиян, которые якобы совсем перестали выращивать картошку на своих приусадебных участках.

«В начале 2000-х годов службы статистики фиксировали, что 95 процентов отечественного картофеля производится в

личных подсобных хозяйствах. Сейчас, по данным Росстата, частники выращивают только 50-60 процентов картофеля», - рассказал СМИ исполнительный директор Союза участников рынка картофеля и овощей Алексей Красильников.

Однако при этом ни слова о том, что в последние десятилетия сделано все, чтобы частник не мог продать излишки своего картофеля. Ну и зачем тогда частники будут выращивать картошки больше, чем им самим на семью нужно? Стоит учитывать также, что дачи и огороды есть далеко не у всех горожан. А население за последние десятилетия перетекло в мегаполисы.

Что же до урожая 2024 года, то даже в Минсельхозе катастрофичность «плохого урожая» прошлого года отрицают. «Плохим» урожай в 2024 году был лишь на фоне предыдущего рекорда по сбору картошки. В прошлом году в России был собран урожай на уровне средних многолетних результатов - 73 млн тонн картошки. Но почему тогда поднялись цены?

Чиновники - причина всех бед

В Картофельном союзе указывают сразу на несколько

причин. Увеличился спрос на картофель за счет пищевых продуктов: крахмала, чипсов, картофеля фри и т. д. Выросли затраты у аграриев: увеличились расходы на зарплаты рабочим, на картофелеуборочную технику, которая вся сплошь импортная. Свою, несмотря на объявленное импортозамещение, делать так и не научились. Даже мешки для картошки подорожали.

Еще один важный фактор - дефицит хороших семян. В прошлом году Минсельхоз и Россельхознадзор установили квоту - 16 тысяч тонн на поставки семенного картофеля. Мол, сами справимся, у нас импортозамещение! Но по политическим причинам из Германии поставили только 290 тонн семенного картофеля, даже меньше квоты. А своя программа семенного импортозамещения так и не была выполнена.

И главная причина, о которой пишем уже много лет, - нехватка в стране современных хранилищ. Десятки лет их никак не соберутся построить. В итоге зимой уже собранная картошка гниет, а цены на нее весной взлетают до небес. В год рекордного урожая картошки аграрии понесли огромные убытки, после чего резко

сократили площади под посев и перешли на другие, «более выгодные» культуры.

Так что дело вовсе не в плохой погоде. Дефицит картофеля этой весной полностью рукотворный. Виновата в том несогласованная политика наших министерств и ведомств.

Без хранилищ не будет картошки

Нерешенная проблема с семенами картофеля грозит увеличением цен на второй хлеб и в будущем.

Когда же мы увидим картошку по вменяемым ценам? «Летом начнет поступать на прилавки отечественный картофель, это станет дополнительным фактором постепенного снижения цен. Осенью цены на картошку могут упасть в 1,5-2,5 раза», - льет бальзам на душу отечественного потребителя доцент Финансового университета при Правительстве РФ Игорь Бальшин.

Но это очередное сезонное снижение цен. А что потом? Без постройки достаточного количества картофелехранилищ ситуация грозит повториться уже следующей весной.

Яна Полянская

Банкиры вводят в заблуждение клиентов

Все чаще банки стали в одностороннем порядке менять условия кредитного договора. То проценты изменяют, то условия снятия денег. Клиенты узнают об этом только тогда, когда получают внушительный счет. Судебные дела на эту тему дошли до Верховного суда РФ.

Совсем недавняя история: мужчина подписал с банком договор и получил кредитную карту. По условиям, зафиксированным в документе, плата за снятие денег не взималась. Но потом банк ввел комиссию за снятие любой суммы наличными. Гражданин отправился в суд и попросил признать его договор с банком недействительным. А еще хотел взыскать моральный ущерб за нарушение его прав потребителя. Но первый процесс пострадавший проиграл, второй тоже. Дело дошло до Верховного суда. Только там

признали, что банк не может в одностороннем порядке изменить условия договора.

Таких историй множество. «Неожиданно обнаружил, что при обычном интернет-платеже в размере 10 тысяч рублей, который осуществляю регулярно без всяких проблем, счет увеличился до 10 590 рублей», - пишет пользователь. Клиент провел восемь таких платежей, пока не заметил неладное. Итог: убыток почти в 5 тысяч рублей и требование деньги вернуть.

«Нередко граждане невнимательно читают то, что они



подписывают, и дают согласие банку на те или иные действия в одностороннем порядке», - отмечает председатель коллегии адвокатов Москвы «Корчаго и партнеры» Евгений Корчаго.

Законом «О потребительском кредите» предусмотрено, что банк вправе изменить в од-

ностороннем порядке постоянную процентную ставку, назначить новую плату за оказание услуг, поменять размер неустойки, отменить ее полностью или частично. Но при этом кредитор обязан направить заемщику уведомление о новых условиях договора.

Договором может быть предусмотрено, что новые тарифы размещаются на информационных стендах и на официальном сайте. Получается, клиент сам виноват, если не заходит на сайт банка каждый день и не читает стенды в отделениях», - говорит юрист Галина Воротилова.

Она объясняет, что одна из самых распространенных причин споров - нарушение условий, при которых действует пониженная ставка. Допустим, в договоре есть пункт про обя-

зательное страхование и расписаны последствия нарушения. Если клиент забыл переоформить страховые полисы или сообщить о продлении в банк - скидка перестанет действовать.

Можно ли обезопасить себя от изменений тарифов, введения комиссий и прочих «неожиданностей» от банка? Юристы советуют внимательно читать договор банковского обслуживания до подписания, взять в привычку регулярно проверять изменения тарифов, а также информацию об обновлении условий на сайте банка. Если банк нарушил условия договора и своевременно не уведомил гражданина об изменении условий банковского обслуживания, надо обращаться в Роспотребнадзор и суд.

Наталья Владимирова

Чиновники устроили беспредел в московских аэропортах



СОЦСЕТИ

Давненько столица не сталкивалась с такими транспортными проблемами. Наивно думалось, что такие инциденты в прошлом. Отнюдь. Тысячи пассажиров скопились в московских аэропортах, а чиновники оказались бессильны решить проблему. Почему?

Верните авиаотрасль государству

В свое время либералы настаивали на необходимости передачи авиации в частные руки, мотивируя это тем, что после этого у отрасли появится хозяин и наступит долгожданный порядок. Но это, извините, Россия, как правильно заметил один депутат. Умом нас не поймешь и логикой не измеришь. Хозяева действительно появились, а порядка так и нет. Более того, стало гораздо хуже. Похоже, надо возвращать самолеты назад, под крыло государства. Эксперимент явно не удался. Судите сами.

Сбои в расписании столичных аэропортов начались 7 мая после временного закрытия воздушного пространства над Москвой и рядом других регионов в результате атаки дронов. На следующий день решились подстраховаться и объявили план «Ковер», по которому аэропорты длительное время не выпускали и не принимали рейсы. В аэропортах Шереметьево, Домодедово, Внуково начался, по словам пассажиров, настоящий ад. К массовой отмене рейсов авиаперевозчики были не готовы. В итоге в ресторанах уже не хватало запасов питания, даже замороженной пищи, гостиницы были далеко, и не все пассажиры хотели ими воспользоваться. К администрации и у стоек регистрации выстроились многочасовые очереди. Табло светились красным, а пассажиры укладывались спать на полу по законам цыганского табора... Позор для цивилизованной страны!

По оценкам Ассоциации туроператоров России, пострадали более 60 тысяч пассажиров. В московском авиаузле 8 мая утром задержано 94 рейса - 51 на вылет и 43 на прилет. На них должны были лететь более 14 тысяч человек. Ограничения сняли к вечеру следующего дня, но к нормальной работе быстро

вернуться сложно. Некоторые рейсы и вовсе отменили. Авиакомпания «Аэрофлот» не выполнила более 110 рейсов между Москвой и другими городами.

Назад, в пампасы!

Что имеем в итоге? Массовый сбой в работе аэропортов объясняют налетом дронов. Да еще отсутствием связи - накануне 80-летия Победы были предприняты беспрецедентные меры безопасности. Конечно, так и было. Но что мешало сотрудникам аэропортов учесть возможные риски заранее и позаботиться хотя бы о том, чтобы на вылете дежурили представители авиакомпаний? Разве можно оправдать полное пренебрежение элементарными нуждами пассажиров, которые спали на полу, были лишены еды и воды, а также возможности провести время ожидания в человеческих условиях?

КАК ВЕРНУТЬ АВИАБИЛЕТ ПРИ ОТМЕНЕ РЕЙСА

Можно ли вернуть деньги за авиабилеты? Как объяснила юрист и основатель юридической компании «Принцип» Ксения Зайцева, атака дронов квалифицируется как форс-мажор, поэтому добиться компенсации будет непросто. Но возможно!

Особенно на этом поприще отличился «Аэрофлот» в Шереметьево. Вот что вспоминает в Сети пермяк Дмитрий Дробинин. Его сообщение начинается так: «Вчера прошел через шереметьевский ад». Мужчина летел из Иркутска в Пермь с пересадкой в Москве. «Я с 8 утра простоял в очереди в окошко оперативного обслуживания авиакомпании, чтобы меня пе-

РАЗМЕР КОМПЕНСАЦИИ рассчитывается исходя из МРОТ и зависит от расстояния перелета:

- 3% от МРОТ/час, но не более 50% - для рейсов до 1500 км;
- 6% от МРОТ/час, максимум 100% - для рейсов протяженностью от 1500 до 3000 км;
- 9% от МРОТ/час, но не более 150% - свыше 3000 км.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПАССАЖИРАМ?

- Уточните официальную причину отмены или задержки рейса.
- Подайте претензию в авиакомпанию или туроператору.
- Соберите все документы: билеты, чеки, скриншоты расписания.
- При отказе можно обратиться в суд.

Можно также попробовать получить компенсацию, если вам не предоставляли воду, еду или информацию. Как правило, требуют компенсацию за моральный ущерб - обычно в размере 10-20 тысяч рублей, если здоровью не был причинен вред.

ресадили на ближайший рейс. В очереди был до 13.00, пересаживали на рейс с вылетом в 15.15, - вспоминает Дмитрий. - По итогу мы вылетели в полночь. Народу тьма, мест нет, сил нет, желание было одно - вообще улететь». Пассажирам, впрочем, предлагали горячее питание, но на него нужно было получить ваучер, а для этого - отстоять еще в одной очереди.

Уверены: на этот сбой надо обратить самое пристальное внимание Федеральной антимонопольной службе. Нет ли здесь сговора авиаперевозчиков, которые поняли, что не справляются со своей работой? Более того, наверное, стоит расстроить пассажиров, пострадав-

ших из-за отмены или задержки своих рейсов, - едва ли вы получите компенсацию за это. Да, по закону авиаперевозчик обязан возместить ваши расходы, вернуть или поменять билет. Но есть одно важное «но» в этой ситуации, на что обращают внимание юристы.

В данном случае авиаперевозчик тоже считается пострадавшей стороной. Да-да, именно из-за дронов данная ситуация является форс-мажором, за который он полной ответственности не несет. Как удобно, не правда ли? Увы, сейчас очень выгодно списывать все на бес-

ЧТО ПОЛОЖЕНО ПРИ ЗАДЕРЖКЕ РЕЙСА

Задержка рейса начинается отсчитываться со времени отправления, указанного в билете.

Если время задержки составляет больше 2 часов, вы имеете право на:

- два телефонных звонка/сообщения по электронной почте;
- прохладительные напитки.

Если рейс задержали более 4 часов:

- горячее питание: каждые 6 часов - в дневное время, каждые 8 часов - в ночное;
- размещение в гостинице при ожидании рейса более 8 часов - в дневное время, более 6 часов - в ночное;
- доставку от аэропорта до гостиницы и обратно, гостиница предоставляется без взимания дополнительной платы.

Независимо от времени задержки перевозчик обязан предоставить:

- комнату матери и ребенка пассажиру с ребенком до 7 лет;
- организацию хранения багажа.

За задержку доставки пассажира, багажа или груза в пункт назначения перевозчик должен уплатить штраф в размере 100 рублей за каждый час просрочки, но не более 50% от стоимости билета.

пилотники и врагов. Да хоть на инопланетян. Ответственность та же. Вот и получается, что народ ни от чего не защищен. Ну как так? Может, действительно пора вернуть эту важную отрасль государству? Ведь пока у хозяев аэропортов явно не складывается с порядком и заботой о пассажирах. Частные структуры оказались не способны выполнять федеральные законы.

Нынешнее положение понятно, но жаловаться все равно надо. Вдруг обидей наплыв претензий прорвет плотину чиновничьего равнодушия? Ни в коем случае нельзя оставлять этот коллапс без последствий. Даже если какая-то авиакомпания действительно не виновата, после разбора претензий у нее хотя бы будет повод поработать над своими ошибками. Ну а если виновата, то пусть ответит за этот беспредел. В любом случае ставить точку нельзя, иначе

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ

Зафиксировать время задержки рейса. Лучший вариант - найти работника авиакомпании и попросить его поставить отметку на посадочном талоне, а также чеки об оплате еды/отеля/любых других услуг за период задержки рейса обязательно нужно сохранить. Выяснить и получить документальное подтверждение причины и продолжительности задержки рейса.

В течение 6 месяцев направить авиакомпании досудебную претензию, в которой в обязательном порядке указать: номер маршрутной квитанции (билета), номер рейса, время задержки, расчет взыскиваемой денежной суммы, а также реквизиты банковского счета.

Претензию лучше направить через официальный сайт авиаперевозчика и продублировать заказным письмом. Если ваши претензии остались без удовлетворения, вы вправе обратиться в суд. Кроме возврата стоимости билета, компенсации и штрафа можно будет также потребовать возмещения морального вреда.

Имейте в виду: при задержке рейса пассажир имеет право отказаться от полета, причем неважно, был у него возвратный или невозвратный билет. Если авиакомпания виновна, то перевозчик обязан вернуть всю стоимость авиабилета.

Если был причинен моральный вред, можно составить письменную претензию и приложить копии документов, подтверждающих ущерб. В этом случае авиакомпания рассматривает ситуацию индивидуально.

Отказ от перевозки может произойти, если рейс задерживается, например, из-за длительного досмотра пассажира. Это касается случаев, когда при проверке багажа или при личном досмотре обнаружены запрещенные предметы. В таких ситуациях пассажир может потребовать компенсацию или пересадить его на другой рейс.

В случае вынужденного отказа в связи с задержкой рейса пассажиру возвращается уплаченная за воздушную перевозку невозвратная плата (стоимость билета), в том числе по невозвратным билетам.

скоро будем ходить пешком или ездить на лошадах, как было принято в таборе.

Внешне в столице стараются навести красоту, современные удобства. Посмотришь со стороны - шик и лепота. А при ближайшем рассмотрении, увы, все та же потемкинская деревня, которую чуть тронешь - и декорации рассыпаются...

Галина Калужская

ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ!

ПОБЕДИ ПРОСТАТИТ И АДЕНОМУ!



МУЖЧИНЫ БЛАГОДАРНЫ «ЭРЕТОНУ»

Что общего у простатита с молотком? Ничего? А вот и нет! Связь прямая! Ведь для лечения простатита, как и для забивания гвоздя нужно действенное, ударное воздействие! Поэтому что оно в сотни раз мощнее простого давления! И наши медики сумели придумать такое «ударное» воздействие на болезни простаты! Думаете, речь об очередных пилюлях? А вот и нет! Учёные создали инновационный, действенный, медицинский аппарат! И не супер-дорогой, а для домашнего использования! Причём, он успешно лечит многие урологические проблемы! Перед его ударным действием не устоит и простатит! Представляете, как здорово! Можно лечиться и дома. Самим! За вменяемые деньги и время на курс лечения. Не за сотни тысяч рублей и не за месяцы (а то и годы). Да! Медицинские аппараты XXI века — это воплощённая мечта! Вы спросите — а как же они работают? И что это за ударное воздействие такое? Для чего?

УДАР ПО ПРОСТАТИТУ

Всё дело в том, что проблемы с простатой возникают примерно в 90 % случаев из-за застоя крови в области малого таза!³ Простата «голодает» и не имеет сил выполнять свою работу.

Организм пытается как-то сохранить выработку секрета и начинает увеличивать размеры простаты. Распухшая железа всё вокруг передавливает (в том числе мочеточник!). А в сдавленные органы кровь поступает ещё хуже. Заболевание усиливается. А доступ препаратов затрудняется.

Вдобавок, есть ещё одна проблема — гематопростатитический барьер простаты.

Что это такое? Это особое строение простаты, которой защищает её от вредных веществ и бактерий. Ну и заодно от препаратов. Вот такие дела!⁴

И что делать? Если есть такая проблема? А что делают чтобы «разогнать кровь»? Массаж! Вот только массаж простаты пальчиком, с одной стороны, не всегда хорош.

Да и может быть опасен если делать неправильно. И с конфиденциальностью есть проблема. Вот тут-то современная высокотехнологическая медицина и приходит на помощь!

«ЭРЕТОН» ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ

Специалисты сумели создать урологический аппарат «Эретон». Он делает «массаж» всего объёма простаты биполярными импульсами терапевтического тока. И не просто какими-то там импульсами. А импульсами с огромной крутизной фронта импульса (скорость роста напряжения). Получается ударное воздействие. Всё равно как ударить молотком, а не просто давить им. Попробуйте-ка вдавить гвоздь в доску! А вот забить его ударом — на раз! Так простата получает мощную электроимпульсную капилляротерапию. Она усиливает кровообращение в 10 раз! Фантастика! Но факт!⁵ А когда к этому добавляются ещё и массаж, и магнитотерапия — получается невероятная простота действенности лечения!

Низкочастотная вибрация осуществляет сквозной массаж простаты. Кровь в малом тазе и простате «разгоняется». Эрекция может стать «Каменной». Потрясающе!

Обычный массаж простаты пальцем так не работает!

А что делает магнитное поле? Оно активирует кровь и лимфу, устраняет их сгустки. Увеличивает скорость их движения. Налаживает проникивание через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Отеки спадают, устраняются проблемы с мочеиспусканием. И эти мощные факторы ещё и усиливают действие друг друга!

Вот так работает замечательный урологический супер-аппарат — «Эретон»! И помогает решить «неразрешимую» проблему лечения простатита! Да и многих других урологических заболеваний!

ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «ЭРЕТОНА»!

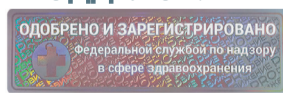
У «Эретона» просто фантастическая действенность лечения! Вы только представьте — он даёт возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание — действенно до 91,9 %!);⁶
- простатита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (действие проявляется в 100 % случаев!);⁶

Высокие технологии позволяют остановить развитие и даже вылечить простатит дома! Дома! А Вы обратили внимание на действенность лечения? Да это — настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Бомба под простатитом! Под ударами «Эретона» эта «крепость» падёт — простатит будет разрушен! При этом «Эретон» может снять боль уже при первой процедуре!⁷ Представляете — всего одна процедура, и «внизу» не болит! А процедура — меньше 15 минут!² Раз в день! И никаких «ударов» по печени и почкам!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



И вот, 10–12 дней — и снова Мужчина! Это не месяцы и годы на лечение. И потраченные сумасшедшие деньги! Представьте, как здорово чувствовать, что здоровье возвращается! Больше нет «привязанности» к туалету... С каждым днём растёт уверенность в себе! Всё по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье и силы, понимаешь, что все жизненные неурядицы — это мелочь! Жизнь прекрасна! «Эретон» вернёт яркие краски жизни!

ЧЕМ ХОРОШ «ЭРЕТОН»!

«Эретон» замечателен тем, что он разрабатывался именно как специализированный профессиональный урологический аппарат. Но для его использования достаточно прочитать инструкцию и периодически менять батарейки! «Эретон» проверен и надёжен. Он зарегистрирован как медицинское изделие. Он прошёл полный цикл клинических испытаний.¹ Причём в нескольких клиниках. Он показал отличную действенность в лечении простатита и аденомы простаты — до 91,9 %!⁶ Вы только представьте — больше 9 человек из 10 могут выздороветь!⁶

А проблемы с эректильной дисфункцией (импотенцией) уменьшаются в 100 % случаев!⁶ Производитель настолько уверен в «Эретоне», что возвращает деньги при отсутствии действия! Уверенность в аппарате полная! «Эретон» был представлен на многих медицинских выставках и везде вызывал восхищение специалистов! На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал Золотую и две Платиновых медали! Он получил звание Лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

«ЭРЕТОН» — ЭТО ИСЦЕЛЕНИЕ!

«Эретон» подтвердил свою высокую действенность. Он сделан для людей! Он доступен. Прост в использовании. Он компактный и не требует даже подключения к сети. Его можно использовать и на даче, и в поездках, не прерывая лечение! С «Эретоном» появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! «Эретону» рады мужчины! Кто хочет победить простатит? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» — ведь цены на всё растут. Нет ничего дороже здоровья! Не упустите шанс! И будьте здоровы!



**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ПОЛНУЮ
СТОИМОСТЬ!****

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-61-24

**СКИДКА 5000 РУБЛЕЙ
ПО ПРОМОКОДУ: ***

МУЖЧИНА



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ * И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА! ***

WWW.PRODEX.RU

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+**

ТОЛЬЯТТИ	26 МАЯ
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	10.00-11.00
САМАРА	26 МАЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	13.00-14.00
ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	15.00-16.00
ОРЕНБУРГ	27 МАЯ
«Бережная Аптека», просп. Победы, д. 119	9.00-11.00
ТВЕРЬ	27 МАЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
ЧЕБОКСАРЫ	27 МАЯ
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00
УЛЬЯНОВСК	28 МАЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹Урология. Российские клинические рекомендации. М., 2017. С. 15. URL: <https://www.oogou.ru/public/uploads/ROU/Files/%D0%A0%D0%9A%D0%A0-2017%D0%B3%D0%BE%D0%B4.pdf> ²Продолжительность одной процедуры. ³(H. Brunner et al., 1983; J.J. Rosette et al., 1993; M. Roberts et al., 1997). Оригинальная статья опубликована на сайте РМЖ (Русский медицинский журнал), https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/chronic-prostatitis ⁴<https://www.onclinic.ru/prostatit-bolezni/?ysclid=ifejr2hif132238969> ⁵https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1684761148&tld=ru&lang=ru&name=ereton_instr.pdf&text=%D0%90%90 ⁶<https://ereton.ru/> ⁷Результаты могут отличаться. *Акция действует с 21.05.2025 г. по 21.06.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

КТО ОТВЕТИТ ЗА БЛЭКАУТ В ПОДМОСКОВЬЕ?

В первые дни мая более 500 населенных пунктов Московской области остались без электричества. Причина массового блэкаута - мощный снегопад, который принес в регион атлантический циклон. Чиновники и представители Россетей в тот же день заявили, что оперативно наведут порядок. На деле во многих местах света и тепла не было больше недели. Почему каждый раз, когда в Подмоскovie происходят коммунальные ЧП, область оказывается к ним не готова?

Больше всего пострадали Дмитровский, Клинский, Истринский, Пушкинский, Сергиево-Посадский, Солнечногорский и Талдомский городские округа. Были обесточены 237 линий электропередачи, 4400 трансформаторных подстанций, десятки котельных.

- Прямо сейчас более 200 аварийных бригад - это наши коммунальные службы вместе с МЧС - заняты ликвидацией последствий непогоды, - заявил губернатор Андрей Воробьев утром 2 мая. - Как только это будет сделано, оперативно запустим котельные, которые остались без электричества.

Но шли дни, а новости от обозленных жителей, опровергающие эффективную работу чиновников, продолжали сыпаться сотнями, тысячами.

- У нас четвертый день блэкаута. Несмотря на то что власти заявляли о том, что к

4 мая подача электроэнергии будет возобновлена, ближайшие населенные пункты запитаны от генераторов, то есть, по сути, работы по восстановлению так и не завершены. По нашему СНТ - 1000 участков - работы вообще не ведутся, - рассказывала дачница из Дмитрова Наталья Космачева.

По словам юриста Ирины Дроздовой, даже в чрезвычайных ситуациях люди имеют право на правдивую, оперативную и адекватную информацию. Власти должны были их уведомить, что авария серьезная и быстро восстановить электроснабжение не получится. Увы, вместо этого шли успокаивающие новости.

Уже 2 мая глава Сергиево-Посадского городского округа Оксана Ероханова в своем Telegram-канале порадовала возвращением света в Семхоз, Краснозаводск, Мостовик, Ва-



сильевское, Самотовино, Лозу, Богородское, Мишутино.

А в ответ...

- Это ложная информация, в селе Васильевское электричество отсутствует и не было подачи ни на минуту, - опровергла слова главы округа Ольга.

Справедливости ради не будем отрицать усилий энергетиков исправить последствия ЧП, беспрецедентного за последние 15 лет. Но все-таки хотелось бы получить ответ на некоторые вопросы.

17 октября 2016 года губернатор Московской области подписал постановление №417-ПП «Об образовании Штаба по обеспечению безопасности электроснабжения на территории Московской области». 8 ноября 2024-го штаб рапортовал, что в Подмоскovie выполнен. Получается, на бумаге, в отчетных документах реги-

он полностью готов к любым чрезвычайным происшествиям и природным катаклизмам, а на деле даже количественная оценка ущерба и масштаб разрушений в условиях настоящего бедствия становится неразрешимой задачей.

- В ночь на 1 мая на севере и северо-востоке области выпало очень много осадков. Деревья уже успели покрыться листвой, которая задерживала снег, и под его тяжестью начался настоящий лесоповал. Они падали, обрывая провода и ломая опоры ЛЭП», - не скрывал горечи сотрудник одной из ремонтных бригад.

Да, все это так, но ведь чиновники должны знать о возможных угрозах и готовиться к ним. Самое время вспомнить о том, что в январе 2024-го Подмоскovie пережило коллапс отопления, когда сотни

тысяч жителей в Подольске, Солнечногорске, Дмитрове и других городах остались без тепла в лютые морозы. После той коммунальной катастрофы региональное правительство обещало закупить достаточное количество мощных генераторов. Официально заявлено, что в июне 2024-го в Клину проведены учения, где отработывался алгоритм действий аварийных служб на случай массового отключения электроэнергии. И, если верить данной информации, все службы тогда работали слаженно, резервное оборудование имело, причем его хватало для обеспечения электричеством 45 тысяч жителей, что намного больше, чем требовалось сейчас. Что мешало использовать эти запасы в мае 2025-го?

- Резервные генераторы есть, но их недостаточно, чтобы обеспечить электричеством сразу сотни населенных пунктов. Один такой агрегат стоит порядка 40 миллионов рублей. Ни у областного правительства, ни у Россетей нет столько денег, - объяснил сотрудник энергокомпании, жителям оставаясь анонимным.

В 2024 году губернатор Подмоскovie обещал жителям провести глобальную модернизацию всей системы коммунального хозяйства, в том числе сетей электроснабжения, чтобы повысить их надежность. Май 2025-го. Слова остались словами. А за окном опять ветер, дождь, снег...

Геннадий Цой

ЛИАНОЗОВО: РЕЦЕПТ КАТАСТРОФЫ

Москва. Тихий район. Обычные люди. Но если вы думаете, что это история о спокойной жизни, вы ошибаетесь. Лианозово сегодня - это лаборатория чиновничьего безумия, где из жителей делают подопытных кроликов.

Чиновники, как шеф-повара из кошмара, замесили тесто из дорожного хаоса, снесенных школ и беременных женщин, марширующих под дождем. И все это по рецепту «Разрушим все, а потом посмотрим».

Акт первый. Дороги в ад

Начнем с главного - с дорог. Столичные чиновники, видимо, решили доказать, что урбанистика может быть смешнее клоунады. Выделенку для автобусов кинули в левую полосу - будто водители Москвы мечтали о экстремальном слаломе между «островками безопасности». Эти островки - мины замедленного действия. Результат? Пробки, аварии,



СОЦСЕТИ

WIKIPEDIA

статистика ДТП, растущая как грибы после дождя.

А теперь - пикантная деталь: депутат-актер Дмитрий Певцов обязан своим избранием в Госдуму в том числе и жителям Лианозова. По идее, он должен был выступить в горячей защите своих избирателей. Но предпочел роль немого эстета, и на прием к нему не пробиться. Зато его коллега по цеху, актер Денис Маtrosов, стал жертвой этого лианозовского бардака - буквально в центре микрорайона врезался в машину ДПС, причем с весьма тяжелыми и неприятными последствиями.

Чиновники лишь пожимают плечами: «Эксперимент!» Эксперимент, говорите? На людях, как в концентрационном лагере, только с бордюрами и знаками «Стоп».

Акт второй. Война против детства

Дальше - больше. Бюрократы взяли три социальных объекта - школу и два садика - и решили: снести! Зачем? Чтобы построить колледж-гигант на 8 тысяч студентов. К 2028 году. Втиснуть его в жилой квартал - как слона в посудную лавку.

А дети? А дети пусть ходят в аварийный садик, где стены трещат как кости под катком.

Директор школы, кстати, подписала документы на снос и... исчезла. Как Чеширский Кот: Оставила родителям записку: «Извините, эксперимент!» Чиновники тем временем рисуют радужные планы: общежития, стройка на десятилетия, дороги на вылет. Родители в ярости: «Это не развитие - это геноцид!» Но кто их слышит?

Акт третий. Беременные, марш!

Апофеоз цинизма - женская консультация. Ее выселили из свежего здания, построенного в двух шагах от станции метро. Знаете куда? В сооружение, расположенное в пяти километрах, едва ли не в самом оторванном от мира квартале Лианозова! Беременным велено «любить прогулки» - хоть в ливень, хоть в гололед! Зато освободившееся здание, вероятно, станет... гостиницей для рабочих. Потому что стройка колледжа важнее здоровья матерей.

«Они проверяют, сколько мы выдержим», - шипят жите-

ли. И они правы. Чиновники словно играют в Cities: Skylines на сложности «садимизм». Сносят, перестраивают, сужают дороги - и все без единого документа. Бюджет? Миллиарды. Но это же не их деньги, правда?

Финал. Управленцы против человечности

Что общего во всем этом? Полное презрение к людям. Муниципальные служащие действуют по принципу: «Ваше мнение? Такого нет и быть не может!» Лианозово стало полигоном, где чиновники тренируются в безнаказанности. Депутаты? Молчат. Актеры-политики? Прячутся за ролями.

А теперь главный вопрос: зачем? Может, это провокация? Создать точку кипения в «переломный момент»? Или просто тупокрылые амбиции? Неважно. Лианозово - это уже не район. Это диагноз. Системе, которая считает людей расходником.

И пока мы тут спорим о бордюрах, кто-то в кабинете рисует новый «рецепт». Для другого района. Потому что эксперименты - они такие: пока не закончатся подопытные, их не остановить.

Антон Безгин,
житель Лианозова

Итак, начинается сезон отключения горячей воды. Это не прихоть коммунальщиков, а необходимость, говорят эксперты.

Чтобы из наших кранов текла вода не ниже 60 градусов, ей нужно преодолеть многокилометровый путь по трубам от ТЭЦ до дома. Зимой, когда на улице температура может доходить до минус 30 градусов, воду подают под большим давлением, что может приводить к деформации труб и протечкам. Одним словом, профилактика тепловой инфраструктуры нужна. Не забудем, что горячее водоснабжение напрямую связано с отопительной системой, которая также нуждается в техническом обслуживании.

Лишение граждан горячей воды на 10-14 дней - традиция времен СССР, которая никак не канет в Лету. Сколько бы триллионов рублей ни закапывали коммунальщики в модернизацию сетевого хозяйства, граждане в XXI веке по-прежнему должны практиковать довольно унизительное

ГОРЯЧАЯ ВОДА УХОДИТ В ОТПУСК

занятие - мытье в тазике с помощью подогретой в электрочайнике или в кастрюле воды. Но не отчаивайтесь: с высоко поднятой головой мы все же шагаем в будущее - теперь период отключения воды в конкретном доме можно узнать онлайн. Прогресс! Как и то, что россияне лишают горячей воды уже не на месяц, как с 60-х годов

А как у них?

Наша страна - не первопроходец в деле сезонного отключения воды. Впервые такую практику применили в Германии в середине прошлого века. Сегодня, чтобы уйти от дорогостоящего газа, в многоквартирных домах вода поступает холодной и нагревается в домовых мини-котельнях или электрическими водонагревателями уже в квартирах. Частники пользуются бойлерами, реже - газовыми котлами.

Как узнать график отключения?

В регионах графики отключения горячей воды публикуются в разных форматах - единого требования к обнародованию этих данных нет. В части регионов, как в Москве, расписание предоставляют сразу на весь сезон, в других - на месяц вперед, но не позднее чем за 10 рабочих дней до начала отключения.

В Москве горячую воду начали отключать с 13 мая. Эпопея продлится до конца августа. Узнать информацию по конкретному дому можно на портале госуслуг в разделе «ЖКХ» или через поиск, в мобильном приложении «Моя Москва», на сайте mos.ru, по телефонам: 8-495-539-53-53 и 8-495-539-25-25. Горячее водоснабжение не должно затянуться более чем на 10 суток (240 часов).

прошлого века до начала 2000-х, а на две недели. Москва, как водится, здесь лидирует и сократила сроки до 10 дней.

Спрашивается, можно ли вообще обойтись без отключения горячей воды? Можно, но это потребует титанических усилий и огромных вложений. По словам вице-преьера Марата Хуснуллина, на программу модернизации коммунальной инфраструктуры до 2030 года

будет влиито 4,5 трлн рублей частных инвестиций и федеральных денег. Однако перспектива забыть о летнем мытье в тазиках все равно весьма призрачна. Для этого придется полностью отказаться от установленного еще в советское время централизованного теплоснабжения, разделив систему горячего водоснабжения и отопления.

Если горячая вода не вернулась?

Вам обязаны сделать перерасчет, если профилактические работы закончились, а горячую воду не дали. Этот факт нужно заактировать, вызвав представителя УК и записав номер заявки, время ее регистрации и данные диспетчера. Если из УК никто не придет, самостоятельно составьте с соседями акты и сделайте видеозаписи.

Водоснабжающая организация обязана рассчитывать плату за горячую воду. За каж-

дый час превышения срока размер платы за коммунальную услугу за расчетный период снижается на 0,15% вплоть до полного освобождения от оплаты такой ненадлежащей услуги. Также можно требовать компенсацию за моральный вред - ее устанавливает суд, исходя из внутренних убеждений. Например, в подобном случае за сутки без горячей воды вам могут выписать 500 рублей, но только по решению суда.

Как мы уже писали, Госдума рассматривает законопроект о том, что россияне должны сдавать квартиры только с письменного согласия соседей.

Тема эта настолько важна, что, по нашему мнению, при принятии закона должно быть обязательно учтено мнение граждан, страдающих от «непрошенных гостей».

Вне всяких сомнений, правило о письменном согласии соседей должно распространяться как на долгосрочную, так и на посуточную аренду. В обязательном порядке должна быть введена административная ответственность для собственников, которые сдают жилье без оформления договора. И введен полный и абсолютный запрет на открытие хостелов в многоквартирных домах как в жилых, так и в технических помещениях. Потому что такого рода «гости» уже давно стали огромной проблемой для беззащитных жителей.

С предложением обязать владельцев квартир передавать информацию о сдаче

В. ТОЛЧОНКИНА НОВОСТИ



АРЕНДАТОРОВ ПОЛИЦИЯ БУДЕТ ЗНАТЬ В ЛИЦО!

жилья внаем и квартирному в МВД и управляющие компании выступила заместитель председателя Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева. И предложила эту функцию реализовать на портале Госуслуг. «Заполнение формы там займет всего пару минут, но если арендодатель проигнорирует требование, а факт сдачи жилья подтвердится, то собственника оштрафуют», - обратилась депутат к главе Минстроя Иреку Файзуллину.

Объясняя смысл идеи, Разворотнева отметила, что сегодня в России в подавляющем большинстве случаев управляющие компании даже не знают, кто снимает квартиру. В результате при возникновении непредвиденных ситуаций никто не знает, с кем нужно связаться для доступа в квартиру. Непонятно также, кому предъявлять претензии, если нарушаются санитарные и прочие нормы.

- Светлана Викторовна, к чему такая инициатива, разве закон о посуточной арен-

де квартир оказалось недостаточно?

- Существует решение Конституционного суда о том, что человек имеет право сдавать свою квартиру, соблюдая права соседей. Но как он должен эти права соблюдать, понимания нет. Предъявить претензии собственнику за нарушения нанимателя невозможно. Я предложила Минстрою внести поправки в приказ, который регулирует правила использования жилых помещений, добавив туда норму, по

Платить ли за воду во время профилактических работ?

Да, но по показаниям индивидуального прибора учета.

Обычно управляющие компании закрывают внутридомовые задвижки, чтобы горячая вода не поступала в краны, однако рекомендуется перекрывать кран горячей воды и в квартире. Если по привычке вы будете включать кран с горячей водой, приборы учета будут фиксировать ее как горячую, а она стоит дороже холодной.

Для квартир, в которых нет технической возможности установить счетчики, плату за услугу в следующем месяце начислят с учетом перерасчета за период отключения горячей воды.

Сократить время отключения горячей воды можно за счет замены металлических труб пластиковыми, которые не подвержены коррозии и служат дольше, а ремонт им требуется раз в 5-10 лет. Работы по замене устаревшего оборудования ведутся, но крайне медленно и там, где на это есть деньги. Другими словами, мало где.

Если отключили горячую воду, запаситесь терпением. Это неприятные, но временные трудности. Чайник, кастрюли с подогретой водой и коврик помогут их пережить. Принять душ можно у друзей или родственников. Если они откажут, идите в баню. Для тех, кто не хочет направляться ни к кому в гости, есть идеальный, но недешевый вариант - установить водонагреватель.

Елена Хакимова

которой собственники и те, кто проживает в квартирах по договору социального найма, обязаны передавать информацию об арендаторах в МВД и управляющую компанию.

- Каковы размеры штрафов, которые предполагается ввести?

- Конкретные размеры пока не обсуждали, но у меня есть идея оформить это в качестве неустойки за несоблюдение устава дома. Речь идет о некоем коллективном договоре, который заключают все собственники квартир, а соблюдать его будут обязаны в том числе и арендаторы. Такой законопроект мы подготовили и направили на заключение в правительство. Одна из норм документа предполагает выплату неустойки за нарушение принятого общим собранием устава.

- Когда ждать ваших предложений?

- Если Минстрой согласится с моей позицией, внести изменения в ведомственный приказ можно довольно быстро.

Подготовил
Виталий Казанков

Чтобы получить деньги и квартиры, алчная жена спланировала убийство мужа, выбрав в киллеры любовника. Теперь новой жилплощадью для обоих станут нары.

Спустя год, стали известны шокирующие подробности, предшествовавшие жестокой расправе над 40-летним Сергеем из Наро-Фоминска. Преступники расправились с ним только с третьей попытки.

«Он мне надоел»

Виорика К. переехала в Подмоскowie из Молдовы в начале 2000-х и сразу приглянулась Сергею. Он предложил девушке руку и сердце и удочерил ее дочь от первого брака. Через время в новой семье появилась еще одна девочка.

Пара никогда не проявляла свои чувства на людях. Многим казалось, что супруги счастливы, но соседке, с которой общалась Виорика, когда их дети играли на площадке, она не раз жаловалась на свекровь и мужа. Те якобы достали ее своими придирками: мол, резкая в разговорах, плохо управляется по хозяйству. Со слов Ирины, Виорика во время прогулки неоднократно говорила ей: «Он мне надоел. Жду, когда накопит денег, мы купим квартиру, и я ему в один прекрасный момент пробью башку, а сама стану владелицей двух, а может, и трех квартир, если сживу со свету и свекровь». Однажды Виорика весело рассказывала,

ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ УБИЙЦЫ



Виорика

Ринат

что приготовила свекрови салат, харкнула соплями в него, размешала с майонезом и отнесла ей на работу, добавив: «Пусть тварь ест и потом подавится».

Несколько лет назад Сергей взял ипотеку на квартиру в поселке Селятино под Наро-Фоминском. Часто там пропадал - занимался ремонтом. Мечтал, что скоро с семьей переедет в обустроенное гнездышко. Супруга в это время обдумывала, как сжить супруга со свету. К тому времени у Виорики завязались романтические отношения с коллегой по работе Ринатом К., переехавшим в Подмоскowie из Оренбургской области. Женщина посвятила молодого человека в свои коварные планы, и любовник согласился помочь даме сердца осуществить их.

Смерть за квадратные метры

Виорика отказалась от древнего как мир способа - отравления ядом, а попросила Рината купить наркотики. Ими она щедро приправила борщ, которым накормила уставшего после работы мужа. Способ убийства мог оказаться действенным, если бы не мать Сергея. Врач по образованию, она не только откармливала сына, но и быстро поставила его на ноги.

Второй раз парочка решила прикончить Сергея, инсценировав ограбление, но что-то пошло не так. Сидя в засаде у мусорного бака, «грабитель» Ринат съел оставленный любовницей тормозок и то ли специально, то ли случайно цель проглядел.

В третий раз Сергею не повезло. 4 марта Виорика вручила Ринату ключи от новой квартиры, топор, нож и приказала убить Сергея, когда тот придет, чтобы закрыть «случайно» оставленные Виорикой открытыми окна. Аргументы алчная молдаванка выдвинула железобетонные: она беременна от Рината, а муж помешает их счастью. В качестве благодарности пообещала своему любовнику 1,8 млн рублей и квартиру в Люберцах, которую она получит по наследству. Как только Сергей появился на пороге квартиры, Ринат два раза ударил его топором по голове, потом - ножом в шею. Мужчина скончался на месте.

О проделанной работе Ринат «отчитался» Виорике по телефону. Та указала место, где оставила пакет с

деньгами. Убийца забрал их из тайника и уехал в соседний город, чтобы отсидеться на съемной квартире.

На следующий день «безутешная» вдова сообщила, что нашла бездыханное тело мужа. Сначала рассматривалась версия с ограблением, но брать у Сергея было нечего, а в квартире были только бетон и шпаклевка. Версия ссоры по пьяной лавочке тоже отпала - погибший был из непьющих. Начали опрашивать ближний круг Сергея. Тут-то подозрения и пали на 38-летнюю Виорика. Спустя несколько дней она во всем призналась и сдала с потрохами своего поделника. Его гонорар, к слову, оказался фальшивым - из банка приколов. Беременность корыстной заказчицы убийства тоже была ненастоящей.

Перед гособвинением стоит непростая задача - доказать вину алчной парочки. За свое преступление она понесет суровое наказание, но невозможно осознать, как легко эти двое обесценили человеческую жизнь ради наживы. Юридическая и моральная ответственность наступит виновных в смерти Сергея, однако не устранит причин, из-за которых убийство стало рассматриваться обывателем как рискованный, но допустимый способ достижения цели.

На дорогах, где и без того хватает поводов для тревог, возникла новая напасть - фальшивые штрафы.

Злоумышленники решили ударить по желанию законопослушных автовладельцев сэкономить на оплате штрафа ГИБДД, по их стремлению закрыть вопрос быстро - по скидке 25%. Схема проста. Автовладельцу приходит уведомление по почте, в виде СМС-сообщения или в мессенджере, стилизованное под официальное извещение от Госавтоинспекции. Чтобы не вызывать лишних подозрений, сумма, как правило, не заоблачная - рублей 500, 1000. Поддельные уведомления выглядят правдоподобно, текст в них выдержан в строгом канцелярском стиле, с обязательной ссылкой на нарушение и, конечно же, с напоминанием о возможности уплаты штрафа со скидкой в течение 30 дней. Злодеи рассчитывают на то, что водители, привыкшие

ФЕЙКОВЫЕ ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЕ ПДД



оплачивать штраф со скидкой, закроют «долг» не глядя. Так порой и случается: заворожанный перспективной экономить, ответственный и экономный водитель, вме-

сто того чтобы потратить время на проверку подлинности штрафа на официальном сайте ГИБДД или в приложении «Госуслуги», ищет способ как можно скорее

оплатить штраф, находит его по указанному в фальшивом уведомлении адресу и машинально переводит по нему деньги. Разумеется, они поступают в карман к ловким аферистам.

Именно «скидочная психология» толкает людей на необдуманные действия. Расчет мошенников прост: мало кто будет проверять, действительно ли было нарушение, мало кто скрупулезно станет сверять реквизиты для оплаты, мало кто, в конце концов, вспомнит, где и как он вообще нарушил ПДД. Самое неприятное, что информация из «письма счастья» может оказаться вполне реальной. Киберпреступники научились взламывать базы ведомств, да и вариант со сливом этих баз налево никто не отменял.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В ситуации, когда вам приходит уведомление о штрафе, самое главное - проверить реквизиты для оплаты. Прежде чем переводить деньги, выдохните, посмотрите, кому именно вы собираетесь отдать свои кровные, и проверьте подлинность извещения на сайте «Госуслуги» («Автомобильные и дорожные штрафы ГИБДД»), с помощью сервиса «Автокод» или на сайте «Мои штрафы». Также многие банки интегрированы с базами данных ГИБДД и позволяют проверять штрафы в своих мобильных приложениях.

Не переходите по подозрительным ссылкам, содержащимся в СМС-сообщениях или письмах, если не уверены в их подлинности, и помните, что официальные уведомления о штрафах приходят заказным письмом по почте, а электронные уведомления часто являются лишь дублированием информации, а не единственным способом узнать о штрафе.

• Коротко и ясно

574-я миссия «Чанчжэн»

Китай успешно запустил в космос новую группу спутников дистанционного зондирования с космодрома Тайюань в провинции Шаньси (Северный Китай). Группа спутников «Яогань-40-02» была запущена с помощью модифицированной версии ракеты-носителя «Чанчжэн-6» (Long March-6) и успешно вышла на заданную орбиту.

Эти космические аппараты будут использоваться преимущественно для измерения параметров электромагнитного поля и испытаний сопутствующих технологий. Нынешний запуск стал 574-й полетной миссией для ракет-носителей серии «Чанчжэн».



СИНХУА

Безопасность превыше всего

Пресс-канцелярия Госсовета КНР опубликовала 12 мая Белую книгу под названием «Национальная безопасность Китая в новую эпоху». Об этом сообщило информационное агентство Синьхуа, подчеркнув, что предпринятый шаг направлен на то, чтобы дать всестороннее объяснение инновационным концепциям, практике и достижениям Китая в области национальной безопасности, а также содействовать пониманию международным сообществом национальной безопасности страны.

Авторы документа, добавляет при этом CGTN (China Global Television Network, китайский международный новостной телеканал. - Ред.), указывают на координацию реализации стратегии великого возрождения китайской нации с глобальными изменениями, которых мир не видел за последние столетия. Выдвинутая Си Цзиньпином инициатива глобальной безопасности составляет не только основу внешнеполитической доктрины Китая, но и неотъемлемую часть его концепции национальной безопасности, напоминает CGTN. Страна придерживается многостороннего подхода в международных делах, выступает за усиление системы управления глобальной безопасностью и продвигает ее трансформацию в более справедливом и рациональном направлении.

Сергей Вдовин
(По сообщениям Синьхуа.)

• Главное

Полный успех

Именно такими словами министр иностранных дел КНР Ван И охарактеризовал официальный визит председателя КНР Си Цзиньпина в Москву на 9 Мая сразу после его завершения.

И эта высокая оценка со стороны главы дипломатического ведомства КНР, входящего в состав Политбюро ЦК КПК и одновременно курирующего внешнюю политику партии в качестве руководителя Канцелярии Комиссии ЦК КПК по иностранным делам, полностью совпадает с мнением подавляющего большинства российских экспертов.

Как справедливо заметил Ван И, визит председателя Си Цзиньпина, проходивший на фоне нарастающих международных потрясений и ускоряющихся изменений в мире, «позволил оглянуться на историю и взглянуть в будущее, продемонстрировал преимущество дружбы и готовность отстаивать справедливость и завершился полным успехом». Также, по словам министра, которые приводит, в частности, CGTN (китайский международный новостной телеканал. - Ред.), приезд Си Цзиньпина на празднование 80-летия Победы советского народа в



СИНХУА

Великой Отечественной войне послужил формированию международного консенсуса по вопросам «защиты многосторонности и противодействия гегемонии и запугиванию».

По словам Ван И, в ходе переговоров Си Цзиньпин и Владимир Путин почти 10 часов (в общей сложности) подробно обсуждали вопросы, представляющие взаимный интерес. Чуть позже Кремль на своем официальном сайте назвал все 28 документов, подписанных и принятых в результате переговоров Владимира Путина и Си Цзиньпина, одно перечисление которых может занять половину газетной страницы. При этом самым главным из них обе стороны единодушно посчитали указанное в перечне под первым номером (приводим его официальное название) «Совместное заявле-

ние Российской Федерации и Китайской Народной Республики о дальнейшем углублении отношений всеобъемлющего партнерства и стратегического взаимодействия в новую эпоху в ознаменование 80-летия Победы Советского Союза в Великой Отечественной войне, Победы китайского народа в Войне сопротивления японской агрессии и образования Организации Объединенных Наций».

Следует при этом заметить: Кремль и не скрывал, что главным гостем празднования 80-летия Победы в Москве был Си Цзинь-

пин - «дорогой друг», как называл российский лидер своего китайского коллегу, обращаясь к нему в ходе многочасовых диалогов. О высоком статусе гостя свидетельствовали также теплый прием, устроенный председателю КНР в аэропорту Внуково-2, и такие же теплые приветствия на китайском языке, вывешенные на пути следования кортежа Си Цзиньпина из аэропорта в Москву.

Можно, пожалуй, не сомневаться, что такая же теплая встреча ждет Владимира Путина в Пекине в ходе его ответного визита в КНР по случаю Победы китайского народа в Войне сопротивления против японских захватчиков. Предстоящую поездку в КНР Владимир Владимирович самолично подтвердил, выступая поздней ночью 11 мая перед российскими и зарубежными журналистами в Малахитовом зале Кремля.

Сергей Климов

Кстати

Как уточняет Синьхуа, Си Цзиньпин во второй раз принял участие в торжествах, посвященных Дню Победы, - в 2015 году он приезжал в Москву по случаю 70-й годовщины Победы. В том же году 3 сентября Владимир Путин присутствовал в Пекине на параде в честь Победы китайского народа в Войне сопротивления японским захватчиком.

• Награды

Медсестра - это звучит гордо

Семь китайских медсестер были награждены медалью имени Флоренс Найтингейл, одной из высших международных наград для медсестер и медбратьев за преданность своему делу, храбрость и их выдающийся вклад в дело здравоохранения.

Этой медалью награждаются выдающиеся медсестры и медбратья по всему миру.

В текущем году этой награды были удостоены в общей сложности 35 медсестер и медбратьев из 17 стран, причем Китай лидирует по числу награжденных. Это объявление было сде-



WIKIPEDIA

лано Китайским обществом Красного Креста в связи с тем, что 12 мая во всем мире отмечается Международный день медицинской сестры.

По сообщению Международного комитета Красного Креста, среди китайских лауреатов - медсестра из учебно-клинического центра по борьбе со СПИДом в городе Ухань, старший доброволец-медбрат Общества Красного Креста Специального административного района (САР) Сянган и медсестра из отделения неотложной помощи при Главном военном клиническом госпитале Народно-освободительной армии Китая.

Андрей Бородин

Справка «ЭК»

С тех пор как в 1983 году Китай впервые принял участие в отборе на медаль имени Флоренс Найтингейл, данную престижную награду получили 97 китайских медсестер и медбратьев.

• Экономист

Автопром Китая демонстрирует уверенный рост

Производство и продажи автомобилей в Китае показали двузначный рост в течение первых четырех месяцев этого года, что свидетельствует о динамичном внутреннем потреблении, несмотря на глобальную неопределенность, сообщает агентство «Синьхуа».

С января по апрель этого года общий объем выпуска автомобилей в Китае составил почти 10,18 млн единиц, увеличившись на 12,9% в годовом исчислении. Продажи автомобилей составили 10,06 млн единиц, что на 10,8% больше, чем за аналогичный период прошлого года, дополняет Синьхуа свое сообщение, ссылаясь на опубликованные 12 мая данные Китайской ассоциации автопроизводителей.

Виктор Прокопчук

(О том, как обстоят дела с продажами китайских автомобилей в России, читайте на 2-й стр. этого выпуска.)

Здоровье

70% китайцев мечтают похудеть

Эта впечатляющая цифра приводится в Белой книге о здоровье и контроле веса взрослых китайцев, обнародованной на недавней конференции по профилактике ожирения, которая прошла в городе Фошань.



LEGION-MEDIA

Выясняется, однако, следующее: половина взрослых китайцев, проведя оценку своего веса, обнаружили, что она не соответствует их фактическому индексу массы тела (ИМТ). Такая неточность в самооценке, по мнению замглавы Китайского общества профилактической медицины Лян Сяофэн, затрудняет профилактику и контроль развития сердечно-сосудистых, цереброваскулярных и других хронических заболеваний, что указывает на недостаточное понимание населением риска ожирения.

По данным Госкомитета по делам здравоохранения КНР, в настоящее время 34,3% взрослых китайцев имеют избыточный вес, а 16,4% страдают ожирением. Согласно прогнозам, к 2030 году 70,5% взрослого населения Китая будут страдать избыточным весом или ожирением. Поэтому непринятие мер по борьбе с надвигающейся угрозой, как считают специалисты, может привести к медицинским расходам в размере \$61 миллиарда.

Дабы избежать нежелательных последствий, власти Китая еще в минувшем году запустили трехлетнюю кампанию по созданию благоприятных условий для контроля веса. Все большему числу больниц было рекомендовано создавать центры профилактики ожирения и борьбы с ним. Почти полный охват такими услугами, согласно ожиданиям, будет достигнут к июню текущего года.

Андрей Клюев

А как в России?

По свидетельству беспристрастной статистики, 60% россиян (более 80 миллионов) весят больше нормы. При этом ежегодно, как прогнозируют медики, армию полных граждан будут пополнять полмиллиона человек.

Как пришли, так и уйдут?

В России скопилось до полумиллиона нераспроданных новых автомобилей из Китая.

Попробуем разобраться, что могло послужить причиной этой метаморфозы.

Но прежде представим общую картину явления: у отечественных автоэкспертов нет сомнений в том, что ситуация, возникшая на российском рынке с продажами машин из Поднебесной, близка к критической, и прежде всего для российских импортеров и автодилеров. Решив в конце минувшего года сыграть на опережение, то есть подготовиться к объявленному ранее резкому повышению утильсбора (на 70-85% с 1 октября. - Ред.), они лихорадочно стали запасаться новыми китайскими автомобилями впрок.

Пик ввоза автобрендов КНР в РФ пришелся как раз на октябрь, когда, по данным агентства «Авто-стат», импорт автомобилей из КНР достиг максимальной за 12 лет отметки - 112 тысяч единиц. На этот же период пришелся и пик продаж завезенных из Китая машин - до рекордных 98,16 тысячи. И в этом же месяце, напомним, Центробанк повысил ключевую ставку до нового максимума - 21% годовых, - действующую и сегодня.



LEGION-MEDIA

В итоге подорожание китайских машин из-за повышения утильсбора, с одной стороны, и роста процентной ставки ЦБ - с другой - сделало покупку нового китайского авто для большинства россиян весьма проблематичной. Прибавьте к этим факторам отзывы покупателей о невысоком качестве некоторых китайских марок вкупе со слухами о скором возвращении в Россию ряда европейских и южнокорейских брендов, и вы поймете, почему средний россиянин решил отло-

жить приобретение авто, в том числе китайского, до лучших времен.

Тут же сработал принцип домино. Затоваривание рынка повлекло за собой закрытие дилерских центров, торгующих брендами КНР. Только за первые три месяца 2025 года перестало, так сказать, биться сердце у 213 автосалонов, включая локации крупных игроков вроде Geely и Jetour (по 12 шоурумов), а также Jaecoo (10). В течение первого квартала реализация в России машин от «большой четверки»

китайских автопроизводителей - Haval, Chery, Geely и Changan - тоже просела в среднем на 31%. При этом, как свидетельствуют аналитики «Ленты.ру», с наибольшими трудностями в продажах столкнулись монобренды из КНР, такие, как Bestune, Kaiyi, DFM, LiAuto.

Как предполагает глава департамента новых автомобилей компании «Рольф» Николай Иванов, при сохранении текущей динамики продаж с российского рынка до конца декабря могут уйти десятки китайских монобрендов, в том числе Livan, Kaiyi, SWM и Foton.

И вот какие выводы делают автоэксперты в связи со сложившейся ситуацией.

По мнению главы ассоциации «Российские автомобильные дилеры» Алексея Подщеколдина, массовый исход из России небольших автоконцернов КНР не только не станет серьезной проблемой для внутреннего рынка, а наоборот, поспособствует «оздоровлению ситуации и сделает его более предсказуемым». Представленных же сегодня в стране официально и ввозимых по параллельному импорту автомобилей хватит для полного удовлетворения спроса, тем более с учетом значительного затоваривания.

Андрей Бородин

Тем временем

С 1 октября 2024 года ставка на утильсбор для легковых автомобилей увеличилась на 70-85%, а с 1 января 2025 года решением правительства России повысилась еще на 10-20%, и так будет происходить ежегодно, вплоть до 2030 года.

Неужели?

Камчатский краб превратился в туристический бренд



СИНЬХУА

В эти дни, несмотря на закончившиеся каникулы по случаю Первомая, в пограничном городе Хуньчунь идет бойкая торговля российскими морепродуктами. Не иссякает, как сообщает Синьхуа, и поток туристов, желающих полакомиться изысканными деликатесами.

Для города, расположенного в северо-восточной провинции Цилинь, на стыке государственных границ Китая, России и КНДР, эта картина не вызывает удивления, ибо каждое утро на

КПП Хуньчуня прибывают грузовики, нагруженные свежими российскими морепродуктами. А вскоре камчатские крабы, сахалинские спизулы и другие обитатели моря оказываются на столах ресторанов Хуньчуня и, стало быть, в желудках жителей и гостей пограничного города.

Здесь даже появилась «улица морепродуктов» - территория длиной 145 метров, ставшая излюбленным местом, которое чаще всего посещают туристы. По обеим сторонам этой улицы расположено более 20 специализированных магазинов.

Как пояснил Ван Хай, ответственный работник одного из магазинов, расположенных в индустриальном парке трансграничной электронной коммерции Северо-Восточной Азии в городе Хуньчунь, «камчатский краб

вкусен и доступен по цене, в пиковое время магазин может принимать свыше 10 тысяч клиентов ежедневно».

По словам китайского бизнесмена, продажи камчатского краба он продвигает еще и с помощью прямой трансляции в соцсетях. Благодаря этому, подчеркнул Ван Хай, магазину удается ежедневно в течение всего пары часов продавать примерно по 100 камчатских крабов. Кроме местных жителей и туристов у магазина появились посто-

янные клиенты в провинциях Гуандун и Юньнань, а также в Гуанси-Чжуанском автономном районе. Можно оформить заказ онлайн, и товар будет доставлен примерно через 24 часа.

Мэр города Хуньчунь Чжан Линьго сообщил, что через КПП Хуньчунь ежегодно в Китай поступает более 1,5 млн крабов. Он добавил, что камчатский краб уже превратился в туристический бренд Хуньчуня.

Елена Шустова
(По сообщению Синьхуа)

Кстати говоря

В 2016 году погранпереход Хуньчунь получил официальный статус пункта импорта охлажденных свежих морепродуктов и съедобных водных животных, став основным каналом доставки российского камчатского краба в Китай. При этом местные власти готовы активно продвигать проект строительства «умного порта», призванного улучшить логистические услуги с целью дальнейшего расширения возможностей города в развитии морской экономики.

(Окончание. Начало в «ЗК» №6.)

Сегодня «ЗК» завершает публикацию статьи Синьхуа, авторы которой, по нашему мнению, провели всесторонний и углубленный анализ Правил из восьми пунктов, которые инициировал и решительно проводит в жизнь лидер КПК и председатель КНР Си Цзиньпин. При этом напоминаем читателям, что, учитывая большой объем материала, редакция сочла возможным с согласия Синьхуа дать его в изложении и с незначительными сокращениями.

От маленького к великому

Решение проблемы, связанной с разнурданностью чиновников и вызвавшей острое недовольство в обществе, Си Цзиньпин начал... с лунных пряников - юэбинов - традиционного угощения во время Праздника середины осени (Чжунцзюцзе), которое, увы, для иных чиновников нередко превращалось в удобное прикрытие для взяточничества.

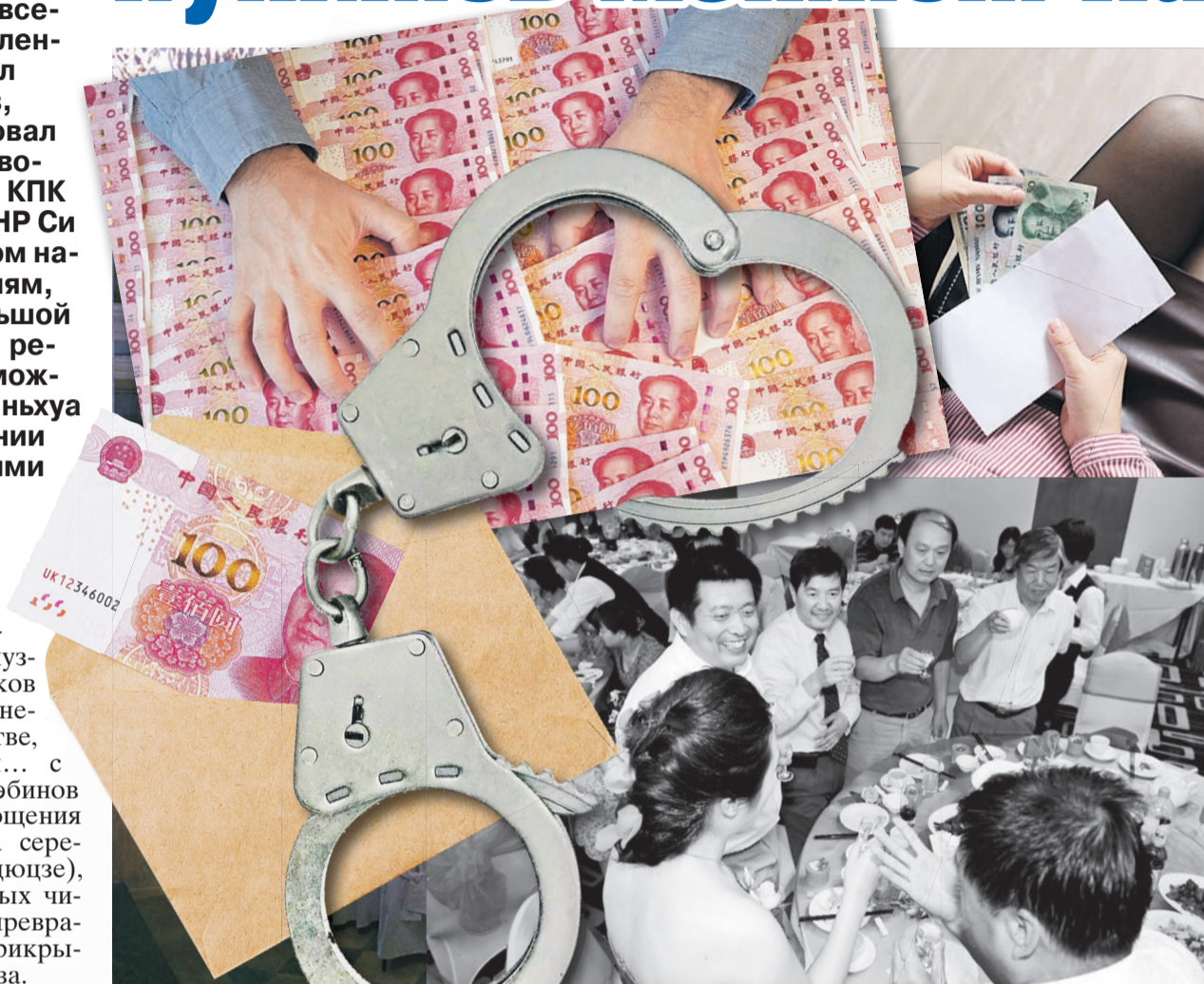
Вот так, начиная от таких незначительных, казалось бы, вопросов, как лунные пряники, поздравительные открытки и фейерверки, и двигаясь от мелкого к глубокому, от легкого к трудному, партийцам во главе с Си Цзиньпином удается шаг за шагом добиваться прогресса в намеченных целях.

Чтобы усилить реализацию духа Правил из восьми пунктов, Центральная комиссия КПК по проверке дисциплины регулярно называет имена нарушителей и объявляет об их наказаниях, чтобы удерживать от дурных поступков других.

Такие меры служат не только наказанием, но и сигналом тревоги, заставляющим нарушителей отступить, пока мелкие нарушения не переросли в более серьезные проступки или даже преступные деяния. За 10 лет около 1,1 млн чиновников получили напоминание, выговор или наказание за нарушение Правил.

Заняв высший пост, Си Цзиньпин запустил беспрецедентную антикоррупционную кампанию, которая охватила все государственные учреждения, затронув не только «мух» (так в Поднебесной принято называть мелких взяточников), но и «тигров» из числа высокопоставленных чиновников.

Как Правила из восьми пунктов меняют Китай



«Если мы не обидим сотен и тысяч коррупционеров, мы подведем 1,4 миллиарда китайцев», - заявил Си Цзиньпин. И делом доказал, что серьезно нацелен на борьбу со злом №1. Так, в списке нарушивших Правила и привлеченных за минувшее десятилетие к ответственности значатся и некоторые из бывших членов Политбюро и его Постоянного комитета, а также из высшего военного руководства страны. При этом Си Цзиньпин предупреждает единомышленников, что борьба с коррупцией и вредными поветриями является непрерывно продолжающимся процессом, который не имеет конца: «Если 10 лет не хватит, значит, будем бороться 20 лет;

если 20 лет не хватит, значит, будем бороться 30 лет».

Глубокие перемены

С введением в действие Правил из восьми пунктов повысилась прозрачность, поскольку правительственные ведомства постоянно совершенствуют свою практику регулярного раскрытия информации о расходах. А считавшиеся некогда вполне безобидными расточительные пиршества («Выпивка на приемах и банкетах дважды в день казалась частью нашей работы», - признавался один из проштрафившихся чиновников. - Авт.), равно как и другие излишества в значительной степени исчезли.



Те самые пряники...

сетовал китайский лидер во время одной из недавних инспекционных поездок, имея в виду еще сохраняющееся на местах неправомерное поведение чиновников.

В этой связи Синьхуа напоминает о скандальном случае, имевшем место в провинции Цинхай на северо-западе страны. Шесть высокопоставленных чиновников устроили в общежитии провинциальной партийной школы многочасовую пьянку, которая привела к тяжелым последствиям. Один из чиновников был на следующий день госпитализирован из-за сердечного приступа, а другой и вовсе скончался от алкогольного опьянения. Все участники попойки были сурово наказаны.

Проблемы стиля работы носят повторяющийся и глубоко укоренившийся характер, и их нельзя решить в одночасье или искоренить разовой кампанией, предупреждает Си Цзиньпин. «Мы должны избегать поверхностных и краткосрочных усилий, похожих на мимолетные порывы ветра», - считает председатель КНР.

Как заметил на одном из совещаний сам Си Цзиньпин, «многие чиновники перестали посещать роскошные мероприятия и распивать спиртные напитки». Зато стали больше и эффективнее заниматься делами народных масс и предприятий.

Изменились, как подчеркивают обозреватели Синьхуа, и общественные нравы. Даже на свадьбах и похоронах в Китае стали отказываться от экстравагантных банкетов, предпочитая более простые и бюджетные мероприятия. Точно так же организации и учреждения выбирают для проведения конференций не роскошные отели или туристические курорты, а простые заведения.

Как показал недавний опрос, 94,9% респондентов положительно оценили эффективность реализации Правил, что означает ровно одно: они помогли восстановить доверие общества.

Принцип забивания гвоздей

Тем не менее Си Цзиньпин остро осознает, что его миссия как предводителя борьбы с коррупцией далека от завершения.

«Некоторые белые пятна остаются без внимания, и нездоровая практика начала возрождаться», - по-

На пленарном заседании Центральной комиссии КПК по проверке дисциплины в январе текущего года Си Цзиньпин назвал глубоко переплетенный характер вредных поветрий и коррупции «серьезной проблемой» и указал на необходимость обеспечить одновременное расследование и ведение борьбы и с вредными поветриями, и со случаями коррупции.

Реализации этой задачи, в частности, призвана способствовать и запущенная недавно КПК во главе с Си Цзиньпином четырехмесячная кампания по усилению соблюдения Правил из восьми пунктов. В ходе этой акции, охватывающей около 100 миллионов членов партии, Си Цзиньпин призвал соединить работу по выправлению стиля и устроению дисциплины с борьбой против коррупции, а также прилагать неустанные усилия для искоренения почвы и условий, порождающих коррупцию. При этом китайский лидер еще раз подчеркнул непреходящий характер борьбы с коррупцией, выразив свою мысль в присущей ему крылатой форме: «Гвоздь не забить с одного удара молотка, нужно бить по нему удар за ударом, пока он не будет забит полностью».

Подготовил
Максим Брунов

• А как у них?

У одиночества характер крут...

По данным Росстата, в 2024 году число зарегистрированных браков в России сократилось на 9,3% (с 946 до 880 тысяч), притом что в этом же году распалось более 73% семейных союзов.

«А как обстоят дела с этой проблемой в Китае?» - задались мы вопросом и попросили ответить на него коллег из информационного агентства «Синьхуа».

В первом квартале 2025 года в Китае в общей сложности 1,81 млн пар узаконили свои отношения, что на 8% меньше по сравнению с аналогичным периодом 2024 года, сообщили корреспонденты агентства со ссылкой на данные Министерства гражданской администрации КНР. Таким образом, количество брачных союзов упало до самого низкого уровня с 1980 года.

Столь значительное для страны общее снижение эксперты объясняют сокращением численности людей в возрасте, изменением представлений китайцев о браке и финансовыми проблемами, связанными с его заключением. И такая тенденция сохраняется.

Согласно прогнозам демографа Хэ Яфу, сделанным на основе данных 7-й Всекитайской переписи населения, в текущем году в Китае число женщин в возрасте 15-49 лет сократится более чем на 16 млн человек по сравнению с 2020 годом, среди



6 января 2025 года, коллективное бракосочетание в Харбине

них число представительниц прекрасного пола в возрасте 20-39 лет снизится более чем на 14 млн человек.

По словам эксперта по народонаселению из Народного университета Китая Ли Тин, более высокий уровень образования в сочетании с растущим чувством индивидуализма существенно изменил традиционные взгляды китайцев на брак. Как выразился один из интернет-пользователей на популярном сайте микроблогов «Вэйбо» (Weibo): «Если бы я был женат, я бы никак не смог наслаждаться такой свободой, которая есть у меня сейчас».

По данным «Ежегодника переписи населения Китая» за 2020 год, средний возраст вступления в первый брак в Китае составил 28,67 лет, что почти на четыре года больше, чем в 2010 году. И данный показатель продолжает расти. Официальные данные показали, что в возрастной категории 30-летних доля никогда не состоявших в браке возросла с 14,56% в 2014 году до 29,97% в 2024 году.

Социолог Ли Иньхэ считает, что растущее число одиноких людей тесно связано с продолжающимися в стране процессами урбанизации и модернизации. «В прошлом женщины, которые не состояли в браке, часто не имели средств к существованию. Но сегодня женщины вполне способны самостоятельно зарабатывать на жизнь, и им

больше не нужно полагаться на мужчин», - пояснила она.

В ответ на появившиеся негативные тенденции власти Китая вводят различные стимулы для создания общества, доброжелательного к молодоженам.

В некоторых районах Китая уже начали предлагать поощрительные стимулы за вступление в брак в виде бонусов в размере до 40 тысяч юаней (около \$5,49 тысячи), как, например, в провинции Гуандун, или 1500 юаней женщинам, которые вступают в брак в возрасте до 35 лет, в городе Люйлян провинции Шаньси. А власти провинции Чжэцзян решили продлить оплачиваемый отпуск в связи с вступлением в брак с 3 до 13 дней.

Нинэль Агишева

Тем временем

В Китае 10 мая, как и ожидалось, вступили в силу пересмотренные положения о регистрации брака, которые позволили упростить оформление документов и предоставить большую гибкость парам.

Согласно новым положениям, о которых сообщило агентство «Синьхуа», брачующимся больше не потребуется регистрировать свои отношения по месту жительства или прописке, которые в течение многих лет были необходимы для подачи заявлений о женитьбе. Отныне для официального оформления своих отношений парам из континентальной части Китая нужны только удостоверения личности и подписанное заявление. Кроме того, согласно новым положениям, пары смогут зарегистрировать брак в любом соответствующем органе по всей стране, независимо от места регистрации их семей.

В Министерстве гражданской администрации КНР заявили, что указанное изменение также распространяется на пары, в которых один из будущих супругов является жителем континентальной части Китая, а другой - иностранным гражданином, жителем САР Сянган и Аомэнь, Тайваня или китайским эмигрантом.

• Земля и люди

Все свои ношу с собой



Какие секреты красоты хранят на головах жительницы китайской деревни Хуанло?

Жители Хуанло верят, что длинные волосы приносят долголетие, богатство и удачу

Прославились они тем, что носят на головах самые длинные на Земле волосы, отчего деревня и получила свое место в Книге рекордов Гиннеса как «первая в мире деревня длинноволосых».

Расположенную в Гуанси-Чжуанском автономном районе деревню населяют представительницы народности Яо. Те, сохраняя традиции предков, стригут косы

лишь один (!) раз в жизни - в 16 лет - и никому, за исключением мужа (да и то лишь в день свадьбы), не показывают, аккуратно укладывая их вокруг головы, в гульку или прядчу под платком.

Последний способ, кстати, можно считать унаследованным из прошлого, ибо до 1987 года существовал некий закон, согласно которому мужчина (будь то местный житель или ино-

странец), увидевший прическу женщины, обязан был прожить в ее семье три года в качестве ее мужа.

Кстати говоря

Российские женщины также могут похвастаться длинными волосами. В 2014 году рекорд России по данному показателю установила Татьяна Письменная из Волгограда, отравившая шевелюру длиной 2,18 метра. В нынешнем году обладательницей самых длинных волос среди российских женщин - 1,96 метра - стала Арина Саяпова, 16-летняя школьница из Ижевска.

• Чужеса



Со звериного на человеческий

Ученые Поднебесной намерены перевести язык домашних животных на вполне понятный - человеческий, в том числе китайский, английский или какой-либо другой.

С этой целью, как пишет издание Daily Mail, китайская компания Baidu, считающаяся гигантом в развитии IT-технологий, включая искусственный интеллект (ИИ), приступила к реализации амбициозного проекта. Он сводится к тому, что система с помощью ИИ собирает различные данные о животных, включая голос, язык тела, изменения в поведении и другие биологические признаки. Затем искусственный интеллект анализирует эту информацию, определяет эмоциональное состояние животного и преобразует его в понятные человеку формулировки.

Технология использует несколько подобластей ИИ, в том числе машинное обучение, глубокое обучение и обработку естественного языка. Если система не распознает эмоцию, информация маркируется вручную для дальнейшего обучения модели.

Baidu уточнила, что технология пока находится на стадии исследований. При этом компания поспешила заявить, что она способна приблизить сказку к реальности. Впрочем, когда именно может случиться разрекламированное чудо, пока не очень ясно. На днях компания подала заявку для получения патента на технологию перевода звериного языка на общечеловеческий, процесс оценки которой может занять от года до пяти лет.

Виктор Пронин



Игорь Хрипунов: «Отказываюсь играть уголовников и подонков»



Е. ЧЕШОКОВА/РИА НОВОСТИ

Для актера Игоря Хрипунова настал звездный час. Он на всех экранах страны в фильме «Пальма 2», где сыграл начальника службы безопасности. Продолжается и сотрудничество с внуком Алисы Фрейдлих Никитой Владимировым. В картине «Операция «Холодно» у Хрипунова - главная роль!

- Игорь, как вы охарактеризуете Никиту Владимирову, в котором работаете уже во второй картине?

- Режиссер фильма «Операция «Холодно» - дебютант Данил Иванов, и с ним было интересно. Никита - продюсер. Он очень грамотно занимается продюсированием. Впервые я видел, как продюсер перед российской премьерой создал фокус-группы в разных городах России, и узнал реакцию зрителей по всей стране.

- Похож он на свою бабушку Алису Фрейдлих?

- А я и не знал, что он внук Алисы Бруновны. Хотя много с ним работал... Надо же, вот новость!

- Ваш герой в этом фильме - чиновник. Как относитесь к данной категории госслужащих?

- Вам честно отвечать? Сложное у меня к ним отношение, неоднозначное. Мир так несправедлив, ужасно несправедлив, а эти чиновники чаще всего консервируют положение вещей... Но мой герой - мелкий и безвредный чиновник. Он попытался нарастить свой статус незаконным спо-

собом, потерпел поражение. Попал в воронку, из которой не смог выбраться.

- Игорь, а почему вам редко предлагают положительных героев?

- Острое лицо, типаж неврастеника... Но в последние годы я отказываюсь играть уголовников и подонков. Хочу, чтобы дети смотрели фильмы с моим участием и не шарахались от меня. В фильме «Операция «Холодно» я должен был играть ээка, но выпросил у режиссера пробы на роль чиновника... 80 процентов моих ролей связаны с преступностью. Наколки на моих пальцах уже не отмываются. Мои сыновья, их четверо, спрашивают меня: «Папа, что у тебя на руках?» А я хочу, чтобы дети увидели потом мои работы и считали, что их отец - хороший артист.

- В продолжении «Пальмы» ваш герой тоже меняется в лучшую сторону. Теперь он любит и собак, и медведей, помогает им. Верите вы в такую метаморфозу?

- Я сказал режиссеру, что не хочу больше играть человека, который ненавидит животных, что мои дети точно не захотят со мной жить, будут меня осуждать. И режиссер пошел мне навстречу. Сказал: «Да, люди меняются, и я знаю такие примеры».

- Вы сами за короткое время сильно изменились. Стали, например, отцом четверых детей...

- Да, двое - от первого брака моей супруги, двое - от нашего. Так получилось, что следом за первым сыном родился второй. И теперь у нас с Наташей Лесниковской - четверо сыновей.

- Как думаете, что бы на это сказал ваш учитель Олег Табаков, что его земляк и один из любимых актеров в 42 года женился и сразу стал отцом четверых сыновей?

- Олег Павлович сказал бы мне: «Игорь, вот теперь ты стал серьезным человеком и серьезным артистом. У тебя есть ответственность». Вы знаете, однажды Табаков после репетиции спектакля спросил у меня: «У тебя дети есть?» Я ответил: «Нет». Тогда Олег Павлович сделал вывод: «Поэтому ты не понимаешь, что такое ответственность. Вот когда будут дети, тогда поймешь».

- Ответственность - это ведь груз, не так ли?

- На меня она не давит. Думаю, что с ней я становлюсь неплохим актером... Ну и конечно, во многом это происходит благодаря Наташе. Она - мое счастье, моя удача. Не представляю другую женщину на ее месте. Наташа тащит на себе всю нашу большую орущую семью. Она - очень сильная... Мы познакомились в компании, как-то быстро все закрутилось, и она мне сказала: «У меня - дети». На что я ответил: «Пусть будет 10 деток, но только будь со мной». И она стала моей любимой...

Рита Волошина

Илья Авербух крайне редко дает интервью. А если дает, то старается не касаться личных моментов. Но Ксения Собчак его разговорил... Ее интересовали особенности развития отношений между Авербухом и Лизой Арзамасовой. На момент знакомства ему было 37, а ей - всего 15. Вот Собчак и спросила, не странно ли помнить свою супругу еще ребенком? И Авербух опрометчиво заявил: «Ну какой ребенок? В 15 лет - это уже не ребенок. Это уже женщина. У нее все было».

В соцсетях тут же поднялась волна негодования. Авербуха обвинили и в том, что выдал интимную тайну жены, и в связи с несовершенной летней, припомнив ему соответствующую статью УК: «Как девушка, которой когда-то было 15 лет, хочу заявить, что это возраст ребенка», «Это прям статьей пахнет! Не ожидала от него», «То есть он успел рассмотреть, что там «уже все было»?», «Это полный треш»...

Многие в этой связи вспомнили о «проклятии Собчак». У многих героев ее интервью практически сразу после эфира начинаются серьезные проблемы. Например, беседа с Ксенией закончилась печально для Моргенштерна*: на него завели уголовное дело за пропаганду наркотиков. За уклонение от уплаты налогов и финансовые махинации за-

Над Авербухом нависло «проклятие Собчак»



С. КИСЕЛЕВ/ АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Продюсер «Ледникового периода» попал в переплет всего из-за одной фразы, проскочившей в интервью Ксении Собчак. Фраза была про молодую жену и вызвала такой мощный резонанс, что фигуристу пришлось оправдываться...

мяса, чтобы не как у всех. И она вообще не может стратегически просчитать, что будет. Она, как крыска, ведет этого гостя вопросами по лабиринту туда, где будет очень-очень плохо. Зачем она это делает? В ней есть очень много садистки, много избалованного ребенка. Много взбалмошной девицы. Как будто у нее есть какая-то вседозволенность, что можно все...

Илья Авербух не сразу осознал, чем для него может обернуться всего одна неоднозначная фраза. Поначалу он отбивался от журналистов, пытавшихся взять у него комментарии: «Это глупость какая-то. Что за чушь? Вы разгоняете ерунду всякую». Но, видимо, ему кто-то подсказал, что сейчас любое неосторожное действие или высказывание могут привести к полной и тотальной отмене. Никаких ледовых шоу не будет, никаких проектов, выступлений. И молодую супругу тоже могут отменить... Спасательный круг в виде поста в

соцсетях кинула Авербуху Мария Кожевникова, которая написала, что, когда Лизе было 15 и она участвовала в шоу «Лед и пламень», никаких отношений со взрослым Авербухом у нее не было:

«Мы все были на виду друг у друга. Она на все передачи и репетиции ходила со своей мамой! На проекте бывало всякое: и слезы, и ссоры между участниками, нас было много, и все хотели победить настоящему. Но к Лизе все относились как к ребенку, она и была тогда ребенком... Очень добрая, открытая, талантливая и очень трудолюбивая! Давайте порадуемся за красивую, счастливую и крепкую семью!»

После этого решил объясниться и сам Авербух:

«Дорогие друзья, я хочу откровенно и спокойно прокомментировать свои слова, которые вызвали резонанс и справедливую волну критики. В интервью я сказал, что 15 лет - это уже не ребенок, это женщина и у нее все было.

Скажу честно, я не представлял, насколько опасной может быть даже одна фраза, если она звучит без точных рамок и ответственности. Я сказал безответственную глупость. «У нее все уже было» - я имел в виду не скабрзности, а именно содержание. У нее уже был большой актерский опыт, большая узнаваемость, большая популярность, умение перевоплощаться. Честно, не знаю, почему я сказал именно так. Много раз прокручиваю этот ответ, как это все возникло. Возможно, это возникло как реакция на то, что, когда мы начали встречаться с Лизой, нас много пинали в Сети из-за разницы в возрасте и так далее. Может, это такая большая тема для меня, что я так среагировал и, услышав слово «ребенок», начал защищаться. Эта формулировка была необдуманная, сделанная из-за усталости. Надеюсь, на этом мое объяснение и этот вопрос будут исчерпаны. У нас с Лизой замечательная семья, двое прекрасных детей. Через полгода будем отмечать пять лет нашей совместной жизни. Я очень люблю и бесконечно уважаю свою жену, всегда за нее горю. И хочу перед ней извиниться за то, что по моей глупости эта совершенно мерзкая и необдуманная фраза встала рядом с таким кристально чистым человеком».

Лидия Мезина

* Признан иноагентом на территории РФ.

Эммануил Виторган: «Мечтаю о несбыточном»



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

Эммануил Виторган, несмотря на солидный возраст, продолжает много работать - снимается в кино, ездит по фестивалям, воспитывает маленьких дочерей. Всегда подтянут, элегантен, модно одет. Записываться в старики народный артист не собирается!

- Эммануил Гедеонович, вы родились в далеком 1939 году, пережили войну, много правителей, смену социально-политического строя. А сегодня что вас тревожит или огорчает?

- Как же не хочется говорить о печальном! Как же хочется говорить о радостном, о приятном, видеть вокруг только соучастие! Да просто встать рядом с человеком, положить ему руки на плечи и сказать: «Привет!» Вот то, что доброты вокруг мало, меня и печалит.

- Мы встречаемся с вами за полторы тысячи километров от Москвы - в Новороссийске. Ехать сюда сутки поездом, а вам как-никак 85 лет. Не тяжело?

- Очень сложно отказываться, когда приглашают. Вот как сейчас - меня позвали возглавить полнометражный

конкурс фестиваля патристического кино «Малая Земля». И я приехал в этот исторический город-герой. К тому же, если ты отказываешься, то должен как-то это обосновать, а я врать не привык. Да и как-то не хочется из-за возраста быть или не быть где-то. Не скрою, бывает, что хочется остаться дома, что порой куда-то иду насильно, где-то насильно сижу. Но ведь я мечтал об этой профессии, так что грех жаловаться на что-либо.

- В кино вы снимаетесь с 1966 года, сыграли более ста тридцати ролей! Театр много лет был в вашей жизни. Довольны тем, как сложилась творческая судьба?

- О таких педагогах, режиссерах и партнерах, с которыми мне довелось поработать, многие могут только мечтать! Я, например, выходил на сцену в спектаклях Георгия Товстоногова, Леонида Варпаховского. И сыграл все, что мне они предлагали. Что-то хотел, что-то не получилось - все бывало. Но я все равно очень доволен своей жизнью и в театре, и в кино.

- От популярности за эти годы не устали? Ведь по сей день каждый встречный норвист сделать фото с вами, взять автограф, пожать руку или обнять...

- Узнают и здороваются - я отвечаю. Не узнают - не страдаю. Но меня не раздражает желание людей подойти ко мне - это как само собой разу-

меющееся. Правда, есть один минус - я очень давно не было в метро...

- Ваш сын Максим Виторган - тоже популярный сегодня актер. Но, мне кажется, ему сложнее было пробиться из-за давления вашего имени и авторитета...

- Конечно, его сравнивали со мной. И иногда, когда он был еще юн, очень болезненно на это реагировал. С возрастом стал мудрее.

- А дочери - 7-летняя Этель и 5-летняя Клара - как реагируют, когда видят вас на сцене или на экране?

- По-разному. (Улыбается.) Младшая смотрит внимательно, старшая - мельком. Не знаю, станут ли они актрисами, но кровушка моя в них гуляет, конечно. Отговаривать я их не буду - это должно быть личное решение каждого. Но я знаю, что это сложная, зависямая от всех и вся профессия.

- Ваша старшая дочь родилась в 1966-м, а младшие - в 2018-м и 2019-м годах соответственно. Когда смотрите на них, о чем думаете?

- Мечтаю о том, что со мной никогда не произойдет. Хотелось бы увидеть детей взрослыми - как они будут определяться в этой жизни, кто с ними будет рядышком, кто их будет обнимать, от кого они будут рожать... Мне же 85 лет, и я понимаю, что Клару и Этель застану только в их детском возрасте...

Федор Григорьев

В последние несколько лет **Екатерина Шаврина** вела довольно замкнутый образ жизни. И давно уже не было слышно, где она, как живет, чем занимается. Соцсети артистка закрыла, интервью не давала. И вдруг - печальная новость: сын певицы от первого брака Григорий скончался в ИК №6 во Владимирской области. Мужчина, которому уже исполнилось 60 лет, отбывал там срок за хранение наркотиков. Многие вспомнили, что запрещенными веществами Григорий увлекся еще в юности. Об этом Шаврина когда-то поведала сама. Сетовала, что не уследила за сыном: он после окончания школы попал в дурную компанию и покатился по наклонной. Певица пыталась его спасти: лечила, контролировала. Был период, когда Григорий даже вернулся к нормальной жизни: занялся загородным домом, который ему приобрела мама, и любимым делом - дизайном одежды. И вдруг - новая история с наркотиками.

Трагедия Шавриной: «Ее есть кому утешить!»

Екатерина Шаврина недавно потеряла сына. Он умер в колонии. Свое горе артистка переживает в узком кругу близких. Рядом - одна из ее дочерей-близняшек. И молодой муж... О нем не знали даже многие друзья!



С сыном Григорием

В 2024-м сыну певицы присудили 4,5 года лишения свободы. Но он освободился раньше - и от тюрьмы, и от жизни...

Продюсер **Леонид Дзюник** тут же заявил, что Шавриной надо «закусить локоток», потому что это ей расплата за ДТП. Напомним, что в 2014-м Екатерина Феоктистовна была за рулем автомобиля, который выехал на встречную полосу и столкнулся с другой машиной. В аварии погибла сестра певицы Татьяна. А другая

сестра - Рада - получила серьезные травмы. Шаврина постаралась избежать ответственности. И избежала: дело о смертельном ДТП, в котором ее признали виновной, было быстро закрыто. И только сестра Рада продолжала беспокоить артистку требованиями о компенсации. А Екатерина Феоктистовна от этого уклонялась. В конце концов им удалось договориться и помириться. Но Дзюник считает, что именно поведение

Шавриной после аварии, «когда она от всего дистанцировалась и представляла себя жертвой», вызвало сейчас эффект бумеранга: «Ведь все возвращается, как говорят, воздастся нам за грехи наши».

Но если это и воздаяние за прошлую трагедию, то надо сказать, что предшествовала ему череда вполне благополучных лет. Да, певица избегала светских мероприятий, на которых раньше любила блеснуть. Перестала

выступать на больших значимых мероприятиях. Но нельзя сказать, что ее творческая жизнь замерла. У нее были концерты! В основном в глубинке. И были даже съемки. Она, например, появилась в передаче **Андрея Малахова**, где исполнила свою коронную песню «Пляжу в озера синие» и поразила всех цветущим и моложавым внешним видом. А недавно снялась в музыкальном шоу на белорусском телевидении. И тут стало известно, что личная жизнь у 82-летней артистки тоже бьет ключом. Она вышла замуж за мужчину, намного моложе себя. Разница в возрасте, говорят, примерно как у Пугачевой с Галкиным*.

- Мы с Катюшей поделились на съемках в Беларуси, - рассказывает знаменитый диктор **Владимир Березин**. - Она приехала с молодым мужчиной. «Это мой муж!» - представила мне его Катя. Симпатичный, тактичный, интеллигентный, культурный.

У нас с Катюшей братско-сестринские

отношения. Мы начали разговаривать, а он отошел в сторонку и ни слова не произнес. Дал нам возможность поговорить. Удивительного такта человек! Я еще тогда подумал: «Слава Богу, что в ее жизни появился такой мужчина!» Ведь долгие годы рядом с Катюшей не было близкого человека. Так что на фоне событий, которые случились в жизни, ее есть кому утешить, помочь и просто быть рядом.

Кроме молодого мужа рядом с певицей сейчас и ее дочь Жанна. По специальности она - врач. Владеет салоном красоты в Москве. Известно, прилетела ли, чтобы поддержать маму, вторая дочь Элла. С Жанной они двойняшки. Но Элла много лет живет в Австралии, работает экономистом. В любом случае, в своем горе Шаврина не осталась одна. Как правильно выразился Березин, «ее есть кому утешить».

Людия Мезина

* Признан иноагентом на территории РФ.

Анна Нетребко давно не появлялась на родине. В свое время она выступила против политики российских властей. Осудила, раскритиковала и вообще сделала все, чтобы стать в России персоной нон-грата. Однако свидания с артисткой очень ждут... судебные приставы. Они даже объявили гражданку Нетребко в международный розыск. Все из-за ее квартиры в Санкт-Петербурге. У городских чиновников возникли подозрения (очевидно, подкрепленные жалобами соседей), что в своих питерских апартаментах Анна сделала перепланировку. Без необходимых разрешений и согласований. И даже вроде бы разместила в своих хоромах хостел! В итоге дело дошло до суда. Причем не в первый раз. Из-за квартиры в Санкт-Петербурге певице уже прилетал иск. Со звездой оперной сцены судилась управляющая компания. Нетребко не платила за коммуналку с 2005-го по 2012-й год. И вот опять у Анны проблемы...

«В адрес администрации Адмиралтейского района Петербурга поступило письмо из государственной жилищной инспекции, согласно которому в квартире произведена незаконная перепланировка и расположен гостевой дом, - говорится в судебном постановлении. - В целях проверки фактов был осуществлен выход межведомственной комиссии Адмиралтейского района, однако доступ в квартиру не был обеспечен, о чем был составлен акт. В адрес ответчика направлено предписание о предоставлении доступа». Анна это постановление проигнорировала. В квартиру так никого из должностных лиц непустила. Поэтому и оказалась в базе разыскиваемых лиц.

Казалось бы, банальная бытовая история. И вдруг такой серьезный поворот!

- Да, в России отказ предоставить доступ в квартиру

Анне Нетребко грозит тюрьма

Оперная дива разозлила сначала чиновников, а теперь и российское правосудие. Артистку объявили в международный розыск. И последствия могут оказаться самыми драматичными вплоть до лишения свободы.

для проверки может повлечь серьезные последствия, особенно если речь идет о неисполнении судебного решения, - объясняет звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Из открытых источников известно, что Анна Нетребко была объявлена в розыск судебными приставами из-за отказа предоставить доступ в свою квартиру в Санкт-Петербурге для проверки на предмет возможной незаконной перепланировки. Администрация Адмиралтейского района почти два года пыталась организовать такую проверку, но безуспешно. Суд обязал певицу впустить коммунальные службы, и за каждый месяц неисполнения решения ей начисляется неустойка в размере 20 тысяч рублей.

Подчеркну, что отказ от исполнения судебного решения может квалифицироваться как злостное уклонение, что влечет за собой административную или даже уголовную ответственность по статье 315 УК РФ. Санкции могут включать штраф до 150 тысяч рублей или лишение свободы сроком до одного года.

- **А как же неприкосновенность жилища?**

- Действительно, согласно статье 25 Конституции РФ, жилище неприкосновенно, и ни-

кто не вправе проникать в него против воли проживающих без оснований, предусмотренных федеральным законом. Но если имеется судебное решение, обязывающее собственника предоставить доступ для проверки (например, при подозрении на незаконную перепланировку), его неисполнение может повлечь за собой административную ответственность, включая штрафы и в некоторых случаях уголовную ответственность.

Людия Мезина



LEGION-MEDIA

Селин нашел идеальную диету



LEGION-MEDIA

Сергею Селину, знаменитому «оперу» Дукалису из культового телесериала «Улицы разбитых фонарей», идет 65-й год. Это возраст, когда организм требует особого внимания. И актер решил держать себя в ежовых рукавицах - он от многого отказывается.

- Завтракаю я поздно, в отелях даже не хожу, ведь там обычно до 10 утра кормят, - рассказывает Селин. - Да и ем я на завтрак мало - на столе у меня обязательно стакан чая с лимоном, галета или печенье с маслом, вот и все, наверное.

Селин признается, что ему приходится бороться с собой, когда вечером, как он говорит, «наступает жор». Ведь в силу работы домой актер попадает ближе к 10 вечера. Он выяснил у врачей, что пища переваривается, только пока человек бодрствует. Поэтому и знает, что лучше поужинать за 2-3 часа до сна, иначе возникнут проблемы

не только с весом, но и с желудком.

А вот днем артист позволяет себе практически все.

- Единственное, что не люблю, это мясо, - говорит Сергей. - Любому мясу я предпочту рыбу. Всегда беру ее в ресторанах. Ведь сам - Рыбы по знаку Зодиака. Видимо, это сказывается на вкусовых привычках.

Впрочем, есть у Селина и слабость.

- В любой стране мира, в любом городе я всегда попробую что-то из местных десертов, - делится артист. - Но, правда, потом пойду и займусь спортом, чтобы все в жир не отложилось.

По словам актера, он ведет активный образ жизни - много ходит, путешествует, работает, выступает.

- А главное - я позитивно смотрю на мир, не переживаю из-за каждого лишнего килограмма и люблю себя таким, какой я есть, - улыбается Сергей.

Федор Григорьев



УРОКИ КИНО: зачем они и как их будут проводить?

По распоряжению президента РФ сейчас разрабатываются предложения по включению в школьную программу занятий, направленных на знакомство учащихся с классическим кинематографом.

Ответственными за разработку нового гуманитарного цикла назначены министр просвещения **Сергей Кравцов** и гендиректор «Мосфильма» **Карен Шахназаров**, который, собственно, и подал идею о включении уроков кинематографа в обязательную школьную программу. Инициативу президент, как видим, поддержал. И Шахназаров уже озвучил ряд идей по реализации своей задумки. Он считает, что для проведения уроков кино совсем не обязательно привлекать тех, кто трудится в киноиндустрии. С этим справятся сами учителя школ:

- Во всех школах есть свои энтузиасты. Как правило, это люди, связанные с гуманитарными предметами: учителя истории, литературы, иногда даже учителя математики. Но за это людям надо доплачивать какие-то деньги, хотя бы 10-15 тыс. рублей.

При этом Шахназаров признает, что просто показать фильмы - этого будет недостаточно. Необходимо обсуждать с детьми увиденное, анализировать.

- Кто, как и за какие деньги будет в этом участвовать? Вопрос обсуждения можно отработать уже в процессе, как это можно все обеспечить. Каждая школа может это тоже решать сама. У кого-то есть такие люди, энтузиасты, кто-то будет, может быть, приглашать экспертов.

- Я считаю, что такие уроки нужны, - обрадовалась режиссер **Светлана**

Дружинина. - Они будут очень полезны. Чем? Для чего? Для того, чтобы дети знали, кто они и откуда родом. То есть, как правильно сказал Шахназаров, для патриотического воспитания.

- Прекрасная идея, - соглашается и актриса **Алена Яковлева**. - Дети хотя бы будут воспитываться на приличных картинах, а не на том, что им, простите за грубое слово, сейчас впаривают. Во-первых, в старом классическом кино продвигались какие-то важные ценности. И оно несравнимо лучше, чем современное. Я не хочу никого ругать из современных сценаристов и режиссеров, понятно, что другое время, другие приоритеты, другие внутренние установки. Но тем не менее ценности, которые закладывались нашим старым кино, никуда не должны деваться. Старое кино буквально воздействовало на психологию. Я не могу назвать ни одного современного фильма, который был бы популярен много лет. А старых фильмов таких - много! Мы смотрим и пересматриваем классику советского кинематографа. И дети должны это тоже смотреть. И фильмы про Великую Отечественную войну им необходимо показывать. Хорошо, что мы начинаем возвращаться ко всем этим истокам на государственном уровне. Потому, что я, например, вижу со стороны некоторых молодых кинематографистов скептическое отношение к старым фильмам. Но история, в том числе история кинематографа необходима для того, чтобы школьники не превращались в «иванов, не помнящих родства».

М.Н.

Никита МИХАЛКОВ: «Где родился, там и сгодился!»

Никита Михалков и российское кино - близнецы-братья. Он один олицетворяет собой едва ли не все, что есть в нашем кинематографе. И плохое, и хорошее. Союз кинематографистов - это Михалков, премия «Золотой орел» - тоже он. Студия «ТриТэ», которая выпустила едва ли не все последние кинохиты. Ну и Московский международный кинофестиваль, где Никита Сергеевич опять же главный.

Да, за «важнейшее из искусств» Михалков в ответе. Но не только. Никита Сергеевич - еще и яркий общественный деятель. Он всегда очень категорично отвечает на все вопросы, не боится высказать собственное мнение, даже если оно кому-то покажется жестким, резким... Нам удалось поговорить с Никитой Михалковым вскоре после ММКФ, поэтому первый вопрос вполне логично был о кинофестивале.

«Чебурашка» против Голливуда

- Никита Сергеевич, на последнем Московском международном кинофестивале, где вы являетесь президентом, было много иностранных гостей. Все ли откликнулись на приглашение или были те, кто отказался приехать?

- Были. Даже некоторые из моих друзей извинялись и отказывались приехать, опасаясь того, что это скажется на их карьере, на контрактах. А те, кто все же посетил нас, - это люди независимые, которым нечего бояться. Они доказали свое право принимать решения своим творчеством, своей жизненной позицией. Поэтому я очень благодарен всем тем, кто принял приглашение принять участие и в качестве членов жюри, и в качестве гостей. Это важно. Но есть еще один аспект. Я как-то говорил уже, что в свое время ММКФ оценивался так: Софи Лорен приехала - хороший фестиваль, нет - плохой. Он определялся звездами. Да, это престижно: звезды Голливуда на красной дорожке, звездная тусовка... Но вообще-то по большому счету фестиваль - это про кино. И качество фестиваля определяется тем, какие картины приходят на него, какие из них получают награды. Для меня, например, очень многие европейские кинофестивали перестали существовать. Кстати говоря, это касается и «Оскара», когда там стали награждать картины, которые



Брат Никиты Сергеевича успешно работал на Западе. И все равно вернулся

вывести тех людей, которые спасли экономику от возможной катастрофы, вернуться на свое место и отдать с таким трудом заработанное тем, кто, увидев, что ничего особенного не случилось, вернется, - это несправедливо, неправильно. Я надеюсь, что государство по-

выполняют определенные требования. Многие фестивали перестали оценивать кино как искусство - они стали оценивать только политическую позицию тех, кто это кино делает... У нас своя жизнь, своя культура, свои традиции. Кажется, мы - единственные в мире отказываемся от того, что нам пытаются навязать. И вдруг выяснилось, что не одни мы так думаем, просто другие стоят и из-за занавески наблюдают, чем это закончится...

- Вернутся ли в наши кинотеатры иностранные фильмы в прежнем объеме? И стоит ли нашим режиссерам и продюсерам бояться конкуренции с ними?

- Я не думаю, что надо этого бояться. Мы свое уже отбоялись. Выяснилось, что без голливудского кино наша индустрия реально нужна народу. Это не просто слова - это касса красноречиво говорит: «Чебурашка» собрал в прокате семь миллиардов! Есть и другие картины - у них сборы поменьше, но все равно больше трех миллиардов рублей. Это огромный успех нашей киноиндустрии как таковой. Что касается голливудского кино, мирового кино и его возвращения к нам, я считаю, что проблема не только в кинематографе, а в ситуации в целом. Вы нас бросили, вы нам объявили бойкот... Своими силами поднимаются промышленность, сельское хозяйство, искусство в целом и то же кино. Сегодня заста-

думает о том, каким образом не ущемить наших производителей во всех сферах, в том числе и в кинематографе. Ну и нам надо смотреть не только на то, кто нам поставляет картины, но и какие это картины. Например, во время специальной военной операции на экраны выходит картина «Переводчик» про американских военных в Афганистане... Гай Ричи - хороший режиссер,



А вот «Пророк» с тем же Борисовым - фильм кинокомпании Михалкова

сер, но эта его картина - абсолютная агитка Пентагона. Этот фильм выходит на наши экраны, зрители платят деньги за билеты, и они идут в карман тех, кто вложил финансы в эту киноленту, в том числе и американцам, которые финансируют киевский режим... Это неправильно. И картина-то

средняя, не шедевр. Она прославляет американского сержанта... Позвольте, но как это может мотивировать нашего воина, который находится там, на передовой? Мы победили в Великой Отечественной войне, потому что она была священная... Возвращаясь к вашему вопросу о конкуренции, я очень надеюсь, что справедливость восторжествует и с возвращением тех, кто испугался и уехал, или тех, кто пытался нас накачать, никто не будет ущемлен...

«На нелюбви ничего построить нельзя»

- Какое у вас отношение к фильму «Анора»? Мог бы он, например, если бы был представлен на ММКФ, получить призы?

- Никогда! Это я говорю не как президент фестиваля, а



Юра Борисов в «Аноре»

как режиссер. Вы сами-то фильм этот видели? Я сейчас не хочу ругать эту картину. Могу только сказать, что Юра Борисов - очень хороший актер. Я считаю его одним из лучших. Он шикарно сыграл в фильме «Пророк» Александра Пушкина - это было волнительно и рискованно: взять на себя такую ответственность и воплотить на экране такой знаковый для нас всех образ. Я был бы рад, если бы Юра получил «Оскар». Но мне было бы важно, что он сказал бы, когда его держал бы в

руках. Может быть, у него еще представится такая возможность, и мы это услышим...

- Многих актеров одно время манила возможность работать в Голливуде...

- Да, и многие люди, которые уехали, вдруг неожиданно для себя самих стали ценить то, что они тут имели. Для этого надо просто поработать там, пожить и посмотреть, насколько ты там нужен. Там все обманывались на эти, так сказать, улыбки фарфоровые: Hi! How are you? You look so good! («Привет! Как ты? Ты так хорошо выглядишь!») - англ. - Ред.). И ты уже думаешь о том, что тебя знают, тебя любят и ценят. Но через некоторое время ты этого же человека встретишь, а он не вспомнит, кто ты. Обманчивая история. Не надо путать туризм с постоянным местом жительства - это разные вещи... Те, кто сейчас уехал, их же никто не выгонял, они сами решили это сделать. Ну и какой результат, что-нибудь создано за это время? Нет. Это показатель! Ты можешь существовать там, только если ты публично ругаешь то, что ты раньше любил. Но ведь на нелюбви ничего построить нельзя. Это невозможно. И в результате тот интерес, который сначала возник, он гаснет, исчезает. «Я же столько хорошего для вас сделал: я приехал к вам, вы ругаете Россию - и я тоже! Почему же я не имею столько, сколько имеете вы?» Да потому что ты - чужой... Я сейчас не агитирую никого - я там и побывал, и поработал. У меня совсем рядом еще один пример: мой брат, который был там успешным режиссером, в отличие от многих, кто никак не пробился. Он там снимал кино и хорошо зарабатывал. И даже при этих условиях он возвращается сюда и достаточно четко и жестко оценивает тот опыт, который у него там был... Русский фольклор - он великий! «Где родился, там и сгодился!» Это так, и по-другому не получится...

Анна Соколова



ЗЕЛЕНСКИЙ: КРОВАВЫЙ КЛОУН

Нет никаких сомнений в том, что Зеленский будет проклят украинским народом. За всю историю Украины не было более страшного и беспросветного времени. К началу 2025 года ВСУ потеряли убитыми и ранеными больше миллиона человек. Экономике страны, по сути, уже не существует. Украина стала финансовым банкротом и полностью утратила суверенитет. И ради чего была уничтожена большая и благополучная европейская страна? Ради того, чтобы кровавый карлик стал долларовым миллиардером и удовлетворил свои грязные личные амбиции!

Гоните денежки!

The Washington Post пишет, что американские следователи установили хищение украинскими чиновниками 30 миллиардов долларов из более чем 200 миллиардов, выделенных Пентагоном с 2022 года. При этом администрация Байдена запрещала аудит того, куда уходят эти деньги.

Исследование в конгрессе показало, что в Украину влило столько долларовой наличности, что помощь США превратилась в фактор откровенной коррупции. В Киев были отправлены три генеральных инспектора для встречи с украинскими антикоррупционными командами, чтобы указать им на важность сбережения переданных Украине американских долларов. И всякий раз американцев откровенно водили за нос. Украинские нацисты знают, что они неподсудны.

Трампу все же удалось отправить криминальных следователей в Германию, Польшу и на Украину для расследования мошенничества, коррупции и потенциальной кражи оружия и технологий. Но американцам приходится в Киеве работать с местным антикоррупционным бюро, а оно выполняет приказы тех, кто похищает деньги. Лишь для вида были арестованы несколько вороватых чиновников.

Министр обороны США Пит Хегсет сразу подвергся травле в ведущих СМИ, как только попросил ведомство Илона Маска и его «умных ребят» войти в стены Пентагона и проверить, куда исчезают деньги, выделенные Украине. «Если вы думаете, что воровало лишь одно распущенное агентство USAID, то подождите, когда нам покажут, как трагически наши деньги на войну на Украине», - заявил сенатор Джош Хоули.

Страна мечты

Знаменитый журналист Сеймур Херш опубликовал свое расследование, обвиняющее ЦРУ в сокрытии на Украине воровства американской помощи. Приводится факт того, как на американские деньги украинское правительство по низкой цене закупило российский дизель для своих военных, а разницу в цене присваивало.

Украинские дельцы создают подставные компании для продажи вооружений частным торговцам оружием по всему миру. Об этом бывший глава ЦРУ Уильям Бернс говорил с Зеленским. Бернс предоставил украинскому фюреру список из 35 украинских генералов и высокопоставленных чиновников, заподозренных в краже помощи из США. Через десять дней Зеленский лишь уволил десятерых из них, самых неосторожных. И на этом борьба с коррупцией закончилась. Херш узнал, что Бернс прямо обвинил Зеленского и его окружение в махинациях с оружием. А тот в ответ попросил еще больше долларов. Бывший директор ЦРУ указал Зеленскому, что тот не знает меры и присваивает большую часть украденных денег. Источник в разведке сообщил Хершу, что только по одному из дел, рассматриваемых в США, Зеленский и его подельники украли 400 миллионов долларов.

Известный американский комментатор Такер Карлсон утверждает, что Зеленский продает оружие наркокартелям. Он лично столкнулся с разбогатевшими на войне украинцами на самом дорогом курорте в Альпах: весь город оказался забит женами, детьми и командирами националистических бригад. «Весь город заполнен украинцами, они тратят по миллиону долларов



в день. И такое наблюдается по всей Европе. Украинцы стали самыми богатыми людьми, а это ведь наши деньги, они принадлежат мне, вам и всем американским налогоплательщикам», - возмутился Такер Карлсон.

Зеленский называет Украину страной мечты. И она такой стала, но только для него самого и тех, кто обогащается на войне. Он уверен, что Запад все равно будет вынужден ему платить столько, сколько потребуется, взамен на продолжение войны с Россией.

На Украине курсируют слухи о том, что на офшорном счету Зеленского хранятся 1,2 миллиарда долларов и ему принадлежат 15 домов, включая особняк во Флориде стоимостью 35 миллионов долларов и две виллы в Италии. Известно, что ежемесячно американцы тайно выплачивают ему 11 миллионов долларов.

Украина отправила в Германию 200 тысяч проституток

Однако деньги стекаются в Киев и из других источников. Немалые средства «зарабатывают» бандитские коллективы, сотрудники которых обзванивают граждан России и других стран, выманивая

у них накопления. Криминальные телефонные точки создаются украинцами и на территории России, все они перечисляют деньги на военные нужды бандеровского государства.

В одной только Германии, по данным газеты Die Welt, работают проститутками 200 тысяч украинок, всего же украинские женщины обеспечивают 50 процентов персонала в этой сфере обслуживания в Европе. Киевские нацисты крышуют бизнес на проституции, приносящий огромные доходы украинским гангстерам и тем, кого они подкармливают.

За «патриотический вклад» украинских уголовников освобождают от преследования. На это указывает организация «Глобальная инициатива против транснациональной организованной преступности» (GI-TOC). Как заявил украинский мафиози в интервью журналу Economist: «Мы - воры, мы против государ-

легко раненных солдат и даже у гражданского населения, а потом продают за наличные.

Под давлением мировой общественности Верховная рада была вынуждена запретить добычу органов у военных и гражданских «жертв русской агрессии». Однако команды трансплантологов продолжают работать, находя формальные способы обойти закон.

Украинцы разбогатели

Россияне жалеют бедных украинцев, попавших под жестокую диктатуру аморальных фашистов. Однако на дорогих курортах наши отдыхающие сталкиваются с массой этих «несчастливых рабов» Зеленского, проживающих в пятизвездочных гостиницах и демонстративно пытающихся говорить на корявом украинском вперемешку с русскими словами.

Украинских богачей в Монако называют «монашеским батальоном». Здесь им хорошо, их счета продолжают пополняться деньгами с родины, и при этом обеспечена полная безопасность, никакой мобилизации. Монако заполнили самые дорогие лимузины и коллекционные спортивные машины с украинскими номерами. А в бухту княжества заплыла 65-метровая яхта с буквой Z. Она принадлежит Константину Жеваго, входящему в пятерку самых богатых людей Украины. В Монте-Карло разместилось и семейство миллиардера Григория Суркиса. При въезде в Евросоюз на границе с Венгрией оно задекларировало наличность - 17 миллионов долларов, которыми был набит их багаж. По Монако болтаются и новенький «бентли» Вадима Ермолаева, магната из Днепрпетровска.

Процветает и расположенное на окраине Киева поселение политической элиты Конча-Заспа. Этот район побогаче нашей Рублевки. Вид построенных там громадных аляповатых вилл в новом украинском стиле в окружении днепропровских вод может вызывать жгучую зависть у американских миллиардеров. В одном из размещенных в интернете роликов путешественник подплывает к такой вилле, где стоят на пирсе рабочие, и спрашивает, проверяют ли хозяев госорганы относительно этой застройки, и парень с усмешкой отвечает: «Никто не проверяет, прокуратура сама так строит». Кстати, все говорят на русском. Одна сотка здесь сегодня стоит от 30 до 100 тысяч долларов. На карте киевская «Рублевка» не значится. Здесь же на участке под номером 29 находится и госдача Зеленского. Порошенко воздвиг в Конча-Заспе небольшую копию Белого дома. И что удивительно, с начала войны этот район не атаковали ни одна ракета или беспилотник.

Николай Иванов

Можно по-разному относиться к этому факту, но очевидно: великую пролетарскую революцию сделали люди, не имеющие к пролетариату ни малейшего отношения. Как это ни печально, речь шла исключительно о борьбе за власть и личных амбициях. В ходе этой борьбы использовались, по сути дела, абсолютно ложные лозунги, которые спровоцировали разрушение страны и многомиллионные жертвы.

Как все начиналось

В 1900 году Владимир Ульянов на 17 лет эмигрировал в Европу, окунаясь в революционную деятельность. В 1903 году в марксистской партии РСДРП произошел раскол. На одном из голосований сторонники Ленина получили большинство, и за ними закрепились звучные «большевики», то есть изначально они получили приоритет над «меньшевиками». Главный повод для разногласий - признание диктатуры пролетариата главной формой борьбы с самодержавием, что после Октябрьского переворота трансформировалось в диктатуру большевистского руководства и ВЧК, а затем культа личности Сталина и его абсолютной власти. Это было позже, а пока...

Для борьбы «за интересы пролетариата» Ленин создал тайный «Большевистский центр» из трех человек. Врач Александр Богданов отвечал за теорию. Авантюрист Леонид Красин, сын полицейского и инженер-химик, занимался добычей «грязных» денег вплоть до женитьбы партийцев на богатых наследниках. Прокор произошел после ограбления в 1906 году в Тифлисе банковской кареты. 341 тысяча в 500-рублевых купюрах была переписана, и при их обмене в Европе агентов Красина, включая будущих наркомов Семашко и Литвинова, арестовали. Прояви спецслужбы солидарность, они смогли бы РСДРП поставить вне закона, и не было бы ни Октябрьского переворота, ни Гражданской войны. Но получили то, что получили - история сослагательного наклонения не терпит.

Красин предъявил Ленину претензии и ушел в бизнес, а Богданов - в медицину. А Сталин считал себя «чернорабочим революции», кормящим эмигрантов-бездельников, с которыми затем рассчитался сполна. В 1917 году Ленин уговорил Красина вернуться, ведь в интересах мировой революции нужно было распоряжаться уже госказной, а опыт Леонида Борисовича в закуп-

БОЛЬШЕВИЗМ

без прикрас



ке и поставке оружия, создании боевых дружин, диверсиях, «работе со спонсорами» был огромным.

Пролетарская кепка вместо буржуазного котелка

Возвращение в Россию Ленина и 31 эмигранта через вражескую Германию десятилетия считалось буржуазной клеветой. Однако факт есть факт: 9 апреля 1917 года из Цюриха в Швецию отбыл опломбированный вагон, в котором была, кроме многих известных персонажей, и француженка Инесса Арманд, революционная муза Ильича. В Кремле она предлагала жить втроем, ведь брак Ульянова и Крупской был лишь церковным, а религию тот не признавал. Но не срослось. В Швеции, готовясь стать вождем мирового пролетариата, Ленин купил знаменитую кепку, хотя за границей носил шляпу. На броневике у Финляндского вокзала он выступал еще в шляпе, но бронзовый Ильич в руке держит уже кепку - опролетаривание вождя шло полным ходом.

Известно, что мать шестерых Ульяновых Мария Бланк была домохозяйкой шведско-еврейских кровей, а отец Илья Николаевич имел русско-мордовские корни, дослужился до действительного статского советника, рано умер. Вдова до 1916 года получала приличную пенсию. Владимир, экстерном сдав экзамены, стал юристом, но практически не работал, адвокат он был никудышный. Многие годы жил на часть материнской пенсии и доходы от деревни Кокоскино. Гуманизма он был чужд. В 1918 году ЧК арестовала его двоюродного брата, Ленин не помог, того расстреляли.

Состав первого советского правительства определялся кулуарно на ночном заседании ЦК. В комнате №36 Смольного царил эйфория. Председательствовал Ленин. Каменев предложил старорежимные министерства назвать «народными комиссариатами», правительство возглавил Ильич. Троцкому в преддверии мировой революции поручили внешние дела, Бухарину - печать, а цензурировать ее вскоре стала бескомпромиссная Крупская. Наркомом внутренних дел опрометливо назначили здоровыслящего Рыкова, вскоре замененного Дзержинским, который сразу же ввел заложничество и расстрелы

«Чем больше вожаков «Парижской Коммуны» погибнет, - говорил Карл Маркс, - тем выше ее авторитет в глазах французов». А вот его отец считал: «Бог дал ему ум, но не дал душу». На III съезде Коминтерна Ленин учил: «Революция - это жертвы, большие жертвы», и главной стала собственная страна. Ведь он исходил из постулата: «Чем хуже для России, тем больше шансов захватить власть».

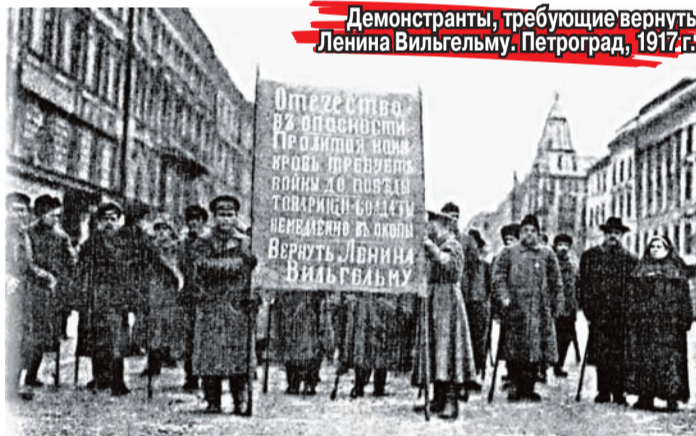
без суда и следствия. Представителям крестьянства места не нашлось. 10 декабря ввели семерых левых эсеров, но ненадолго, - в демократию большевики больше не играли.

Война товарищей

А вот действительная, а не лубочная информация о некоторых ленинских соратни-

ках, вождях, так сказать, революционного пролетариата.

Троцкий и Сталин. «Не будь меня, - писал Троцкий, - Октябрьская революция произошла бы при условии руководства Лениным». Напомним, что Лейба Бронштейн, он же



Демонстранты, требующие вернуть Ленина Вильгельму. Петроград, 1917 г.

Лев Троцкий, сын крупного землевладельца, из реального училища угодил в ссылку, бежал в эмиграцию, активно сотрудничал с РСДРП, но вел себя неоднозначно, и Ленин именовал его «иудушкой». В первую годовщину Октября еще малозаметный Сталин в «Правде» заявил: «Вся работа по практической организации восстания происходила под руководством председателя Петросвета Троцкого». Статью Сталин официально не дезавуировал, но позже, как известно, победу в Октябрьской революции присвоил себе.

Весной 1917-го Сталин вернулся из ссылки и в созданном правительстве стал наркомом по делам национальностей. Он не мог не завидовать всемогущему Главнокомандующему Троцкому. Приходилось, пусть и не всегда, подчиняться его приказам. Позднее началась открытая вражда. Став Генсеком, Сталин отстранял большого Ленина от информации и власти, а потом настолько грубо оскорбил Крупскую, что при-

шлось извиняться. Под свое крыло он собирал обиженных и недовольных Троцким. Самое «ценное» приобретение - ставший наркомом слесарь Клим Ворошилов, «безликая балалайка», по мнению Ильича. От этого назначения больше всего проиграл СССР и Красная армия, в Великой войне победы пришли только после замены ворошиловского генералитета.

Зиновьев и Каменев. Многие годы рядом с Лениным в эмиграции находились Григорий Зиновьев и Лев Каменев, выходцы из состоятельных еврейских семей, не получивших официального образования, но ставших интеллектуалами. Каменев руководил Москвой, Зиновьев - городом на Неве, рулил Коминтерном, готовил мировую революцию. Апофеозом «особых мнений» стала публикация в газете «Новая жизнь», в которой Зиновьев и Каменев заявили о несогласии с вооруженным захватом власти. Их объявили предателями, правда, официальных последствий не последовало. Но через 20 лет именно этот поступок стал основой их приговора. Заявление Каменева: «Марксизм есть теперь то, что угодно Сталину», более емко его определения его культа нет. Смерть оппозиционер принял

достойно, а неспособного идти в подвал Зиновьева расстреляли в лестничном пролете. Но сам Григорий Евсеевич, не колеблясь, подписывал тысячные расстрельные списки.

Рыков. Его отец, выходец из крестьян, занялся торговлей. Рано умер, но Леша с блеском учился в гимназии, окончил юридический факультет Казанского университета, подрабатывал репетиторством и посещал марксистские кружки. Пошел в революцию - аресты, ссылки, год в эмиграции, участие в перевороте. Ленин Рыкова, лучшего хозяйственника, снабженца Красной Армии, определил в замы, с его именем связано введение НЭПа. С 1922 года Алексей Иванович успешно руководил экономикой страны, достигшей довоенного уровня. Но частный бизнес, свободная торговля, сельское предпринимательство не укладывались в «Большой перелом». И председателем СНК в декабре 1929 года стал Анастас Микоян. Рыков 6 лет заведовал почтами и телеграфом, но и его гособвинитель Вышинский объявил «врагом народа», приговорив к высшей мере социальной защиты. В 1956 году у Хрущева не хватило духа реабилитировать Алексея Ивановича, ждали 30 лет до перестройки.

Сергей Самарин



Как общаться с токсичными родственниками

Важно отделять сиюминутные ситуации от всего, что накопилось годами.

Вечная проблема «отцов и детей» все больше перетекает в сферу психологии. Запрос «как общаться с токсичными родственниками» - самый популярный на приеме у психолога. Если от токсичного коллеги или соседа можно отмахнуться или просто послать их куда подальше, то с родителями, с тещей или свекровью так нельзя - семья всетаки. Как правильно общаться с «ядовитыми» родичами, рассказывает психолог Анна Гурцкая.

Токсичные родственники отличаются бесцеремонностью, неумением уважать чужие границы и постоянным желанием поучать, «как правильно жить». Мама, например, может приехать без предупреждения, несмотря на то, что у вас давно уже своя семья, отругать за беспорядок в комнатах и долго читать мораль за «неправильное» воспитание внуков.

Поскольку поссориться с родственником, какой бы вредный или раздражающий он или она ни были, у вас задачи нет, то отстаивать свои границы придется, избегая прямой конфронтации. Самые полезные фразы для словесного айкидо в случае ехидных нападок или упреков со стороны «тяжелых родственников»: «Все зависит от того, какими глазами посмотреть», «Давайте замечать друг у друга не только недостатки, но и достоинства».

Важно понимать, чем вызвана токсичность у вашего конкретного родственника. Очень часто пожилых людей (а именно они, как правило, склонны к истеричности, неоправданным упрекам и желанию закатить скандал на пустом месте) гложет страх одиночества и ненужности, желание одобрения со стороны других людей, стремление отыграться за то, что сами в свое время не сумели соблюсти свои границы. Иногда таким людям стоит четко обозначить: «Вот на эту тему мы вообще не говорим. У вас свое мнение по этому поводу, у меня - свое».

Стоит взять на себя роль ведущего, чтобы избежать скандалов и психологически тяжелого общения, и сразу заявить: «Мы - семья, а потому должны действовать сообща и помогать друг другу, а не трепать близким нервы. Поэтому давайте вести себя в дальнейшем так-то и так-то».

Токсичные родственники часто могут давить на чувство вины, вызывать его у вас. Тут важно объективно разобраться, действительно ли вы виноваты в данном случае или такое впечатление сложилось у того, кто вас в чем-то обвиняет, и спокойно, без нервов объяснить, почему вы себя виноватым в этой ситуации не чувствуете и не считаете. Например: «Мама, я не могу приехать на дачу и помочь тебе вскопать огород, потому что в этот день я работаю и мне нужно многое сделать, чтобы заработать денег и помочь тебе с ремонтом этой самой дачи».

Важно самому не перейти грань и не ударится в обвинения в испорченном детстве, не припоминать обиды прошлых лет. Отделяйте то, что происходит здесь и сейчас, от того, что уже в прошлом. А то с такими припоминаниями можно разругаться в пух и прах и потом не разговаривать годами.

Бывает, что родственник сам по себе нетоксичный, но особая ситуация подтолкнула его к неприятным разговорам и высказываниям. В таком случае лучше сказать: «Давай в следующий раз пообщаемся, когда ты будешь в хорошем настроении».

Защищать свои границы, свое право быть собой и иметь собственную жизнь, свое мнение можно и нужно. Важно научиться делать это тактично, не обижая без нужды родственников. Если же люди такие, что совершенно не способны или не желают слушать вас и понимать иную точку зрения, просто постарайтесь свести общение к минимуму. Ведь жить в постоянном раздражении вредно для здоровья.

Яна Полянская

Противоположность дежавю

Ученые выяснили, для чего мозгу нужно жамевю, то есть возникающее у человека ощущение, что хорошо знакомое место кажется совершенно незнакомым.

Вы смотрите на привычную вещь, и она вдруг начинает казаться вам странной, непонятной, нелепой, чужой. Или так: смотрите на давно известное слово и вдруг начинаете сомневаться, правильно ли оно написано. Очутились в привычном месте, но вам кажется, что все изменилось и теперь вы не знаете, куда идти. Это явление, когда нечто знакомое кажется совершенно незнакомым, является противоположностью дежавю и называется **жамевю**.

Не бойтесь, вы не сходите с ума. Долгое время жамевю пугало людей. Некоторые даже начинали сомневаться, не начинается ли у них деменция или другие когнитивные изменения. Однако если это происходит разово, не входит в систему, то у явления жамевю есть другое объяснение.

Недавно нейропсихологи из двух университетов - Гренобль-Альпы во Франции и Сент-Эндрюса в Шотландии - провели эксперимент для изучения феномена жамевю. Сначала они опросили добровольцев, случалось ли им испытывать нечто подобное жамевю и как бы они это описали.

Кто-то рассказал, что испытал ступор при вождении автомобиля, который вел уже долгое время: внезапно «забыл», как правильно водить. Так что пришлось съехать на обочину и постоять полчаса. Пока не вспомнил. Другие рассказали, как какое-то



LEGION-MEDIA

слово или чье-то лицо вдруг стало казаться смешным, бессмысленным и непонятным, якобы не виденным ранее. Но скоро это проходило.

Затем экспериментаторы попросили своих студентов многократно записать на листе бумаги одни и те же словесные конструкции и фразы. Студентам предложили остановиться, если они испытают скуку, странное ощущение или усталость руки. В эксперименте добровольно приняли участие 94 студента.

В результате выяснилось, что примерно на 33-м повторении одного и того же останавливаются 70% участников, потому что начинают чувствовать жамевю - бессмысленность давно привычных слов.

Нейропсихологи пришли к выводу, что жамевю нужно нашему мозгу, чтобы защититься от рутины, выйти из режима жизни на автомате и заново проверить реальность происходящего вокруг. Жамевю - это своего рода предохранительный механизм, который не дает нам опуститься до жизни в «Матрице». Жамевю помогает переключать внимание туда, где это в данный момент действительно важно, и не циклиться на повторении одного и того же.

Олег Павлов

УЖЕ НАУЧИЛИСЬ «НАРАЩИВАТЬ» ХРЯЩИ СУСТАВОВ. УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СУСТАВЫ

Уже начали применять уникальную технологию восстановления суставов, пораженных артрозом**. Врачи делают пересадку в больной сустав хрящевых клеток, взятых у самого пациента. Этот подход был разработан в Германии, но сегодня успешно применяется и в России. Более того, наши фитотерапевты пошли еще дальше и теперь предлагают больным позаботиться о здоровье своих суставов с помощью натуральных препаратов.

Человеческие хрящи, как и кожа, состоят из клеток, которые делятся. Это значит, что повреждения хряща

могут затянуться, словно ранка на пальце. Просто необходимо организму помочь их «залатать». И все это возможно без хирургического вмешательства!

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА?
У человека берут хрящевые клетки, которые впоследствии культивируют в лаборатории. Полученный материал, называемый «жидким имплантом», вводят в поврежденный сустав. Эта методика дает возможность восстановить хрящевую ткань, остановить процесс разрушения сустава и таким образом предотвратить операцию по замене сустава.

ЕСТЬ ПРИРОДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА!
Вместо того, чтобы дожидаться, пока сложная и дорогая процедура введения «жидкого импланта» появится в Вашем городе, можете воспользоваться натуральными средствами для здоровья Вашего опорно-двигательного аппарата.

Например, существуют такие биоактиваторы, как босвеллия и алоэ. Они способствуют активному росту новых хрящевых клеток, благодаря чему повреждение сустава может затянуться. Эти средства традиционно используют для налаживания работы суставов и хрящей.

Новейшие капсулы «Сустафлай» содержат эти активные компоненты. Их действие, в рамках комплексной терапии, направлено на поддержку в восстановлении хрящевой ткани и помогает увеличению количества внутрисуставной смазки, а также нормализации плотности костей при недомоганиях опорно-двигательного аппарата.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ!

Помните, что избавиться от недомоганий, отеков, мышечных спазмов возможно! Возможно укрепить костные ткани и увеличить амплитуду движений, чтобы любая



физическая активность не была вам в тягость.

Главное, - это помнить о своем здоровье и заботиться о себе. Не забывайте уделять больше внимания своему питанию, делайте массаж и занимайтесь физкультурой. Благодаря этим правильным привычкам и натуральному питанию у Вас появится возможность снова вернуть радость движения и жизнь, в которой нет места боли!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему подарок «Сустафлай»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6091**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* - «СУСТАФЛАЙ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 21 июля 2025 г.
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 21 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). **Ссылка на источник о данной информации: <https://rg.ru/2024/02/27/rossijskie-vrachi-nauchilis-lechit-koleni-s-pomoshchiu-sobstvennyh-kletok-pacienta.html>. Реклама

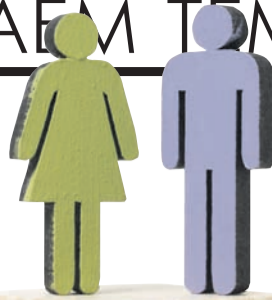
Впрочем, есть и свои плюсы. Сегодня повсюду много и скучно говорят об активном долголетии, многие молодые люди нацеливаются жить не меньше века, а лучше полтора. Среди них немало таких, кто отказывается от алкоголя, стало модно участвовать в марафонах, кататься ватагами на роликах или заниматься воркаутом на спортплощадке. А аббревиатуры ЗОЖ и ПП прочно вошли в нашу жизнь.

С основами здорового питания знакомы даже самые замшелые наши сограждане. Стало очень много людей, которые наотрез отказались от сахара и пьют ромашковый чай, не морщась. Мой товарищ юности, журналист и актер Сергей Ашарин рассказывает, что у него при покупке в магазине спиртного требуют паспорт. А ему уже пятый десяток! Разобравшись с питанием, мы начали «лечить голову» - обращаться к психологам, выбирать душевный комфорт дома и на работе порой в ущерб семье и зарплате. Так отчего же нам не жить больше 100 лет, если в здоровом теле здоровый дух?

С кем жить?

Впрочем, у нынешнего поколения свои представления о жизни, которые не совпадают с тем, о чем мечтали нынешние пенсионеры. Как быть, к примеру, с институтом семьи и брака? Совершенно очевидно, что прожить с одним человеком 80 или 90 лет очень сложно. Ведь за эти годы не раз поменяются цели и интересы. Видимо, именно поэтому миллионы (люди, родившиеся в период с начала 1980-х до сере-

МУЖЧИНЫ В РОССИИ - ГЕНДЕРНОЕ МЕНЬШИНСТВО?



вежские, исландские мужчины живут в среднем 82 года, австралийцы, израильтяне, швейцарцы - 81 год, граждане сильного пола из Дании, Испании, Италии - 80 лет. Россия в списке государств по продолжительности жизни мужчин находится рядом с африканской Эритреей. Как бы нам ни было обидно, но в бывших советских

республиках - Белоруссии, Грузии, Армении, Киргизии - ситуация гораздо лучше. При этом Росстат проинформировал нас, что продолжительность жизни в России увеличилась и достигла почти 73 лет. Но достигается это исключительно за счет женской половины населения.

Чиновники утверждают, что тут во всем виноваты алкоголь и курение, которыми злоупотребляют наши мужчины. На это можно возразить, что первые три места по употреблению алкоголя в мире занимают Молдавия, Литва и Чехия. Мы - на 13-м месте.

А вот научный сотрудник Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Нина Русанова уверена, что, «вопреки распространенному мнению, мужчины биологически менее устойчивы, чем женщины». Они сложнее переносят заболевания, да и уровень смертности от этих заболеваний среди мужчин выше. К тому же по-прежнему в нашем обществе

распространено убеждение, что забота о здоровье - совсем не мужское занятие. В результате очень часто представители сильного пола обнаруживают у себя болезни лишь на поздних стадиях.

Психологи добавляют к этому переработки и хронический стресс, в котором постоянно находятся представители сильного пола, обязанные обеспечивать свои семьи. Социолог Елена Кочкина обращает внимание на то, что мальчикам с детского сада внушают, что они всем должны: родителям, родине, семье, жене. В ответ на жалобы несетя: «Ты же мужчина!» Кстати, сами задумайтесь, почему неженатые мужчины у нас живут дольше женатых. «Русские женщины в массе своей воспринимают мужчин не как равных партнеров, а как расходный материал, из которого надо по максимуму выжать блага. Такова агрессивная общественная мораль», - говорит социолог.

А, к примеру, в Скандинавских странах, где с продолжительностью жизни ситуация куда лучше нашей, считается вполне нормальным и не зазорным, когда жена зарабатывает, а муж занимается воспитанием детей. Но в России потеря доходов для мужчины, привыкшего быть единственным добытчиком в семье, становится тяжелейшим стрессом. И к тому же нарушает само течение жизни. В результате Россия становится страной, в которой мужчины превращаются в гендерное меньшинство. И это уже факт, с которым, увы, не поспоришь!

Андрей Князев

Будущее уже пришло - для старшего поколения это неоспоримый факт. Причем, увы, это будущее очень далеко от наших идеалов и во многом, будем откровенны, выглядит крайне неприятно и даже отталкивающе.

дины 1990-х годов) и зумеры (с 1997 по 2012 год) уверены, что в наш век выгоднее сожительство без штампа и с открытым финалом.

Мои ученики в студии журналистов и блогеров в свои 23-24 года ощущают себя подростками. Не случайно поколение нынешних 20-летних называют «снежинками» за их оторванность от реалий жизни. Одна девушка-веганка на полном серьезе рассказывала, что не ест мед, потому что люди эксплуатируют пчел. А 22-летний парнишка, увидев сцены из сериала, закрыл лицо руками и попросил выключить телевизор, потому что «он так токсичен, что я не смогу спать». В столичном офисе 20-летние могут заявить, что переживают психологическую травму из-за разрыва с партнером. Им да-

дут отгул! Все чаще психолог - часть команды, чтобы подбадривать «снежинок» прямо на работе. Пообщавшись с 20-летними, я вижу, насколько они ранимы.

Мир без мужчин

У светлого будущего, впрочем, есть одна очень неприятная сторона. Совсем недавно Социальный фонд России порадовал и озадачил нас новыми данными. Оказывается, женщин-пенсионеров в России вдвое больше, чем пенсионеров-мужчин: 27,3 млн против 13,8 млн человек. При этом продолжительность жизни у российских мужчин составляет около 66 лет, а у женщин - 77 лет.

Такого катастрофического гендерного разрыва нет больше нигде. Японские, нор-

22 мая - квадратура Венеры и Нептуна: день благоприятный для творчества и духовного самосовершенствования. Доверяйте вдохновению и интуиции. 23 мая - соединение Меркурия и Венеры: время дипломатии и партнерства. Наслаждайтесь обществом, излучая красоту и гармонию. 26 мая - секстиль Марса и Урана: будете решать проблемы быстро и легко. Трудолюбие и стрессоустойчивость в этот день помогут оперативно действовать в критических ситуациях, находить оригинальные решения. Прислушайтесь к интуиции.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ



<p>21.03-20.04 ОВЕН</p> <p>Это важный период, когда Овны смогут приблизиться еще на один шаг к своим заветным мечтам. Не бросайте активной работы, все идет по вашему сценарию. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. В субботу вашего обаяния и энергии хватит на двоих.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>	<p>21.04-20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам стоит осмотреться по сторонам, особенно если они начали сотрудничество с новыми партнерами. Возможно, кто-то действует за вашей спиной, скрывая правду. Будьте внимательны и правильно распределяйте время в среду. В субботу ваш ключ к успеху - выдержка и терпение.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 27.</p>	<p>21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Семейные и служебные переживания обещают стать наиболее впечатляющими. Близнецам лучше переключиться на долгосрочные дела (вопросы с недвижимостью, строительством, ремонтом). Любые разногласия в среду будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Понедельник хорош для подписания документов.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>22.06-22.07 РАК</p> <p>Ракам следует быть более открытыми для общения и не пренебрегать кардинальными изменениями в планах. Это поможет вам покончить с неустанной борьбой и быстрее добраться до своей цели. В четверг не раздражайте близких своими капризами. Подготовьтесь к монотонной систематической работе во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>	<p>23.07-23.08 ЛЕВ</p> <p>Сейчас риск для Львов - дело благородное. Не оглядывайтесь назад и действуйте смело, профессиональное чутье и опыт будут ограждать вас от возможных ошибок. Новое знакомство в среду может обеспечить основу для плодотворного сотрудничества. Избегайте авантюризма в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>24.08-23.09 ДЕВА</p> <p>В данное время жизнь повернется к Девам своей праздничной стороной. Оглянитесь по сторонам и посмотрите на ситуацию свежим взглядом, постарайтесь забыть о рутине и подумайте, что делает вас счастливее. Ваши эмоции могут стать причиной ссор в среду. В субботу займитесь покупками.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 24 и 27.</p>
<p>24.09-23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весов в данный момент ждут изменения и новые знакомства. На этой неделе будут благоприятны покупки электроники, запись на курсы и мастер-классы. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Нестандартные решения хорошо сработают во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 26.</p>	<p>24.10-22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам самое время пересмотреть финансовые позиции и расставить приоритеты. Обновите свой список затрат и не забудьте включить в него статью расходов на отпуск и подарки любимым. В пятницу следите за питанием. В понедельник будете смотреть на других свысока.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>	<p>23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>На этой неделе Стрельцы будут оптимистичны и в хорошем настроении. Это удачное время для обучения, начала нового путешествия или значительной покупки. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в среду. В субботу обратите внимание на свое здоровье.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 24 и 27.</p>	<p>22.12-20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Звезды советуют Козерогам обратить внимание на партнерство. Основная инициатива пока принадлежит не вам, и это то, с чем вы должны смириться. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 26.</p>	<p>21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В данный период не исключены столкновения Водолеев с представителями власти. Лучше перенести официальные визиты на конец следующей недели. Постарайтесь быть объективными и дипломатичными в четверг. В выходные сделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 24 и 25.</p>	<p>20.02-20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам в данное время следует ожидать приглашения на прогулку или романтическое свидание. Долой неуверенность, вы выглядите прекрасно! В четверг не раздражайте сослуживцев своими капризами. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Борис, сыгравший Чапаева. 4. Лидер в веселье. 8. Жительница Тираны. 9. Инженер из романа А. Толстого. 10. Плод – «аллигаторова груша». 11. Воздаяние за грехи. 12. Итальянский вариант вермута. 15. Хомут на шее. 17. Волька, выпустивший Хоттабыча. 21. Друг Герды во дворце Снежной королевы. 22. «Супруга» гривастого хищника. 23. Цельные сушеные абрикосы. 25. Манера чеканить шаг. 28. Кардинал, сменивший Ришелье. 31. Слуховая трубка Айболита. 33. Мелкая рыбешка в консервах. 34. Загогулина в мозгу. 36. Сценический макияж. 37. Древние индейцы-мексиканцы. 38. Равнина под откосом. 40. Единоличник на троне. 42. Итальянец, наставник Шуберта. 44. Столетие для историка. 45. Бижутерия на шее. 47. Египетская царица начала XIV в. 49. Музыка, милая сердцу ковбоя. 50. Регимантас, литовский актер. 52. Ответственный за одежду артистов. 54. Жезл в пару к державе. 56. Обработанное плугом поле. 58. Помойка за чертой мегаполиса. 60. Переносной дом оленевода. 61. Профессия Варфоломея Растрелли. 64. Четвероногий комиссар из кино. 66. Лекарь с целебной муравой. 68. Кусок металлического листа. 69. Найденная вещь. 70. Шарики на шнурке, перебираемые при молитве. 71. Кризис на гектарах с пшеницей. 72. Мария, давшая имя московскому театру. 73. Оранжевая ягода с колючего куста.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Торговец батонами. 2. Настройщик прибора. 3. Сеньор де Карабас из сказки Перро. 4. Ширма по сути. 5. Зрелый мужчина по сравнению с мальчиком. 6. Георгий, снявший «Мимино». 7. Эпатажная певица Жанна. 13. Целина иначе. 14. Красавица из комедии «Девчата». 16. Семейка, спешащая к улью. 18. Ленивый парнишка из прибайтики. 19. Дженнифер в «Свадебном переполохе». 20. Картина Э. Мане. 24. Зачинщик крупной ссоры. 26. Вредный советчик из писателей. 27. Зеленая на коре деревьев. 29. Тихий залив. 30. Вертящийся цилиндр. 32. Столичная река Англии. 35. Уникальная человеческая особь. 37. Раздел физики с «ньютоновым яблоком». 39. Место труда шахтера. 41. Удаленный от центра район города. 43. Процедура лишения свободы. 46. Нашатырный ... в аптечке. 48. Мифическая бездна или соус. 51. Бумажное здание проектировщика. 53. Дама из теплых широт. 55. Дрейфующий лед. 56. Фиаско военной кампании. 57. Сильное потрясение. 58. Советская лыжница Раиса. 59. Фестивальный курорт Франции. 60. Тщеславие на пустом месте. 62. Остров на севере Японии. 63. Морская «шкатулка» для жемчужины. 65. «Решето» с чайниками. 67. Блюдо после супа.

Добавка к рациону рыб					Самый колеблющийся прибор	Венец святого на иконе	Матрасная ткань в полоску
Территория, поделенная на уезды	Снасть рыбака по старинке	Беспорядочный невольник	Студент дневного отделения	Пекинец или сеулец			
					Полотно Тициана "Венера и ..."	Кассиус Клей, он же Мохаммед	
Звук, поданный таймером	Младенец по габаритам	Вкусившая запретный плод	Само-сад в кисете				
						Отдых, прерванный будильником	Гудящий шевелоро-укладчик
Областной центр Узбекистана	Овраг в Восточной Сибири	Футбольный маневр	Так зовут Кобзона				
		"Иллюминатор" в квартире				Трехсотлетняя беда на Руси	
Команда к началу лая	Пивной бар в Лондоне		Аркадий – писатель-сатирик				
		Индец у Марка Твена			Иструд, "сбежавший из Алькатраса"	Голос Л. Паваротти	
"Цветок" среди "опелей"	Фальшивый документ		"Килограммовый" авторитет	Бегемот с примусом			
Серый "разговорчивый" попугай		Президент, сменивший Буша				Всеядное и недреманное	
Свой человек в Ашхабаде	Воробьиный шажок		Создатель Шерлока Холмса	Атом, rasterявший электроны			
		Алена - актриса кино					
Модные валенки	"Слышал ..., да не знает, где он"	Обнаглевший мздоимец	Уроженец Иордании	Мягкий в нашем алфавите	Громовержец скандинавов		
			Бефстроганов по-татарски				
Солдатские хоромы	"Динозавр" с Комодо						
			Цыганка из легенды Лескова				
Шаловливый непоседа	"Гибрид" трубки и мундштука						

🐼🐼🐼
- Ну, Машенька, нравится тебе в новом садике?
- Нравится. Я дружу с Велеславой и Гермией. А вот Харитон и Галадриэль дразнятся: говорят, что у меня имя дурацкое!
🐼🐼🐼
Журналист берет интервью у крупного банкира:

- Осуществилось ли в вашей жизни что-нибудь из того, о чем вы мечтали в детстве?
- Ну разумеется! - восклицает тот.
- Когда мать таскала меня за волосы, я так мечтал, чтобы их у меня не было!
🐼🐼🐼
- Фима, сынок, запомни! Самое страшное: совать пальцы в розетку, мясорубку и в обручальное кольцо.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

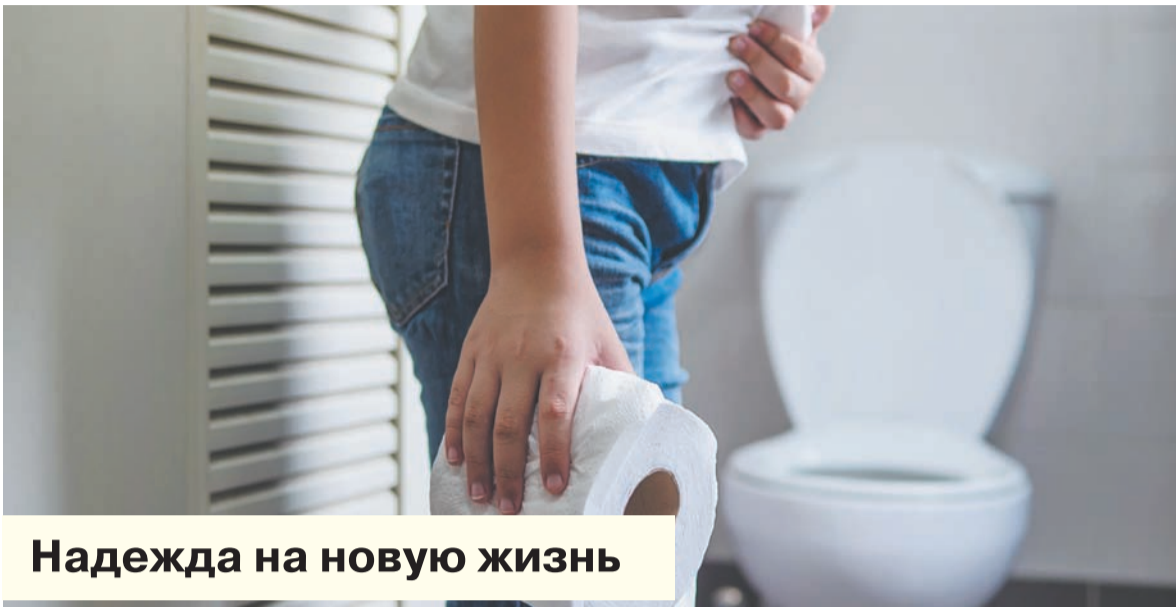
ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №20 (1638)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кардамон. 5. Пантеон. 8. Вытачка. 9. Заметка. 10. Краевед. 11. Игрушка. 14. Акушерка. 17. Указка. 19. Плечо. 21. Углевод. 23. Абакан. 26. Сыч. 28. УАЗ. 29. Ошейник. 31. Автопарк. 33. Род. 34. Лайм. 37. Командир. 39. Степлер. 42. Лисичка. 43. Радуги. 44. Торонто. 45. Азиатка. 46. Агитатор. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Красотка. 2. Новикова. 3. Катманду. 4. Чечевица. 5. Праздник. 6. Телешоу. 7. Нагайка. 12. Гага. 13. Шелкопряд. 15. Убеждение. 16. Каучук. 18. Кувейт. 19. «Пежо». 20. Осин. 22. Лиза. 24. Байк. 25. Норд. 27. Злато. 30. Имре. 32. Вий. 35. Апостроф. 36. Молчание. 37. Казанова. 38. Рейнджер. 39. «Сабрина». 40. Побудка. 41. Рулетка.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №20 (1638)

А	Р	Х	И	М	Е	Д	О
И	А	Р	А	Т	А	И	
О	Т	С	Р	О	Ч	К	А
П	У	О	Т	Н	А	Л	О
И	К	О	М	А	Т	И	К
Б	С	Ш	О	У	К	У	Л
С	А	Т	И	Р	В	И	Н
А	Р	М	А	З	И	Р	Э
Р	У	И	Н	Ы	Б	И	Н
Б	С	Ш	О	У	К	У	Л
М	А	Я	К	Ч	А	Д	О
С	Л	Е	Г	О	У	К	С
Л	Е	Г	О	У	К	С	А
А	Р	Т	А	К	П	О	Р
А	В	Л	Ш	Т	К	Л	И
И	Ю	О	С	А	К	А	
Н	А	Б	А	Т	М	Е	
А	Э	А	В	А	Н	С	

МЯГКОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ТВЁРДОЙ ПРОБЛЕМЫ

КАК СПРАВИТЬСЯ С ЗАПОРОМ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ?



Надежда на новую жизнь

Хотелось бы хоть на день вернуться в детство? Уверены, многие ответят «Да». Но уж точно никто не хочет в детство впасть. Представляете: снова подгузники, недержание мочи и кала. И всё это ещё не в старом возрасте?! Ужас!

Мало кто знает, но к таким печальным последствиям может привести...обычный запор.

НЕДЕТСКАЯ ПРОБЛЕМА

По данным учёных, примерно 40 % населения страдает от хронического запора. А в 60 лет эта цифра достигает уже 80 %!¹ Страшно сказать, но те люди рискуют снова оказаться в подгузниках и стать обузой своим близким. И вот почему. При частых запорах толстая кишка увеличивается и оказывает большее давление на мочевой пузырь. Тогда нарушается его строение. В долгосрочной перспективе это может привести к недержанию мочи.

Сколько уже запоры? Месяц, полгода, год? Значит, нужно решать проблему...Увы, время беспощадно. Кроме того, хронические запоры иногда приводят к недержанию стула.

Это происходит из-за растяжения и слабости мышц тазового дна и анального сфинктера. Мышцы заметно теряют тонус и способность удерживать каловые массы. Что и приводит к их недержанию. Так себе перспектива, правда? Мы уже не говорим, что из-за постоянных запоров токсины не выводятся из организма, а всасываются обратно в кровь. Из-за этого начинаются воспаления и возрастает риск фатальных последствий.²

Поэтому, как Вы понимаете, эту неприятную проблему надо решать. И чем быстрее, тем лучше.

ВИСИТ ГРУША — НЕЛЬЗЯ СКУШАТЬ.

Ещё с советских времён нам всем известна спринцовка. Или попросту, как говорят в народе, резиновая груша.

Для многих — символ бессилия и отчаяния при запорах. Увы, часто она даёт только временное облегчение. А потом снова: неделя мучений — неделя облегчения. Но настаёт момент, когда понимаешь, что клизма уже не работает. И в ход идут слабительные! На первых порах они действительно помогают. Однако, если запор хронический, использовать их постоянно нельзя.⁵

Оказывается, длительный приём слабительных приводит к снижению тонуса кишечной стенки. И (только вдумайтесь!) развитию запоров. Из-за постоянного приёма слабительных кишечник привыкает к внешней стимуляции и теряет способность нормально функционировать без них. Получается замкнутый круг, когда для достижения нужного действия требуется всё больше и больше слабительных, а без них запор только усиливается.

Это подтверждают и данные научных исследований. Особенно касаются пожилых людей, которые вынуждены принимать сразу несколько средств, вызывающих задержку стула.³ Радует одно: всё не так безнадежно, как может показаться на первый взгляд. И выход из этого тупика всё-таки есть!

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

За последние 5 лет в области лечения заболеваний ЖКТ произошла, без преувеличения, настоящая революция.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. ¹Хронические запоры // Ривкин В.Л. // МС. Медицинский совет, 2013. <https://cyberleninka.ru/article/n/hronicheskie-zapory> ²https://www.a-surgeon.ru/jour/article/view/255?locale=ru_RU ³Хронические запоры // Ривкин В.Л. // МС. Медицинский совет, 2013 <https://cyberleninka.ru/article/n/hronicheskie-zapory> ⁴Etiological factors of constipation in the elderly, with emphasis on functional causes // A A Amir // Eastern Mediterranean Health Journal, 2011. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21977575/> ⁵<https://www.rlsnet.ru/library/books/registr-lekarstvennyx-sredstv-rossii-rls-pacient-2003-moskva-registr-lekarstvennyx-sredstv-rossii-2002/197-3.7.10.-slabitelnye-sredstva> ⁶Клинические испытания от 27.05.2013г

*Акция действует с 21.05.2025г. по 21.06.2025г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Информация о работе мышц поступает в центральную нервную систему.

В ответ она даёт сигнал: усилить кровоснабжение работающих мышц. Получается «биорезонансный» эффект! Иными словами, аппарат заставляет мускулатуру кишечника снова работать.

А мышцы брюшной стенки и тазового дна приводит в тонус. Вот такая тренировка для кишечника от вздутия и запоров. При этом происходит омоложение тканей, замедляется их старение.

Как будто кишечнику теперь не 60 или 80 лет, а больше 30. Это же просто фантастика! Теперь Вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна.

Теперь про запоры и вздутие можно забыть. И если не на всю жизнь, то уж на долгие годы жизни — точно! И это новая реальность!

МИРОВОЙ ОПЫТ

Во всём мире к старости готовятся заранее. Поэтому с каждым днём физиотерапия набирает всё большую популярность по всему земному шару.

Люди наконец-то поняли, что с помощью неё, при грамотном подходе, можно решить массу проблем со здоровьем. И аппарат «Надежда» тому яркий пример. Только вдумайтесь, ещё каких-то 50 лет назад (а для науки это совсем немного) такая технология была недоступна нашим предкам. А сегодня, чтобы оставаться здоровым, нужно только вовремя нажимать кнопки. И даже из дома можно не выходить, т.к. аппарат «Надежда» полностью адаптирован для домашнего применения. А теперь представьте, что впереди не четыре стены и подгузники, а ещё 20–30 лет активной и качественной жизни! Сколько можно ещё успеть! Обустроить дачу, съездить к родственникам, сходить на рыбалку или за грибами... И даже увидеть правнуков! А что для этого нужно?

Заставить кишечник снова работать! И здравствуй, новая, здоровая жизнь! Да, до создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, благодаря аппарату «Надежда», можно омолодить кишечник на 10–20, а то и 30 лет. Это настоящая машина времени! Не нужно загоняться в угол, лишаться радости жизни. Позвоните по телефону 8-800-333-47-51. Ведь всё ещё можно исправить. Надежда есть!



ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ! **

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-47-51

ПОТОРОПИТЕСЬ! ВСЕГО 300 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА! *

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «Надежда» ограничено!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+

КАЗАНЬ	28 МАЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9:00-10:00
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	11.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
МОСКВА	29 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
СЫКТЫВКАР	3 ИЮНЯ
ДК «Строитель», ул. Клары Цеткин, д. 80	9.00-11.00
ПЕРМЬ	5 ИЮНЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-11.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	11.30-13.00
НИЖНЕКАМСК	6 ИЮНЯ
Аптека Фармаимпекс, пр-кт Химиков, д. 53/1	14.00-15.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.