МЕДИЦИНА 9

Болеешь — плати

Число бесплатных вызовов «скорой» предлагается ограничить

КОШЕЛЕК 14

Индекс Оливье

Прогноз «РГ»: Как изменятся цены на продукты к новогоднему столу

Тираж номера 3 297 918

ТВ

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

на неделю

включая региональные каналы

19

Российская Газета

№ 46 (индекс 32185)
№ 268 (6839)
26 ноября — 2 декабря 2015
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общенациональная общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 27 НОЯБРЯ → СУББОТА 28 НОЯБРЯ → ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 НОЯБРЯ → ПОНЕДЕЛЬНИК 30 НОЯБРЯ → ВТОРНИК 1 ДЕКАБРЯ → СРЕДА 2 ДЕКАБРЯ → ЧЕТВЕРГ 3 ДЕКАБРЯ

4 607044 060241 15048

REUTERS

ПОДОПЛЕКА Семья Эрдогана расстреляла Су-24 за то, что он бомбил ИГИЛ ..... 2—4

Удар в спину

ЖКХ 6

Доживем до 80. Пенсионеров 1935 г.р. и старше хотят освободить от платы за капремонт

ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК 7

Письма в новом формате. Как «Почта России» намерена избавиться от очередей в отделениях

ЗАНЯТОСТЬ 8

Пенсионеры требуют работы. Большинство наших граждан не хотят на пенсию

БЕЗОПАСНОСТЬ 12

Бомба, которой не было. Законодатели намерены ужесточить наказание за телефонный терроризм

тема недели

88 процентов
ВЦИОМ: рейтинг Путина вышел на пик максимальных значений

УРОВЕНЬ поддержки президента Путина находится на пике—87—88%, сообщает ВЦИОМ. Рост одобрения деятельности президента был зафиксирован на фоне крымских событий весны-2014. В октябре этого года он составил 87%. Наибольший рост рейтинга за последние два года зафиксирован среди наименее обеспеченных—с 45% в ноябре-2013 до 82% в мае-2015. Среди граждан со средним достатком рейтинг доверия Путину вырос с 63% до 88%.

Удар в спину

Владимир Путин: Они что, хотят поставить НАТО на службу ИГИЛ?

Су-24, когда на него была совершена атака, находился на высоте 6000 м, на удалении 1 км от турецкой территории. Он был сбит над территорией Сирии с турецкого «F-16» и упал в 4 км от границы с Турцией.

ЕРА

ПРЕЗИДЕНТ

Во вторник, вскоре после сообщения о сбитом российском бомбардировщике Су-24, Владимир Путин провел переговоры с Королем Иордании Абдаллой II Бен Аль-Хусейном, который находится в России с рабочим визитом. На встрече президент России, в частности, заявил:

«Это событие выходит за рамки обычной борьбы с терроризмом. Конечно, наши военные ведут героическую борьбу с террором, не жалея себя, не жалея своей жизни. Но сегодняшняя потеря связана с ударом, который нам нанесли в спину пособники терроризма. По-другому я не могу квалифицировать то, что сегодня случилось.

Наш самолет был сбит над территорией Сирии ракетой «воздух-воздух» с турецкого самолета «F-16», упал на территорию Сирии в четырех километрах от границы с Турцией, находился в воздухе, когда на него была совершена атака, на высоте 6000 метров, на удалении одного километра от турецкой территории.

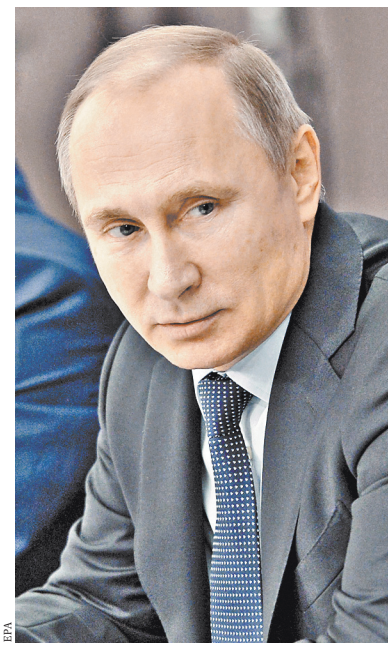
В любом случае наши летчики и наш самолет никак не угрожали Турецкой Республике, это очевидная вещь. Они проводили операцию по борьбе с ИГИЛ в Северной Латакии, это горная часть, где сосредоточены боевики, в основном выходцы из Российской Федерации. И в этом смысле они выполняли свою прямую задачу превентивных ударов по террористам, которые в любую секунду, в любое время могли вернуться в Россию, и это, конечно, люди, которых необходимо напрямую относить к международным террористам.

Мы давно фиксировали тот факт, что на территорию Турции идет большое количество нефти и нефтепродуктов с захваченных ИГИЛ территорий. Отсюда и большая денежная подпитка бандформирований. Теперь еще и удары нам в спину, по нашим самолетам, которые борются с терроризмом. И это при том, что мы с американскими партнерами подписали соглашение о предупреждении инцидентов в воздухе, а Турция, как известно, в ряду тех, кто объявил о том, что якобы воюет с терроризмом с составе американской коалиции.

Если у ИГИЛ такие деньги (а счет там идет на десятки, сотни миллионов, может быть, на миллиарды долларов) за счет торговли нефтью, плюс к этому они имеют защиту со стороны вооруженных сил целого государства, тогда понятно, почему они ведут себя так дерзко и нагло, почему они умерщвляют людей самым изуверским способом, почему они совершают террористические акты по всему миру, в том числе в сердце Европы.

Мы, конечно, внимательно проанализируем все, что случилось, и сегодняшнее трагическое событие будет иметь серьезные последствия и для российско-турецких отношений.

Мы всегда относились к Турции не просто как к близкому соседу, а как к дружественному государству. Не знаю, кому было нужно то, что сделано сегодня, — во всяком случае не нам. И вместо того, чтобы немедленно наладить с нами необходимые контакты, насколько нам известно, турецкая сторона обратилась к своим партнерам по НАТО для обсуждения этого вопроса и этого инцидента, как будто это мы сбили турецкий самолет, а не они—наш.



ЕРА

Они что, хотят поставить НАТО на службу ИГИЛ? Я понимаю, что у каждого государства есть свои региональные интересы, и мы всегда относимся к ним с уважением. Но мы никогда не потерпим, чтобы совершались такие преступления, как сегодня.

И конечно, мы рассчитываем на то, что международное сообщество все-таки найдет в себе силы для того, чтобы сплотиться в борьбе с общим злом».

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

В среду перед заседанием президиума Госсовета в Нижнем Тагиле Владимир Путин ответил на вопросы журналистов в связи с крушением Су-24 в Сирии.

«Что касается мер по обеспечению безопасности полетов нашей боевой авиации в Сирии, объявленных вчера предложений недостаточно. Мы обсудили это еще с утра с руководством министерства обороны, в Сирию на нашу военно-воздушную базу будет переброшен комплекс ПВО «С-300». Надеюсь, этого, так же как и других мер, — это не единственная мера, которую мы предпримем, — будет достаточно для обеспечения полетов», — заявил Путин.

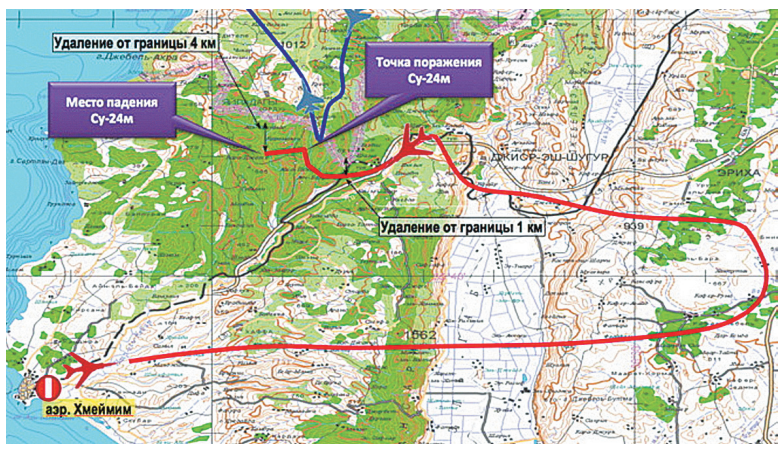
«Впоследствии минобороны предложило повысить классность этой системы до С-400. Верховный Главнокомандующий согласился с этим предложением», — сообщил пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

Путин прокомментировал и рекомендацию МИД воздержаться от поездок в Турцию. «Что ж поделать! После таких трагических событий, как уничтожение нашего самолета и гибель летчика, это вынужденная мера. И МИД правильно делает, что предупреждает граждан об опасности», — отметил он.

«Проблема ведь даже не в той трагедии, с которой мы столкнулись вчера. Проблема гораздо более глубокая, — пояснил Путин. — Мы наблюдаем — и не только мы, уверяю вас, это видят во всем мире, — сегодняшнее руководство Турции в течение значительного количества лет проводит достаточно целенаправленную внутреннюю политику по исламизации своей страны».

«Ислам — мировая великая религия, это одна из традиционных религий и Российской Федерации, мы сами поддерживаем ислам и будем это делать, — заверил президент. — Но речь идет о поддержке более радикальных, что ли, направлений, и это само по себе создает очень неблагоприятную среду и атмосферу, которую на первый взгляд и не видно».

«После того, что случилось вчера, мы не можем исключить каких-то других инцидентов. И если они произойдут, мы так или иначе должны будем на это реагировать. И наши граждане, находящиеся в Турции, конечно, могут подвергаться значительной опасности, и МИД обязан об этом сказать», — пояснил Путин.



Так реконструировали ситуацию с Су-24 российские военные. Граница Турции и Сирии на этой карте выделена розовым цветом.

АНОНС

Российская Газета

СЛУШАЙТЕ ОБЗОРЫ СВЕЖИХ НОМЕРОВ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» НА «РАДИО РОССИИ»

тема недели

«Я обязан вернуть должок»

Штурман сбитого Су-24 хочет остаться служить в Сирии

ВЫЖИВШИЙ штурман со сбитого Су-24 капитан Константин Мурахтин заявил, что хочет остаться служить в составе российской авиагруппировки в Сирии, передает РИА Новости. «Конечно, с нетерпением жду, когда выпишут, чтобы сразу вернуться в строй. Буду просить командование, чтобы меня оставили на данной авиабазе—я обязан вернуть «должок» за командира»,—сказал штурман Су-24.

Своих не бросаем

Как спасли капитана Мурахтина

ПОДРОБНОСТИ

Иван Петров

В среду окончательно прояснилась судьба российских летчиков, которым удалось катапультироваться с бомбардировщика Су-24 после того, как его подбили турецкие истребители в небе Сирии. Об этом сообщил министр обороны РФ Сергей Шойгу.

Командир самолета подполковник Олег Пешков погиб. Его расстреляли боевики, когда он приземлялся на парашюте на территорию, им подконтрольную. В сети есть видеоролик, на котором видно, как террористы с криками «Аллах акбар!» палят по катапультировавшимся пилотам изо всех видов оружия, имеющихся в наличии.

Штурману—капитану Константину Мурахтину, к счастью, удалось избежать попаданий пуль и приземлиться в более-менее безопасном районе. Он смог спрятаться в лесной чаще, уйдя на 6 км в глубь горно-лесных массивов.

Сразу после того, как стало известно, что Су-24 сбит, к месту крушения выдвинулась группа российских спецназовцев на трех вертолетах Ми-8. Их основной задачей было спасение летчиков. Но боевики стали вести по нашим «вертушкам» огонь из минометов. Один вертолет им удалось подбить, находившийся на борту морской пехотинец — матрос Александр Позынич от попадания в шею осколка погиб.

Тем временем спецназовцы, которым удалось приземлиться в обстреливаемом районе, начали прочесывать территорию в поисках летчиков.

Первым о спасении второго пилота сообщил ливанский телеканал Al Mayadeen. По его информации, летчика искали 6 часов, еще два часа сирийские военные выводили его из тыла боевиков, затем его доставили на нашу авиабазу в Сирии Хмеймим по воздуху. Чуть позднее информацию о спасении летчика подтвердил российский посол в Париже Александр Орлов. По его информации, летчику удалось избежать пленения, его подобрали военные сирийской армии.

НИКОЛАЙ ЧЕРКАСОВ

Когда стало известно о трагедии с Су-24, жители Липецка понесли цветы к памятнику Героям-авиаторам. Многие в городе знают, что до командировки в Сирию командир Су-24 Олег Пешков проходил службу в Липецком авиаотряде.

Когда самолет был сбит, оба пилота катапультировались, один был ранен во время спуска с парашютом, а потом его добили уже на земле джихадисты, которые орудуют в той местности, заявил дипломат. До этого о гибели командира экипажа заявили боевики, в распоряжении которых оказалось тело погибшего. Джахид Ахмад из «10-й бригады Побережья» заявил агентству АР, что летчик приземлился уже мертвым.

> Спецназ искал летчика 6 часов, а потом еще 2 часа выводил к своим

Что же касается штурмана, то его в итоге удалось найти живым в лесных массивах приграничного района Альком благодаря показаниям имеющегося у него радиомаячка.

Рассказывая о спасении штурмана сбитого Су-24, министр обороны Сергей Шойгу заявил, что операция по его поискам и доставке на базу Хмеймим продолжалась 12 часов. Ее проводили российские и сирийские спецподразделения. Она завершилась в 3.40 мск.

—Штурман доставлен на нашу базу. Жив, здоров. Я доложил об успешном завершении операции Верховному главнокомандующему. Он просил передать слова благодарности всему личному составу, который принимал участие в этой операции, — рассказал министр обороны.

Сирийское государственное информагентство САНА подтвердило участие сирийского спецназа в этой операции. По их данным, сирийские военные заходили на 4—5 км в глубь территории, которую контролируют террористы, и помогли спасти выжившего штурмана. Всего, по данным сирийских СМИ, в спасении российского штурмана приняли участие 18 сирийских спецназовцев.

В минобороны сначала не называли имен погибшего летчика и спасшегося штурмана. Но позже был выпущен президентский Указ, где героев назвали поименно. За героизм, мужество и отвагу, проявленные при исполнении воинского долга, подполковнику Олегу Пешкову — командиру сбитого Су-24М — присвоено звание Героя России посмертно.

За мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, награждены орденами Мужества капитан Константин Мурахтин (выживший штурман) и посмертно—матрос Александр Позынич. Контрактник Позынич участвовал в поисках сбитых пилотов и погиб в подбитом боевиками Ми-8. С предложением присудить всем троим военнослужащим госнаграды к главе государства обратилось Минобороны России.

Министр обороны Сергей Шойгу вчера также поручил своему заместителю Николаю Панкову оказать всю необходимую помощь семьям погибших военнослужащих. «Сделать все то, что у нас обычно делается в таких случаях, и доложить мне», — приказал он.

ДОСЬЕ «РГ»

Грузовик с бомбами

Су-24 — фронтовой бомбардировщик, созданный в середине 1960-х. Испытания и доводка самолета растянулись на много лет и сопровождались катастрофами. Но в итоге в 1974 году советские ВВС получили бомбардировщик с выдающимися характеристиками. Су-24 способен лететь к цели на высоте 200 метров в режиме автоматического следования рельефу местности со скоростью 1350 км/ч. В любых метеоусловиях, днем и ночью.

С 1978 года на вооружение принят более совершенный Су-24М, оснащенный системой дозаправки в воздухе. В начале нулевых самолет опять модернизировали.

В НАТО он имеет два обозначения. Неофициальное — «грузовик с бомбами». А также условный код Fencer («Фехтовальщик»). Термин «Фехтовальщик» не несет никакой смысловой нагрузки, более того, из названия следует, что в НАТО этот самолет сначала считали истребителем (название, начинающееся с буквы «F»).

Серийно Су-24 производили на Новосибирском авиазаводе им. Чкалова и на Комсомольском-на-Амуре авиазаводе им. Гагарина — всего 1200 машин.

Впервые Су-24 участвовали в боевой операции в ноябре 1975 года. Бомбардировщики повредили и лишили хода взбунтовавшийся корабль Балтийского флота «Сторожевой», который направлялся к Ленинграду.

Самолет воевал в Афганистане. Среди громких операций — нанесение удара по логову «панджшерского льва» — знаменитого Ахмад Шаха Масуда. Во время афганской войны Су-24 базировались только на советских аэродромах, преимущественно в узбекском Термезе. Зимой 1988—1989 годов они прикрывали вывод наших войск из Афганистана.

С самолетом связан громкий случай: 14 февраля 1992 года 6 экипажей авиаполка с аэродрома Староконстантинов (Украина, Хмельницкая область), протестуя против принятия присяги Украине, совершили несанкционированный перелет в Смоленск, забрав с собой знамя полка.

Азербайджан использовал Су-24 во время Карабахской войны 1992—1994 годов.

Узбекские ВВС в мае 1993 года потеряли один Су-24 в гражданской войне в Таджикистане.

Применялся и в ходе обеих чеченских войн, а также во время войны в Южной Осетии в 2008 году.

Использовался украинской армией в ходе карательных операций на востоке страны. По данным из неофициальных источников, ополченцы сбили несколько Су-24, один разбился сам из-за отказа техники.

12 апреля 2014 года экипаж Су-24 ВВС России над Черным морем совершил несколько заходов на бреющем на американский эсминец «Дональд Кук». Корабль спешно покинул район патрулирования. Как сообщали СМИ, команда была деморализована, часть моряков «Кука» в ближайшем порту в Румынии написали рапорты на увольнение с флота.

Была разработана модификация Су-24 для Индии, и даже начато производство первой партии. Но контракт в итоге не был подписан, все «индийские» Су-24 используются российской авиацией.

С 1987 года самолет поставлялся на экспорт: в Ливию, Сирию, Ирак и Алжир.

Иран стал обладателем эскадрильи Су-24, не заплатив за них ни копейки. Во время войны 1991 года Саддам Хусейн приказал своим летчикам перелететь на иранские аэродромы, чтобы их самолеты не уничтожила авиация коалиции во главе США. Самолеты действительно удалось спасти. Но после войны иранцы не все «сушки» вернули Хусейну.

Взлетный вес Су-24 — 39,7 т, приземляться может при весе не более 28 тонн. В баках бомбардировщика — 11 860 литров керосина, возможна подвеска двух дополнительных баков по 3000 литров. Максимальная скорость на высоте — 1700 км/ч, потолок — 11 500 м. Летчик и штурман располагаются рядом, «плечом к плечу».

Боевой радиус 600 км, с подвесными баками — до 1200 км. Вооружен шестиствольной 23-мм пушкой. На 8 узлах подвески несет до 7500 кг бомб и ракет.

С сентября этого года 12 Су-24М задействованы российскими ВКС в Сирии.

С 1993 года Су-24 серийно не производится, ему на смену пришел ударный Су-34.

Игорь Елков

REUTERS

Су-24: Воевал в Афганистане, Таджикистане, Южной Осетии, Чечне, а теперь вот в Сирии.

тема недели

Взгляд из-за океана

Обама не нашел слов сочувствия в связи с происшедшим

ОТВЕЧАЯ на просьбу журналиста прокомментировать трагический инцидент в небе над Сирией с российским самолетом, президент США Барак Обама не нашел ни слов сочувствия, ни сожаления в связи с произошедшим. Он вновь свел свое выступление к разговору о необходимости дальнейшей поддержки умеренной сирийской оппозиции, фактически оправдав позицию Анкары.

Месть грязного бизнеса

Семья Эрдогана расстреляла Су-24 за то, что он бомбил ИГИЛ

ПОДОПЛЕКА

Иван Петров

Основной источник денежных средств, которые получает группировка «Исламское государство» — продажа нефти. По данным турецких и сирийских СМИ, обеспечивает экспорт нефти с контролируемых ИГИЛ территорий сын турецкого президента Эрдогана Билал.

Известно, что он владеет сразу несколькими судоходными компаниями и подписал контракт для транспортировки «игиловской» нефти на азиатские рынки. У судоходных компаний Билала Эрдогана в портах Бейрута и Джейхана есть свои причалы, куда танкерами доставляется контрабандная нефть.

Вице-президент Народно-республиканской партии Турции Гюрсель Текин в недавнем интервью турецким СМИ сообщил: президент не видит в деятельности своего сына правовых нарушений. По словам Эрдогана, Билал просто ведет дела с японскими компаниями. «По факту Билал Эрдоган по уши увяз в террористической деятельности, но пока его отец занимает свой пост, Билал будет защищен от судебных преследований», — считает турецкий политик.

Текин добавил, что судоходная компания Билала BMZ Ltd., которая ведет торговлю нефтью в интересах ИГИЛ, — это семейный бизнес, а акциями BMZ владеют близкие родственники президента Турции. Его дочь Сюмейе, очевидно, руководит секретным госпиталем, находящимся в Турции неподалеку от сирийской границы. Ежедневно грузовики турецкой армии привозят туда десятки раненых боевиков ИГИЛ, которых там лечат и отправляют назад в Сирию. Об этом сообщила медсестра, которая работала в этом госпитале.

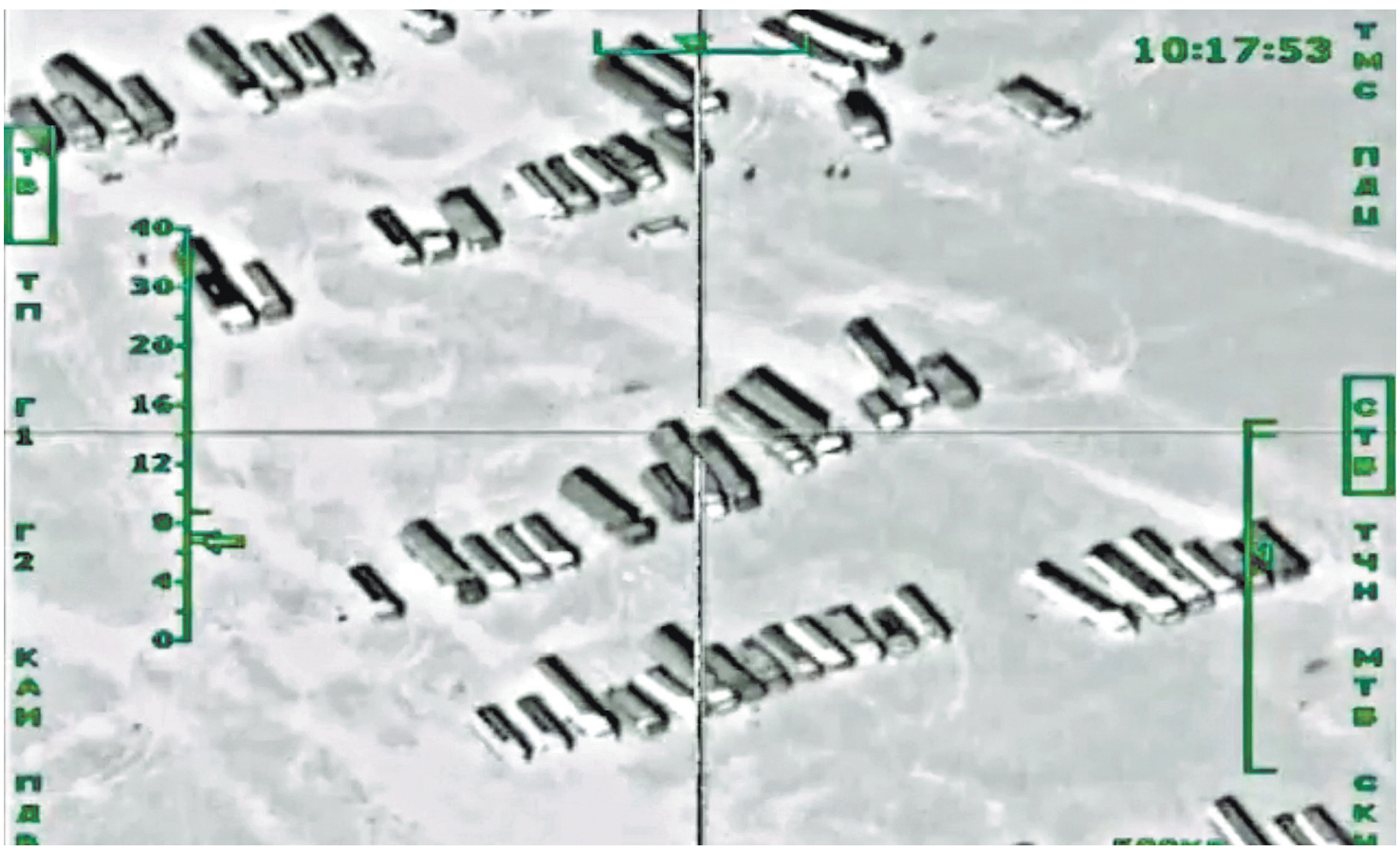
Сирийский политолог Али Салим Асад утверждает: террористы не раз прятались от сирийской армии и ВКС РФ в Турции, куда их беспрепятственно пропускали пограничники. В свою очередь российский политолог Владимир Евсеев уверен в том, что Анкара сотрудничает с ИГИЛ ради доходов от нефти и борьбы с курдами. Но при этом официально Турция поддерживает антитеррористическую коалицию.

«Турция имеет дивиденды от бизнеса на крови, которым занимаются радикалы, захватывающие нефть, исторические артефакты и продающие их через Турцию, — считает старший научный сотрудник Центра арабских исследований Института востоковедения РАН Борис Долгов. — Наша авиация как раз наносит удар по бензовозам, которые перевозят ворованную нефть». По словам Долгова, в Сирии ему показывали фото сына президента Турции, который стоит в обнимку с двумя руководителями ИГИЛ.

В Сети появились и фотографии, на которых Билал Эрдоган позирует с неизвестными, очень похожими на боевиков ИГИЛ. На одной из них мужчина, из числа тех, кого обнимает на другом снимке Эрдоган-младший, позирует с отрубленными головами.

EPA

Дружная семейка (слева направо): зять Эрдогана Берат Альбайрак, дочь Эрдогана Эсра, жена Эрдогана Эмине, сам президент, его сын Билал и еще одна дочь Эрдогана Самейи. Анкара, март 2014 года.



EPA

Из-за этих наливняков, перевозящих дармовую нефть из Сирии в Турцию и приносящих семье Эрдогана баснословные доходы, он готов и на преступление.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления
жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв.м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
http://termolife.com/
реклама

Шеф турецкой разведки призвал мир признать ИГИЛ

СКАНДАЛ

Игорь Крылов

Неоднозначную реакцию в Европе вызвало недавнее выступление главы турецкой Национальной организации разведки (более известной как MIT) Хакана Фидана по поводу ИГИЛ.

Об этом, в частности, сообщило германское информагентство AWDNEWS в материале «Глава турецкой разведки: ИГИЛ — это реальность, и мы оптимистичны по поводу его будущего».

В своем выступлении Хакан Фидан, один из самых верных союзников турецкого президента Эрдогана, осудил российское военное вмешательство в Сирии, обвинив Москву в попытке «задушить» исламистскую революцию Сирии и серьезном нарушении закона ООН, отмечает AWDNEWS.

Агентство цитирует слова Фидана: «ИГИЛ — это реальность, и мы должны признать, что не можем уничтожить такую хорошо организованную и популярную государственную систему, как «Исламское государство», потому я призываю своих западных коллег пересмотреть свои взгляды на исламское политическое движение, отложить в сторону их циничный менталитет и помешать планам Владимира Путина сокрушить сирийских исламистских революционеров».

Фидан также добавил: «Турция разделяет беспокойство Запада насчет того, что в ИГ устремляются выходцы со всего мира, в том числе из Европы. Чтобы урегулировать эту проблему, необходимо открыть в Стамбуле постоянное представительство или офис «Исламского государства».

По словам Фидана, твердым убеждением Турции является необходимость «оказания медицинской помощи всем, независимо от их политической или религиозной принадлежности, раненым и травмированным людям». AWDNEWS подтверждает, что с тех пор, как жестокие бои вспыхнули по всей Сирии, «бесчисленное множество раненых бойцов ИГИЛ переходят на турецкую территорию и получают помощь в военных госпиталях Турции, в частности — в провинции Хатая».

По информации агентства Anadolu Ajansı, президент Эрдоган принимал главу MIT в начале ноября. И Хакан Фидан выступил со своим публичным заявлением вскоре после этой встречи — шаг, который вообще нехарактерен для шефа спецслужбы.

Похоже, германское агентство раскрыло еще один пласт многообразной подоплеки сирийского кризиса.

тема недели

Зима футбольная
ФК «Ростов» отменил январские сборы в Турции

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ «Ростова» Александр Шикунов сообщил, что клубу пришлось отменить январские сборы в Турции. «Никакой директивы сверху не было, но вы же сами видите, что происходит. В ближайшее время будем искать варианты, куда поехать. Крым не рассматриваем. Конечно, там есть достойные отели, но нет нормальных полей. А это главное для футбольных клубов. Плюс там все-таки должно быть тепло, хотя бы +15°»,—сказал он.

На митинг у посольства Турции в Москве в знак протеста против атаки на Су-24 собрались более 600 человек. У участников акции в 7-м Ростовском переулке были плакаты с надписями «Удар в спину», «Не еду в Турцию», «Эрдогана в розыск», многие принесли фотографии с моментом взрыва российского самолета в небе. У некоторых на рукавах были повязаны черные ленточки. Все начиналось мирно, с бумажных журавликов, которые полетели в сторону посольства. Затем в ход пошли более увесистые предметы. Помидоры, яйца, баллончики с краской, пузырьки с йодом и даже пустые бутылки. Часть угодила во второй этаж здания, в котором оказались разбитыми несколько окон. После проведения акции движение в переулке, усеянном помидорами, оказалось затруднено.

Анталия отдыхает
Российские туроператоры отказываются от продажи путевок в Турцию

ТУРИЗМ

Алена Узбекова

МИД рекомендовал российским туристам воздержаться от поездок в Турцию.

«Критическая масса террористических проявлений на турецкой территории, по нашей оценке, ничуть не меньше, чем в Египте. В этой связи на данном этапе мы не рекомендуем нашим гражданам направляться в Турецкую Республику с туристическими или какими-либо иными целями»,—заявил глава МИДа Сергей Лавров. После этого последовала реакция Ростуризма. В телефонном разговоре с «РГ» руководитель ведомства Олег Сафонов, сославшись на рекомендацию МИДа, призвал граждан не планировать путешествия в Турцию. «Мы обязаны выполнять решение МИДа, и данное заявление мы рассматриваем именно как решение»,—уточнил он.

По оценке Российского союза туриндустрии, сейчас в Турции могут находиться до 10 тысяч туристов. Это сравнительно немного, так как в силу климатических условий в этой стране сейчас «не сезон». Пока о необходимости их эвакуации речи не идет, сообщил Олег Сафонов.

Сейчас главный вопрос—что делать тем, кто уже купил путевки в Турцию или перебронировал на Турцию Египет, который «закрыли» для поездок наших туристов также из соображений безопасности. Ростуризм на своем сайте опубликовал инструкцию, в которой сказано, что «в сложившихся обстоятельствах российские туристы имеют безусловное право требовать расторжения договора или изменения его условий в связи с существенным изменением обстоятельств, из которых стороны исходили при его заключении (ухудшение условий путешествия и другое) (статьи 10, 14 закона о туристской деятельности, статья 451 Гражданского кодекса РФ), в том числе в судебном порядке».

Иными словами, туристы могут рассчитывать на возврат денег за путевку, пояснил «РГ» вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Барзыкин. Это может быть возврат полной стоимости в случае, если путевка сдается до начала путешествия. А если тур уже стартовал, то в размере, пропорциональном стоимости не оказанных туристу услуг. Если туроператор будет отказываться, турист имеет право обратиться в суд. Однако эксперты отмечают, что компании смогут найти решения, удовлетворяющие интересам сторон. «Например, Турцию можно заменить на Кипр, Израиль, даже на курорты Краснодарского края,—отметил Юрий Барзыкин.—Я сейчас нахожусь в Сочи, температура +18—19 градусов, такая же, как в Анталье. А гостиницы дешевле».

На момент подписания номера продажу путевок в Турцию приостановили многие крупные туроператоры. В их числе «Coral Travel», «Пегас Туристик», «Библио Глобус», «TEZ Tour», «Натали Турс». Между тем Турция уже 13 лет была лидером пляжного отдыха наших туристов. В 2014 году там побывали 3,3 млн человек. Если эта страна будет «закрыта» для нас дольше 2—3 месяцев, потери турбизнеса превысят те, что были в Египте, и составят миллионы долларов, сообщили в Ассоциации туроператоров России.

При этом в Министерстве финансов заявили, что у правительства есть резервы, чтобы оказать финансовую помощь туроператорам и авиакомпаниям.

Эвалар
«Пустырник Форте» Эвалар
Почувствуйте разницу!
5 причин выбрать «Пустырник Форте» Эвалар:
1. Высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином B_6 (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте Эвалар — №1 в России[1].
5. **Качество Эвалар** гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный),
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку
GMP Гарантия качества
[1] Продажи по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г).
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЖКХ

Поставят на счетчик

Жильцов стимулируют активнее устанавливать водомеры

ЖИТЕЛЕЙ квартир, которые до сих пор не установили счетчики на воду, со следующего года ожидает неприятный сюрприз: плата за воду по нормативу вырастет в первом полугодии втрое, а начиная с июля—в пять раз. Проект постановления правительства о корректировке водяных тарифов подготовил минстрой. Цель проста—простимулировать население устанавливать приборы учета и экономнее расходовать питьевую воду.

Доживем до 80-ти

Пенсионеров 1935 года рождения и старше хотят освободить от взносов на капремонт

ЗАКОНОПРОЕКТ

Елена Домчева,
Ярослав Николаев

Депутаты предлагают определять размер взносов на капремонт в зависимости от возраста жильца: 60 лет — 50%, 70 лет — 25%, после 80 — бесплатно. Законопроект об этом внесен в Госдуму. Однако эксперты «Российской газеты» усомнились в социальной справедливости идеи.

Хотя именно это было обоснованием внесенного в Госдуму законопроекта. Заместителю директора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС при президенте РФ, кандидату экономических наук Владимиру Назарову инициатива орловских народных избранников кажется «не очень правильной».

«Ставить платежи в зависимости от возраста—странновато. Беднейшие слои населения и так уже получают субсидии. К примеру, если у семьи плата за ЖКХ превышает 22% от совокупного дохода, то на эту разницу она получает субсидии. Непонятно, почему 80-летний пенсионер, проживающий с весьма обеспеченными детьми, должен освобождаться от платы за капремонт», — размышляет эксперт в разговоре с «Российской газетой».

Стоит отметить, что региональные власти на сегодняшний день могут расширять список льготников по оплате капремонта по своему усмотрению, ориентируясь на «толщину» своей казны. Некоторые, например, думают над тем, чтобы освободить от взносов жителей новостроек. Дом-то новый, ремонт ему в ближайшее время не понадобится. А некоторые как раз планируют делать скидки для пожилых людей.

Что касается расширения списка коммунальных льготников на федеральном уровне, то минстрой вышел с инициативой полностью освободить от платы за капремонт одиноких пенсионеров. У них нет родственников и наследников, поэтому квартира позже отойдет в публичную собственность. А значит, возложить бремя расходов на капремонт надо на будущего собственника, государство, говорят в ведомстве.

Однако, по мнению исполнительного директора НП «ЖКХ Контроль» Светланы Разворотневой, увлекаться расширением федеральных списков не стоит. «Вопрос введения новых льготников требует глубокого анализа, — говорила она ранее.—Если слишком много россиян получат скидку, то могут быть сорваны сроки проведения ремонта. И пострадают те, кто исправно платил полную стоимость».

Между тем другие депутаты предлагают сократить срок перехода из «общего котла» к специальному счету дома с двух лет до одного года. Законопроект с таким предложением внесен на рассмотрение в Государственную Думу. Авторы этого документа отмечают, что сейчас два года собственники вынуждены платить взносы региональному оператору, хотя могли бы уже начинать копить для себя.

Следите за динамикой цен на продукты на сайте www.rg.ru/sujet/3131

EPA

Иные дома у нас такого качества, что не только 80-летние пенсионеры, но и молодые жильцы не понимают, за что же они должны платить.

Как победить артроз и артрит?

По разным данным, артроз наблюдается у каждого десятого или даже каждого пятого человека на планете. Артриты встречаются реже, однако и они способны серьезно ограничить радости жизни. Риск возникновения заболеваний суставов возрастает после сорока лет — в том возрасте, когда хочется так многое успеть, а боль и тугоподвижность сустава делает человека похожим на Железного Дровосека! Со временем становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами, и, в конце концов, болезнь, если ее не остановить, приводит к инвалидности.

Что происходит в больном суставе

Суставы ежедневно подвергаются большим нагрузкам. Для защиты от трения суставные головки костей выстланы хрящом — плотной, скользкой тканью. С возрастом хрящ все меньше защищает головки костей от трения, сустав воспаляется и начинает болеть, а затем появляются костные выросты, ограничивающие его подвижность — развивается артроз. При артрите на первый план выходит воспаление, а итогом также может стать разрушение сустава. В этом случае, как думают некоторые, остается два выхода: конец активной жизни или операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция — это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А через 5-10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

Стандарт лечения заболеваний суставов

Возможность сохранить сустав дает консервативное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов.

Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия дает возможность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

АЛМАГ уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях, не требуя каких-либо специальных знаний или навыков по обращению. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ применяют для того, чтобы:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

АЛМАГ дает возможность жить так, чтобы не было мучительно больно за годы, напрасно отданные артрозу и артриту.

Живите без боли!

Успейте купить **АЛМАГ** по цене уходящего года в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода.

Звоните на бесплатный круглосуточный телефон компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13.**

Сайт: **www.elamed.com**

16+

Открытое акционерное общество Елатомский приборный завод: Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

деловой завтрак

Посылки на пороге
Цена товаров из зарубежных интернет-магазинов может вырасти

ВОПРОС об изменении порога стоимости посылок, которые можно заказывать без пошлин в странах ЕАЭС из зарубежных интернет-магазинов, пока остается открытым. Почти все страны высказались против того, чтобы понизить его до 150 евро с нынешней тысячи евро, а также ввести фиксированный сбор в 25 евро. Вопрос, возможно, будет повторно рассмотрен в начале декабря.

Письма в новом формате

Как «Почта России» намерена избавиться от очередей в отделениях

ПЛАНЫ

Татьяна Шадрина

Российские почтовые отделения вскоре изменят схему работы, избавившись от очередей в отделениях. Зарплату почтальонам также предлагается повысить.

АРКАДИЙ КОЛЬБАЛОВ

Дмитрий Страшнов: В этом году Почта получила прибыль и может поднять зарплату почтальонам.

Об этом, а также о доставке посылок к грядущим новогодним праздникам на «Деловом завтраке» в «РГ» рассказал генеральный директор «Почты России» Дмитрий Страшнов.

Дмитрий Евгеньевич, в редакцию пришло много писем от сотрудников «Почты России», большинство из которых сетуют на небольшую зарплату. Например, почтальон из города Починок Смоленской области говорит, что получает 3,5 тысячи в месяц. Планируете что-то менять?

ДМИТРИЙ СТРАШНОВ: Проблема с зарплатами почтальонов, а также операторов почтовой связи, начальников отделений действительно существует. И мы планомерно решаем этот вопрос.

Сразу хочу отметить, что невозможно установить одинаковую зарплату во всех регионах—оплата работы сотрудников почтовых отделений, включая почтальонов, везде разная, она зависит от условий труда, системы оплаты труда, рыночных условий. Например, чем ближе к городам-миллионникам, тем выше зарплата. Тем не менее хочу подчеркнуть, что везде по России сотрудникам на полной ставке мы платим зарплату не ниже федерального МРОТ (5965 рублей).

Впервые в России на почте откроют зоны круглосуточного обслуживания с почтоматами и банкоматами

За последние 2,5 года мы уже провели повышение зарплат производственного персонала, в том числе почтальонов. И сейчас готовим следующую очень взвешенную корректировку. Так, до конца года мы повысим зарплату в 17 регионах — там, где самое большое отставание от рынка. А в феврале 2016 года прибавку получат работники почтовых отделений, в том числе и почтальоны, остальных 65 регионов, а также работники сортировочных центров, водители и курьеры. В среднем зарплата вырастет на 10%. В наших планах к 2018 году вывести зарплаты на уровень рыночных.

Что касается зарплаты в 3,5 тысячи рублей в месяц, то это либо лукавство, либо нарушение оплаты труда. Если почтальон в селе получает за свою работу именно эти деньги, значит, он трудится неполный день — скорее всего полставки. Я прошу редакцию передать нам координаты этого почтальона, мы рассмотрим вопрос и обязательно дадим обратную связь.

Скоро Новый год, миллионы жителей России ждут посылок с подарками себе и близким. Справитесь?

ДМИТРИЙ СТРАШНОВ: Да. Скажу больше, первая пиковая волна поставок посылок из Китая уже прошла в октябре. Очередное увеличение входящего трафика ожидаем по итогам массовых распродаж, которые прошли на основных торговых площадках и в интернет-магазинах в Китае 11 ноября—в «день холостяка». Это будет уже третий год, когда происходит почти кратное увеличение объемов посылок, и все время мы успешно справляемся с растущими объемами. В этом году помогут новые мощности логистического центра во Внуково — основные работы по запуску второй очереди мы завершим как раз в конце года. Буквально сейчас тестируем новое оборудование для сортировки мелких пакетов. До 2018 года в соответствии с нашей стратегией мы планируем полностью запустить все федеральные логистические центры, которые помогут достичь максимальной скорости доставки. Кроме того, планируем провести масштабную реформу почтовых отделений.

АЛЕКСЕЙ ТКАЧЕВ «ПОЧТАЛЬОН ЗИМОЙ» / РИА НОВОСТИ

Почтальона на селе все знают и уважают, что стало редкостью для больших городов.

Как раз вопрос о работе почтовых отделений. В связи с тем, что все министерства и ведомства переходят на госуслуги в Интернете, резко возросло количество заказных писем, за которыми в почтовых отделениях выстраиваются огромные очереди. Всем неудобно—гражданам, почте, государству. Как решить этот вопрос?

ДМИТРИЙ СТРАШНОВ: Вопрос, безусловно, назрел. Мы еще год назад предложили перевести заказные письма в онлайн-формат. Это снизит очереди, повысит уровень комфорта для всех получателей. Но это только часть нашей реформы почтовых отделений.

В ближайшее время мы планируем полностью изменить технологию взаимоотношений с потребителем внутри отделения. Основные цели и задачи сделать так, чтобы в почтовом отделении клиент получал услуги быстро, без очередей. В Москве планируем открыть несколько пилотных отделений, в которых протестируем новую технологию, чтобы получить обратную связь от клиентов и затем транслировать лучшие практики по регионам.

Это не только новая мебель и электронные очереди, но и новое программное обеспечение. Предыдущая система разрабатывалась и устанавливалась в середине 90-х годов и морально и физически устарела. Это тоже одна из причин, почему наши операторы тратят так много времени на элементарные операции.

Изменится и технология взаимодействия оператора и клиента. Сегодня потребители видят оператора за барьерной стойкой, а за ним стена с дверью, за которой периодически исчезают наши сотрудники. Новая концепция будет в том числе предусматривать расположение стеллажей с посылками и письмами за спиной оператора в зоне видимости клиентов.

Кроме того, уже разработана и внедрена более чем в 6 тысячах отделений система адресного хранения отправлений, в 39 регионах мы открыли 180 центров выдачи и приема посылок. Это позволяет в несколько раз сократить среднее время получения отправлений.

В отделениях нового формата прежде всего будет четкая и понятная навигация, будут тестироваться новые виды услуг. Впервые будет внедряться зона круглосуточного обслуживания, где разместятся почтоматы и банкоматы.

Видео и фоторепортаж смотрите на сайте www.rg.ru/art/1188575

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА?
Прорыв в офтальмологии!

Широкие шаги ученых в области здравоохранения достигли и органов зрения. Бионанотехнологии позволили создать прибор **«ВИРТУС»**, способный вернуть Вам острое зрение на микроклеточном уровне. Способствует эффективному и надежному восстановлению здоровья глаз. «Катаракта», «глаукома», «отслоение сетчатки» — теперь лишь страшные слова.

С прибором **«ВИРТУС»** в любом возрасте и при любой стадии болезни есть возможность восстановления зрения!

ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
8-499-653-73-74, 8-800-775-76-18 (бесплатно по РФ)

Реклама ООО «Аркада» ОГРН 1127746180913 г.Москва, Б.Серпуховская, 44, оф.19.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Старение мозга – исключительное явление. В природе поражает только человека.

Начиная со среднего возраста – нарушение мозгового кровообращения, ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов.

Также, по статистике, даже самый здоровый человек имеет вероятность развития болезни Альцгеймера и, в конечном итоге, потерю памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как остановить деградацию мозговой активности? Как восстановить свою память? Как уберечь организм от кровоизлияния в мозг?

Ученые раскрыли секрет защиты мозга! Эта программа с большой долей вероятности участвует в защите организма от преждевременного старения мозга, повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. Кроме того, она способствует снижению риска развития кровоизлияний и крайне эффективна, даже если вам немало лет. После детального изучения персональных особенностей каждому должен быть рекомендован индивидуальный курс.

Реклама. 18+

В практических исследованиях отмечено – при применении данной программы клетки головного мозга реактивируются, а нейронный поток угасания снова оживляется, замедляя процесс угасания организма в целом. Но мало кто об это знает!

Сообщаем вам бесплатный телефон горячей линии, по которому с вами поделятся этой удивительной информацией 8-800-555-60-03.
Будьте здоровы, дееспособны, а главное – нужным себе и близким вам людям!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦИФРА

61
процент

Не нужен им берег турецкий

61% жителей РФ считают, что их дети должны жить в России

ЗА 15 ЛЕТ жители РФ стали еще большими патриотами—61% не мыслит проживание своих детей вне России (в 2000 году—51%). Одновременно за эти годы померкла привлекательность США как страны для жизни будущего поколения—с 9% до 2%, сообщает Ромир. Немного более привлекательными стали Британия, Швейцария, Канада, Италия—3—4%. Прежние позиции сохранила Германия—6%. Причем доля патриотов растет по мере взросления.

Пенсионеры требуют работы

Подавляющее большинство наших граждан не хотят на пенсию

СЕРГЕЙ КУКСИН

Одним из популярных объяснений нежелания большинства пенсионеров уходить на покой социологи называют интерес к работе.

ОПРОСЫ

Владимир Петин

Более трети жителей России собираются продолжить работать после достижения пенсионного возраста. Еще столько же—37%—готовы трудиться, если к этому их подтолкнут обстоятельства. И только каждый десятый точно ответил, что работать на пенсии не будет. Таковы результаты исследования, проведенного ВЦИОМ среди сограждан, которые еще не вышли на пенсию (в том числе и по инвалидности).

Любопытно, что за последние 25 лет существенно увеличилось число тех, кто уверен в том, что продолжит работать,—в 1990 году такой ответ давали лишь 15%. И куда большее число людей отвечали, что вопрос, будут ли они работать на пенсии, зависит от обстоятельств.

75 процентов признались, что главная причина, по которой сегодняшние пенсионеры не отказываются от работы,—размер пенсии. Почти каждый второй сказал, что пенсионеры хотят материально помочь своим детям и внукам. Другими популярными объяснениями трудолюбия стали желание быть в коллективе, привычка работать и интерес к работе.

Почти половина опрошенных положительно относятся к пенсионерам, которые не покидают своих рабочих мест,—47% сказали, что никто не должен выгонять сотрудника на пенсию, если он сам этого не захочет. 17% с сочувствием относятся к тем, кого жизненная ситуация заставляет работать на пенсии.

Еще один результат исследования—отношение к качеству труда пенсионеров: треть опрошенных считают, что пенсионеры работают добросовестнее, чем 40-летние. И только 7% придерживаются обратного мнения.

ПЛАНИРУЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОДОЛЖИТЬ РАБОТАТЬ ПОСЛЕ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ?

Источник: ВЦИОМ (в голосовании не принимали участие те, кто уже находится на пенсии, в том числе по инвалидности)

ИНФОГРАФИКА «РГ» / ЛЕОНИД КУЛЕШОВ / ВЛАДИМИР ПЕТИН

КОМПЕТЕНТНО

Алена Владимирская
основатель кадрового агентства

—Рынок труда может предложить достаточно рабочих мест для пенсионеров. Но проблема в том, что люди не умеют себя продавать. Классический пример—ко мне приходит женщина 58 лет, которая уже 1,5 года не может найти работу бухгалтера. Начинает рассказывать о себе и говорит, что за ее плечами 17 генеральных налоговых проверок, пройденных без единого замечания. Но в ее резюме нет ни слова об этом. Зато написано, что 21 год она проработала бухгалтером в одной конторе. Мы делаем в резюме лишь одно изменение—крупными буквами вверху пишем о пройденных проверках—и уже на следующий день толпа работодателей пишут ей: «Только выходите!» Потому что для многих важно, особенно сейчас, в кризис, не иметь проблем с налоговой.

К сожалению, крупный бизнес негативно относится к тому, чтобы нанимать пенсионеров. Это плохой, но объективный факт. Но есть огромный сегмент малого и среднего бизнеса, который не может себе позволить качественного дорогого сотрудника. А пенсионер стоит дешевле. В силу того, что он получает пенсию, того, что у него уже решены жилищные вопросы, что дети живут отдельно и их не нужно содержать. Но и бизнес также не может сформулировать, что им нужен человек, который не готов приходить в 10 утра, будет периодически болеть, работать из дома, но который при этом достаточно опытен. Мне кажется, проблема в таком взаимном непонимании. При том что пенсионеры работают добросовестнее своих коллег 25 или 27 лет.

Что будет с пенсиями работающих пенсионеров?

ЗАКОНОПРОЕКТ

Пенсии работающих пенсионеров минтруд предлагает не повышать каждый год, как сейчас, а заморозить на текущем уровне. Дальше ее размер поменяется только если сотрудник уволится и станет пенсионером «на все сто».

Работодатели отнеслись к законопроекту, который рассматривался на заседании Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, с прохладцей. Профсоюзы не поддержали. Первые считают, что такую меру можно предусмотреть, но не навечно, а только в 2016 году или максимум до 2018 года. Профсоюзы за то, чтобы не вводить ее совсем.

«Люди, выходя на пенсию, продолжают работать только потому, что на одну пенсию прожить невозможно. Все упирается в низкие доходы»,—считает зампред Федерации независимых профсоюзов Нина Кузьмина.

Работодатели отнеслись к предложениям минтруда с прохладцей

Замминистра труда и соцзащиты Андрей Пудов пояснил, что после ухода с работы размер пенсии будет осовременен—ее повысят на тот уровень, на котором она бы была, если бы не пропускала индексацию, но компенсация за прошлые годы выплачена не будет.

Этим же законопроектом страховые пенсии (для неработающих пенсионеров) в 2016 году будут индексироваться дважды—с 1 февраля на 4% и в июле—в зависимости от экономической ситуации.

Профсоюзы подсчитали—с 2012 года индексация пенсии ежегодно осуществлялась в пониженном размере, что за 3 года привело к снижению ее покупательной способности. «Так, в 2015 году соотношение среднего размера пенсии с прожиточным минимумом составляет 156,1%, а при принятии данного законопроекта соотношение будет снижено до 149,2%».

«Я думаю, реальный размер пенсии, если ее проиндексируют лишь частично, уменьшится. Это произойдет впервые с 1998 года»,—отметил и доктор экономических наук Сергей Смирнов. Что касается неповышения пенсии работающим пенсионерам, по его словам, с этим «можно смириться», тем более если после отказа от продолжения трудовой деятельности ее размер «актуализируют».

«Но это не окончательный вариант, законопроект еще будет рассматриваться в Госдуме»,—уточнил министр труда Топилин.

Мария Гусенко

Эвалар
Реагируете на погоду?
- В любую погоду лекарство Гинкоум устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.
- Гинкоум — это натуральное лекарство, хорошо переносится, улучшает мозговое кровообращение, снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков и помогает нашим сосудам справляться с переменами погоды.
- Гинкоум — № 1 в России![1] Выгодная цена (от 203 руб.) по сравнению с импортным аналогом (от 618 руб.)[2].

Гинкоум — фитотерапия от Эвалар!
Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку
[1] Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении. По данным «Группа ДСМ» по итогам 11 месяцев 2014 года.
[2] Средняя цена, по данным «Группа ДСМ», за октябрь 2015 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Сигареты из-под парты

В школах приторговывают табаком, предупреждают эксперты

ЗА 15 ЛЕТ уровень курения среди подростков снизился в два раза: с 59% в 2000 году до 31% в 2015 году, сообщила представитель Общественного совета по проблеме подросткового курения Анна Сорочинская. Помог строгий запрет на продажу сигарет детям до 18 лет. В то же время, говорит эксперт, в последние годы растет нелегальная торговля табаком. Каждый десятый подросток сообщил, что его товарищи распространяют сигареты за деньги.

Болеешь — плати

Число бесплатных вызовов «скорой» предлагается ограничить

ДИСКУССИЯ

Ирина Невинная

Бесплатная медицинская помощь должна остаться только для детей, пенсионеров и инвалидов. Для остальных нужно ввести нормы по вызовам врача на дом, посещениям поликлиники, приездам «скорой помощи», при превышении которых за работу медиков уже придется платить. Таким видят завтра нашего здравоохранения эксперты подведомственного минфину Научно-исследовательского финансового института. Минздрав, впрочем, идею сокращения бесплатной медицинской помощи не поддержал.

О введении «соплатежей» за медицинские услуги, которые сейчас входят в программу ОМС и предоставляются бесплатно, либерально настроенные экономисты говорят уже не первый год. В Высшей школе экономики считают, что пора ввести легальное софинансирование медпомощи со стороны пациентов. Ведь, к примеру, едва ли не каждый второй звонок по «03» «ложный», пациент не настолько в тяжелом состоянии, чтобы не мог сам добраться до врача. Кроме того, говорят сторонники идеи, если люди начнут за лечение доплачивать, они ответственнее станут относиться и к своему здоровью, и к выполнению назначений врача.

В НИФИ подготовили конкретные предложения по секвестированию бесплатной медицины.

1 Ограничить количество бесплатных вызовов «скорой», например, ввести норму максимум 4 раза в год—дальнейшие вызовы только за деньги. За «ложные»вызовы бригады «03», когда диспетчеру сообщают о тяжелом больном, а на деле все не так и плохо, тоже предлагается платить.

2 Бесплатное посещение врача на дому оставить только для маленьких детей и малоподвижных инвалидов. Все остальные должны самостоятельно идти на прием в поликлинику.

3 Ограничить количество бесплатных посещений терапевта и специалистов в поликлинике — 8—10 визитами. Если врач нужен чаще—пожалуйста, но через кассу.

4 Бесплатные визиты к врачу — в дневное время и по записи. В нерабочие часы и по субботам — за плату. Как и за внеочередной прием и консультации специалистов более высокой квалификации.

5 Предлагается нормировать и количество госпитализаций. Например, в плановом порядке можно будет пролечиться в стационаре два раза в год.

6 Аналогичная история и с высокотехнологичной помощью. Какие-то виды могут оставить в ОМС, но поскольку реально речь идет о дорогих видах лечения, предлагается предоставлять их за деньги.

Такие «драконовские» меры — следствие нехватки средств в государственном здравоохранении. Эксперты говорят: население во многих случаях доплачивает уже сегодня, но в большинстве это «серые» платежи. Лучше уж узаконить сооплату, чем мириться с теневой медициной.

В медицинском сообществе новость бурно обсуждают: врачи предупреждают, что под удар попадают хронические больные, состояние которых без постоянного медицинского контроля резко ухудшится.

В минздраве признают, что переход на «однока-

ВЛАДИМИР СМИРНОВ/ТАСС

Только четыре бесплатных вызова «скорой» в год — такую норму предлагают ввести экономисты.

нальное» финансирование за счет фондов ОМС сопряжен с определенными рисками. Тем не менее идею активно раскупорить карман пациента не поддерживают. «Сценарий сокращения государственных гарантий в сфере здравоохранения министерством не рассматривается», — ответили на запрос «РГ» в минздраве.

Что вы предпринимаете, чтобы поддерживать здоровье? Участвуйте в опросе на сайте www.rg.ru/sujet/4096

МНЕНИЕ

Разиет Натхо
член Комитета Госдумы по охране здоровья, эксперт ОНФ

— Страховая система введена и работает в российском здравоохранении уже 20 лет, но, к сожалению, эффективной назвать ее нельзя, более того, страховые принципы в нашем ОМС практически не соблюдаются. Действительно, «серые» платежи в медицине существуют, происходит рост и доли платных услуг. В минздраве разрабатывают программу дополнительного страхования ОМС+, которая предусматривает сооплату со стороны пациентов. Но там речь идет все же не о базовой помощи, а о новых, ультрасовременных способах лечения и более комфортных условиях их получения. Что касается программы госгарантий, право граждан на бесплатную медицинскую помощь в этих рамках утверждено Конституцией, и сокращать их было бы неправильно. Отказывая в получении медицинской помощи людям сегодня, завтра мы получим рост заболеваемости и смертности. Многие проблемы, например уменьшение доли «ложных» вызовов «скорой помощи», можно и нужно решать другими, организационными мерами, не возлагая тяжесть ответственности на население и не залезая к нему в карман.

юридическая неделя

Тайна вклада

Прокуроры вместе с Интерполом будут искать заграничные счета

ГЕНПРОКУРАТУРА намерена использовать возможности Интерпола для проверок наличия счетов чиновников за рубежом. Первый заместитель Генпрокурора Александр Буксман, напомнил на антикоррупционном совещании правоохранителей, что федеральный закон запрещает отдельным категориям лиц открывать и иметь счета, вклады, хранить наличные денежные средства и ценности в иностранных банках, расположенных за пределами РФ.

Фальшивка не пройдет

Ольга Егорова: за каждое поддельное судебное решение будет наступать реальная уголовная ответственность

ТОЛЬКО В «РГ»

Иван Егоров, обозреватель

Председатель Московского городского суда Ольга Егорова в интервью «Российской газете» рассказала о громких делах, связанных с судебными подделками и фальсификацией доказательств, а также ответила на вопрос: почему назначение наказания — это всегда внутренняя оценка каждого судьи.

ОЛЕСЯ КУРИЯЕВА

Ольга Егорова: за последние 4 года у нас было выявлено около ста поддельных судебных решений.

Ольга Александровна, в начале года вы рассказывали о том, что в Москве начали подделывать судебные решения. Удалось найти тех, кто это делал?

ОЛЬГА ЕГОРОВА: За последние 4 года у нас было выявлено около ста поддельных судебных решений. В апреле этого года мы обсуждали эту проблему на заседании Координационного совета председателей судов в ЦФО, а в июле собрали совещание, на которое пригласили руководство Следственного департамента МВД и столичной полиции. Надо отдать должное главе Следственного департамента МВД Александру Николаевичу Савенкову и руководителю столичной полиции Анатолию Ивановичу Якунину—они очень серьезно подошли к этому вопросу. Анатолий Иванович выделил группу, которая занялась непосредственно расследованием этих дел. В результате сейчас уже осуждены пятнадцать человек.

Кто это был? Судейские?

ОЛЬГА ЕГОРОВА: Нет. В основном это стороны процесса, которые заинтересованы в исходе дела. К примеру, подделка решения о расторжении брака. Состоятельная семейная пара жила в Италии. У супруга обнаружили рак, и его лечили там же, в Италии. Когда он умер, вдруг появились наследники на имущество в России, которые заявили, что брак-то расторгнут. В качестве доказательства предъявили свидетельство о расторжении брака по поддельному решению суда. Сейчас расследуется дело о подделке судебного решения.

Еще один пример: поддельный приговор Коптевского суда, который изготовила адвокат Лилия Юшкевич. Кто-то обратился к ней за защитой своих прав в связи с рассмотрением дела в Коптевском суде о взыскании денежной суммы и заключил договор об оказании юридических услуг. Что она придумала? Сама написала решение о взыскании в пользу клиента 579 тысяч рублей и выдала его на руки клиенту. И второй случай — она же подделала решение суда о признании незаконным решения ИФНС о взыскании налогов. Как итог, Юшкевич получила ограничение свободы на полтора года и лишена права заниматься адвокатской деятельностью.

А вот что касается признания права собственности, был у нас такой Ветров. Тоже написал, что за ним признается право на нежилые помещения в чулочно-носочной фабрике площадью 761 кв. м. Выяснилось, что никакого судебного решения не было, Ветров полностью признал свою вину, его осудили и приговорили к лишению свободы.

> Осудили таджика, он полтора года отсидел, а оказалось, что оперативникам нужны были «палки» и они сфабриковали дело

Было еще одно подделанное судебное решение о признании отцовства и требовании наследства умершего миллионера. Представитель «наследников» — помощник адвоката, которая подменила документы и подделала решение, осуждена и уже отбывает наказание в местах лишения свободы.

Буквально на прошлой неделе Хорошевский суд заключил под стражу Ольгу Путинцеву по подозрению в совершении мошенничества. Следствие полагает, что она изготовила подложное решение Тушинского суда, на основании которого «получала» право собственности на московские квартиры площадью 120 кв. м и 77 кв. м. Хуже того, во время обыска у нее изъяли другие поддельные судебные решения, поддельные печати судов.

Следственные органы научились расследовать дела о подделках судебных актов, и я бы никому не рекомендовала этим заниматься. За каждое поддельное судебное решение, судебный приказ или исполнительный лист будет наступать реальная уголовная ответственность.

Вы лично сейчас участвуете в каких-то рассмотрениях?

ОЛЬГА ЕГОРОВА: Каждую пятницу председательствую в президиуме и рассматриваю дела. И лично рассматриваю жалобы и протесты прокурора на постановления судов о помещении несовершеннолетних в специальные учебно-воспитательные учреждения закрытого типа. Таких материалов мало, и они касаются исключительно несовершеннолетних, не подлежащих уголовной ответственности.

Что-нибудь из практики запоминающееся, интересное за последнее время было?

ОЛЬГА ЕГОРОВА: На заседании президиума дела у нас все серьезные, поскольку рассматриваются наиболее спорные и неоднозначные случаи. Вот буквально недавно рассмотрели резонансное дело. Осудили гражданина Таджикистана, он полтора года отсидел, а оказалось, что оперативникам нужны были «палки» и они сфабриковали дело. В итоге благодаря принципиальности и пытливости адвоката дело дошло до президиума городского суда, адвокат добился пересмотра.

В чем его обвиняли?

ОЛЬГА ЕГОРОВА: Мужчину осудили за хулиганство и нанесение телесных повреждений. Однако его адвокат выяснил, что основной свидетель, который давал показания про «драку», был в 15 километрах от этого места—теперь же местонахождение человека можно определить по мобильному телефону. Кроме того, телесные повреждения не фиксировались, а справку взяли поддельную. В общем, адвокат доказал до последнего шажка, что все сфальсифицировано. Полицейских, кстати, уже осудили.

Когда мы на президиуме слушали это дело, было действительно неприятно. Надо же так все сделать? Человеку дали четыре года ни за что. Он добросовестным образом подметал двор. Все жители подписали в его защиту обращение и говорили, что он очень воспитанный и ответственный мужчина, даже за детьми в колясках во дворе смотрел, если родителям надо было забежать в квартиру. Мы отменили приговор, дело прекратили и разъяснили ему право на реабилитацию. Но он уже уехал в Таджикистан. К сожалению, есть такие дела.

Раньше всегда считалось, что прокурор, если просит срок, то просит его по максимуму, а оказалось, что московские судьи иногда дают даже больше, чем просило гособвинение.

ОЛЬГА ЕГОРОВА: Это какое-то обывательское суждение. Изначально существовал принцип, при котором назначает наказание суд. На то он и суд, чтоб выслушать все за и против и назначить наказание по своему внутреннему убеждению. Когда я была народным судьей и слушала уголовные дела, у меня были случаи, и я давала наказание больше, чем просил прокурор. Немного, но были.

Можете о них рассказать?

ОЛЬГА ЕГОРОВА: Дерзкое изнасилование. Женщина пошла провожать к метро свою знакомую и уже возвращалась обратно. Была зима, девять часов вечера, подсудимый, можно сказать, с улицы похитил потерпевшую. Настоящий мерзавец — изнасиловал, ножом порезал горло. Чудом не убил. Она, бедная, седая даже стала. Прокурор попросил, по-моему, пять лет, а я дала семь. Потому что я видела все ее переживания: она такой стресс перенесла, заикаться начала. Со мной согласилась вышестоящая инстанция — в то время Московский городской суд, сочтя приговор правильным. Так что, назначение наказания — это всегда внутренняя оценка каждого судьи. Бывает и такое, когда прокурор просит, например, пять лет, а суд назначает два. В соответствии с законом назначает наказание только суд. И никто другой.

Продолжение интервью с Ольгой Егоровой — в федеральном номере «Российской газеты» 26 ноября 2015 года

поговорим о здоровье

Селен атакует химеру преждевременной старости

Заботитесь ли Вы о своих кровеносных сосудах? Помогаете ли своему сердцу справиться с нарастающими год от года проблемами?

Если Вам уже за сорок, пора задуматься об этом.

В основе сердечно-сосудистых проблем лежит коварный «эффект» холестериновых бляшек. Они постепенно, день за днем сужают просвет сосудов и замедляют кровоток. А это у одних людей нарушает работу сосудов миокарда – отсюда различные проблемы с сердцем. У других больше страдают сосуды, снабжающие кровью мозг. Что, конечно, сказывается на интеллекте и памяти.

Можно ли защитить свои сосуды? Безусловно! Когда ученые решили скрупулезно обследовать людей с заведомо здоровыми сердцем и сосудами, их ждал сюрприз. В крови у этих вполне благополучных пациентов был обнаружен высокий уровень особого селенового фермента. Вскоре выяснилось, что именно он и способен уберечь стенки кровеносных сосудов от повреждений и «налипания» холестерина. Примерно так, как тефлоновое покрытие защищает сковородку от пригорания на ней пищи. Стало ясно и то, что при нехватке этого селенового фермента довольно быстро развивается атеросклероз.

Проведя эксперименты, ученые однозначно пришли к мысли: именно селен препятствует развитию кардиопроблем! И чем его в организме меньше, тем тяжелее недуг, и выше вероятность преждевременной гибели человека.

Все это очень актуально для нашей страны.

По данным Института питания РАМН

недостаток селена в пищевом рационе наблюдается более чем у 80% россиян

Выходит, чтобы обеспечить свои кровеносные сосуды естественным «защитным покрытием» от зловредного холестерина, уровень селена в организме большинству из нас надо регулярно пополнять.

Для этого необходимо принимать селеносодержащие добавки. Например «Селен-Актив».

1 таблетка «Селен-Актива»

восполняет опасный дефицит

Реклама. 16+

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный
UMELEMENT.RU

Внимание на суставы

Всем женщинам без исключения хорошо известны питательные кремы для стареющей кожи. Ведь питание – важнейший фактор для сохранения красоты и здоровья. Однако мы забываем о том, что с возрастом в заботе нуждается не только кожа, но и наши суставы. Особенно в период менопаузы.

Из-за снижения уровня женских половых гормонов процессы разрушения хрящевой ткани начинают протекать более интенсивно. Толщина хряща постепенно уменьшается, а сам он становится «сухим» и «ломким». Первыми начинают страдать те суставы, на которые ложится основная нагрузка – коленный и тазобедренный. Затем присоединяется позвоночник. В результате исчезает легкость походки, начинает портиться осанка. А в итоге перед нами еще достаточно молодая женщина, а уже прихрамывающая и с сутулой спиной. Согласитесь, не очень приятная картина.

Именно поэтому очень важно не упустить время и как можно раньше начать заботиться о своем здоровье. Тем более что в аптеках уже продаются кремы для питания стареющих суставных и позвоночных хрящей. Один из них – российский крем-бальзам «Артро-Актив питающий». Он помогает создать наилучшие условия для обновления хрящевой ткани. И все благодаря своему составу. Крем-бальзам «Артро-Актив питающий» содержит полноценный комплекс хондропротекторов: глюкозамин сульфат и хондроитин сульфат. Каждое из этих веществ оказывает свое влияние на сустав, и если принимать их одновременно, эффект будет намного лучше.

А чтобы повысить эффективность воздействия на сустав, российские ученые разработали еще и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». В них комплекс хондрпротекторов усилен коллагеном, от которого зависит прочность наших хрящей и связок. Таким образом, применяя одновременно крем-бальзам и таблетки, удается достичь и наружного, и внутреннего поступления активных веществ в проблемный сустав. А это уже совсем другое качество воздействия.

Так что, дорогие женщины, уже сейчас начните использовать крем и таблетки «Артро-Актив». Благодаря им, вы еще долгие годы будете радовать себя здоровыми суставами, а окружающих статной осанкой и легкой походкой.

Реклама. 16+

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный
WWW.ARTROACTIV.RU

Мишень для магнитной бури

История вопроса

Цунами, бури с сокрушительными порывами ветра и мощными дождями приходят и уходят, оставляя в нашей памяти человеческие жертвы и разрушения. Иное дело магнитные бури и просто геомагнитные возмущения. Они посещают нас так часто, и, вроде бы, так незаметно, что многие стараются не принимать их в расчет. А зря, последствия их в масштабах планеты не менее драматичны.

Впервые о прямом влиянии солнечной активности на все живые существа заговорил наш соотечественник, основатель науки гелиобиологии Александр Чижевский. Его высказывание по тем временам было достаточно дерзким. Через 10 лет самым неожиданным образом это подтвердили французы.

Казалось бы, какая может быть связь между здоровьем человека и работой городской телефонной станции? Да никакой! – поспешит ответить читатель. И ошибется. Ученые французского курортного города Ниццы подметили, что пожилые люди чаще жаловались на проблемы с сердцем в дни, когда начинала «барахлить» местная телефонная станция. Выяснив, что неполадки на станции возникают из-за магнитных бурь, французы невольно засвидетельствовали верность открытия Александра Чижевского.

С тех пор главной биологической «мишенью» магнитных бурь стали считать сердце и сосудистую систему. Современная наука подтверждает это.

Практические советы

Сопоставив данные за последние 20 лет, российские ученые проследили, как число вызовов «скорой помощи» зависит от погодных факторов. Оказалось, что в дни магнитных бурь к врачам «скорой» по поводу сердечно-сосудистых проблем люди обращаются втрое чаще!

Что же происходит в организме человека в «трудные дни»? Как правило, во время колебаний магнитного поля изменяется кровоток. Кровь становится гуще и медленнее течет по сосудам. В том числе, по тоненьким сосудикам головного мозга. Отсюда головные боли, быстрая и вроде бы беспричинная усталость. Нарушается регуляция тонуса сосудов, непредсказуемо «скачет» артериальное давление. Но главное, именно здесь кроются корни куда более серьезных последствий со стороны сердечно-сосудистой системы.

Во время магнитных бурь мы, безусловно, должны выполнять все рекомендации специалистов: принимать прописанные лекарства, стараться не переедать, больше времени проводить на свежем воздухе. Кроме того не дожидаясь наступления погодных катаклизмов можно начать прием капилляропротекторных средств. А именно – «Капилар». Он создан в недрах передовой отечественной науки, хорошо зарекомендовал себя и давно уже позволяет сотням тысяч метеозависимых людей без потерь переносить магнитные бури.

Отметим, что «Капилар» не синтетическое средство, а состоящая исключительно из природных компонентов добавка. Он действует естественным путем. Благодаря чему и добивается успеха. «Капилар» может помочь снизить вязкость крови, повысить устойчивость стенок сосудов к повреждениям, нормализовать капиллярный кровоток и поддерживать давление в норме. В итоге удастся снизить риск возникновения сердечно-сосудистых проблем и поддерживать хорошее самочувствие человека. Особенно во время магнитных бурь и прочих хорошо известных каждому погодных катаклизмов!

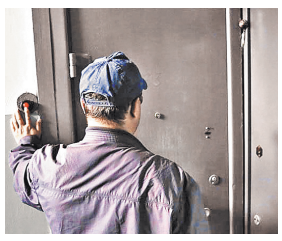
P. S. Заметим, что будучи достойным помощником, «Капилар» уже 10 лет остается самым продаваемым в аптеках России БАДом для сердечно-сосудистой системы*. Не это ли основной аргумент в его пользу?

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный
WWW.PROCAPILAR.RU

* По данным ДСМ-Групп среди БАД для сердечно-сосудистой системы. Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

безопасность



Электрика вызывали?

Мошенники маскируются под работников ЖКХ и соцслужб

В ПОСЛЕДНЕЕ время участились случаи, когда мошенники проникают в квартиры пенсионеров под видом газовщиков, электриков, работников Пенсионного фонда. Предлоги разные: «электрики» предлагают поменять счетчик, «пенсионщики»—включить в социальную программу якобы по предоставлению субсидий. Цель одна: вымогательство денег у пенсионеров. В ПФР призывают проявлять бдительность и не открывать дверь незнакомцам.

Бомба, которой не было

Законодатели планируют увеличить срок за телефонный терроризм

ПРОБЛЕМА

Наталья Козлова

На этой неделе московские полицейские задержали очередного телефонного хулигана. Он трижды сообщал о минировании зданий — и трижды врал.

Телефонным террористом оказался 21-летний гражданин Узбекистана. Он позвонил в дежурную часть ОМВД России по району Арбат и рассказал о заложенной бомбе в офисном центре в Карманицком переулке. Туда моментально выехали полицейские. Люди из бизнес-центра были эвакуированы, помещения и прилегающая территория обследованы. Взрывное устройство обнаружено не было. Через несколько дней звонившего задержали в Московской области.

Полицейские говорят, что звонки о взрывных устройствах в Москве и в регионах участились после терактов в Париже. Только за последние дни по звонку пришлось эвакуировать 400 человек с Курского вокзала, 200—с Ярославского. Зафиксированы сообщения о бомбах на Митинском радиорынке, в районе Домодедово, на станции метро «Международная» и в бизнес-центре на Бутырском Валу.

Но полицию и граждан «кошмарят» не только в Москве. Только в ноябре пассажиров екатеринбургского аэропорта Кольцово трижды эвакуировали из здания из-за сообщений о минировании. А 17 ноября после анонимного звонка 400 человек были эвакуированы из поезда Новосибирск—Адлер. «Женщину, которая сообщила о бомбе, задержали, решается вопрос о возбуждении уголовного дела», — уточнили в полиции.

Точной цифры таких звонков за нынешний год еще нет. А в прошлом году было 400 анонимных звонков только в столичном регионе. Если выезды спецов и эвакуацию граждан перевести в деньги, то это миллионы. Но главное—то, что в нужное время и в нужный момент специалистов может не оказаться на месте.

СЕРГЕЙ МИХЕЕВ

Причины телефонного террора самые разные: от попыток двоечников сорвать школьные контрольные и до отвлекающих маневров настоящих террористов.

Сейчас найти телефонного террориста для спецслужб особых проблем не составляет. И в отдельных регионах раскрываемость авторов таких звонков—уже 100%. Но вот беда—абсолютное большинство из пойманных отделывается штрафами или условным наказанием. Сейчас статья 207 УК РФ предусматривает ответственность в виде штрафов, исправительных, обязательных, принудительных работ, а также лишения свободы на срок до 3 лет. Правда, если ущерб превысил 1 млн рублей, то преступнику могут назначить максимальное наказание, до 5 лет лишения свободы. Но таких прецедентов пока не было.

В 2015 году по 207-й в московские суды передано 31 дело, 80% осужденных по этой статье несут наказание в виде штрафа (от 20 до 100 тыс. рублей), а 20%—в виде ограничения свободы и принудительных работ.

Не очень жесткое наказание явно способствует появлению новых хулиганов с телефонами.

На днях депутат Александр Старовойтов внес в Госдуму законопроект, предлагающий увеличить наказание до 5 лет лишения свободы. А за нарушение, повлекшее причинение крупного ущерба, — с 5 до 7 лет.

Не секрет, что абсолютное большинство звонивших о бомбе—пьяные. Когда их ловят, они искренне удивляются, что их находят и привлекают к ответственности.

Часто звонят подростки, решившие сорвать контрольную или экзамен. Их ставят на учет. За бестолковых отпрысков деньгами отвечают родители. Но по каждому такому ложному звонку неизменно возбуждается уголовное дело.

Пока своеобразным рекордсменом по ложным звонкам оказался выходец из Средней Азии. Он нелегально жил в Москве и проверял на прочность столичные правоохранительные органы. Сделал аж три десятка звонков. Но его поймали, несмотря на то, что он почти профессионально отключал телефон после очередного звонка.

Кто звонит?

Психиатры называют три типа телефонных террористов.

1 Психически неустойчивые или паникеры поневоле. Эти граждане с тревожно-мнительным складом могут путем ложных сообщений пытаться компенсировать собственное состояние. Сообщая другим о несуществующей угрозе, они выплескивают внутреннее беспокойство. При этом могут искренне считать, что приносят пользу, а все остальные не проявляют бдительности.

2 Паникеры-циники. В обстановке всеобщей паники и хаоса они видят отличный момент для утрясания своих проблем. Пример — двоечники, которые пытаются отменить контрольную при помощи телефона. Или опаздывающие пассажиры, «закладывающие» бомбу на вокзалы и в аэропорты, чтобы задержать отправление. Среди циников есть и те, кто испытывает удовлетворение от того, что после их звонка со своих мест снимаются сотни, а то и тысячи людей.

3 Сознательные провокаторы. Они специально пытаются расшатать ситуацию и посеять панику, которая в итоге призвана усыпить нашу бдительность. И пусть Петя со своими волками—из детской сказки, но и в суровой реальности спецслужбы всего мира успешно используют «эффект перегорания»: если общество чем-то сильно обеспокоено, замалчивание только подогреет любопытство. А вот если информацией «перекормить» — неизбежно искомое «выгорание» интереса.

КАК У НИХ

В США в большинстве штатов телефонные сообщения с угрозами взрыва квалифицируются как уголовное преступление, наказание—не менее года тюрьмы. В зависимости от законов штатов наказание может достигать 20-летнего тюремного срока (например, в Массачусетсе). Помимо этого придется уплатить 50 тыс. долларов и возместить нанесенный сообщением ущерб.

Согласно данным американской статистики, более 90% сообщений о бомбах—ложные. При этом большинство реальных инцидентов не предваряются какими-либо звонками.

Во Франции срок за звонок о бомбе составит до 10 лет (и не менее года), кроме того, виновный выплатит немалый штраф.

В Китае в год отмечается до двух десятков ложных сообщений о бомбах на борту самолетов. Наказание за них может достигать 5-летнего тюремного срока. Однако в СМИ сейчас идет дискуссия на эту тему, и многие склоняются к американской модели, то есть к более жесткому наказанию.

«САМОЗДРАВ» – ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ:

Почему «Самоздрав» так популярен среди россиян?

Гипертония, стенокардия, инсульт, постоянные головные боли… Что общего между этими заболеваниями? Причина их возникновения. Эти и другие болезни появляются с возрастом из-за дефицита кровообращения, который связан с постоянными стрессами и низкой физической активностью.

К такому выводу после многолетних исследований пришли крупнейшие российские ученые под руководством всемирно известного академика Н.А. Агаджаняна. Открытие стало воистину революционным, ведь оно дало ключ к лечению тех заболеваний, которые раньше считались «возрастными». При восстановлении нормального кровотока многие «хронические» недуги исчезают сами собой. Работу академика Агаджаняна не зря называют достойной Нобелевской премии.

Однако многим пациентам было сложно восстановить кровообращение при помощи активной деятельности – не позволял возраст или состояние здоровья. Именно для этого и был создан «Самоздрав» – уникальная система, которая имитирует физическую нагрузку, чтобы улучшить функции сердца и мозга.

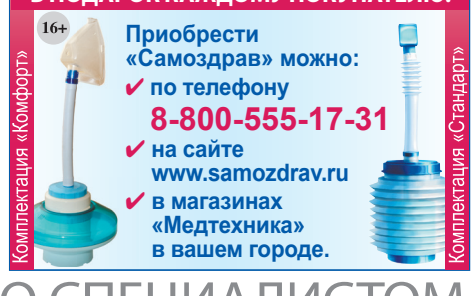
Система «Самоздрав» состоит из двух ступеней. Первая включает в себя дыхательный тренажер, который за 30 минут в день восполнит запасы CO_2 в организме, восстановит кровообращение и снимет спазмы сосудов. Вторая – специальный капнометр, помогающий определить процент дефицита кровоснабжения органов.

Сердечно-сосудистые заболевания – основная причина смертности россиян, независимо от возраста. 30 минут дыхательной терапии в день помогут восстановить нормальный кровоток и «омолодить» клетки, наполнив их кислородом. Тренажер стоит от 1250 рублей – небольшая цена за годы здоровья и отменного самочувствия. Воспользуйтесь системой «Самоздрав» – и будьте здоровыми!

Брюссель 1999 Париж 2000 Москва 2001

ООО НПП "Самоздрав", 443029, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 218-б4, РОСЗДРАВНАДЗОР № РЗН 2014/1595, ОГРН 1046300913724. Реклама

КНИГА «ВЫХОД ИЗ ТУПИКА» В ПОДАРОК КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

удачная покупка

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Леджинсы с начесом (утепленные)

Новинка!!!

~~3490~~ **1990 руб.**

Леджинсы – это действительно комфортные легинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой – как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Они подчеркнут достоинства вашей фигуры и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В комплекте 3 шт. разных цветов

Электрическая пилка Шоле

~~1990~~ **1090 руб.**

Новинка!!!

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп.
- Удобная эргономичная форма прибора.
- Действует бережно и эффективно.
- Не требуется предварительное распаривание кожи.
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!
- Заменит педикюр в салоне! - Лучшая цена.

Цепь для мужчин «Арго»

Новинка!!!

~~1490~~ **790 руб.**

— это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит как украшение высокого уровня. Цепь «Арго» выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует непременного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! Мужская цепочка «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

Набор для маникюра и педикюра Bravo

Новинка!!!

~~1800~~ **990 руб.**

Этот профессиональный прибор заменит вам дорогостоящие посещения салонов красоты. Обеспечит полноценный уход, так как включает в себя прибор для маникюра и педикюра, а также два специальных приспособления для отшелушивания ороговевших частичек кожи. Десять насадок предназначены для деликатного удаления кутикул, полировки и шлифования ногтей, выравнивания их формы и контура. Каждый отшелушиватель снабжён контейнером, куда собирается удалённая кожа, для гигиеничности процедуры. Прибор очень прост в применении и не требует дополнительных навыков для использования. Устройте профессиональный маникюрный кабинет у Вас дома для Вас, Ваших родственников и друзей. Идеальный подарок для Ваших родных и близких.

Обогреватель настенный

~~1990~~ **1390 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! **Постоянная t 60-70°С позволяет быстро прогреть помещение.**

Проектор-ночник 8 в 1

~~1490~~ **790 руб.**

Новинка!!!

Проектор-ночник совмещает в себе 8 функций проекций. Создает волшебную романтическую обстановку прямо у вас дома. Понравится детям. При его свете приятно засыпать. Проекции можно менять. Он проецирует на потолок и стены: "Звёздное небо", "День святого Валентина", "Рождество", "Океан", мультяшных героев, планеты и др.

Зарядно-пусковое устройство Майти Джамп

~~2500~~ **1490 руб.**

Это устройство, с помощью которого Вы сможете вдохнуть жизнь в аккумулятор Вашего автомобиля. Нередко получается так, что аккумулятор отказывает в самый ненужный момент, и рядом нет машин, которые смогли бы «подкурить» Вас. Теперь это не проблема! Достаточно лишь вставить аппарат в гнездо для автомобильного прикуривателя, и Вы без труда заведете свою машину. Прибор перезаряжается самостоятельно. Отличный подарок автомобилисту.

Ветчинница «Белобока»

Новинка!!!

~~1990~~ **990 руб.**

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница "Белобока". Ветчинница "Белобока" - представляет собой пресс-форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение – это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы "Белобока", так как она изготовлена из высококачественной пищевой нержавейки на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ.

Множество рецептов в подарок!

СУПЕРНОВИНКА!!!

Умная лампа со встроенным аккумулятором и пультом управления

~~1490~~ **890 руб.**

С умной лампочкой Вы не останетесь без света, даже если в доме отключат электричество! Оригинальное решение – лампочка, которая светит без электричества! Когда в доме отключают электричество, он погружается в темноту. Но только не у обладателей умной лампочки! Даже если Ваши соседи будут искать свечи и подсвечивать дорогу в ванную экраном мобильного телефона, вы можете не беспокоиться об освещенности Ваших комнат. Это возможно благодаря тому, что в эту лампочку встроен аккумулятор, максимальной зарядки которого будет достаточно для нескольких часов бесперебойной работы. Зарядка происходит автоматически, когда лампочка подключена к сети. Ее можно использовать как источник света в квартире и как фонарь вне дома! Надежность светодиодов не даст этой лампочке перегореть в течение 800 000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, абажур торшер или настольную лампу. А кроме того, при приобретении этой лампочки Вы получаете совершенно бесплатно пульт управления, благодаря которому можно настроить один из двух режимов включения: автоматически при отключении электричества или по нажатии кнопки пульта. Теперь Вы сможете включить свет, даже не вставая с дивана!

Пила универсальная Роторайзер

Новинка!!!

~~4990~~ **2990 руб.**

Роторайзер, уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами дерева, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит лобзик, дисковую пилу, ленточную пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (черепицы).

Отпугиватель грызунов и насекомых

~~1790~~ **1190 руб.**

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

«Золушка» – ультразвуковое устройство для бережной стирки

Новинка!!!

~~1490~~ **990 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечит высокое качество стирки. Отстирает любые габаритные вещи (одеяло, зимнюю одежду, ковер) без механической деформации белья. Абсолютно бесшумна. Сверхэкономична: потребляет менее 20 Вт. электроэнергии. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Результаты такой стирки впечатляют! Не нужно тратить большое количество драгоценной электроэнергии для стирки в обычной стиральной машинке-автомате. «Золушка» работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки), а качество стирки превышает все ожидания. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковая стиральная машина может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Производство: Россия

Уникальный стайлер Бэйбилис

Новинка!!!

~~4990~~ **2990 руб.**

Этот революционный прибор позволяет с легкостью получить идеальные тугие локоны в автоматическом режиме.
Прядь волос самостоятельно втягивается, после чего автоматически укладывается в керамическую камеру для нагрева. Прическа, созданная с его помощью, держится весь день и не боится капризов погоды, а также смены помещений.

СУПЕРНОВИНКА!!!

Фонарь-электрошокер Police

~~1790~~ **1190 руб.**

Дорога домой проходит через тёмные неспокойные дворы, переулки и подъезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придёт фонарь - электрошокер **Police**. Он моментально приводится в боевую готовность и вмиг обездвиживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь - электрошокер своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!

Обогреватель детского кресла

Новинка!!!

~~1990~~ **990 руб.**

Полезное приспособление для родителей, которым некогда прогревать салон автомобиля перед поездками зимой. Применять обогрев в этом случае - более разумное решение, чем пытаться правильно пристегнуть ребенка в объемном пуховике или комбинезоне (эту ошибку часто делают неопытные родители: боясь простудить ребенка, втискивают его в кресло, не снимая зимней одежды, что не позволяет плотно затянуть пятиточечные ремни и снижает безопасность автокресла). Пр-во: Россия.

Электропростынь

~~1990~~ **1690 руб.**

Электроплед

~~2990~~ **2490 руб.**

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе!

Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем!

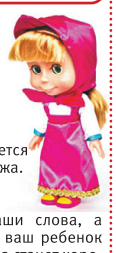
Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп. в час!) Позволяет спать даже в помещении с температурой около О градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году! **Отличный подарок для всей семьи!**

Woody O' Time (Original) Говорящий хомяк

~~1710~~ **990 руб.**

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторюшка» поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Маша-повторяша



~~1790~~ **1190 руб.**

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле.

Кукла способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

Ар Зум Усилитель звука

~~1790~~ **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие

~~2070~~ **1150 руб.**

Закажите шорты и вторые (черные) получите в подарок!

Шкала размеров исходя из окружности бедер:
S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покрой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

Ах Бра Бюстгальтер корректирующий

~~1710~~ **990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. **Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.**

3 БЮСТГАЛЬТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Прибор для удаления волос Виззит

~~1520~~ **990 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

Гелевый фиксатор Валгус Про

~~1690~~ **990 руб.**

Нейтрализует трение «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не даёт ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, тем самым устраняет болевые ощущения при ношении обуви, придает чувство легкости при ходьбе, а особые его свойства нормализует физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Купите один корректор и получите второй в ПОДАРОК!!!

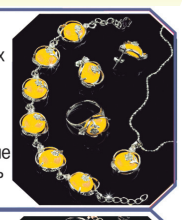
УКРАШЕНИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ

ЦЕНА ЛЮБОГО КОМПЛЕКТА ~~1750~~ **990 руб.**

Комплект состоит из цепочки с подвеской, браслета, серег и кольца

АМЕТИСТ

Необыкновенные оттенки этого камня от светло-лилового до темно-фиолетового цвета завораживают, а сам камень называют «камнем любви». У многих народов аметист является символом миролюбия, чистосердечия, искренности и добродетели. Его внутренняя энергетика помогает обрести душевный покой и внутреннюю гармонию.



ЦЕРАГАТ

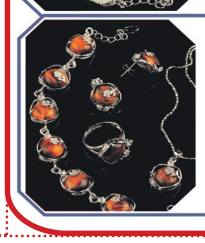
Магические свойства камня известны с древних времен. Считается, что церагат несет в себе женское начало, стремление к жизни, любви и счастью. В странах Востока из этого камня изготавливали амулеты, изгоняющие тоску и приносящие радость. Современные практикующие маги изготавливают обереги, способные отгонять злых духов, оберегать от ночных страхов.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ

Этот камень называют «талисманом любви», он покоряет своим голубовато-серебристым отсверком, напоминающим блеск луны. Считается, что лунный камень успокаивает ум, пробуждая в людях мечтательность, мягкость и нежность, устраняет гнев и внутреннее напряжение, способствует развитию интуиции и воображения.

АГАТ

Это талисман, который помогает быть приятным в общении, совершать правильные поступки, он укрепляет разум и делает человека проницательным. Считается, что изделие с агатом вносит гармонию в окружающую среду, благотворно влияя на здоровье хозяина, придавая ему уверенность в себе, защищая от опасностей и отрицательной энергетики.



ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ

Красивейший камень золотисто-коричневого цвета с шелковистым отливом. Этот камень считается одним из самых мощных оберегов от несчастий, скандалов, ссор, опасностей для жизни. Трудолюбивому человеку тигровый глаз поможет достигнуть успехов и привлечет прибыль.

МАЛАХИТ

Считается, что этот таинственный камень необыкновенного темно-зеленого цвета способствует исполнению желаний, поддерживает и усиливает духовные силы своего владельца, гармонизирует его внутренний и внешний мир. Малахит дарует мудрость, гармонию, хитроумие и духовные силы. А также его называют «камнем здоровья».

Энергосберегатель Electricity Saving Box

Новинка!!!

~~1790~~ **990 руб.**

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создаёт дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель **Electricity Saving Box** равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно **Electricity Saving Box** работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Подробная информация о рекламируемых товарах, условиях их приобретения или использования, информацию об организаторе акций, правилах, месте их проведения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. ***АКЦИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ до 15.12.2015 г.***

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503. Реклама.

кошелек

На вкус и цвет

Депутаты хотят ввести акцизы на чипсы и газированную воду

В ГОСДУМЕ разработан проект закона, вводящего акцизы на газировку и чипсы. «Ожирение и диабет становятся настоящим бичом в России: 45% населения страдают от избыточного веса, а 3,3 млн страдают от сахарного диабета. При этом 90% случаев относятся к сахарному диабету, приобретенному из-за неправильного питания»,—утверждают авторы законопроекта. Ранее РПЦ отнесла чипсы и энергетики к неправославным продуктам.

Индекс Оливье

Как изменятся цены на продукты к новогоднему столу

ЦЕНЫ

Василий Миронов

Индекс салата «Оливье» к предстоящим новогодним праздникам вырастет на 27 рублей и составит 269 рублей. То есть в среднем одна порция подорожает на 3 рубля.

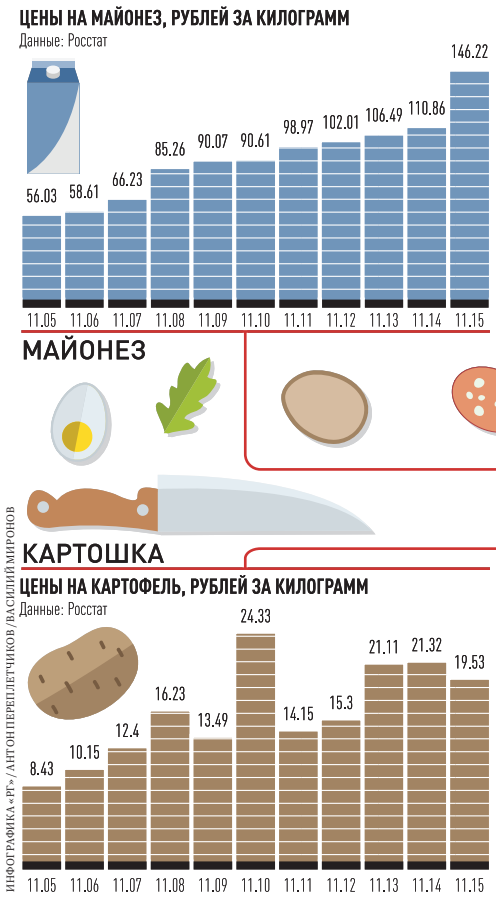
Об этом говорят прогнозы экспертов «Российской газеты», рассказавших, как будут расти цены на продукты в декабре.

Рецепт традиционного новогоднего салата «Оливье» знаком каждой хозяйке. Без него не обходится ни один праздничный стол. При этом «официальное» соотношение ингредиентов вряд ли существует. Чтобы посчитать свой индекс, мы брали такие пропорции в расчете на один салат, которого хватит на 7—10 порций. По 300 граммов вареной колбасы, моркови, консервированного горошка и соленого огурца, 400 граммов картошки, 100 граммов майонеза. Соль и добавки мы не учитывали из-за их малого веса в общей цене.

По данным Росстата, каждый из этих продуктов в октябре в среднем по стране стоил: вареная колбаса—342 рубля за кг, морковка—31 рубль за кг, картофель—20 рублей за кг, майонез—14,6 рубля за 100-граммовую пачку, десяток яиц—58 рублей.

Стоимость маринованных огурцов и горошка статистическое ведомство отдельно не публикует. Так что мы ориентировались на их данные по категории «Овощи натуральные консервированные, маринованные». Тем более что цены, указанные Росстатом, вполне совпадают со средней стоимостью банок огурцов и горошка, которые корреспондент «РГ» наблюдал в местном магазине: 140 рублей за кг (56 рублей за 400-граммовую банку условного горошка).

Получилось, что приготовление такого салата в октябре в среднем обходилось российской семье в 242 рубля. В этом году индекс вырос даже сильнее, чем в предыдущие. По сравнению с 2014 годом—на 36 рублей. А 4 года назад салат обходился всего в 150 руб.



Эффект картошки

Продукты к Новому году вырастут в цене от нынешних уровней в среднем на 20%, говорит директор Института аграрного маркетинга Елена Тюрина. Сильнее всего увеличится стоимость овощей и фруктов. В среднем подорожание составит 25%. Это значит, что если сейчас, скажем, килограмм картошки стоит 20 рублей, то ближе к Новому году он подорожает до 25.

Более дорогие продукты дорожают сильнее. Та же картошка лучшего качества может стоить сейчас и 100 рублей за кг, если она помыта и красиво упакована. По этой же логике, она подрастет в цене на 25 рублей.

Скажи: «Сыр!»

Происходит это не только с картошкой. «Если в целом молочная группа товаров подорожает еще в пределах 7%, сыры, наверняка, вырастут в цене несколько больше,—прогнозирует Тюрина.—На фоне волнений вокруг пальмового масла, очевидно, качественные сыры вырастут в цене процентов на 10».

За сутки до курантов

Все эти расчеты трудно применять к последним дням года. С 29 декабря продавцы начинают сильнее накручивать цены. Особенно на рынках со свежими фруктами и овощами. Помидоры и огурцы в эти дни взлетают в цене в 2—3 раза.

В сетевых магазинах цены поднимаются не так сильно. Но и свежих овощей и фруктов там зачастую не найдешь. Так что эти предновогодние покупки — как игра в 21 очко: не больше, но и не меньше: купишь слишком рано, испортится, пойдешь в магазин слишком поздно—все разберут.

Ни рыба ни мясо

Среди претендентов на подорожание — мясо, колбасы и мясные деликатесы, которые вырастут в цене на 7—10%. Подорожает и рыба. Прежде всего цены вырастут в среднем и высоком ценовом сегменте — на 30—50%, считают эксперты. Икра и красная рыба перед Новым годом стандартно «прибавляют» в цене по 100 рублей. А потом на столько же дешевеют.

На десерт

Аналогично дорожают кондитерские изделия. Сейчас цены на них опять могут резко пойти вверх из-за роста курса доллара, как это уже было в начале этого года. Плитка шоколада весом в 100 граммов из-за этого за год подорожала на 26 рублей, до 73 рублей. «Рост курса доллара скажется на всех товарах,—указывает Тюрина.—Сейчас активно идут закупки продовольствия, которое поступит на полки в преддверии новогодних праздников. Особенно это коснется плодоовощной и кондитерской продукции».

Кетчуп под елкой

Есть товары, у которых нет ярко выраженной предновогодней динамики. Это майонез, кетчуп, соки, прохладительные напитки. Так, 100-граммовая пачка кетчупа в этом году, по данным Росстата, подорожала, в среднем на 2 рубля. Такими же темпами цена на него вырастет и к праздникам.

ЗАКОНОПРОЕКТ

Детям пальма не закуска

Пальмовое масло предлагают запретить использовать в детском питании. Очередная инициатива, направленная против спорного ингредиента, внесена в Госдуму.

Ее автор—депутат Мария Кожевникова, неоднократно сравнивавшая пальмовое масло в желудках детей с пластилином, предлагает изменить российский Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов». В пояснительной записке она отмечает, что подобные запреты, как правило, принимаются на наднациональном уровне, коллегией Евразийской экономической комиссии. Но в данном случае можно сделать исключение, если отнести пальмовое масло к гидрогенизированным жирам, самые вредные из которых запрещено использовать в детском питании.

«Всемирная организация здравоохранения (ФАО/ВОЗ) неоднократно заявляла об увеличении процента детей с избыточной массой тела, а также страдающих ожирением, среди населения планеты, и в особенности в Европейском регионе»,—пишет она. По мнению организации, это связано с избыточным потреблением трансизомеров жирных кислот и насыщенных жиров в питании детей, что впоследствии существенно увеличивает риски возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от них. «Вследствие этого ФАО/ВОЗ рекомендует обратить самое пристальное внимание на ограничение в питании детей продуктов с высоким содержанием трансизомеров жирных кислот и насыщенных жиров»,—отмечает парламентарий.

«Любые запретительные инициативы важно открыто обсуждать. В том числе с экспертами»,—говорит президент Общенациональной ассоциации генетической безопасности Елена Шаройкина. Сейчас прежде всего важно наладить эффективный контроль организаций, занимающихся производством пищевых продуктов, считает она. По словам эксперта, содержащиеся в законах правила проверки таких предприятий сейчас практически не позволяют выявлять нарушения. К этой работе было бы эффективно привлекать общественные организации, считает собеседница «РГ».

Инициатива Кожевниковой—одна из многих, появившихся в последнее время, направленных против использования пальмового масла в продуктах. Законодатели предлагают маркировать продукты с пальмовым маслом, ужесточить правила его перевозки или вовсе запретить. Пальмовое масло чаще всего используется при изготовлении молочных и кондитерских изделий для производства заменителей молочного жира. Это существенно удешевляет себестоимость таких продуктов.

образование

Урок арифметики

Зарплаты педагогов в разных регионах отличаются в 4 раза

ПО ИТОГАМ десяти месяцев 2015 года составлен топ-5 регионов с самой высокой среднемесячной зарплатой школьных учителей. Выше всего труд педагога ценится в Ямало-Ненецком АО (77,660 тыс. руб.). На втором месте—Чукотка (77,499 тыс.), затем Ненецкий АО (69,820 тыс.) и Магаданская область (62,466 тыс.). Москва лишь на пятом месте (62,134 тыс.). Самая низкая среднемесячная зарплата у учителей в Калмыкии (19,610 тыс.).

Приема.net

134 вузам запретили набирать студентов

ДЕЛОВОЙ ЗАВТРАК

Ирина Ивойлова

За что вузам могут запретить прием абитуриентов? Сколько университетов и институтов в шорт-листе на закрытие? Сколько баллов ЕГЭ надо набрать в этом году, чтобы не остаться без аттестата? Об этом на «Деловом завтраке» в «РГ» рассказал глава Рособрнадзора Сергей Кравцов.

Сергей Сергеевич, накануне Рособрнадзор запретил прием в четыре государственных института и филиала, лишил госаккредитации некоторые программы Алтайского госуниверситета. Скажите, за что вузы так строго наказывают ?

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: За два последних года мы проверили 1341 вуз и филиал. 800 лицензий исключены из реестра: эти вузы и филиалы ликвидированы. Решение о лишении лицензии принимает суд, мы только отправляем туда материалы. Лишение аккредитации, в отличие от лицензии, не запрещает вузу работать. Всего в нынешнем году приостановлена аккредитация 169 вузам. Это значит, что они могут учить студентов, но не имеют права выдавать дипломы гособразца.

Еще одна мера воздействия—запрет приема. Прием запрещен в 134 вузах. Это своеобразный сигнал: в учебном заведении что-то не в порядке и нужно менять ситуацию.

Сколько вузов сейчас в кандидатах на закрытие?

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: Никаких черных списков нет. Но у нас есть итоги мониторинга, который проводит министерство образования и науки. По итогам мониторинга 2014 года мы должны проверить почти 1000 вузов. Это те университеты, институты, филиалы, которые выполнили меньше четырех показателей мониторинга из семи. Теперь на них никто не вешает ярлык неэффективных, но для Рособрнадзора это повод оценить качество образования в этих вузах.

К сожалению, как показывает опыт, в 90 процентах случаев они не выполняют необходимые требования. Мы уже провели 496 внеплановых проверок. До конца года проверим еще 35 вузов. Многие вузы и филиалы, не дожидаясь прихода наших инспекторов, сами подают просьбу об исключении из реестра лицензий. Хочу заметить, в проверках вузов участвуют не только сотрудники Рособрнадзора, но и эксперты из ведущих вузов, доктора, кандидаты наук, признанные в экспертном сообществе.

> Никаких черных списков нет. Но есть итоги мониторинга, по которым мы должны проверить 1000 вузов

Можете привести примеры, когда после запрета на прием вуз, что называется, исправился и претензии к нему были сняты?

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: Конечно. Самые яркие—с филиалами МАМИ и Ивановского госуниверситета, Дагестанским государственным педуниверситетом, Новосибирским государственным архитектурно-строительным университетом. Для вузов эта мера стала очень ощутимой. Сейчас филиалы, к которым были претензии, нормально работают. Проблем у них нет.

Как и где абитуриенты могут узнать, есть ли у вуза аккредитация, лицензия, не запрещен ли прием?

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: Зачастую ректоры скрывают это. У нас на сайте есть специальный информационный ресурс — интерактивная «Карта вузов». Там можно получить самую полную и оперативную информацию Рособрнадзора по всем вузам. В том числе узнать, какие вузы и филиалы есть в вашем регионе. У карты—300 просмотров каждый день.

Вопрос читателя Евгения из Тюмени: «Обучаюсь в институте на заочном отделении. В помещении на 50 человек занимается сразу пять групп—140 студентов. Как можно решить вопрос с институтом, чтобы не нарушался учебный процесс?»

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: Нам нужен адрес этого института. Я думаю, что там проверка либо прошла, либо уже точно запланирована на следующий год. Но факт говорит сам за себя.

Раз мы заговорили про заочное обучение, хочу сказать, что проблем тут много. Я за то, чтобы оценивание на заочных отделениях проходило объективно. На деле часто все идет через компьютер, как это было, допустим, в Современной гуманитарной академии. И экзамены проходили, по мнению студентов, не всегда объективно. Особенно важно соблюдать все правила оценивания на первых-вторых курсах, когда студенты получают базовые знания. Если их нет, профессиональные знания, а это 3—4-й курс, получить почти невозможно. Отсюда недовольство некоторых работодателей выпускниками заочных отделений.

Вопрос, с которым обращается к вам практически каждый второй: что нового будет на ЕГЭ в этом году?

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: ЕГЭ-2016 пройдет без существенных изменений. Единые значения минимальных порогов, необходимых для поступления в вузы, уже определены и меняться не будут. По русскому языку—это 36 баллов, по математике профильного уровня—27, биологии—36, истории—32, литературе—32. Чтобы получить аттестат, надо сдать ЕГЭ по математике базового уровня хотя бы на тройку и набрать по русскому языку минимум 24 балла. По четырем предметам в ЕГЭ не будет тестовой части. Это история, обществознание, информатика и вычислительная техника и география.

Можно ли сдать ЕГЭ после 10-го класса сразу после изучения курса географии?

СЕРГЕЙ КРАВЦОВ: В прошлом году 14 февраля мы проводили экзамен по географии для учеников 11-х классов. Желающих оказалось очень мало. На всю страну набралось 60 человек. Все-таки многие решили сдавать в основной период, потому что у них было больше времени подготовиться к экзамену.

СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ

Главное—выбрать правильный вуз. С лицензией, аккредитацией и отдельным зданием.

Фото и видео на сайте www.rg.ru/art/1190765

КСТАТИ

Список вузов, не предоставивших данные для мониторинга эффективности-2015, направят в Генеральную прокуратуру и Рособрнадзор для проведения внеплановых проверок в следующем году, сообщил министр образования и науки РФ Дмитрий Ливанов.

—Непредоставление информации для участия в мониторинге является нарушением законодательства,—подчеркнул министр.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как поддержать уровень сахара в норме? Эвалар

Почти 350 млн человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Факторы риска:
- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови).
- Избыточный вес;
- Малоподвижный образ жизни.

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов — вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированностью вашего пищевого рациона и добавьте к нему негормональные растительные таблетки «Олиджим» — они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим[1] содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме — инулина и джимнемы.

Инулин — природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с усвоением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

Джимнема — древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») — способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь. Джимнема — пожалуй, самое популярное растение в мире для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день[2] — и пусть уровень сахара остается в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru.** «Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).

[1] В ассортименте компании «Эвалар»

[2] Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 30/5 (30 дней приема с 5-дневным перерывом)

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

GMP Гарантия качества

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.

о чем говорят

В Москве родилась Сирия

Новорожденным все чаще дают «географические» имена

СИРИЕЙ назвали новорожденную москвичку, чей отец сейчас находится в командировке в Сирии. По оценке сотрудников ЗАГСов, географическое название в качестве личного имени новорожденным дают все чаще. К примеру, в этом году в Москве зарегистрированы две России, Россияна, Севастополь, Византия, Индия, Архип-Урал. Ранее сообщалось, что в России родились Люцифер, Джаз, Радость, Сила и Иван-Коловрат.

Дети блокады

Вырубив в Крыму свет, Украина поставила под угрозу жизнь российских, украинских и татарских новорожденных

ЗА ГРАНЬЮ

Юлия Суконкина, Симферополь

В роддомах Симферополя, несмотря на введение режима ЧС, с воскресенья до среды родились шесть десятков малышей. Только в симферопольском роддоме №1, где пребывают роженицы не только из города, но и из районов, за несколько дней «темноты» родились 20 малышей.

Хатидже из Симферополя в 6.30 утра 23 ноября родила здоровую девочку. Родители решили назвать малышку Мелег.

—Конечно, я переживала в этот день: из-за того, что Киев отключил свет, не было мобильной связи и мы могли не успеть дозвониться до доктора. Но когда приехали в роддом, успокоилась: здесь был и свет, и вода,— говорит Хатидже.

Больше молодую многодетную маму волнуют бытовые проблемы, которые начнутся, когда ее с малышом выпишут домой: из-за перебоев с электричеством семье придется покупать генератор, остается открытым вопрос и с бесперебойной подачей воды.

—В ночь с субботы на воскресенье, когда отключили весь Крым, было отключение и нашего роддома. Минут 20 ситуация была критической,—рассказывает главврач роддома №1 Дмитрий Беглицэ.—Спасла дизель-генераторная установка, которая «пропахала» всю ночь с субботы на воскресенье. Благодаря ей новорожденные остались живы. Потом была восстановлена нормальная подача света. По состоянию на сегодня централизованное энергоснабжение ни на минуту не прекращается, запас топлива на 24 часа у нас имеется.

Стабильная ситуация и в Перинатальном центре, там рассказали, что за 4 дня блэкаута на свет появились 42 ребенка.

REUTERS

Подрыв опор ЛЭП оставил без электроэнергии накануне зимы два миллиона крымчан.

ЮЛИЯ СУКОНКИНА

Хатидже из Симферополя в 6.30 утра 23 ноября родила здоровую девочку. Родители решили назвать малышку Мелег.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Президент Путин обвинил украинские власти в том, что «они издеваются над людьми». Такое заявление он сделал, говоря об энергетической блокаде Крыма на заседании президиума Госсовета в Нижнем Тагиле.

«Конечно, эти проблемы будут преодолены. Удивляет только позиция наших партнеров из Киева. Без их молчаливого согласия эти события не могли бы состояться, это очевидно и понятно»,—заявил Путин. Президент потребовал достроить первую нитку энергомоста в Крым до 20 декабря, а вторую—к лету 2016 года.

А ЧТО ПИШУТ?

Варварская диверсия в Херсонской области, из-за который без электроэнергии остались 2 млн жителей Крыма, в большинстве западных стран в очередной раз встретила молчаливое одобрение. Только Берлин, единственный из всех европейских столиц, выразил осуждение действий украинских радикалов. Официальный представитель немецкого МИД Мартин Шефер назвал подрыв опор ЛЭП преступлением. «Посягательства на общественную инфраструктуру на Украине, которая служит энергоснабжению Крыма,—это преступные действия»,—заявил глава пресс-службы МИД ФРГ. Он также отметил, что Берлин ожидает от компетентных органов Украины восстановление снабжения Крыма и меры по предотвращению подобных диверсий в будущем. Шефер обратил внимание на то, что это происшествие доказало: «имеющиеся фактические соглашения между властями Крыма и Украиной о поставках электроэнергии с украинской территории в Крым не исполняются».

Кроме того, тщательного расследования обстоятельств диверсии на украинской ЛЭП потребовала от Киева ООН. «Этот инцидент должен быть расследован тщательным образом соответствующими органами, а влияние разрушения ЛЭП на уязвимых людей должно быть немедленно устранено»,—заявила пресс-секретарь Управления Верховного комиссара ООН по правам человека Равина Шамдасани.

Подготовила Анна Федякина

Европу охватила паника

ПОДРОБНОСТИ

После серии кровавых терактов, потрясших Париж 13 ноября, и последовавших за ними спецопераций по поиску оставшихся в живых преступников Старый Свет охватила настоящая паника. В европейских странах массово отменяются концерты и спортивные матчи, на любые сообщения о бомбе местные власти реагируют стремительно, перекрывая улицы и высылая на место отряды полиции и саперов.

Не только повседневная жизнь в столице Франции, где произошла трагедия, но и Бельгии, откуда «растут ноги» организации парижских атак, оказалась парализована. Наивысший уровень террористической угрозы сохранится в Брюсселе еще неделю. «Я хочу сообщить, что эти меры будут действовать до следующего понедельника. OCAM (Координационный центр по анализу угроз) будет оценивать ситуацию каждый день»,—заявил премьер-министр королевства Шарль Мишель. Руководство Королевской бельгийской футбольной ассоциации рассматривает возможность отмены очередных матчей. Так, на прошлых выходных из-за угрозы терактов не состоялась игра команд «Локерен»—«Андерлехт» и «Мускрон»—«Шарлеруа». Местные власти также решили не проводить товарищеский матч национальных сборных Бельгии и Испании. А МВД Франции даже закрыло въезд в страну болельщикам бельгийского футбольного клуба «Гент» перед матчем группового этапа Лиги чемпионов с «Лионом».

В немецком Ганновере был отменен футбольный матч между Германией и Нидерландами.

Всеобщая паника затронула и Италию. Так, рок-группа Five Finger Death Punch объявила о переносе своего концерта в Милане из-за анонимных сообщений о готовящемся теракте. И в столице Италии Риме действует второй уровень террористической угрозы.

Марина Алешина

ПОДДЕРЖАТЬ ЗДОРОВЬЕ НОГ АСКЛЕЗАН ПОМОГ!

Дети, внуки, хлопоты, заботы… Хочется многое успеть сделать! Однако часто наша активность и вдохновение сталкиваются с реальными физическими возможностями. Приобретённые за годы недуги существенно снижают скорость жизни и её качество. Одними из наиболее распространённых являются проблемы с венами и сосудами ног. Нарушение кровоснабжения нижних конечностей – это серьёзный барьер для полноценной жизни. Тем не менее, если идти в правильном направлении, Вы сможете вернуть ногам энергию и поправить их здоровье.

Первым шагом на пути к здоровью ног являются правильно подобранные средства поддержки. Хорошо зарекомендовал себя **АСКЛЕЗАН**. За 10 лет присутствия на аптечном рынке **АСКЛЕЗАН** обрел устойчивую репутацию, однако разработчики продолжают его совершенствовать.

ПРОВЕРЕННЫЙ ВРЕМЕНЕМ КОМПЛЕКС АСКЛЕЗАН – СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ВЕН И СОСУДОВ НОГ

АСКЛЕЗАН нового поколения – это традиционно натуральный состав и усиленная формула.

Вторым шагом является новый подход к проблеме, а именно комплексный и системный. **АСКЛЕЗАН** представлен в трёх формах – капсулы, крем и гель. *Капсулы* **АСКЛЕЗАН** работают с изменениями вен изнутри. Ценные натуральные компоненты помогают улучшить микроциркуляцию крови и устранить застойные явления в венах, повышают венозный тонус, усиливают кровоток, способствуют сужению сосудов, увеличению их прочности и эластичности. *Крем* **АСКЛЕЗАН** помогает устранить неприятные ощущения в ногах: распирание, жжение, ноющие боли. *Гель* **АСКЛЕЗАН** обладает рассасывающим действием, борется с отеками и хорошо тонизирует.

Ну и **третьим шагом** является осознание того, что постоянство и регулярность – лучшие друзья результата. Поэтому, если взялись за проблему серьёзно, ежедневно используйте натуральные средства **АСКЛЕЗАН**. Проявите терпение, которое будет вознаграждено.

Спрашивайте в аптеках города!

АСКЛЕЗАН: ВЕНЫ НОГ В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ!

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ

РЕКЛАМА. БАД

Мигрант за партой

В школах Москвы учатся 25 тысяч детей иностранцев

ЭТУ ЦИФРУ член общественного совета Росстата Юрий Московский назвал в Российском государственном социальном университете, где ученые и общественники обсудили проблемы образования. По его словам, большая часть иностранных учеников—из Украины (5 тыс человек). За ними следуют киргизы (более 3 тыс.) и азербайджанцы (3 тыс.). Школы столицы сегодня также посещают молдаване, армяне, таджики, белорусы и другие.

Завшивели

Врачи бьют тревогу: в Москве и Подмосковье нашествие вшей

ОПАСНОСТЬ

Ирина Невинная

В Москве и Подмосковье стремительно растет заболеваемость педикулезом. Или, если говорить обычным языком, увеличивается количество завшивленных людей. Об этом предупредила Главный государственный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора Анна Попова.

На человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная, лобковая. И поскольку растет уровень пораженности не только головным, но и платяным педикулезом, Анна Попова бьет тревогу: есть угроза распространения эпидемического сыпного тифа, который переносят эти виды вшей.

«К счастью, случаи сыпного тифа не регистрировались с 1998 года, — отметила глава Роспотребнадзора. — А вот случаи болезни Брилля—рецидивной формы эпидемического сыпного тифа—мы зафиксировали и в Москве, и в нескольких регионах — Тульской, Кемеровской, Липецкой, Самарской, Нижегородской, Воронежской областях, а также Хабаровском крае».

Москва, Подмосковье, Санкт-Петербург лидируют по количеству зараженных вшами: в столице уровень заболеваемости педикулезом достиг «рекордного» уровня 1616,1 человека на 100 тысяч населения, в Питере — 248,2 человека на 100 тысяч жителей. При этом рост заболеваемости зафиксирован еще в 22 регионах, причем, например, в Карачаево-Черкесии он был просто взрывным — за год в пять раз.

То, что Москва и Подмосковье — зона повышенного риска, объясняется просто: именно сюда стекаются потоки мигрантов. Здесь огромное количество бомжей, многие из которых переносят сразу несколько видов вшей, включая самую опасную — платяную. Чтобы подцепить ее, порой достаточно соприкоснуться с зараженным человеком одеждой в транспорте или толпе.

Тревогу Главного санитарного врача разделяют и волонтерские организации, помогающие бездомным. Во многих городах помыться, продезинфицировать одежду бомжам просто негде. На всю Москву действуют лишь две дезинфекционные станции, принимающие бродяг, а в Питере—только одна. «Во многих регионах такие мероприятия вообще не финансируются», — отмечают в Роспотребнадзоре.

PHOTOXPRESS

Обнаружить вшей, если они действительно есть, несложно. Особенно с помощью увеличительного стекла.

Вшей чаще всего обнаруживают у людей в санпропускниках, при госпитализации. Дают результат и регулярные осмотры детей в детсадах и школах. Правда, предупреждают в надзорной службе, во многих городах профилактическими мерами пренебрегают, а осмотры если и проводят, то формально, для «галочки».

Попова потребовала от региональных властей усилить борьбу с педикулезом, заняться профилактикой. Главное—нужно работать с населением. Каждый должен понимать: вши не только неприятны, но и реально опасны, а спастись от них совсем несложно. Надо только знать основные меры предосторожности.

Как избежать заражения: что нужно знать о педикулезе

СОВЕТЫ

1 Вшами заражаются не только бомжи и бродяги. Заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого, причем и у взрослых, и у детей.

2 Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, иногда приклеивает их к волосам на теле человека. Для заражения иногда достаточно ненадолго соприкоснуться одеждой или волосами. Вот почему лучше не приближаться к подозрительным людям, не садиться рядом с ними в транспорте.

3 Лобковые вши обитают на волосяном покрове в области половых органов, они мельче головных, и обнаружить их глазами довольно сложно. Заражение происходит при половом контакте, заполучить этих вшей можно также с грязным постельным бельем.

4 Недавно проведенное исследование показало: распространению вшей среди молодежи способствует мода на селфи—чтобы попасть в кадр телефонной фотокамеры, подростки часто становятся плотно, по принципу «голова к голове». Отправляя ребенка в лагерь, нужно научить его и другим элементарным мерам предосторожности: не пользоваться чужой расческой, заколками и резинками для волос, не меняться с друзьями одеждой, не спать на чужом постельном белье.

5 Для взрослых определенную опасность представляют собой бассейны, бани, сауны, парикмахерские и даже естественные водоемы (пресные) в период массового купания.

6 Первый признак заражения — появление зуда. Он возникает из-за того, что при укусе вши выделяют слюну, раздражающую кожу. При внимательном осмотре можно обнаружить и самих вшей, перемещающихся по волосам, и гниды (яйца головных вшей), которые обычно находятся у корней волос.

7 При бурном размножении паразитов на затылке, висках, за ушами из-за многочисленных укусов могут образоваться шелушащиеся бляшки. Расчесывать их нельзя.

8 Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения. А после похода или поездки в лагерь такой осмотр обязателен.

9 Внимательно осматривайте постельные принадлежности в поездах и отелях. Чтобы избежать риска, берите из дома запасной комплект белья.

10 Обычно справиться с педикулезом можно самостоятельно. «Народные» средства типа керосина или, чего доброго, раствора карбофоса или других инсектицидов небезопасны. В аптеках сегодня есть простые и надежные средства против вшей — главным образом в виде шампуней. Для убыстрения процесса лечения волосы лучше коротко остричь, регулярно вычесывать гниды с помощью мелкой расчески, а обработку шампунем провести несколько раз с периодичностью в несколько дней. И не забудьте о тщательной санобработке всей одежды и постельного белья. При появлении аллергической сыпи, гнойничкового поражения и тем более лихорадки необходимо сразу же обратиться к врачу.

Чем можно заразиться от насекомых?

НА ЗАМЕТКУ

Энцефалит

Клещевой энцефалит переносят иксодовые клещи. Поражается центральная нервная система, велика угроза смерти (до 2% от числа зараженных) и инвалидности. Ежегодно Росздравнадзор публикует перечень территорий, эндемичных по клещу. Отправляясь на дачу, в лес за грибами или на прогулку, лучше убедиться, что данный регион не входит в зону риска по энцефалиту. Но меры предосторожности нужны всегда: защитная одежда, головные уборы, отпугивающие насекомых репелленты. При укусе нужно обратиться к врачу: клеща отправят на анализ, а пострадавшему при необходимости сделают прививку.

Болезнь Лайма

Кроме энцефалита при укусе клеща можно заразиться болезнью Лайма. Это бактериальное заболевание можно заподозрить по красному пятну, которое образовывается в месте укуса. Позже появляются головная боль, лихорадка, болят и опухают суставы. Если заболевание не лечить, его рецидивы возможны в течение многих лет.

Конго-крымская лихорадка

Геморрагическая лихорадка Конго-Крым (конго-крымская) — природно-очаговое заболевание. Впервые ее возбудитель обнаружили российские медики в Крыму, а позже тот же вирус нашли в африканских странах — Конго, Сенегале, Нигерии, Кении. Вспышки происходят в теплое время года, в наших краях — с апреля — мая по сентябрь. Переносит вирус особый клещ, паразитирующий на животных. К человеку зараза может прийти при контакте с безобидным ежиком, зайцем. Переносят вирус и грызуны — лесные мыши.

Лейшманиоз

Это паразитарное заболевание вызывается одноклеточными организмами лейшманиями. Возбудители передаются через укус зараженного москита вида Phlebotomus. Заболевание встречается в нескольких формах. Иногда поражаются только кожа и слизистые, но бывает, что инфекция распространяется и на внутренние органы (самая тяжелая форма — висцеральный лишманиоз). Если запоздать с лечением, больному грозит тяжелое обезображивание, инвалидность и даже смерть.

Болезнь Шагаса

Еще одно название — американский трипаносомоз. Распространяется через контакт с фекалиями зараженного триатомового клопа, также известного как «поцелуйный» клоп. Клопы живут в стенах глиняных хижин и выходят ночью «на охоту», так как питаются кровью человека и животных. Впрочем, в городах Америки клопы встречаются редко. А доморощенные российские в переносе опасных инфекций не замечены.

москва. природа

Кто подаст собаке?

В столице могут ввести штрафы за попрошайничество с животными

В КОМИССИИ по экологической политике Мосгордумы решили заняться вопросом попрошайничества с животными -—за такой, с позволения сказать, промысел хотят ввести штрафы. Для этого, однако, необходимо внести поправки в административный кодекс—эту возможность и изучат парламентарии. Госдума, правда, ранее в первом чтении отклонила подобный законопроект на федеральном уровне.

ЮРИЙ ЛОМОНОСОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ГОРОДУ МОСКВЕ

Лебеди предсказуемо испугались людей на лодке и начали пятиться от них к берегу.

Лебединая верность

Москвичи спасли неразлучную пару лебедей на замерзающем Троекуровском пруду

СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

Александр Мелешенко

Пара лебедей преподнесла москвичам урок любви и преданности, а горожане не остались в долгу и в ответ тоже показали свои лучшие качества — отзывчивость и готовность прийти на помощь. История, давшая повод для одной из самых трогательных новостей последних дней, приключилась на окраине Москвы у известного Троекуровского кладбища.

Неподалеку там расположены одноименные пруды, в которых еще по весне поселилась пара белоснежных лебедей. Вот только с наступлением холодов, вместо того чтобы улететь в теплые края, птицы остались в Москве. Пруд начал затягиваться льдом, и москвичи, часто наблюдающие за роскошной парой, заволновались—так ведь птицам недолго и замерзнуть.

— Жители расположенных рядом домов регулярно приходили кормить лебедей и заметили, что один из них не может взлететь,—рассказали «РГ» в столичном департаменте природопользования и охраны окружающей среды.—Тогда нам позвонили на «горячую линию», и в итоге было принято решение обратиться за помощью к спасателям, чтобы поймать лебедей.

В московском управлении МЧС моментально откликнулись и взялись за вызволение птиц из ледяного плена—к тому моменту вода покрылась тонким слоем льда, буквально сковав лебедей. Людей бы лед не выдержал, а потому спасатели подплыли к пернатым на резиновой лодке и, ломая веслами лед, оттеснили их к берегу. Там испуганных птиц уже взяли на руки и передали в центр передержки животных под Яхромой, в 60 км от Москвы. После ветеринарного осмотра стало ясно, что никаких травм у них нет, просто у красавицы-лебедушки началась линька, а в этот период птица не может летать. Лебедь же свою избранницу бросать не стал и вообще не удалялся от нее дальше, чем на несколько метров.

«Птицы устроены в центре передержки, живут в отдельном домике и останутся там до наступления весеннего потепления, после чего будут отпущены на волю. Ветеринары их уже осмотрели, лебеди здоровы», —пояснили в департаменте.

ЮРИЙ ЛОМОНОСОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ГОРОДУ МОСКВЕ

На земле птиц бережно взяли на руки спасатели.

Там, кстати, не смогли припомнить ни одного подобного случая — спасать лебедей еще не приходилось.

Известно, что у влюбленной пары есть имена—Царь и Царевна. Так их назвали жители, нередко приходящие посмотреть на белоснежных птиц. Раньше на Троекуровских прудах обитали только утки, а потому появление лебедей стало настоящим событием. Все лето они жили на прудах, правда, потомством так и не обзавелись. А когда пришло время улетать, Царевна-лебедь даже не смогла перебраться с одного пруда на соседний: пришлось делать вынужденную остановку на дереве. Заметившие это местные жители и забили тревогу, обеспокоившись дальнейшей судьбой пернатых. Вначале заподозрили, что у лебедушки травмировано крыло и летать она не может именно поэтому, однако теперь ветеринары установили истинную причину—линьку.

Спасатели действовали грамотно и ловили испуганных лебедей очень осторожно, так что травм у птиц нет.

ПРЕСС-СЛУЖБА ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ МОСКВЫ

Сейчас белоснежная пара обрела свой новый дом—в нем, в отличие от предыдущего, тепло.

В метро появятся места для музыкантов

ЭКСПЕРИМЕНТ

Столичные власти определили 15 площадок в метро, где легально смогут выступать музыканты—им нужно будет лишь пройти прослушивание, которое проведет комиссия, сформированная из деятелей искусства и экспертов, отобранных городским правительством.

Процедуру обещают сделать для музыкантов максимально простой и не бюрократичной: даже записаться на прослушивание можно будет онлайн — на сайте, который запустят специально для проекта.

РИА НОВОСТИ

Сейчас в подземке играет кто попало, причем зачастую даже не на станциях, а прямо в поездах.

За основу идеи авторы взяли опыт Лондона: там играть в подземке могут лишь те, кто получил на это лицензию и отвечает определенным стандартам. По меньшей мере, хорошо владеет музыкальным инструментом, с которым решил спуститься в метро. Площадки на станциях выбрали такие, чтобы артисты и останавливающиеся послушать их пассажиры не мешали основному потоку людей, а также находились под присмотром камер видеонаблюдения.

В мэрии рассказали, что все выступления будут бесплатными: от музыкантов никто не попросит платы за аренду площадки, но и гонорары им тоже предлагать не станет. Рядом с выступающими поставят таблички, сообщающие об исключительно добровольном характере пожертвований. Все это вкупе, надеются авторы инициативы, улучшит имидж метро и сделает Москву более привлекательной для туристов и самих москвичей.

Под эксперимент попали станции «Арбатская» (Филевская линия), «Боровицкая», «Воробьевы горы», «Выставочная», «Достоевская», «Китай-город», «Курская», «Лермонтовский проспект», «Маяковская», «Полянка» и «Трубная». Кроме того, играть можно будет в переходах с «Трубной» на «Цветной бульвар», с «Театральной» на «Охотный Ряд», с «Охотного Ряда» на «Театральную» и между «Театральной» и «Площадью Революции». Планируется, что площадки начнут работать уже в первом квартале следующего года.

Александр Мелешенко

«Теленеделя» является неотъемлемой частью
«Российской газеты – Неделя»

теленеделя 30—6

Ноябрь — декабрь

В телепрограмме возможны изменения по независящим от редакции причинам

Так находят таланты

С 30 ноября по 7 декабря в Москве пройдет XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». 30 ноября на телеканале «Россия К» — прямая трансляция торжественного открытия конкурса, 7 декабря в вечернем эфире — закрытие. Записи II тура по специальностям смотрите 4 декабря в 19.45, 5 и 6 декабря — в 19.10. Ведущие — Татьяна Геворкян и Александр Малич. «Щелкунчик» — единственный на отечественном телевидении детский конкурс в области академической музыки. Его уникальность в том, что юные музыканты могут продемонстрировать свое мастерство, обменяться опытом, выслушать советы высокопрофессионального жюри и заявить о себе на всю Россию. Возраст участников — до 14 лет. Самому юному участнику XVI конкурса, исполнителю на теноре Алексею Кардонову из Зеленограда — всего 7 лет.

«РОССИЯ К», с 30 ноября, **19.45**

Он мечтал стать моряком

Гость ток-шоу Татьяны Устиновой «Мой герой»—народный артист России Борис Клюев. Он сыграл Майкрофта Холмса, Рошфора, Николая Воронина и многих других. Его голосом в русском переводе говорят Джеффри Раш, Майкл Гэмбон, Алан Рикман. Актер родился в Москве, военное детство было трудным. Отец Бориса хоть и был актером, Клюев-младший о кино и театре не мечтал — он хотел стать моряком. Все изменилось в классе пятом. Вот как об этом вспоминает актер: «Меня попросили развеселить ребят. Дали куклу Бабы-яги. Я встал за ширму и понес такое, что ребята лежали и плакали от смеха. И вот тогда пробудилось во мне что-то». Борис Владимирович расскажет о том, почему он сдал экзамены в Щукинское училище, но его туда так и не взяли, как он стал актером Малого театра, что о нем говорит Элина Быстрицкая и надоели ли ему «Воронины».

ТВ-ЦЕНТР, 1 декабря, **13.40**

Счастье от манной каши

На НТВ — премьера комедии Сергея Крутина «Дед Мазаев и Зайцевы». В ролях только звезды: Дарья Мороз, Владимир Меньшов, Ян Цапник. В небольшом российском городке живет супружеская чета Зайцевых — Боря (Цапник) и Рита (Мороз). Им под сорок лет, живут они безрадостно. Однажды, коротая очередной вечер перед телевизором, Зайцевы видят репортаж о деде Мазаеве (Меньшов), который может любого сделать счастливым. Дед живет в деревне, питается исключительно манной кашей. Он убежден, что должен повторить подвиг Моисея, водившего свой народ по пустыне и кормившего его сорок лет «манной небесной». Выбрав себе такую необычную диету, Мазаев верит в успех очищения если не всего русского народа, то уж своей деревни точно. Посмотрев этот сюжет, Рита решает отправить мужа к деду Мазаеву...

НТВ, 4 декабря, **19.40**

Испытанная судьбой

На Первом канале — премьера документального фильма об актрисе Нине Руслановой «Гвоздь программы». Русланова может сыграть всё — от высокой трагедии до феерической комедии. А в жизни это женщина, которая «коня на скаку остановит, в горящую избу войдет». Того детского дома, куда когда-то принесли двухмесячную Нину, не существует, на его месте стоит школа. Мы никогда не узнаем, какой была Нина Русланова в детстве. В ее доме нет ни детских, ни подростковых фотографий. Ее нашли на улице зимой 1945 года. Актриса выросла в детском доме. Кто она, откуда — это тайна, которую Нина Ивановна не смогла разгадать за всю жизнь. Она поступила в Щукинское, несмотря на то, что набор был закончен. А по окончании училища она, казалось, вытянула счастливый билет — в свой театр ее пригласил сам Евгений Симонов...

ПЕРВЫЙ КАНАЛ, 5 декабря, **10.55**

понедельник 30 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → **03.00** Новости.
09.20 → **04.20** «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 → **15.00** Новости (с субтитрами).
12.15 «Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+).
14.30 → **15.15** «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).
21.00 «Время».
21.30 ▼ «Тест на беременность» (S) (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.00 «Познер» (16+).
01.10 Ночные новости.
01.25 → **03.05**
● «Кабинетный гарнитур».
03.30 ▼ «Измена» (S) (16+).

01.25 «Кабинетный гарнитур».

РОССИЯ 1

05.00 → **09.15** Утро России.
09.00 → **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.35 → **17.30, 19.35** Местное время. Вести-Москва.
11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
14.25 → **21.00**
▼ «Тихий Дон» (12+).
18.15 «Прямой эфир» (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
23.55 «Честный детектив». Авторская программа Э. Петрова (16+).
00.55 Ночная смена. «Россия без террора. Татарстан. Испытание на прочность». «Прототипы. Гоцман» (16+).
02.25 ▼ «Сын за отца» (16+).
04.20 Комната смеха.

14.25 «Тихий Дон».

00.55 «Россия без террора».

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.05 ● «Зайчик».
09.50 ● «Перехват» (12+).
11.30 → **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 «Постскриптум» (16+).
12.50 «В центре событий».
13.55 «Обложка. Голосуй или проиграешь!» (16+).
14.50 Городское собрание.
15.40 ● «Сказка о женщине и мужчине» (16+).
17.30 Город новостей.
17.40 ▼ «Дурная кровь» (16+).
20.00 «Право голоса» (16+).
21.45 Петровка, 38 (16+).
22.30 «VIP-Зона». Специальный репортаж (16+).
23.05 Без обмана. «Беспокойной ночи!» (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 ● «Грех» (16+).
02.30 ● «Расследования Мердока» (12+).
05.10 «Жители океанов». Док. сериал (6+).

00.30 «Грех».

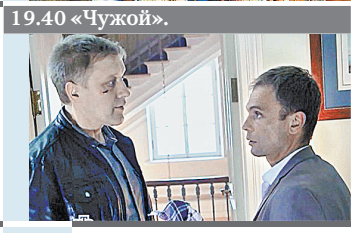
05.10 «Жители океанов».

НТВ

05.00 → **06.05**
● «Адвокат» (16+).
06.00 → **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 ▼ «Возвращение Мухтара».
10.20 ▼ «Лесник» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).
19.40 ▼ «Чужой» (16+).
21.35 ▼ «Пятницкий. Глава четвертая» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 ▼ «Команда» (16+).
02.00 «Следствие ведут...» (16+).
03.00 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

05.00 «Адвокат».

19.40 «Чужой».



РОССИЯ К

07.00 «Евроньюс».
10.00 → **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 → **01.40** «Наблюдатель».
11.15 ● «Маскарад».
13.00 «Вологодские мотивы». Док. фильм.
13.10 «Линия жизни». Е. Добровольская.
14.05 → **22.05** «Есть ли пол у моего мозга?» (*).
15.10 ● «Комиссар» (*).
16.55 «Ролан Быков» (*).
17.35 Э. Гленни. Мастер-класс.
18.35 «80 лет со дня рождения режиссера. «Сибирская сага Виктора Трегубовича». Док. фильм (*).
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Торжественное открытие XVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ.
21.20 «Тем временем».
23.00 К юбилею Н. Молевой. «Коллекция историй». Док. сериал (*).
23.45 Худсовет.
23.50 Премьера. «Критик».
00.35 «Уильям Гершель». Док. фильм.
00.45 Оркестр де Пари. Л. Бетховен. Симфония № 7.
01.25 «Мировые сокровища культуры».
02.40 «Pro memoria». «Отсветы».
(*) — программы, содержащие скрытые субтитры. Стр. 888 телетекста.

ОТР

02.00 → **09.15, 21.15** Исторический цикл Л. Млечина «Великая война не окончена». Фильм четвертый. «Красное вино и запах горчицы» (12+).
02.50 → **08.30** «От прав к возможностям» (12+).
03.15 → **03.15** «Город N» (12+).
03.45 → **14.05, 19.25, 03.45** «Прав!Да?» (12+).
04.40 → **13.20** «Большое интервью» (12+).
05.05 «Большая наука» (12+).
06.00 → **12.00, 20.20** «Большая страна» (12+).
07.00 → **00.30** Программа «Календарь» (12+).
09.00 → **13.50** «Новости Совета Федерации» (12+).
10.00 → **13.00, 19.00, 22.00** Новости.
10.20 → **22.50**
● «Хождение по мукам». 9-я серия «Рощин».
11.30 → **00.00** «По моде и мышь в комоде» (12+).
15.00 Информационная программа «ОТРажение» (12+).
22.20 → **04.40** «Де-факто» (12+).
02.00 «В мире прошлого. Рожденные для небес». Док. фильм (12+).
02.50 «Школа. 21 век» (12+).

05.05 «Большая наука».

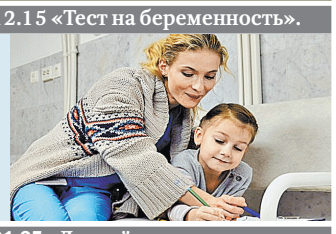
вторник 1 декабря

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → **03.00** Новости.
09.20 → **04.25** «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 → **15.00** Новости (с субтитрами).
12.15 → **21.35** ▼ «Тест на беременность» (S) (16+).
14.30 → **15.15** «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское».
17.00 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).
21.00 «Время».
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Структура момента» (16+).
01.35 → **03.05**
● «Капоне» (16+).
03.35 ▼ «Измена» (S) (16+).

12.15 «Тест на беременность».



РОССИЯ 1

05.00 → **09.15** Утро России.
09.00 → **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.35 → **14.30, 17.30, 19.35** Местное время. Вести-Москва.
11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 ▼ «Земский доктор» (12+).
18.15 «Прямой эфир» (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 ▼ «Тихий Дон» (12+).
23.55 Вести.doc (16+).
01.35 Ночная смена. «Другой атом». «Смертельные опыты. Электричество» (12+).
03.10 ▼ «Сын за отца» (16+).
04.05 Комната смеха.

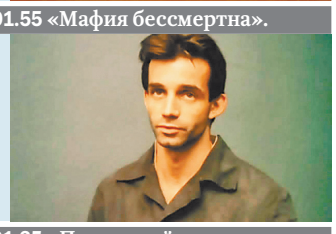
16.00 «Земский доктор».

01.35 «Другой атом».

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.05 «Доктор И...» (16+).
08.40 ● «Разные судьбы» (12+).
10.45 «Ирина Алферова. Не родись красивой». Док. фильм (12+).
11.30 → **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).
14.50 Без обмана. «Беспокойной ночи!» (16+).
15.40 ● «Взгляд из прошлого» (12+).
17.30 Город новостей.
17.40 ▼ «Дурная кровь» (16+).
20.00 «Право голоса» (16+).
21.45 Петровка, 38 (16+).
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+).
23.05 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+).
01.55 ● «Мафия бессмертна» (16+).
04.15 ● «Семнадцатый трансатлантический» (12+).

01.55 «Мафия бессмертна».

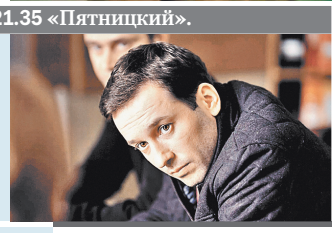


НТВ

05.00 → **06.05**
● «Адвокат» (16+).
06.00 → **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 ▼ «Возвращение Мухтара».
10.20 ▼ «Лесник» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).
19.40 ▼ «Чужой» (16+).
21.35 ▼ «Пятницкий. Глава четвертая» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 ▼ «Команда» (16+).
02.00 Главная дорога (16+).
02.35 Дикий мир.
03.05 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

08.10 «Утро с Юлией Высоцкой».

21.35 «Пятницкий».



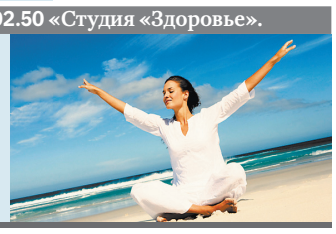
РОССИЯ К

06.30 «Евроньюс».
10.00 → **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 → **01.55** «Наблюдатель».
11.15 ● «Кабинет доктора Калигари».
12.40 «Итальянское счастье». Док. фильм.
13.10 → **20.45** «Правила жизни».
13.35 «Эрмитаж» (*).
14.05 → **22.05** «Нанореволюция. Добро пожаловать в город будущего» (*).
15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Книги с ключом. Лжезаписки о лже-Пушкине» (*).
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.20 «Острова». Л. Чуковская (*).
17.05 «Русская верфь». Фильм 1-й.
17.35 З. Брон. Мастер-класс.
18.30 «Мировые сокровища культуры».
18.45 → **23.00** «Нина Молева. Коллекция историй».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
21.15 «Игра в бисер» с И. Волгиным. «Владимир Набоков. «Дар».
21.55 «Эдуард Мане». Док. фильм.
23.45 Худсовет.
23.50 «80 лет режиссеру. «Вуди Аллен». Док. фильм.
01.40 «Мировые сокровища культуры».

ОТР

05.05 «Большая наука» (12+).
06.00 → **12.00, 20.20** «Большая страна» (12+).
07.00 → **00.30** Программа «Календарь» (12+).
08.30 → **21.30** «Школа. 21 век» (12+).
09.00 → **13.50, 21.15** «От первого лица» (12+).
09.10 «В мире прошлого. Рождённые для небес». Док. фильм (12+).
10.00 → **13.00, 19.00, 22.00** Новости.
10.20 → **22.50**
● «Хождение по мукам». 10-я серия «Полночь» (12+).
11.30 → **00.00** «...Часть его жизни...» Док. фильм (12+).
13.20 → **22.20, 04.40** «Де-факто» (12+).
14.05 → **19.25, 03.45** «Прав!Да?» (12+).
15.00 Информационная программа «ОТРажение» (12+).
02.00 «В мире прошлого. Джеймс Бонд с Лубянки». Док. фильм (12+).
02.50 «Студия «Здоровье» (12+).
03.15 «Большое интервью» (12+).

02.50 «Студия «Здоровье».



среда 2 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

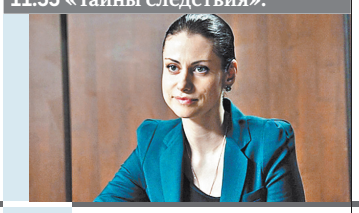
05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → **03.00** Новости.
09.20 «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.00 → **15.00** Новости (с субтитрами).
12.15 → **21.35** ▼ «Тест на беременность» (S) (16+).
14.30 → **15.15** «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).
21.00 «Время».
23.40 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.15 Ночные новости.
00.30 «Политика» (16+).
01.35 → **03.05**
● «История Антуана Фишера» (S) (12+).
04.00 ▼ «Измена» (S) (16+).

01.35 «История Антуана Фишера».

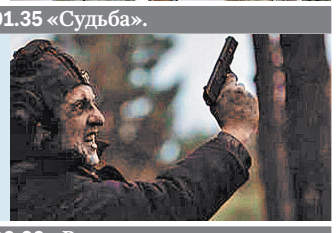
РОССИЯ 1

05.00 → **09.15** Утро России.
09.00 → **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.35 → **14.30, 17.30, 19.35** Местное время. Вести-Москва.
11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
14.50 → **04.45** Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 ▼ «Земский доктор» (12+).
18.15 «Прямой эфир» (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 ▼ «Тихий Дон» (12+).
23.55 Специальный корреспондент (16+).
01.35 Ночная смена. «Судьба. Закон сопротивления» (12+).
03.40 Комната смеха.

11.55 «Тайны следствия».



01.35 «Судьба».



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» (16+).
08.45 ● «Суровые километры».
10.35 «Скобцева — Бондарчук. Одна судьба». Док. фильм (12+).
11.30 → **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 ● «Пуаро Агаты Кристи».
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).
14.50 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (12+).
15.40 ● «Взгляд из прошлого».
17.30 Город новостей.
17.40 ▼ «Дурная кровь» (16+).
20.00 «Право голоса» (16+).
21.45 Петровка, 38 (16+).
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 «Советские мафии. Бандитский Ленинград».
00.00 События. 25-й час.
00.30 ● «Викинг» (16+).
04.05 ● «Расследования Мердока» (12+).
05.00 «Жители океанов». Док. сериал (6+).

00.30 «Викинг».

НТВ

05.00 → **06.05**
● «Адвокат» (16+).
06.00 → **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 ▼ «Возвращение Мухтара».
10.20 ▼ «Лесник» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Л. Закошанским (16+).
19.40 ▼ «Чужой» (16+).
21.35 ▼ «Пятницкий. Глава четвертая» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 ▼ «Команда» (16+).
02.00 Квартирный вопрос.
03.05 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

09.00 «Возвращение Мухтара».

00.10 «Команда».

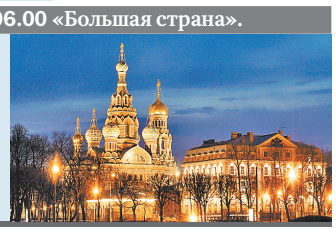
РОССИЯ К

06.30 «Евроньюс».
10.00 → **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 → **01.55** «Наблюдатель».
11.15 ● «Носферату. Симфония ужаса».
13.00 → **18.30** «Мировые сокровища культуры».
13.15 → **20.45** «Правила жизни».
13.40 «Красуйся, град Петров!» Петергоф. Большой дворец.
14.05 → **22.05** «Вселенная твоего тела». Док. фильм (*).
15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Книги с ключом. Двойник Мартына» (*).
15.40 Искусственный отбор.
16.20 «Больше, чем любовь». И. и Е. Сикорские.
17.05 «Русская верфь».
17.35 Т. Синявская. Мастер-класс.
18.45 → **23.00** «Нина Молева. Коллекция историй». Док. сериал (*).
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
21.10 «Марк Донской. Король и Шут». Док. фильм (*).
23.45 Худсовет.
23.50 ● «Короткие встречи».
01.25 «Гость из будущего. Исайя Берлин». Док. фильм.

ОТР

05.05 «Большая наука» (12+).
06.00 → **12.00, 20.20** «Большая страна» (12+).
07.00 → **00.30** Программа «Календарь» (12+).
08.30 → **21.30** «Студия «Здоровье» (12+).
09.00 → **13.50, 21.15** «От первого лица» (12+).
09.10 «В мире прошлого. Джеймс Бонд с Лубянки». Док. фильм (12+).
10.00 → **13.00, 19.00, 22.00** Новости.
10.20 → **22.50**
● «Хождение по мукам». 11-я серия «Ожидание» (12+).
11.30 → **00.00** «Куба - любовь моя». Док. фильм (12+).
13.20 → **22.20, 04.40** «Де-факто» (12+).
14.05 → **19.25, 03.45** «Прав!Да?» (12+).
15.00 Информационная программа «ОТРажение» (12+).
02.00 «В мире прошлого. Братья по крови». Док. фильм (12+).
02.50 «Гамбургский счет» (12+).
03.15 «Легко ли убивать? И умирать?» Док. фильм (12+).

06.00 «Большая страна».



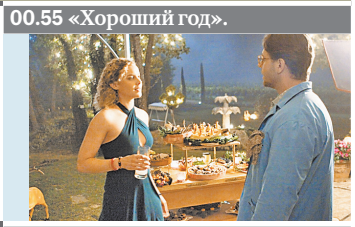
четверг 3 декабря

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 → **03.00** Новости.
09.20 → **04.15** «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 → **03.15** «Модный приговор».
12.00 Ежегодное послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию.
13.10 → **15.15** «Время покажет» (16+).
15.00 Новости (с субтитрами).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Наедине со всеми». Программа Ю. Меньшовой (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят» с А. Малаховым (16+).
21.00 «Время».
22.00 ▼ «Тест на беременность» (S) (16+).
00.00 «Вечерний Ургант» (S) (16+).
00.40 Ночные новости.
00.55 → **03.05** ● «Хороший год» (S) (16+).

00.55 «Хороший год».



РОССИЯ 1

05.00 → **09.15** Утро России.
09.00 → **11.00, 13.00, 17.00, 17.50, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном». Ток-шоу.
11.35 → **14.30, 17.30, 19.35** Местное время. Вести-Москва.
12.00 Ежегодное послание Президента РФ В.В. Путина Федеральному Собранию.
14.50 → **04.45** Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 ▼ «Земский доктор» (12+).
18.15 «Прямой эфир» (16+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 ▼ «Тихий Дон» (12+).
23.00 «Поединок». Программа В. Соловьёва (12+).
00.40 Ночная смена (12+).
02.40 ▼ «Сын за отца» (16+).
03.40 Комната смеха.

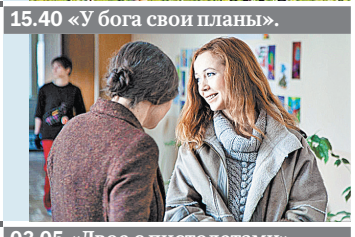
23.00 «Поединок».

00.40 Ночная смена.

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.15 «Доктор И...» (16+).
08.50 ● «Опасно для жизни» (12+).
10.35 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». Док. фильм (12+).
11.30 → **14.30, 19.40, 22.00** События.
11.50 ● «Пуаро Агаты Кристи» (12+).
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Т. Устиновой (12+).
14.50 «Советские мафии. Бандитский Ленинград» (16+).
15.40 ● «У бога свои планы» (16+).
17.30 Город новостей.
17.40 ▼ «Дурная кровь» (16+).
20.00 «Право голоса». (16+).
21.45 Петровка, 38 (16+).
22.30 «Обложка. Война карикатур» (16+).
23.05 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны» (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.30 ● «Викинг-2» (12+).
04.05 ● «Расследования Мердока» (12+).

15.40 «У бога свои планы».



НТВ

05.00 → **06.05** ● «Адвокат» (16+).
06.00 → **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+).
10.20 ▼ «Лесник» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.40 ▼ «Чужой» (16+).
21.35 ▼ «Пятницкий. Глава четвертая» (16+).
23.30 «Анатомия дня».
00.10 ▼ «Команда» (16+).
02.00 «Дачный ответ».
03.05 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

12.00 Суд присяжных.

03.05 «Двое с пистолетами».

РОССИЯ К

06.30 «Евроньюс».
10.00 → **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.15 → **01.55** «Наблюдатель».
11.15 ● «Фауст».
13.10 → **20.45** «Правила жизни».
13.35 «Россия, любовь моя!» «Чувашия — край ста тысяч песен...»
14.05 → **22.05** «Хранители цифровой памяти». Док. фильм (*).
15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Книги с ключом. Гамлет на обложке» (*).
15.40 «Абсолютный слух».
16.20 → **01.40** «Мировые сокровища культуры».
16.35 «Марк Донской. Король и Шут». Док. фильм (*).
17.35 Д. Хворостовский. Мастер-класс.
18.45 → **23.00** «Нина Молева. Коллекция историй». Док. сериал (*).
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
21.15 «Культурная революция».
23.45 Худсовет.
23.50 ● «Безумный Пьеро».

ОТР

05.05 «Большая наука» (12+).
06.00 → **12.00, 20.20** «Большая страна» (12+).
07.00 → **00.30** Программа «Календарь» (12+).
08.30 → **21.30** «Гамбургский счет» (12+).
08.55 → **13.50, 21.15** «От первого лица» (12+).
09.10 «В мире прошлого. Братья по крови». Док. фильм (12+).
10.00 → **13.00, 19.00, 22.00** Новости.
10.20 → **22.50** ● «Хождение по мукам». 12-я серия. «Зарево» (12+).
11.30 → **00.00** Док. цикл «Преодоление». Фильм 1-й. «Вера» (12+).
13.20 → **22.20, 04.40** «Де-факто» (12+).
14.05 → **19.25** «Прав!Да?» (12+).
15.00 Информационная программа «ОТРажение» (12+).
02.00 «В мире каменных джунглей. Цена чистоты». Док. фильм (12+).
02.50 «Фигура речи» (12+).
03.15 «Николай и Александра». Док. фильм (12+).
03.45 «За дело!» (12+).
04.25 «Специальный репортаж» (12+).

02.00«В мире каменных джунглей».

пятница 4 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.20 → **05.00** «Контрольная закупка».
09.50 «Жить здорово!» (12+).
10.55 → **04.00** «Модный приговор».
12.00 → **15.00** Новости (с субтитрами).
12.15 ▼ «Тест на беременность» (S) (16+).
14.30 → **15.15** «Время покажет» (16+).
16.00 «Мужское / Женское» (16+).
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» (16+).
19.50 «Поле чудес» (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос» (S) (12+).
23.55 «Вечерний Ургант» (S). «Городские пижоны».
00.55 ▼ «Фарго» (S) (18+).
02.05 ● «Мелинда и Мелинда» (16+).

19.50 «Поле чудес».

00.55 «Фарго».

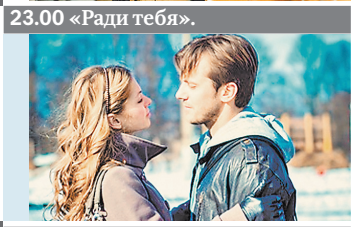
РОССИЯ 1

05.00 → **09.15** Утро России.
09.00 → **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Вести.
09.55 «О самом главном».
11.35 → **14.30, 17.30, 19.35** Местное время. Вести-Москва.
11.55 ▼ «Тайны следствия» (12+).
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «Наш человек» (12+).
16.00 ▼ «Земский доктор» (12+).
18.15 «Прямой эфир» (16+).
21.00 «Юморина» (12+).
23.00 ● «Ради тебя» (12+).
03.00 Горячая десятка (12+).
04.05 Комната смеха.

15.00 «Наш человек».

18.15 «Прямой эфир».

23.00 «Ради тебя».



ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение».
08.05 ● «Москва слезам не верит» (12+).
08.25 → **11.50, 14.50** ● «Идеальный брак» (16+).
11.30 → **14.30, 22.00** События.
17.30 Город новостей.
17.40 ● «Женская логика-2».
19.40 «В центре событий».
20.40 «Право голоса» (16+).
22.30 ● «Похороните меня за плинтусом» (16+).
00.50 ● «Инспектор Морс» (12+).
02.45 Петровка, 38 (16+).
03.00 ● «У бога свои планы» (16+).
04.50 «Обложка. Война карикатур» (16+).

08.25 «Идеальный брак».

22.30 «Похороните меня за плинтусом».

00.50 «Инспектор Морс».

НТВ

05.00 → **06.05** ● «Адвокат» (16+).
06.00 → **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.
07.00 «НТВ утром».
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой» (12+).
09.00 ▼ «Возвращение Мухтара» (16+).
10.20 ▼ «Лесник» (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 ▼ «Улицы разбитых фонарей» (16+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 «Говорим и показываем» (16+).
19.40 ● «Дед Мазаев и Зайцевы» (16+).
23.20 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с С. Минаевым.
00.20 «Время Г» (18+).
01.00 ● «Коммуналка» (16+).
02.55 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

19.40 «Дед Мазаев и Зайцевы».

РОССИЯ К

06.30 «Евроньюс».
10.00 → **15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
10.20 ● «Хроника одного дня».
11.50 «Витаутас Жалакявичюс». Док. фильм.
12.30 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
12.55 → **02.40** «Мировые сокровища культуры».
13.10 «Правила жизни».
13.35 «Письма из провинции». Суздаль (Владимирская область) (*).
14.05 → **21.35** «Сила мысли» (*).
15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
15.40 Билет в Большой.
16.20 «Гость из будущего. Исайя Берлин». Док. фильм.
16.45 ● «Дон Кихот» (*).
18.30 «Нина Молева. Коллекция историй». Док. сериал (*).
19.00 Смехоностальгия.
19.45 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты.
22.35 К 70-летию Г. Хазанова. «Линия жизни».
23.45 Худсовет.
23.50 ● «Сердца бумеранг» (18+).
01.30 «Фильм, фильм, фильм». «Потоп». М/ф для взрослых.
01.55 «Искатели». «Последний приют Апостола».

ОТР

05.05 «Большая наука» (12+).
06.00 → **12.00, 20.20** «Большая страна» (12+).
07.00 Программа «Календарь» (12+).
08.30 → **21.30** «Фигура речи» (12+).
09.00 → **13.50, 21.15** «От первого лица» (12+).
09.10 «В мире каменных джунглей. Цена чистоты». Док. фильм (12+).
10.00 → **13.00, 19.00, 22.00** Новости.
10.20 → **22.50** ● «Хождение по мукам». 13-я серия. «Хмурое утро» (12+).
11.30 → **00.00** «Преодоление». «Мир один для всех».
13.20 «Де-факто» (12+).
14.05 → **19.25** «За дело!» (12+).
14.40 → **20.05** «Специальный репортаж» (12+).
15.00 Информационная программа «ОТРажение» (12+).
22.20 «Большое интервью» (12+).
00.30 «Человек с киноаппаратом» (12+).
01.35 ● «В городъ С» (12+).
03.20 ● «Короткие встречи» (12+).

01.35 «В городъ С».

суббота 5 декабря

▼ сериал ● фильм

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50 → 06.10
▼ «Обмани, если любишь» (S) (16+).
06.00 Новости.
08.00 «Играй, гармонь любимая!»
08.45 «Смешарики. Новые приключения» (S).
09.00 «Умницы и умники».
09.45 «Слово пастыря».
10.00 → 12.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Смак» (12+).
10.55 «Нина Русланова. Гвоздь программы» (12+).
12.10 «Идеальный ремонт».
13.10 «На 10 лет моложе» (16+).
14.00 «Теория заговора» (16+).
14.50 «Голос» (S) (12+).
17.10 «Следствие покажет».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Д. Дибровым.
19.10 Большой праздничный концерт в Кремле (S).
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» с А. Малаховым (16+).
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр.
00.15 ● «Август» (S) (12+).
02.30 ● «Мальчишник» (16+).
04.30 «Модный приговор».
05.25 «Контрольная закупка».

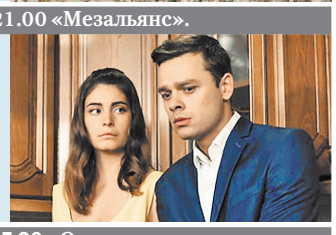
00.15 «Август».

РОССИЯ 1

04.50 ● «Трактир на Пятницкой».
06.35 «Сельское утро».
07.05 Диалоги о животных.
08.00 → 11.00, 14.00 Вести.
08.10 → 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва.
08.20 Мульт утро.
09.30 «Правила движения» (12+).
10.25 «Личное. Александр Михайлов» (12+).
11.20 «Две жены» (12+).
12.20 → 14.30
● «Я буду ждать тебя всегда» (12+).
16.45 «Знание—сила».
17.35 «Главная сцена».
20.00 Вести в субботу.
21.00 ● «Мезальянс» (12+).
00.50 ● «Любовь и роман» (12+).
02.50 ● «Сумасшедшая любовь» (12+).
04.45 Комната смеха.

12.20 «Я буду ждать тебя всегда».

21.00 «Мезальянс».



ТВ ЦЕНТР

05.20 Марш-бросок (12+).
05.45 АБВГДейка.
06.10 ● «Горячий снег» (6+).
08.20 Православная энциклопедия (6+).
08.50 ● «Садко».
10.15 → 11.45
● «Добровольцы».
11.30 → 14.30, 23.25 События.
12.30 ● «Приезжая» (12+).
14.50 ● «Мачеха» (12+).
15.20 ● «Всё возможно» (16+).
17.20 ● «Осколки счастья» (12+).
21.00 «Постскриптум» с А. Пушковым.
22.10 «Право знать!» Ток-шоу (16+).
23.35 «Право голоса» (16+).
02.50 «VIP-Зона». Специальный репортаж (16+).
03.20 ● «Женская логика-2» (12+).

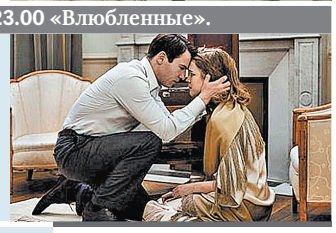
10.15 «Добровольцы».

17.20 «Осколки счастья».

НТВ

04.40 ● «Адвокат» (16+).
05.35 ▼ «Шериф» (16+).
07.25 Смотр.
08.00 → 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
08.15 «Жилищная лотерея Плюс».
08.45 «Медицинские тайны» (16+).
09.20 «Готовим с Алексеем Зиминым».
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Кулинарный поединок с Д. Назаровым.
11.55 Квартирный вопрос.
13.20 «Я худею!» (16+).
14.15 Своя игра.
15.05 «Голодание». «Еда живая и мёртвая» (12+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с В. Такменевым.
20.00 «Новые русские сенсации» (16+).
21.00 Ты не поверишь! (16+).
22.00 «50 оттенков. Белова». Информационное шоу (16+).
23.00 ● «Влюбленные» (16+).
01.00 «СССР. Крах империи». Док. сериал (12+).
03.05 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

23.00 «Влюбленные».



РОССИЯ К

06.30 «Евроньюс».
10.00 Библейский сюжет.
10.35 ● «Дон Кихот» (*).
12.20 «Эрмитаж. Понедельник». Авторская программа М. Пиотровского.
12.50 Большая семья. Л. Зайцева. Ведущий Ю. Стоянов.
13.45 Пряничный домик. «Букет цветов» (*).
14.10 «Ключи от оркестра с Жаном-Франсуа Зижелем». С. Прокофьев. «Ромео и Джульетта».
15.25 «Если дорог тебе твой дом...» Док. фильм.
17.00 Новости культуры с В. Флярковским.
17.30 ● «Одиножды один» (*).
19.10 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты.
20.50 ● «Зеркало» (*).
22.35 «Белая студия».
23.15 ● «Билли Эллиот».
01.05 «В настроении». Европейский оркестр Г. Миллера под управлением В. Салдена. Концерт в ММДМ.
01.45 «Письмо». М/ф для взрослых.
01.55 «Искатели». «Сколько стоила Аляска?»
02.40 «Мировые сокровища культуры».

ОТР

05.00 → 12.25 «Большая наука» (12+).
05.55 → 18.45 Программа Л. Млечина «Вспомнить всё» (12+).
06.10 → 11.30 «Письма из будущего». Док. фильм (12+).
06.30 → 11.55 «Серебряные струны судьбы» (12+).
07.00 → 15.40
● «Ох уж эта Настя!» (12+).
08.15 → 17.00
● «Стечение обстоятельств» (12+).
09.50 «За дело!» (12+).
10.30 «Гамбургский счет» (12+).
11.00 «Школа. 21 век» (12+).
13.20 ● «Хождение по мукам». 9-я серия «Рощин» и 10-я серия «Полночь» (12+).
18.30 «Специальный репортаж» (12+).
19.00 Новости.
19.20 «Большое интервью» (12+).
19.50 ● «В городъ С» (12+).
21.35 ● «Короткие встречи» (12+).
23.10 Концерт А. Новикова «Памяти поэта» (12+).
00.30 ● «Дама с собачкой» (12+).
02.00 ● «Шапка» (12+).
03.25 «Русский музей императора Александра III». Док. фильм (12+).
04.30 «Нарисованный город». Док. фильм (12+).

воскресенье 6 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

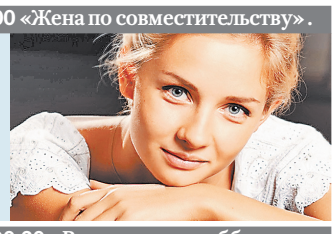
05.50 → 06.10
▼ «Обмани, если любишь» (S) (16+).
06.00 Новости.
08.10 «Армейский магазин» (16+).
08.45 «Смешарики. ПИН-код» (S).
08.55 «Здоровье» (16+).
10.00 → 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.15 «Барахолка» (12+).
13.10 «Гости по воскресеньям».
14.10 → 15.15 Бенефис Г. Хазанова (16+).
16.45 «Геннадий Хазанов. Без антракта» (12+).
17.50 «Точь-в-точь» (S) (16+).
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
23.00 ● «Метод» (S) (18+).
00.00 ● «Босиком по мостовой» (S) (16+).
02.10 ● «Буч и Сандэнс: ранние дни» (12+).
04.20 «Контрольная закупка».

23.00 «Метод».

РОССИЯ 1

05.30 ● «Всё, что ты любишь...» (12+).
07.30 «Сам себе режиссёр».
08.20 «Смехопанорама».
08.50 Утренняя почта.
09.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 → 14.00 Вести.
11.10 «Смеяться разрешается».
12.10 → 14.20
● «Право на любовь».
16.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
18.00 ● «Жена по совместительству» (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
00.00 «Дежурный по стране». М. Жванецкий.
00.55 ● «Поцелуй бабочки» (16+).
03.00 «Русская Аляска. Продано! Тайна сделки» (12+).
04.00 Комната смеха.

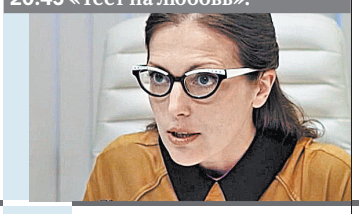
18.00 «Жена по совместительству».



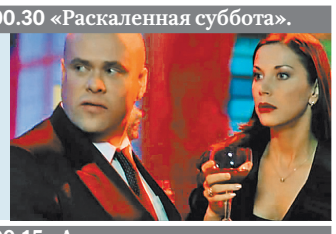
ТВ ЦЕНТР

05.45 Марш-бросок (12+).
06.15 ● «Опасно для жизни» (12+).
08.00 «Фактор жизни» (12+).
08.35 ● «Парижские тайны» (6+).
10.40 «Барышня и кулинар» (12+).
11.20 Петровка, 38 (16+).
11.30 → 00.15 События.
11.45 ● «Екатерина Воронина» (12+).
13.35 «Смех с доставкой на дом» (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 ● «Одиночка» (16+).
17.05 ● «Капкан для звезды» (12+).
20.45 ● «Тест на любовь» (12+).
00.30 ● «Раскаленная суббота» (16+).
02.40 ● «Вера» (16+).
04.25 Линия защиты (16+).
05.00 «Жители океанов». Док. сериал (6+).

20.45 «Тест на любовь».



00.30 «Раскаленная суббота».



НТВ

05.00 ● «Адвокат» (16+).
06.05 → 01.10
▼ «Шериф» (16+).
08.00 → 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
08.15 Лотерея «Русское лото плюс».
08.50 Их нравы.
09.25 Едим дома.
10.20 «Первая передача» (16+).
11.00 «Чудо техники» (12+).
11.50 «Дачный ответ».
13.20 «Поедем, поедим!»
14.10 Своя игра.
15.00 «НашПотребНадзор». Не дай себя обмануть! (16+).
16.20 ▼ «Литейный» (16+).
18.00 «Акценты недели». Информационная программа.
19.00 «Точка» с М. Шевченко.
19.45 ▼ «Паутина» (16+).
23.40 «Пропаганда». Авторское информационное шоу с Е. Милинчич (16+).
00.15 «Ангола: война, которой не было». Фильм А. Поборцева (16+).
03.00 ▼ «Двое с пистолетами» (16+).

00.15 «Ангола».

РОССИЯ К

06.30 «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.35 ● «Одиножды один» (*).
12.10 «Легенды мирового кино». Г. Полока.
12.40 «Эрмитаж. Ночь в музее».
13.10 «Россия, любовь моя!»
13.40 → 01.55 «Австралия. Тайны эволюции» (*).
14.35 Гении и злодеи. Артур Конан Дойл.
15.05 «В настроении». Европейский оркестр Г. Миллера под управлением В. Салдена. Концерт в ММДМ.
15.40 «Пешком...» Москва Гиляровского (*).
16.10 К 105-летию со дня рождения Е. Фурцевой. «Министр Всея Руси». Вечер в Доме актера. Запись 2001 года.
16.50 ● «Не горюй!».
18.25 → 01.05 «Искатели». «Николай Пирогов. Жизнь после жизни?» (*).
19.10 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано.
21.00 ● «100 лет после детства».
21.15 ● «О любви».
22.30 «Абсолютная Мария Каллас». Док. фильм.
23.30 ● «Захват власти Людовиком XIV».
01.50 «Дождь сверху вниз». М/ф.
02.50 «Чарлз Диккенс» (*).

ОТР

05.00 → 12.25 «Большая наука» (12+).
05.55 → 18.45 «Вспомнить всё» (12+).
06.10 → 11.35 «Доктор Бакулев из деревни Бакули». Док. фильм (12+).
07.00 → 22.25 «Куриный бог». Док. фильм (12+).
07.25 «Школа. 21 век» (12+).
07.55 «Большое интервью» (12+).
08.25 Концерт А. Новикова «Памяти поэта» (12+).
09.45 → 00.15 «Специальный репортаж» (12+).
10.00 «От прав к возможностям» (12+).
10.25 → 18.30 «Основатели» (12+).
10.35 «Фигура речи» (12+).
11.05 Студия «Здоровье».
13.20 ● «Хождение по мукам» (12+).
17.00 «Русский музей императора Александра III». Док. фильм (12+).
18.00 «Нарисованный город». Док. фильм (12+).
19.00 → 22.55 «ОТРажение недели».
19.40 ● «Дама с собачкой» (12+).
21.10 ● «Шапка» (12+).
23.35 «Кинодвижение» (12+).
00.30 Программа «Календарь» (12+).

Где читают больше всего?
Объявлены финалисты конкурса «Самый читающий регион»

ЗВАНИЕ «Литературный флагман России» получили 20 регионов страны, в том числе Астраханская, Вологодская, Орловская, Новгородская области, Башкортостан, Москва и Санкт-Петербург. В этих регионах были реализованы необычные издательские и литературные проекты, например, конкурс буктрейлеров в Орловской области или акция «Стихи в массы» в Тверской области. Победителя конкурса объявят на 17-й ярмарке non/fiction.

Время умной литературы

5 книг, без которых нельзя уйти с 17-й ярмарки non/fiction в ЦДХ

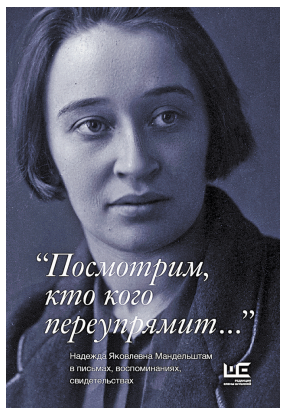
СОВЕТЫ «РГ»

Наталья Соколова

Более 700 книжных премьер запланировано на грядущей ярмарке интеллектуальной литературы non/fiction, которая по традиции пройдет в ЦДХ с 25 по 29 ноября. Художественная, публицистическая, мемуарная, образовательная, детская — и по традиции дешевле, чем в книжных магазинах. Чтобы не утонуть в этом разнообразии, «РГ» предлагает свой рейтинг самых достойных покупок.

Памятник страшной эпохе

«Посмотрим, кто кого переупрямит...» Надежда Яковлевна Мандельштам в письмах, воспоминаниях, свидетельствах». Редакция Елены Шубиной



Без этого семисотстраничного труда было бы трудно говорить о сталинском времени. Близкую подругу Анны Ахматовой, вдову поэта Осипа Мандельштама Надежду Яковлевну ждала непростая судьба: арест мужа, ссылка, его смерть в лагере, война, кочевье. «Десятилетиями эта женщина находилась в бегах, петляя по захолустным городишкам Великой империи, устраиваясь на новом месте лишь для того, чтобы снять ся при первом же сигнале опасности, — писал Иосиф Бродский. — Статус несуществующей личности постепенно стал ее второй натурой». И, несмотря на это, она не утратила способности радоваться жизни. Ей удалось, казалось бы, невозможное — спасти архив поэта для сегодняшних читателей. Она запоминала стихи Мандельштама наизусть, во всех вариантах вопреки попыткам тех, кто хотел стереть память о поэте. В книгу вошла переписка Надежды Яковлевны, воспоминания о ней.

Женщины-иконы

«Майя и другие», Сноб

ОЛЕСЯ КУПРИЯЕВА

Специальная полка на первом этаже ЦДХ, где выставлены лучшие книги ярмарки, отобранные экспертами.

Сборник новелл, посвященных великой Майе Плисецкой, вышел 20 ноября — в день, когда бы ей исполнилось 90 лет. Среди его авторов мастера современной прозы — Михаил Шишкин, Татьяна Толстая, Людмила Петрушевская, Александр Кабаков, Виктория Токарева, Марина Степнова и другие. В книге они размышляют над феноменом балерины и задаются вопросом, кто был ее кумиром среди актрис и как Плисецкая создавала сама себя — королеву независимо от того, какой век на дворе. Она была лично знакома с Элизабет Тейлор, заочно следила за творчеством Ренаты Литвиновой, на сцене ее видели Марлен Дитрих и Симона Синьоре...

Уроки истории

Леонид Юзефович «Зимняя дорога», АСТ

Леонид Юзефович — фигура заметная в литературном мире, лауреат премий «Большая книга» и «Национальный бестселлер». Его новая книга — документальный роман, основанный на архивных источниках. Он посвящен малоизвестному эпизоду Гражданской войны — походу Сибирской добровольческой дружины из Владивостока на помощь восставшим против советской власти якутам. На этом фоне автор рассказывает историю двух неординарных личностей — белого генерала, правдоискателя и поэта Анатолия Пепеляева и красного командира, анархиста, будущего писателя Ивана Строда. Формально деля героев «по партийному принципу», Юзефович не отдает предпочтения ни тем, ни другим, а лишь максимально честно, исходя из исторических фактов и того, что удалось найти в архивах, реконструирует страшные события и ужас Гражданской для тех и других.

От дедушки Мая

Самуил Маршак. Стихи и сказки для детей. «Малыш»

Главная особенность двухтомника — в иллюстрациях, которые сделал знаменитый художник Май Митурич-Хлебников, племянник главы русских футуристов Велимира Хлебникова. Первое издание книги вышло в 1965-м. Последние лет двадцать книга «Стихи и сказки для детей», достойная того, чтобы ее передавали из поколения в поколение, не переиздавалась. Маршак и Митурич познакомились в 1948 году. Студент Митурич сделал набросок портрета Маршака, который писателю очень понравился. Художник также иллюстрировал сборники Михалкова, Заходера, Барто. А свои книжки детям он подписывал так: «от дедушки Мая»...

Как устроена пожарная машина?

Стивен Бисти. Спасательные машины. Манн, Иванов и Фербер

Читать и разглядывать книгу можно долго, даже трехлетним малышам понравится. Как устроены самые лучшие в мире спасательные машины — пожарные катера, самолеты и полицейские машины? Как спасают подводников со дна океана в случае наступления чрезвычайной ситуации? На эти вопросы можно получить ответы в этой книге. Ее автор — Стивен Бисти, британский художник, который в XXI веке отказался от компьютера и все свои иллюстрации делает от руки с помощью бумаги, чернил и акварели.

Онлайн-курсы для школьников: инструкция по эксплуатации на сайте www.rg.ru/art/1188161

ПОДРОБНО

Самые заметные события ярмарки

26 ноября

13.00 — Презентация книги С.Маршака с иллюстрациями Мая Митурича «Стихи для детей» (Зона семинаров № 2, зал 17).
14.00 — Встреча с читателями, посвященная 125-летию серии ЖЗЛ (Авторский зал, зал 15).
16.00 — Презентация книги Достоевской А.Г. «Воспоминания. 1846—1917. Солнце моей жизни — Федор Достоевский» (Литературное кафе).
17.00—19.00 — Встреча с известным диетологом Пьером Дюканом (Зона семинаров «Гастрономия», зал 19).

27 ноября

12.00 — Презентация первой книги новой серии Александра Солженицына «Русский вопрос на рубеже веков» (Авторский зал, зал 15).
16.00 — Презентация книги «Искусство с 1900 года: модернизм, антимодернизм, постмодернизм» (Зона семинаров №1, зал 8).

28 ноября

12.00 — Презентация книги Джанни Родари «Стихи и сказочные истории» (Зона семинаров № 2, зал 17).
14.00 — Мастер наивного искусства Владимир Любаров представляет календарь на 2016 год и книгу «Цимес Мит Компот» (стенд Е-11).
15.00 — Игра-презентация книги журналиста, педагога и психолога Екатерины Кронгауз «Я плохая мать? И 33 других вопроса, которые портят жизнь родителям» (Зона семинаров № 2, зал 17).
15.00 — К 150-летию выхода в свет знаменитой сказки Льюиса Кэрролла «Приключения Алисы в Стране чудес» состоится презентация ее нового русского перевода (стенд Е-11).

29 ноября

13.00 — Презентация новой книги Людмилы Улицкой «Лестница Якова» (Зона семинаров № 1, зал 8).
14.00 — Презентация книги Андрея Аствацатурова «И не только Сэлинджер: десять опытов прочтения английской и американской литературы» (Авторский зал, зал 15).

КСТАТИ

Билеты можно купить онлайн

Чтобы избежать огромных очередей и немного сэкономить, билеты на ярмарку лучше покупать в Интернете. Только онлайн можно приобрести специальные абонементы для семьи по сниженной цене. Электронный билет на одного человека на 1 день стоит 300 рублей, в кассе ЦДХ — 350 рублей. Электронный абонемент на одного человека на все 5 дней работы ярмарки стоит 700 рублей. Семейный билет на 1 день для четырех человек — 500 рублей. Дети до 7 лет посещают выставку бесплатно.

москва. проекты

Нереальные герои

На ВДНХ откроется выставка персонажей «Союзмультфильма»

ВСЮ ЗИМУ в павильоне № 2 ВДНХ будет работать выставка «Нереальные герои. Художники и персонажи «Союзмультфильма». Организаторы говорят, что 700 экспонатов раскроют тайны создания самых известных мультипликационных образов. Зрители увидят настоящих Чебурашку и Крокодила Гену, Боцмана и Попугая, Козленка, который умел считать до десяти, барона Мюнхгаузена и других. Откроется выставка 2 декабря.

DROPBOX.COM

Таким кинотеатр «Планета» на Нежинской улице инвесторы видят после реконструкции — яркий облик и зелень на крыше.

Кино на крыше

В старых московских кинотеатрах откроются культурно-развлекательные центры

НЕДВИЖИМОСТЬ

Александр Мелешенко

Первые результаты реконструкции 39 кинотеатров москвичи смогут увидеть уже в следующем году. Григорий Печерский, управляющий партнер компании, выкупившей ветхие здания у города, рассказал, что к преображению минимум двух кинотеатров планируется привлечь молодых архитекторов со всей страны. В каждом здании будет своя архитектурная концепция и наполнение — кино, спортзалы, рестораны, кафе, бассейны и многое другое.

Хорошо забытое старое

Напомню, продать 39 кинотеатров столичные власти решили еще в 2013 году, но долго не могли определиться с форматом торгов — здания хотели продавать по несколько штук, но аукцион так и не состоялся. В итоге на торги единым лотом вышли все 39 зданий и за 9,6 млрд рублей их купила одна частная компания. Город изначально выставил жесткие условия — треть площадей этих зданий после реконструкции должна служить культурно-просветительским и социальным целям. То есть показывать кино, разместить спортивные секции, выставки, кружки и т. д. Остальными площадями инвестор волен распоряжаться самостоятельно. Таким образом, власти решили аварийные, во многих случаях заброшенные здания превратить в точки притяжения, где жители района в любом возрасте и социальном статусе неподалеку от дома найдут занятие по вкусу. По сути, вернуть кинотеатрам былую славу, когда каждый киносеанс проходил при полном аншлаге.

— Градостроительное развитие Москвы в советское время было продумано очень разумно, и спальные районы застраивались не только домами, но и социальной инфраструктурой, в которую входили школы, детсады, магазины и кинотеатры, — говорит Григорий Печерский. — В свое время они были сосредоточением культурной жизни районов. В них назначали свидания и дружеские встречи, ходили на отдых всей семьей или приводили детей на утренние сеансы по выходным. С тех пор прошло много времени, и потребности изменились, но не кардинально. Просто людям нужны другие развлечения, отвечающие нынешним запросам.

Новый функционал

Кинотеатры эти разбросаны по всему городу и находятся в районах с совершенно разной застройкой и инфраструктурой. Где-то, кроме многоэтажек и супермаркетов, нет ничего, а где-то от торговых комплексов, фитнес-центров и ночных клубов нет прохода. Потому к каждому зданию нужен свой подход.

DROPBOX.COM

А так «Планета» выглядит сегодня. Здание совсем обветшало, и кино там последний раз показывали много лет назад.

— Мы пытаемся использовать существующие элементы — их можно развить, подчеркнуть, переосмыслить, — говорит Печерский. — Взять хотя бы кинотеатр «Родина» на Семеновской площади. Это архитектурный памятник, охраняемый государством. Никаких кардинальных перемен там быть не может. К примеру, в холле с момента постройки в 1938 году висят хрустальные люстры, охранный статус распространяется даже на них.

Это, кстати, старейший из 39 кинотеатров в Москве, он даже сейчас работает, пусть и в полсилы. Правда, роскошный дом в стиле сталинского постконструктивизма пришел в упадок и нуждается в реставрации. Трудно представить, но в 1938 году крыша здания уже использовалась — там был первый в СССР кинотеатр под открытым небом. Вскоре его превратили в ресторан, который тоже ушел в историю. Новые владельцы надеются снова вернуть на крышу жизнь — открыть там кинотеатр или кафе.

«Родина», кстати, может стать одним из первых кинотеатров, открывшихся после обновления — уже в начале 2017 года инвестор рассчитывает представить 3—4 здания, среди которых «Звездный» и «Саяны». Они тоже из числа действующих, кардинальных вмешательств не требуют, а скорее ждут обновления и наполнения новым функционалом.

В английском стиле

К разработке архитектурных концепций инвесторы привлекли именитых архитекторов, в частности английское бюро Аманды Ливит. Она проектирует вторую очередь легендарного музея Виктории и Альберта в Лондоне, имеет реализованные проекты в Китае, Португалии, Ирландии. Над разработкой ландшафтного окружения кинотеатров трудятся архитекторы из Голландии, а вопросом внутреннего и внешнего освещения занимается англо-американская компания. Несмотря на то что в собственности инвесторов лишь постройки, они думают над преображением и окружающего пространства. В первую очередь это касается кинотеатров, уже имеющих необычное окружение. Например, «Варшава» возле станции метро «Войковская» окружена старинным сквером, который тоже не мешало бы обновить. Этот кинотеатр вместе с еще одним — «Восход» — уже стали предметом открытого архитектурного конкурса, победителей которого назовут 25 января.

По данным социологов, средний москвич тратит на развлечения 14 часов в неделю или пару часов в день. 60% горожан выбирают отдых в своем районе. При этом 65% любому виду досуга предпочитают именно кино, выбирая залы в торгово-развлекательных центрах — там можно еще и перекусить, и пройтись по магазинам.

КСТАТИ

Реконструкцию первых кинотеатров планируется начать в середине 2016 года, а завершить проект полностью в конце 2018 — начале 2019 г. Сначала инвесторы рассчитывали, что потратят 40 млрд рублей, но из-за курсовой разницы уже понятно, что денег потребуется больше.

Для прохода в детсад введут пропуска

ТЕХНОЛОГИИ

Более тысячи зданий детских садов Москвы в следующем году оборудуют турникетами. А это значит, что привести своего ребенка в дошкольное учреждение, а после забрать его домой можно будет только по электронной карте.

Выдадут ее родителям и доверенным лицам, которыми могут стать бабушки, тети, дяди и другие родственники. Им раздадут пропуска, без которых попасть в здание в 2016 году будет невозможно. Данные с фотографией гостя при входе будут отображаться на мониторе у охранника. Вся информация о времени прихода и ухода, а также о том, кто сопровождал малыша, мгновенно поступит на электронную почту мамы или папы, в личный кабинет московского портала госуслуг или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

Максим Милославский

Появился сквер имени Плисецкой

ПАМЯТЬ

В Москве на Большой Дмитровке появился сквер имени Майи Плисецкой — его открыли в день 90-летия балерины 20 ноября. Главным украшением пока служит огромная фреска на стене дома, выходящего в сквер. Танцующую Плисецкую там нарисовали еще в 2013 году. Однако скоро в сквере должен появиться и памятник балерине — разработкой эскиза займутся молодые скульпторы и художники.

Именно это место между домами 12/1, строение 1, и 16, корпус 1, выбрали из-за близости к Большому театру, где танцевала балерина.

Дмитрий Туманский

На ВДНХ откроется гигантский каток

ОТДЫХ

Самый большой в Европе каток с искусственным льдом начнет работу на ВДНХ 27 ноября. В этот день состоится большое шоу с красочным парадом, выступлением фигуристов и фейерверком.

Каток разместится на главной аллее ВДНХ. Его площадь со всей инфраструктурой превысит 67 тысяч кв. метров. Сказочную атмосферу катку придаст яркая подсветка.

В этом году на катке откроются дополнительные кассы и раздевалки, заработает павильон для посетителей со своими коньками.

Сергей Жуков

«ЭРЕТОН» бросает вызов АДЕНОМЕ и ПРОСТАТИТУ!

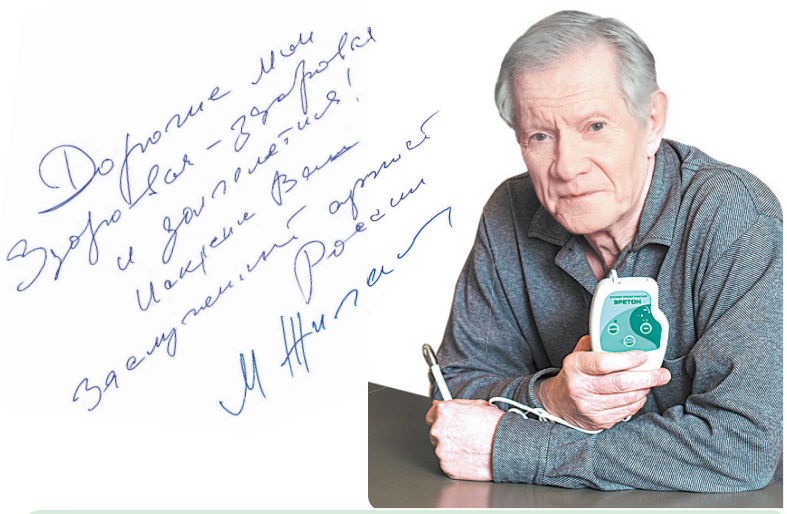
...или Что общего у «ЭРЕТОН» и танка «Армата»?

Всем известно, что танк «Армата» — танк будущего, стал «изюминкой» парада в честь 70-летия победы над фашизмом. При одном только перечислении возможностей и достоинств этого танка охватывает гордость за нашу страну, которая вновь становится лидером в производстве уникальной техники! Конечно, некоторым «силам» это может не нравиться, но «Армата» признан лучшим танком мира. Так что общего между прибором «ЭРЕТОН» для лечения АДЕНОМЫ и ПРОСТАТИТА и танком «Армата»?

Иногда, чтобы стать лучшим приходится менять принципы и концепции. Изменение концепции построения космической ракеты Королевым С.П., позволило Гагарину первым покорить космос. Изменение концепции позволило танку «Армата» стать лучшим в мире. И именно изменение концепции прибора для лечения предстательной железы, позволило «ЭРЕТОН» добиться высочайших успехов в лечении заболеваний мужской половой сферы.

Давайте поговорим о деталях, которые позволили «ЭРЕТОН» стать мощнейшим «оружием» в борьбе с аденомой, простатитом и эректильной дисфункцией.

Знаете, чем отличается эксперт от обычного человека? Обычный человек смотрит поверхностно, на внешний вид, а эксперт обращает внимание на мелочи и детали, в которых зачастую и кроются революционные решения, которые в итоге и меняют мир. Так случилось и с «ЭРЕТОН». В России случилась революция в лечении заболеваний предстательной железы, которую практически никто и не заметил. А ведь эта «революция» может изменить жизнь миллионов мужчин страдающих от заболеваний предстательной железы. И если вам хочется сохранить «мужское» здоровье даже в преклонном возрасте, то мы расскажем, как это можно сделать при помощи «ЭРЕТОН».



Гёте сказал: Добро потеряешь — не много потеряешь. Честь потеряешь — много потеряешь.

Мужество потеряешь — все потеряешь. Мужики, никогда не теряйте мужества, даже если вас одолели «мужские» недуги. Ведь «ЭРЕТОН» прекрасно с ними справляется.

Здоровья вам, мужики! И «ЭРЕТОН» вам в помощь!

Искренне Ваш, заслуженный артист РСФСР Михаил Жигалов

92 из 100

Представьте себе боксера, который провел 100 боев и в 92 победил, а в оставшихся 8-ми не проиграл, они закончились ничем. Он, конечно, не идеален, но очень хорош! И, пожалуй, стал бы чемпионом мира. А теперь представьте прибор, который помогает 92 мужчинам из 100. Кто ещё может похвастаться таким результатом? Мы таких не нашли. Но если боксера готовил тренер, то и у прибора есть создатели, давайте предоставим слово одному из изобретателей «**ЭРЕТОН**».

Мнение эксперта

к.м.н. Максимов Александр Васильевич:

«При разработке прибора «ЭРЕТОН» мы сразу отказались от гипертермии (прогревания) предстательной железы с помощью зонда, потому что это во многих случаях может привести к трагическим последствиям. Наиболее прогрессивным и эффективным способом является воздействие на предстательную железу электроимпульсным током. Надо сказать, что некоторые производители тоже используют подобную терминологию, но изучая их изделия, мы пришли к выводу, что либо разработчики совсем не знакомы с физикой, даже в объеме школьного курса, либо используют данный фактор как рекламный ход. По сути, вводя в заблуждение потребителя».

Что же происходит?

Мы уже знаем, что электростимуляция — это использование импульсных токов для восстановительного лечения тканей, органов и систем, и особенно нервов и мышц, утративших свою нормальную функцию в результате болезни или травмы. Поэтому электростимуляция имеет решающее значение в комплексе восстановительного лечения прибором **«ЭРЕТОН»**. Воздействие, специальными импульсами электрического тока, вызывает двигательное возбуждение и сокращение мышц, которые расположены глубоко и окружают простату. А предстательную железу окружают 26 мышц.

Но, при электростимуляции улучшается кровообращение и активизируется лимфообращение только в тканях межэлектродного пространства! Вот он ключевой фактор, который стыдливо замалчивают! Понимаете! Межэлектродного пространства. Если отбросить в сторону все умные слова, то для получения наилучшего эффекта просто необходимо поместить предстательную железу между электродами импульсного тока. А этого как раз и не происходит в большинстве случаев. Вот и весь фокус, когда вроде лечишься, а эффекта нет. Но его и не должно было быть, ведь импульсы тока, даже если они верно подобраны просто не достигают простаты, потому что она НЕ находится в межэлектродном пространстве, а остается в стороне.

ВНИМАНИЕ! НИКАКОГО РИСКА!
мы гарантируем
РЕЗУЛЬТАТ или ВОЗВРАТ ДЕНЕГ!**

Совсем по-другому работает **«ЭРЕТОН»**. С помощью специально разработанной системы электродов нам удалось достичь прямого воздействия на предстательную железу. Нечто подобное применяется в специализированном урологическом оборудовании, которое используется только в клиниках. Но, клиники клиниками, а прибором **«ЭРЕТОН»** можно пользоваться в домашних комфортных условиях. Когда мы смогли добиться прямого воздействия на простату лечебный эффект резко вырос. Не буду голословным, приведу лишь цифры из протокола испытаний **«ЭРЕТОН»** проведенных на базе НИИ им. Пирогова. **«ЭРЕТОН»** в 91,9% случаев справляется с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100% случаев улучшает потенцию!*

Кроме того в **«ЭРЕТОН»** электроимпульсную стимуляцию усиливают дополнительно магнитный поток и вибрационное воздействие. Таких результатов не смог добиться ни один известный нам неклинический прибор. И если бы мужчины начинали пользоваться **«ЭРЕТОН»** в начальной стадии заболевания простаты или даже на стадии профилактики, то уверен, что спустя годы они были бы безмерно благодарны этому прибору, что избавил их от диких болей в промежности, неловких ситуаций в постели из-за неспособности выполнить «супружеские обязанности». И даже от операции на простате, ведь по статистике к 50 годам уже у 80% мужчин наблюдаются проблемы с простатой, которых можно вполне избежать.

Кому доверить?

Еще один важный вопрос, который нам нужно было решить, это кому предоставить право продажи прибора **«ЭРЕТОН»**, чтобы избежать необоснованного роста цен и спекуляций на «мужских недугах». Проще говоря, нам мы искали организацию с прекрасной репутацией. Мы такую компанию нашли. И эксклюзивным дистрибьютором **«ЭРЕТОН»** является компания «PRODвижение» г. Димитровград»

Что может «ЭРЕТОН»?

Уже во время первого сеанса Вы можете почувствовать, как растет мужская сила. Это потрясает до глубины души. Под действием **«ЭРЕТОН»** можно избавиться от боли при мочеиспускании и перестать каждые полчаса бегать в туалет. **«ЭРЕТОН»** вызывает «лавинообразный эффект», и в вашей жизни может все измениться. Вы можете увидеть, как изменятся ваши отношения с женой, ведь **«ЭРЕТОН»** не только позволяет забыть о таких словах, как аденома и простатит, но и фантастически усиливает эрекцию!

Сеансы с **«ЭРЕТОН»** дают новую, а скорее давно забытую жизнь. То, что делает **«ЭРЕТОН»**, трудно объяснить. Он не только может избавить от заболеваний, он делает из мужчины — НАСТОЯЩЕГО мужчину. И совсем неважно кто ты по профессии: токарь, слесарь, водитель, военный, крупный руководитель или пенсионер. Настоящий мужчина выше профессии — женщины об этом знают.

Официальные показания к применению «ЭРЕТОН»:

- **гиперплазия (аденома) предстательной железы,**
- **хронический простатит,**
- **простатоцистит,**
- **эректильная дисфункция**
- **отсутствие или потеря сексуального влечения,**
- **синдром хронической тазовой боли,**
- **простатодиния.**

Лауреат Программы «100 лучших товаров России» 2015 г.

Подробнее об «ЭРЕТОН» на www.ereton.ru, www.ereton.com

ПРЕДЛАГАЕМ СТАТЬ
эксклюзивным представителем «ЭРЕТОН» в вашем регионе
8 (84235) 669-70
pro-d@ereton.ru

Немного о гарантиях

За три года работы с **«ЭРЕТОН»** мы убедились в эффективности этого прибора. И сделали это самым надежным способом. Примерно через полгода после продажи прибора мы обзванивали наших клиентов и спрашивали о том действии, которое произвел на них **«ЭРЕТОН»** и довольны ли они данным прибором. Мы получили ошеломительный поток позитива от пользователей **«ЭРЕТОН»**. Результат превзошел даже самые смелые ожидания. **«ЭРЕТОН»** действительно помогает — да еще как!!! Все это позволило нам ввести дополнительную гарантию для прибора **«ЭРЕТОН»**. Поэтому если **«ЭРЕТОН»** вам не приносит никакой пользы — мы просто возвращаем деньги**.

Итак, что мы имеем?

Давайте подведем некоторые итоги для принятия решения.

Первое. «ЭРЕТОН» — это прогрессивный урологический прибор, который выполняет целевое воздействие на предстательную железу импульсным электрическим током. Действие импульсов усилено:

— **низкочастотной механической микровибрацией**, которая многократно усиливает микроциркуляцию в органах малого таза и усиливает эрекцию.

— **постоянным магнитным полем**, которое действует на вашу предстательную железу на клеточном уровне и меняет состояние больных клеток.

Второе. Цена на прибор **«ЭРЕТОН»** существенно доступнее подавляющего числа конкурентов. Некоторые, из которых вовсе не являются урологическими приборами, а пытаются лишь казаться ими. В последнее время, увы, участилась продажа физиотерапевтических приборов под видом урологических. Беспардонно воруются и публикуются наши статьи, меня зачастую лишь название прибора.

Третье. В случае отсутствия положительного влияния **«ЭРЕТОН»** — деньги за прибор возвращаются.**

Уважаемые мужчины! Мы предлагаем, как нам кажется, лучшей прибор для восстановления работы предстательной железы в домашних условиях, за вполне разумные деньги. Выбор за вами. Здоровья вам и примите правильное решение!

Начните пользоваться «ЭРЕТОН» и приготовьтесь к тому, что результаты могут оказаться, по меньшей мере... невероятными. И самое главное, запомните: простатит, аденома и другие мужские «неприятности» — это НЕ приговор! А показания для применения «ЭРЕТОН»! «ЭРЕТОН» уже готов вам помогать.

Никогда не сдавайтесь и здоровья вам!

БЛАГОДАРНОСТЬ!

Хочу сказать спасибо всем мужчинам, которые начали пользоваться «ЭРЕТОН» с первых дней его создания, практически ничего еще ничего не зная о приборе! В каждом из вас я вижу человека, который ярко выделяется из толпы. Вы явно не из тех, кто будет ждать и слепо выполнять чужие предписания. Вы являетесь маяком для идущих за вами. Именно такие мужчины как вы изменяют мир. Завтра по вашим следам пойдут миллионы, но вы были первыми. Теми, кто не испугался. Теми, кто поверил и победил. Победил свою болезнь.

Сегодня, «ЭРЕТОН» признан не только врачами. «ЭРЕТОН», благодаря Вашей поддержке стал победителем конкурса «Сто лучших товаров России»! Спасибо вам за доверие и поддержку!

Руководитель компании
«PRO-Движение» А.Ю. Пимонов

Заказывайте «ЭРЕТОН»

PRODВИЖЕНИЕ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР ООО НПФ «Невотон» г. Санкт-Петербург

8 (800) 555-62-72
(круглосуточно, звонок по РФ бесплатно)
8 (937) 873-52-55
433515, г. Димитровград, а/я «ЭРЕТОН», заказ М-24

Цена **«ЭРЕТОН»** ~~11990 руб.~~
7790 руб.
+ 550 руб. доставка почтой + почтовый сбор.
Оплата при получении

Рекомендуем: гель «Элкорапан» для лёгкого и комфортного введения зонда «ЭРЕТОН» Цена 450 руб.

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРН 308 730 226 600 012. Рег. уд. № ФСР 2012/13666. Реклама. *На основании протокола № 27/11 от 10.10.2011 г. СП КК ФГУ «НМХЦ» им. Н. И. Пирогова. **Подробности по телефону 8(937)873-52-55.

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

переписка

Время поститься

С 28 ноября у православных— 40-дневный Рождественский пост

ПОСТ, который продлится по 6 января, установлен, чтобы верующие очистили свою душу и тело перед праздником Рождества Христова (7 января). В пост не едят мясо и пищу животного происхождения. Но гастрономическая часть поста—не самоцель, а только средство для правильной духовной жизни, которая невозможна без молитвы, регулярной исповеди в церкви, таинства причащения и добрых дел.

Цена власти над чужой душой

Как добиться абсолютного влияния на судьбы и жизнь миллионов

Мария Городова

МИХАИЛ НЕСТЕРОВ «СВЯТАЯ РУСЬ»

«Придите ко мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою Вас»,— эти евангельские слова определили служение святых нам, людям.

«Приветствую тебя, Марина Городова! Прочитал на днях твою статью и решил сделать тебе предложение, от которого нельзя отказаться. Сам я потомственный целитель и лектор, обладаю всеми дипломами и сертификатами (смотри мой сайт). У тебя тоже есть какая-никакая известность и возможность повлиять на людей. Вместе мы можем развернуть деятельность по привлечению масс к моему учению, печатая в газете мои уникальные молитвы. Этим мы увеличим твою славу, а славу, как ты, наверное, уже догадалась, легко конвертировать в деньги. Кстати, про то, как это сделать, у меня написана книга, которую можно всего за 800 руб. скачать с моего сайта или заказать наложенным платежом. Молитвы, которые я написал на основе секретных текстов, не только исцеляют от всех известных болезней, включая рак, СПИД, алкоголизм и импотенцию, но и способны привлечь деньги, успех, могущество и славу. Теперь тебе, Мариночка, понятно, какой властью над людьми мы станем с тобой обладать? Обсудить конкретные условия нашего сотрудничества можно, позвонив мне по телефону.

P. S. В молитвах моих, Марьяночка, не сомневайся, они дают огромную власть над людьми, тебе такое и не снилось! Так что не теряй свой шанс! Звони!»

Яромил Н.

И Вам, Ермомил, здрасьте! Спасибо за лестное предложение, боюсь, я его не достойна. О том, что молитва — это ни в коем случае не заговор, мы уже писали («РГ—Неделя» № 239), о славе наш разговор еще впереди, а сегодня, Ермомин, давайте разберемся, что же такое власть. Для начала пример.

Однажды у батюшки Амвросия Оптинского — прославленного старца второй половины XIX века, подвижника святой жизни, чья власть над приходившими к нему людьми была абсолютной, находился один помещик. Человек этот часто навещал батюшку. В тот день старец вдруг обратился к помещику с такими словами: «Говорят (батюшка любил употреблять слово «говорят» для прикрытия своей прозорливости), говорят, около тебя продается выгодное имение, купи». Помещик удивился. И тут, Ермандил, надо заметить, что к духоносным старцам, то есть людям, исполненным благодати Святого Духа, приезжают не о финансах поговорить. О душе. Но раз батюшка сам завел разговор... «Продается,— ответил изумленный помещик.—И было б хорошо его купить, да мечта несбыточная: имение большое, просят за него чистыми деньгами— хоть и дешево, да у меня денег нет». «Денег нет,— тихо проронил отец Амвросий,—деньги будут». И дальше разговор перешел к иным темам. А на прощанье старец повторил: «Слышишь, имение-то купи».

Нежданная прибыль

Помещик отправился домой, естественно, на лошадях — век-то XIX. А по дороге жил его дядя, богатый, но прижимистый старик, давно уже избегаемый всей своей родней. Так случилось, что остановить-

> Власть для одних становится искушением, для других власть— это бремя. Но для избранных Богом власть всегда служение

ся, чтоб лошади передохнули, помещику было негде, пришлось заезжать к дяде. И вот за разговором скопидом спрашивает у племянника: «Отчего не купишь имение, что рядом продается? Ведь выгодно!» Помещик в ответ: «Что спрашиваете, дядюшка! Откуда мне столько денег взять?»—«А если деньги найдутся? Хочешь взаймы дам?» Племянник принял все за шутку, но дядя не шутил. Имение было куплено. Недели не прошло, как новому владельцу докладывают: пришли купцы—лес торговать. Причем лес купцы хотели взять не весь, а только часть. Заговорили о цене: «Мы, барин, торговаться не станем — деньги сразу дадим, но уж и ты нам лес, какой просим, отдай»,—и называют цену. Ту самую, за какую было куплено все имение.

Вот такая, Ермолин, чудесная история. Одна из многих, происходивших с теми, кто соприкоснулся со святым старцем Амвросием. Но рассказала я именно эту не случайно. Потому что, прочитав именно ее, можно решить, что власть, причем не только над людьми, но даже и над обстоятельствами — дело несложное и даже прибыльное.

И чтоб мы с Вами, Ярмомин, такой убийственной ошибки не совершили, прошу Вас теперь вдумчиво прочитать и оставшуюся часть статьи.

Легко ли быть старцем?

Итак, для слушания утреннего молитвенного правила старец Амвросий вставал в 4 утра, звонил в звонок, на который к нему являлись келейники—помощники, живущие при монахах. Войдя в скромную келью старца, келейники прочитывали: утренние молитвы, 12 псалмов и первый час («часами» называют краткое богослужение, предназначенное на каждую четверть дня). После этого старец оставался наедине—для «умной молитвы». Затем, после краткого отдыха, Амвросий Оптинский снова слушал третий час и шестой, и, в зависимости от дня, канон с акафистом Спасителю или Божией Матери. Акафисты — молитвы, читаемые всегда стоя, и батюшка Амвросий— человек тяжело больной с тридцати трех лет, выслушивал их на ногах. После молитвы и чаепития, с девяти утра начинался трудовой день. Труд старца Амвросия заключался в приеме посетителей, приезжавших в Оптину пустынь, к батюшке, со всей России. Прием шел с кратким перерывом на обед. Так как большую часть своей жизни, сорок шесть лет, старец был тяжело болен, то пищу съедал он в таком количестве, какое дается ребенку лет трех. За едой келейники продолжали задавать батюшке вопросы, ответы на которые ждали приехавшие люди. После обеда опять молитвы и снова прием людей. Изредка, чтобы чуть-чуть облегчить усталость, старцу читали одну-две басни Крылова. После краткой передышки, напряженный труд возобновлялся—до глубокого вечера.

Несмотря на крайнее обессиливание и болезненность святого, свой день он всегда заканчивал вечерним молитвенным правилом, состоявшим из «малого повечерия, канона Ангелу Хранителю и вечерних молитв». К концу дня келейники, приводившие к старцу посетителей и выводившие их, едва держались на ногах. Сам батюшка временами лежал почти без чувств. Прочитав вечерние молитвы, старец испрашивал у всех присутствующих прощение, день был закончен. Дело было далеко за полночь. Спать старцу оставалось менее четырех часов. И так ежедневно. В течение более тридцати лет.

От кого дар власти?

Но что это было за служение? Какова природа власти святого над людьми? «Приходили сюда, обливаясь слезами скорби, а выходили со слезами радости,—свидетельствует очевидица служения Амвросия Оптинского.—Ни звание человека, ни состояние не имели никакого значения в его глазах. Ему нужна была только душа человека, которая настолько была дорога для него, что он, забывая себя, всеми силами старался спасти ее, поставить на истинный путь... Слова его принимались с верою и были законом. Благословение его, или особое внимание, считалось великим счастьем; и удостоившиеся этого выходили, крестясь и благодаря Бога...

С утра и до вечера к нему приходили люди с самыми жгучими вопросами, которые он усваивал себе, которыми в минуту беседы жил. Он всегда разом схватывал сущность дела, непостижимо мудро разъясняя его и давая ответ. Но в продолжении 10—15 минут такой беседы решался не один вопрос, в это время отец Амвросий вмещал в своем сердце всего человека — со всеми его привязанностями, желаниями — всем его миром внутренним и внешним. Из его слов и его указаний было видно, что он любит не одного того, с кем говорит, но и всех любимых этим человеком, его жизнь, все, что ему дорого.

Предлагая свое решение, отец Амвросий имел в виду все стороны жизни, с которыми это дело соприкасалось. Каково же должно быть умственное напряжение, чтобы разрешать эти задачи? А такие вопросы предлагали ему десятки человек и полсотни писем, ежедневно. Слово старца было со властью, основанной на близости к Богу, давшей ему всезнание».

Вывод из сказанного, Яромил, прост. Не будь святой избранником Божьим, отрекшимся от своего «я» ради служения Богу и людям, его титанический подвиг любви не был бы осуществим. Никакими человеческими силами.

Пишите: 125993, г. Москва, ул. Правды, д. 24, «Российская газета», или pisma-maria@mail.ru
Статьи на сайте: ww.rg.ru/sujet/3341

Секрет счастья разгадан
Неврологи объяснили, в чем смысл медитаций

НЕВРОЛОГИ обнаружили, в чем секрет оптимистов. Оказалось, довольные жизнью люди имеют большего размера предклинье—эта часть мозга отвечает за чувства и настроение. По мнению доктора Ватару Сато из университета Киото, теперь стало понятно, почему медитации помогают успокоиться и воспринимать жизнь ярче, пишет The Daily Mail. У регулярно медитирующих увеличивается масса серого вещества в предклинье.

Схватиться за сердце

Женщины рискуют получить инфаркт не меньше мужчин. Но в более зрелом возрасте

МЕДИЦИНА

Ирина Невинная

О том, что болезни сердца и сосудов стоят на первом месте среди причин смерти людей во всем мире, знают, кажется, все. Но как показывают соцопросы, женщины не воспринимают эту угрозу серьезно. Многие из них считают, что риск получить инфаркт или инсульт у мужчин намного выше.

До определенного возраста это действительно так: у молодых женщин, в отличие от мужчин, сосуды и сердце защищают женские гормоны — эстрогены. Но при приближении менопаузы гормональный «щит» у женщин ослабевает, и они быстро догоняют мужчин по частоте сердечно-сосудистых заболеваний и катастроф.

В итоге женщины нередко недооценивают свое состояние, игнорируют тревожные симптомы, так как не верят, что «обычное» недомогание может обернуться чем-то серьезным. Примерно 30% женщин за несколько дней до того, как у них развился инфаркт, ощущали дискомфорт, но к врачу не обращались, показали исследования.

— Действительно, мужчины более предрасположены к заболеваниям сердца, чем женщины. Но лишь до определенного момента, — пояснил доцент кафедры клинической диагностики РМАПО Алексей Бугров. — Риск поражений сердечно-сосудистой системы у мужчин старше 40 лет и у женщин после наступления менопаузы одинаков.

PHOTOXPRESS

Три дня в неделю по 45 минут активного движения вполне достаточно.

Еще один фактор риска — отличия в протекании заболевания.

«У мужчин о начинающемся инфаркте чаще всего говорит боль за грудиной и учащенное сердцебиение. У женщин картина иная: боль чаще появляется в верхней части живота, в спине, в области шеи и даже челюсти. Иногда симптомы напоминают изжогу. Появляются тошнота и слабость, чувство беспокойства и потеря аппетита, — говорит Алексей Бугров. — 30% случаев инфаркта проходит бессимптомно, что нередко приводит к недооценке состояния и пациентом, и врачом. Бывает, что пациент считает, что у него обострение гастрита, а на самом деле инфаркт».

Не стоит уповать и на ЭКГ: в каждом четвертом случае (!) инфаркта электрокардиограмма не показывает патологических изменений в работе сердечной мышцы. Для правильной постановки диагноза сегодня применяются лабораторные методы. Пациентам, обратившимся по поводу боли за грудиной, делают анализ крови на тропонин I. Чем выше уровень этого белка, тем сильнее выражено поражение миокарда. Современные диагностические тесты улавливают даже очень низкие концентрации тропонина I. Это помогает поставить точный диагноз даже при «вялотекущем», бессимптомном инфаркте.

Как сохранить здоровое сердце

Женщинам это сделать отчасти проще, чем сильному полу. Во-первых, они по сравнению с мужчинами реже и меньше курят и не насилуют организм чрезмерными дозами алкоголя.

Важно следить и за питанием: здоровая еда помогает не только в борьбе за здоровые сосуды и сердце, но и защищает от преждевременного старения все системы организма. «Правильный» набор витаминов и микроэлементов в ежедневном меню поможет сохранить здоровье. Что касается конкретно сердца, для него очень важно, чтобы организм получал достаточно магния и калия. Но мы часто теряем эти микроэлементы — например, в жару с потом или если злоупотребляем соленой пищей. Натрий является антагонистом калия в пищевой цепи и вытесняет его из организма, вот почему кардиологи всегда рекомендуют бессолевую диету.

В зрелом возрасте сохранить здоровое сердце женщинам помогает гормонозаместительная терапия, но принимать решение о приеме препаратов нужно вместе с врачом. Зато преимущество мужчин — большая по сравнению с женщинами приверженность к физической активности. Как бы банально ни звучало, но регулярные нагрузки, особенно на свежем воздухе, — это необходимое условие профилактики инфарктов и инсультов.

СОВЕТЫ

Надир Ахмеджанов
врач-кардиолог, руководитель лаборатории предупреждения кардиоваскулярных осложнений

— Мы рекомендуем регулярные физические нагрузки практически всем. Три дня в неделю по 45 минут — это вполне достаточно. Можно и больше, но чрезмерные нагрузки так же вредны, как и гиподинамия. Абсолютные противопоказания есть только у очень тяжелых пациентов. Если, допустим, в спортзал собрался мужчина после сорока-пятидесяти лет и до этого он регулярно не тренировался, ему стоит предварительно пройти тест с физической нагрузкой с ЭКГ, даже если он здоров. Но если идет речь о здоровом молодом человеке до 30 лет, то необходимости в этом нет. Если человек имеет кардиоваскулярные нарушения, проблемы с давлением, физические упражнения все равно нужны и полезны. Только нужно придерживаться особого щадящего режима тренировок. Сначала подбирается индивидуальная тестовая нагрузка, с учетом сердечного ритма, и от этой нагрузки берется 70%, которые считаются тренировочным режимом. При этом совсем не обязательно покупать абонемент в дорогой фитнес-центр или бассейн. Самостоятельные занятия на свежем воздухе, в ближайшем сквере, парке — ничуть не хуже.

Антонина Татушина
фитнес-тренер высшей категории

— В любом случае нужно начинать с адекватных нагрузок и на сердце, и на организм в целом. Лучше делать различные функциональные тренировки, дыхательные упражнения, разминку. В разминку входит небольшое 10—15-минутное кардиоупражнение. Это может быть пробежка либо какие-то интервальные нагрузки, при которых пульс поднимается до 120. Сюда может так же входить стрейчинг — упражнения на растяжку. Это различные наклоны, махи руками и ногами. Тело разогревается и подготавливается к тренировке. Затем следует сама тренировка — это могут быть силовые упражнения. Кстати, тренировки на свежем воздухе предпочтительней спортзала. Если вы всегда находитесь в закрытом помещении, кислород не поступает активно, и такие нагрузки в целом менее эффективны. Правда, эти рекомендации — для здоровых людей. А если человек детренирован, если у него проблемы с весом, не говоря уже о сердечно-сосудистых заболеваниях, нужно все это обязательно учитывать и действовать очень постепенно и осторожно. Но двигаться все равно надо.

НОВИНКА!
Панангин® Форте
Комплексный препарат с КАЛИЕМ и МАГНИЕМ для стабильной работы сердца и сосудов

Микроэлементы калий и магний:
укрепляют сердечную мышцу
обеспечивают стабильный ритм
повышают эластичность сосудов

Гедеон Рихтер
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ
РЕКЛАМА. Рег. номер в РФ - № ЛП-002814 от 13.01.2015 г.

инвалиды

Горы лечат

В Сочи откроют горнолыжную школу для детей-инвалидов

ГОРНОЛЫЖНАЯ школа для комплексной реабилитации детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата создается Центром адаптивной физической культуры и спорта «Энергия жизни». Среди процедур анонсирована и весьма необычная—катание на собачьих упряжках. Школа будет открыта круглый год, организаторы обещают ближе к лету построить скалодром для инвалидов и открыть секцию серфинга.

Смерть глухонемого

Какие выводы будут сделаны из трагедии в больнице Саратова?

ПРОБЛЕМА

Наталья Лебедева

В одной из больниц Саратова умер пациент. Эта трагедия осталась бы внутренним делом семьи, если бы не одно но. Пациент был глухонемым, а его дочь-сурдопереводчика в отделение не пустили, сославшись на распоряжение администрации. И теперь родственники пытаются разобраться, что стало причиной смерти — тяжелая болезнь или тот факт, что больному не оказали необходимой помощи, потому что он просто не смог объясниться с врачами.

«РГ» уже рассказывала об этом случае, тем более что в той же больнице годом ранее произошел похожий случай с другим глухонемым пациентом, к которому врачи также не пустили сына — переводчика жестового языка. К счастью, в тот раз мужчина выжил.

— Смерть человека — всегда трагедия, особенно для его родных и близких людей, — говорит Уполномоченный по правам человека Элла Памфилова.

Она пояснила, что в аппарате Уполномоченного проверили обстоятельства смерти пациента Саратовской больницы и пришли к выводу, что в данном случае все было сделано по закону. Дело в том, что существует Приказ минздрава от 15.11.2012 № 919н, в котором четко говорится, что присутствие посторонних лиц (в том числе и сурдопереводчиков) в реанимационном отделении при оказании пациенту срочной медицинской помощи не предусмотрено.

Так на жестовом языке выглядит буква «о».

— Однако в особых случаях было бы уместно руководствоваться не только буквой закона, но и сердцем, если это может помочь спасти человека, — сказала Памфилова.

Во Всероссийском обществе глухих (ВОГ) «РГ» рассказали, что обычно глухие стараются обращаться за медицинской помощью в присутствии сурдопереводчика.

Начальник Отдела социальных программ и проектов Управления социальной политики и реабилитации ВОГ Максим Ларионов пояснил, что на основании приказа минздрава в поликлиниках пациенты в сопровождении переводчиков жестового языка должны обслуживаться вне очереди (чтобы переводчик не тратил время на очередь).

— Но часто возникают ситуации, когда врачи «скорой помощи» или спасатели МЧС не могут понять глухого, а он не в состоянии написать на бумаге, — объясняет он. — Поэтому нужно, чтобы больше специалистов владело базовыми основами жестового языка.

По закону инвалиды по слуху имеют право на 40 часов бесплатного перевода на жестовый язык в год. Эти услуги в большинстве своем оказывают региональные отделения ВОГ (92 региональных и около 800 местных отделений по всей России).

— В некоторых регионах за счет средств бюджетов создаются диспетчерские службы, с помощью которых глухой может сделать звонок, получить перевод дистанционно, вызвать экстренные службы, — рассказывает Ларионов. — Они используют все доступные средства коммуникации: видеосвязь, смс, факс, электронная почта.

Но тут возникает еще одна проблема — нехватка переводчиков жестового языка. Если в советское время было 6,5 тыс. сурдопереводчиков, то сегодня на всю Россию их меньше тысячи. Сегодня переводчики в среднем получают 200 рублей за час перевода. Но они не могут переводить 8 часов подряд. Половину времени отнимает дорога, отдельных расходов требуют процедура приема и оформления заявки, бухгалтерское сопровождение, оплата налогов.

МНЕНИЕ

Станислав Иванов
вице-президент Всероссийского общества глухих

— Повышение доступности и качества услуг по переводу русского жестового языка — это вопрос №1 для нашего общества. Мы активно взаимодействуем как с переводчиками, так и с органами государственной власти по этому вопросу. Серьезные изменения произошли благодаря подписанию и ратификации Конвенции о правах инвалидов нашей страной, когда был принят закон, повышающий статус русского жестового языка.
Но впереди много работы по совершенствованию механизма оказания услуг по переводу жестового языка для инвалидов по слуху. Это увеличение количества учебных заведений, где готовят таких специалистов, повышение престижа нужной социальной профессии. Ведь переводчики жестового языка — важное связующее звено между глухим человеком и обществом.

СПРАВКА «РГ»

Чтобы найти переводчиков, можно обратиться в региональное или местное отделение Всероссийского общества глухих. Информация есть на сайте www.voginfo.ru

Читайте также: ученые разработали виртуальную трость для слепых
www.rg.ru/art/1166740

Студентка изобрела очки для слепых

ТЕХНОЛОГИИ

Устройство на ультразвуковых датчиках дает возможность лишенному зрения человеку безошибочно ориентироваться в пространстве. Радиус действия прибора — 5 метров: если на этом расстоянии пользователю встречаются предметы, аппарат оповещает его об этом. Чем ближе препятствие — тем активнее сигнал.

АНГЕЛИНА ФИЛИППОВА

После запуска в серию цена таких очков составит 4 тыс. рублей, тогда как зарубежные аналоги стоят от 100 тыс.

При этом сама разработчица — третьекурсница экономического факультета Оренбургского государственного аграрного университета Ангелина Филиппова — заверяет, что стоить гаджет будет на порядок дешевле импортных аналогов.

— Пока изготовлен опытный образец наших очков «iSee glasses». Подана заявка на получение патента на программное обеспечение для них. С запуском в серию цена прибора составит 4 тыс. рублей, в то время как подобные зарубежные устройства стоят от 100 тыс. рублей, — рассказала Ангелина.

В этом году проект стал победителем Всероссийского молодежного инновационного конкурса «Умник», проводимого Фондом содействия развитию малых форм предприятий. Возможность протестировать «iSee glasses» представилась недавно в Нижнем Новгороде в рамках международного бизнес-форума.

— Там нашей разработкой заинтересовался человек со слабым зрением. Мы предложили ему испытать наши очки — и он остался очень доволен результатом, — отметила девушка.

Эффектная брюнетка с внешностью фотомодели уже не первый год посещает занятия в клубе молодых инноваторов при вузе. По словам студентки, заняться разработками в сфере медицины ее заставило стремление помочь людям. Свою роль сыграло и влияние семьи: мама Ангелины — врач.

— В нашем клубе занимаются студенты разных специальностей, в том числе из других вузов. Мы создали целую линейку проектов, которые могут быть применены в медицине. Каждая разработка — продукт коллективного творчества, — пояснил «РГ» научный руководитель Ангелины доцент Самат Таспаев. — Что касается конкретно очков «iSee glasses», то их значительное удешевление по сравнению с зарубежными аналогами было достигнуто за счет отсекания лишнего функционала: импортные очки — преимущественно игровой направленности и служат любителям погрузиться в виртуальную реальность. А наша разработка предназначена в помощь незрячим людям.

Тем временем идет работа над усовершенствованием новинки — очки планируется дополнить встроенной видеокамерой, которая даст возможность родным и близким отслеживать с помощью компьютера передвижения слабовидящего, чтобы при необходимости прийти к нему на помощь.

Валентина Зотикова, Оренбург

АД НОРМА™ — ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!
Растительный комплекс АД НОРМА нормализует артериальное давление, укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердца.
Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33
(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходной)
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. БАД.
Спрашивайте в аптеках!

общество

Хорошо бежим

86-летний российский бегун собрал все «золото» в Ницце

86-ЛЕТНИЙ пенсионер из Тольятти завоевал 4 золотые медали на III Европейских ветеранских играх в Ницце. Легкоатлет Николай Михайлов победил в беге на 400, 800, 1500 и 5000 м. К бегу он пристрастился в 56 лет. Ежедневно тренируется со своей 70-летней женой. Секрет успеха—сила духа и правильное питание. Михайловы полностью отказались от мяса, в рационе—мед, блины, яйца, молоко и растительная пища. Намерены бегать до 100 лет.

14 строгих пенсионерок

В Омске пожилые общественницы создали народную дружину

ИНИЦИАТИВА

Наталья Граф, Омск

По вечерам 14 пожилых женщин надевают на руки красные повязки и выходят патрулировать дворы в Советском округе Омска.

—За полгода нам удалось искоренить посиделки пьяных компаний в наших дворах,—рассказывает главная дружинница—председатель комитета территориального общественного самоуправления Людмила Мельникова.

Идея самостоятельно навести правопорядок в микрорайоне появилась у соседок этим летом. Общественницы выиграли грант на возведение обелиска в сквере братьев Сазоновых, трагически погибших в годы Великой Отечественной. На аллее разбили клумбы, высадили цветы. Но с наступлением темноты все лавочки тут же оккупировали выпивохи.

—Выйдешь прогуляться—а присесть-то и некуда, все занято этими «элементами», —вспоминает 75-летняя Галина Грекова.—Шумят всю ночь, спать не дают, супостаты, по утрам сквер завален мусором и пустыми бутылками. Детям играть негде. Полиция приедет по вызову—а что толку? На следующий вечер все повторяется.

Они решили взять охрану сквера у обелиска под свой контроль. Разделились на группы по 4 человека, составили график и стали каждый вечер выходить на дежурство. Увидят компанию, распивающую алкоголь, окружат и начинают вести профилактические беседы. Почтенный возраст и доброе слово действуют на нарушителей безотказно.

—Дебоширы сразу же успокаиваются. Говорят: все-все, мы уже уходим,—рассказывает Грекова.

После такого успеха пенсионерки расширили территорию патрулирования.

—Теперь каждый вечер обходим 9 улиц,—говорит 79-летняя Нина Толстокулакова.—И за порядком следим, и для здоровья полезно.

Конечно, за матерыми преступниками они не охотятся. Но благодаря им на отдельно взятой территории удалось решить целый ряд проблем. К примеру, водители перестали парковаться на детских площадках, а владельцы собак стали надевать на своих питомцев намордники.

—Вот недавно мы заметили, что продавцы торгового комплекса выходят курить на площадку прямо перед детским садиком,—рассказывает пенсионерка Любовь Амосова.—Сходили к ним, повозмущались—и они перестали там дымить.

Впрочем, одного настоящего преступника благодаря дружинницам задержать все-таки удалось. Бдительная Надежда Дубина заметила во дворах ранее ей незнакомого подозрительного мужчину. Вызвала полицию. Оказалось, «неприятный тип» находится в федеральном розыске.

—Члены добровольной народной дружины Советского округа внесли весомый вклад в поддержание общественного порядка, — подтвердил «РГ» замначальника полиции УМВД России по Омской области Юрий Виноградов.—За 5 месяцев совместными усилиями пенсионерок и полиции пресечено 60 правонарушений. Совместные рейды, разъяснительная работа с населением, дежурство во время массовых мероприятий—все это положительно влияет на общую ситуацию в микрорайоне.

ВЛАДИМИР КАЗИНОВ

На патрулирование омские пенсионерки выходят с красными повязками—как в Добровольной народной дружине времен СССР.

Читайте также: омичи скинулись на квартиру попавшей в беду пенсионерке
www.rg.ru/art/1189710

РЕКЛАМА. **ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА» ДЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ТОВАРОВ ПО ПОЧТОВЫМ КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ С 25.08.2015 ПО 24.12.2015 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ГЛАВНОГО ПРИЗА – 2 700 000 Р., ДОП. ПРЕМИЙ – 200 000 Р., 100 000 Р. (ДАЛЕЕ – «ПРИЗ» И «ПРЕМИИ»). В ДАННОМ МАКЕТЕ ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – 3 000 000 Р. – ПРЕДСТАВЛЕН КАК СУММА ГЛАВНОГО ПРИЗА В РАЗМЕРЕ 2 700 000 Р. И ДОП. ПРЕМИЙ – 200 000 Р. И 100 000 Р. ВРУЧЕНИЕ СУММЫ ПРИЗОВ ВОЗМОЖНО ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО СУММА ЗАКАЗА ГЛАВНОГО ПОБЕДИТЕЛЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В ТРИ РАЗА БОЛЬШЕ СУММЫ ЗАКАЗА ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ДОП. ПРЕМИИ.1) НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРСОМ, ИГРОЙ ИЛИ ЛОТЕРЕЕЙ, Т. К. НЕ ОСНОВАНА НА РИСКЕ. НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ВСЕМ КЛИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПРОИЗВЕСТИ РАСЧЕТ. КЛИЕНТЫ, ПОЗВОНИВШИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ С УКАЗАНИЕМ РЕЗУЛЬТАТА (ПРАВИЛЬНОГО ИЛИ НЕПРАВИЛЬНОГО) ПО НАСТОЯЩЕМУ РЕКЛАМНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ В ПРЕССЕ, ВЫРАЖАЮТ СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ТОВАРНОГО КАТАЛОГА И НАБОРА ДОКУМЕНТОВ ИНФОРМАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА. 2) НА 2-М ЭТАПЕ КЛИЕНТЫ, СДЕЛАВШИЕ И ОПЛАТИВШИЕ ЗАКАЗ ИЗ КАТАЛОГА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ СТАНОВЯТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ПРЕТЕНДУЮТ В ЕЕ ФИНАЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРИЗА И ПРЕМИЙ. 3) ОБЛАДАТЕЛЬ ПРИЗА (ГЛАВНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ) И ОБЛАДАТЕЛИ ПРЕМИЙ БУДУТ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕ СЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ, А КОМИССИЕЙ, СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ», С УЧЕТОМ СУММЫ ЗАКАЗА (МАКСИМАЛЬНОЙ), ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА (БЫСТРЫЙ ОТВЕТ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ПРЕИМУЩЕСТВО ИМЕЕТ СУММА ЗАКАЗА), ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ДАННОМУ ЗАКАЗУ (В СООТВЕТСТВИИ С ДАННЫМИ ОБ ОПЛАТЕ, ПОСТУПИВШИМИ ОТ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ). ПРИЗЫ И ПРЕМИИ ВРУЧАЮТСЯ БЕСПЛАТНО БЕЗНАЛИЧНЫМ ПУТЕМ В ТЕЧЕНИЕ 14 ДНЕЙ, НО НЕ ПОЗДНЕЕ 30 ДНЕЙ СО ДНЯ ПОЛУЧЕНИЯ БАНК. РЕКВИЗИТОВ ЗА ВЫЧЕТОМ НДФЛ В РАЗМЕРЕ 35%. 4) РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ ЗАВЕРШАЕТСЯ ЗА 2 ДНЯ ДО ФИНАЛА ПО ПОЧТОВОМУ ШТЕМПЕЛЮ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ ОТ 18 ЛЕТ. ЗАПРЕЩЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ. 5) ОРГАНИЗАТОР (ПРОДАВЕЦ) – ООО «ДИРЕКТ ПОЧТА». ОГРН 1157746030309. АДРЕС: 127422, МОСКВА, УЛ. КОСТЯКОВА, Д. 10. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8 (495) 933-54-73 (ПН. – ПТ. 9:00–21:00, ВЫХ. 9:00–19:00).

Дата рождения может сделать Вас миллионером!

Мы ищем Главного Победителя Призовой акции, чтобы уже в декабре вручить ему Суперприз –

3 000 000 ₽!*

Проверьте прямо сейчас!

Возможно, именно Вы получите ТРИ МИЛЛИОНА!*

*При выполнении всех условий маркетинговой акции, указанных слева**.

- От двух последних цифр года Вашего Рождения отнимите 15.
- К полученному числу прибавьте Ваш возраст в 2015 году.
- Из результата отнимите 99.

Если у Вас получилась 1 - поздравляем! Скорее звоните!

18+ **8 (800) 555-80-09**

Звонок бесплатный и с мобильного, и с городского телефона.

03.24480.790.123.1

специальный репортаж

Дельфин, беркут, сова...
Названия тюрем особого режима придумывают сами зэки

В РОССИИ только 5 тюрем, где содержатся «пожизненники». «Вологодский пятак», или «Огненный остров» (Вологодская область), «Полярная сова» (Ямало-Ненецкий АО), «Черный беркут» (Свердловская область), «Белый лебедь» (Пермский край) и «Черный дельфин» в Оренбургской области. Самым большим и самым строгим учреждением считается «Черный дельфин». Название произошло от двух скульптур при входе в главный корпус.

«Смертники» просятся на волю

Приговоренные к пожизненному сроку получили право на условно-досрочное освобождение

ОБЩЕСТВО

Юрий Снегирев, обозреватель

Многие, кто судом помещен за решетку, до конца жизни активно... учатся. Ими гордится вся колония

С 1997-го в России не казнят. Мы вступили в Совет Европы, а это обязывает... Насильники-педофилы, серийные убийцы и террористы могут спать спокойно в тюрьмах особого режима. И хотя в обществе ведутся дискуссии об отмене моратория на смертную казнь, их это уже не коснется—закон обратной силы не имеет. Наоборот, отсидев 25 лет, «смертники» имеют право на условно-досрочное освобождение. И ходатайства пошли! Неужели самые страшные преступники вот-вот окажутся на свободе? В самой крупной тюрьме, где отбывают пожизненное наказание, с мрачным названием «Черный дельфин», побывал наш корреспондент.

Илецкая каторжная тюрьма была построена еще в 1774-м для осужденных на пожизненную каторгу. Добывали соль. Стены здесь как в средневековой крепости. Подвалы словно приспособлены для пыток—ни один звук не выйдет на свободу. Здесь находился и концентрационный лагерь, и тюрьма НКВД, и колония особого режима для больных туберкулезом. С 2000 года в Соль-Илецком исправительном учреждении №6 содержатся те, кто был приговорен к расстрелу.

Я побывал здесь в 2002 году. Тогда в «Черный дельфин» на пожизненный срок прибыла крупная партия чеченских боевиков, среди которых самый известный Салаудин Тимирбулатов по кличке Тракторист. Он перед камерой казнил наших солдат. Вы наверняка помните эти жуткие кадры.

...Тракторист поначалу держался борзо. Не хотел драить «очко». Ровно через два месяца воспитательной работы все стало на свои места. Из камеры раздавалось мерное шуршание—это «полевой командир армии Дудаева» надраивал латунный кран, за что и получил новое прозвище—Крановщик.

Обращение с «пожизненниками» было если не жестокое, то предельно жесткое. При открывании камеры осужденный должен был встать в позу «ласточка»: наклониться, словно прыгая в воду, пальцы врастопырку, глаза закрыты, рот, напротив, широко открыт. Это чтобы надзиратель видел, что никаких запрещенных предметов нет. Передвижение по корпусу только в наручниках, только в позе «ласточка» и в сопровождении трех надзирателей и овчарки. Ведь терять «смертникам» нечего. Настольные игры были запрещены. Читать было нечего. На прогулки выводили, когда конвой был свободен. В одной из камер поселился людоед. Если кто нарушал режим—грозились подселить к нему. Действовало пострашнее карцера. Сон только при свете, и руки обязательно поверх одеяла. «Смертники» контролировали себя даже во сне! В подвале стояло всего 4 швейные машинки и за право поработать бились не на жизнь, а на смерть. И еще. Вековые стены тюрьмы были буквально пропитаны палочками Коха. От туберкулеза здесь умирало по 60 осужденных в год. Их увозили на санитарной «буханке» на тюремное кладбище, координаты которого были засекречены. Я помню косогор, поросший седой полынью, и черные таблички с номерами. Ни креста, ни холмика.

Тракторист тоже заболел. Во время тогдашнего интервью он все время покашливал. Виновным себя не признавал, несмотря на страшное видеосвидетельство. Говорил, что это монтаж. В суде удалось доказать только одно убийство да участие в незаконных вооруженных формированиях. Однако о жертвах Тракториста по Чечне ходили легенды. Он нагло заявил мне тогда, что жена уже собрала деньги на его освобождение. Хотя всем было понятно, что его ждет косогор и черная табличка с номером.

И вот через 12 лет я еду в «Черный дельфин». Дорожные указатели почему-то со словом «Курорт». Тюремный юмор?

—Да нет, рядом с учреждением есть соленое озеро с уникальными лечебными свойствами,—говорит мой сопровождающий.—За это время здесь открыли курорт. Не хуже Мертвого моря.

Я не узнал «Черный дельфин». Да, маленькие фонтаны в виде дельфинчиков при входе в корпус «смертников» те же (отсюда и пошло название), и красный корпус стоит на том же месте. Но внутри! На полу кафель. Светлые стены. Новенькие двери в камеры. Все сияет чистотой. И на первом, и на втором этаже. Евроремонт, да и только. И никакого тюремного запаха. Те, кто бывал в этих заведениях, помнят смесь пота, гуталина и людского горя. Начальнику колонии Сергею Балдину есть чем гордиться. Но на третьем этаже до боли знакомая синяя краска и тяжелый дух неволи.

— Это мы специально по указанию начальства все оставили как было,—говорит начальник.—Историческая часть. В назидание потомкам.

Подъем у «полосатиков» (так их называют еще из-за робы со светоотражающими полосками) ровно в 6.00. В камерах по двое—четверо. Только людоед Николаев сидит один. Да еще один грузинский вор в законе. Утренний туалет, заправка коек. Матрас складывается втрое, так, что получается этакий «гробик». Чтобы не было соблазна прилечь. Потом завтрак в камере. Обычно пшенная каша и чай. Потом в подвал, на работу. УФСИН трудоустроило 400 осужденных. Шьют форму и симпатичные домашние тапочки. Как увидите изображение дельфинчика, знайте, откуда.

Обед ровно в час. При мне в термосах повезли солянку и сосиски с перловкой. Ну и компот. Причем каждый «полосатик» может заказывать в тюремном ларьке продукты по вкусу. Были бы деньги на счету.

Зарабатывают они мало. 2—3 тысячи в месяц. 30 процентов идет на погашение судебного иска. Кто-то отсылает деньги домой. А кому-то, наоборот, старушка-мать шлет из своей пенсии, чтобы сынок не оголодал. Специально узнавал, сколько государство тратит на одного осужденного на особый режим. 19 тысяч рублей в месяц. Нехило.

Рабочий день ровно 8 часов. Потом прогулка и в камеру. Если родственники купили телевизор, то просмотр специально отобранных программ по кабелю. «Полосатики» могут смотреть «ящик» ровно 4 часа 15 минут в день. Администрация включает в программу новости Первого и России 1, Пятый канал, какой-нибудь сериал без насилия и даже Матч-ТВ. Рекламу, между прочим, вырезают.

За просмотром программ можно почитать книгу (библиотека насчитывает 12,5 тысячи томов. Есть и Довлатов с «Зоной», и Солженицын, и О'Генри, и вся русская классика), поиграть в шашки (шахматы и домино запрещены. Осужденным особого режима полагается 4 свидания в год. Два краткосрочных по 3 часа и два трехдневных. Работающие строго по КЗОТу уходят в ежегодный отпуск. 12 дней они живут в соседнем корпусе, играют в настольный теннис и смотрят эфирное телевидение.

Кстати, те, кто судом помещен за решетку до конца жизни, активно... учатся. Пятеро в свободное время отвечают на тесты, которые приходят по почте. В прошлом году один «полосатик» заочно закончил Московскую юридическую академию с красным дипломом. Им гордится вся колония...

Меня проводили в спецкамеру с клеткой и компьютером. Скоро проведут Интернет и вместо телефонных звонков осужденному можно будет общаться с родными по скайпу. А рядом художник-«смертник» расписывал фресками камеру-храм. Рисовал он не выходя из клетки. В характеристике указано, что он склонен к побегу. Невероятно, но факт: оказавшись в «Черном дельфине», многие мусульмане приняли православие. Храм откроется к 7 января. Конечно, конвою прибавится хлопот, но свобода вероисповедания превыше всего.

Зашел в лечебный корпус. Оборудование здесь получше, чем в Соль-Илецкой районной больнице. Правда, к рентгенаппарату и операционным столам умельцами приварены скобы для наручников—местная специфика. Интересуюсь ситуацией с туберкулезом.

—На 738 человек, приговоренных к особому режиму содержания, всего 18 заболеваний,—рапортует начмед.

ЮРИЙ СНЕГИРЕВ

В колонии работают психологи и социологи. Уже 94% «смертников» сохраняют оптимизм.

ЮРИЙ СНЕГИРЕВ

На каждого «полосатика» положено три конвоира плюс проводник с собакой. Даже если он идет в соседнюю камеру для встречи с адвокатом. Именно поэтому с особого режима еще никто не убегал.

специальный репортаж

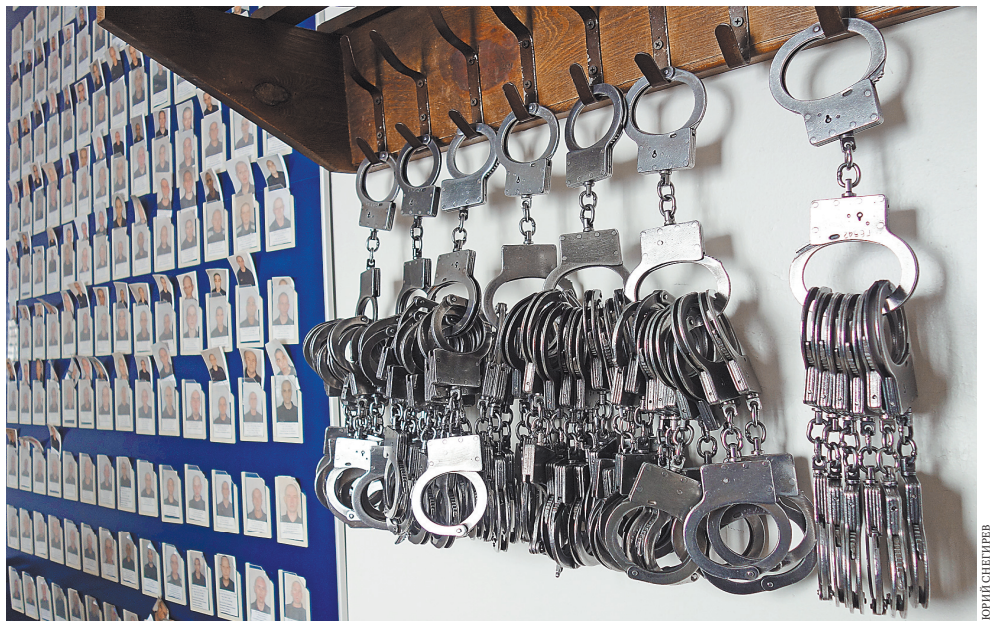
Черный дельфинарий

Здесь содержатся маньяки, педофилы, террористы и людоеды

САМЫЕ известные персонажи «Черного дельфина» долгое время возглавляли рейтинги криминальных новостей. Серийного убийцу Муханкина знают как второго Чикатило. Людоед Николаев из Чебоксар консервировал свои жертвы на зиму. Тольяттинский маньяк-педофил Рыльков, астраханский начальник РУБОПа Салихов, организовавший банду и руководители казанской бандгруппировки «Хади Такташ», на счету которых 18 убитых.

ЮРИЙ СНЕГИРЕВ

Полевой командир Тракторист и сейчас не теряет оптимизма. В Чечне он казнил наших солдат. Через каких-то 8 лет он спокойно выйдет на свободу. Если, конечно, суд возьмет на себя такую ответственность.



ЮРИЙ СНЕГИРЕВ

Особый режим в «Черном дельфине» превыше всего. К неудовольствию европейских правозащитников осужденные передвигаются только в наручниках. Ведь им терять нечего.

ЮРИЙ СНЕГИРЕВ

Можно подумать, он молится. Нет, это такая поза при открытии двери в камеру. Осужденный должен показать надзирателю пустые руки. Самых опасных, как этого вора в законе, содержат в одиночках.

В камеру для допросов ввели Тракториста. За 12 лет он ничуть не изменился. Даже стал румянее

—А сколько смертей за год?

—Пять. Два человека скончались от онкологии. Трое от сердечно-сосудистых заболеваний.

—А чем болеют осужденные?

—Характерное заболевание тромбофлебит. От подъема до отбоя они на ногах. Можно только присесть на прикрученную к полу табуретку. Вот и результат.

Кстати, на особом режиме никто не курит. Берегут здоровье, которое, как им кажется, пригодится на воле.

В «больничке» «смертники» находятся по «американскому типу»—большая палата, разделенная белыми решетками. Кто-то стирал в раковине, кто-то читал. Раздалась команда «На исходную!» Выздоравливающие встали лицом к стене и вытянули руки. Легкие больные присели и тоже показали ладони. Даже лежачие продемонстрировали конечности.

И хоронят их нынче не под черными табличками. Отбивается родственникам телеграмма. Если в течение трех дней за телом никто не приехал, его закопают под крестом, с именем-отчеством. Даже список статей УК не напишут.

Честно говоря, я обалдел от перемен за последние 12 лет. «Ласточкой» никто не стоит. Просто поднимают руки. Даже собаки лают не так грозно. Что происходит?

А происходит то, что в «Черный дельфин» наведываются всевозможные правозащитные комиссии из Евросоюза. Последняя из «Международной амнистии» потребовала, чтобы осужденные передвигались по корпусу без наручников. А то это так антигуманно! Поговорили бы они о гуманизме с родными изнасилованных и убитых детей. Так и хочется послать их к... Брейвику!

—Наручники—это наша безопасность,—говорит мне один из надзирателей.—Вот представьте, кинется какой-нибудь людоед и откусит сотруднику нос. Ведь ему уже ничего не сделаешь. Вышку-то не дашь...

В камеру для допросов ввели Тракториста. За 12 лет он ничуть не изменился. Даже стал румянее. Вылечился от туберкулеза совершенно! Отсидел 17 лет. Еще каких-то 8—и на свободу с чистой совестью?

—Вы будете ходатайствовать об условно-досрочном освобождении?

—Да, обязательно!

—А куда вы первым делом поедете, если вас, конечно, освободят?

—В Чечню, конечно, к своей семье, у меня шестеро дочек. Четыре уже замужем,—замечтался душегуб.

—А к матери убитого вами солдата не поедете?

Тракторист на минуту замешкался. После паузы сказал:

—Конечно, поеду!

—А как фамилия того солдата?

—Не помню... Вот вы знаете, тот солдат был контрактник. Он пришел с оружием в мой дом,—начал хорохориться Тракторист.

—Он выполнял свой долг, а вы возглавляли бандгруппу. Спорить здесь бессмысленно...

Тракторист замолчал. Каждое слово может повлиять на решение судей. Пусть и через 8 лет. Именно поэтому многие из одиозных фигур, у которых срок подачи на УДО подошел, отказываются общаться с прессой. Сейчас в «Черном дельфине» таких 37. В следующем году прибавится еще чуть более сотни. И все они пишут, пишут прошения.

Александр Скрипченко приехал на похороны отца из армии по телеграмме. После поминок подъехал на «Запорожце» к дому соседки. Муж был в командировке. Вызвал ее во двор. На глазах у двух дочек 4 и 6 лет оглушил кирпичом и увез на свалку. Там изнасиловал и застрелил из самодельного пистолета. Потом вернулся и сжег малюток заживо. Суд приговорил его к расстрелу. Но Ельцин помиловал изверга и отправил на пожизненное. Александр отсидел 27 лет. Это самый долгий срок в колонии на сегодня. Он уже дважды просился на свободу.

—Вы все еще надеетесь выйти на волю?

—Я верю, что у меня скоро получится. Судебный иск—2000 рублей старыми—я уже погасил. Потерпевшие сказали: как суд решит. Буду ждать.

Встретил прокурора по надзору за правами осужденных Владимира Земцова. Задаю ему тот же вопрос: есть ли шансы у убийц, педофилов и террористов оказаться по эту сторону решетки?

—17 ноября состоялся пленум Верховного суда. Он определил, что суды могут не учитывать степень тяжести содеянного при вынесении решения об УДО. Так что шансы высоки,—вздыхает прокурор.—Вот только возьмут ли судьи на местах такую ответственность на себя?

С одной стороны, шанс на свободу дисциплинирует самых опасных осужденных. Они из кожи вон лезут, чтобы соблюдать распорядок и, не дай бог, оказаться в карцере! По соцопросам, которые регулярно проводятся в «Черном дельфине», 94% контингента сохраняют оптимизм и готовятся выйти на свободу по истечении положенных 25 лет. Но с другой, понять прокурора несложно, невзирая на гуманизм. Как вспомню горящих малюток и холеное лицо Скрипченко, все переворачивается внутри.

Пока ни из одной российской тюрьмы не вышел ни один приговоренный к пожизненному сроку. Но прошения идут потоком.

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – ДЕЛО ТЕХНИКИ!

Мужчины и машины отлично понимают друг друга. Машины в самом широком понимании: автомобили, электроинструменты, техника для дома и… медицинские аппараты! Пожалуй, это наиболее «мужской» путь лечения — не мазями и пилюлями, а профильной аппаратурой. Его преимущества легко оценит тот, кто не готов тратить время попусту, заточен на результат и привык управлять всеми процессами в своей жизни, включая здоровье.

Представляем новейший аппарат квантовой терапии для лечения и профилактики заболеваний мочеполовой системы у мужчин — **ЭРОСМИТ**.

ЭРОСМИТ — совместная разработка израильских и российских ученых и медиков, применяется при простатите, аденоме простаты, импотенции, преждевременной эякуляции, мужском бесплодии, уретрите и других урологических заболеваниях.

ЭРОСМИТ действует непосредственно на очаг патологии — и это бесценно! Он не ломает биохимический статус-кво организма и не создает лекарственной нагрузки! Таблетку надо глотать, ждать, пока она усвоится через ЖКТ и разойдется с кровотоком по тканям, осев в том числе и там, где она не нужна — в печени, сердце, на стенках сосудов. Отсюда разнообразные губительные побочные действия.

ЭРОСМИТ работает принципиально иначе. Он посылает закодированный сигнал прямо к больной простате, половому органу. При этом лечебный сеанс длится всего 1-5 минут.

ЭРОСМИТ. Для тех, кто ценит рациональность, надежность и инновации. Мужское здоровье — та же машина.

Ремонтируй ее с помощью **ЭРОСМИТ**, заводи и стартуй в новую жизнь!

НЕ ИМЕЕТ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ! БЕЗОПАСЕН ДЛЯ МУЖЧИН С СОПУТСТВУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ!

АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАКАЗ ЭРОСМИТА по БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛ. 8-800-200-98-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОГРН 1107746040566. ООО «ТехМедсервис». Адрес: 109380, г. Москва, ул. 1-я Проектируемая 4586-я, д. 4, стр. 13. Реклама.

Порно, алкоголь и коммерция

Дети рассказали, чем они занимаются в Интернете

ПО ДАННЫМ лаборатории Касперского, электронной коммерцией, то есть всевозможными покупками онлайн, интересуются 4% детей и подростков. 5% изучают в Сети все, что касается алкоголя, наркотиков и табака. 11% играют в игры. Лидируют же «средства коммуникации» (77%)—соцсети и мессенджеры, которые, по сути, сочетают и коммерцию, и алкоголь, и порно, и много всего еще, чего детям видеть не рекомендуется.

Победить Дракона

Как рассказать ребенку о том, почему террористы причиняют людям зло?

ОПЫТ

Наталья Лебедева

—Потому что они очень злые,—отвечает маленький парижанин (мальчик лет пяти) на вопрос журналиста Le Petit Journal, понимает ли он, почему террористы атаковали Париж.—Эти люди очень плохие, мы должны быть осторожны и переехать из наших домов.

— Не волнуйся, мы не должны никуда ехать, Франция—наш дом,—вступает в разговор отец и объясняет сыну прямо перед камерой, что плохие люди есть везде и у них есть оружие, зато у хороших людей есть цветы. Ребенок справедливо возражает, что цветы не помогут.

— Видишь все эти цветы? (Кругом много цветов и зажженных свечей в память о погибших.) Они здесь для того, чтобы бороться с насилием,—объясняет отец.—Они могут нас защитить. Они помогут не забыть тех, кто нас покинул.

Это видео в первые дни после французской трагедии посмотрели 15 млн человек. Многие из них оставили комментарии, в которых вслед за малышом поверили в то, что цветы и свечи действительно могут защитить.

Как бы нам ни хотелось, мы не можем оградить наших детей от реального мира, в котором есть не только улыбки, любимые игрушки, друзья и праздники, но и болезни, горе, смерть и террористы.

Мой пятилетний сын Ваня, увидев по телевизору сюжет о жертвах терактов, спросил: «Мама, эти люди умерли? Почему их убили?» Признаюсь, я не была готова к такому разговору, поэтому просто ушла от темы, сказав, что это не по-настоящему и на самом деле все люди живы. Через 5 минут ребенок вбежал в комнату с игрушечным пистолетом в руке и радостно закричал: «Бах-бах, я тебя убил...» Для него это игра, в которой «убитый» всегда оживает...

Кто не играл в детстве в «войнушку». Но современные дети все чаще играют в террористов: освобождают заложников из захваченного «террористами» паровозика-горки на детской площадке или «взрывают» построенный из кубиков дом. Это пугает, настораживает и даже возмущает взрослых. Психологи напоминают, что игра—способ постижения и принятия мира. Так ребенок примиряется с реальностью. Но это не значит, что с детьми не нужно об этом разговаривать. Но как найти слова, чтобы рассказать ребенку, что в жизни люди умирают навсегда? Как объяснить, что есть хорошие люди и есть плохие, которые могут причинить другим людям боль и страдание? Как предупредить его об опасности, не напугав и не превратив в испуганного зверька, который будет ходить по улицам, постоянно озираясь и шарахаясь от чужих людей? С маленькими детьми проще, им можно рассказать любую историю, и они поверят. А вот школьники не поверят родителям на слово, им нужно что-то большее, чтобы почувствовать себя в безопасности. Они смотрят выпуски новостей, следят за информацией в Интернете, слышат разговоры взрослых и наблюдают за их реакцией. Они будут задавать совсем другие вопросы, ответить на которые гораздо сложнее. Тем более что поколение современных молодых родителей сами, будучи детьми и подростками, тоже боялись и задавали своим родителям те же вопросы после взрывов жилых домов и в метро, после захвата заложников в автобусах, больницах и школах. Какие бы слова мы, взрослые, ни подобрали, главное, чтобы ребенок знал, что он не один, его окружают любящие люди, рядом с которыми не страшны никакие террористы.

PHOTOXPRESS

Только любовь родителей поможет ребенку справиться с его страхами.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Ольга Маховская

кандидат психологических наук, автор книги «Как спокойно говорить с ребенком о жизни, чтобы он потом вам дал спокойно жить»

—Про то, что есть террористы, говорить нужно, причем как можно раньше. Со времени первых терактов в России выросло поколение взрослых, некоторые из которых стали вторичными жертвами терактов. Это дети, шокированные телевизионными репортажами, паническими криками и высказываниями родителей. В результате психологи и психиатры констатировали, что новое поколение выросло в два раза невротичнее, чем их родители.

Теракты формируют краткосрочную установку на жизнь, которая может внезапно, без всякой причины закончиться в самый счастливый момент. Столкнувшись с такой несправедливостью, и ребенок, и взрослый могут потерять мотив жить и действовать дальше. Ребенок будет расти, внешне меняться, а внутри так и останется перепуганным и беспомощным, не способным принимать решения самостоятельно. Задача родителей предупредить и амортизировать психологические последствия теракта. Детей больше всего волнует вопрос, как справиться со смертью. Поэтому не стоит говорить ребенку, что смерть неизбежна и все мы когда-нибудь умрем. Лучше расскажите, что человек преуспел в борьбе за жизнь, в этом ему помогают, например, современная медицина. Или что большинство людей избегают «падения кирпича на голову» благодаря осторожности. Существуют четкие правила, как избежать опасных ситуаций, и ребенок просто должен их выучить.

Образ террориста кажется ребенку привлекательным, потому что он делает, что хочет, и все его боятся. Поэтому в детской картине мира добро и зло должны быть поляризованы и четко обозначены. Террорист—злой и опасный человек, от которого нужно держаться подальше. Поэтому базовым навыком безопасности для ребенка должно стать умение говорить «нет!» чужаку. Придумайте рассказ о террористе, который, как Дракон или Кощей, держал всех в страхе, требуя все новых жертв. Дракон—типичный террорист: у него злое сердце, и все, что он делает, это убивает. Но все уязвимы, и в конце концов люди с ним справляются. В жизни, как в сказке, должен быть супергерой.

КСТАТИ

Правила для родителей

1 Если хотите посмотреть новости о теракте, уведите детей от телевизора. Вы не успеете прокомментировать картинку. Ребенок испугается быстрее.

2 Если после новостей ребенок боится идти в детский сад или школу, оставьте его дома на 1—3 дня. Учиться он не сможет.

3 С ребенком нужно поговорить о том, что его испугало. Но первое, что нужно сделать,—это прижать к себе: «Не бойся, я с тобой! Я никому не дам тебя в обиду».

4 Если ребенок испуган, не мучайте его разговорами, поговорите, когда пройдет острая фаза.

5 Не забудьте сказать, что бояться террористов (равно, как и других опасностей)—это нормально. Объясните, что взрослых людей (врачей, пожарных, спасателей) специально долго учат жить и работать в условиях опасностей. А когда они были маленькими, они тоже боялись.

6 Помочь ребенку до 10 лет пережить горе помогают невербальные методы: дайте ребенку карандаши, мозаику, пластилин, пусть изобразит то, что его волнует.

7 В доме всегда есть темные места, которых ребенок избегает. Пусть это будет уголок страха. Обнимите ребенка и поделитесь с ним своими страхами в расчете на то, что он вас утешит, а заодно и расскажет, как ему было страшно.

8 Правила для школьников: «Не забудь позвонить маме!» Что бы ни случилось, если есть возможность, нужно отправить смс или позвонить домой.

Из книги Ольги Маховской «Как спокойно говорить с ребенком о жизни, чтобы он потом вам дал спокойно жить»

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ – ОСНОВА ДОЛГОЛЕТИЯ

От состояния наших сосудов зависят все процессы, происходящие в организме: сердечная и мозговая деятельность, норма артериального давления и многое другое. Одним же из главных врагов сосудов является холестерин. Злоупотребление жареным и жирным, курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни и стрессы могут привести к накоплению холестерина в крови. В виде холестериновых бляшек он откладывается на стенках сосудов. Что же мы можем сделать для наших сосудов? Прежде всего, стараться вести здоровый образ жизни, а грамотно позаботиться о сосудах поможет курсовой прием комплексного средства ОМЕГАНОЛ.

ОМЕГАНОЛ ВСЕСТОРОННЕ ЗАБОТИТСЯ О СОСУДАХ

ОМЕГАНОЛ — результат многолетнего труда ученых. Основным активным действующим веществом комплекса являются *полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3*, поддерживающие здоровый холестериновый баланс в организме. Это особенно важно для россиян, чей рацион обеднен свежей рыбой – источником этих незаменимых кислот. *Омега-3* для ОМЕГАНОЛа извлекается из подкожного жира дальневосточных рыб, живущих в естественных условиях и получающих эти кислоты с питанием (вскормленные в искусственных условиях рыбы имеют недостаточное содержание *Омега-3*).

В состав ОМЕГАНОЛа также входят мощнейшие антиоксиданты — *аллицин и красное пальмовое масло*. Они выводят из организма свободные радикалы, снимают напряжение с сосудов и активизируют кровоток. Кроме того, в составе содержатся *витамины А и Е*, помогающие сохранить стенки сосудов крепкими.

Спрашивайте в аптеках города!

ОМЕГАНОЛ: СВОБОДА СОСУДОВ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходные)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ПРЕПАРАТОМ

РЕКЛАМА. БАД

Высоко летают

Российский фильм «Чайки» поборется за «Золотой глобус»

В ПРОШЛОМ году престижную премию «Золотой глобус», как лучший фильм на иностранном языке, получила картина «Левиафан» Андрея Звягинцева. В этом году в той же номинации принята к рассмотрению картина «Чайки» режиссера Эллы Манжеевой (всего отобрано и принято 72 фильма из 48 стран). Список номинантов будет объявлен 10 декабря. А церемония вручения 73-й премии «Золотой глобус» состоится 10 января 2016 года.

Потому что мы — «пилоты»

В Интернете появились первые трейлеры фильмов «Экипаж» и «Викинг»

ПРОЕКТЫ

Сусанна Альперина

В Сети появился первый трейлер киноэпопеи «Викинг», которую снимает компания «Дирекция кино» при поддержке Фонда кино и Минкульта РФ (его можно посмотреть и на сайте «РГ» http://www.rg.ru/2015/11/19/viking-video.html). Массовые сцены, верхние планы, заснеженные елки, пожарища, водные просторы... Режиссер картины — Андрей Кравчук («Адмиралъ»). В фильме «Викинг» главную роль играет Данила Козловский, специально отпустивший для этой работы длинные волосы и густую бороду. В трейлере можно наблюдать и непривычно темноволосую Светлану Ходченкову, и привычно белокурую Александру Бортич, и харизматичного Максима Суханова. В основе исторической саги «Викинг» события «Повести временных лет». Фильм потребовал более семи лет подготовки. Картину ждали в 2015-м, но она выйдет в прокат в конце 2016 года. Напомним, что компания «Дирекция кино» во главе с Анатолием Максимовым сняла фильмы «Высоцкий» и «Ирония судьбы. Продолжение». Поддержку обеим картинам так же, как и «Викингу», оказал Первый канал.

— «Викинг» — это погружение в мир, о котором, надо честно сказать, мы ничего или почти ничего не знаем. В школе это проходят в шестом классе, когда ты еще не озабочен своими корнями, позже как-то не находится времени узнать подробнее, фильмов на эту тему практически нет. Попытаться пережить этот важный период отечественной истории с его шекспировскими страстями, эпическими героями и драматическими событиями — тут отдыхает любая «Игра престолов», — говорит продюсер фильма Константин Эрнст.

KINOPOISK.RU

Чистенький и коротко стриженный — таков Данила Козловский в роли пилота в картине «Экипаж».

KINOPOISK.RU

Длинноволосый и бородатый таким актер предстает в образе князя Владимира в фильме «Викинг».

Данила Козловский сыграет главную роль не только в «Викинге», но и в блокбастере «Экипаж» — фильм должен выйти в прокат в апреле 2016 года. А пока без особого шума в Интернете появился первый трейлер (на нашем сайте его можно посмотреть по ссылке http://www.rg.ru/2015/11/21/ekipaz-site-anons.html). Напомним, что режиссер «Экипажа» — Николай Лебедев, который снял Данилу Козловского в роли хоккеиста Валерия Харламова. В той картине — «Легенда № 17» наставника главного героя блестяще сыграл Олег Меньшиков. А в «Экипаже» — более опытный летчик-учитель сыгран Владимиром Машковым. В трейлере ничто не напоминает советский фильм «Экипаж» Александра Митты. Даже пожар и полет самолета — все выполнено абсолютно в других технологиях.

Новый фильм сделан при поддержке канала «Россия 1», студии «Три Тэ» Никиты Михалкова, Фонда кино. В ролях: Агне Грудите, Катерина Шпица, Сергей Кемпо, Сергей Шакуров и другие. Сюжет новой картины — история молодого летчика Алексея Гущина. За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации, и только чудом он получает шанс летать на гражданских самолетах. Его наставник — командир воздушного судна — суровый Леонид Зинченко, а коллега — второй пилот, красавица Александра. Отношения складываются непросто. Но на грани жизни и смерти, когда вокруг — огонь и пепел, Гущин показывает все, на что способен.

*ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК 01.10.2015 ПО 30.12.2015 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ВРУЧЕНИЕМ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 25.12.2015. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЙ; ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ. ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ КЛИЕНТА ОРГАНИЗАТОРА ПУТЕМ СООБЩЕНИЯ СВОИХ ДАННЫХ ПО ТЕЛЕФОНУ, УКАЗАННОМУ В РЕКЛАМНОМ ОБЪЯВЛЕНИИ. КЛИЕНТЫ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ И ПОЛУЧИВШИЕ НОМЕР КЛИЕНТА, ПРЕТЕНДУЮТ НА ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ В ФИНАЛЕ АКЦИИ. ПОЛУЧАТЕЛЬ ПРИЗА 1 000 000 РУБЛЕЙ (ПРИЗЕР) БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ ИЗ ТРЕХ ФИНАЛИСТОВ. ВЫБРАННЫХ ИЗ СПИСКА ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ УЧАСТНИКОВ. СФОРМИРОВАННОГО В ПОРЯДКЕ ВОЗРАСТАНИЯ КЛИЕНТСКИХ НОМЕРОВ. В СЛЕДУЮЩЕМ ПОРЯДКЕ: ФИНАЛИСТ = K*N/3, ГДЕ K – ЧИСЛО ОТ 1 ДО 3, N – КОЛИЧЕСТВО УНИКАЛЬНЫХ НОМЕРОВ В СПИСКЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИХСЯ. ПРИ ЭТОМ, N/3 ОКРУГЛЯЕТСЯ В СТОРОНУ УМЕНЬШЕНИЯ ДО ЦЕЛОГО ЧИСЛА. ПРИЗЕРОМ ИЗ ЧИСЛА ФИНАЛИСТОВ ПРИЗНАЕТСЯ ПЕРВЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАВШИЙ СВОЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ. ДЕНЕЖНЫЕ ПРИЗЫ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ ОБЛАДАТЕЛЯМ ЕДИНОВРЕМЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ В СРОК, НЕ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 10 ДНЕЙ С ДАТЫ ПОЛУЧЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ БАНКОВСКИХ РЕКВИЗИТОВ. ЗА ВЫЧЕТОМ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ НАЛОГОВ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-775-00-44 (ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 20:00), НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА. ВЫ ДАЕТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ ООО «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!*

Мы разыскиваем по всей России одного-единственного счастливчика, чтобы вручить ему Суперприз:

1 000 000 РУБЛЕЙ!* К НОВОМУ ГОДУ

**За 10 лет мы провели 259 акций и вручили более 150 000 000 рублей.
И сегодня мы разыскиваем призера нашей 260-й юбилейной акции
и единственного получателя 1 000 000 рублей.
Выиграть очень легко!**

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

Проверьте прямо сейчас:

- Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 260
- Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2015 году
- Отнимите от получившегося числа 755
- Припишите к получившемуся числу 3 нуля

10 17
11 18
19 26
13 20 27
14 21 28
15 22 29
16 23 30

- **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!***

Имя призера будет опубликовано 30 декабря на сайте www.nadom-info.ru

Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону:

На правах рекламы.

18+ **8-800-775-00-44**

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Код акции: 03.10242.1372.12.1

премьера

Новое советское кино
Фильм по повести Владимира Тендрякова выходит в прокат

ФИЛЬМ, сценарий которого—киноадаптация повести Владимира Тендрякова «Находка», написанной в 1965 году, выходит в прокат через неделю. Режиссер картины, он же—автор сценария—Виктор Дement, известный зрителю по фильму «Прошлым летом в Чулимске» (снят по пьесе Александра Вампилова). Главную роль в фильме сыграл Сергей Безруков. А в «Находке» в роли старшего инспектора рыбнадзора Трофима Русанова—Алексей Гуськов.

«Утиная охота» 2.0

В прокат выходит новая экранизация пьесы Александра Вампилова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Наталья Боброва

Новая картина Александра Прошкина «Райские кущи» выходит в прокат 26 ноября. Фильм снят по мотивам пьесы Александра Вампилова «Утиная охота», переосмысленной в современных реалиях.

Напомним, что 35 лет назад это произведение уже экранизировал Виталий Мельников под названием «Отпуск в сентябре». На этот раз роль Зилова играет Евгений Цыганов, запомнившийся нам по сериалу «Оттепель». И теперь герой работает уже не в Центральном бюро технической информации, а в современной редакции популярного сайта. Но по-прежнему мается и терзается, несмотря на новоселье (уже не в квартире, а в таун-хаусе). Его отношения с женщинами (жена — Чулпан Хаматова) и коллегами по-прежнему загадочно-драматичны, а единственной отдушиной по-прежнему осталась, как ни странно, охота. «РГ» поговорила с актером во время фестиваля «Окно в Европу», где Евгений Цыганов и Александр Прошкин представили новую картину зрителям.

Евгений, почему вы согласились на предложение Прошкина?

— Понимая, что история очень рискованная, я не мог от нее отказаться, потому что это Прошкин! Потому что интересная роль. Потому что потрясающие партнеры. Но при этом я четко понимал, что мы обречены на сравнение с другими версиями. Но, наверное, успех в нашем деле тоже не главное. Насколько я понимаю, для Александра Анатольевича было важно высказаться про сегодняшний день. Про те понятия, которые нами двигают. Про сегодняшнее общество про изменения в нем. Это высказывание было для него важно. Наверное, мастер в свои 75 лет имеет на него право. А нам надо было ему довериться. Мы пытались уйти от истории про предательство и нелюбовь. Думаю, это, скорее, история про желание жить.

КИНОПОИСК.RU

В новой «Утиной охоте» главный герой (Евгений Цыганов) — провинциальный журналист, который пытается полюбить жизнь. В кадре с Чулпан Хаматовой.

> Мы пытались уйти от истории про предательство и нелюбовь. Это история, скорее, про желание жить

Насколько Зилов современен?

— Думаю, это вопрос к Александру Анатольевичу Прошкину. А он, кстати, считает сегодняшний день более душным, чем то время, когда пьеса была написана. Кстати, когда пьеса была написана, современники драматурга, ребята из того самого конструкторского бюро города Барнаула заявили, что это поклеп, что ничего такого нет у них. Что у них все по-другому, нет ни Зилова, ни других персонажей. И даже написали письмо в ЦК. Именно после этого пьесу запретили. Так что это еще вопрос, актуальна ли пьеса. Ведь и в то время считали, что такого быть не может...

Есть у него что-то общее с вашим героем из «Оттепели» — оператором Хрусталевым?

— Не знаю. Оба — мужчины.

Причем ускользающие.

— Может быть. Но я сыграл и того, и другого персонажа так, как задумали режиссеры. Они разные. Хрусталев — фанатик профессии. Зилов в этом смысле пофигист. Один — московский мажор из 60-х, другой — провинциальный журналист, который равнодушно делает свою работу. У обоих не все гладко в личной жизни и в отношениях с друзьями.

А вам жаль Зилова?

— Я не думаю, что он так сильно давит на жалость. Он равнодушен. Не верит в то, что делает. Но он идет на компромисс ради семьи.

Что запомнилось на съемках?

— Был замечательный момент, когда мы снимали озеро. Это был первый или второй день съемок. Я сидел на берегу в избушке, курил под дождем и видел, как на берегу озера стоят три человека под проливным дождем. Александр Анатольевич, оператор Шандор Беркеши и звукорежиссер со своей пушкой в полиэтилене. Я смотрел на эту унылую картину—озеро, лес и три маньяка, которые мокнут и тоскливым глазом смотрят куда-то вдаль. И подумал, что это все очень похоже на кино. Что я вдруг очутился на съемочной площадке — причем не в 2014 году, а в каком-нибудь 1967-м или 1973-м. Я увидел трех истовых людей, готовых простоять сутки под этим проливным дождем и ждать, когда все это прояснится. Это не история огромных бюджетов, гигантских групп, рельсов, кранов, вертолетов. Просто стоят три психа под тремя зонтами. И это — кино.

А пересматривали старый фильм с Олегом Далем?

— Нет. Я его и так помню. Я перечитывал пьесу. Даль в этом фильме ну... очень определенный. Он аристократичен. Даже высокомерен. Такой у него был этап в жизни, видимо. И он очень в этом прекрасен. К тому же там вампиловский текст. Сравнивать бессмысленно.

Если честно, «Райские кущи» вам понравились?

— Да. Мне было интересно его смотреть. У меня было свое ощущение отдельных сцен. Мне было очень интересно работать с Александром Анатольевичем. И я очень люблю своих партнеров. Со многими из них я работал уже не первый раз. Мне кажется, что в итоге это похоже на кино. Я вижу в этом какую-то цельность. Да, я не могу сказать, что это безупречная история. Нет. Но у нас и герой небезупречный, и время такое непростое.

Смотрите фотогалерею на сайте www.rg.ru/art/1138968

РЕКЛАМА

Эвалар

Эндокринол — негормональное средство для щитовидной железы!

Теперь в новой упаковке!

Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить их, принимайте негормональное средство «Эндокринол» на основе лапчатки белой производства Эвалар. Именно этот вид лапчатки, выращиваемой на плантациях Эвалар, способен поддерживать в норме функцию щитовидной железы.

«Эндокринол» выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. Капсулы «Эндокринол» способствуют поддержанию гормонального баланса щитовидной железы в норме, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

Крем-гель «Эндокринол» с экстрактами лапчатки, льнянки и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! «Эндокринол» Эвалар — выбор миллионов россиян![1]

«Эндокринол» выгоден по цене: от 153 рублей по сравнению с аналогом — от 724 рублей[2].

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru**

«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).

[1] На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. [2] По данным сайта apteka.ru от 26.10.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 *БАД. Реклама

Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

GMP Гарантия качества

Хазанов без антракта
6 декабря на Первом—премьера фильма к юбилею артиста

ГЕННАДИЙ Хазанов стал одним из авторов ленты «Без антракта», основное действие которой происходит в Юрмале, с этим городом артист связан с 60-х. Вместе с Хазановым зрители пройдут по улицам города, зайдут в дом Аркадия Райкина, концертный зал, где нередко выступает народный артист России. В фильме практически нет цитат из его известных выступлений, предпочтение отдано редким монологам.

Несгораемый

Геннадий Хазанов в рассказах друзей

ЮБИЛЕЙ

Андрей Васянин

Первого декабря Хазанову исполняется 70. Артист в кино и на эстраде, телеведущий, директор театра—кажется, на виду вся творческая работа народного артиста России. Но коллеги и друзья Геннадия Викторовича все же вспомнили эпизоды его жизни, не бросающиеся публике в глаза.

ЕВГЕНИЯ СМОЛИНСКАЯ

Хазанов—человек добрый и душевный, при этом остающийся сатириком, тонким и язвительным.

Борис Грачевский

Гена у нас в «Ералаше» рисковал жизнью. Это было в знаменитом сюжете «40 чертей и 1 зеленая муха», где он играл учителя-практиканта в итальянской школе. Там был момент, когда он прячется под партой, в которую главный хулиган класса Гвересси бросает начиненный взрывчаткой апельсин и тот взрывается. Первый дубль сняли—начали второй. Бросаем апельсин, взрыв. «Гена, пошел!»—кричим ему. Он должен был высунуть голову в вырезанный в столе квадрат, но время идет, а Гены нет! Мы туда, а Гена горит! На нем от «апельсинной» пиротехники загорелся костюм, но мы его быстро потушили. Несгораемым оказался Гена.

Мы, кстати, снимали этот сюжет в старой московской школе, где бабушка Хазанова была когда-то директором, но после таких дел нас оттуда выгнали пожарные.

Юрий Стоянов

Однажды, в начале 90-х, когда мы с Олейниковым только начинали, Гена приехал к нам на концерт в какой-то ДК, совсем не в центре. Приехал, посмотрел от и до, потом мы собрались в гримерке, и он взялся за «разбор», профессиональный, очень подробный. И вдруг в дверь заглянули две девушки от наших возможных спонсоров, мы на этот день договорились о встрече. Я им—мол, что поделать! народный артист!—и дверь закрыли. Заглянули раз, другой, Гена на них смотрел... Наконец после очередного «заглядывания» сказал: «Понял, ребята, я некстати, у вас тут вроде «намечается». Быстро собрался и, подмигнув мне, уехал. Понял, видно, что тут не до искусства.

И оказался прав—одна из девушек стала потом моей женой. А ее компания—нашим спонсором.

Леонид Трушкин

Я хочу вспомнить историю, которая показывает, насколько Гена командный игрок и вместе с тем актер гибкий и эмоциональный.

1998 год, мы начинаем репетировать «Ужин с дураком», пьесу смешную и глубокую. В зале рядом со мной Володя Меньшов, репетирующий сцену, где ему надо громко смеяться, на сцене Гена, играющий с Олегом Басилашвили одну из первых сцен пьесы, абсолютно нейтральную, сцену знакомства персонажей. Она не предполагала реакции зала—и вдруг из-за моей спины раздается дикий хохот Меньшова. Володя просто начал отрабатывать мое задание, а я вижу, что Гена принял смех на свой счет, начал «поддавать» в сцене, к недоумению Олега, эмоций. Я понял ситуацию, не могу сдержаться, тоже веселюсь—Хазанов слышит и это и расходится уже не на шутку...

РИА НОВОСТИ

После исполнения монолога «Попугай, который не молчит» силуэт птицы стал эмблемой на афишах артиста.

Потом, когда мы уже вместе смеялись над ситуацией, он говорил, что у него просто выросли крылья за спиной в этот момент: если уж режиссер смеется, то это полная победа!

Любовь Казарновская

Геннадий Викторович—человек добрейший, но при этом ни на секунду не перестающий быть сатириком, тонким и «забористым». К счастью, у нас с ним часто совпадают и вкусы, и мнения. Помню, в шоу «Один в один» номер был, Сати Казанова изображала Псая, корейца, чей клип Gangnam Style собрал миллионы просмотров. В жюри мы с Хазановым рядом, и ему, вижу по лицу, как и мне, непонятно, почему к этой странной личности, которую показывает Сати, так тянутся молодые—это стеб такой? Юмор? И тут Хазанов повернулся и говорит: да, Любаша, не каждый Псай добежит до середины Кореи! Сказал, прямо как спичкой чиркнул! Почему не каждый? Да ведь корейцы едят собак!

Леонид Ярмольник

За последние 70 лет Хазанов мало изменился, оставшись тем же придумщиком и провокатором, что и раньше. Пару недель назад он попросил меня прийти в Театр Эстрады на премьеру оценить его продюсерскую работу. Я пришел на служебный, мы встали с Геной за кулисы, курим и почему-то ждем, пока зал заполнится. Я уже чую подставу, но виду не подаю. Наконец меня сажают с краю в 4-м ряду, начинается действие.

Со сцены раз за разом начинают звать какого-то Фрэнка, того все нет, да и в программке нет такого. Вдруг мощнейший луч света—и в меня! И речь о Фрэнке. Потом меня еще и еще слепят—оказывается, это все обо мне речь! Это я у них Фрэнк! Много чего смешного я «о себе» со сцены выслушал, а потом меня и кланяться вытащили под аплодисменты. Оказывается, Гена придумал таким нарицательным Фрэнком каждый раз делать новую знаменитость, и я был первым... Говорю же, он не стареет.

КСТАТИ

Андрей Дементьев

Дело было на моем юбилее в Кремле. Вижу—выходит на сцену генерал царской армии, эполеты, парик, треуголка. В первую секунду я не узнал его в гриме, узнал на вторую—Гена! Он поздравлял меня, как Бенкендорф,—выспренне, торжественно и очень смешно, а закончил стихами от имени Пушкина. (Когда Хазанов, направляясь на этот юбилей, в шитом золотом мундире въезжал в кремлевские ворота, охранник спросил у него документы. «Это вы у меня спрашиваете?»—надменно переспросил артист-жандарм. Охранник опешил: «Нет, у водителя»—и пропустил машину.—Прим. А.В.)

Сдай мужской тест на успех!

Подходя к сорокалетнему рубежу, нередко замечаешь, что хроническими спутниками стали усталость, апатия, ощущение, что ты по всем фронтам не добираешь баллов, при этом силы и нервы на исходе. Если коротко, это дефицит потенции во всех смыслах — и в постели, и в делах, и вообще в жизни…

На определённом рубеже в мужском организме идет на спад выработка тестостерона — гормона, который в известном смысле делает мужчину Мужчиной.

Кто такие альфа-самцы? Кто они — эти лидеры, завоеватели женщин, жизненных благ и статусов? В первую очередь это те, у кого высок уровень тестостерона в крови. Именно он толкает их вперед и помогает достичь полноты жизни — интимной, общественной, политической — любой…

ТЕСТОГЕНОН — КОМПЛЕКС, РАЗРАБОТАННЫЙ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ВЫРАБОТКИ ТЕСТОСТЕРОНА У МУЖЧИН

ТЕСТОГЕНОН — комплекс, разработанный для стимуляции выработки тестостерона у мужчин. ТЕСТОГЕНОН не из тех средств, которые «подкармливают» мужской организм тестостероном, созданным в лабораторных условиях. ТЕСТОГЕНОН помогает наладить выработку собственного тестостерона. Стимулируя его синтез, компоненты ТЕСТОГЕНОНа *благотворно влияют на уровень энергии и работу мозга, сексуальные возможности и эмоциональный настрой*.

В составе комплекса ТЕСТОГЕНОН *только натуральные компоненты*. Кора йохимбе живительно действует как на половой орган, так и на подкорку мозга, помогая преодолеть неуверенность в себе и достичь новых высот в работе и сексе. Кора пиджеума работает на здоровье простаты. Аминокислота L-аргинин качественно улучшает сперму. Еще ряд компонентов, включая «генератор энергии» женьшень и «молодильные» витамины группы В, помогают буквально со всех сторон поддержать мужской организм в тонусе.

ТЕСТОГЕНОН не оставит места для апатии, усталости, подавленности, потому что говорит всем и каждому: **«Будь Мужиком!»**.

Спрашивайте в аптеках города!

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходной)

НЕ ОБЛАДАЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫМ ЭФФЕКТОМ

РЕКЛАМА. БАД

Новокузнецкие пацаны

«Кузня»—самая молодая команда КХЛ, «Сочи»—самая старая

НОВОКУЗНЕЦКИЙ «Металлург»—самая молодая команда КХЛ в этом сезоне, средний возраст ее игроков—24,45 года. Также в пятерку самых молодых команд входят «Автомобилист» (25,28), «Адмирал» (25,53), «Спартак» (25,65) и «Сибирь» (26,11). Пять самых возрастных команд—«Сочи» (29,68), «Барыс» (29,63), «Динамо» Мн (29,62), «Йокерит» (29,40) и «Медвешчак» (29,30). Средний возраст КХЛ снизился с 27,71 года до 27,51 года.

Агент 007

Чем детский хоккей в США отличается от нашего?

МНЕНИЕ

Игорь Черняк

Ушаков Геннадий Владимирович. Родился в 1957 г. Вратарь. Единственный, кому довелось выступать на чемпионатах мира по трем видам хоккея — ветеранском, по стрит-хоккею (с ярким мячом на хоккейной площадке, но не на льду, а на бетоне, в кроссовках или кедах) и инлайну (на роликах шайбой оранжевого цвета). Один из самых авторитетных российских хоккейных агентов.

Евгений Малкин (справа) после победы «Питтсбурга» в Кубке Стэнли. 2009 год.

AP

Малкин, Гончар и другие

—Геннадий Владимирович, как вообще становятся агентами?

—Я—случайно. Цивилизованный рынок тогда только начал строиться. Я стал одним из первых лицензированных агентов в России—в 2000-м ПХЛ выдала мне лицензию № 007.

—И чем вы занимаетесь как агент?

—В первую очередь, смотрю юниорский хоккей. Это 15—17-летние игроки. Проблема в том, что все наши финалы проходят в одно время—в весенние каникулы. Ты хочешь их все увидеть, а это невозможно.

—Но кроме детей вы и со взрослыми работаете.

—Дети же становятся взрослыми.

—И самый известный—Малкин?

—Да. В 2001 году я приехал в Нижнекамск смотреть финал игроков 1986 года рождения. И Женя мне понравился. Потом у них турнир был в Подольске, он там руку сломал, но продолжал играть, даже гол забил. У них очень сильная команда была, 86-й вообще талантливый год в России.

—С тех пор вы вместе?

— Были кое-какие шатания. Но в основном вместе.

—Говорят, главное для агента—найти лучшие финансовые условия для хоккеиста.

—Для меня работа агента—не только выбивание денег. Я—бывший хоккеист, потому постоянно что-то подсказываю, помогаю расти. Ребята и их родственники это ценят. Допустим, я крестный отец у дочери Антона Белова, прекрасно общаюсь с родителями Жени Малкина.

—Малкин—топ-игрок НХЛ. Но звездной болезни у него пока не видно.

— Многих деньги, безусловно, портят. Но Женя — образец. Ведет себя по-человечески. Он этого не афиширует, но я могу сказать: постоянно помогает детдомам, больницам. В свое время мы сделали один рекламный контракт, по которому ему по окончании каждого года можно было взять спортинвентаря на $15 тыс. Другой, может, и не стал бы заморачиваться. А он взял и подарил все это детдому. Несмотря на все сложности на таможне.

Директор школы, завуч, спонсоры—все давят на тренера: давай результат. Вот тот и начинает игроков переманивать

— «Есть хорошие агенты. Но в большинстве своем это—грабители», — под словами президента Международной федерации хоккея Рене Фазеля подпишутся многие.

— Согласен, есть у нас индивидуальные предприниматели, которые пытаются обмануть ребят. И у нас, и в Америке. Потому надо не ошибиться при выборе агента. Это так же, как ты выбираешь себе адвоката или врача.

—А как строятся ваши отношения с игроком? Подписываете контракт?

—Иногда просто на словах договариваемся. Причем рискую только я. Он же может мне сказать, что у меня нет с тобой контракта, платить не буду.

—И часто игроки кидают агентов?

—Бывает.

Два мира, два Шапиро

—Вернемся к детскому и юношескому хоккею. Есть ли отличия между российским и американским?

— Много. К примеру, вы знаете, что там с детьми занимаются не профессиональные тренеры?

—А у нас что, все профессиональные?

—Пусть формально—все-таки надо, чтобы было высшее образование.

—А в Америке?

— Не обязательно. Там детей может тренировать бывший военный или полицейский. Или пожарный, как в «Сент-Луисе». Еще одно отличие—у них нет такой текучести игроков детских и юношеских команд, как у нас. По 7—8 человек переходят из «Динамо» в ЦСКА. Мигранты такие.

—А почему там такого нет?

—Потому что там плата с родителей за участие в чемпионате. Тебя в команду пригласили, ты подошел. Допустим, участие стоит по $5 тыс. за сезон с игрока. В итоге там 2 вратаря и 3 пятерки, и играют все. И не важно, привезет твой сын пару голов в свои ворота или нет, но он будет играть, потому что отец заплатил.

У нас же играют 4 пятерки, 2 вратаря и еще на скамейке сидит народ. Но над нашим тренером висит дамоклов меч: ему нужны очки. Директор школы, завуч, спонсоры — все требуют результат. Потому зачастую наши тренеры начинают четырьмя пятерками, а по ходу игры на две переходят. Ребята, которые в 3-й, 4-й, а тем более в 5-й, не прогрессируют, т.к. не участвуют в игре. И тренер начинает искать игроков по Москве, по стране, лучших переманивать.

—А в США что? Неужели пожарному все равно, как его команда сыграет?

— В «Сент-Луисе», конечно, нет, а вот в детской школе да. Ну не попали в плей-офф—ничего страшного. А еще они, как правило, не ставят целью, чтобы сын непременно был хоккеистом. У них учеба на первом месте. Они же понимают, что если он не станет хоккеистом, если не учился, то не станет никем. Если ты неплохой хоккеист, но недотягиваешь до уровня НХЛ, можешь поступить в университет и играть за него. Это выгодно и университету—он взял хорошего игрока, и твоим родителям— не платят за обучение. А это тысяч 40 долларов в год.

—И команда играет на первенство университетов?

—Конечно. Там великолепные университетские и юниорские лиги. В них играют парни со всего мира.

—Но уж тем, кто попал в НХЛ, учебу можно забросить?

—Кто играет в НХЛ—не имеют права учиться. Что делают ребята, которые поступили в университет? Их задрафтовал какой-то клуб. У них два пути. Первый — бросить учебу на 2-м или 3-м курсе, подписать контракт и играть. Либо, кто поумнее, заканчивают университет и лишь тогда едут в НХЛ, уже имея образование. А оно довольно серьезное. После окончания вуза ты уже минимум лет на 5 обеспечен работой, тысяч 200 долларов годовая зарплата. Это хорошие деньги.

—У нас все не так?

—У нас ты можешь и учиться, и играть. А учеба—формальность. Я сам одновременно играл, служил в армии и учился в институте в Малаховке. Про качество сами знаете.

—А подготовка игроков где лучше?

—В зависимости от того, кто тренер. Есть тренеры хорошие, есть хуже. У них в Канаде три лиги очень хорошие, ребята там растут, как грибы. В НХЛ в основном оттуда берут. И из двух лиг в США.

—Кого из наших молодых хоккеистов вы бы выделили?

—Мне очень нравится Никита Ртищев из ЦСКА. 15 лет, отличная техника, умные руки. Из вратарей — спартаковский Егор Синегубкин, тоже 2000 года. С характером парень, талантливый. Вообще у нас сейчас много хороших вратарей-мальчишек. Но все очень похожи, на одно лицо. Потому что техника одна. И проблема в том, что потом они останавливаются в росте. Во многом потому, что нет игровой практики. Ведь чтобы хоккеист «выстрелил», ему надо играть. И играть много.

Известно много случаев—вроде бы отличный вратарь, по процентам, по победам, по всему. Но просто он играет за сильный клуб, за всю игру по его воротам лишь по 10-15 бросков. Статистика, естественно, классная. Но только переваливает за 20 бросков—3-4 пропущенные шайбы. И психологическая неустойчивость. Не говорю уж о международном уровне, где другого уровня игроки, другие нападающие и другие броски. В итоге в решающих матчах—сплошь неудачи.

В основу—за взятку

—Еще одна проблема российского детского хоккея—коррупция.

—Проблема существует. Ведь хоккей—составная часть нашей жизни.

—Но вот, скажем, в США тренер может ставить мальчишку в состав за вознаграждение от родителей?

— Я о таком не слышал. Потому что это подсудное дело, можно загреметь в тюрьму. У нас да, бывает. Но у российских тренеров ведь зарплаты небольшие.

—Сколько детский тренер получает?

—От 40 до 90 тыс. рублей. Понимаю, они бы хотели побольше, как и все люди. А тут искушение—ведь есть богатые родители, для них десяток-другой тысяч рублей не проблема. Но ведь есть и те, кто не может себе позволить даже тысячу заплатить за сына. В мое время денег не брали.

—А если сравнить КХЛ с НХЛ?

— В России много говорят, что КХЛ спорит с НХЛ за звание сильнейшей хоккейной лиги мира. А за океаном всего этого даже не замечают. КХЛ стоит на спонсорских деньгах крупных предприятий. А НХЛ зарабатывает. Уровень жизни людей позволяет. На домашних матчах «Питтсбурга» уже 8 лет аншлаги, хотя билеты далеко не столь доступные, как у нас. Каждый матч в среднем приносит $2 млн. Цены на билеты —от $250, а стоимость абонемента на весь сезон в ложах — $750 тыс. Плюс доход от продажи сувениров, хоккейной амуниции. Для примера: когда Женя Малкин проводил первый матч в «Питтсбурге», маек с его фамилией купили на $30 тыс.

—Зарплаты в НХЛ и КХЛ сопоставимы?

— Доход некоторых игроков КХЛ даже выше, чем у энхаэловцев. Там чуть ли не ползарплаты уходит на налоги.

Гилермо стал русским

Бразильский вратарь «Локо» получил гражданство России

ГОЛКИПЕР московского «Локомотива» Маринато Гилерме получил российский паспорт и перестанет считаться легионером. Бразильский вратарь играет за «железнодорожников» с 2007 года, был капитаном команды. Он отлично выучил русский, на котором говорит почти без акцента. Гилерме подал прошение о гражданстве давно и осознанно, причем паспорт он получал на общих основаниях, успешно сдав экзамен на знание языка.

Париж сохранил мяч

Чемпионат Европы-2016 не будут переносить из Франции

ФУТБОЛ

Илья Соболев

В этом году сборная России на поле больше не выйдет. Теперь увидеть в деле команду Леонида Слуцкого можно будет только в конце февраля—начале марта следующего года, когда наступит время товарищеских матчей. С их помощью наши начнут подготовку к чемпионату Европы, на который они не без приключений, но отобрались. Ну а прежде чем уйти в зимний отпуск, российская сборная, как и остальные 23 участницы Евро-2016, узнает своих соперников по группе.

Место и время изменить нельзя

Жеребьевка состоится 12 декабря в Париже, почти ровно через месяц после серии терактов, всколыхнувших столицу Франции. Город-праздник превратился в город-траур. Под ударом оказался и футбол: несколько взрывов произошли в непосредственной близости от «Стад де Франс», где «трехцветные» принимали сборную Германии. В последующие дни из-за террористической угрозы были отменены встречи Бельгия — Испания и Германия — Голландия, обсуждалась приостановка некоторых национальных чемпионатов.

Цепная реакция дошла и до Евро-2016, сроки и место проведения которого тоже были поставлены под сомнение. «У меня разрывается сердце от того, что я скажу, но Франция должна отказаться от турнира», — заявил легендарный француз Жюст Фонтен. Однако бывший нападающий оказался в меньшинстве. Почти вся футбольная Европа высказалась против переноса турнира. «Это глупо, это было бы признано слабостью», — поделился мнением знаменитый в недавнем прошлом Павел Недвед. «Уверен, что Евро пройдет во Франции», — подчеркнул в свою очередь главный тренер сборной Германии Йоахим Лев. В том же духе высказались представители французского правительства. «Нет никаких опасений, что этот великий праздник будет отменен», — заверил министр спорта Франции Патрик Каннер.

Наконец, с официальным заявлением выступил УЕФА: как и планировалось, чемпионат Европы пройдет в десяти французских городах с 10 июня по 10 июля.

ЖЕРЕБЬЕВКА

Состав корзин для группового этапа Евро-2016

Корзина 1
Франция (8-е место в рейтинге УЕФА)
Германия (1)
Испания (2)
Англия (3)
Португалия (4)
Бельгия (5)

Корзина 2
Италия (6)
Россия (9)
Швейцария (10)
Австрия (11)
Хорватия (12)
Украина (14)

Корзина 3
Чехия (15)
Швеция (16)
Польша (17)
Румыния (18)
Словакия (19)
Венгрия (20)

Корзина 4
Турция (22)
Ирландия (23)
Исландия (27)
Уэльс (28)
Албания (31)
Северная Ирландия (33)

В одной корзине, но в разных группах

В намеченные сроки состоится и церемония жеребьевки. Напомним, 24 команды будут распределены по четырем корзинам в соответствии со своим рейтингом УЕФА. Затем уже в процессе жеребьевки сформируются шесть групп. В плей-офф из каждой выйдут по две команды плюс еще четыре лучших сборных, занявших третьи места.

Что примечательно, УЕФА заранее заявил о намерении развести по группам сборные Украины и России. Головной боли можно было избежать в случае попадания Украины в одну с россиянами корзину, то есть во вторую. Перед стыковыми матчами в этой корзине оставалась свободной одна вакансия, на которую претендовали четыре сборных, причем Босния за счет более высокого рейтинга УЕФА имела преимущество. Однако боснийцы через стыки не пробились, и паззл сложился. На групповой стадии наши сборные не пересекутся.

МИХАИЛ ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

Своих соперников по групповому этапу Евро-2016 сборная России узнает 12 декабря после жеребьевки в Париже.

ПРОГНОЗ «РГ»

В ожидании жеребьевки «РГ» предлагает свою версию лучшего и худшего из раскладов для сборной России в Париже.

«Группа жизни»

Корзина 1: Португалия
Товарищеский матч в Краснодаре (1:0) показал, что сборная России вполне способна играть на равных с соперником уровня Португалии.

Корзина 3: Венгрия
Наследники Ференца Пушкаша впервые за 30 лет попали на крупный турнир. Но не потому, что у мадьяров народились новые звезды: венгры должны благодарить демократичную формулу квалификации, позволившую им просочиться через стыки.

Корзина 4: Албания
Одна из главных сенсаций отбора. Впрочем, ее могло бы и не быть, если бы не скандал в Белграде, обернувшийся для албанцев незаслуженной победой.

«Группа смерти»

Корзина 1: Германия/Испания
На действующих чемпионов мира и Европы попасть не хотел бы никто.

Корзина 3: Польша
Поляки вдохновенно провели отборочный турнир, уступив лишь немцам. Наличие в команде такого супербомбардира, как Роберт Левандовски, должно вызывать трепет у любого соперника.

Корзина 4: Уэльс
В этой команде играет один из самых дорогих игроков мира Гарет Бэйл. Может, в «Реале» валлиец пока и не может найти свою игру, однако, возвращаясь в сборную, он неизменно напоминает себя прежнего.

Эвалар

Для суставов принимайте лучшие[1] средства серии «Хонда»

Достоинства натуральных[2] средств «Хонда»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг, MSM — 600 мг («Хонда Drink»)
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника

«Хонда Форте» таблетки

По 500 мг хондроитина и глюкозамина в 1 таблетке способствуют улучшению подвижности суставов.
Выгодная цена — от 585 рублей по сравнению с аналогом — от 893 рублей

«Хонда» капсулы

Самый доступный по цене хондропротектор[3]

Крем «Хонда»

Для глубокого проникновения хондроитина и глюкозамина через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

[1,3] В серии «Хонда». [2] По действующим компонентам. Цена приведена по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за октябрь, 2015). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

К СЛОВУ

Биробиджан и алкоголь

Названы самые трезвые и самые пьяные регионы России

ЧЕЧНЯ, Ингушетия и Дагестан признаны самыми трезвыми регионами, говорится в исследовании «Трезвой России» и центра информкоммуникаций «Рейтинг». Далее следуют Москва, Петербург, Ростовская область, Севастополь, Кабардино-Балкария, Волгоградская область и Краснодарский край. Самые пьющие—Еврейская автономная область, Ненецкий автономный округ, Магаданская область, Камчатка, Новгородская область и Чукотка.

«Я насочинял эпиграммы на всю школу...»

28 ноября исполняется 100 лет со дня рождения К. Симонова

КАЛЕНДАРЬ ПОЭЗИИ

Дмитрий Шеваров

...Как я хочу придумать средство,
Чтоб счастье было впереди,
Чтоб хоть на час вернуться в детство,
Догнать, спасти, прижать к груди...
Константин Симонов,
1941 г.

ИЗ АРХИВА СЕМЬИ СИМОНОВЫХ

Кирилл Симонов. 1931 г.

ИЗ АРХИВА ИРИНЫ БУШУЕВОЙ-КАРПЕЛЬЦЕВОЙ

Елена Карпельцева. 1939 г.

В конце 1990-х годов я получил письмо из Рязани от Ирины Бушуевой-Карпельцевой:

«Всегда поражаюсь судьбе уцелевших писем. Ведь так свойственно человеку, прочитав, выбросить исписанные листочки. А вот эти, которые я нашла в архиве моей мамы — рязанской журналистки, писательницы и поэтессы Елены Михайловны Карпельцевой, — уцелели. Чернила даже не выцвели, разве конверт немного пообтрепался. Письмо пережило войну, эвакуацию, несколько переездов на новые квартиры. Что касается его автора, то это имя известно и любимо не только в нашей стране. Об этом человеке написано много. Непременно 9 Мая и 22 июня его имя звучит с экрана телевизора, в радиоэфире, появляется в титрах кинолент: настолько тесно переплелось лихолетье Великой Отечественной и талант Константина Михайловича Симонова. В публикуемом сегодня письме Симонов еще не маститый писатель. Он юноша, который еще только нащупывает дорогу в жизни, старается понять себя. Он еще не Константин, а Кирилл. Ему 17 лет. Столько же было и Лене Карпельцевой, его однокласснице. В Рязани в десантном училище служил отчим Кирилла, поэтому он учился в рязанской школе, пока отчима вновь не перевели, на этот раз в Саратов. У Лены и Кирилла было много общих увлечений—театральные спектакли, в которых они вместе участвовали, уроки музыки у одного педагога. Детская дружба потом продолжилась в переписке. Общность взглядов на жизнь, искусство, литературу, судя по всему, и соединяла молодых людей. Итак: 1932 год, Рязань, улица Свободы, дом № 24, Карпельцевой Елене от Кирилла Симонова...»

4 декабря 1932 года

Милая Лена!

Конечно, да! Вчера получил твое письмо и тороплюсь ответить. Я был очень рад. Представь себе, я думал, что едва ли кто из старых друзей сохранил обо мне воспоминание. С радостью вижу, что ошибся. Что до меня, то я отчетливо и ясно помню два образа: твой и еще Шуры Лавренова, в то время как воспоминания о других одноклассниках почти изгладились из моей памяти... Итак, опишу все то, что со мной произошло за те пять лет, что мы не виделись. Из Рязани я переехал в Саратов. Там я поступил в показательную школу. Проучился там 5, 6 и 7-ю группы. Наш класс был на редкость дружным, он напоминал мне в этом отношении старое. Но, как ни странно, хотя я и был со всеми в наилучших отношениях, но не обзавелся ни одним другом ни среди ребят, ни среди девчонок. Не знаю, почему так выходило. Нельзя сказать, чтобы я был необщителен или неуступчив, скорей, всему причиной было то, что я всегда был слишком в себе и, не подчиняя никого своему влиянию, сам никогда ничьему не подчинялся...

Учился я хорошо. Не хулиган и не тихоня, я бы мог благополучно плыть мимо дисциплинарных взысканий, но язык мой — враг мой, и без скандалов не обошлось. Я насочинял эпиграммы на всю школу... Пока я учился в школе, жить было неплохо. Приятелей был вагон. Окончив школу, я попал в более тяжелую обстановку. Получено было распоряжение о ликвидации восьмых и девятых групп. Я не стал терять времени, тотчас подал в ФЗУ... Я учился на токаря по металлу. Попал в очень плохую группу, все ребята были на редкость неразвитые и отчаянные головорезы. Я, привыкший смотреть на школу как наполовину на развлечение, попал в другие условия. Товарищи по группе не имели со мной ничего общего. Учиться было легко, но работать очень трудно.

Приехав в Москву, я поступил в показательное ФРЗУ точной механики... После окончания стал работать на авиационном заводе, но вскоре ушел оттуда, так как по несовершеннолетию мне нельзя было работать в три смены. Потом я поступил токарем же на кинофабрику. Теперь о другом... Зиму буду готовиться, с тем чтобы осенью поступить в вуз, в Институт кинематографии, но решение еще не окончательное... Одно знаю, что пойду по гуманитарным наукам. Не пишу, как изменился я, и не спрашиваю, какая стала ты, потому что думаю — в наших руках есть очень хороший способ—фотография. Как по-твоему? Надеюсь, что в ответном письме ты все о себе расскажешь.

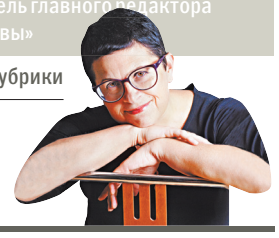
Итак, до свидания. Кирилл, а по-взрослому К. Симонов.

P.S. Голос у меня все такой же громкий и картавлю я больше, чем когда-либо.

Пишите Дмитрию Шеварову:
dmitri.shevarov@yandex.ru
Календарь поэзии на сайте
www.rg.ru/plus/poezia

Прав, правы

Марина Королева
Заместитель главного редактора «Эха Москвы»
Ведущая рубрики



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Честно говоря, трудно понять, откуда взялась ошибка в ударении («вы правЫ»), но ее приходится признать очень распространенной. Между тем ни один словарь даже мысли нашей не подпускает к тому, что такое ударение возможно. Обычно Орфоэпический словарь Р. Аванесова приводит разные варианты произнесения: и просторечные, и допустимые. Но ничего подобного со словом «правый».

И в Орфоэпическом и в Словаре ударений — единственно возможный вариант: вы прАвы. Нам можно лишь предполагать, что «вы правЫ» — это не только «просторечно», а «грубо просторечно».

ПрАвы—не прАвы. Только так.

Попятный

Из Словаря Даля узнаем, что слово «попятный» относится к понятию «попятка». «Попятка», женского рода, это действие от глагола «попячивать» («попячивает помаленьку, вот и наткнулся»—Даль).

«Попячивать» это «пятить иногда». Выстраивается цепочка: попячивать, попячиванье, попятный. «Это человек попятный» — то есть не слишком надежный в слове. Отступника называли «попятчиком». Женщину — «попятчицей». А вот выражение, из которого появилось близкое нам «пойти на попятный». По Далю говорили так: «уйти на попятный двор» (передумать). «Двор», скорее всего, потом отпал и осталось «уйти (пойти) на попятный». Этим выражением мы и пользуемся до сих пор.

О происхождении и значении слов читайте на сайте
www.rg.ru/plus/koroleva

Российская Газета
8 800 100 1113 КОНТАКТ-ЦЕНТР (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ) RG.RU

Заканчивается подписка!
на первое полугодие 2016 года

При подписке на сайте или в редакции действует
скидка до 10%

реклама 12+

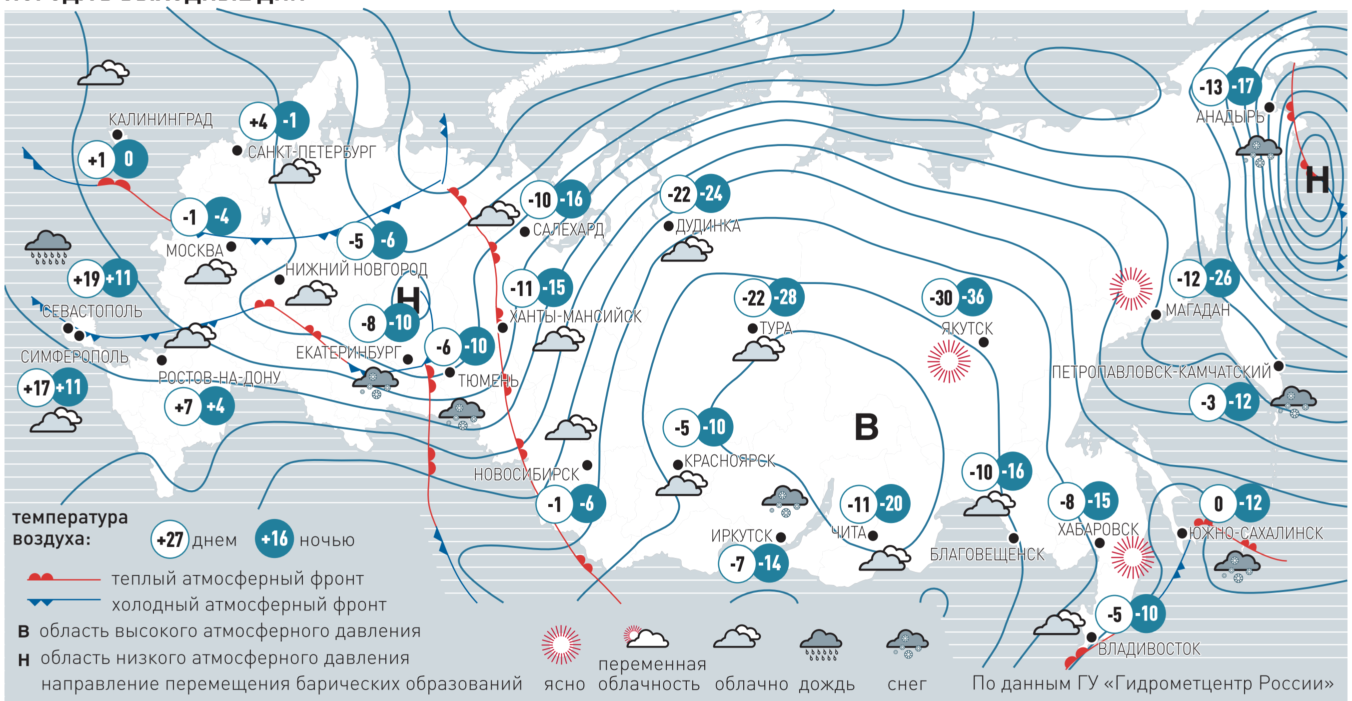
погода, приметы, гороскоп

Курорты

Город	Воздух°	Вода°	Город	Воздух°	Вода°	Город	Воздух°	Вода°
Анапа	+15	+12	**Хургада**	+31	+25	**Гоа**	+33	+30
Сочи	+18	+12	**Шарм-эль-Шейх**	+30	+26	**Ларнака**	+23	+20
Ялта	+19	+12	**Дубай**	+29	+28	**Римини**	+16	+17
Анталья	+17	+18	**Паттайя**	+31	+31	**Малага**	+19	+17

По прогнозу лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, магнитные бури ожидаются **6—8.12,** возмущение магнитосферы возможно **4—5, 10, 16, 28.12.** Благоприятные дни **1, 18, 21.12.**

ПОГОДА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ



КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ НА НЕДЕЛЮ С 26 НОЯБРЯ ПО 2 ДЕКАБРЯ

	Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье		Понедельник		Вторник		Среда	
	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День	Ночь	День
Москва	-7	-1	-7	-3	-5	-3	-4	-1	-2	+1	-2	0	-3	-1
Санкт-Петербург	-1	0	-2	-1	-3	-1	-2	+2	0	+1	-1	+1	0	+2
Казань	-8	-3	-6	-3	-4	-2	-6	-3	-4	-2	-4	-2	-4	-1
Нижний Новгород	-5	-2	-9	-5	-9	-5	-6	-4	-4	-2	-4	-2	-5	-2
Ростов-на-Дону	+4	+10	+5	+10	+4	+7	+4	+6	+4	+6	+2	+5	+2	+6
Краснодар	+7	+15	+11	+16	+11	+17	+8	+14	+5	+12	+4	+11	+4	+12
Екатеринбург	-8	-5	-7	-3	-8	-4	-7	-3	-12	-7	-12	-5	-11	-5
Новосибирск	-6	-1	-7	-1	-9	-5	-6	-1	-11	-4	-11	-3	-11	-2
Красноярск	-8	-2	-6	-4	-10	-6	-9	-1	-12	-3	-14	-4	-15	-9
Иркутск	-11	-4	-11	-7	-12	-4	-12	-9	-12	-5	-13	-8	-16	-7
Владивосток	-13	-7	-10	-7	-11	-7	-10	-5	-6	-1	-2	-1	-3	0
Волгоград	+7	+10	+6	+9	+3	+6	+1	+6	-2	+1	-1	+2	0	+1
Астрахань	+5	+11	+6	+12	+5	+12	+5	+10	+2	+8	+2	+6	+3	+6
Мурманск	0	+3	+1	+3	-4	-1	-2	-1	-2	+1	-2	+1	-2	+1
Уфа	-1	+1	-2	+1	-4	-2	-7	-3	-5	-2	-6	-2	-4	+1
Ярославль	-8	-2	-8	-4	-6	-3	-4	-2	-3	-1	-4	-2	-4	-2
Пермь	-8	-5	-10	-7	-8	-6	-10	-3	-9	-4	-8	-5	-8	-6
Магнитогорск	-4	+1	-5	+1	-8	-3	-10	-5	-11	-7	-11	-6	-10	-8
Ставрополь	+8	+13	+8	+16	+7	+13	+4	+9	+4	+12	+5	+12	+4	+10
Калининград	-3	+2	-2	+1	-2	+2	0	+2	+2	+4	+2	+5	+3	+5
Омск	-8	0	-3	-1	-8	-4	-7	-3	-10	-5	-10	-5	-12	-8
Ханты-Мансийск	-11	-9	-15	-11	-14	-13	-15	-11	-8	0	-8	0	-9	-5
Якутск	-30	-28	-31	-29	-32	-29	-35	-31	-32	-31	-35	-32	-34	-31
Южно-Сахалинск	-15	-5	-12	-4	-7	-1	-12	0	-15	-8	-9	-2	-9	-2
Оренбург	+2	+7	+1	+3	-2	+3	-2	+3	-8	0	-7	-5	-8	-5
Воронеж	0	+2	0	+2	0	+4	+1	+3	0	+4	+1	+4	+2	+4
Челябинск	-6	-2	-9	-4	-10	-4	-12	-9	-12	-9	-11	-2	-12	-8
Севастополь	+11	+15	+14	+18	+11	+18	+11	+20	+11	+15	+7	+13	+8	+14

ИА «Метеоновости» Успешность прогнозов погоды на 6—7-е сутки составляет 65—70 процентов.

ПРИМЕТЫ

27 ноября
Филипповки
Иней в этот день предвещал большой урожай на овес, дождь — к урожаю пшеницы.

29 ноября
Матфей
Если в этот день ветры — быть вьюгам, метелям до Николы зимнего (19 декабря).

30 ноября
Григорий
Начало устойчивых морозов, снежного покрова.

1 декабря
Платон и Роман
Сколько раз сменится погода в этот день — столько же сменится она и зимой. «Платон да Роман кажут зиму нам».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.
ООО «АльфаДевелопментГрупп». ОГРН 1127746643078. 105118, Москва, пр-т Буденного, 16, к. 173. БАД. Реклама

Сыночек, я тебя вытащу!
Я помогу тебе бросить пить!

Опять запой. Боже, как это страшно! Его Снова трясет, он постоянно твердит: «Дай выпить, дай, дай, дай...» Сердце разрывается от крика: «Хочу — пью, хочу — брошу! Отстань! Не лезь! Моя жизнь!» А запои все чаще и продолжительнее... Домой ноги не несут, там пьяный сын, скандалы, драки. Сижу часами на лавочке у подъезда и плачу , домой идти боюсь. **Надоело все так, что сил нет терпеть! Вам это знакомо?! У Вас так же?!** Много хорошего слышала от знакомых о новом средстве **«Алкофинал»**, компоненты которого вызывают отвращение к спиртному. Решила попробовать, стала незаметно подкапывать сыну в еду... Дорогие мои! Теперь я точно знаю, нельзя мириться с пьянством, наблюдать, как гибнет в вине родной человек, не надо сидеть сложа руки, необходимо действовать! **Пока ходят Ваши ноги, пока бьются Ваши сердца — вытаскивайте своих родных из алкогольного омута!** Обращайтесь к специалистам которые помогут Вам решить проблему и справиться с бедой.

Возможно анонимное применение, звонок бесплатный **8-800-100-82-52** 1 и 7 января выходной

26 ноября — 2 декабря 2015

ГОРОСКОП

Овен
Сейчас лучше не затевать тяжб, связанных с разделом прибыли или имущества. В противном случае все участники разбирательства останутся недовольны его итогами.

Телец
Чем сложнее будут поставлены перед вами задачи, тем с большим энтузиазмом вы возьметесь за дело. Ну а звезды вам, конечно, помогут.

Близнецы
Старайтесь ничего не менять в привычном течении жизни, поскольку сейчас вы не сможете полностью контролировать ход событий.

Рак
Даже небольшие перемены могут повлечь за собой череду перемен, к которым вы вряд ли стремились и к которым придется долгое время привыкать.

Лев
Многое сейчас будет зависеть от того, хотите ли вы изменить свою жизнь к лучшему или стремитесь оставить все как есть.

Дева
Разумный собеседник поможет быстро разобраться в ваших проблемах или сомнениях, а также подтолкнет к решениям, которые значительно облегчат вам жизнь.

Весы
Именно ваши инициативы будут залогом возникновения ситуаций, которые позволят вам укрепить свои позиции и сократить до минимума возможные потери.

Скорпион
Вам непросто преуспеть в ситуации, когда необходимо ждать и надеяться на благосклонность людей, облеченных реальной властью.

Стрелец
Там, где необходимы натиск и точный расчет, вы будете наверняка вне конкуренции и сможете получить даже больше, чем рассчитывали.

Козерог
Старайтесь не навязывать партнерам ту линию поведения, которая кажется вам наиболее удачной, поскольку вы будете принимать решения под влиянием собственных предубеждений.

Водолей
Ваши идеи окажутся привлекательными для большинства людей, с которыми вы захотите ими поделиться. Однако полагайтесь только на тех, кто способен внести свою конкретную лепту.

Рыбы
Если вы сейчас разовьете бурную деятельность, которая будет вам по плечу, то очень быстро забудете о всех своих горьких переживаниях.

Подготовила Елена Шмелева

сканворд, викторина, судоку

› Скоро Новый год. Все куда-то поедут: кто—в Таиланд, кто—в Доминикану. Ну а кто-то—на попе с горки.

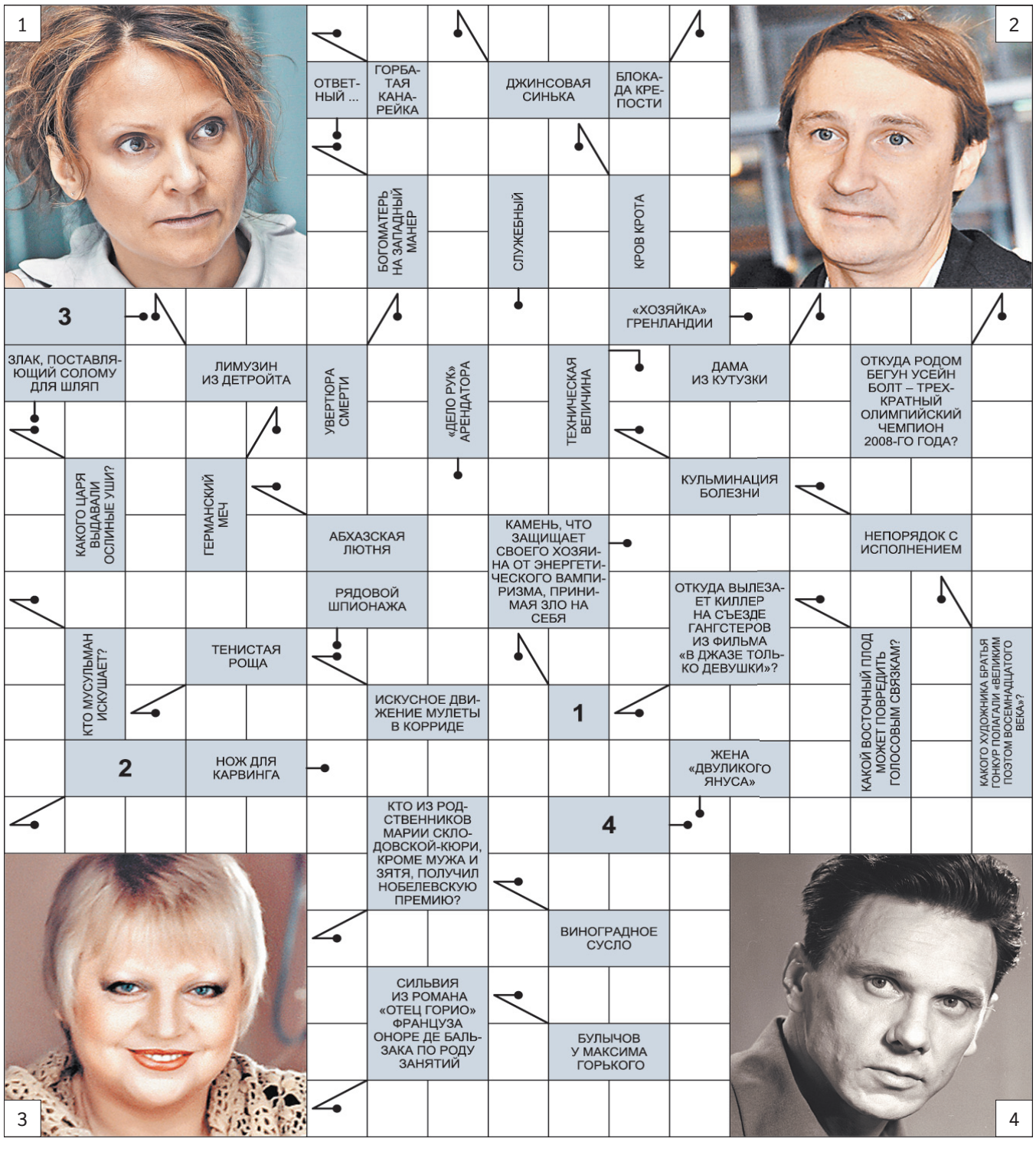
› Была у психолога. Рассказала ему про свою жизнь. Плакал. Еле успокоила.

› Мне 20 с лишним лет. Вообще все годы после 20—лишние.

› Мечтаю, чтобы моя жена работала в какой-нибудь секретной службе. Тогда она не имела бы права рассказывать мне, что у них там сегодня было на работе...

СУ|ДО|КУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Предлагаем вам два варианта. (Ответы на судоку читайте в следующем номере «РГ–Недели»)



простой

								5
			9		5	7	8	2
		5	6	1	2			
9	8	1	5		7		3	
6	4		8		9		7	1
	5		4		1	8	9	6
			2	5	8	4		
5	6	3	1		4			
4								

сложный

5		9			3			4
4				5			9	
			8	9		5		6
				7		2	4	
	7	6			1	9		
						7		
		7	3					
1			6		7		5	9
2		5	4				8	

Ответы на сканворд

По горизонтали: *Джибосо | Мадонна | Крючкова | Дания | Мидас | Акме | Апандур | Сбой | Агат | Иблис | Айва | Ремате | Куща | Торт | Зестер | Кайков | Юматов | Муст | Дочь | Егор | Кухарка.*

По вертикали: *Мякинник | «Кадиллак» | Сакс | Матч | Разведчик | Кома | Индиго | Наём | Вход | Артемьева | Нора | Параметр | Осада | Ютурна | Арестантка | Ватто | Ямайка.*

Ответы на судоку из прошлого номера

простой

6	3	1	5	7	9	2	8	4
2	4	5	8	6	1	3	9	7
9	8	7	3	4	2	5	1	6
1	6	3	2	5	8	7	4	9
7	9	8	4	1	3	6	2	5
5	2	4	6	9	7	1	3	8
4	1	6	9	3	5	8	7	2
8	7	9	1	2	6	4	5	3
3	5	2	7	8	4	9	6	1

сложный

2	5	7	1	9	3	8	4	6
3	9	4	7	8	6	1	2	5
1	6	8	2	5	4	3	7	9
9	2	3	5	4	1	7	6	8
8	1	6	3	7	2	5	9	4
7	4	5	8	6	9	2	3	1
6	8	2	4	3	5	9	1	7
4	7	1	9	2	8	6	5	3
5	3	9	6	1	7	4	8	2

Викторина

Выберите один из трех вариантов с правильным ответом. Экзамен будет вами пройден, если вы ответили минимум на половину заданий!

1 «Я не создаю фильмы, просто чтобы зарабатывать деньги. Я зарабатываю деньги, чтобы создавать фильмы». Он обладатель двадцати шести статуэток премии «Оскар»! И это абсолютный «мировой рекорд». Назовите его.
а) Скорсезе. б) Аллен.
в) Дисней.

2 За высадкой американских астронавтов на Луне наблюдал весь мир. Американский астронавт Нил Армстронг первым среди землян ступил на поверхность Луны. О своем прилунении он доложил через ретранслятор. Какой компании он принадлежал?
а) Nocia. б) Motorola. в) Beeline.

3 Впервые без рецепта продавать это лекарство населению разрешили в 1915 году. Рассказывают, что оно названо в честь святого, который покровительствует всем, у кого болит голова. О каком препарате речь?
а) Аспирин. б) Цитрамон. в) Баралгин.

4 6 июня в итальянском городке Неми, что в 30 км от Рима проходит ежегодный фестиваль, которого жители ждут с большим нетерпением. Сам городок расположен в горах, в очень живописном месте над вулканическим озером. Окружающая природа — неописуемой красоты. Каждый год в первое воскресенье июня в Неми проходит фестиваль. В огромную вазу выливают десять ящиков шампанского, а после добавляют туда же тонну ягод, чтобы после раздать угощение всем желающим. Что за ягоды?
а) Малина. б) Земляника.
в) Кизил.

5 До изобретения всем известного ластика, написанное карандашом стирали с бумаги особым способом, используя определенную часть популярного продукта питания. Попробуйте угадать, какой из продуктов «шел в ход» по такому поводу.
а) Сыр. б) Хлеб. в) Колбаса.

6 В апреле 1943 года обсуждался план операции на Курской дуге. Главный спор среди генералитета разгорелся по вопросу обороны и наступления. Чему отдать предпочтение?! Хрущёв, Берия и Ворошилов выступили за наступление. Кто был главным сторонником обороны?
а) Жуков. б) Шапошников. в) Тухачевский.

7 Когда в 1911 году эту картину похитили из Лувра, люди буквально толпами валили в музей, чтобы посмотреть на то место, где она висела. А что это за шедевр мировой живописи?
а) «Даная». б) «Джоконда». в) «Юдифь».

8 О назначении маленького кармашка впереди джинсов ходит много всяких домыслов. Однако изначально он задумывался для вполне конкретного предмета. Какого?
а) Часы. б) Спички. в) Деньги.

Ответы
1. Диснея.
2. Motorola.
3. Аспирин.
4. Земляника.
5. Хлеба.
6. Жукова.
7. «Джоконда».
8. Часы.

УЧРЕДИТЕЛЬ **ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ** ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 11 НОЯБРЯ 1990 ГОДА

Главный редактор «Российской газеты»: В. ФРОНИН

Заместитель главного редактора, шеф-редактор «РГ-Неделя»: И. ЧЕРНЯК

Адрес редакции: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 «Российской газеты»
Телефон: 8 499 257 5650
Факс: 8 499 257 5892
Адрес в Интернет: www.rg.ru

Генеральный директор ФГБУ «Редакция «Российской газеты»: П. НЕГОИЦА

Издательство: ул. Правды, д. 24, стр. 4, Москва 125993 ЗАО «Издательство «Российская газета»
Телефон: 8 499 257 5362
Факс: 8 499 257 51 22
Подписные индексы:
на год – 10034, 10042
на полгода – 32185, 32184, 50202, 46512, 38286
Комплекты – 40942, 40913, 40924, 40945, 41591, 19361
Контакт-центр по подписке и доставке 8 800 100 1113 (звонок бесплатный по России)

ЗАКАЗЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в «РГ-Неделя»: тел./факс 8 495 786 6782, 8 495 786 6787, 8 499 257 3752 reklama@rg.ru

Справки по подписке и доставке: тел. 8 499 257 51 62, по розничным продажам 8 499 257-40-23

Справки по вопросам экономики: тел. 8 499 257 5380, economic@rg.ru; политики: тел. 8 499 257 5970, politika@rg.ru; официальных публикаций: тел. 8 499 257 5396, oficial@rg.ru; международной жизни: тел. 8 499 257 5903, forein@rg.ru; региональной сети: тел. 8 499 257 3603, zubkevich@rg.ru; телерадиопрограмм: тел. 8 499 257 5750, gpr@rg.ru; спорта: тел. 8 499 257 5045, sport@rg.ru;
о публикациях: тел. 8 499 257 5256, biblioteka@rg.ru; общества: society@rg.ru; новостей: тел. 8 499 257 5348, hotnews@rg.ru; культуры: тел. 8 499 257 5113, culture@rg.ru

Отпечатано

Время подписания в печать: по графику: 20.00 фактически: 20.00
Дата выхода в свет: 26.11.2015 г.
Свободная цена

ТИП. № 15-11-000439
1 2 3 4 5 6 7 8

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФИЛИАЛЫ ФГБУ «РЕДАКЦИЯ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ» В ГОРОДАХ:
Архангельск (8182) 20-40-59 arh@rg.ru; **Барнаул** (3852) 66-72-37 altai@rg.ru; **Бишкек** (10996312) 61-15-10 bishkek@rg.ru; **Благовещенск** (4162) 59-20-65 blag@rg.ru; **Брянск** (4832) 74-08-41 bryansk@rg.ru; **Владивосток** (4232) 22-34-89 vladivostok@rg.ru; **Волгоград** (8442) 92-35-08 vlgr@rg.ru; **Воронеж** (473) 250-23-05 voronezh@rg.ru;
Екатеринбург (343) 371-24-84 ural@rg.ru; **Иркутск** (3952) 28-83-82 rg-irkutsk@yandex.ru; **Казань** (843) 264-42-37 kazan@rg.ru; **Калининград** (4012) 53-10-10 zapad@rg.ru; **Кемерово** (3842) 35-40-59 kmr@rg.ru; **Краснодар** (861) 259-21-11 kuban@rg.ru; **Красноярск** (391) 274-60-49 krasn@rg.ru; **Мурманск** (8152) 60-74-24 murmansk@rg.ru; **Нижний Новгород** (831) 216-05-95 nnov@rg.ru; **Новосибирск** (383) 223-80-29 sibir@rg.ru; **Омск** (3812) 25-80-15 omsk@rg.ru; **Пермь** (342) 236-56-55 perm@rg.ru; **Ростов-на-Дону** (863) 261-91-41 rostov@rg.ru; **Санкт-Петербург** (812) 449-65-45 spb@rg.ru; **Самара** (846) 242-69-24 samara@rg.ru; **Саратов** (8452) 27-15-37 saratov@rg.ru; **Симферополь** (0652) 60-02-13 simferopol@rg.ru; **Ставрополь** (8652) 28-48-02 stavropol@rg.ru; **Тюмень** (3452) 75-20-84 zs@rg.ru; **Уфа** (347) 276-42-60 ufa@rg.ru; **Хабаровск** (4212) 31-62-00 habarovsk@rg.ru; **Челябинск** (351) 727-73-33 chel@rg.ru; **Южно-Сахалинск** (4242) 43-20-69 sakh@rg.ru; **Якутск** (4112) 42-56-00 yakutsk@rg.ru

© ФГБУ «Редакция «Российской газеты». Все права защищены.
- Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. 8 499 257-56-50
- Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
- За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.
- За текст, опубликованный под знаком "Реклама", несет ответственность рекламодатель.
- В региональные выпуски газеты редакцией могут быть внесены изменения.
- Дизайн газеты: Анатолий Гусев, Денис Ландин

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» печатается в городах: Абакан, Архангельск, Астрахань, Барнаул, Бишкек, Благовещенск, Владивосток, Владимир, Волгоград, Воронеж, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Махачкала, Минеральные Воды, Москва, Мурманск, Н. Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Пенза, Петрозаводск, Пермь, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Самара, Саратов, Симферополь, Сургут, Тверь, Томск, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru

Заявки на электронную версию газеты, ее архивов, а также подписка на «РГ» и приложения: www.rg.ru/subscribe

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 28 сентября 1993 г. Регистрационный № 302

ТИРАЖ 3 297 918